

汤头歌诀

中华传统医学养生精华

国
医
大
书
院

拳鼻又作拳分團標原籍長
 醫藥世味 中醫藥泥
 病者是國尺獻給世味尺民時一防廟貴財風 狂神
 多醫醫燕從萬乎時病病固者 中醫藥藥薄了電機
 哲時懷特 本食業惠從精也爛機時中醫藥古藉中
 精也講說了醫餘篇中醫伯方驗方 集錄成典崩獻
 給讚尚。



超值典藏
28.00

中国书画出版社

中华传统医学养生精华

拳曼又斥衆分團練原籍長，潛崖也吼，中醫藥給
病者是國尺獻給也吼尺民的一形廣貴財風，在訕
多氣醫藥從落步的候病國前，中醫藥齊獲了它權
暫的懷於。本食黃惠從結如煙映的中醫藥古籍中
精史講證了累餘糧中醫石分給分，康錄成無廣獻
給譯者。



图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀/膳书堂文化主编. —北京:中国画报出版社, 2007. 10
(2013. 8 重印)

ISBN 978-7-80220-198-9

I. 汤… II. 膳… III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 150412 号

汤头歌诀

出版人:田 辉

责任编辑:齐丽华

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编:100048)

策划制作:膳书堂文化

电 话:010-88417359(总编室兼传真) 010-88417409(版权部)

010-68469781(发行部) 010-88417417(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:cppl1985@126.com

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷:北京龙跃印务有限公司

监 印:傅崇桂

经 销:新华书店

开 本:1/16

印 张:24

版 次:2013 年 8 月第 1 版第 4 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80220-198-9

定 价:28.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

• 前 言 •

“汤头”是中药汤剂的俗称。在中国传统的中药方剂中，一副汤剂往往要由多味药材组成，制法繁琐，药材名称抽象枯燥，不便记忆和掌握；因此，古人便尝试着将一些传统的灵验药方，改成诗歌，使其具有合辙押韵，朗朗上口的特点。此举方便了人们的识记，受到广大学医者的欢迎。

清朝康熙三十三年，有位叫汪昂的 80 岁老中医，整合古方编著了一本《汤头歌诀》，影响颇为广泛。汪昂早年攻读经史，擅长写作，著有《切庵文集》。清兵入关后，汪昂感伤国亡，不愿出仕，遂立志弃儒从医。直到晚年，编写了这本书，全书选录名方 320 条，分为 20 类，用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随证加减等都写入歌中，内容简明扼要，音韵工整，一时成为医界的美谈。

后来，苍山又在原著的汤头歌诀的基础上，增补了一部分新近产生和以前未经编写过的名方汤头，使《汤头歌诀》的内容更加充实、全面。然而，随着时代的发展和中医医术的日渐发展，古文体的《汤头歌诀》已对现代人的阅读和学习产生了障碍，使得一部分学医者对其晦涩难懂而暗暗叫苦。《汤头歌诀》的风华限入了晦暗时期。

为使传统中医学名著得以发扬传承，使之更好的服务于人民，我们精心编译著写了现代版的《汤头歌诀》。把一些艰涩、生疏的古文歌诀加以白话释意，并在一定程度上对古文版《汤头歌诀》中的用药剂量进行了科学的考证和换算，以全新、科学、实用的药书面貌展现给世人。

由于医海高深，编者水平有限，书中编排难免有不当或不尽之处，对此我们深表歉意，同时希望广大读者和诸位医界同仁不吝赐教，批评斧正。

目 录

汤 头 歌 诀

一、补益之剂	1
四君子汤	1
升阳益胃汤	3
黄芪鳖甲散	4
秦艽鳖甲散	5
秦艽扶羸汤	5
紫菀汤	6
百合固金汤	7
补肺阿胶散	8
小建中汤	8
益气聪明汤	10
独参汤	11
龟鹿二仙胶	11
保元汤	12
还少丹	13
金匱肾气丸	14
右归饮	16
当归补血汤	17
七宝美髯丹	18
补心丹	19

虎潜丸	20
河车大造丸	20
斑龙丸	21
二、发表之剂	22
麻黄汤	22
桂枝汤	23
大青龙汤	24
小青龙汤	25
葛根汤	26
升麻葛根汤	26
九味羌活汤	27
神术散	28
麻黄附子细辛汤	30
人参败毒散	30
再造散	31
麻黄人参芍药汤	32
神白散	33
十神汤	34
银翘散	35
桑菊饮	36
防风解毒汤	36
竹叶柳蒡汤	37
华盖散	38
三、攻里之剂	39
大承气汤	39
小承气汤	40
调胃承气汤	41
木香槟榔丸	42
枳实导滞丸	43

温脾汤	44
蜜煎导法	45
芍药汤	46
香连丸	47
更衣丸	48
四、涌吐之剂	49
瓜蒂散	49
稀涎散	51
五、和解之剂	52
小柴胡汤	52
四逆散	53
黄连汤	54
黄芩汤	54
逍遥散	56
藿香正气散	57
六和汤	57
清脾饮	58
痛泻要方	59
何人饮	60
奔豚汤	61
达原饮	62
蒿芩清胆汤	63
六、表里之剂	64
大柴胡汤	64
防风通圣散	65
五积散	66
三黄石膏汤	68
葛根黄芩黄连汤	69
参苏饮	69

茵陈丸	71
大羌活汤	72
七、消补之剂	73
平胃散	73
保和丸	75
健脾丸	76
参苓白术散	77
枳实消痞丸	78
鳖甲饮子	79
葛花解醒汤	80
八、理气之剂	81
补中益气汤	81
乌药顺气汤	82
越鞠丸	83
苏子降气汤	84
四七汤	85
四磨汤	86
旋覆代赭汤	87
正气天香散	88
橘皮竹茹汤	88
丁香柿蒂汤	89
定喘汤	90
苏合香丸	91
瓜蒌薤白汤	92
丹参饮	94
九、理血之剂	95
四物汤	95
人参养荣汤	97
归脾汤	98

养心汤	99
当归四逆汤	100
桃仁承气汤	101
犀角地黄汤	102
咳血方	103
秦艽白术丸	104
槐花散	105
小蓟饮子	106
四生丸	107
复元活血汤	108
黄土汤	109
黑地黄丸	110
癫狗咬毒汤	111
血府逐瘀汤	111
少腹逐瘀汤	112
补阳还五汤	113
十、祛风之剂	114
小续命汤	114
大秦艽汤	115
三生饮	116
地黄饮子	117
独活汤	118
顺风匀气散	119
上中下通用痛风方	120
独活寄生汤	121
消风散	122
川芎茶调散	123
清空膏	124
人参荆芥散	125
资寿解语汤	126

小活络丹·····	126
羚羊钩藤汤·····	128
镇肝熄风汤·····	129
十一、祛寒之剂 ·····	130
理中汤·····	130
真武汤·····	131
四逆汤·····	132
白通加猪胆汁汤·····	133
吴茱萸汤·····	134
益元汤·····	134
回阳救急汤·····	135
四神丸·····	136
厚朴温中汤·····	137
导气汤·····	138
疝气汤·····	138
橘核丸·····	139
参附汤·····	140
天台乌药散·····	141
黑锡丹·····	142
半硫丸·····	143
浆水散·····	144
来复丹·····	145
十二、祛暑之剂 ·····	146
三物香薷饮·····	146
清暑益气汤·····	148
缩脾饮·····	149
生脉散·····	150
六一散·····	151
十三、利湿之剂 ·····	153
五苓散·····	153

小半夏加茯苓汤	155
肾着汤	156
舟车丸	157
疏凿饮子	158
实脾饮	158
五皮饮	159
羌活胜湿汤	160
大橘皮汤	161
茵陈蒿汤	162
八正散	163
革薛分清饮	164
当归拈痛汤	165
五淋散	166
三仁汤	166
甘露消毒丹	167
鸡鸣散	168
中满分消汤	169
二妙丸	170
十四、润燥之剂	171
炙甘草汤	171
滋燥养营汤	172
活血润燥生津散	173
韭汁牛乳饮	173
润肠丸	174
通幽汤	175
搜风顺气丸	176
消渴方	177
白茯苓丸	177
猪肾荠苎汤	178
地黄饮子	179

酥蜜膏酒	180
清燥汤	180
沙参麦冬饮	181
清燥救肺汤	182
琼玉膏	183
黄连阿胶汤	183
滋肾通关丸	185
增液汤	186

十五、泻火之剂 187

黄连解毒汤	187
附子泻心汤	188
半夏泻心汤	189
白虎汤	190
竹叶石膏汤	191
升阳散火汤	191
凉膈散	192
清心莲子饮	193
甘露饮	193
清胃散	194
泻黄散	195
钱乙泻黄散	196
泻白散	196
泻青丸	198
龙胆泻肝汤	198
当归龙荟丸	199
左金丸	200
导赤散	201
清骨散	201
普济消毒饮	202
清震汤	203

桔梗汤·····	203
清咽太平丸·····	204
消斑青黛饮·····	205
辛夷散·····	206
苍耳散·····	206
妙香散·····	207
紫雪散·····	208
至宝丹·····	208
万氏牛黄丸·····	209
玉女煎·····	210
清瘟败毒饮·····	211
化斑汤·····	211
神犀丹·····	212
青蒿鳖甲汤·····	213

十六、除痰之剂····· 214

二陈汤·····	214
涤痰汤·····	215
青州白丸子·····	216
清气化痰丸·····	217
顺气消食化痰丸·····	217
礞石滚痰丸·····	218
金沸草散·····	219
半夏白术天麻汤·····	220
常山饮·····	220
截疟七宝饮·····	221
三子养亲汤·····	222
指迷茯苓丸·····	223
紫金锭·····	223
小陷胸汤·····	224
十枣汤·····	225

千金苇茎汤	227
苓桂术甘汤	227
金水六君煎	228
止嗽散	229
十七、收涩之剂	230
金锁固精丸	230
茯菟丹	231
治浊固本丸	231
诃子散	232
桑螵蛸散	233
真人养脏汤	234
当归六黄汤	234
柏子仁丸	235
牡蛎散	236
桃花汤	237
威喜丸	237
济生乌梅丸	238
封髓丹	239
十八、杀虫之剂	239
乌梅丸	239
化虫丸	240
集效丸	241
十九、痼疾之剂	242
真人活命饮	242
金银花酒	243
托里十补散	244
托里温中汤	244
托里定痛汤	245
散肿溃坚汤	245

醒消丸·····	246
小金丹·····	247
梅花点舌丹·····	248
保安万灵丹·····	248
蟾酥丸·····	249
一粒珠·····	250
六神丸·····	251
阳和汤·····	251
二十、经产之剂 ·····	252
妊娠六合汤·····	252
胶艾汤·····	255
当归散·····	256
黑神散·····	257
清魂散·····	258
羚羊角散·····	258
当归生姜羊肉汤·····	259
达生散·····	260
参术饮·····	261
牡丹皮散·····	261
固经丸·····	262
柏子仁丸·····	263
交加散·····	263
天仙藤散·····	264
白术散·····	265
竹叶汤·····	265
紫菀汤·····	266
失笑散·····	266
如圣散·····	267
生化汤·····	268
保产无忧方·····	269

泰山磐石饮	270
抵当丸	271
安胎饮子	271
固冲汤	272
二十一、幼科之剂	273
回春散	273
抱龙丸	274
肥儿丸	275
八珍糕	276
保赤丹	277
二十二、便用杂方	277
望梅丸	277
骨灰固齿散	278
软脚散	278

经 络 歌 诀

一、十二经脉歌	280
手太阴肺经歌	280
手阳明大肠经歌	281
足阳明胃经歌	282
足太阴脾经歌	283
手少阴心经歌	284
手太阳小肠经歌	285
足太阳膀胱经歌	286
足少阴肾经歌	287
手厥阴心包经歌	288
手少阳三焦经歌	288
足少阳胆经歌	289

足厥阴肝经歌	290
二、奇经八脉歌	291
任脉歌	291
冲脉歌	292
督脉歌	292
跷脉歌	293

歌诀总录

一、补益之剂	294
二、发表之剂	297
三、攻里之剂	299
四、涌吐之剂	300
五、和解之剂	301
六、表里之剂	302
七、消补之剂	303
八、理气之剂	304
九、理血之剂	306
十、祛风之剂	308
十一、祛寒之剂	310
十二、祛暑之剂	312
十三、利湿之剂	313
十四、润燥之剂	316
十五、泻火之剂	318
十六、除痰之剂	322
十七、收涩之剂	324
十八、杀虫之剂	325
十九、痈疡之剂	326
二十、经产之剂	327
二十一、幼科之剂	331