

献给有志于修身、齐家、治国、平天下之士

历代帝王兴衰



赵桃山◎著

中州古籍出版社

历代帝王兴衰周期率

赵桃山 著

献给有志于“修身 齐家 治国 平天下”之士



中州古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

历代帝王兴衰周期率 / 赵桃山著. — 郑州 : 中州古籍出版社, 2013. 5
ISBN 978 - 7 - 5348 - 4249 - 8

I. ①历… II. ①赵… III. ①帝王 - 人物研究 - 中国 - 古代②中国历史 - 古代史 - 研究 IV. ①K827 = 2 ②K220. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 084843 号

出版社：中州古籍出版社

(地址：郑州市经五路 66 号 邮政编码：450002)

发行单位：新华书店

承印单位：河南大美印刷有限公司

开本：787mm × 1092mm 1/16 印张：17. 5

字数：260 千字 印数：1 - 1300 册

版次：2013 年 5 月第 1 版 印次：2013 年 5 月第 1 次印刷

定价：58.00 元

本书如有印装质量问题，由承印厂负责调换。

前言

黄炎培老先生曾和毛泽东说过这样的话：“其兴也勃焉，其亡也忽焉。一个人，一个家，一个团体，一个地方，乃至一个国家，都没有跳出这个周期率的支配力。大凡初时，聚精会神，没有一事不用心，没有一人不卖力。虽然那时艰难困苦，也能从万死中觅求一生。既而渐渐地条件好了，精神也就渐渐放下来了。有的历史长了，自然的惰性发作，由少数演变成多数，乃至风气养成。虽有大力，却无法扭转，并且无法弥补。一部历史，政怠宦成的也有，人亡政息的也有，求荣取辱的也有，总之，都没有跳出这个周期率的支配。”透过4000余年的兴衰史，我们不难得出这样一个规律，经过艰苦创业和农民大起义建起来的王朝，早期大都注重民情和为政作风，国力就比较强盛，王朝的寿命就比较长，但到了中后期的王朝就不可避免地弊病丛生，最后导致人亡政息、国破家毁。这可能就是黄炎培老先生说的周期率。

“百代兴衰朝复暮，江风吹倒前朝树。”翻开中国数千年的历史，从那一幅幅纷繁绚丽、怵目惊心的画卷中，可以看到这样一种现象：历代封建王朝，初兴时总是生气勃勃，蒸蒸日上，为政者励精图治，奋发图强；败亡时又总是那样气息奄奄，日薄西山，城崩垣颓，枯朽不堪。社会由盛至衰，由乱而治，如日月交替，四季循环。千百年来，这东方古国的兴盛衰亡之谜，令多少贤士哲人击案自忖，苦思不解！

古史有云：“以史为鉴，可以知兴替。”我们以史为镜，溯数千年历史长河，探古往今来兴盛衰亡之源泉，求历代历朝交替之轨迹。希冀从这泱泱大国无限深厚的历史文化积淀中，悟出强盛之道和衰败之因。

《左传》有云：“万物不同，而用之于人弄也，此治存之生死之源也。”于是，我们以史为鉴，从先人治国兴邦和政息人亡的经验教训中吸取营养，或许对当今或以后各级为政者有借鉴作用。大同小异，也许对“修身、齐家、治国、平天下”都有裨益。

本书分三部分，第一部分是“其兴也勃焉”，总结了从秦始皇建立王朝到清末溥仪离位（共2132年）的历代王朝兴盛的原因，从八个方面例举了79个真实的例子；第二部分是“其亡也忽焉”，总结上述时期历代王朝衰败的原因，从五个方面例举了61个真实的例子；第三部分是“五百年必有王者兴”，简要叙述了中国历史上十个王朝的兴起与衰亡的过程。通过上述三个部分的内容，给读者展现了一幅幅兴盛和衰亡的画图，也能让读者从中悟出黄炎培老先生的“周期率”的真谛。

中国著名学者、作家，国务院参事，全国政协常委、文史和学习委员会副主任，全国文联副主席冯骥才先生，特为该书题写了书名。在此特示谢意。

目 录

第一部 其兴也勃焉

一、开疆扩土 巩固边陲	1
(一) 秦始皇嬴政扫六合	1
(二) 汉宣帝刘询扩展和巩固西北边疆	2
(三) 汉元帝刘奭反击与安抚并用定疆关	3
(四) 汉明帝刘庄开拓西域	4
(五) 晋武帝司马炎灭吴扩疆	5
(六) 北魏太武帝拓跋焘北扩疆土	7
(七) 北周武帝宇文邕统一北方	9
(八) 唐武宗李炎反击回纥乌介可汗	10
(九) 后周世祖柴荣开疆扩土	11
(十) 宋太祖赵匡胤开创基业	13
(十一) 清圣祖爱新觉罗·玄烨收复台湾	16
(十二) 清圣祖爱新觉罗·玄烨抗击沙俄	17
(十三) 清爱新觉罗·弘历刚柔并济定边关	20
二、革故鼎新 兴利除弊	23
(一) 秦始皇的统一举措	23
(二) 汉武帝刘彻的全面改革	25
(三) 北魏道武帝拓跋珪兴利除弊	28
(四) 北魏太武帝拓跋焘改革教育、法制，治贪倡廉	29
(五) 北魏孝文帝拓跋宏力主汉化	30
(六) 隋文帝杨坚革古创新	32
(七) 唐高祖李渊改革政治、经济、军事制度	35
(八) 唐玄宗李隆基的文治武功	38

(九) 后周世宗柴荣的政治、经济改革	41
(十) 宋真宗赵恒的锐意改革	42
(十一) 金海陵王完颜亮革新政治	44
(十二) 明神宗朱翊钧重用革新派张居正	47
(十三) 清圣祖爱新觉罗·玄烨的“满招损，谦受益”	48
三、选贤任能 从善如流	49
(一) 汉高祖刘邦论用人之道	49
(二) 汉文帝刘恒的从谏如流	50
(三) 汉景帝刘启的知人善任，是非分明	51
(四) 三国刘备的“三顾茅庐”	53
(五) 三国孙权的用人不疑	54
(六) 汉前赵昭武帝刘聪纳谏免过失	56
(七) 前秦宣昭帝苻坚慧眼识王猛	57
(八) 唐太宗李世民的“三面镜子”	59
(九) 唐高宗李治的善于纳谏	62
(十) 唐宪宗李纯的选入之道	63
(十一) 明仁宗朱高炽的“为君以受直言为明，为臣以能直言为忠”	65
(十二) 明孝宗朱祐樞对直言每每称善	67
(十三) 清圣祖爱新觉罗·玄烨的用人之道	68
(十四) 清世祖爱新觉罗·胤禛的“治天下唯以用人为本”	70
四、富国强兵 以民为本	71
(一) 汉文帝刘恒的与民休息	71
(二) 汉景帝刘启的发展生产，休养生息	74
(三) 北魏明元帝拓跋嗣的劝课农桑	75
(四) 后唐明宗李嗣源拒声色犬马	76
(五) 明太祖朱元璋提倡“安养生息”	77
(六) 明仁宗朱高炽的“体恤民众，我宁肯过于仁厚”	78
(七) 清太祖爱新觉罗·努尔哈赤注重发展经济	80
(八) 清世祖爱新觉罗·福临的“必以国计民生为首务”	81
(九) 清圣祖爱新觉罗·玄烨鼓励垦荒	82
五、削藩平叛 剪除权臣	84
(一) 汉景帝刘启削藩平叛	84
(二) 汉宣帝刘询镇压霍氏集团的叛乱	86

(三) 北周武帝宇文邕计灭宇文护	88
(四) 唐宪宗李纯恩威并济平反叛	89
(五) 明成祖朱棣刚柔并济定乱局	93
(六) 清圣祖爱新觉罗·玄烨计擒鳌拜	94
(七) 清圣祖爱新觉罗·玄烨力平“三藩”	97
六、整肃吏治 以法治国	99
(一) 汉宣帝刘询的“为政之本在于选拔亲民之官”	99
(二) 唐宣宗李忱明察选任官吏	100
(三) 明太祖朱元璋整肃纲纪	101
(四) 明仁宗朱高炽清除污吏	102
(五) 清圣祖爱新觉罗·玄烨的“民生安危视吏治，吏治贪 廉视督抚”	104
(六) 清世祖爱新觉罗·胤禛的“火耗归公”	105
(七) 清仁宗爱新觉罗·颙琰的《义利辨》《勤政爱民论》	106
(八) 清宣宗爱新觉罗·旻宁的“澄清吏治则重于上层”	107
七、严于律己 虚心纳谏	109
(一) 汉光武帝刘秀的洁身自爱	109
(二) 唐太宗李世民的以身作则	111
(三) 唐宣宗李忱的恭俭好善、平易近人	113
(四) 宋太祖赵匡胤意识到“吾为天下主”	113
(五) 宋太宗赵光义的“朕决不以居尊自恃”	114
(六) 清宣宗爱新觉罗·旻宁每天准令做四样菜	116
八、发展文化 注重教育	118
(一) 汉武帝刘彻的“独尊儒求”	118
(二) 汉光武帝刘秀的“好儒任文，以柔治国”	119
(三) 北魏献文帝拓跋弘注重教育	120
(四) 北魏孝文帝拓跋宏推广汉文化	121
(五) 后周世宗柴荣著作立说	122
(六) 宋太祖赵匡胤的“乱世用武，治世用文”	122
(七) 宋太宗赵光义喜好读书	123
(八) 金太宗完颜阿骨打重视文化发展	125
(九) 明成祖朱棣授命编纂《永乐大典》	125

第二部 其亡也忽焉

一、腐败亡国 淫乐伤身	127
(一) 汉成帝刘骜纵色殃及子孙	127
(二) 汉灵帝刘宏卖官鬻爵，官逼民反	128
(三) 三国魏明帝曹叡贪色绝后	129
(四) 三国吴乌程侯孙皓淫乱亡国	131
(五) 晋武帝司马炎穷尽奢侈，立痴儿	132
(六) 后燕昭文帝慕容熙贪色丧命	134
(七) 刘宋前废帝刘子业荒淫亡命	136
(八) 北齐文宣帝高洋暴虐伤身	137
(九) 北周宣帝宇文赟荒淫短命	138
(十) 隋炀帝杨广穷奢极欲而亡国	140
(十一) 唐中宗李显奢靡身亡	141
(十二) 唐穆宗李恒花花公子误国伤身	142
(十三) 唐僖宗李儇“我玩我的，你干你的”	144
(十四) 宋徽宗赵佶的人生哲学“太平无事多欢乐”	145
(十五) 明武宗朱厚照情政误国	148
(十六) 明穆宗朱载堉纵性情色误国亡身	150
(十七) 明神宗朱翊钧沉溺酒色，不理朝政	151
(十八) 明熹宗朱由校是“木匠皇帝”	153
二、残暴专横 众叛亲离	154
(一) 秦始皇嬴政横征暴敛致秦王朝昙花一现	154
(二) 三国吴乌程侯孙皓骄暴淫逸致国亡	155
(三) 前秦厉王苻生是个杀人不眨眼的暴君	157
(四) 刘宋前废帝刘子业看惯仇杀，杀人如麻	159
(五) 刘宋明帝刘彧滥杀大臣	161
(六) 萧梁汉帝侯景浩劫江南	163
(七) 北齐后主高纬吃喝玩乐成了亡国之	164
(八) 明神宗朱翊钧横征暴敛，激起民变	167
三、宠奸任佞 残害忠良	169
(一) 汉元帝刘奭宠信奸佞，国势衰	169
(二) 三国孙权晚年刚愎自用，信用奸佞	170
(三) 晋废帝司马奕宠奸丢皇位	171
(四) 南燕末主慕容超任用权臣乱国政	173

(五) 唐玄宗李隆基宠信奸佞致“安史之乱”	175
(六) 宋真宗赵恒信用佞臣，排忠臣	177
(七) 宋徽宗赵佶重用奸臣蔡京	179
(八) 明世宗朱厚熹重用奸相严嵩	180
(九) 清高宗爱新觉罗·弘历宠信贪官和珅	181
四、后宫干政 宦官猖獗	183
(一) 秦二世胡亥宠信宦官赵高	183
(二) 汉惠帝刘盈时期的吕后乱政	187
(三) 汉安帝刘祜被宦官左右	188
(四) 汉灵帝刘宏用宦官引来“党锢之祸”	189
(五) 晋惠帝司马衷时的“三杨”乱政	190
(六) 汉国昭武帝刘聪重用宦官，害忠良	191
(七) “武周圣神皇帝”武则天的执政	192
(八) 唐中宗李显受外戚挟持	197
(九) 唐代宗李豫任用宦官引起地方起义	199
(十) 唐敬宗李湛宠用宦官	201
(十一) 宋哲宗赵煦初期的太后垂帘	203
(十二) 明英宗朱祁镇任用宦官被俘	206
(十三) 明宪宗朱见深任用宦官险些断子绝孙	208
(十四) 明熹宗朱由校重用宦官魏忠贤	209
五、迷信仙道 亡国伤命	210
(一) 秦始皇嬴政信巫丧命	210
(二) 汉武帝刘彻信巫自悔	211
(三) 三国吴景帝孙休信神短命	213
(四) 前秦宣昭帝苻坚信童谣遭害	214
(五) 萧梁武帝萧衍佞佛伤国	214
(六) 北魏献文帝拓跋弘弃国禅位为修行	216
(七) 隋文帝杨坚崇尚迷信潜危机	217
(八) 唐宪宗李纯服“金丹”亡命	219
(九) 唐武宗李炎服“仙丹”成“仙”	219
(十) 宋徽宗赵佶的“神仙梦”一做到死	220
(十一) 明宪宗朱见深求仙炼丹，荒废朝政	222
(十二) 明世宗朱厚熹服“元性纯红丹”伤命	223

第三部 五百年必有王者兴

一、夏是禹开创的中国第一个王朝	225
二、商王朝的亡国之因	230
三、西周的兴与衰	234
四、秦朝的昙花一现	239
五、西汉的兴与亡	242
六、短命的西晋王朝	245
七、隋朝前后为政反差	249
八、唐朝鼎盛的原因	253
九、北宋王朝为政阴暗的后果	258
十、明朝的政治风云	262

第一部 其兴也勃焉

兴则有道。纵观历代王朝，大凡兴盛的各有其道。不论是始兴、中兴、还是复兴，略可概括为：开疆扩土，安抚临邦；革故鼎新，兴利除弊；选贤任能，从善如流；富国强兵，以民为本；削藩平叛，翦除权臣；整肃吏治，以法治国；严于律己，虚以纳谏；发展文化，注重教育等八个方面。现分别举例叙述如下：

一、开疆扩土 巩固边陲

（一）秦始皇嬴政扫六合

秦始皇亲政不久，就先后消灭了嫪毐和吕不韦两大敌对势力，彻底肃清了自己行使君权的障碍。接着，他开始了统一“山东”六国的事业。在战国七雄中，秦国到秦始皇继承王位时，无论在经济力量上、军事力量上还是地理形势上，都具备了完成统一六国的条件。为了加快统一步伐，他在清除国内敌对势力的同时，继承先王秦昭王遗风，礼贤下士，搜罗人才，重新组织文武骨干，并制定出新的战略方针。

当时，秦始皇的文武骨干有 20 余人。其中王翦、王贲、蒙武、蒙恬出自将门世家，都是善于用兵、能征惯战的将才；顿弱、姚贾善长辞令，随机应变，精于组织和从事间谍活动；尉缭和李斯则是秦始皇的得力谋士。在战略上，他继续奉行先王“远交近攻”的战略方针，同时又采用了新的策略，即发动针对六国的间谍活动。

秦始皇首先向韩国起兵。秦王政十四年（前 233），韩王献地称臣。秦王政

十七年（前 230），秦军攻韩，俘韩王安，尽取韩地，置为颍川郡，韩国灭亡。

秦王政十八年（前 229），秦分兵两路，大举攻赵，俘获赵王；赵公子嘉带数百人逃奔代郡（今河北蔚县一带），自立为代王。秦王政二十五年（前 222），秦将王贲进攻代郡，俘代王嘉，赵国灭亡。

秦王政二十年（前 227），秦始皇派王翦、辛胜大举攻燕，燕、代联军抵抗，被秦军破于易水之西。次年，秦又征发大军支援王翦，大败燕军，攻陷燕都蓟城（今北京），燕王逃向辽东。秦将李信穷追不舍，在衍水（今辽河流域）大破太子丹军，燕王被迫杀曾派荆轲刺秦王的太子丹，将头颅奉献秦军求和。秦王政二十五年（前 222），秦将王贲进攻燕的辽东，俘燕王喜，燕国灭亡。



秦始皇

秦王政二十二年（前 225），秦将王贲率军攻魏，掘引黄河、鸿沟，水灌魏都大梁（今河南开封），三个月后，大梁城破，魏王假被俘，魏国灭亡。

秦王政二十三年（前 224），秦始皇派李信、蒙武率兵二十万南下灭楚，大败而回。后采纳王翦意见，令其率兵 60 万伐楚，王翦用兵三年，楚国彻底灭亡。

秦王政二十六年（前 221），“山东”其他五国已经无一存在，王贲大军由燕南下，一举战胜齐军，俘齐王建，齐国灭亡。

从秦王政十七年（前 230）灭韩开始，到秦王政二十六年（前 221），历经近十年时间，秦始皇终于完成了统一中国的大业。

（二）汉宣帝刘询扩展和巩固西北边疆

我国统一的多民族的封建国家是由秦始皇创其始，汉武帝毕其功的，汉宣帝时又进一步巩固发展。本始二年（前 72），匈奴侵略乌孙，乌孙向汉廷求救。汉宣帝派田广明等五将军出塞两千余里，联合乌孙夹击匈奴，共动用了 20 万兵力，这是汉武帝之后对匈奴采取的一次最大规模的军事行动。此后，匈奴衰耗，边境少事。神爵元年（前 61），迫于汉朝的威力，匈奴日逐王归附汉朝，汉军占

据了车师，将匈奴势力逐出西域，汉宣帝任用熟悉西域事务的郑吉担任西域第一任都护，兼护南北两道 36 国，确立了西汉对西域的政治统治。汉宣帝还将屯垦区扩大到了乌孙的赤谷城，进一步巩固了西北边疆。当乌孙内部发生动乱时，他派长期生活在乌孙、有丰富外交经验的冯燎为使节出使乌孙，化解了乌孙贵族内部的矛盾。甘露三年（前 51），匈奴呼韩邪单于入朝汉宣帝，表示归服西汉，汉宣帝隆重接待，并举行有数万少数民族参加的盛会，来显示西汉王朝民族间的团结，又派兵护送呼韩邪单于到光禄塞下，资助谷米数万石。从此，汉匈之间结束了长达 150



汉宣帝刘询

多年的战争状态，建立了匈奴呼韩邪政权对西汉王朝在政治上的隶属关系，同时也密切了塞北各族与中原地区的汉族在政治、经济、文化上的联系。宣帝以后数世，北方边境不见烽火之警，牛马布野，人民蕃盛，一片和平景象。神爵元年（前 61），汉宣帝派名将赵充国率兵平息了西羌族的叛乱，并留兵屯田湟中，置金城属国管理归附的羌族各部落，加强了西汉中央政府对西羌的控制。

（三）汉元帝刘奭反击与安抚并用定疆关

元帝在位期间，匈奴已经衰落，边郡比较平安，不过偶尔也会出现一些小摩擦。对于如何处理边郡问题，元帝总是召集郡臣讨论，而往往采取在争辩中占上风的意见和主张。武帝开拓汉域南疆时，曾在今海南岛设置珠崖、儋耳二郡，由于汉朝官吏对当地人民进行残酷压迫，经常激起武装反抗。元帝继位的次年，珠崖山南县起兵反汉，连年不能平定。元帝召集郡臣讨论，拟调重兵前往镇压。后元帝采纳多数派代表贾捐之的主张，决定放弃珠崖郡。初元三年（前 46），下诏宣布罢除珠崖郡，郡中居民愿意属汉，妥善安置，不愿属汉，不相勉强。这样，珠崖郡自武帝元封元年（前 110）设置以来，历时 64 年，至元帝被废。永光二年（前 42）秋，陇西郡姐羌旁种反叛汉朝，元帝又召集郡臣讨论对策。元帝听双方各自言之有理，就在采纳多数人意见的基础上，命冯奉世

率一万多官兵开进陇西郡，分屯三处，被羌人破军杀将，进守不得。冯奉世只好画出陇西郡的详细地形和羌汉兵力的分布局势，呈送元帝，请求援兵。元帝征发6万援军开入陇西，当年年底平定了羌人的叛乱。

汉元帝外交政策上的成功之例，是和北方的匈奴修好，胡汉和亲。元帝继位之初，匈奴已经衰弱，内部矛盾重重。呼韩邪单于归汉，初元元年（前48）言民众困乏，元帝命云中、五原二郡输送谷2万斛救援。郅支单于叛汉，初元四年（前45）杀汉使者，逃往康居。建昭三年（前36）冬，西域都护甘延寿和副校尉陈汤矫诏调



西汉元帝刘奭

集西域各国兵，诛斩了郅支单于。呼韩邪单于闻听诛斩了郅支，又喜又怕，提出朝见天子。竟宁元年（前33），呼韩邪来长安朝拜元帝，要求做汉朝皇帝的女婿，以表示与汉亲近。元帝以后宫良家女子王昭君赐予单于，呼韩邪万分高兴，要汉朝保护西北边塞，请元帝罢除西北边防，与民休息。元帝让有关部门讨论，议者都以为是件好事，唯郎中侯应力主不可，他从汉朝边防的长远大计出发，向元帝列举了十条无可辩驳的理由。于是，元帝派人婉转地谢绝了呼韩邪单于的请求。

（四）汉明帝刘庄开拓西域

在对付周边游牧民族的侵扰问题上，由于社会安定和国力的恢复，明帝一改光武朝的守势，采取积极进攻的战略。永平八年（65），北匈奴骑兵进攻河西诸郡，焚烧城邑，杀掠甚众，以至于河西城门昼闭，人民受害不浅。永年十五年（72），北匈奴又侵犯河西，而且胁迫西域小国随同入寇。面对北匈奴势力的猖狂侵扰，耿秉上奏说：“中国虚费，边陲不宁，其患专在匈奴！以战去战，圣王之道。”明帝有志于北伐，十分赞同耿秉的意见。是年，明帝派遣窦固和耿秉出屯凉州（东汉治陇县，今甘肃清水北），作北伐的准备。永平十六年（73），明帝命令诸将率同南匈奴及乌桓、鲜卑等少数民族组成的骑兵部队，出塞北征，

揭开了东汉政府同北匈奴战争的序幕。这次出征，窦固西出酒泉，在天山（今新疆吐鲁番城北）击败匈奴呼衍王部，追至蒲类海（今巴里坤湖），占据了伊吾卢城（今新疆哈密）。

为了巩固军事活动的成果，窦固命令假司马班超和从事郭恂到西域诸国开展外交活动。班超和郭恂率领 36 人，先到鄯善，在鄯善国击杀匈奴派往该国离间的 100 使者，迫使鄯善王声明从今以后依附汉朝，永无二心，并且纳子为质。班超随着质子回到国都洛阳，明帝下诏提升他为军司马，命令其继续经营西域。从此以后，西域遂成中原统一帝国的一部分，得到长足的发展。



东汉明帝刘庄

（五）晋武帝司马炎灭吴扩疆

正当司马炎励精图治、西晋的国威蒸蒸日上、东吴却如日薄西山，处处表现出倾颓的趋势。吴王孙皓那乖戾、残忍、荒淫的天性在绝望的环境中更向病态发展，他无意中把东吴这辆气息奄奄的破烂马车，又向死亡驱进了一步。面对孙皓那顶用人血染红的皇冠，朝野人人自危，噤若寒蝉。在这种情势下，孙皓的昏庸也更衬托出司马炎的开明，处在痛苦与黑暗中的东吴人开始向西晋寻求寄托，一些将领率众倒戈，投降西晋。这在某种程度上进一步激发了晋人灭吴的欲望，于是，一时之间，灭吴成了朝野人士议论的话题。但司马炎也深知，东吴虽弱，却已经立国几十年，是个不容忽视的对手，如果在策略上稍有失误，便会攻败垂成。因此，虽然朝野的灭吴呼声日益增高，但司马炎始终未轻易应允。一直到泰始六年（270），他才派羊祜到



晋武帝司马炎

晋吴交界地荆州进行灭吴的准备工作。

司马炎可谓慧眼独具，一下子就抓住了一个合适的人。羊祜不但在人格和才略上都无可挑剔，更是一个卓有谋略的军事家。他少年时代就以清德名世，司马炎受禅后，羊祜即以佐命之功，进位中军将军。镇边后更谨慎从事，力尽职守，不负国望。他一方面立即占领要害之处和膏腴之地，使吴军在军事与物资上都处于捉襟见肘的境地；另一方面实行屯田，为日后的军事行动打下雄厚的物质基础。羊祜上任伊始，几乎军无现粮，可到他在任的最后一年，仓内已有10的积蓄。在此基础上，他又采取了与传统的用兵之道“兵不厌诈”相反的策略，使用攻心战术，取得吴人的信任，使他们在心理上产生一种对晋的亲切感与对吴的疏离感。他每次与吴人交战，总要等到日出，从不作掩袭之举。有一次，晋军俘虏了吴人的两个孩子，羊祜不但不加以训诋，还送他们回家与家人团聚，孩子的父亲因此很感激，不久举家降晋。东吴有一位将领叫邓香，在攻打夏口时被俘虏，羊祜亲解其缚，为了报答羊祜的不杀之恩，他也率部降晋。还有一次，羊祜带兵巡视边境，因军粮不足，便沿途以吴境成熟的庄稼充饥，但事后立即让士兵送绢给农田的主人作为偿价。羊祜的良苦用心没有白费，吴人开始改变了敌视晋的态度，甚至有人敬称他为羊公。此时与羊祜对峙的是东吴名将陆抗，他知道，微笑有时比千军万马更具有杀伤力，于是他也采取了与祜同样的态度。有一次，陆抗生病，羊祜送去药物，左右怕有毒，建议不要服用，陆抗说：“羊祜岂是害人之人。”然后毫不犹豫地服下。陆抗还告诉部下：“羊祜怀之以德，而我们却加之以暴，这是不战自败，现在我们只需保守边界，不要追求蝇头小利。”于是，边境日渐平安。但羊祜并没能满足于这一点，暗地悄悄地加紧灭吴的准备。可是，朝中权臣贾充等人却从中阻挠，使司马炎始终下不了灭吴的决心。时光飞逝，数度春秋后羊祜已进入暮年，虽然司马炎在各方面对他倍加礼遇，但仍然慰藉不了他壮阔的情怀，当老友中书令张华去看望他时，他满怀忧虑地说：“吴国的政治太酷虐了，如果现在进攻，唾手可得。万一孙皓一死，吴人另立新主，即使我们有百万大军，也难以跨越长江天险。”他又嘱托张华：“我的愿望是否能实现就靠你了。”终于，这位灭吴的奠基者没能看到“一片降幡出石头”的一天，于咸宁四年（278）含恨而逝。

羊祜临终之时推荐了另一位名将杜预接替了他的职务。这位风度儒雅的将军有书生的头脑，却无书生的弱点，能力不亚于他的前任羊祜。羊祜死后，他担任了镇南大将军，都督荆州诸军事。杜预没有辜负羊祜的期望，上任伊始，