

护士 诗歌

唐中华 [著]



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICINE
PUBLISHING HOUSE



护士诗歌

[唐中华 著]

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

护士诗歌/唐中华著. —北京: 人民卫生出版社, 2013.2
ISBN 978-7-117-16737-6

I. ①护… II. ①唐… III. ①诗集—中国—当代
IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 013352 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

护 士 诗 歌

著 者: 唐中华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.5 插页: 2

字 数: 170 千字

版 次: 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16737-6/R · 16738

定 价: 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



作者简介

唐中华,1957年出生,山西宁武人。1977年入伍在解放军三零四医院院务部任战士,1978年考入解放军总后勤部护士学校。毕业后,在解放军三零四医院历任护士、护士长、总护士长。参加多本著作编写,为现代护理报特约通讯员。荣立部队三等功一次,《后送途中便携式救护包的研制》获总后勤部科学技术进步三等奖。



作者从军30年,在杏林辛勤耕耘30载,爱好诗歌、散文、小说,为的是激扬理想的情操,梳理工作的脉路,抒发生活的情感。2001年开始发表第一篇散文,近年来在《解放军生活》杂志、现代护理报、院报等发表大量诗歌散文作品。



序

读完这本诗情画意的《护士诗歌》，像一股和煦的清风，让你灵犀一通，耳目一新。

年轻的朋友，当你踌躇满志地走出学校的大门，当你挥手告别朝夕相处的老师，当你即将步入护理这个行业成为一名“准护士”的时候，你一定对护士的工作充满了好奇与疑问。当你用自己的双手为病人进行第一次治疗时，你可曾想过护士职业的使命？护理操作的内涵？护理工作的责任？也许你结束了实习，已经成为一名头戴燕帽、身穿白衣的新护士，但是，你知道自己肩上的这副担子有多重？你知道护士的责任有多大？你知道每一项技术操作又有多美？你的好奇和疑问，将会在这里找到答案。请静静地读一读出自护士笔下的诗歌吧！它会告诉你什么是分量，什么是艰辛，什么是美感，什么是工作的欢愉与快乐。有如诗中所说“监测仪发出的滴答声，像催征的号角。心智估算着生命的天平……”听了是多么的令人振奋



和自豪啊!

书中用诗歌的形式,描述了护理操作的基本技能、基础理论,内容有规范,有要领,有知识……同时,介绍了医院各个科室的基本情况,医疗仪器的用途和医院每一个工作人员在岗位上精彩的瞬间。此书的点睛之笔,是以护理和护士为主题,讴歌了一线的护士与病人、护士与医生、护士与医院,相互理解,相互帮助,相互支撑,融为一体的和谐关系和氛围。

通过本书,我们既能看到一名优秀护士对护理工作智慧的凝练,一名资深护士对护理工作深厚的热爱;又能体会到看似平凡的岗位上,处处有着不平凡的点点滴滴。这本诗歌值得每一位护士去读,去想,去用心感受护士平凡之中的伟大。

解放军 304 医院原护理部主任 耿莉华
中华护理学会医院感染委员会主任委员
全军感染专业委员会主任委员





目 录

✦ 一、护士成长 ✦

1 见习护士·····	2
2 实习护士·····	3
3 护士·····	4
4 年轻护士·····	5
5 中年护士·····	7
6 老年护士·····	9
7 教员·····	10
8 护士长·····	12
9 总护士长·····	13
10 护理部主任·····	14

✦ 二、护士的第一次 ✦

1 第一次穿护士服·····	17
2 第一次进病房·····	18
3 第一次与病人交流·····	19



4 第一次输液·····	20
5 第一次夜班·····	22
6 第一次抢救病人·····	23
7 第一次面对死亡·····	25
8 第一次看到新生儿出生·····	26

+ 三、护理班次 +

1 临床班·····	29
2 主管班·····	30
3 治疗班·····	32
4 8-4 班 ·····	33
5 小夜班·····	34
6 大夜班·····	35

+ 四、护理技术操作 +

1 无菌技术·····	39
2 无菌包·····	40
3 无菌钳·····	41
4 在治疗室抽药配液·····	42
5 穿脱隔离衣·····	44
6 皮内注射·····	44
7 皮下注射·····	45
8 肌肉注射·····	46
9 静脉注射·····	47
10 静脉输液 ·····	48
11 静脉输血 ·····	49





12 测量生命征	50
13 吸氧	52
14 吸痰	53
15 鼻饲	54
16 灌肠	55
17 导尿	56
18 铺床	57
19 雾化吸入	58
20 心肺复苏	59

✚ 五、护理名称 ✚

1 晨间护理	62
2 晚间护理	63
3 口腔护理	64
4 生活护理	65
5 皮肤护理	66
6 背部护理	67
7 造瘘口护理	69
8 健康评估	70

✚ 六、护士礼仪 ✚

1 护士白衣	73
2 护士帽	74
3 护士鞋	75
4 护士洗手	76
5 护士戴口罩	78



6 护士站姿.....	79
7 护士坐姿.....	80
8 护士走姿.....	81
9 护士端盘持物.....	82
10 护士文明用语	83

+ 七、护理服务与态度 +

1 爱病人.....	86
2 扫床.....	87
3 倒水.....	88
4 喂饭.....	89
5 推轮椅.....	91
6 微笑.....	92
7 温柔.....	93
8 夸奖.....	94
9 宣教.....	95
10 语言是一股清风	96

+ 八、注意谬误 +

1 护理缺陷分类.....	99
2 护理缺点.....	100
3 护理差错.....	101
4 护理事故.....	102
5 遗忘.....	104
6 困乏.....	105
7 疏忽.....	106





8 差错的补救·····	107
9 责任·····	108

＋ 九、护士小语 ＋

1 小护士·····	112
2 护士之言·····	113
3 她是地平线上的一个点·····	114
4 输液之歌·····	115
5 护士诗人·····	116
6 我想对你说·····	117
7 护士与病人·····	118
8 护士与医生·····	119
9 护士与主任·····	120
10 护士与护士·····	121
11 护士与护士长·····	123
12 我的护士长·····	124

＋ 十、医院的颜色 ＋

1 医院为什么是白色的·····	127
2 绿色通道·····	128
3 黄色的桌椅·····	129
4 粉色的儿科·····	130
5 红色的血·····	132
6 蓝色的围墙·····	133
7 紫色的勿忘我·····	134



十一、医院的仪器

1 呼吸机.....	137
2 除颤仪.....	138
3 胃镜.....	139
4 肠镜.....	140
5 透视机.....	142
6 CT 机	143

十二、辅临科室

1 门诊.....	146
2 体检中心.....	148
3 急救部.....	149
4 手术室.....	151
5 检验科.....	153
6 放射科.....	155
7 药剂科.....	156
8 病理科.....	158
9 输血科.....	159
10 超声科	160
11 核医学科	162
12 理疗科	163
13 口腔科	164
14 中医科	165
15 皮肤科	167
16 消毒供应室	168





17 心电图室	170
18 病案室	171
19 图书馆	173

✚ 十三、外科病房 ✚

1 心胸外科.....	176
2 泌尿外科.....	177
3 神经外科.....	179
4 骨科.....	181
5 普外科.....	182
6 烧伤科.....	184
7 妇产科.....	186
8 儿科.....	187
9 眼科.....	189
10 耳鼻喉科	190
11 监护病房	192

✚ 十四、内科病房 ✚

1 心内科.....	195
2 呼吸科.....	196
3 消化科.....	198
4 肾内科.....	199
5 血液科.....	200
6 神经内科.....	202
7 内分泌科.....	203
8 肿瘤科.....	205



9 干部病房.....	206
10 血液净化中心	207

✚ 十五、医院里的不同角色 ✚

1 送餐员.....	211
2 清洁员.....	212
3 保安员.....	214
4 电梯员.....	215
5 收费员.....	216
6 陪护员.....	217
7 收费处.....	219
8 病员餐厅.....	220
9 洗衣房.....	222
10 太平间	223
11 医院的花房	225

✚ 十六、我的亲人与朋友 ✚

1 我与父亲.....	228
2 献给父亲八十岁的诗.....	231
3 母亲——献给八十岁的母亲.....	234
4 爱人.....	236
5 一半.....	237
6 女儿.....	238
7 红颜.....	240
8 知己.....	242
9 旧友.....	243

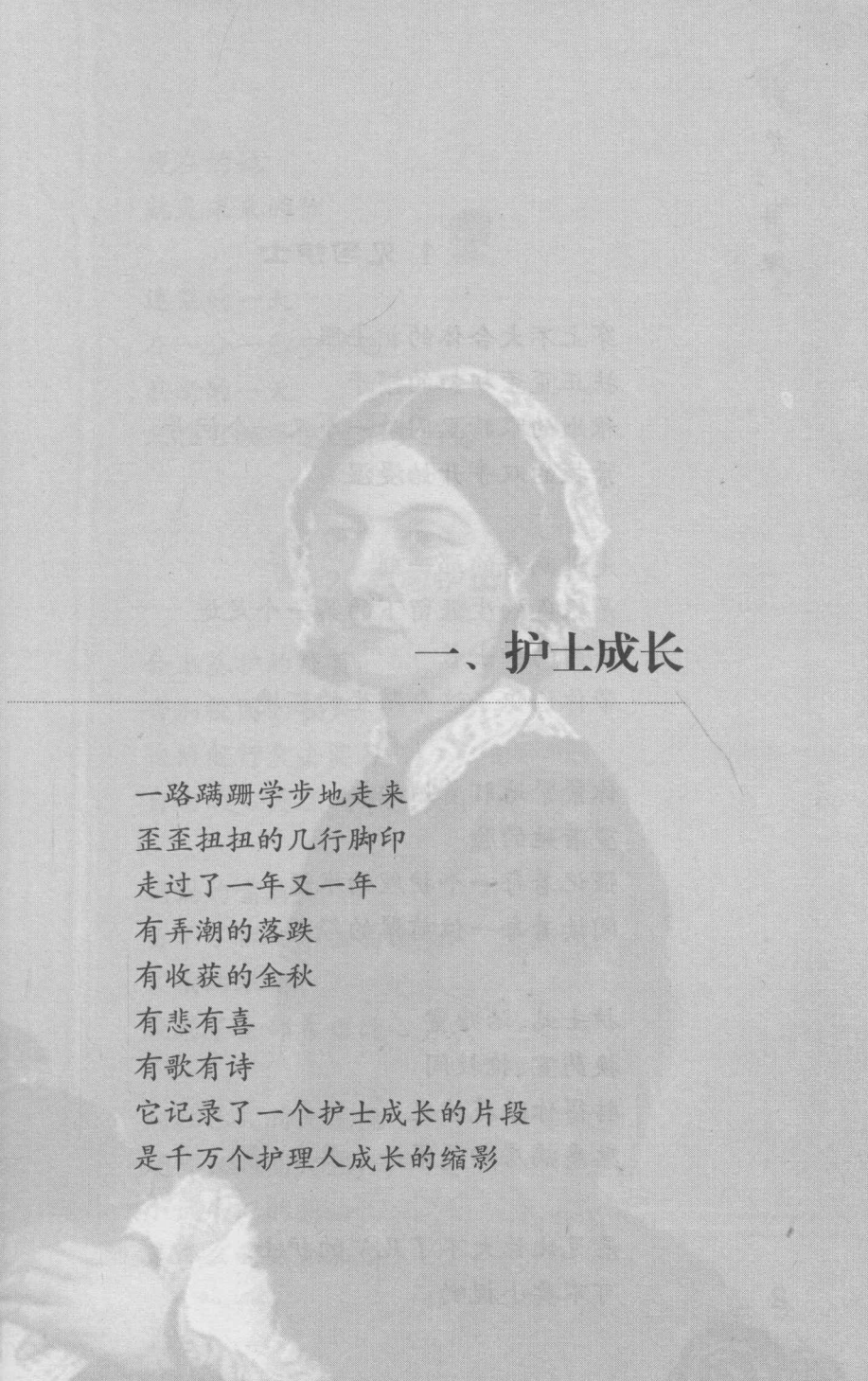




目
录

10 新知	244
11 我的学生	246
12 我的长者	248
后记 1	250
后记 2	253





一、护士成长

一路蹒跚学步地走来
歪歪扭扭的几行脚印
走过了一年又一年
有弄潮的落跌
有收获的金秋
有悲有喜
有歌有诗
它记录了一个护士成长的片段
是千万个护理人成长的缩影



1 见习护士

穿上不大合体的护士服
扶正歪歪扭扭的帽子
稚嫩的眼睛里闪着一个又一个问号
紧握的双手开始浸湿

走进病房的那一刻
是银色的生涯留下的第一个足迹
美丽的护士长
带你认识了这个陌生的环境

你紧紧地盯着她的唇
望着她的脸
强记着每一个护理的术语
阅读着每一位前辈的经历

护士站、治疗室
换药室、抢救间
转得你眼花缭乱
熟悉病房却是第一个要点

看见比你大不了几岁的护士
可不要小视哟

