

时尚美食馆

Napkin | 全图解!
Folds

时尚餐巾 折叠大全

精选 实用 时尚 品位 浪漫

刘德枢 双福◎主编

- 800余张高清步骤大图
- 分步详解 一看就懂 一学就会
- 点亮餐桌艺术 提升用餐品位

1分钟学会
百变餐巾造型



化学工业出版社

全图解！ 时尚餐巾折叠大全

刘德枢 双福◎主编

营造时尚用餐氛围
最新创意餐巾造型



化学工业出版社

·北京·

色彩丰富、图案各异的餐巾，是餐厅、宴会营造各种气氛不可缺少的重要物品。经典、流行、创意、品味……本书精心收录了近80款最受欢迎的餐巾折叠技巧和方法。融传统造型与时尚元素于一体。内容分类清晰，800余张步骤图解详尽，通俗易懂，基础、重点兼顾。不仅可以让初学者参考模仿，还能让熟练者掌握创作思路，举一反三，不断创新。

高雅宴会、大型婚宴、生日庆宴、鸡尾酒会、家庭聚餐、户外烧烤、野外聚餐……你想要的餐巾折法应有尽有，比如：喜庆宴会可折纸鹤；过年可折灿烂火花；情人节可折玫瑰花、心相印；儿童节可折小白兔、蝴蝶；夏天可折帆船、扇子；冬天可折圣诞树、蜡烛等。餐厅、家庭、商店、咖啡馆、饮吧都能充分利用富于变化的餐巾增添用餐气氛，让你和你的客人在浓浓的艺术氛围中享用美味佳肴。

图书在版编目（CIP）数据

全图解！时尚餐巾折叠大全 / 刘德枢，双福主编。

— 北京：化学工业出版社，2012.5

ISBN 978-7-122-13424-0

I. 全… II. ①刘… ②双… III. 餐馆—装饰
IV. TS972.32

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第019111号

责任编辑：李娜 马冰初

统 筹：

摄 影：

双福 SF文化·出品
www.shuangfu.cn

责任校对：陈静

装帧设计：

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011）

印 装：北京画中画印刷有限公司

710mm × 1000mm 1/16 印张 7 字数 100 千字

2012年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：36.00元

版权所有 违者必究

目录

Part1

基础入门，快速掌握

- 认识餐巾和常见辅助用具 ————— 2
- 必知秘技——花式餐巾基础折法大解密 — 3
- 巧妙选择和运用花型 ————— 6

Part2

最受欢迎餐巾折法

超简单折法

- 卷轴 ————— 8
- 心形 ————— 10
- 祝寿蜡烛 ————— 11
- 折叠卷 ————— 12
- 海浪 ————— 14
- 翅膀 ————— 15
- 双卷筒 ————— 16
- 几何风格 ————— 18
- 扇形褶 ————— 19
- 烛光 ————— 20
- 聚合褶 ————— 22
- 冰激淋锥形 ————— 23
- 旗帜 ————— 24
- 鸭步 ————— 26
- 花结 ————— 27

最受欢迎盘花

- 法式百合 ————— 28
- 帆船 ————— 30
- 东方经典 ————— 32
- 高山滑坡 ————— 33
- 睡莲 ————— 34



- 春光 ————— 36
- 冰激淋 ————— 38
- 盘中冰川 ————— 39
- 可爱的小兔 ————— 40
- 乘风破浪 ————— 42
- 圣诞蜡烛 ————— 43
- 蝶形领结 ————— 44
- 蝴蝶 ————— 46
- 矛 ————— 48
- 咖啡袋 ————— 49
- 圣诞树 ————— 50
- 郁金香 ————— 52
- 心相印 ————— 54
- 满天星 ————— 55
- 事事如意 ————— 56
- 主教冠 ————— 58
- 遮阳伞 ————— 60
- 扇形蝴蝶结 ————— 61
- 小狗 ————— 62
- 鱼 ————— 64

晶莹剔透杯花

和平鸽	66
双叶鸡冠	68
碧桃牡丹	70
春苗	71
彩蝶纷飞	72
海鸥	74
蝴蝶双飞	76
雄鸡	77
孔雀开屏	78
鸟语花香	80
水上睡莲	82
酒晕海棠	83
凌波仙子	84
马蹄莲花	86
风荷	88
晶莹明虾	89
绣球花	90
相思鸟	92
牵牛花	94
友谊花篮	95



更多创意折法

礼物包	96
衬垫	98
小餐包	99
小篮子	100
日式褶子	102
装饰性的小口袋	103
鸿雁传书	104
酒瓶西装	106

附录

餐巾的由来	107
餐巾的正确用法	108





- ◎认识餐巾和常见辅助用具
- ◎必知秘技——花式餐巾基础折法大解密
- ◎巧妙选择和运用花型

Part1 基础入门，快速掌握

我们经常可以看见一些餐巾稍加折叠，再辅以餐巾环、鲜花、糖果等画龙点睛的配饰、花艺，就可摇身一变，成为宴会装饰的艺术品，为整个婚宴餐桌提升品位，增添浪漫气氛。面对琳琅满目的花式餐巾，不妨先掌握一些基础折法和使用技巧，再来学习后面餐巾的折法，这样会更轻松。

认识餐巾和常见辅助用具

餐巾的规格和种类

餐巾折花历史悠久，小小一方餐巾，看似简单，却也拥有自己的大学问。

餐巾的大小规格，根据实际使用效果，一般较为常见的分为45cm×45cm和50cm×50cm两种，也有特殊规格，比较少，但一般不能小于40cm或50cm。因为这样的尺寸无论是实际使用还是折叠出的造型都比较适宜。

◎按质地分：常用的餐巾有棉布制、涤纶化纤布制、纸质餐巾。

棉布制的餐巾

多为细卡或漂白布制成，这种餐巾吸水去污性能好，浆洗后挺括，易折叠，造型效果好，因此，折花造型宜选用棉布制的餐巾，但每次使用后都需洗净、上浆、熨挺。

涤纶化纤布制的餐巾

这种餐巾有弹性，比较平整，不用上浆熨烫，但吸水去污性较差，折叠造型的可塑性不如棉布制的好。

纸质的餐巾

纸质餐巾是近年来才悄然兴起的，由于其质轻、价廉、一次性使用，免去洗晒上浆、熨烫的麻烦，但档次较低，只适用于一般的酒宴，隆重高档的宴请极少使用。



◎按边缘形状分：平直形、波浪曲线形。

平直形边缘

直边的餐巾应用最为广泛，因为折鸟头、嘴角、花瓣等都需要尖圆形的巾角。

波浪曲线形边缘

波浪曲折线的巾边优雅而富有动感，适合于特种花型的折制。

◎按色泽分：白色、彩色、条状色。



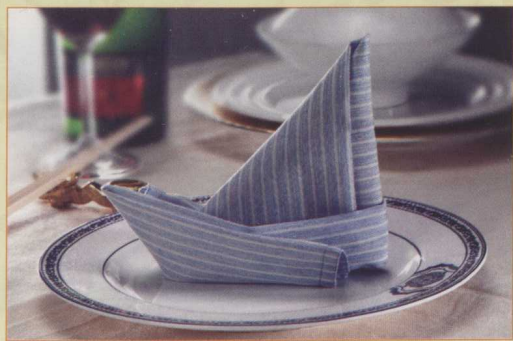
白色餐巾

四星级、五星级酒店一般选用洁白的本色，给人以清洁卫生、恬静文雅的感觉。如在白色的底面上绣以素雅的小花，配以浅色的巾边，更有一种纯朴的艺术美。



彩色餐巾

彩色的餐巾一般分为冷色调和暖色调两种。粉红、橘橙、鹅黄等浅暖色的餐巾，给人一种富丽堂皇、兴奋热烈的感觉；浅绿、淡蓝等冷色调的餐巾，在相应季节、环境和花色台布的衬托下，则有平静、舒适、凉爽之感。大红、大绿等深色的餐巾一般较少使用。



条状餐巾

条状餐巾具有改变一般餐厅用具印象的特点，容易带给人一种清爽、新奇等感觉，一般在西餐厅应用多一些。

其他

另外还有一种餐巾角上如有绣花的餐巾也比较常见。这样的餐巾在制作时一般应采用色彩协调、简朴素雅的图案。折花时将图案置于适当位置，有时能产生画龙点睛的效果。如“圣诞树”等折花配上图案，效果更佳。



常用搭配器具



◎餐盘、餐具

将餐巾折成适合宴会类型的形状，摆放在餐盘中，不失为餐桌上的一道独特风景。另外，如果你想突出餐盘的精致，则可以将餐巾折成衬垫，将盘子放在上面。

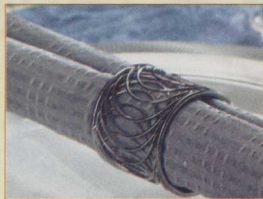
◎酒杯、玻璃杯

很多星级饭店喜欢将餐巾折成花状，顺势浅插进酒杯或玻璃杯中，无形中增加了些许浪漫情调。



◎餐巾环

餐巾环也是常见的餐巾搭配器具，很多折成叶状、花状的餐巾花式都用餐巾环固定。



◎糖果、小饰品、鲜花、座位卡（夹）等

还有一些特殊的宴会或特别定位的餐厅，喜欢用餐巾做成小包或小袋，配以糖果、小饰品、鲜花或者座位卡（夹），给人一种温馨体贴的感觉，也是很有特色的餐巾搭配方式。



必知秘技——花式餐巾基础折法大解密

餐巾花的折叠方法众多，但无论哪种花型、哪种方法，都有其共同的基本操作技法和要领，概括起来主要分为叠、折、卷、穿、翻、拉和捏七种。熟练掌握这些基本技法，运用基础造型的折叠变化，举一反三，可创作出多种多样优美的花型。

叠

叠是指堆叠、折叠的意思，将餐巾一叠二，二叠四，单层叠多层，折叠成正方形、长方形、三角形、菱形、矩形、锯齿形等各种几何形状。叠是餐巾折花中运用最广泛的基础折法。

正方形



长方形



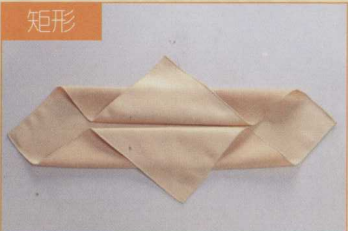
三角形



菱形



矩形



锯齿形



折（推折）

折就是将餐巾叠面折成一褶一褶的形状，使花型层次丰富、紧凑、美观。

折褶有直褶与斜褶两种。



直褶：两头大小一致，采用平直推折。



斜褶：固定一头，单手做弧形推折，形成圆弧形，折褶一头大一头小。

要点

直褶折法一般用双手的拇指、食指捏住餐巾，两个大拇指相对成一线，指面向外，中指控制好下一个折褶的距离，拇指、食指的指面捏住餐巾向前推折到中指处，中指再腾出去控制下一个折褶的距离，三个指头互相配合，向前推折。应注意距离相等，高低大小一致。每褶的宽度根据花型的不同而有区别。

卷

卷是指将餐巾卷成圆筒形的一种方法。要求卷紧，若卷松就显得软弱无力，容易软榻弯下，影响造型的美观。

卷有平行卷和斜角卷两种。



平行卷即是将餐巾两头平行一起卷拢，要卷的平直紧密。



斜角卷就是将餐巾一头固定只卷一头，或者一头少卷，一头多卷的卷法。

穿

穿是用工具从餐巾的夹层折缝中穿过去，形成皱折，使造型更加逼真美观的一种方法。



要点

穿时，左手握住折好的餐巾，右手拿筷子，将筷子细的一头穿进餐巾的夹层折缝中，另一头顶在自己身上或桌子上，然后用右手的拇指和食指将餐巾布慢慢往里拉，把筷子穿过去，皱折要求拉的均匀。筷子根据需要有用一根的，也有用两三根的。

翻

餐巾折制过程中，上下、前后、左右、里外改变部位的翻折，均可称为“翻”。

要点

一般将餐巾角从下端翻折到上端，两侧向中间翻折，前面向后面翻折，或将夹层的里面翻到外面等。折制花朵、叶子、花瓣、花芯和鸟类的翅膀、头颈、尾巴等，均用到此种折法。



拉

拉就是牵引，常常与翻的动作相配合，使造型挺直。



要点

如折鸟的翅膀、尾巴、头颈，花的茎叶等。通过拉，使折巾的线条曲直明显，花型挺拔有生气。翻与拉一般都在手中操作，一手握住所折的餐巾，一手翻折，将下垂的巾角翻上，或将夹层翻出，拉成所需的形状。在翻拉花瓣、叶子及鸟的翅膀时，一定要注意保持左右、前后大小一致，距离对称。

捏

捏主要用于做鸟与其他动物的头部造型。

要点

用一只手的拇指、食指、中指三个指头进行操作，将所折餐巾巾角的上端拉挺，然后用食指将巾角尖端向里压下，中指与拇指将压下的巾角捏紧，捏成一个尖嘴，作为鸟头。



鸟头一般分为以下几种。

上翘嘴型，用拇指与食指捏住巾角尖端，拉长捏紧，完成上翘的尖嘴。

平尖嘴型，巾角尖端中间向里向下，一般鸟头都用此做法。

向下嘴型，尖端中间压折较深，嘴尖向下。

弯角嘴型，在平尖嘴形的基础上，尖端再向下翻折成弯钩形。

平直嘴型，通过翻捏而成的嘴型，嘴角上方平直。



提高美观度的关键词

- ▲ 折叠前双手应洗净。
- ▲ 折叠时不能用嘴咬餐巾。
- ▲ 餐巾应整洁无损，浆洗烫挺。
- ▲ 折花时应在洁净的台面上折叠，应一下折成，用力得当，折裱要均匀挺括。
- ▲ 主花要插在主位，高度应最高，突出主位。其他花型摆放应高低均匀、错落有致、动植物分开搭配。
- ▲ 餐巾花的主观赏面，朝向客位。适合正面观赏的花形如孔雀开屏，要将头部朝向宾客。

巧妙选择和运用花型

餐巾的花型

餐巾折叠花型比较繁多，一般来说，按折叠方法与摆设工具的不同，可分为盘花和杯花两种。

盘花：大多造型完整，较为固定，非人为因素下不会轻易散开，可放于盘中、台面上起到很好的装饰作用。

杯花：是指可以插入酒杯或玻璃杯中，有造型装饰作用的花型，大多在取出杯子时也就散去花型。

就现状来看，餐巾折花更趋向于盘花，因为它不但技法简单，而且造型快速、美观大方，受到很多酒店和宾客的欢迎。



如何选择和应用餐巾花型

餐巾花型的选择和应用也有很多讲究，想要取得布置协调、形状美观的效果，总的说来，可以从以下几点考虑。

宴会的性质：根据不同的宴会性质选择适合的花型。

宴会的规模：一般来说，大型宴会应选用简单方便、美观大气的花型折叠；小型宴会则适当调整，灵活选择，形成既多样，又协调的布局。

时令季节：在考虑其他因素的基础上选用时令花型，会更好地反映出季节的特色，增加宴会的时令感。

宾客宗教信仰、风俗习惯和爱好：很多人都有着自己独特的信仰和喜好，选择花型时应考虑到这些因素，这样会令宾客倍感贴心，真正做到宾至如归。

宾主席位的安排选择花型：比较正规的宴会都会在制作餐巾花型时特别设计美观而醒目的主花，这样既会使宴会的主位更加突出，也能让人一目了然主客位的安排。





- ◎超简单折法
- ◎最受欢迎盘花
- ◎晶莹剔透杯花
- ◎更多创意折法

Part2 最受欢迎餐巾折法

高雅宴会、大型婚宴、生日庆宴、鸡尾酒会、家庭聚餐、野外聚餐……适宜于各种用餐环境的时尚餐巾造型在本章一一呈现，而且大部分餐巾折叠设计步骤简单易记，可以快速地学会。当然，你也可以发挥创意巧思，打造专属你的个性餐巾。

Napkin Folds
卷轴



步骤



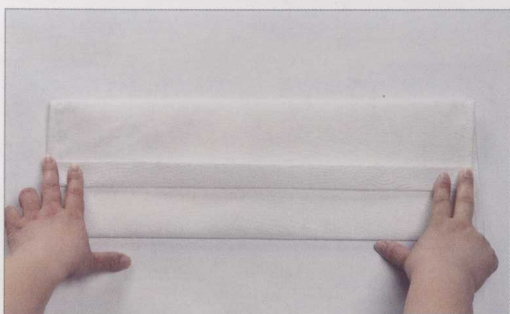
1 展开餐巾，反面朝上，成正方形。



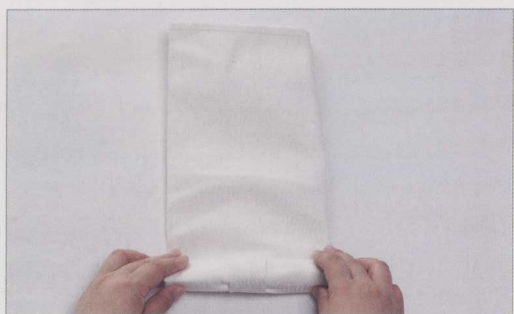
2 从底边平行向上折起三分之一。



3 然后从上边向下折三分之一覆盖在从下边折起的三分之一上，成窄长方形。



4 把上面的一层卷一条窄的折边，折叠两次，在餐巾的中心形成一条箍。



5 翻转餐巾使箍朝下，如图展示从一端紧紧地卷起。



6 将餐巾完全卷紧。



7 用餐巾环固定即可。

更多巧招

用带有趣味性装饰点缀的小餐巾最合适。

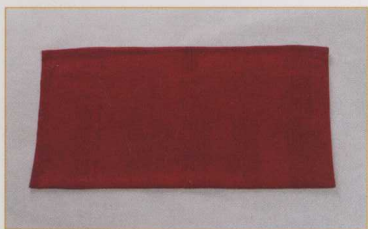
使用场合

对于初学者来说，这款餐巾的折叠方法很容易掌握。是朋友聚会时快捷好用的方法。



心形

步骤



1 展开餐巾，反面朝上，成正方形，把餐巾从下向上对折。



2 将右巾角越过餐巾，从底边的中点折起，形成折叠部分的两条边均为三角形，压平。



3 再将左侧巾角拉起越过第一次折叠的部分，再一次从底边的中点折起，与右侧的边对齐。

更多巧招

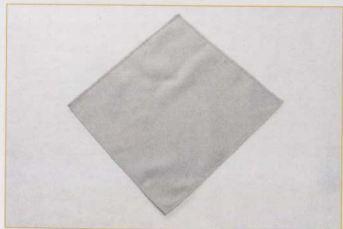
也可用餐巾纸折好后插入盘中，或在盘中摆放一只玫瑰花，增添气氛。

使用场合

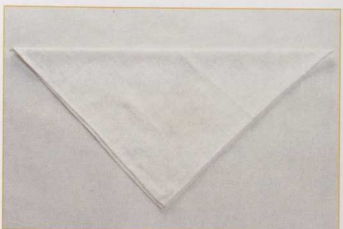
这种花型传达了浪漫信息——亲密的聚餐。适合情人节或情侣就餐时摆放。

祝寿蜡烛

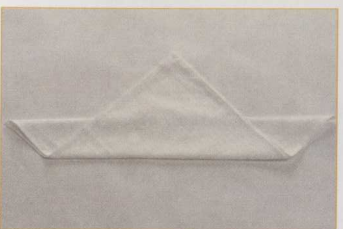
步骤



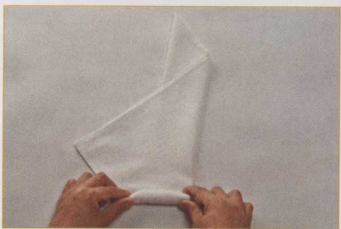
- 1 展开餐巾，反面朝上，成菱形。



- 2 将顶部的餐巾角向下对折成三角形。



- 3 再把下边向上折叠形成一条窄边。



- 4 然后把餐巾翻转过来，把餐巾从长边一侧向前卷至顶部尖角处。

- 5 把尖角塞入夹层中，顶部一餐巾角向内折，整理好剩余餐巾角整理成火焰形。



更多巧招

可用餐巾环套在蜡烛底部做烛台底座增添时效性。

使用场合

这种花型可以清晰地显示出整齐的几何线条。适合祝寿宴或情侣餐时摆放。

Napkin Folds
折叠卷

