

修订
珍藏版

Planning Your Life in Adolescence


WHO

你在为谁读书2

ARE YOU
STUDYING FOR

青少年人生规划

余闲 著

 长江出版传媒
湖北少年儿童出版社

修订 珍藏版

Planning Your Life in Adolescence



WHO

你在为谁读书2

ARE YOU
STUDYING FOR

青少年人生规划

余闲 著

 长江出版传媒
 湖北少年儿童出版社

你在为谁读书 2

青少年人生规划

余闲 著

图书在版编目(CIP)数据

你在为谁读书 2: 青少年人生规划: 珍藏版 / 余闲著. —修订本.
—武汉: 湖北少年儿童出版社, 2013. 8
ISBN 978-7-5353-8982-4

I. ①你… II. ①余… III. ①个人—修养—青年读物 ②个人—修养—少年读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 119239 号

出版发行: **长江出版传媒**
湖北少年儿童出版社

出品人: 李 兵

社 址: 武汉市雄楚大街 268 号出版文化城 B 座 7—8 楼 邮政编码: 430070
业务电话: (027)87679199 (027)87679179 电子邮件: hbcj@vip.sina.com
网 址: <http://www.hbcj.com.cn>

承印厂: 深圳市星嘉艺纸艺有限公司

经销: 新华书店湖北发行所

规格: 680 毫米 × 980 毫米

开本: 16 开

字数: 246 千字

印张: 18

印次: 2013 年 8 月第 1 版, 2013 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—20 000

书号: ISBN 978-7-5353-8982-4

定价: 29.80 元

本书如有印装质量问题, 可向承印厂调换。

人生规划——寻找属于你的舞台

亲爱的读者：

您好。

先讲个故事吧。

在一个遥远的国家，有个男孩刚刚高中毕业，却在为婚事发愁。这个国家的法律很奇特，规定男女不能同学，从幼儿园开始，他一直和男孩子在一起，从来没有和女生打过交道。但是按照该国法律规定，高中毕业后半个月内必须结婚。这下子他着急了：我该跟谁结婚呢？于是二舅五叔三姑六婆全体出马，七嘴八舌，出谋划策，穿针引线，折腾了半个月，男孩就迷迷糊糊就结婚了。

这很荒诞，对吗？如果把婚事改成填报大学志愿，却成了目前教育的现状。平常学生埋头学习，争分夺秒，却没有仔细思考出路问题。专业、职业，似乎是远在天边的事情。等到高考结束，他们作为考生从战场上下来，怀揣着分数，却要在半个月内，匆匆忙忙填报志愿，挑选好自己并不了解的专业。其实专业往往预示了未来的职业，职业则事关一生的成就与幸福。如此重要的终身大事，却这般草草决定，而且一茬茬的学生都是如此，不也荒诞至极吗？

所以我们可以想象，许多学生选择的专业，完全不是他自己的喜爱和特长。如果他没有在大学生涯或职业生中做出调整，他今后的一生可想而知。因为学习和职业不能带来乐趣，那他很难从中得到幸福，也很难取得突出成绩。

之所以有这番感慨，因为我自己在专业选择方面，曾有切肤之痛。

找到适合的路,才有幸福人生

虽然我高考时语文成绩名列前茅,但听别人说二十一世纪是生物学的时代,于是就心动了。我一想,自己生物的成绩不错,还拿过奥赛的奖牌。加上我有一个堂哥正在美国研究生物学,已经拿到博士学位,做了教授,是我的榜样。况且,生物学多有意思啊,整天看动物世界、植物世界。于是一拍脑门,得,就它了!谁想一进浙大生物系才知道,压根不是那么回事儿。虽然我热爱动植物,但并不喜欢对着显微镜看它们的细胞。况且,还得整天学微积分、物理、化学,都让我叫苦不迭,怎么也提不起兴趣来。想读中文系,却转不了专业。那段日子非常痛苦,非常迷茫,甚至想过退学。

而与此同时,我在诗歌写作方面倒是进步很快。尽管没有老师,甚至连诗友都没有,只是抱着几本书,独自穿行在校园里。在图书馆,在华家池畔,在教学楼,眼观花开叶落,细察内心起伏,一遍遍读雪莱、北岛、海子等人的诗集,在书页边上加以注解,逐渐有了感觉,写出了一些现在读来犹觉生动的诗句,并且在校内外发表了一些,渐渐有了知名度,还在浙江大学的文学大赛中取得诗歌组第一名,内心极受鼓舞。于是我知道,自己的兴趣和天赋,可能就在文学上。因为真正的潜能兴趣,有四个特点:很渴望、学得快、很满足、有长劲。

于是在大学毕业前夕,我认真地进行了人生规划,决定报考现当代文学研究生。同学并不理解,眼睛瞪得铜铃那么大:“这,这,这跨度也太大了吧!”但我心意已决,就算考不上,系统地学一遍文学史,也大有好处。过了半年多朝六晚十的紧张日子,自学完中文系四年的专业课,终于被顺利录取。到了读研阶段,有导师为我引路,有同学与我交流,看书写作,真是如鱼得水,非常快活。所以,我当时的体会就是,一定要找到适合自己的人生道路,才能有幸福的人生。

如何寻找热衷一生的事业

现在我当了大学老师，发现很多学生和我当年一样，填报大学志愿时迷迷糊糊，读大学时则普遍陷入了迷茫。我总结一下，主要有如下几种情况：

1.对专业不满。

我通过问卷统计，发现有 42.1% 的大学生对自己所学的专业不满意。如果可以重新选择的话，有 65.6% 的大学生表示将另选专业。而现实中他们是怎么做的呢？有三种途径：

第一种是“放弃”。读了一年半载，觉得对专业毫无兴趣，于是选择转专业，只是这种成功率很低。并且，我亲眼看到某学生转了专业，却觉得依然不合心意，但已没有机会再跳，只得咽下苦果，将郁闷进行到底，直到毕业才选择改行，将大学所学抛在一旁，想想当然可惜。

第二种选择是“兼职”。表面上念着机电机械，私下里却与莎士比亚屡屡幽会，结果是里外不是人，很容易两边成绩都乏善可陈，内心深受谴责。

第三种选择是“忍耐”。对于自己的专业，通过努力或许能否产生兴趣，这自然再好不过。若是一直没有兴趣，毕业后又不甘放弃所学知识，只好选择对口的工作，这时又会有两种情况：一种是能力不足，不能胜任；另一种是就算被录用，也会有鸡肋之叹。

2.就业率低。

《2012 年中国大学生就业报告》中显示，2011 届大学毕业生共有 608.2 万，毕业半年后就业率为 90.2%，有 9.3% 的人处于失业状态，即近 57 万人处于失业状态。此外，还有 14.0% 处于低就业状态，他们从事与专业不相关的工作，并且在本地区月收入最低的 1/4，这个群体被定义为“低就业人群”，共有近 70 万人。这两类人合计 127 万，成为所谓的“蚁族”，高不成低不就。造成这种局面，经济形势是外因，而缺乏人生规划，则是内因。

3.就业满意度低。

《2012年中国大学生就业报告》(见下表)中显示,在就业的2011届毕业生中,就业满意度仅为47%,即便是公务员,满意度也不过60%。

工作单位	满意度
政府机构/科研事业	60%
国有企业	57%
中外合资	57%
非政府或非营利组织	50%
民营企业	43%

我们可以做一个计算题。一个人从25岁开始工作,60岁退休。35年!整整35年!每天8小时,每周5天,总共7万个小时,占据了生命中最好的时光。假如工作即爱好,那这七万个小时,您将身在天堂!假如您不喜欢它,这漫长难熬的七万个小时,就像兔子在学习飞翔,置身于不见日月的地狱,活泼的生命被磨损得干枯。

如果能够长期的学习规划,让学生选择喜爱的专业,醉心于心爱的事业,精神就会得以滋养,潜力得以发挥,人生价值得以实现。

拿我自己为例,通过写作,就觉得自己达到了自我实现,获得了著名心理学家马斯洛所说的人类最美丽的命运——做自己喜爱的事情同时获得报酬。因为我每次读书、观察,一有心得,化作笔底文字,就仿佛沐浴在潋潋春阳之中,加上得到读者肯定,我自然觉得很幸福。

人生规划激发学习热情

基于这种情况,我想对人生规划做个深入研究,却发现当时国内对中小学生学习规划的研究基本是一片空白。这也激发了我研究的斗志。

现在大学里已经开设了“职业生涯规划”类的课程,确实为大学生明确发展方向提供了很大帮助。但我觉得,到大学才谈这个问题,为时已晚。因为高中时的文理分科、填报大学志愿,都已经在进行规划了。如果稀里糊涂,一步错,步步错,会走很多弯路,甚至南辕北辙。

我在书中写道,小学为职业的预备期,涉足各个领域,发现优势智能;

中学为探索期,发现兴趣,确定大致的发展方向,选择文理科,填报大学志愿;大学里在专业上用心经营,毕业时整装待发。如此环环相扣,水到渠成,获得成功幸福的人生。

但我们的青少年,还有家长、老师,在很多人生的关键时刻,都没能慎重考虑,造成了严重的后果。

我在这本书里写的,就是希望广大青少年尽快行动起来,用责任心提升理想的高度和广度,通过了解自己的特长、兴趣、个性、价值观,同时了解社会的需求,知己知彼,明确自身的发展方向,并凭借坚韧的意志、和谐的心态,一步步成为最好的自己。

这本书于2010年推出初版,引起了不小的反响。不少地区的教育部门、学校邀请我去讲座,并希望能将“青少年人生规划”理念在中小学里实践起来,这让我极感欣慰,觉得自己的确为迷茫中的青少年做了些实事。

同时,我发现人生规划不仅让青少年明确方向,而且能有效地激发他们的学习热情。有读者写信告诉我:“通过人生规划,我第一次发现,读书原来是为了自己的未来,不由激情澎湃。”

这是我非常愿意看到的,于是进行了更深入的研究,推出了修订版。

怎样使用这本书

稍稍翻看一下,您就会发现,这本书的形式与您平常所见的书都不一样,它包含了小说与讲座。小说里面有五类典型人物,他们性格个性,爱好不同,勤懒不一。反思一下,您属于当中的哪一类?

第一类,有目标,也很努力。这样的人,懂得为自己的人生负责,有个性,有激情,能正确地了解自我,有独立的意志,有强烈的兴趣,既能享受学习,并有一个执著追求的目标。因此,他们很乐观积极。他们学习不一定是第一名,但日后必将开创自己的事业。

第二类,有目标,也想努力,但家长不支持。这就涉及两代人价值观的问题了,也许家长要理解孩子,也许双方要互相妥协。比如小说中的楚当当,家境贫寒,但她一心要当画家。父母觉得学画风险太大,希望她好

好学习，日后找个稳定工作（比如公务员），嫁个好老公。双方协调之后，楚当当选择了学习艺术设计。

第三类，有目标，但不肯努力。这些人心比天高，命比纸薄。年轻时，他们嗓门最大：“以后我一定要……”年老时，他们会说：“要是我当初就……现在肯定成功了。”当然，他们会找很多理由，什么生计所迫啦，命运不济啦，借以掩盖自己的不努力。但再大的嗓音，到头来化作一声叹息。他们的目标只是空想。

第四类，很努力，但没有目标。由于中国传统的缘故，这样的人很多。他们没有主见，非常听话，在家听父母的话，在学校听老师的话，工作后听领导的话。只顾低头拉车，不知抬头看路。虽然成绩不错，工作也不错，但终有一天，他们会发现，这辈子并非为自己而活。

第五类，既无目标，又不努力去寻找。他们讨厌学习，讨厌工作，对现状不满，又不希冀有个更好的将来。他们得过且过，想在网络的虚拟世界中得到安慰，但这只会使他们的生活更为空虚。他们注定将是失败者。

了解到自己属于哪类人后，您会怎么办呢？小说中有十堂课，讨论人生意义和人生规划，会给您以启迪。这是我阅读了大量书籍后总结出来的，内容涉及心理学、教育学、哲学、脑科学，加上一些测试题，为您了解自己特点提供帮助。

小说中的人物，通过聆听杨略父亲的十堂人生课，并通过自己的实践，都慢慢找到了人生方向。

那么，亲爱的读者，您呢？

真心希望您有个春暖花开的未来，得到人类最美丽的命运——做自己喜爱的事情同时获得报酬。

祝福您。

您真诚的朋友

余闲

“你在为谁读书”系列

精彩回放

《你在为谁读书 1：一位 CEO 给青少年的礼物》

杨略是个初二学生，却没有感觉到升学的压力，一如既往地浑浑噩噩，成绩不尽如人意，时好时坏，与他的认真程度成正比，是个典型的脑子聪明而不愿用功的孩子。

暑假里的一天，他收到一封神秘来信，署名倪甫清。信中的一段话，让他醍醐灌顶：“年轻人，你年方 16，正是初升的太阳，充满着希望。你是要去高远的天空中放射光芒，给人间以无限的温暖，还是仅仅在地平线上优游，不思进取，浪费时光？”

他不由得想，我真的甘心一事无成，了此残生吗？如果真的是这样，我们在世界上生活，到底有什么意义呢？他决定改过自新，同时心里又满是疑惑，这倪甫清到底是谁呢？

而神秘的来信每个月初都准时翩然而至，谈意志、谈勤奋、谈爱心、谈兴趣等等，一共 10 封信，且对杨略的一举一动明察秋毫。就是这十封神奇的来信，把杨略修理得口服心服，并按照信中教给他的招式修炼起来，最后竟成了世人眼中的好孩子。

在第 11 封信中，杨略得知，原来倪甫清就是“你父亲”的谐音。原来爸爸忙于工作，平时父子很少沟通，因此想到了用神秘来信的方法，给儿子以帮助。这令杨略非常感动。

人生规划——寻找属于你的舞台 / 1

第一章 / 1

当诗人写出满意的诗句,当机械师制造出合适的零件,当摄影师拍下完美的照片,当宇航员踏上月球,他就达到自我实现了。那一刹那,他会被强烈的幸福感笼罩,感觉与世界融为一体,平静和谐,对人类、对世界有一种深沉的爱。

第一课 人生需要自我实现/9

第二章 / 19

我们需要崇高理想,还要一条切实可行的职业之路,才能让我们步步为营,不断地向着理想前进。因此,人生目标的设计,就包括崇高理想的树立与职业道路的规划。其中学业规划是职业道路规划的基石。

第二课 人生目标需要设计/32

第三章 / 41

随着中国经济的发展,各种智能都有用武之地。总之,我们现在的教育口号就是:“人人有才,人无全才,扬长避短,个个成才。”

第三课 发掘你的天赋——优势智能篇/49

第四章 / 73

我们喜欢学习成功人士,甚至从个性层面去模仿。可是试想一下,如果把自己的个性都改变了,你还是你吗?成功就距离你更加遥远了。

第四课 每种个性都能成功——个性篇/82

第五章 / 103

对于中学生而言,寻找兴趣、培养兴趣是无比重要的。若能将兴趣延展成一生的事业,到临终时能像维特根斯坦那样,坦然地说:“我度过了美好的一生。”这更将是人生幸事。

第五课 你喜欢做什么——兴趣篇/118

第六章 / 141

我们都需要这种自我崇高感,使手头的工作变得有意义,值得自己全力以赴。否则,工作若仅为糊口,学习仅为成绩,敷衍了事,又有什么价值感和神圣感可言?

第六课 我们应该做什么——责任篇/154

第七章 / 175

大鹏要一飞千里,才觉得快意。而小鸟只要飞到小树上就觉得满足了。这并没有高下之分,只要按照自己的价值观,把自己的才华发挥净尽,也就够了。

第七课 忠于你生命中最有意义的事情——价值观篇/191

第八章 / 203

专业没有好坏之分,别尽看热门专业,关键要你适合学什么,喜欢学什么。如果有潜力、有兴趣,再冷门的专业,你都能学得津津有味,日后也能大有作为。

第八课 怎么选大学专业——高考志愿篇/208

附1:近几年本科就业率排名前50的专业/221

附2:近几年本科毕业生从事的前50位高薪职业及其对应专业/223

第九章 / 227

我们都误以为自己有限的时间，都以为将来会忽然变得美好。其实我们能把握的只有现在，只有当下。我们要一步一步靠近梦想，而不能等到有空时再去接近它。

第九课 用心去做，就不会一无所获——执行篇/237

第十章 / 247

第一种人只有欲望，就像独轮车，把握不定方向，而且极易摔倒。第二种人是自行车，有两个轮子，一个是欲望，一个是理想。有了方向，也很努力，但一停就会翻倒。还有的人是三轮车，或四轮车，除了欲望和理想，还有良好的心态。他们要行则行，要停即停，从容不迫。

第十课 我们怎样承受挫折——心态篇/261



第一章

当诗人写出满意的诗句,当机械师制造出合适的零件,当摄影师拍下完美的照片,当宇航员踏上月球,他就达到自我实现了。那一刹那,他会被强烈的幸福感笼罩,感觉与世界融为一体,平静和谐,对人类、对世界有一种深沉的爱。

所有人都会衰朽，继而死去，这是常识。但可爱的少年们不会相信，这种厄运会降临到自己身上。连这种必然都受到怀疑，更不用说偶然事件了。因为偶然发生之前，是半点征兆也没有的。

这一天，杨略骑着单车冲出校园时，冬日暖阳下气温颇高，几乎有点春天的感觉。他刚打了一阵篮球，浑身发热，脱了一件毛衣，塞进单肩包里，还把夹克也敞开了。北风吹得衣摆飞扬，像一只翩然的蝴蝶。

他进入高中已有半年，成绩名列前茅，虽然课业辛劳，但因为成绩不错，所以也乐在其中。他的文章愈加进步，颇有几篇刊登在本地报纸的副刊上。今天是期末考试最后一门——物理，他完成得非常轻松，提早交了卷，在同学惊愕的目光中跑出教室，但觉身轻力健，精力旺盛，在球场上遇到好友，就扔了几个漂亮的三分球，直到骑出校门，脑子里篮球和物理题中斜坡上的圆球混合起来，一切都在掌控之中，都是那么优美妥帖。

等过几天成绩出来，他的名次肯定还要上升。到那时，爸妈肯定高兴。班主任欧阳老师会把奖学金证书递到他手上，再拍拍他的肩膀说：“干得不错！”身边盛开着同学们艳羡的脸孔。其中葛怡的微笑最为灿烂。在她心目中，他应该更为崇高了吧。

他思绪澎湃，满心都是愉快，就要从嘴角溢出来了。

“嘿，我当然不错！”

他将单车蹬得飞快。

与此同时，在一幢略显陈旧的小区楼房里，一位穿橘红色风衣的年轻女孩正匆匆地跑下楼，快到楼底，忽然啊呀一声，一拍脑门，顿了顿脚，骂了声笨蛋，又转身匆匆上楼去，高跟鞋踩得楼道噔噔地响。再下楼时，她手里多了一个公文夹。

她看了看腕上的手表，又耽误了三分钟，距离招标会的时间只有二十五分钟了。

“还好借了车。”她自语道。平息了心跳，走进地下车库，启动了一辆

红色半新的马自达轿车，驶出小区大门。车子的后玻璃上贴着一枚黄色的圆卡片，写着“实习”二字。

杨略在路边书报亭旁下了车，拿了本《科幻世界》，翻了翻，没什么意思。又抽了本《最小小说》，唉，又是歪歪腻腻的文字，放回原处。他挑来拣去，书报亭的阿姨渐渐有些不耐烦，扭头看了看挂钟，秒针都滴溜溜转了一圈了。

秒针又转了将近一圈，杨略选中了《南风窗》。这本杂志是欧阳老师在语文课上时常提及的。虽然里面文章多是政治经济类的，不太容易理解，但杨略决定啃一啃。他也是有个有内涵的人啊！

他付了钱，把杂志往书包里一塞，重新上车。他家在兰庭小区，风景甚佳，但地处城郊，平常从校到家，约莫要骑30分钟。今天他决定要骑快一点，因为爸爸刚从外地回来，据说带了礼物。

“什么礼物啊？”中午时，他在电话里这样问。

“回来就知道了，肯定意外！”

自从初中时爸爸给他写了10封信之后，父子俩关系变得轻松融洽了。他渐渐发现，总是板着脸的爸爸，原来不仅通情达理，而且还富有童趣。上次去贵州，就带回了一套民族娃娃，在客厅里一字排开，服饰各异，姿容俏丽，其中一个还背着小孩。

“我一个男生，怎么能玩这个？”杨略嘟囔道。

倒是妈妈爱不释手。老两口一个个把玩过去，连连赞叹可爱。

不知道这次爸爸会有什么新鲜创意呢？

女孩的车子开出小区，来到一个街口，只见前面堵了一堆人。估计是汽车和电动车刮擦了一下。起先是争吵，继而其中一个动了拳头，于是一阵扭打，都没什么武艺，只好采用最原始的角斗，又是揪头发，又是扯衣服，东倒西歪，头发凌乱，个个狼狈不堪。围观的人有的劝架，有的后退，还有的满脸喜色，人群越围越密。道路本来狭窄，这样一闹，往来的车辆顿时

停滞不前，喇叭声响成一片。

时间像个幸灾乐祸的小精灵，咯噔咯噔地跳跃着过去。女孩心中怦怦直跳，双手沁出汗来，喉咙越来越干。

过了一会儿，交警来了，争论却更厉害，但终于被疏通了，女孩一看手表，距离约定时间只有十二分钟了，心里愈发焦躁起来。都怪自己太磨蹭了，光是描眉毛，抹眼影，就耗了十几分钟。不过话说回来，她连续通宵赶着设计图纸，今天这么正式的场合，关系到前途问题，她能带着两个黑眼圈去吗？

她决定走一条捷径，于是拐进了一条小巷。这里人少车稀，她暗暗庆幸，多亏自己在这里读了四年书，又待业了一年多，平常没少逛街，大街小巷都了然于心。

看时间一秒秒过去，时速越来越高，离目的地越来越近。照这样的速度，准时到达应该没有问题。心里正在高兴，忽然眼前一花，似乎有人骑车从小巷中飞速蹿出。女孩下意识地踩刹车，却鬼使神差地踩了油门。

话分两头，却说杨略在小巷中穿梭，车轮将地上的梧桐叶轧得沙沙作响，心里计划着寒假怎么过。最好的两个朋友——余振和凌霄——都有一个多月没见了，得好好聚聚。此外还得看上几本书。大仲马的小说仰慕已久，什么《三个火枪手》《基督山伯爵》，一直没时间看，趁着寒假扎扎实实看上几本。

骑到街口，他隐约看见一辆红色小车从左侧驶来。他有经验，小巷里车速都不快，他有把握在车子到来之前越过马路，于是用力蹬了几脚，车轮碾得地面嗡嗡直响。谁想小车没有减速，反而昂的一声，如猛虎般扑了上来。

他见势不妙，一个急刹车，想往后退让。太迟了！小车撞上了单车的前轱辘，整车顿时被碾倒在地，将他的身体猛然往前边一甩，左腿的脚踝来不及抽出，被压在车架下面，脑袋被甩着撞向地面时，又感到有些柔软。原来单肩包垫在了下面，里面还有一件毛衣。

一阵惊人的震撼！