



Sala yu

撒拉族

中华
民族
大家
庭
知
识
读
本

本册主编 禹规娥



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

撒拉族

禹规娥 主编

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

撒拉族 / 禹规娥主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社: 新疆电子音像出版社, 2009.12

(中华民族大家庭知识读本; 46)

ISBN 978-7-5469-0352-1

I. 撒… II. 禹… III. ①撒拉族 - 民族历史 - 中国 ②撒拉族 - 民族文化 - 中国 IV. K283.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 241582 号

总 主 编 张新泰

于文胜

主 编 王钟健

责任编辑: 黄海啸

封面设计: 徐 超

版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本

撒 拉 族

本册主编 禹规娥

出版发行 新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)

总 经 销 新华书店

印 刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 6

字 数 94 千字

版 次 2010 年 3 月第 1 版

印 次 2010 年 4 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5469-0352-1

定 价 29.80 元

《中华民族大家庭知识读本》

编辑委员会

总 主 编：绿 阳 文 昊 王钟健

编 委：（以姓氏笔画为序）

王钟健 王 骞 王春辉

王 薇 刘 强 刘文霞

刘 锋 豆晓荣 李秋萍

李春林 陈文新 陈 源

杨丽春 禹规娥 袁琳瑛

徐 涛 郭 薇 都业娟

黄海涛 郭力华 管 仲

管和疆 戴 华

目 录

第一章 撒拉族概述	(1)
一、撒拉族的基本概况	(1)
(一)撒拉族及其由来	(1)
(二)撒拉族的人口发展及主要分布	(1)
二、撒拉族的生产生活形态	(3)
(一)撒拉族的生产形态	(3)
(二)撒拉族的生活形态	(3)
第二章 撒拉族的历史沿革	(6)
一、撒拉族的来源	(6)
(一)撒拉族的族源	(6)
(二)撒拉族的形成	(12)
二、元朝至清朝中叶撒拉族的社会政治经济	(16)
(一)撒拉族早期经济发展概况	(16)
(二)中央王朝对撒拉族的统治	(20)
三、近代的撒拉族	(22)
(一)同治年间撒拉族人民的反抗斗争	(22)
(二)光绪二十一年反清事件	(24)

四、新中国成立前的撒拉族	(24)
(一)社会经济状况	(24)
(二)民族关系和撒拉族的解放	(32)
五、新中国成立至 1978 年改革开放前的撒拉族	(35)
(一)民族区域自治政权的建立	(35)
(二)行使自治权力	(36)
(三)民族团结	(40)
六、改革开放以来撒拉族经济社会	(42)
(一)拨乱反正	(43)
(二)农、林和水利业	(46)
(三)工业	(69)
(四)交通、通信	(82)
(五)贸易	(90)
(六)旅游	(94)
(七)教育	(96)
(八)科学技术	(106)
(九)体育	(110)
(十)医疗卫生	(116)
 第三章 撒拉族的宗教信仰与文化艺术	(121)
一、撒拉族的宗教信仰	(121)
(一)宗教信仰在撒拉族文化结构中的核心地位	(121)
(二)生活与宗教融为一体	(122)
(三)严格遵守宗教制度和宗教道德	(125)
二、撒拉族的文化艺术	(127)
(一)作家文学	(127)
(二)民间文学	(129)
(三)艺术	(131)

(四)书法、刺绣	(135)
三、撒拉族的风俗习惯与禁忌	(136)
(一)撒拉族的习俗	(136)
(二)撒拉族的节庆	(138)
(三)撒拉族的食俗	(140)
(四)撒拉族的婚俗	(142)
(五)撒拉族的禁忌	(144)
五、撒拉族的民间传说与历史故事选粹	(144)
骆驼泉	(144)
阿姑尕拉吉	(146)
主要参考文献	(151)



第一章 撒拉族概述

一、撒拉族的基本概况

(一)撒拉族及其由来

撒拉族自称“撒拉尔”，其先民来源于中亚地区西突厥乌古斯部落的一支，撒鲁尔部。乌古斯既是部落名又是部落首领(汗)名。乌古斯汗生六子，第五子名塔克汗；塔克汗生四子，长子名撒鲁尔。从乌古斯汗到撒鲁尔三代中共繁衍了二十四个子孙，这二十四个子孙形成了二十四个部落，部落名都是以首领名字命名。撒拉族的先民即是撒鲁尔人，是由始祖尕勒莽率领从撒鲁尔部落中分离出来的，撒鲁尔为尕勒莽的祖父。所以，撒拉族人追忆祖源则自称为撒拉尔。撒拉族的原名应是“撒鲁尔族”。

(二)撒拉族的人口发展及主要分布

1. 撒拉族的人口发展

据 2000 年第五次全国人口普查显示全国撒拉族人口有 10.45 万人(见表 1)。

由表中可以看出，国内在 1964 年撒拉族人口仅有 3.47 万人；1982 年发展到 6.91 万人，增长了 3.45 万人；到 1990 又在 1982 年的基础上增加了 1.84 万人，达到了 8.75 万人；从 1964

表1 1964~2000年中国撒拉族人口发展以及主要分布地区 单位:人

民族	人口普查数				人口年 增长%	主要分 布地区
	1964年	1982年	1990年	2000年	平均每 年增长	
撒拉族	34664	69135	87546	104503	5.60	青海循化、化隆县、甘肃临夏县等

资料来源:根据2008年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

年到2000年的36年间,撒拉族人口共增长了6.98万人,增幅达201.47%,年均增长5.60%。

2. 撒拉族的人口分布

撒拉族主要聚居在青海省循化撒拉族自治县(下文简称循化县)以及与它毗邻的化隆回族自治县甘都镇和甘肃省积石山保安族东乡族撒拉族自治县,也有少数撒拉族散居在青海的西宁市、黄南、海北、海西、海南等州和新疆维吾尔自治区的伊宁县、乌鲁木齐市等地以及甘肃的夏河、兰州等地,其中循化县最集中,是撒拉族最大的聚居区,有6.97万人,约占全国撒拉族人口的70%。在上述地区,撒拉族主要与汉、藏、回、维吾尔、哈萨克等族长期杂居;历史上一直保持着友好往来,经济、文化上有着密切的联系。今天,在社会主义的民族大家庭中,这种亲密无间的兄弟关系,更得到了新的发展。

循化县2005年底全县有15个民族。其中撒拉族7.36万人,占总人口的62.16%;藏族2.77万人,占总人口的23.36%;回族9931人,占总人口的8.38%;汉族7040人,占总人口的





5.94%；其他少数民族 191 人，占总人口的 0.16%，少数民族人口 11.15 万人，占总人口的 94.06%。是全国唯一的以撒拉族为主体的少数民族自治县。

二、撒拉族的生产生活形态

（一）撒拉族的生产形态

勤劳勇敢的撒拉族以农业为生。他们充分利用循化地区气候温和、雨量充沛、土壤肥沃等得天独厚的自然条件，耕种两季作物。黄河沿岸的川水地区盛产瓜果，素有“瓜果之乡”的美称。

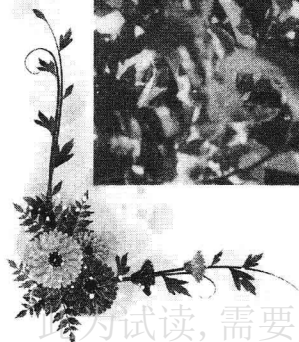
（二）撒拉族的生活形态

撒拉族家园，在黄河上游岸边，这里气候温和，四季分明，风光宜人。孟达天池，波光粼粼，四周古木参天，谷底清溪潺潺，花草没膝，有“青藏高原西双版纳”的美誉。

撒拉族服饰，与回族差别不大。男子头戴无沿白、黑色六牙帽和小圆帽，外套“白布汗褙青夹夹”，腰系红布、绸带，短衣宽，长衣窄。而做礼拜，又头缠一种叫“达斯达尔”（头巾）的白布。至于妇女，喜欢色泽艳丽的大襟花衣服，外套黑色坎肩，佩戴长串耳环、戒指、手镯和串珠，一般也像回族妇女那样戴“盖头”。

撒拉族以小麦为主食，辅之以青稞、荞麦、土豆和时令蔬菜。面食和肉食，几乎也与回族一样。奶茶和麦茶，是很受撒拉族青睐的饮料，家家也有火壶和盖碗茶具。

撒拉族民居，大体同于附近的汉、回庄院。房屋式样，是木泥结构平顶式建筑，住房四周以土墙围成“庄廓”。在屋内墙壁上，一般张贴阿拉伯文“库法体”书法，显得素雅、庄重、洁净。孟达村的篱笆木楼，是撒拉族古老民居的代表。它始建于明代，是一座





三合庭院,楼分上下二层,上层设卧室、贮藏室和沐浴室,楼底,房间内阔廊窄,设作牲畜圈。楼体为松木框架,墙体用杂木枝条编织成笆篱,再抹上黑、白土泥,墙体中空,既有透气性,又冬暖夏凉。

第二章 撒拉族的历史沿革

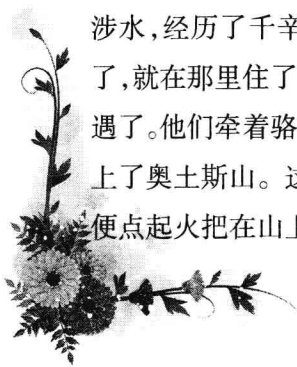
一、撒拉族的来源

(一)撒拉族的族源

在撒拉族民间流传着关于他们来源的口头传说。

从前中亚撒马尔罕地方,有尕勒莽、阿合莽兄弟二人,在伊斯兰教教门中很有威望,国王非常忌恨,便设法诬害他们。后来虽然事情水落石出了,但他们害怕新的迫害,就率领 18 个族人,牵了一峰白骆驼,驮着故乡的水、土和《古兰经》,离开了撒马尔罕向东进发,去寻找新的乐土。

尕勒莽兄弟离开故乡后,又有 45 个同情者随后跟来。尕勒莽等人经天山北路,进嘉峪关,经过凉州,到了宁夏,又到秦州(天水),折而西返,然后辗转到达甘肃夏河的甘家滩。随后来的 45 人,则是经天山南路,入青海,沿青海湖南岸来的。他们跋山涉水,经历了千辛万苦走到了圆珠沟(现属贵德县),有人太累了,就在那里住了下来,其余的人终于在甘家滩与尕勒莽等人巧遇了。他们牵着骆驼继续前进,经过循化的夕厂沟,跨过孟达山,上了奥土斯山。这时天色已黑,苍茫中走失了驮经的骆驼,他们便点起火把在山上寻找,因此后人把这个山坡叫“奥特贝那赫”,





即火坡的意思,山下的村子叫“奥特贝那赫村”。最后他们找到了街子东边的沙子坡,这时天已破晓,所以撒拉语称它为“唐古提”(天亮了)。

在黎明中,他们回望街子一带,见地势平坦,森林茂密,草场莽莽,清流纵贯,是个好地方。大自然的美景吸引他们从山坡上走下来。他们下坡后又在那里发现一眼清泉,走失的骆驼卧在泉水中化为白石(街子骆驼泉和骆驼石古迹,相传源于此)。众人喜出望外,试量了水土,其重量与他们从家乡所带水土完全相同,大家便决定住下了。到达街子这天,是明洪武三年(1370年)五月十三日。

留在圆珠沟的人,为保安河所隔,跟街子的交往日渐减少,宗教上失去联系,又因长期与藏族生产、生活紧密相连,遂成为藏民。虽然如此,他们与撒拉人的关系始终很密切,一直称撒拉人为“夏尼”(本家)。

以上传说,主要说明撒拉族的先民是由中亚撒马尔罕一带迁来以及他们迁徙的原因、经过和到达循化的时间。其中有些神话故事和宗教渲染,如骆驼化为白石等说,显然是后人的附会,自不足信。但是,传说的主要内容,即撒拉族先民从中亚撒马尔罕一带迁来的说法,是具有历史价值的。撒拉族先民是从中亚迁来的这一历史事实,我们还可以从以下几个方面得到证明:

1. 从语言和体格外形看

撒拉族具有独立的语言,与其周围的汉、藏等族的语言,无论在基本词汇和语法结构上都不相同,而与中亚土库曼人以及在今撒马尔罕(在乌兹别克斯坦共和国境内)居住的乌兹别克

人、新疆维吾尔人的语言相近,同属阿尔泰语系突厥语族西匈语支乌古斯语组。再证之以撒拉族较高大的体格、男子多须、鼻梁较高、眼窝较深、皮肤较白等体貌特征,也显示出同附近的汉族、藏族的不同,而与中亚一带民族在种族上有密切的相关性。

2. 从历史记载看

清乾隆五十七年(1792年)龚景瀚撰修的《循化志》说:“雍正九年(1731年)十二月,回民韩哈即、马火者互控(循化)营卷内,韩哈即诉状称:我们是从哈密来的,住了三百六十一年,我们的教门是一个等语。”同书又说:“撒拉回子不知所自,考其种,即今新疆之缠头回也。”成书较晚的《甘宁青史略》(慕少堂编)也指出:“撒拉族元时由新疆入内地,居河州所属之循化……”这些记载,说明了撒拉族先民来到中国后,在国内迁徙的一段途程,至于他们是由中亚撒马尔罕一带迁来的结论,还可以从国外载籍中得到印证。

在《伊斯兰大百科全书》中,曾有外国东方学家综合了中亚历史资料,对撒拉族先民迁来我国青海循化之前的历史以及他们向青海的迁徙,作了如下简要的说明:“撒拉族原来名叫撒鲁尔,是乌古斯部落中的一个部落名,这个部落及其名称是起源于达罕的长子,而达罕则是乌古斯汗的六个儿子之一。随着其余的乌古斯部落,这个部落很早就从赛浑河一带、伊犁及热海等地区迁入河中,花刺子模及乎罗珊。最后,一部分人定居在东部安纳托利亚。在小亚细亚塞尔柱帝国的历史中,撒鲁尔人是占有重要地位的。由于塞尔柱人实行旨在各个方面分散乌古斯部落的政策,结果大部分撒鲁尔人遂向西迁移,那留在马鲁及撒拉克的一





部分人在较后的历史中泛称为土库曼人,其中一部分人,根据几位学者的意见,在1370年~1424年之间取道撒马尔罕,经过吐鲁番、肃州到西宁,在那里定居下来,成为今日甘肃的撒拉族。”

此外,《多桑蒙古史》《突厥语大辞典》《突厥民族的发源及其移动》等多种外文著作,都记述了乌古斯、撒鲁尔的历史及其迁徙。还有一本土耳其文著作《回族源流考》则十分具体地说:“原住在撒拉克(今土库曼境内)地朶勒莽和阿合莽兄弟二人,带领本族一百七十户,离开此地东行到了今天的西宁附近定居下来。”以上外文材料也说明撒拉族先民是从中亚撒马尔罕一带迁来的。

综合《资治通鉴》《唐书·地理志》等中国历史文献中的相关史料可知,撒拉族的先民系西突厥葛逻禄部之所属乌古斯部之后代。唐代,突厥分裂为东突厥和西突厥。东突厥于唐太宗贞观四年(630年)被唐朝消灭;西突厥建牙碎叶,控制着东至阿尔泰山,西达咸海的中亚大片地区,唐廷曾设置安西都户府和安西四镇对其实行管理。

634年,西突厥分为十部,合称十姓突厥,分左右两厢,其可汗被称为“十姓可汗”。

8世纪中叶后,左厢的葛逻禄部渐趋强盛,迁居碎叶川。葛逻禄部,其始祖为乌古斯汗,乌古斯汗统辖各部被统称为乌古斯部。乌古斯系哈喇汗之子。乌古斯有六个儿子:共(意为太阳)、埃(月亮)、由勒都斯(星星)、阔阔(蓝天)、达合(大山)、丁吉斯(大海)。他们兄弟六人随父南征北战,屡建奇功,声望极高。撒拉族的先民撒鲁尔是乌古斯汗的24位孙子之一,是达合汗的长

子。中国历史文献曾将乌古斯人称作“乌护”等，西突厥灭亡后，乌古斯人大量涌向中亚地区，经过几代人的拼杀，乌古斯人控制了撒马尔罕、布哈拉、花刺子模等地及其锡尔河中下游地区，渐渐地原始部落组织解体，新的民族成分不断融入，但这个壮大了的群体仍旧被称做乌古斯部。乌古斯人原先信奉萨满教，后改奉伊斯兰教。乌古斯人的首领被称为叶护，叶护政权的中心在锡尔河下游。

10 世纪末~11 世纪初，叶护政权与塞尔柱克家族发生冲突，1043 年塞尔柱克人在花刺子模境内打败乌古斯叶护军，至此，叶护政权寿终正寝。失去政权依托的乌古斯人组成迁徙的洪流，或南下，或西迁，陆续进入河中、花刺子模和呼罗珊，有的还远走乌克兰草原、巴尔干半岛，这样乌古斯人被迫放弃了他们的大本营——锡尔河中下游地区。南下的乌古斯人，一部分人投奔到河中地区喀拉汗王朝控制之下，大部分归顺于塞尔柱克帝国。从此他们不再自称为乌古斯人，而改称“突厥蛮”，后来这些人臣服于一个新的王朝——花刺子模王朝，而后者于 13 世纪初被大规模西征的蒙古人所征服。撒拉族的先民撒鲁尔人的一部分正是在这样的历史背景下如前述《伊斯兰大百科全书》所指出的那样从马鲁（今土库曼斯坦）取道撒马尔罕几经周折，来到了循化地区。其他部分四处流散，有的在撒马尔罕一带停留，融入克普恰克族，有的西移小亚细亚，依附于奥斯曼土耳其人。撒拉族先民的首领朮勒莽是阿干罕之子，阿干罕是撒鲁尔六大支后裔之一太克的十三小支之一。

3. 从风俗习惯看

