

历代经方方论

LIDAI JINGFANG FANGLUAN



主 编 王 付

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

合病而為證語也。

二陽併病

太陽病氣俱已歸併於陽明也。太陽證罷但有發潮熱者。

太陽證罷但有發潮熱者。

難而證語者

皆陽明病下之則愈宜大承氣湯。

皆陽明病下之則愈宜大承氣湯。

陽併病而為證語也。

陽併病而為證語也。下法之外發汗尚宜詳辨。陽明病在表脈浮而喘。

陽明病在表脈浮而喘。此病陽明發熱汗。

此病陽明發熱汗。

相火相咽燥口苦。手足太陰脾主天是太陽證。

手足太陰脾主天是太陽證。腹滿而喘。

腹滿而喘。此病陽明發熱汗。

相火相咽燥口苦。手足太陰脾主天是太陽證。

手足太陰脾主天是太陽證。腹滿而喘。

腹滿而喘。此病陽明發熱汗。

历代经方方论

LIDAI JINGFANG FANGLUN

主 编 王 付

副 主 编 苗小玲 赵少英 李安祥 王帮众

编 者 王 付 苗小玲 赵少英 李安祥

王帮众 张 业 范慧慧 邵 雷

石 宁 郭晓冬 程传浩 卫向龙

编写单位 河南中医学院经方研究所/方剂学科



人民军 醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

历代经方方论 / 王 付主编. —北京: 人民军医出版社, 2013.5
ISBN 978-7-5091-6591-1

I. ①历… II. ①王… III. ①经方—研究 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 086293 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 李 昆 责任审读: 陈晓平

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8065

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 恒兴印装有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/16

印张: 58.5 字数: 2003 千字

版、印次: 2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—1000

定价: 289.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



编写说明

本书引用《伤寒论》与《金匱要略》原文编码以作者编著《伤寒杂病论字词句大辞典》编次次序为据，即引用《伤寒论》原文编码，用阿拉伯数字加注于条文尾端，如“发汗后，身疼痛，脉沉迟者，桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤主之。”（62）等；引用《金匱要略》原文编码以每篇编次次序（用汉语数字）及篇中编码（用阿拉伯数字）加注于条文尾端，如“太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。”（第二12）条。再如原文既见于《伤寒论》，又见于《金匱要略》两书者，既引用《伤寒论》原文编码，又引用《金匱要略》每篇编次次序及篇中编码，如“少阴病，下利，便脓血者，桃花汤主之。”（306）（第十七42）以便查对原文。



内容提要

全面而系统地研究经方方论对指导临床治病、科学组方和阐释用药规律，都具有重要的指导意义。本书以相关研究经方医学古籍为依据，采取“以类相聚”的类书编写方法，将所收录的有关经方的研究论述，以成书先后或医家生活年代先后为序排列，其体例以方剂章节分类为纲，以方药、用法、功用、临床应用指征、方论、方论评析为目，根据古籍的不同研究内容，分别归入相关的具体篇章，使之“纲举目张，各有所归”。本书收录广博，内容丰富，是学术价值和临床应用价值较高的大型经方类书和工具书，适合中医药院校教学及科研人员、各级中医从业者和中医爱好者学习参考。



前 言

张仲景《伤寒杂病论》中的方剂是历代医家治病的重要首选用方，全面、系统地研究经方方论对指导临床治病、科学组方和阐释用药规律具有重要的指导意义。

迄今为止，对历代医家研究经方的论述还没有人系统地归纳和总结，我们认为此项工作很有意义，为此我们组织人员全面、规范地进行整理与厘定，以冀对深入研究及临床应用起到示范性和指导性的作用。

经方是中医临床医学中的重要组成部分，在治病过程中起到主导作用，其源远流长，有着近 2 000 年的历史，尤其是组方严谨，用药巧妙，疗效显著，堪称是中华民族文化中的经典瑰宝，也是世界医学领域中经典的治疗方剂。历代医家虽然对经方古籍作了一些整理研究，但多局限于单本经方古籍整理校勘或散在的单纯的经方汇编，其广度和深度尤显不足。我们在对经方古籍进行全面系统地整理和研究的基础上编成《历代经方方论》一书。本书编写方法、体例和内容均与以往出版的经方著作有很大的不同，具有文献资料搜集广博、内容丰富、查考全面、点评精当、富有学术价值的特点。

方剂在我国起源很早，先秦时期就有《五十二病方》，但没有完整地流传于今，张仲景在《黄帝内经》《难经》等经典著作理论指导下，并结合自己长期的临床实践经验，编写了我国第一部较为完整而系统的临床辨治专著——《伤寒杂病论》，其中经方部分奠定了中医方剂发展的基础。此后，历代医家对经方的研究颇多，出版了不少经方专著，一些中医综合性的医籍中对经方也不乏论述，促进了中医方剂学的进一步发展与完善。鉴于目前研究经方的著作多为散在的资料收集，在全面性和系统性方面尤嫌不足，我们从中医文献学角度对经方古籍进行全面、系统的整理，并按类书“以类相聚”的要求编撰中医经方类书，这将对促进经方古籍的保护及经方的传承与发展将起到很大的推动作用。

编写《历代经方方论》是前所未有的重要工程，对深入挖掘和全面研究经方配伍用药具有理论指导实践的重要意义。在编写过程中，我们虽然尽了最大努力，仍有诸多不足，恳请读者给予指正，以便今后修订与提高。

王 付
2012 年 4 月



目 录

第1章 表病证用方	1	四、文蛤汤	91
第一节 太阳中风证用方	1	五、麻黄连翘赤小豆汤	93
一、桂枝汤	1	第二节 表里俱寒证用方	98
二、桂枝二麻黄一汤	14	一、乌头桂枝汤	98
三、桂枝加黄芪汤	17	二、桂枝人参汤	100
第二节 太阳伤寒证用方	19	三、桂枝加厚朴杏仁汤	105
一、麻黄汤	19	四、麻黄附子细辛汤	108
二、桂枝麻黄各半汤	30	五、麻黄附子甘草汤（麻黄附子汤）	112
第三节 太阳温病证用方	34	六、葛根加半夏汤	117
桂枝二越婢一汤	34	第三节 表寒兼里有水气证用方	120
第四节 太阳柔痉证	39	桂枝去桂加茯苓白术汤	120
桂枝加葛根汤	39	第四节 表寒兼阳虚证用方	125
第五节 太阳刚痉证	43	一、桂枝去芍药加附子汤	125
葛根汤	43	二、桂枝去芍药汤	128
第六节 太阳寒湿痹证	51	三、竹叶汤	131
麻黄加术汤	51	第五节 表寒兼阴血津亏证用方	133
第七节 太阳湿热痹证用方	54	一、桂枝新加汤	133
一、麻杏薏甘汤	54	二、瓜蒌桂枝汤	138
二、白虎加桂枝汤	56	第六节 表证兼阴阳气血俱虚证用方	141
第八节 太阳风水夹热证用方	58	薯蓣丸	141
越婢汤	58	第3章 肺病证用方	145
第九节 太阳风湿痹证、太阳风水表虚证	62	第一节 肺热证用方	145
一、防己黄芪汤	62	一、麻杏石甘汤	145
二、黄芪芍桂苦酒汤	67	二、葶苈大枣泻肺汤	150
三、文蛤散	69	三、桔梗汤	152
四、一物瓜蒂散	73	第二节 肺寒证用方	157
第2章 表里兼证用方	75	一、小青龙汤	157
第一节 表寒里热证用方	75	二、小青龙加石膏汤	167
一、柴胡桂枝汤	75	三、厚朴麻黄汤	169
二、厚朴七物汤	79	四、甘草干姜汤	172
三、大青龙汤	81	第三节 肺痰饮证用方	176
		一、射干麻黄汤	176



二、越婢加半夏汤	179	四、百合地黄汤	293
三、桂苓五味甘草汤	182	五、百合洗方	295
四、苓甘五味姜辛汤	183	六、瓜蒌牡蛎散	296
五、桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	184	七、百合滑石散	298
六、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	186	第八节 心热证用方	299
七、苓甘五味加姜辛半夏大黄汤	187	一、防己地黄汤	299
八、皂荚丸	189	二、黄连粉方	301
九、泽漆汤	191	第九节 饮邪凌心证用方	302
第四节 肺(胃)阴虚证用方	194	半夏麻黄丸	302
麦门冬汤	194	第5章 脾胃病证用方	305
第4章 心病证用方	198	第一节 脾胃热证用方	305
第一节 心阳虚证用方	198	一、白虎汤	305
一、桂枝加附子汤	198	二、白虎加人参汤	312
二、桂枝甘草汤	203	三、竹叶石膏汤	319
三、桂枝甘草龙骨牡蛎汤	206	四、栀子豉汤	324
四、桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤	209	五、栀子甘草豉汤	333
第二节 心(肾)阳虚欲脱证用方	216	六、栀子生姜豉汤	334
一、四逆汤	216	七、栀子厚朴汤	336
二、四逆加人参汤	225	八、枳实栀子豉汤	340
三、白通汤	228	九、大黄黄连泻心汤	343
四、白通加猪胆汁汤	231	十、大黄甘草汤	349
五、通脉四逆汤	236	十一、橘皮竹茹汤	350
六、通脉四逆加猪胆汁汤	241	十二、竹皮大丸	352
第三节 胸痹证用方	243	十三、越婢加术汤	354
一、瓜蒌薤白白酒汤	243	第二节 脾胃寒证用方	356
二、瓜蒌薤白半夏汤	245	一、理中丸	356
三、枳实薤白桂枝汤	247	二、大建中汤	363
四、茯苓杏仁甘草汤	248	三、黄芪建中汤	365
五、橘枳姜汤	250	四、附子粳米汤	367
六、桂枝生姜枳实汤	251	五、大半夏汤	370
七、乌头赤石脂丸	252	六、赤丸	372
八、薏苡附子散	255	七、白术散	374
第四节 心阴阳俱虚证用方	256	八、橘皮汤	377
一、炙甘草汤	256	九、甘草麻黄汤	378
二、小建中汤	264	十、大乌头煎	379
第五节 心肾不交证用方	273	第三节 脾胃湿热证用方	381
一、黄连阿胶汤	273	一、半夏泻心汤	381
二、桂枝加龙骨牡蛎汤	278	二、生姜泻心汤	389
第六节 心脾兼证用方	281	三、甘草泻心汤	393
一、侯氏黑散	281	第四节 胃热脾寒证用方	401
二、甘麦大枣汤	286	一、黄连汤	401
第七节 心肺阴虚证用方	288	二、栀子干姜汤	406
一、百合知母汤	288	三、干姜黄连黄芩人参汤	409
二、滑石代赭汤	290	第五节 脾胃痰饮证用方	414
三、百合鸡子汤	292	一、旋覆代赭汤	414



二、茯苓桂枝白术甘草汤（苓桂术甘汤）·····	420	二、当归四逆加吴茱萸生姜汤·····	537
三、泽泻汤·····	426	三、当归生姜羊肉汤·····	539
四、茯苓泽泻汤·····	427	第六节 肝气逆证用方·····	542
五、茯苓甘草汤·····	429	奔豚汤·····	542
六、小半夏汤·····	434	第七节 肝胆湿热证用方·····	545
七、小半夏加茯苓汤·····	436	一、茵陈蒿汤·····	545
八、生姜半夏汤·····	438	二、栀子柏皮汤·····	553
九、半夏干姜散·····	439	三、栀子大黄汤·····	556
十、干姜人参半夏丸·····	440	四、大黄硝石汤·····	557
十一、桂枝去芍药加麻黄附子细辛汤·····	442	五、茵陈五苓散·····	559
十二、小陷胸汤·····	444	六、硝石矾石散·····	560
第六节 脾胃水气证用方·····	449	第八节 肝阴血虚证用方·····	564
五苓散·····	449	一、酸枣仁汤·····	564
第七节 脾虚水泛证用方·····	461	二、芍药甘草汤·····	567
防己茯苓汤·····	461	三、芍药甘草附子汤·····	570
第八节 脾气滞气虚证用方·····	464	四、鸡屎白散·····	572
一、厚朴生姜半夏甘草人参汤·····	464	第九节 肝脾兼证用方·····	574
二、枳术汤·····	467	一、当归芍药散·····	574
第九节 脾瘀血证用方·····	469	二、麻黄升麻汤·····	576
一、桂枝加芍药汤·····	469	第7章 肾病证用方·····	583
二、桂枝加大黄汤·····	473	第一节 肾阳虚证用方·····	583
第十节 脾约证用方·····	477	一、天雄散·····	583
麻子仁丸·····	477	二、干姜附子汤·····	584
第十一节 胃痈证用方·····	482	三、桃花汤·····	588
一、排脓散·····	482	第二节 肾阳虚水气证用方·····	594
二、排脓汤·····	484	一、真武汤·····	594
第十二节 胃气下泄证用方·····	485	二、瓜蒌瞿麦丸·····	602
诃梨勒散·····	485	三、茯苓桂枝大枣甘草汤 （苓桂枣草汤）·····	605
第6章 肝病证用方·····	487	第三节 肾虚寒湿证用方·····	611
第一节 肝热证用方·····	487	一、附子汤·····	611
一、乌梅丸·····	487	二、甘草干姜茯苓白术汤（甘姜苓术汤）·····	616
二、白头翁汤·····	495	第四节 肾寒气逆证用方·····	619
三、白头翁加甘草阿胶汤·····	500	一、桂枝加桂汤·····	619
四、风引汤·····	502	二、头风摩散·····	624
第二节 肝寒证用方·····	506	第五节 肾阴虚热证用方·····	625
一、吴茱萸汤（茱萸汤）·····	506	一、猪苓汤·····	625
二、蜘蛛散·····	513	二、猪肤汤·····	632
第三节 肝气郁滞证用方·····	515	第六节 肾阴阳俱虚证用方·····	636
一、四逆散·····	515	一、肾气丸（崔氏八味丸、 八味肾气丸）·····	636
二、枳实芍药散·····	521	二、茯苓四逆汤·····	646
第四节 肝血瘀证用方·····	523	第七节 肾中浊邪阴阳易证用方·····	650
一、大黄廬虫丸·····	523	烧裯散·····	650
二、旋覆花汤·····	528	第八节 肾虚胃热证用方·····	653
第五节 肝寒血虚证用方·····	531		
一、当归四逆汤·····	531		



附子泻心汤	653	二、蒲灰散	771
第8章 胆病证用方	660	三、滑石白鱼散	772
第一节 胆热证用方	660	第二节 膀胱湿热证用方	774
一、小柴胡汤	660	一、牡蛎泽泻散	774
二、黄芩汤	677	二、当归贝母苦参丸	778
三、黄芩加半夏生姜汤	682	三、茯苓戎盐汤	780
第二节 少阳阳明兼证用方	685	第三节 膀胱水气证用方	781
一、大柴胡汤	685	葵子茯苓散	781
二、柴胡加芒硝汤	694	第11章 血证及妇科病证用方	783
第三节 胆心热证用方	697	第一节 血瘀证用方	783
柴胡加龙骨牡蛎汤	697	一、抵挡汤	783
第四节 胆热水气证用方	704	二、抵挡丸	788
柴胡桂枝干姜汤	704	三、下瘀血汤	790
第9章 大肠病证用方	711	四、土瓜根散	792
第一节 大肠热结证用方	711	五、红蓝花酒	794
一、大承气汤	711	六、鳖甲煎丸	795
二、小承气汤	721	七、王不留行散	800
三、调胃承气汤	726	八、桂枝茯苓丸	803
四、厚朴三物汤	731	九、温经汤	805
五、厚朴大黄汤	732	十、大黄甘遂汤	809
第二节 大肠寒结证用方	734	十一、矾石丸	811
一、大黄附子汤	734	第二节 血虚证用方	812
二、三物备急丸	737	一、胶艾汤（芍归胶艾汤）	812
第三节 大肠热结津亏证用方	738	二、黄芪桂枝五物汤	815
一、猪膏发煎	738	三、当归散	817
二、蜜煎导	741	第三节 出血证用方	820
三、猪胆汁方（大猪胆汁方）	743	一、泻心汤	820
四、土瓜根汁方	744	二、赤小豆当归散	822
第四节 大肠热利证用方	745	三、黄土汤	825
一、葛根黄芩黄连汤	745	四、柏叶汤	828
二、紫参汤	750	五、胶姜汤	830
第五节 大肠滑脱证用方	751	第四节 毒热血证用方	831
赤石脂禹余粮汤	751	一、升麻鳖甲汤	831
第六节 大肠痰饮证用方	755	二、升麻鳖甲去雄黄蜀椒汤	835
一、己椒苈黄丸	755	第12章 痹证用方	837
二、甘遂半夏汤	758	第一节 阳虚痹证用方	837
第七节 肠痈证用方	760	一、桂枝附子汤	837
一、大黄牡丹汤	760	二、桂枝附子去桂加白术汤（白术附子汤）	842
二、薏苡附子败酱散	763	三、甘草附子汤	847
第10章 膀胱病证用方	765	第二节 气虚痹证用方	852
第一节 膀胱瘀血证用方	765	乌头汤	852
一、桃核承气汤	765	第三节 阳虚热郁痹证用方	855
		桂枝芍药知母汤	855



第13章 痰饮证用方	859	二、苦酒汤	901
第一节 痰郁咽喉证用方	859	三、半夏散及汤	905
半夏厚朴汤	859	第15章 虫证用方	909
第二节 痰阻胸膈证用方	861	甘草粉蜜汤	909
瓜蒂散	861	第16章 外治用方	912
第三节 痰饮牡疟证用方	867	一、苦参汤	912
蜀漆散	867	二、狼牙汤	913
第四节 饮结胸胁脘腹证用方	870	三、蛇床子散	914
一、十枣汤	870	四、矾石汤	915
二、大陷胸汤	877	五、小儿疳虫蚀齿方	916
三、大陷胸丸	883	六、雄黄熏方	916
四、三物白散	887	第17章 佚方	918
第五节 膈间水饮证用方	891	一、禹余粮丸	918
一、木防己汤	891	二、杏子汤	919
二、木防己去石膏加茯苓芒硝汤	894	三、葶苈丸	920
三、猪苓散	896	引用书目	921
第六节 风痰证用方	897		
藜芦甘草汤	897		
第14章 咽痛证用方	899		
一、甘草汤	899		

第1章 表病证用方

第一节 太阳中风证用方

一、桂枝汤

【方药】桂枝三两(9g) 芍药三两(9g) 甘草(炙)二两(6g) 生姜(切)三两(9g) 大枣十二枚,擘

【用法】上五味,㕮咀三味,以水七升,微火煮取三升,去滓。适寒温,服一升。服已须臾,啜热稀粥一升余,以助药力。温服令一时许,遍身𦉰𦉰微似有汗者益佳,不可令如水流漓,病必不除。若一服汗出病差,停后服,不必尽剂。若不汗,更服依前法。又不汗,后服小促其间,半日许令三服尽。若病重者,一日一夜服,周时观之。服一剂尽,病证犹在者,更作服。若不汗出,乃服至二、三剂。禁生冷,黏滑,肉面,五辛,酒酪,臭恶等。

【功用】解肌发汗,调和营卫。

【适应证】太阳中风证(风寒表虚证):发热,恶风寒,头痛,肢体疼痛,或咳嗽,或干呕,或鼻鸣,口不渴,舌淡苔白,脉浮缓或浮弱;或脾胃虚弱证。

【应用指征】

(1)太阳病,发热,汗出,恶风,脉缓者,名为中风。(2)

(2)太阳中风,阳浮而阴弱,阳浮者,热自发,阴弱者,汗自出,啬啬恶寒,淅淅恶风,翕翕发热,鼻鸣,干呕者,桂枝汤主之。(12)

(3)太阳病,头痛,发热,汗出,恶风,桂枝汤主之。(13)

(4)太阳病,下之后,其气上冲者,可与桂枝汤,方用前法;若不上冲者,不得与之。(15)

(5)太阳病,初服桂枝汤,反烦不解者,先刺风池,风府,却与桂枝汤则愈。(24)

(6)太阳病,外证未解,不可下也,下之为逆;欲解外者,宜桂枝汤。(44)

(7)太阳病,先发汗不解,而复下之,脉浮者,不愈;浮为在外,而反下之,故令不愈;今脉浮,

故在外,当须解外则愈,宜桂枝汤。(45)

(8)病常自汗出,此为荣气和,荣气和者,外不谐,以卫气不共荣气谐和故尔;以荣行脉中,卫行脉外,复发其汗,荣卫和则愈,宜桂枝汤。(53)

(9)病人脏无他病,时发热,自汗出而不愈者,此卫气不和也,先其时发汗则愈,宜桂枝汤。(54)

(10)伤寒,不大便六七日,头痛有热者,与承气汤;其小便清者,知不在里,仍在表也,当须发汗;若头痛者,必衄,宜桂枝汤。(56)

(11)伤寒,发汗已解,半日许复烦,脉浮数者,可更发汗,宜桂枝汤。(57)

(12)伤寒,医下之,续得下利清谷不止,身疼痛者,急当救里;后身疼痛,清便自调者,急当救表,救里宜四逆汤,救表宜桂枝汤。(91)(第一14)

(13)太阳病,发热,汗出者,此为荣弱卫强,故使汗出,欲救邪风者,宜桂枝汤。(95)

(14)伤寒大下后,复发汗,心下痞,恶寒者,表未解也;不可攻痞,当先解表,表解乃可攻痞;解表宜桂枝汤,攻痞宜大柴胡汤。(164)

(15)阳明病,脉迟,汗出多,微恶寒者,表未解也,可发汗,宜桂枝汤。(234)

(16)病人烦热,汗出则解,又如疟状,日晡所发热者,属阳明也;脉实者,宜下之;脉浮虚者,宜发汗;下之,与大承气汤;发汗,宜桂枝汤。(240)

(17)太阳病,脉浮者,可发汗,宜桂枝汤。(276)

(18)下利,腹胀满,身体疼痛者,先温其里,乃攻其表。温里,宜四逆汤;攻表,宜桂枝汤。(372)

(19)吐利止而身痛不休者,当消息和解其外,宜桂枝汤小和之。(387)

(20)师曰:妇人得平脉,阴脉小弱,其人渴,不能食,无寒热,名妊娠,桂枝汤主之。于法六十日当有此证,设有医治逆者,却一月加吐下者,则绝之。(第二十1)



(21) 产后风，续之数十日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下闷，干呕，汗出，虽久，阳旦证续在耳，可与阳旦汤。(第二十一 8)

【方论】

宋·寇宗奭(1116年)，《本草衍义》：“桂大热。《素问》云：辛甘，发散为阳。故汉张仲景桂枝汤，治伤寒，表虚皆须此药，是专用辛甘之意也。《本草》第一又云：疗寒以热药。故知三种之桂，不取菌桂、牡桂者，盖此二种，性止温而已；不可以治风寒之病。独有一字桂，《本经》言甘辛大热，此正合《素问》辛甘发散为阳之说；尤知菌、牡二桂不及也。然《本经》只言桂，仲景又言桂枝者，盖亦取其枝上皮，其木身粗厚处，亦不中用。诸家之说，但各执己见，终无证据。今又谓之官桂，不知缘何而立名？虑后世为别物，故书之。又有桂心，此则诸桂之心，不若一字桂也。”

金·成无己(1144年)，《注解伤寒论》：“《内经》曰：辛甘发散为阳。桂枝汤，辛甘之剂也，所以发散风邪。《内经》曰：风淫所胜，平以辛，佐以苦甘，以甘缓之，以酸收之。是以桂枝为主，芍药甘草为佐也。《内经》曰：风淫于内，以甘缓之，以辛散之。是以生姜大枣为使也。”

金·成无己(1156年)，《伤寒明理药方论》：“经曰：‘桂枝本为解肌，若其人脉浮紧’，发热汗不出者不可与也。桂味辛热，用以为君必谓桂，犹圭也宣道，诸药为之先聘是犹辛甘发散为阳之意，盖发散风邪必以辛为主，故桂枝所以为君也，芍药味苦、酸，微寒，甘草味甘，平二物用以为臣佐者。《内经》所谓‘风淫所胜平以辛佐’，以苦、以甘缓之，以酸收之，是以芍药为臣而甘草为佐也，生姜味辛、温，大枣味甘、温，二物为使者。《内经》所谓‘风淫于内’以甘草缓之，以辛散之，是以姜、枣为使者也，姜、枣味辛甘，故能发散，而此又不特专于发散之用，以脾主为胃行其津液，姜、枣之用专行脾之津液而和荣卫者也麻黄汤，所以不用姜、枣者，谓专于发汗则不待行化而津液得通矣。”

元·王好古(1308年)，《此事难知》：“发汗，或云当得汗解，或云当发汗、更发汗、并发汗，宜桂枝汤者数方，是用桂枝发汗也。复云无汗不得服桂枝，又曰：汗家不得重发汗。又曰：发汗过多者，却用桂枝甘草汤，是闭汗也。一药二用，如何说得？仲景发汗，与本草之义相通为一。答曰：本草云：桂味辛、甘，热，无毒，能为百药长，通血脉，止烦，出汗者，是调血而汗自出也。仲景云：脏无他病，发热，自汗者，此卫气不和也。又云：自汗者为荣气和，荣气和则外不谐，卫气不与荣气相和谐

也，荣气和则愈，故皆用桂枝汤调和荣卫。荣卫既和，则汗自出矣。风邪由此而解，非桂枝能开腠理，发出汗也。以其固闭荣血，卫气自和，邪无容地而出矣，其实则闭汗孔也。昧者不解闭汗之意，凡见病者，使用桂枝汤发汗。若与中风自汗者合，其效桴鼓。因见其取效而病愈，则曰：此桂枝发出汗也，遂不问伤寒无汗者，亦与桂枝汤，误之甚矣。故仲景言，无汗不得服桂枝，是闭汗孔也。又云：发汗多，叉手冒心，心悸欲得按者，用桂枝甘草汤，是亦闭汗孔也。又曰：汗家不得重发汗，若桂枝汤发汗，是重发汗也。凡桂枝条下言发字，当认作出字，是汗自然出也，非若麻黄能开腠理而发出汗也。本草出汗二字，上文有通血脉一句，是非三焦、卫气、皮毛中药，是为荣血中药也。如是则出汗二字，当认作荣卫和，自然汗出，非桂开腠理而发出汗也。故后人用桂治虚汗，读者当逆察其意则可矣。噫！神农之作于其前，仲景之述于其后，前圣、后圣，其揆一也。”

明·许宏(1422年)，《金镜内台方议》：“经曰：风淫于内，以辛散之，以甘缓之。乃用桂枝为君，以散邪气，而固卫气。桂枝味辛甘性热，而能散风寒，温卫气，是辛甘发散为阳之义也。芍药味酸性寒，能行荣气，退热，理身痛，用之为臣。甘草大枣味甘而性和，能谐荣卫之气，而通脾胃之津，用之为佐。姜味辛性温，而能散邪佐气，用之为使。先圣配此五味之药，以治伤寒者，乃专主中风之症，而行解肌之法也。若非自汗恶风之症，不可服也。经曰：桂枝下咽，阳盛则毙者，是也。”

明·汪石山(1525年)，《医学原理》：“经云：风宜辛散，寒宜甘发。又云：辛甘发散为阳。是用桂枝、甘草、大枣、生姜发散在表之风寒，芍药收失散之阳气以敛腠理。”

明·万密斋(1549年)，《万氏家传伤寒摘锦》：“此太阴本经自受风寒之邪也，其病在经，属表，故宜汗之。不言证者，经中已言，四肢烦疼是也。桂枝，太阴经表药也，中有芍药、甘草，酸甘相合。甲己化土，故入脾也。”

明·吴昆(1584年)，《医方考》：“头痛发热，汗出恶风，脉缓者，太阳中风也，此汤主之。风之伤人也，头先受之，故令头痛；风在表则表实，故令发热；风为阳，气亦为阳，同类相从，则伤卫外之气，卫伤则无以固卫津液，故令汗出；其恶风者，卫气不能卫也；其脉缓者，卫气不能鼓也。上件皆太阳证，故曰太阳中风。桂枝味辛甘，辛则能解肌，甘则能实表，经曰：辛甘发散为阳，故用之以治风；然恐其走泄阴气，故用芍药之酸以收之；佐以甘草、



生姜、大枣，此发表而兼和里之意。是方也，惟表邪可以用之；若阳邪去表入里，里作燥渴，二便秘结，此宜承气之时也，而误用之则反矣。”

清·不著撰人（1732年），《伤寒方论》：桂枝下咽，阳盛则毙。盖谓阳邪去表入里故也，又曰：桂枝本为解肌，若其人脉浮紧，发热汗不出者，不可与也，盖以与之则表益实，而汗益难出耳。故申之以常须识此，勿令误也。”

明·孙一奎（1584年），《医旨绪余》：“或问生生子曰：伤寒书桂枝汤后有云：脉浮紧，发热汗不出者，不可与也，与之则表益实，而汗益难出耳，则是以桂枝为固表药也，何麻黄汤中又用桂枝为臣耶？生生子曰：考方疗疾，全在体认气味。《衍义》谓桂大热，桂味辛甘，主温中，利肝肺气，为诸药先聘通使，温和荣卫，宣导百药，无所畏。然桂枝汤用桂者，以其卫为邪袭，则气不固，故汗出恶风，桂枝味辛甘，阳剂也，阳剂其行快，入咽则先布散，充达百骸四肢，无处不至，此散之之意也。至于止汗，自是芍药，芍药味酸，阴剂也，阴剂入咽，其行迟，故先散之而后收之，一开一合，邪气散而真气不过泄，以致于适中，非谓桂枝能止汗也。麻黄汤用桂枝为臣，亦以其辛甘发散为阳，若谓其实表止汗，将安用之？盖以其寒伤荣，桂枝（能佐麻黄而散寒邪）温和荣卫，则邪自不能容留，汗出而解也。桂枝汤后叮咛不可与者，为内有芍药，寒既伤荣，发热无汗，复用酸寒收敛之剂，则邪无从而出，表乃益实也，非谓辛散能实表也。风，阳气也，阳主散，风伤卫，则气散而汗出。寒，阴气也，寒主敛，寒伤荣，则气敛而无汗。故治法，无汗要有汗，取辛散能发汗也；有汗要无汗，取酸收能止汗也。俱用桂枝者，以其既能发散，而又能温和荣卫也。予故曰：考方疗疾，全在体认气味。”

明·方有执（1592年），《伤寒论条辨》：“桂枝，其性味虽辛甘而属乎阳，其能事则在固卫而善走阴也。芍药擅酸寒而下气，快收阴而敛液。夫卫气实而腠理开疏矣，非桂枝其孰能固之。荣血虚而汗液自出矣，非芍药其谁能收之。以芍药臣事桂枝而治中风，则荣卫无有不和谐者。佐之以甘草而和其中，则发热无有不退除者。使之以大枣而益脾，使之以生姜而止呕。皆用命之士也，微火者，取和缓不猛而无沸溢之患也。”

清·喻嘉言（1648年），《尚论后篇》：“桂枝辛甘，辛则能解肌，甘则能实表。《内经》曰：辛甘发散为阳。故用之以治风。然恐其走泄阴气，故用芍药之酸以收之，佐以生姜、甘草、大枣，此发散而兼和里之意。是方也，惟表邪乃可用之。”

清·李中梓（1649年），《伤寒括要》：“桂味辛甘发散，故以为君。《内经》曰：风淫于内，以辛散之，以酸收之，以甘缓之。故以芍药为臣，甘草为佐，生姜、大枣为使，姜、枣之用，行脾之津液，而和营卫者也。”

清·喻嘉言（1658年），《医门法律》：“治风从外来，入客于络，留而不去，此方主之。此方为中风一证，群方之祖。不但风中入络，即中经、中腑、中脏药中，皆当加入本方。以风从外入者，究竟必驱，从外出故也。后人竞用续命汤为加减，此方置之不录，未免得流忘源矣。又况源流俱失者哉！”

清·张璐（1667年），《伤寒赘论》：“此方专主卫受风邪之证。以其卫伤，不能外固而自汗，所以用桂枝之辛发其邪，即用芍药之酸助其阴，然一散一收，又须甘草以和其胃，况发汗必须辛甘以行阳，故复以生姜佐桂枝，大枣佐甘草也。但方中芍药不言赤、白，《圣惠》与节庵俱用赤，孙尚与叔微俱用白，然赤白补泻不同，仲景云：病发热汗出，此为营弱卫强。营虽不受邪，终非适平也，故卫强则营弱是知必用白芍药也。营既弱而不能自固，岂可以赤芍药泻之乎？虽然，不可以一律论也，如太阳误下而传太阴因而腹满时痛，则当倍白芍，补营血之虚，若夫大实者，必加大黄，又宜赤芍以泻实也，至于湿热素盛之人与夫酒客辈，感寒之初身寒恶热者，用桂枝汤，即当加黄芩以胜热，则不宜白芍以助阴，贵在临证活法也。按桂枝入心，血药也，而仲景用以治风伤卫之证，麻黄走肺气药也，而仲景用以治寒伤营之证皆气病用药，血病用气药，故许学士有脉浮而缓、风伤营浮紧兼涩寒伤卫之误。殊不知风伤卫则卫受邪，卫受邪，则不能内护于营，故营气不固而自汗，必以桂枝血药，透达营卫，又须芍药护营固表，营卫和而自汗愈矣。寒伤营则营受邪，营受邪，则不能外通于卫，故气郁而无汗，必以麻黄气药开通腠理，又须桂枝实营散邪，汗大泄而郁热散矣。”

清·柯琴（1669年），《伤寒来苏集》：“此为仲景群方之冠，乃滋阴和阳，调和营卫，解肌发汗之总方也。桂枝赤色通心，温能扶阳散寒，甘能益气生血，辛能解散风邪。内辅君主，发心液而为汗。故麻葛青龙，凡发汗御寒者咸赖之，惟桂枝汤不用麻黄，麻黄汤不可无桂枝也。本方皆辛甘发散，惟芍药微苦微寒，能益阴敛血，内和营气，故能发汗而止汗。先辈言无汗不得服桂枝汤，正以中有芍药能止汗也。芍药之功，本在止烦，烦止汗亦止，故反烦、更烦，与心悸而烦者咸赖之。若倍加芍药，



即建中之剂，非发汗之剂矣。是方用桂枝发汗，即用芍药止汗，生姜之辛，佐桂以解肌，大枣之甘，助芍以和里。阴阳表里，并行而不悖，是刚柔相济以为和也。甘草甘平，有安内攘外之功，用以调和气血者，即以调和表里，且以调和诸药矣。而精义尤在啜稀热粥。盖谷气内充，则外邪不复入，余邪不复留，方之妙用又如此。故用之发汗，不至于亡阳；用之止汗，不至于贻患。今医凡遇发热，不论虚实，便忌谷食，是何知仲景之心法，而有七方之精义者哉！”

清·程应旆（1670年），《伤寒论后条辨》：“取桂枝、生姜之辛热，以赞助表阳而御邪。取甘草、大枣、芍药之甘缓酸收，从卫敛营，而防里阴之失守。乃补卫之剂，为太阳表虚而设，其云解肌者，犹云救肌也。救其肌而风围自解。”

清·陈尧道（1678年），《伤寒辨证》：“然桂枝本为解肌，若其人脉浮紧；发热汗不出者，不可与也，与之则表益实而汗益难出矣。故申之以常须识此，勿令误也。大抵桂枝性热，惟冬时正伤寒有汗者用之，若春夏不可轻用。酒家，亦不可行桂枝汤。”

清·汪琥（1680年），《伤寒论辨证广注》：“桂味辛热，用之为君。桂犹圭也，宣导诸药，为之先聘，是谓辛甘发散为阳之意。盖发散风邪，必以辛为主，故桂枝所以为君也。芍药味苦酸微寒，甘草味甘平，用以为臣佐者。《内经》所谓‘风淫所胜，平以辛，佐以苦’，以甘缓之，以酸收之，是以芍药为臣，而甘草为佐也。生姜味辛温，大枣味甘温，二物为使者，《内经》所谓风淫于内，以甘缓之，以辛散之，是用以为使也。姜枣之味辛甘，固能发散，而此又不特专于发散，以脾主为胃行其津液。姜枣之用，专行脾之津液而和营卫者也，桂枝加葛根汤方”

清·李昉（1682年），《金匱要略广注》：“故用桂枝、甘草外散风邪以救表，内伐肝木以防脾，佐以芍药，泄木而固脾，泄东所以补西也，使以姜、枣，行脾之津液而和营卫也。是桂枝汤虽太阳解肌轻剂，实为理脾救肺之药也。”

清·张志聪（1683年），《伤寒论宗印》：“太阳中风者，始伤太阳之气也。浮为风，浮为虚，盖气为风邪所伤，而脉虚浮于外也。风邪伤气，则荣气应之，阳气虚，又不能为阴之固，而阴气孤弱矣。风伤阳气，热自发也。阴失其卫，汗自出也。阳气虚，则恶寒，阴气弱，则恶风。嗇嗇者，皮毛粟粟之状，表气虚也。淅淅者，洒淅不宁之象，阴气弱也。翕翕者，动起合聚之貌，风动之性，与气相搏

而为热也。肺主气与皮毛，而开窍于鼻，表气受邪，而鼻为之鸣矣。风水之邪，贼伤土气，中气逆而干呕矣。用桂枝、生姜之辛，甘草、大枣之甘，发散风邪，而和调其气血，佐芍药之苦平，以滋养其阴荣，阴气克而阳邪自解矣。夫桂枝汤，辛甘之剂也。经云：辛甘发散为阳。又曰：补气以辛，补血以甘。又辛走气而苦走血，故能解散肌腠络脉之邪，而调和阴阳气血。是以风邪伤气，及荣卫不谐而汗出者，桂枝汤主之，有汗之用桂枝也。外证未解当以汗解，宜桂枝汤，无汗之用桂枝也。”

清·张志聪（1683年），《伤寒论集注》：“桂枝汤主之，本论云‘桂枝本为解肌’，盖三焦木火之气通会于肌腠，桂为百木长，气温色赤，秉木火之性，主助肌中之气，以解肌表之邪；芍药气味苦平，花开赤白，放于二气之中，得少阴君火之气，主益神气以助肌中之血，肌腠之血气调和而邪自不能容矣；甘草、生姜宣达中胃之气，而辛甘发散；大枣色黄味甘，脾之果也，主助脾气之转输而为胃行其津液。汗乃水谷之津，故啜热稀粥以助药力，中焦之津液外布，即有留舍之邪与汗共并而出矣。津液外泄，则中气暴虚，故忌食生冷、肉面、酒酪、臭恶等物，使勿伤脾胃之气。”

“天气下降，地气上升。此言地气下陷而正气虚脱者，当急救其表里焉。伤寒医下之，则正气随之内陷矣；续得下利清谷不止者，土气虚也；身疼痛者，邪未解也。土虚则下焦之生阳不升，而外邪未解，故先宜四逆汤急救其里，启下焦之生阳，助中焦之土气；后清便自调而身仍疼痛者，里和而表未和，复宜桂枝汤急救其表。盖桂枝汤主宣发中焦之精气，充肤热肉，濡养筋骨，血气充溢而疼痛始解。从下焦而达于中焦，四逆汤也；从中焦而达于肌表，桂枝汤也，由是则地气升而天气降矣。”

清·张志聪（1683年），《金匱要略集注》：“阳旦汤，乃荣卫之兼剂，经邪欲复出于气分，故曰阳旦证续在。”

清·沈明宗（1693年），《伤寒六经辨证治法》：“以桂枝汤解肌而为主治，但桂枝行阳化气，芍药收阴敛汗，姜、枣得桂，则宣和营卫，得甘草补中而散邪，然药味俱是一阴一阳，相合成方，调和营卫，俾微汗出而肌表自解，与麻黄汤开鬼门驱寒迥殊。”

清·张璐（1698年），《千金方衍义》：“桂枝汤，古称汤液之祖。太阳经风伤卫之首方。风伤手阳，所以脉浮发热。邪迫于阴，所以脉弱自汗。嗇嗇恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，皆自汗表虚之征验，非若寒伤营之壮热身疼也。鼻鸣干呕者，阳



邪上攻，渐次欲传阳明之界，故桂枝和营达卫，芍、甘护营守中，姜、枣助桂、芍以除寒热。服后啜热稀粥助力取汗，不使复传他经。至于随证加减，信手成方，但看太阳经诸例，便得长沙之妙用无穷，何惮心手不灵活乎。”

清·郑重光（1705年），《伤寒论条辨续注》：“桂枝性味辛甘而属阳，能解肌固卫而走阴也；芍药酸寒下气，收阴而敛液也。夫卫受邪则腠理开疏，非桂枝孰能解肌而固卫？营血虚而寒自出，非芍药孰能收之？以芍药臣事桂枝而治中风，使营卫和谐而病自解；佐以甘草，和中而退热；使以姜、枣，益胃而止呕，皆用命之士也。微火者，取和缓不猛，免耗辛甘之气。啜稀热粥以助药力，此微旨也。微似有汗更为深意，桂枝汤原主解肌，禁其大汗如水流漓，病必不除也。小促，役催速值事也。诸家集方遗却啜稀热粥四字，徒以发汗相授受，微似二字视为羡文，苟简之弊，大都若此。”

清·钱潢（1707年），《伤寒溯源集》：“桂，阳木也，生长于东南，盖得东南震巽发生之全气者，故能补助命门，生发中州，益下焦气化之功，宣通百脉，而为气血之要药，其枝则得阳气而畅茂条达者也。夫木性之阳春生发，为天地发散其三冬伏藏之郁结者也，况桂为纯阳之木，气味皆厚，且又生发新长之枝乎，故能达卫阳之分而散解其郁滞之风邪，是以辛温发散之阳，以解阳分之阳邪也。《阴阳应象论》所谓辛甘发散为阳也；东垣谓桂枝汤为阴经营药，而能闭卫气，使阴气不泄；方有执谓桂枝固卫而善走阴；均失之矣。臣之以芍药者，收阴气而敛津液，所以救营阴之弱而渗泄也，佐之以甘草者，甘草以缓之，佐桂枝则甘温能除大热也，使之以姜、枣者，姜以助其辛散而止呕，枣以和其中气而调停之也，将佐皆得其入。操纵各适其用，则卫不觉其强，而营不患其弱，邪解气平而自和谐矣。”

清·秦之桢（1714年），《伤寒大白》：“伤寒无汗，发热恶寒，仲景已立麻黄汤。今有汗发热恶风症，立桂枝汤。以症轻于前症，方亦轻于前，故不用麻黄、杏仁开毛窍，而用白芍药敛津血，姜枣调中气，惟以桂枝一味，以治汗出邪不解之症。然治南方热令，亦犯辛温，故立加减于后：春加石膏、黄芩；热令用防风易桂枝；里有热者，不用此方；恶寒身痛，加羌活；足冷，加独活；时寒时热，加柴胡；阳明有邪，加干葛。”

清·顾松园（1718年），《顾松园医镜》：“桂枝辛甘发散为阳，故用以治风。芍药营未受邪，恐桂走泄阴气，故用白芍酸以收之。炙甘草扶中气

以散邪。生姜辛热发散。大枣同姜行脾中之津液而和其营卫。按：桂枝汤一方，专和营卫。但桂枝气味俱薄，其力易尽，助以热粥，补胃气而益气血之源，使胃气旺而营卫充，则药力行而风邪散，不传于内。盖三时感冒，皆是风邪为病，皆可效用此法。要知药入于胃，全赖胃气转运，所以邪在太阳及虚人感冒，皆不当禁其饮食，若传胃府，则粒米不可妄投，恐助胃中实邪，《经》所谓勿盛盛也。及传少阳，须少食以助胃气，以御少阳之邪。至传三阴，亦以胃气为主。今人一遇感冒，辄禁其饮食，病者亦甘忍饥饿，更且发表剂中，杂投消导，致胃虚邪陷，病剧至死，是惧食复之故也。帝问：病热当何禁之，岐伯曰：病热少愈，食肉则复，多食则遗。因胃中余热未除，食气与病气相并，则两热相合，致流连不解，故名曰遗，原为食肉多食所致，未尝禁其不食也。故凡病患能食者，即可少少与之，不能食者，莫之强与，此要法也。此汤本为解肌，但取微汗，不使太过，太过则邪未入而先扰其营，甚则汗不止而亡阳，不及则邪欲出而尚闭其门，必至病不除而生变。若其人脉浮紧，发热汗不出者，不可与也。伤寒误用白芍，则寒邪无出路，当须识此，勿令误也。凡服桂枝汤吐者，以湿热素盛，其后必吐脓血也。吐逆则热愈淫溢于上焦，蒸为败浊。又酒客病，不可与桂枝汤，因平素湿热搏结胸中，得汤则呕，以酒客不喜甘故也。宜用辛凉，以彻其热，辛苦以消其湿。”

清·魏荔彤（1720年），《金匱要略方论本义》：“此治表者，必应通其义也。里之温用四逆汤，下利虚寒之圣药也；表之攻，不过宜桂枝汤升阳解肌，而无取大汗淋漓也。”

清·姚球（1724年），《伤寒经解》：“中风，脉阳浮阴弱，而汗自出，故用桂枝辛温，以解表分之风邪；甘草、芍药，甘酸益血，以止自出之汗；大枣甘缓，生姜辛散，扶脾止呕。服已须臾，桂枝汤气味俱薄，其力易尽。啜热稀粥一升，以粥助药力，谷气内充则邪不能留，遍身微似有汗而解矣。如或盖覆强逼，大汗淋漓，则阴血愈伤，病必不除。一服病差，即停后服，恐过剂也。不汗更服依前法，依前啜粥以助药力，令微似有汗之法也。后服小促役其间，用小剂促之，亦过剂也。禁生冷黏滑、肉面五辛、酒酪臭恶等物，防其伤胃也。”

清·尤在泾（1729年），《医学读书记》：“风之为气，能动阳气而泄津液，所以发热、汗自出，与伤寒之发热、无汗不同。此用桂枝外发邪气，即以芍药内安津液；炙甘草合桂枝之辛，足以攘外，合芍药之酸，足以安内；生姜、大枣甘辛相合，亦



助正气去邪之用。盖以肌解而邪不去，故不用麻黄发表，而以桂枝助阳以为表；以其汗出而营自和，故不用石膏之清里，而用芍药敛阴以为里。此桂枝汤之所以大异于麻黄、大青龙也。”

清·尤在泾（1729年），《伤寒贯珠集》：“此方用桂枝发散邪气，即以芍药掇津气，炙甘草合桂枝之辛，足以攘外，合芍药之酸，足以安内，生姜、大枣，甘辛相合，补益营卫，亦助正气，去邪气之用也。盖以其汗出而邪不出，故不用麻黄之发表，而以桂枝助阳以为表，以其表病而里无热，故不用石膏之清里，而用芍药敛阴以为里，此桂枝汤之所以异于麻黄、大青龙也。服已须臾，啜稀粥一升余，所以助胃气，即所以助药力，盖药力必藉胃气以行也。温覆令微汗，不使流漓如水者，所谓汗出少者为自和，汗出多者为太过也。一服汗出病差，停后服者，中病即止，不使过之以伤其正也。若不汗，后服小促，及服至二三剂者，期在必克，以汗出为和而止也。仲景示人以法中之法如此。”

清·王子接（1732年），《绛雪园古方选注》：“桂枝汤，和方之祖，故列于首。《太阳篇》云，桂枝本为解肌，明非发汗也。桂枝甘草辛甘化阳，助太阳融会肌气，芍药甘草酸甘化阴，启少阴奠定安营血，姜通神明，佐桂枝行阳，枣泄营气，佐芍药行阴。一表一里，一阴一阳，故谓之和。加热粥，内壮胃阳助药力，行卫解腠理预热，故曰解肌。邪未入营，而用白芍者，和阳解肌，恐动营发汗，病反不除。观此足以贯通全部方法，变化生心，非仲圣其孰能之？”

清·不著撰人（1732年），《伤寒方论》：“表受邪必从表驱出之为便，卫为阳分，风为阳邪，桂为阳药，故风胜者以之为君，辛以平之也，取桂枝本乎天者亲上也，然阳盛者热自发，阴弱者汗自出，幸阴之仅弱，未曾受邪，故以芍药一味坚之，东垣所谓桂枝汤为阴经荣药，正言其和卫气，使阴气不泄之功也。若发汗过多，叉手冒心，心下悸，此营气已动，几于无阳而阴独矣。又何堪以芍药之酸寒坚其凛冽之势。故竟以桂枝甘草一味固表缓中。若但误下而脉促胸满，此阴邪入腹而表未清，故于桂枝全汤单去芍药，盖阴邪不宜芍药，且恐其复助阴邪下入腹中也。至于伤寒脉浮脚挛，误攻其表而厥者，以温药令其厥愈，足温之后，随与芍药甘草汤以伸其脚，芍药得甘草能和其中也，观其出入，则桂枝汤之所以用芍药可知矣。若阳脉涩阴脉弦法中腹当急痛而用小建中汤，即以芍药为君，桂枝等佐之，因表虚里虚不同，而迭为主用，则仲景之桂枝汤，但取解肌散表，而不欲动营之意，不更蹶然哉。

若姜枣之用，不独发散，专行脾中之津液而和其营卫也，有疑芍药为赤芍者，非也。啜热稀粥，乘内未受邪，扶其中气以助药力也。《内经》曰：‘辛甘发散为阳’。此汤所以发散风邪，风淫所以胜，平以辛，佐以苦甘，是以桂枝为主，甘枣姜为佐使也。”

清·吴谦（1742年），《医宗金鉴》：“名曰桂枝汤者，君以桂枝也。桂枝辛温，辛能发散，温通卫阳。芍药酸寒，酸能收敛，寒走阴营。桂枝君芍药，是于发汗中寓敛汗之旨；芍药臣桂枝，是于和营有调卫之功。生姜之辛，佐桂枝以解表；大枣之甘，佐芍药以和中。甘草甘平，有安内攘外之能，用以调和中气，即以调和表里，且以调和诸药。以桂芍之相须，枣姜之相得，借甘草之调和，阳表阴里，气卫血营，并行而不悖，是刚柔相济以相和也。”

清·黄元御（1753年），《长沙药解》：“治太阳中风，头痛发热，汗出恶风。以营性发扬，卫性敛闭，风伤卫气，泄其皮毛，是以汗出。风愈泄而卫愈敛，郁遏营血，不得外达，是以发热。甘草、大枣，补脾精以滋肝血，生姜调脏腑而宣经络，芍药清营中之热，桂枝达营气之郁也。”

清·黄元御（1754年），《伤寒说意》：“桂枝汤，桂枝行经脉之郁，芍药泻营血之热，甘草培中，大枣补其脾精，生姜泻其肺气，此中风之法也。”

清·徐灵胎（1759年），《伤寒约编》：“营虚邪鼓，津液外泄，故发热汗出，恶风脉弱。非此和营散邪、解肌发汗不能解也。桂枝入心，温经散寒，发心液而为汗。桂枝汤中不可用麻黄，麻黄汤中不可无桂枝也。本方皆辛甘发散，惟芍药能益阴敛血，内和营气以止烦。烦止汗亦止。若倍加芍药，即建中之剂，非复发汗之剂。此方皆用桂枝发汗，即用芍药止汗，生姜之辛，佐桂解肌。大枣之甘，佐芍和里。且桂芍之相须，姜枣之相得，是阴阳表里并行不悖，而刚柔相济以为和。甘草之甘，有安内攘外之功用。以调和表里者，即以调和诸药也。其精义尤在啜稀热粥以助药力。俾谷气内充则外邪勿复入，余邪勿复留。故用之发汗，自不至于亡阳；用之止汗，自不至于遗患。要知桂枝汤专治表虚受邪，但能解肌以发营中之汗，不能如麻黄开皮毛之窍，以出卫分之邪也。兼治虚疟、虚痢最捷。”

清·徐灵胎（1759年），《伤寒论类方》：“甘草、大枣补脾精以滋肝血；芍药清营中之热；桂枝达营气之郁也。桂枝本不能发汗，故须助以热粥。《内经》云：‘谷入于胃，以传于肺’。肺至皮毛，汗所从出，啜粥充胃气以达于肺也。观此可知伤寒不禁食矣。”

“风为阳邪，故发热，桂枝之辛以散之。阴弱