

中国节日

韦黎明 编著



辽海出版社

人 文 中 国 书 系

中国节日

韦黎明 编著



辽海传播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国节日 / 韦黎明编著; —2版. —北京: 五洲传播出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5085-1694-3

I. ①中... II. ①韦... III. ①节日—风俗习惯—中国 IV. ①K892.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第191269号

中国节日

编 著 者 韦黎明

责任编辑 邓锦辉

编 辑 覃田甜

装帧设计 田 林

设计制作 北京原色印象文化艺术中心

出版发行 五洲传播出版社 (北京海淀区北小马厂6号 邮编:100038)

电 话 86-10-58891281 (发行部)

网 址 www.cicc.org.cn

承 印 者 北京华联印刷有限公司

版 次 2010年1月第2版第2次印刷

开 本 720×965毫米 1/16

印 张 8.25

字 数 100千字

定 价 38.00元

目 录



前 言 1

传统节日 7

腊八节	8
小 年	11
春 节	13
元宵节	22
春龙节	25
清明节	27
端午节	30
七夕乞巧节	36
盂兰盆节	38
中秋节	42
重阳节	45
冬 节	48



法定节日 51

新 年	52
“三八”妇女节	54
植树节	56
“五一”国际劳动节	58
“五四”青年节	60
“六一”儿童节	62



“八一”建军节	64
教师节	66
国庆节	68
少数民族节日 73	
那达慕大会	75
开斋节	80
古尔邦节	82
藏历新年	85
雪顿节	87
沐浴节	89
火把节	91
盘王节	94
达努节	96
龙船节	98
花山节	101
泼水节	103
三月街	107
三月三歌圩	110
陇端街	113
刀杆节	114
新米节	116
目脑节	118
丰年祭	120
老人节	122
添仓节	124



附录：中国历史年代简表 126

前言

中国是一个有着5000年悠久历史的多民族国家，在不断向前发展的历史进程中，形成了很多独具特色的传统节日，形式多样、内容丰富。节日是中华民族精神和情感的重要载体。节日文化深深扎根于民众之中，具有强盛鲜活的生命力，历经岁月的变迁，逐渐成为中华民族灿烂文化的一份珍贵遗产。

节日的起源和发展是一个逐步形成和完善并慢慢渗入到社会生活中的过程，它是人类社会发展到一定阶段的产物。社会生产力的进步，人民生活水平的不断提高，宗教的产生和活动的频繁，为节日的产生和发展提供了可能。中国古代的岁时节日大多



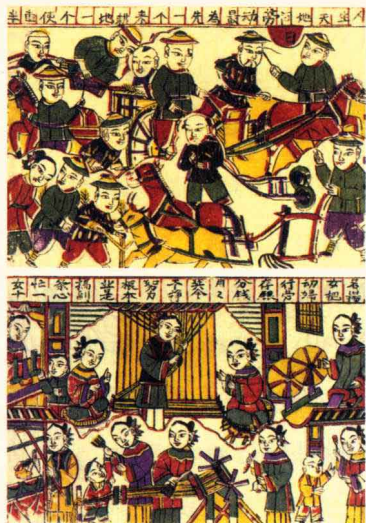
年画《农人自乐》，表现农人辛勤耕作、怡然自乐的生动场景。中国许多节俗是在传统农业生产基础上形成的。





二十四节气表

季节	节气	公历	农历	黄经(度)	意义
春	立春	2月4日或5日	正月节	315	春季开始
	雨水	2月19日或20日	正月中	330	雨量增加
	惊蛰	3月6日或5日	二月节	345	冬眠的动物被春雷惊起
	春分	3月21日或20日	二月中	0	日照赤道, 昼夜平分
	清明	4月5日或4日	三月节	15	天气晴朗, 草木繁茂
	谷雨	4月20日或21日	三月中	30	雨量增多, 促进谷物生长
夏	立夏	5月6日或5日	四月节	45	夏季开始
	小满	5月21日或22日	四月中	60	夏熟作物谷粒开始灌浆饱满
	芒种	6月6日或7日	五月节	75	有芒作物如麦类开始成熟
	夏至	6月22日或21日	五月中	90	日照北回归线, 白昼最长
	小暑	7月7日或8日	六月节	105	天气炎热
	大暑	7月23日或24日	六月中	120	天气最热的时候
秋	立秋	8月8日或7日	七月节	135	秋季开始
	处暑	8月23日或24日	七月中	150	暑热开始消退
	白露	9月8日或7日	八月节	165	天气转凉, 早上有露水
	秋分	9月23日或24日	八月中	180	日照赤道, 昼夜平分
	寒露	10月8日或9日	九月节	195	天气渐寒, 早晨露水很凉
	霜降	10月24日或23日	九月中	210	天气转冷, 出现白霜
冬	立冬	11月8日或7日	十月节	225	冬季开始
	小雪	11月23日或22日	十月中	240	少量降雪
	大雪	12月7日或8日	十一月节	255	下大雪
	冬至	12月22日或23日	十一月中	270	日照南回归线, 白昼最短
	小寒	1月6日或5日	十二月节	285	天气寒冷
	大寒	1月20日或21日	十二月中	300	天气酷冷



杨家埠年画《男十忙》、《女十忙》(清末)

和天文、历法、数学知识的不断丰富有关，尤其是后来划分出的农历节气更与传统节日的产生有着密切的关联。到汉代（公元前206—公元220），一年中划分的24个节气已基本齐备。节气为节日的产生提供了前提条件，即一年之中，随着季节、时序的变化，人们在从事生产劳动时形成了不同的民俗活动以及代表人们美好愿望

的祭祀活动。中国的节日就是在这—基础上形成的。

中国大部分节日在先秦时期（公元前221年以前）就已初步形成，如除夕、元旦、元宵、上巳、寒食、端午、七夕、重阳等。但是其中风俗内容的丰富与流行，历经了一个漫长的发展过程。最早的风俗活动是和原始崇拜、迷信禁忌有关的，并且与丰富的神话传奇故事联系在一起，为节日平添了几分浪漫色彩；宗教信仰也对节日有着一定的冲击与影响；还有一些历史人物被赋予永恒的纪念意义而融入节日。所有这些，都融合体现在节日的内容里，使中国的节日有了深沉的历史感和浓厚的文化底蕴。

到汉代，中国主要的传统节日都已经基本定型。汉代是中国实现大一统后的第一个黄金时期，社会政治经济稳定，科学文化发展迅速，秦文化、楚文化和齐鲁文化等有深厚历史基础的地域文化在这时实现了历史性的融合，形成了以统一的汉文化为标志的文化共同体。这为节日的最后形成提供了良好的社会条件和文





化土壤。

节日发展到唐代（618—907），已经从原始祭拜、禁忌的神秘气氛中解放出来，转为娱乐、礼仪性的活动，许多体育、享乐的活动内容出现，并很快作为一种时尚流行开来。从此，节日变得欢快喜庆、丰富多彩，成为真正的佳节良辰。由于各民族的往来沟通促进了节日文化的交流，加上宗教的发展和广泛传播，节日文化内容也不断得到充实。这些风俗一直延续发展，经久不衰。

中国的传统节日不仅是民间文化娱乐生活的重要组成部分，也是经济贸易和文化交流的重要契机。几乎每个节日，都是集市交易日和文化交流日。在这些节日里，农民工匠要交换各种生产资料，城市居民要改善物质生活，文人墨客要撰写诗文、交流习作，国家则举行一些大型祭祀活动，确立官民的道德礼仪规范，发挥宣传和教化的职能。

传统节日的产生和发展，是一个民族和国家的历史文化长期积淀凝聚的过程。中国民族众多，除汉族拥有一些重大的传统节日外，其他55个少数民族也都有自己独特的民族节日和文化习俗。现代的人们可以通过这些由远古发展而来、流传至今的节日风俗，清晰地看到古代人民生活生活的精彩画面，在亲身体验、参与和创造异彩纷呈的节日文化的过程中，使中国优秀的民族文化得到传承和弘扬。

由于社会的发展和时代的进步，人们的思想观念、消费形式和生活情趣也发生了重大变化。中国的节日文化相应地不断与时俱进、推陈出新。今天一些重大的传统节日，尤其是春节、清明、端午、中秋，仍在民间广泛沿袭。人们不仅继承、发展传统

节日文化中的健康内容，并且赋予其新的形式。而少数小节日则渐渐为人们所淡忘，退出了老百姓的日常生活。近年来，西方节日悄然传入中国，情人节、愚人节、母亲节、圣诞节等一些“洋节”为中国人表达情感提供了新的方式，在大中城市的年轻人中尤为流行。

随着现代人生活水平的不断提高和生活方式的日渐改变，节日的庆祝方式也产生了变化，在多元化中追求传统与时尚的结合。有相当一部分老百姓不再满足于固守传统的节庆习惯，开始追求一种更简洁更休闲的过节方式。能够体现中国人往来礼仪的新鲜内容也进入了人们的选择视野，网络、短信等已经成为人们互相庆贺、表达美好祝愿的新载体。中国的节日和中国人的节庆生活越来越丰富多彩。

中国的节日非常多，限于篇幅，本书只能择要介绍。所有这些节日都诉说着民族和社会发展的历史，并且装点着今天美好的生活。



金婚夫妇互赠玫瑰，度过一个浪漫的情人节。





一家商场外装饰一新的圣诞树

传统节日

中国地域广阔、民族众多，各民族、各地区形成了丰富多彩的民俗习惯，有衣、食、住、行方面的；有节庆、礼仪、祭祀方面的；有宗教信仰、民间崇拜方面的；也有婚姻、生育、丧葬方面的。这些风俗已经延续了千百年，成为不同地区和民族各自保留的习惯，其中还有一些逐渐演化为中华民族大家庭共有的节日和风俗，成为传统文化中非常重要的一部分。





腊八节

节日名称：腊八节

节日时段：农历十二月初八

在中国，农历十二月又被称作“腊月”，十二月初八就叫“腊八节”，又称“腊日”。腊八节是中国汉民族的传统节日，也被视为春节的前奏。

据记载，腊八节最早源于中国古代的腊祭。中国自古就重视农业，每当农业生产获得丰收时，古人便认为是天地万物诸神助佑的结果，要举行庆祝农业丰收的盛大报谢典礼，称为“腊祭”。腊祭仪式结束以后，古人要进行宴飧活动，用新产的黍糜做粥，大伙聚餐，欢度佳节。后来的腊祭发展成以祭祀祖宗为主的节日。公元5世纪，政府把农历十二月初八定为腊八节。



两位老北京正在享用腊八粥。

佛教传入中国后，人们借助腊八祭祖与吃粥的民俗，又新编了十二月初八是佛祖释迦牟尼成道日的传说故事。其大意是说，释迦牟尼成佛之前，曾修行多年，饿得骨瘦如柴，决定放弃苦行。这时他遇见一位牧女，送给他大米奶粥充饥。他食后体力恢复，坐在菩提树下沉思，于十二月初八悟道成佛。为了纪念这件事，佛教徒便以米加果物煮粥，届时供佛，称为“腊八粥”。

中国人喝腊八粥的历史已有一千多年，最早始于宋代（960—1279）。当时每逢腊八这一天，朝廷、官府、寺院都要做腊八粥。到了清代（1616—1911），喝腊八粥的风俗更是盛行。在宫廷，皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍从宫女赐腊八粥，并向各个寺院发放米、果等供僧侣食用。在民间，家家户户也要做腊八粥，祭祀祖先；同时，阖家团聚在一起食用；还在亲友邻里之间相互馈赠，以示祝福。

腊八粥的种类非常丰富。民间传统腊八粥讲究选用八种主料、八种辅料，与腊八的“八”相吻合，意喻吉利。主料以豆类和米类为主：豆类有红豆、绿豆、豇豆、扁豆、豌豆、蚕豆等等；米类有小米、大米、黄米、粳米、江米、稗米、小麦、燕麦、玉米、高粱等等。主人可以根据喜好和习惯选用。腊八粥的辅料，习惯在桃脯、杏脯、核桃仁、枣泥、栗子、柿子、瓜子、莲子、花生、榛子、松子、果脯、梨干、葡萄干等里边选择。

主辅料配齐后，用砂锅加水在炉火上慢慢地熬，熬熟后再加上白糖、玫瑰、桂花等甜味调料。中国各地腊八粥争奇竞巧，品种繁多。其中以北京的最为讲究，搀在白米中的物品较多，如红枣、莲子、核桃、栗子、杏仁、松仁、桂圆、榛子、葡萄、白果、菱角、青丝、玫瑰、红豆、花生……总计不下20种。人们在





腊月初七的晚上就开始忙碌起来，洗米、泡果、扒皮、去核、精练，然后在半夜时分开始煮，再用微火炖，一直炖到第二天的清晨，腊八粥才算熬好了。

如果是比较讲究的家庭，则特别注重腊八粥的颜色，凡是深颜色的豆子都不

用，只用糯米、薏米、菱角米、莲子肉作原料熬成粥。粥的质地雪白透明，盛在精美的餐具里，真是又好看又好吃，不仅色香味俱佳，同时还象征吉祥福寿、喜庆丰收。在冰天雪地的腊月，一家人围坐在餐桌旁，喝着香甜可口的腊八粥，被中国人认为是十分惬意美好的事。更为讲究的人家，还要先将果子雕刻成人物、动物等形状，甚至用枣泥、豆沙、山药、山楂糕等各种颜色的食物，捏成神话传说中的人物形象。

腊八粥熬好之后，要先敬神祭祖。然后要赠送亲友，一定要在中午之前送出去。最后才是全家人食用。如果把粥送给穷苦的人吃，那更是为自己积德。吃剩的腊八粥，保存着吃了几天还有剩下来的，却是好兆头，取其“年年有余”的寓意。

腊八节，除了熬腊八粥之外，中国北方民间还有泡“腊八蒜”的习惯。家庭主妇把大蒜剥去皮，放在坛子里，再倒满米醋，从腊八这天封上坛子口，放在较暖和的屋子里，到了新年除夕夜晚吃饺子时再拿出来享用。泡好的蒜瓣呈碧绿的颜色，就像翡翠一样，配上深红的米醋，非常好看，给团圆家宴增加了节日的气氛。



泡腊八蒜

小 年

节日名称：小年

节日时段：农历十二月二十三日

腊月二十三，又称“小年”，是民间祭灶的日子。

中国民间信仰的灶君，又称“灶王爷”，是掌管一家人祸福的灶神。据传说，每年腊月二十三，灶王爷都要上天向玉皇大帝禀报这家人的善恶，让玉皇大帝赏罚。因此送灶时，人们在灶王像前的桌案上供放糖果、清水、料豆、秣草；其中后三样是为灶



年画《灶王爷》。李露露供图。





王升天的坐骑备料。祭灶时，还要把关东糖用火融化，涂在灶王爷的嘴上。他的嘴被粘住，就不能在玉帝那里讲坏话了。民间有“男不拜月，女不祭灶”的习俗，因此祭灶王爷只限于男子。

大年三十的晚上，灶王还要与诸神来人间过年，那天还得有“接灶”、“接神”的仪式。

从腊八起，人们就开始扫除，直到腊月二十三日前后才能扫除完毕。扫尘又称扫房、打尘埃，主要是将家里进行彻底清洁，为的是除旧迎新，祛除不祥。各家各户都要认真彻底地进行清扫，做到窗明几净。在北京，通常把腊月二十四定为“扫房日”。

主妇通常先将房里的床铺家具遮罩起来，用头巾将头包好，然后用扫帚将墙壁上下扫干净。扫屋之后，擦

【玉皇大帝】

又称“玉帝”，是道教中祀奉地位最高、职权最大的天神。相传，玉皇总管三界（上、中、下），十方（四方、四维、上下），四生（胎生、卵生、湿生、化生），六道（天、人、魔、地狱、畜生、饿鬼）的一切祸福。在世俗百姓的心目中，玉皇大帝是中国最大的神祇，是众神之王。道教以每年的农历正月初九为玉皇大帝的生日。



天津杨柳青年画《门神》（清）