

本教材献给中国21世纪最可爱的人——中国股民

“太阳理论”创始人教你如何把握“日出而作，日落而息”

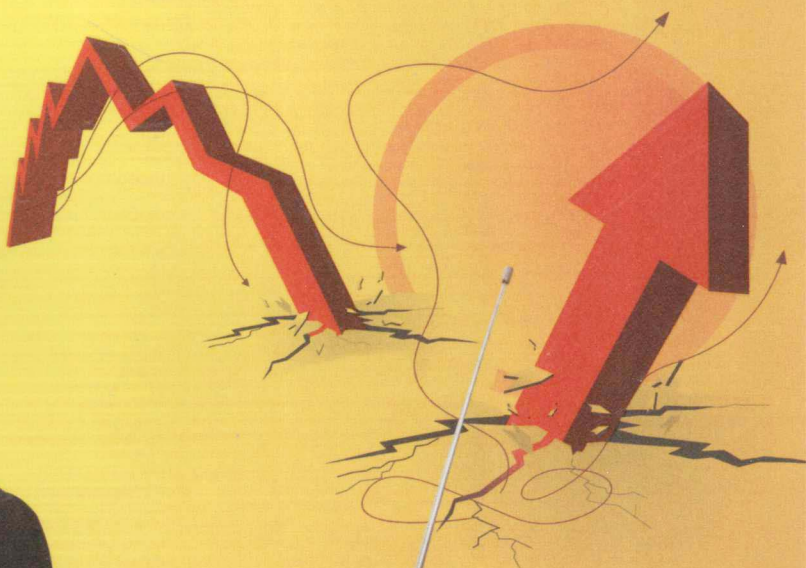
股市实战家首度向你揭秘中国股市“三大选股法”实战绝技

请看：《炒股就是炒趋势》《看对趋势操对盘》总结提高篇——

赢在大趋势

“民间股神”高竹楼教你“赚钱两招”

高竹楼 高海宁◎著



深圳出版发行集团
海天出版社

013069438

F830.91
944

赢在大趋势

“民间股神”高竹楼教您“赚钱两招”

高竹楼 高海宁◎著



深圳出版发行集团
海天出版社

F830.91
944

834830310

图书在版编目 (CIP) 数据

赢在大趋势 / 高竹楼, 高海宁著. —深圳: 海天出版社, 2013.10

ISBN 978-7-5507-0427-5

I. ①赢… II. ①高… ②高… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第094115号

赢在大趋势

YINGZAI DAQUSHI

出品人 尹昌龙
责任编辑 张绪华
责任技编 梁立新
封面设计 蒙丹广告

出版发行 海天出版社
地 址 深圳市彩田南路海天大厦 (518033)
网 址 www.htph.com.cn
订购电话 0755-83460293(批发) 83460397(邮购)
装帧设计 深圳市蒙丹广告有限公司0755-82027867
印 刷 深圳市希望印务有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 20.5
字 数 255千
版 次 2013年10月第1版
印 次 2013年10月第1次
定 价 39.80元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。



股市中有股神吗？

“股神”这个名词对于广大的炒股者来说，是不陌生的，尤其是在牛市中，全国各地大小“股神”不计其数。可当熊市来临后，大大小小的“股神”都会陆续从众股民的视线里消失，直至被遗忘。美国的首富巴菲特，是全世界股民公认的世界级股神，每年以平均 28% 的收益，让全世界的炒股者刮目相看，佩服不已。

2006 年 1 月，由上海人民出版社出版，白青山老师著的《民间股神》一书中，介绍了数十位从新中国股市开始以来，中国股民中不断涌现出来的各地“民间股神”。在 2008 年以来的熊市中，大部分“民间股神”都走下了“神坛”。当然也不乏少数“民间股神”仍然不断在吸取成功与失败的经验教训，依然在关注、研究中国股市的市场规律，依然在付出比常人数倍的时间、精力、智慧和财力，总结出常人未能发现、未能掌握的炒股绝技、看盘经验以及能够战胜市场的操作手法，把复杂的市场投资操作简单化。总结 21 世纪股市赚钱口诀就是——炒股就两招：趋势向上买，趋势向下抛！

自 2009 年开始，高竹楼先生陆续在我们海天出版社出版了《炒股就是炒趋势》《看对趋势操对盘》姊妹篇，受到广大股民朋友的欢迎。编者经常接到来自全国各地的股民朋友打来的电话，要求与高先生联系，向他请教股票方面的相关问题。

高先生是一个真正热爱股市的人。我曾经参加过高先生主讲股民培训课，上课的人反响也很好。2010 年 11 月下旬，齐鲁证券深圳某营业部邀请高先生去与“数十位拥有数百万的大户们”面对面交流，当时高先生看了一下上证指数走势图，就大胆并肯定地告知大家，股市已进入熊市，没有 8 ~ 12 周的向下调整，股市是上涨不起来的……在座的股民无人相信，证券分析人员当面持相反观点，当时高先生就说，“让时间来验证我的观点吧”。事实证明，上证指数从 2010 年 11 月 11 日最高点 3186 点起一直调整到 2011 年 1 月 25 日 2661 点止，连头带尾正好向下调整了 12 周，深圳电视台当时也做了现场录像，并在 2010 年 12 月的《财富博客》栏目播出。另

外高先生在深圳南山书城和中心书城签名售书时，都明确告知他的粉丝和广大的读者市场的趋势。

据我所知，2010年，高先生就应邀参加了2010年10月23日由北京知钱俱乐部组织的一场400多人的交流会；10月25日，参加了由北京广发证券营业部组织，数十位资金较大的投资者交流会。同时又在北京电视台、腾讯网站与主持人和广大观众零距离。2010年11月中下旬，又应邀在深圳电视台和广州电视台与主持人与广大观众零距离接触。2011年上半年，又五次应邀在南京某机构和他们的投资者面对面进行交流。在2011年下半年的7月中旬，上证指数股指回升到2826点之后，高先生接受当地媒体《扬子晚报》记者采访时就说：中国股市现在已进入了严冬，果不其然，至2012年12月31日截稿日止，上证指数股指一直震荡下跌至1949点，更加说明他对股市创新的观点、创新的操作方法，深受大家的欢迎和认可。

可以说，高先生是一位真正有独特创举的“老股民”，他从一个普通的散户，经过近20年股市磨砺，不仅吸收了已有的投资方法，而且将其融会贯通，并在实践的基础上加以创造，独创了“市场理论、火车理论、太阳理论”等，和他儿子高海宁一并开发出了“大趋势·导航仪”炒股软件，成为很多股民追随的“民间股神”，实在是很让人钦佩。他的炒股方法从实践中来，也经过了实践的检验，希望能对广大股民朋友有所帮助。

炒股到底炒什么呢？真是仁者见仁、智者见智，各说各的理。一般炒股者是一头雾水，真是说不清道不明的话题。“民间股神”的名言是：让“市场”告诉你一切吧！

高老师股市经典总结：

市场因为永远对，市场才是真股神。

世上事实没有神，凡是炒股都是人，

是人没有不犯错，就看你是哪种人。

先知先觉不是神，他们认为自己能。

市场因为永远对，市场才是真股神。

后知后觉是能人，股市涨跌能生存，

他们总能把钱赚，掌握趋势就生存。

趋势在前我随后，股市规律能看透。

你能做到这一条，市场趋势永记牢。



前言

股市就是摇钱树

股市就是摇钱树，股民天天来摇树，
摇对金钱往下淌，看你何时来摇树。
日出摇树赚大钱，中午摇树能赚钱，
下午摇树赚小钱，日落摇树要赔钱。

“摇钱树”这个名词，对世人而言都不陌生，尤其对炒股人来说，是很熟悉的。

很多炒股人都想把股市当做摇钱树，看到别人进了股市就赚钱，也就想抱着股市这棵“摇钱树”摇一摇，钱就会从树上掉下来，事实是如此吗？非也非也。

有人要问，为什么有人能在股市中赚到大钱，赚到钱者，都说股市就是摇钱树，对少数赚钱的人来说是确实如此，仅仅是对这少部分炒股人而言。

笔者从三个层面分析一下，股市是不是摇钱树的说法。

一、首先从“管理层”的角度来分析，股市确确实实就是一棵“超级”摇钱树。炒股人都知道，股市对任何国家、任何政府而言，其目的就是融资为主，因为各国管理层都是把股市当做“摇钱树”来对待。当某企业需要大量资金时，国家又暂时拿不出大量的资金，给企业解决燃眉之急，但通过股市来融资，就很容易了。只要让该企业上市，就会融到数十亿、数百亿，甚至数千亿的资金。而对要上市的企业而言，只要花上少量的资金，就可以拿到融资执照，即证监会的上市通知，下面就等着上市发行。只要该企业上市了，大量资金就会滚滚而来。（如 300005 探路者，上市费用是 1500 万，募集资金净额是 32160 万元，这笔账请你自己算吧。）

从 2009 年的 6 月上旬至 2011 年 12 月底，已有 800 多家各类企业上市，管理层已从股市这棵“摇钱树”上摇到了 4 万亿资金之多，而现在仍然是天天摇、周周摇、月月摇，你说难道不是吗？

二、对国家队主力而言，股市在什么时间“摇一摇”，就可以从树上掉钱下来，什么时间“摇一摇”，树上不掉钱下来，他们是清清楚楚、明明白白。而且从 21 年的股市运行中得到的结论是，每年主力都会在适当的时间段，抱着这棵“摇钱树”

摇一摇，有时大摇（如 2005 年底，上证指数指数从 1000 点左右，一直摇到 2008 年 10 月中旬沪市大盘指数上升到 6124 点左右，沪市大盘涨幅达 600% 之多），有时小摇（如 2009 年初，沪市大盘指数从 1850 点左右，一直摇到 2009 年 8 月上旬沪市大盘指数上升到 3478 点左右，上证指数涨幅达 80% 之多）。

2010 年从 7 月上旬开始，（上证指数在 2319 点左右）主力们又开始抱着这棵“摇钱树”摇一摇，结果就是树上又开始掉钱了，很多主力们都赚钱了。

再说近一点，2012 年 1 月上旬开始，（上证指数在 2132 点左右）主力们又开始抱着这棵“摇钱树”摇一摇，结果就是树上又开始掉钱了，很多主力们又都赚钱了。

2012 年第一波行情起因是，在 2012 年 1 月 9 日，全国金融会议闭幕后，温家宝总理向全国人民发出号召，“要对中国股市有信心”，主力们发动了 2012 年第一波行情。

高老师股市经典总结：

只要趋势向下拐，快和股市说拜拜。

一句话来行情起，大家感谢温总理，

这波行情长不长，要靠主力来帮忙。

行情何时走到头，学会绝招不用愁，

一旦趋势向下拐，请你赶快要回头。

这波行情有多高，要看主力何时抛，

主力出货盘中现，不知是否能看见。

这波行情走多远，趋势何时向下拐。

只要趋势向下拐，快和股市说拜拜。

进一步从主力们摇树前的情况去分析一下，主力们准备在用股市这棵“摇钱树”摇钱时，摇树之前，他们得用数亿、数十亿的资金，看准时机，把握机会，才能从股市这棵“摇钱树”上把钱摇下来，如果有一条准备不充分或操作失误，他们也摇不下钱来（如前期 100 亿社保基金进场抄底，不但未摇下钱来，反而被深套其中）。有时也会有大量的资金放在摇钱树中存放一段时间，在股市术语中叫“套牢”一段时间，当他们再看准下一次“摇钱”机会来临时，再投入数亿或数十亿资金，他们一定会把钱从这棵树上摇下来的。

三、从小散们的角度来分析：股市也是摇钱树。而绝大多数股民是不会摇，不知什么时候摇，树上才会掉钱下来，有的摇钱方法不对，故股市中永远存在二八现象，如果大家经过学习、研究，看一看主力们是什么时候开始摇，你也开始摇，树上就

会掉下钱来了。

笔者经过近20年的研究和实践认为,小散们想要在股市这棵“摇钱树”上摇到钱,就必须先有摇钱的本钱,大家都知道做生意,有本才有利,没有本就没有利。企业要摇钱,就必须交出数千万元的资金给各级有关单位,没有这一条任凭你有天大的本事,在股市这棵“摇钱树”上你是一分钱也摇不下来的。

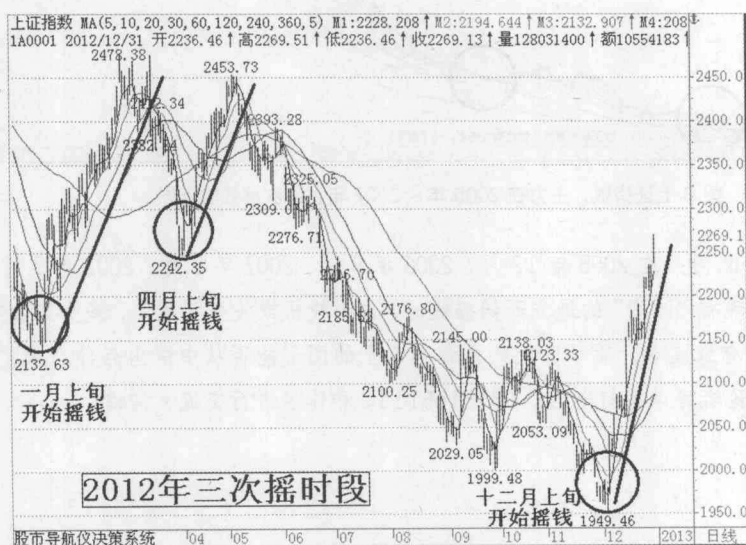
对于小散们而言就大不一样了。

首先,小散们的资金有限,投资的资金少,即使摇对了,摇下来的钱也少(中签1~2只股,赚点小钱,弄不好,新股破发,还被套)。

其次,有些小散们舍不得投入本钱,也想从股市这棵“摇钱树”上摇下钱来,真是有如痴人说梦一般。

有人要问笔者,我们已经具备以上种种条件,准备去股市中摇钱,你认为什么时间能从这棵“摇钱树”上把钱摇下来。

笔者认为,在一天中,用“日出而作,日落而息”来做比喻,就是早上出太阳后,你去抱着股市这棵树开始摇钱,钱就会大把大把地掉下来。越往后,摇的钱就越少,如果到了下午太阳落山后你再去摇,结果就摇不下什么钱来了,就必须耐心等待第二天(第二波行情刚刚开始),再出太阳的时候你再增加一些资金,再去抱着股市这棵树去摇吧,你一定会把钱给摇下来的。

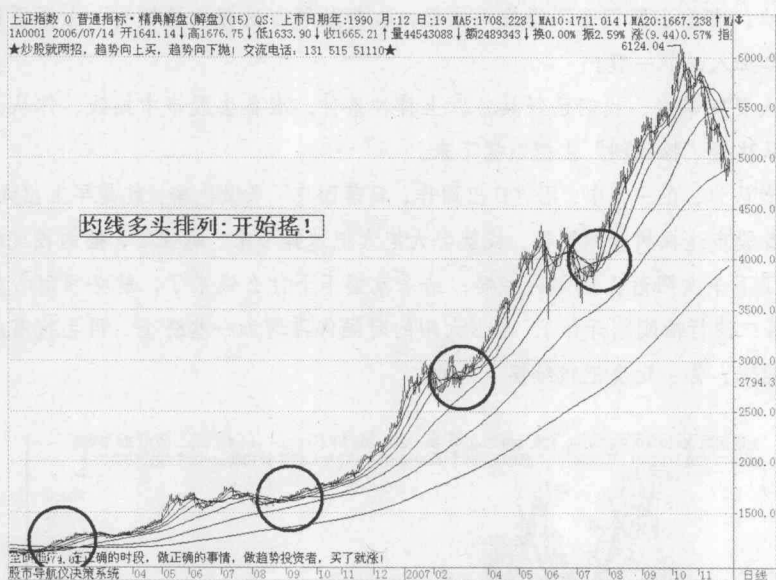


图A 上证指数,主力在2012年1月上旬,2012年4月上旬和12月上旬,三次摇钱验证图。

图A说明:上证指数2012年1月上旬,沪市股指在2130点左右时,在2012

年4月上旬，股指在2250点左右时和12月上旬，沪市股指在1950点左右时，当走势图中自动出现“日出：开始摇钱”时，你去投机或投资买股票，多少都会有收益。股市这棵摇钱树，就会掉钱下来，难道不是吗？

从技术角度去分析，应该是多条均线形成多头排列，是小散们开始摇钱之时。这一刻是能摇到更多的钱，然后越向后钱就会越摇越少，等到了多条均线形成空头排列后，小散们如果再去摇就摇不到钱。只有等到下一次均线再形成排列后再去摇，但这一次一定要增加资金再去摇，否则你也摇不出更多的钱来，以上两种摇钱方法笔者均以图为例，供广大读者参考吧。



图B 上证指数，主力在2005年~2007年，四次摇钱验证图。

图B说明：在2005年12月、2006年8月、2007年3月、2007年7月，在走势图中出现有“圆圈”的地方开始摇钱时，你去投机或投资买股票，多少都会有收益。

不知有缘读者，看了以上的文章和以上的图形能否从中悟出点什么来，有需要交流、讨论者可以拨打电话：13151551110和作者进行交流、沟通。



上篇 赢在大趋势 /001

第一章 股市“四大理论”及“四种操作法” /001

1. 股市第一全新理论：太阳理论及太阳操作法 /002
2. 股市第二全新理论：火车理论及火车操作法 /004
3. 股市第三全新理论：趋势理论及趋势操作法 /006
4. 股市第四全新理论：波段理论及波段操作法 /008

第二章 做坚定的“趋势投资者” /013

在正确时段，做正确事，做“趋势投资者”
——赢在大趋势！ /014

第三章 新手判势 12 问 /019

1. 什么叫股市？ /020
2. 什么叫“市场及市场理论”？ /021
3. 炒股，“到底”炒什么？ /023
4. 炒股“赚钱”到底有没有秘籍可寻？ /025
5. 股市有“自身运行规律”吗？ /026
6. 股市高手的“看盘绝招”是什么？ /032
7. 什么叫投机？什么叫投资？ /038
8. 什么叫务虚？什么叫务实？ /039
9. 股市中的“真正股神”是谁？ /042
10. 中国股市是政策市？还是技术市？ /044
11. 炒股要不要用“高科技”？ /046
12. 你属“哪一类”炒股人？ /048

第四章 股市的“春、夏、秋、冬”——向农民学习 /053

1. 股市投资者的“春、夏、秋、冬” /054
2. 股市投机者的“白天和夜晚” /058

中篇 高老师赚钱绝招 /063

第五章 高老师教你技术赚钱绝招 /063

1. 高老师教你：用 K 线“赚钱两招” /064
2. 高老师教你：用均线“赚钱两招” /086
3. 高老师教你：用趋势线“赚钱两招” /106
4. 高老师教你：用成交量“赚钱两招” /120
5. 高老师教你：用 MACD “赚钱两招” /132

6. 高老师教你：用 KDJ “赚钱两招” /138

第六章 高老师教你看盘、操盘绝招 /145

1. 高老师教你：看盘绝招 /146
2. 高老师教你：操盘绝招 /150

第七章 高老师教你：不同市场操作技巧 /161

1. 高老师教你：牛市的操作技巧 /162
2. 高老师教你：平衡市的操作技巧 /164
3. 高老师教你：熊市的操作技巧 /166

第八章 高氏五句操盘口诀 /169

1. 高老师股市实战操作原则 /170
2. 高氏五句操盘口诀精要 /171

下篇 高老师股市点金 /177

第九章 高老师股市经典理念 /177

1. 炒股要治标又治本 /178
2. 亏损是怎样造成的？ /180
3. 看不清楚方向的时候，请选择等待 /182
4. 投资者必须掌握的三种操作理念 /183
5. 中、小散户的投资误区 /186
6. 最后一跌的七种特征 /188
7. 中、小散户“牛市行情”亏钱的五大原因 /189
8. 高手赚钱秘密，跌市中赚钱 /191
9. 以万变应万变的投资理念，是炒股者最高境界 /192
10. 神马都是浮云，是炒股者人生的最高境界：炒股十级别 /197

第十章 中国股市“八大辩证法则” /209

1. 第一大“辩证”法则：“市场”不是万能的，“市场”又永远是对的，你怀疑“市场”是万万不能的！ /215
2. 第二大“辩证”法则：中国股市“政策”不是万能的，没有“政策”是万万不能的！ /217
3. 第三大“辩证”法则：“技术分析”不是万能的，没有“技术分析”或不懂“技术分析”是万万不能的！ /221
4. 第四大“辩证”法则：“炒股秘籍”不是万能的，你不学会“炒股秘籍”是万万不能的！ /224
5. 第五大“辩证”法则：“炒股软件”不是万能的，你想在股市赚钱，没有一套能“帮你赚钱的好软件”是万万不能的！ /226
6. 第六大“辩证”法则：当“政策与趋势”合二为一时，股市就“上涨或下跌”，即顺势而为 /233
7. 第七大“辩证”法则：当“政策与趋势”一分为二时，股市也“上涨或下跌”，但“政策必须服从”当时上升趋势或下降趋势，顺趋势者昌，逆趋势者亡 /235

8. 第八大“辩证”法则：用“政策调控趋势”时，只能改变小的运行趋势，而不能改变大的运行趋势，除非“多种调控手段”并用，方为有效 /237

第十一章 高老师“股市金句” /241

一、炒股最新看盘，赚钱五字经：五律诗 /242

二、笔者对“中国股市 21 年”全面总结：七律诗 /246

三、笔者对“中国投资品种”全面总结：七律诗 /259

四、笔者对“2012 年全年”全面总结：七律诗 /261

附录 1：作者简历 /273

附录 2：股市“季节丰收”歌 /277

附录 3：笔者对“2013 年 1-3 月份”全面总结：七律诗 /281

附录 4：“改良版”及“改革版”验证图 /283

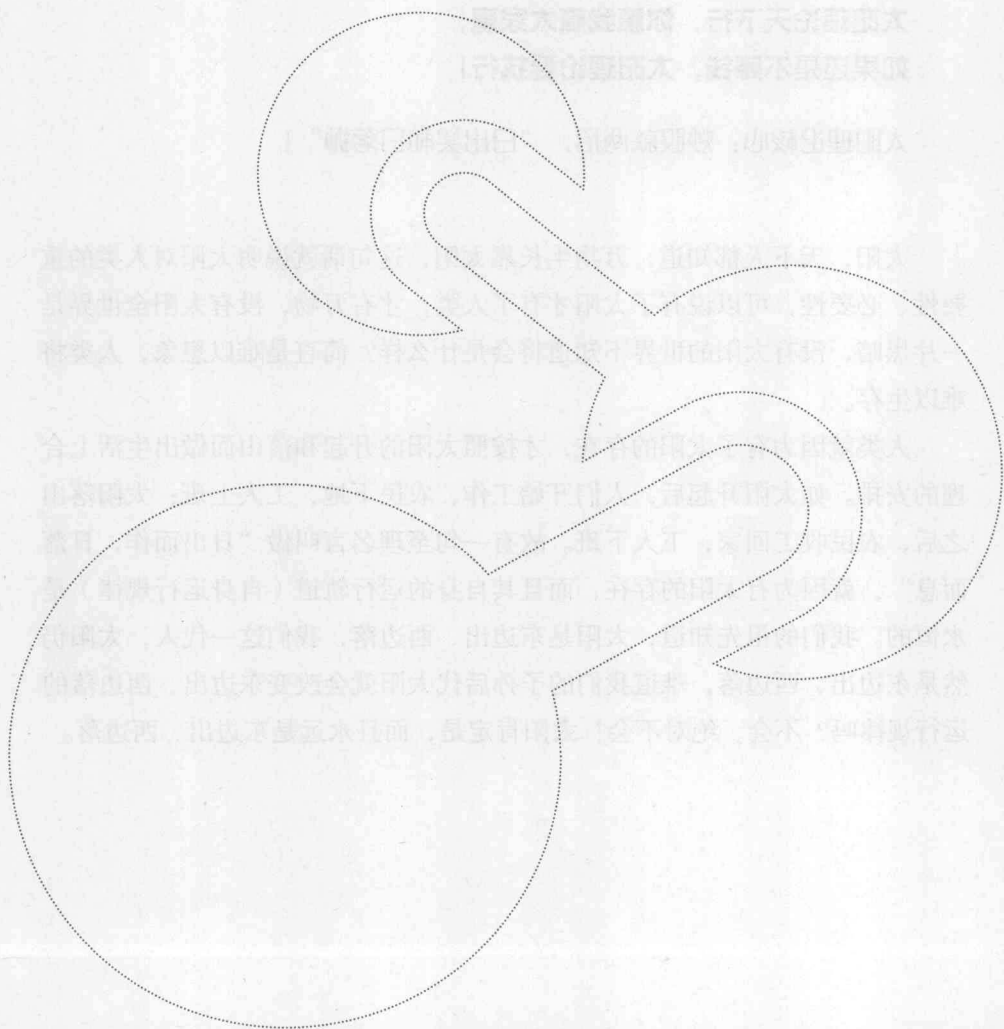
作者编后感言：赢在大趋势 /312

1

第一章



股市“四大理论”及“四种操作法”



1. 股市第一全新理论：太阳理论及太阳操作法

太阳理论行天下，告诉大家不要怕，
要想股市把钱赚，必须要听市场话。
太阳理论天下行，你赢我赢大家赢，
如果还是不赚钱，太阳理论要执行！

太阳理论核心：炒股就两招，“日出买和日落抛”！

太阳，天下人都知道，万物生长靠太阳，这句话就说明太阳对人类的重要性、必要性，可以说有了太阳才有了人类，才有万物，没有太阳全世界是一片黑暗，没有太阳的世界不知道将会是什么样？简直是难以想象，人类将难以生存。

人类就因为有了太阳的存在，才按照太阳的升起和落山而做出生活上合理的安排。如太阳升起后，人们开始工作，农民下地，工人上班；太阳落山之后，农民收工回家，工人下班。故有一句至理名言叫做“日出而作，日落而息”，就因为太阳的存在，而且其自身的运行轨道（自身运行规律）是永恒的。我们的祖先知道，太阳是东边出、西边落，我们这一代人，太阳仍然是东边出、西边落，难道我们的子孙后代太阳就会改变东边出、西边落的运行规律吗？不会，绝对不会！太阳肯定是，而且永远是东边出、西边落。

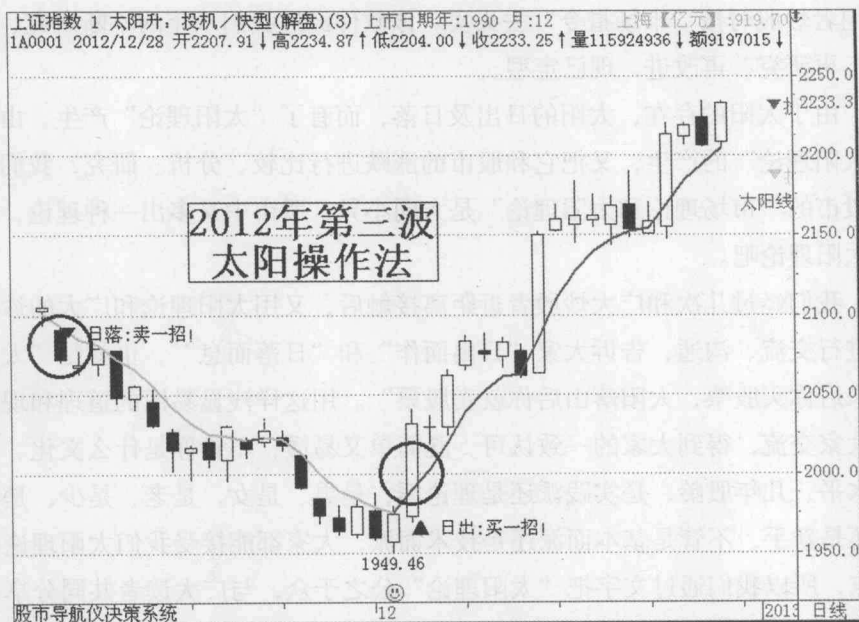


图 1-1 2012 年第三波行情，上证指数日线，“太阳操作法”实战图。

图 1-1 说明：2012 年第三波行情，上证指数日线图。在 11 月 8 日起盘中自动出现“日落：卖一招”文字指令，股指在 2080 点左右，经过 19 天的震荡下跌，已跌到 1950 点左右，在 2012 年 12 月 5 日盘中自动出现“日出：买一招”文字指令，至 2012 年 12 月 28 日截图日止，盘中没有自动出现“日落：卖一招”，此时沪市涨幅已达 15% 左右。说明跨年度行情开始了，等待盘中自动出现“日落：卖一招”文字指令后再空仓，说明这波行情就结束了。如果你能按图操作，你会不赚钱吗？

美国如此，日本、法国、英国如此，中国同样也如此。就因为太阳的运行是有规律的、是永恒的。那么把这个规律用在股市是否适用？我们通过几年的研究和分析，证明太阳理论完全可以用在股市中。股市也是有规律在运行的，而且和太阳的运行规律几乎是一样的，就是股市的时间周期有时是不对称的。不同的是，太阳是夏季每天早上 6 点左右日出，冬季早上 7 点左右日出，夏季晚上 6 点左右日落，冬季晚上 5 点左右日落，而股票的日出和日落有短线、中线、长线之分。我们通过高科技手段，把我们的研究成果编程到“大趋势·导航仪”软件中，有关政策面的消息和技术分析等各种分析方法，通过软件自动反映到“大趋势·导航仪”软件的市场走势图，让软件

使用者炒股时按“市场指令”去买卖。该软件经过我们八年的不断研究、改进，再研究、再改进，现已定型。

由于太阳的存在，太阳的日出及日落，而有了“太阳理论”产生。由于“太阳理论”的产生，又把它和股市的涨跌进行比较、分析、研究，我们发现股市的“市场理论和太阳理论”是大同小异，股市中又多出一种理论，就是太阳理论吧。

我们经过几次和广大炒股者近距离接触后，又用太阳理论和广大的炒股者进行交流、沟通，告诉大家“日出而作”和“日落而息”，也就是“太阳出来后你买股票，太阳落山后你就卖股票”。用这样浅显易懂的道理和现象与大家交流，得到大家的一致认可，既简单又易懂，不管你是什么文化、什么水平、几年股龄，是实践派还是理论派，是男、是女，是老、是少，是老手还是新手，不管是基本面派还是技术面派，大家都能接受我们太阳理论的观点，所以我们通过文字把“太阳理论”公之于众，与广大读者共同分享，感受一下、理解一下、验证一下。

如果广大读者按照“太阳操作法”在实战中进行买卖操作后，“太阳理论”能帮大家赚到钱，我们就欣慰了。

2. 股市第二全新理论：火车理论及火车操作法

火车理论最实在，人人知道人人爱。

左侧交易买股票，让你永远不被套。

终点回头要知道，右侧交易开始了。

右侧交易买股票，迟早一天要被套。

2010年7月上旬，笔者跟随江苏广播电台组团的“财富之旅”去日本旅游，一进日本海关上大巴前，导游就告知大家，过马路上大巴车前先向左看，后向右看。因为日本的汽车全部是左侧前进，和中国的相反，回到南京后悟出点道理来，股市中有一种提法叫做“左侧交易法”，这种左侧交易法是股市赚钱的真谛。联想到中国国内的“火车”就和日本汽车是同道而行，火车的“左行”和股市的“左侧”交易不是一样吗？如果大家都能按火车运行方法去炒股，对照股市“左侧交易”就是股市上涨，反之火车到达终点后返程右行时，

就是股市下跌之时。然后笔者把这一方法反复对照大盘及个股竟然全部吻合，这样股市中又多了一种理论，笔者暂叫它“火车理论”吧，也叫“火车操作法”，即“左侧交易及右侧交易”操作法。

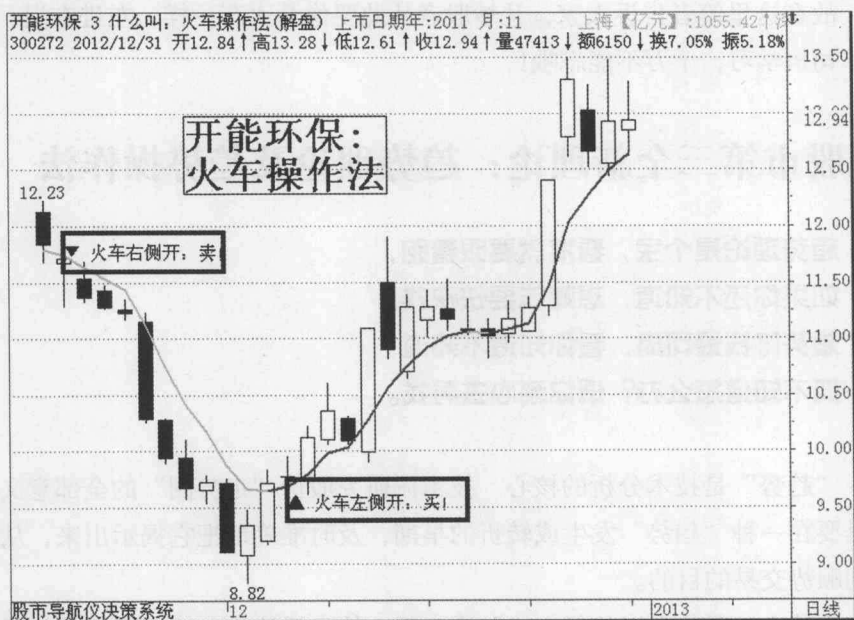


图 1-2 300272 开能环保日 K 线“火车操作法”实战图。

图 1-2 说明：300272 开能环保日 K 线，该股从 2012 年 11 月 21 日起盘中自动出现“火车右侧开：卖”文字指令，股价在 11.80 元左右，经过 11 天的震荡下跌，股价已跌到 9.60 元左右，至 2012 年 12 月 6 日盘中自动出现：“火车左侧开：买”文字指令止，股价在 9.80 元左右，经过 18 天的震荡拉升，股价已涨到 13.00 元，涨幅已达 40% 左右。说明元旦后仍持股，等待盘中自动出现“火车右侧开：卖”文字指令后再空仓。图中自动出现“火车操作法”文字买卖指令，如果你能按图操作，你会不赚钱吗？

笔者认为，趋势就像一列火车，不管是小火车（小趋势）还是大火车（大趋势），如果想在来路挡住它，那注定是要付出惨痛代价的；而如果顺势，即使上来得晚一点，至少也可以搭一段顺风车，而且还有足够的时间让你判断这个火车头是否已经停下来了（是准备返程还是维修保养暂且不论），这个时候你下车，至少心情是轻松的，旅途是愉快的。

笔者既然把“火车操作法”暂定为是“一种理论”，一般是不能被别人