

星云日记 16
岳麓書社

禅的妙用

星云大师 著

禅，没有形式，没有语言，
更没有文字，其中奥妙不便说破，
端看个人心领神会，心心相印。
但只要一心参禅，
必可以净化人心，找到自我。





禪的妙用

星云日记 ⑩

星云大师
著



岳麓書社·長沙

图书在版编目(CIP)数据

星云日记. 16, 禅的妙用/星云大师著. —长沙: 岳麓书社, 2013. 4
ISBN 978-7-5538-0022-6

I. ①星... II. ①星... III. ①星云—日记②佛教—通俗
读物 IV. ①B949.92②B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 277528 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

CHAN DE MIAOYONG

禅的妙用

作 者: 星云大师

责任编辑: 李业鹏 吕 清

封面设计: 谢 颖

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市爱民路 47 号

直销电话: 0731—88804152 88885616

邮编: 410006

2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850×1168 1/32

印张: 6.25

字数: 96 千字

印数: 1—6,000

ISBN 978-7-5538-0022-6/B·79

定价: 18.00 元

承印: 湖南凌华印务有限公司

如有印装质量问题, 请与本社印务部联系

电话: 0731—88884129

目 录

自 序 星 云 / 1

广阔无边，其深似海 张培耕 / 7

心中无事一床宽（1992 年 3 月 1 日—3 月 15 日） / 9

禅的妙用（1992 年 3 月 16 日—3 月 31 日） / 53

人间佛教（1992 年 4 月 1 日—4 月 15 日） / 99

共生的地球人（1992 年 4 月 16 日—4 月 30 日） / 143

星云日记的回响 / 189

甘露灌顶，文字般若 陈雪珠 / 191

编辑后记 / 195

自序

星云

我从童年开始，就喜欢写日记，但因那时生活艰苦，纸笔不周，只有将一些人事、新知、杂感、生活等记于脑海中。

一九四九年我初来台湾，最初几年曾写了二十多本约两百多万字的日记。后来自己翻阅时，发觉日记中尽是写些人我是非、他人得失，写到自己也是一副愤世嫉俗的丑陋面目。因此，在一九五二年的元旦，我重新在一本日记簿上写道：“我，是自私的；我，是丑陋的；自赞毁他，妄自议论，实在是人类的劣根性。”写完，我就将二十多本日记付之一炬了。

现在回想起来，不禁感到有点可惜，因为日记是一个人生活的痕迹，是一个人成长的写照，是一

个人经验的记载，更是一个人的生命的历史。假如那些日记至今还保存着，或者从那时起我一直将日记写到今天，相信一定会有许许多多有关人事、生活、知识方面的往事可以追忆，不管好与不好，我相信一定可作为做人处事的龟鉴。

一九六三年，我参加“中国佛教会”访问团到亚洲国家进行友好访问，由于行程紧凑，我就在飞机、火车、渡轮上，甚至有时没有桌子，如在印度天气太热，还趴伏在地面上，写了八十天的日记，每天写好后，要赶在《觉世》旬刊上发表，后来并将之定名“海天游踪”，交由佛教文化服务处出版，想不到却因为内容涉及一些对佛教人士的看法，因而引起不少风波。之后，我又至印度朝圣多次，对于佛国当初值得记述的事迹，并没有留下雪泥鸿爪而深感可惜。

一九六七年，我开始创建佛光山，最初在《觉世》旬刊上发表每天大事记，约数年之久，后因凤山张致良居士认为太过把人事公开报导，故而反对刊出，从此，我对开山时的心情经过未能留下丝毫痕迹，至今回忆，也觉得不无遗憾。

直至一九八九年春天，我组织了“国际佛教促进会大陆弘法团”到大陆探亲弘法，当时台湾

各大日报纷纷邀我写访问日记，可能是因为事情太过繁忙，加上许多敏感问题，实在不易着笔，只有一一婉谢。虽然没有将日记在报纸上发表，但是我仍然写了三十天的日记，后因飞机输送行李时的失误，在大陆所买的书籍和那些珍贵的纪念品，甚至日记统统都遗失了，至今还不晓得流落何方，也许数百年后有人发现到的时候，说不定是一桩历史公案哩！

是一九八九年的七月吧，我为了顾念《普门》杂志的发行量，对其聊尽一点心意，便自告奋勇地向主其事的依空、永芸提供日记给他们发表，从一九八九年七月一日起，迄今四年，未曾间断。这些日子，我将自己个人的生活、工作、弘法度众上的所见所闻、所思所感等一切皆公诸于读者之前。只是我的日记挂一漏万，没有真正顾及到生活方面，像有很多书信、谈话、友谊、计划，并没有记录下来，工作、演讲等内容，也由于篇幅的局限，没有完整地详录。尤其是对事情的看法、内心的感受，自觉表达得很不完全。

其实，这不是没有原因的。负责笔录日记的永庄，四年来他最辛苦，尤其因为他没有跟我讲话的习惯，也没有问过我日记要怎样写，或许由

于他不讲话的缘故，我也没有特意告诉他我的一些看法。所以，他无法确实地了解我心中的体会，唯有待日记写好后，我在字里行间补上几句就草率地完成。

这本日记除了永庄之外，曾经为我代笔过的有慈惠、慈容、依空、慧军、永妙、满果、依日、依筏、依门、依宏、依晟、永贤、永均、永芸、慧传、满义、永海、满和、永有、依益、觉幻和李仁玉等人，他们有的为我写过一月半月，也有的只写了一天两天，无论记录的多与寡，我仍然要向这些徒众表示感谢，因为有他们，才没有让我的日记在四年里中断过。

有人说，在我的日记中并没有常常看见我读书；也有人说，读我的日记，很少看到我吃饭修行，也甚少叙述我生活中的细节，例如只见我坐飞机，并没有提及我去买票，只听闻我每天去某个地方，并没有说谁替我开车……事实上，天天要做的事情，常常要做的事情，顾此失彼是在所难免的。

也有人问我：日记是什么？我想了想，觉得日记有时候是一面镜子，让我们反观自照；有时候日记是一个知己，可以尽情地向他倾诉自己内心的感受；有时候日记是一张功过表，上面记下了我们处

世的对与错；又有的时候日记是一部成长史，留下了成熟过程中的点点滴滴；也有时候会觉得日记是一个百味坛，酸甜苦辣尽在其中……

此外，也有许多读者致电来函，给予我莫大的鼓励，像每次日记发表后，都会看到读者的热烈回响：有的赞美我为法忘躯、为教牺牲奉献，也有的说我的日记犹如一帖清凉剂，熄灭了都市里的喧哗和红尘中的纷争；有的说日记好像一盏明灯，为大家学佛的道路指引方向，更有的说日记好比一朵美丽的鲜花，吐露清香怡人的芬芳……若要真的问我对日记的看法，我则觉得日记是我随心自作、随性自遣的生活小品。

感谢很多人写了阅读“星云日记”的感言，如：“《中央日报》”社长石永贵先生、胡志强先生、作家尹雪曼先生、薇薇夫人等。有的人说我的日记有教育性的内容，有的人说有跟随我弘游天下的感觉，但我自己并不满意，因为文字并不十分流畅，对问题的看法也不十分深入，尤其有些事情的前因后果、上下关系及诗词古句，我都记不清出处，除感谢外，在此也顺便说声歉意。

现在，《普门》要将我这四年来的日记发行单行本，到一九九二年止，总计有二十册之多（编者

注：《星云日记》共四十四册，此序作于前二十册出版时)，感谢三宝的加持，和所有亲友信徒的因缘，没有你们，就没有现在这本日记。

一九九三年八月八日开山寮

广阔无边，其深似海

张培耕

日记之为用，本为记事备忘，以供日后翻阅、查考、核对。所以大部分人的日记，很容易变成枯燥无味的流水帐。但是古今许多文哲大家，在日记中不但发挥高度的文字驾驭能力，同时也表达了对人生世事的高见卓识，甚至兼具杂文与小说之功能。使日记成为文学中很特殊的文体之一。

大师的“星云日记”，一方面表现了文学的简洁、优美、流畅，而其所记涉猎至广，可谓海阔天空。字里行间所流露者，有对天下国家的祈愿，有对佛教及广大信众的期盼，更多的是对社会与众生的关怀。熔佛法、哲学、文学、慈心悲愿于一炉，广阔无边，其深似海。三年以来，广受各方注目，深获《普门》读者喜爱，固其来有自也。

今日台湾佛教之兴隆鼎盛，若说起点始自佛光山，绝非偏见。若说中国大乘佛教弘化全球，由国际佛光会成立掀起高潮，亦非溢美。若说人间佛教理念之推广，大师宣扬最多出力最勤，也是事实。而此种种，在星云日记中，或回忆往事，或直接记录，或展望未来，都有来龙去脉可按，蛛丝马迹可循，点点滴滴可查。

如是，“星云日记”又为现代佛教历史的进展，保存或提供了至为珍贵的第一手资料。

心中无事一床宽

不管是快乐的梦、忧郁的梦、
愤怒的梦、恐惧的梦……
都不能达到绝对的安眠，
“心中无事一床宽”，
经常保持一颗无事的心，
必能享受没有梦魇的清宁。

1992年

3月1日—3月15日

精华语录

◎做本分人，说真心话；做情理事，交诚实人。

◎从事教育的人，如能启发禅的幽默、活泼、洒脱、自然等特性，必能在肯定自我、惜福结缘、慈悲感化、方便灵巧中来教育下一代。

◎只要不断的努力，时间会给人成就。

◎凡事对自己的选择要负责任，只要负责任，没有解决不了的事情。

◎每个人应有的环保共识：如果随便将东西丢在地上，就觉得大地被污染破坏了整洁；说话时，怕声音太大把大地吓沉了，故要提醒自己，说话声音不要太大以免破坏大地的安宁。

◎我们应从内心的清净，影响心外的净化。如果我们的心田清净，外在的大地自会清净，所谓东

方的琉璃净土、西方的极乐世界就会呈现在我们面前，而人世间也就成为佛光净土了。

◎“发心”，是无价的，不可以报酬计算。

◎从活动中学习做事，磨炼自己，故，要能忙能闲，能大能小。

◎对人生抱持施舍的态度，会使我们的命运更富裕，悭贪的观念只有使我们更贫乏。

◎怀着爱心来对待世间的一切，生活是快乐的，世界是美丽的，娑婆就是净土。

◎凡事好坏，多半自作自受，既不是神为我们安排，也不是天意偏私袒护。业力之前，大家机会均等。

三月一日 星期日

大姊于农历春节前特地由上海到佛光山来看我。春节忙完后，我又忙着到处弘法讲演及成立佛光协会各地分会，实在忙得没有时间坐下来好好跟她讲话，善解人意的大姊，并不怪我的“冷落”，反而常在我误餐用饭时，在旁替我添饭夹菜，劝我不要太累，要找时间休息……今天我在花莲有行程，请慧华、慈满、碧云等陪大姊另开一辆车与我同行，主要是让大姊见识一下苏花公路的雄伟。

清晨六点不到，在仁爱之家服务的依融、绍觉和圆明寺的依树，就到雷音寺向我请安。他们知道我昨晚到雷音寺的时间很晚，不敢来打扰，又知道我今天一大早就要到花莲，于是准备了一些发菜、馒头，要给我在路上当点心用。“吃”是事小，但徒众的心意却让人很感动。

七时，由雷音寺出发前往花莲。已近二十年没有走过苏花公路了，一次看比一次伟大，有不少路段工程都已加宽。大姊从大陆来，第一次陪她看风