



萧逸◎编著

Five Hours to Enhance Your FQ

5小时高效财商课

TS976.15749
3

萧逸◎编著



Five Hours to Enhance Your FQ

5小时高效财商课



印刷工业出版社

内容提要

理财财富是经济社会永恒的主题。只有财务自由了，人才能真正获得成功和幸福。看着身边越来越多的人收获财富，走向成功，你是否还在为不知如何理财而苦恼？

本书正是为这样的你量身打造的。如果你还没有树立理财观念，本书会让你认识理财的重要性。如果你已经树立了理财观念却不知如何下手，本书则为你提供简单可行的理财指南。相信上完这5小时的财商课，你会对投资理财有一个全新的认识。

图书在版编目 (CIP) 数据

5小时高效财商课/萧逸编著. —北京：印刷工业出版社，2011.1
ISBN 978-7-5142-0044-7

I . 5… II . 萧… III . 财务管理—通俗读物 IV . TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第262163号

5小时高效财商课

编 著：萧 逸

责任编辑：王 彦

执行编辑：孙 琳

责任印制：张利君

责任设计：张 羽

出版发行：印刷工业出版社（北京市翠微路2号 邮编：100036）

网 址：www.keyin.cn www.pprint.cn

网 店：[//shop36885379.taobao.com](http://shop36885379.taobao.com)

经 销：各地新华书店

印 刷：北京通州丽源印刷厂

开 本：880mm×1230mm 1/32

字 数：133千字

印 张：5.5

印 次：2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

定 价：25.00元

I S B N：978-7-5142-0044-7

◆ 如发现印装质量问题请与我社发行部联系。 发行部电话：010-88275707。

目录

contents

Hour 1

第1小时·激活财商——你就是有钱人

- 003 财富是公平的，人人都可以成为有钱人
- 007 用全新的眼光来看待金钱
- 011 富人没有穷观念
——美好人生蓝图要靠理财规划来实现
- 016 钱最钟情的人——“富贵名单”
- 020 再造一个自己——培养积极的财富心态
- 024 实战越早越好——唯有实战才能造就富豪
- 028 创建自己的“赚钱系统”
- 031 赚到人生的第一个100万
- 035 学习力训练：将向富人学习当做一生的功课
- 036 金钱真人秀：零距离接触财富偶像
- 036 轻松课间操

Hour 2

第2小时·抓住财商

——为你带来更多钱的聪明法则

- 039 挑战习惯——告别“穷爸爸”，握手“富爸爸”
- 044 有钱是好事，但知道如何使用才是真的好
- 049 让薪水活起来

- 053 选择有利于自己创富的理财工具
- 059 理财计划要根据人生的不同阶段进行调整
- 064 为家庭理财的大计划贡献力量
- 068 关注自己财富的增长速度
- 072 掌握实用的督导技巧
- 077 执行力训练：懒惰和间断是理财的天敌
- 079 金钱真人秀：“小蜜蜂”训练营
- 079 轻松课间操

Hour 3

第3小时·巧用财商——挖掘隐藏在身边的财富

- 083 赚钱不如省钱，省下来的是现钱
- 088 第二份工作
- 092 金钱的时间价值不可忽视
- 097 做一次故乡财富之旅
- 102 从财经信息中赚钱
- 105 教会孩子理财，不再为“烧钱机器”发愁
- 110 健康和平安是最大的财富
- 114 想象力训练：发现更多隐藏的财富
- 116 金钱真人秀：来次“霸王之旅”
- 116 轻松课间操

Hour 4

第4小时·活用财商——让投资成为生活方式

- 119 踏上自由自在的投资之旅——随时准备获利
- 123 首先，创造资金的有效性

- 128 珍惜每一次投资机会
- 131 懂一点儿社会经济学
——从生活中发现未来投资方向
- 136 最重要的理财——投资自我
- 140 抓住海外投资的财富商机
- 144 行动力训练：别让错误的投资绊倒了
- 146 金钱真人秀：万元实战考验
- 146 轻松课间操

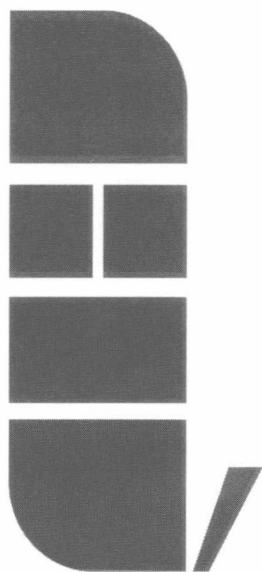
Hour 5

第5小时·超越财商——扩大财富圈

- 149 对财富敏感一点儿——发展你的“雷达系统”
- 152 克服社交恐惧，打造黄金人脉
- 157 靠近财富圈，关心财富圈所关心的
- 162 助人者，人恒助之——古老哲学的财富应用
- 166 选择力训练：理智选择
——享受幸福、快乐的财富人生
- 168 金钱真人秀：人际夏令营
- 168 轻松课间操

课后结语

把握财富中最有价值的快乐人生



Hour 1

激活财商

· 你 · 就 · 是 · 有 · 钱 · 人 ·

财富是公平的，人人都可以成为有钱人

有钱人的故事越来越多——

翻开刚刚送到的晚报，你每天必读的社区版里面也许就有关于一位新百万富翁的新闻简报。

周末去参加同学聚会，一个多年未见面的昔日同学突然出现，而且已经晋身为百万富翁。

街坊邻居家的儿子，看上去人长得斯斯文文的，要是5年前让大家预测，可以说没有一个街邻看好他。但就是这样一个不被看好的男孩，通过几年的打拼，如今成为邻居们人见人夸的“第一号富翁”。

自 检 自 查

☆看到一个富人你就立下誓言，一定要超过他吗？

很多人认为这是一种自我激励，实际上，这是一种不健康的情绪，一不小心就会掉进想入非非的“陷阱”。因此要清醒了解、认识自己到底有哪些赚钱创富的条件，并付诸实际行动。请牢记：财富是个人意志力与行动的完美结晶！

自 检 自 查

☆“我每年只赚这么点儿钱，刚刚够生活，这辈子是不会有变成富翁了！”你是否经常发出这样的感叹？

有钱人认为正确的思考是致富的捷径；穷人过分重视努力工作的作用。此外，有钱人善于进行新的自我设想；穷人不愿进行突破自我的尝试。

在有钱人的故事里，我们会看到他们的生财之道五花八门——

有的人继承祖业；

有的人靠天时地利和冒险精神创业致富；

有的人靠理财和投资，利用复利的威力成为名震一方的有钱人……

财商格言

所有财富都在你的心中，只要你学会将这些财富释放出来，就能享受它们。

财富是公平的，每个人都可以成为有钱人。哈佛商学院的一位知名教授理查德·泰狄罗倡导“尊重”金钱，他认为：“金钱是最没有偏见的了。”事实也是如此。

财富不是“势利眼”，它不会因为谁一无所有而嫌弃他，也不会因为谁拥有万贯家财而留恋他。无数富豪因为不在乎财富，一夜之间沦为街头流浪汉；又有无数穷小伙因为不懈地追求财富，靠辛勤的劳动和智慧的头脑，成为了它的新主人。

1980年，刚满19岁的戴尔还没有上完大学，靠卖电脑配件赚到了1000美元，他在日记中写道，用这1000美元可以做三件事：

第1件事：举办一次不为世人所知的酒会；

第2件事：买一辆二手福特轿车；

第3件事：成立一家电脑销售公司。

第二天，戴尔用这1000美元注册了一家电脑销售公司，以代销IBM（国际商业机器公司）电脑的配件为主业。一年后，他开始组装电脑，并推出了自有品牌。由于可以采购世界上各家电脑公司的配件，使各个档次的用户都能得到满足，戴尔电脑很快成为热销品牌。如今，戴尔电脑的销售额、利润额名列全球前10名。

这就是戴尔善用1000美元，成为《福布斯》财富榜上超级有钱人的故事。《圣经》上说：“天国在你心中。”财富也是如此，所有的财富都在你心中，只要你学会将这些财富释放出来，就能享受它们。

有一种竹子，它的根在地下生长许多年后，才会有新枝露出地面，接着它的茎也会突然长出来。很快，这根竹子就枝繁叶茂起来。

创富大师说：“当成长过程看上去十分缓慢的时候，其实，你正在打下一个坚实的根基，终将收获到丰厚的果实。”

财富课堂中有这样一个经典案例：假设一位刚踏上工作岗位的年轻人，从现在开始，每年从薪水中定期存下14000元，将其都投资到股票或房地产，并获得平均每年20%的投资回报率，那么40年后，他能累积多少财富呢？答案会令人大吃一惊——

1亿281万！

这看起来是一个天文数字，但它确实确实是运用财务学和

财商格言

如果你梦想成为亿万富翁，请放弃一夜暴富的妄想！

投资学的公式计算出来的答案。这个案例告诉我们：财富的增长与人的成长一样，均是点点滴滴、日日月月、岁岁年年在复利的作用下形成的。任何人都别幻想用小钱投资，在短时间内赚取巨额财富。

每年14000元投资
财富发展示意表

投资年数	累积资金	最后10年的财富累积资金
10年	36万	36万
20年	261万	225万
30年	1655万	1394万
40年	10281万	8626万

经典提示

如果你现在已经拥有36万，那么恭喜了，因为你可以少奋斗10年。你只要好好理财，将这笔财富以回报率20%的形式投资，再过30年，你就会成为亿万富翁！

现在就行动

只要投资观念正确，方法得当，人人都可以成为创富大师，并通过投资理财而成为有钱人。

(1) 首先要打破你脑海中现存的“铁幕”。

改变那些无助于你创造生活的观念。然后切实采取行动，培养那些有益于财富创造和增加的价值观、理念和情感。

举例来说，为了对创造财富有一个更清醒的认识，要想方设法和有钱人来往，或者阅读关于有钱人的书籍，这有助于了

解他们在想些什么，是如何进行财富累积的。

（2）写下真实可行的创富目标。

这个目标的期限和金额应该很容易去衡量，这样才可以帮助你评估进度和作更有效果的规划。

举例来说，如果你三年后打算拥有一辆价值12万元的新车，大约每周存下800元就可以得到所需要的现金。具体地说“我在未来的三年内，每周要存下800元”比“我要存钱”详细多了。

（3）改变一些不良习惯。

真正富有的人珍视金钱，能够正确看待金钱的价值。他们可能有时会很慷慨，出手很阔绰，但他们总是能尽量过一种“多入少出”的生活。

举例来说，电话固然是现代最方便的通信工具之一，但如果打起电话就没完没了，可不是件好事情，浪费宝贵时间不说，电话计费器也会跳个不停。吸烟一点儿好处也没有，如果把烟戒了，既可减少支出，又能增加寿命，真是一举两得的好事情。

用全新的眼光来看待金钱

古人云：“君子爱财，取之有道。”金钱本无善恶，关键是人们对待金钱的眼光和态度。

钱能买到房屋，但买不到家。

钱能买到药物，但买不到健康。

钱能买到物质上的富裕，但买不到精神上的富足。

换一种眼光看待金钱与贫穷，超越物欲的羁绊，才会不断改变自己，才能驾驭金钱，而不是被金钱所束缚。

马克思说：“钱其实是商品，只不过是一种特殊一点儿的商品。金钱本身并不产生邪恶，相反，恰恰是人类自身的行为，将邪恶异化在它身上。”孙中山倒是颇为客观：“钱币者，文明之一重要利器也。世界人类有了钱币之后，乃能由野蛮一跃而文明也。”

自 检 自 查

☆ 你是否会在没有赚钱的时候信誓旦旦：等赚了钱，一定把其中几分之几拿出来，分给大家！可是一旦钱赚到手，想法则完全变了？

许多人总是在没钱的时候这样承诺。可一旦赚了钱，就不会兑现，只拿出少之又少的一部分来“犒劳”大家。这样贪心的人，结局可能会是众叛亲离。

其实，越是谦虚、低姿态、满怀感谢之心的人，反而越能赚到钱，金钱会像水一样，不间断地涌来。愈是有涵养的人，态度愈谦虚；相反，愈是毫无内涵、轻薄无知的小人，态度愈傲慢。

鲁迅一生购书的费用约合今天人民币52万元。这还是一个较为保守的估计，有些经济学家提供的数值比这更高。《鲁迅日记》24年的书账，详细记载了他平生购置并收藏的九千六百多册书籍和六千九百多张古文物拓片，共计一万六千五百件文书。

52万对我们来说意味着什么？一辆奔驰轿车？一套两居室的住房？

可见鲁迅对于“买书”非常看重。

纵观鲁迅一生，无论贫穷还是富有，他始终保持购书的习

惯和乐趣。

即使如此，鲁迅还经常感叹：“书到用时方恨少。”为无法购置一些珍贵的图书而遗憾！

鲁迅的物质生活多么简朴，而他的精神生活多么富足！这富足的标志就是鲁迅的藏书。这些藏书无不真实地反映了鲁迅生平对金钱的态度。

大家很熟悉的比尔·盖茨尽管拥有无限的财富，但仍然对金钱保有单纯的心态。

盖茨是一个与众不同的人。他购物不求名牌而爱购买打折商品。对他而言，创业是他人生的旅途，财富是他价值量化的标尺，他曾经说过：“我不是在为钱而工作，钱让我感到很累。”

“我只是这笔财富的看管人，我需要找到最合适的方式来使用它。”这就是盖茨对金钱的看法。事实上，钱既不会改变他的生活，也不会使他从工作上分心。他经常告诉那些向他求教的朋友：“当你有了1亿美元的时候，你就会明白钱只不过是一种符号而已。”

盖茨非常讨厌那些喜欢用钱摆阔的人。他在杂志上发表自己的见解：“如果你已经习惯了过分享受，你将不能再像普通人那样生活，而我希望过普通人的生活。”

所以，以怎样的眼光看待金钱，就会作出怎样的选择，而这个选择将决定你的未来！

人心原本是纯洁剔透的，当金钱使你难挡诱惑时，心的颜色就会发黑。因此，请珍重，千万莫让你的心灵受到污染。

财商格言

不要在追求利润和财富的过程中，忘却生命的意义，糟蹋自己的一生。

活在现实生活中，人们是离不开钱的，只是有些人表现得含蓄而自然，有些人表现得迫切而急躁。许多一心钻进钱眼里的人，处心积虑，唯利是图。这样看来，似乎金钱是不好的东西。

其实，钱本身一点儿也不肮脏，还很神圣，很高贵，只不过要看你以什么样的方式得到它和使用它。

经典提示

我们不应把赚钱作为终极目的，而应作为我们追逐幸福的手段。我们需要谦虚，摆正姿态，满怀感谢之心，时刻保有最初的单纯，对于金钱更要取之有道。

现在就行动

摆正眼光和心态后，我们必须采取行动，否则，所有的财富梦想只是茶余饭后的谈资。

（1）每周节约一点儿。

我们每周节省一点儿开支，哪怕只有十几块钱，一个月便可用自己省下来的钱买几本书送给那些需要帮助的贫困儿童；或者捐一棵树苗，几年后，这棵树便会为这个城市带来一抹绿意。

当我们这样做的时候，身心会变得愉悦，给予的快乐总是大于索取。奉献让人心智更加成熟，也使人愈来愈宽容。

（2）钱不是万能的。

无论在生活中，还是在工作中，有问题出现时，一定不要首先考虑用钱来解决一切，要始终保持冷静和清醒，用人与人之间的宽容和真诚解决问题。当你成功的时候，你对金钱的认识将会升华。

富人没有穷观念

——美好人生蓝图要靠理财规划来实现

有这样一个故事。一个富人送给穷人一头牛，穷人满怀希望开始奋斗。可牛要吃草，人要吃饭，日子很难。于是穷人把牛卖了，买了几只羊，吃了一只，让剩下的羊生小羊。可剩下的羊迟迟没有生出小羊，日子更艰难了。穷人又把羊卖了，买了鸡，想靠鸡生蛋赚钱为生，但是日子并没有改变。最后穷人把鸡也杀了，穷人的理想彻底崩溃了。这就是穷人的思维习惯。

在现实的社会里，只要你留意，可能会发现这样的问题——穷人总是叹息：“这个世界变化太快了。”这样的人不关心天下事，只会低头望着自己小日子里的柴米油盐。而富人正相反：喜欢留意大事情，对未来即将发生的变化有远见、有准备，从而能很好地适应变化，并能从中发现别人看不到的机会，赚得更多的财富。

自 检 自 查

☆你是否认为理财是有钱人的事情，等有钱了再说？

实际上理财跟穷富没关系，而是跟一个家庭的生活目标相关，穷人也有生活得更好的需求。这个道理无论对拿固定工资过日子的老百姓，还是对艰苦的创业者都十分适用。所谓“你不理财，财不理你”。生活中，只有善于理财、懂得运用手中现有资金创造财富的人，才能掌控局势并对一切应对自如。