



Tajikie zu

塔吉克族

中华
民族
大家
庭知
识读
本

本册主编 王钟健



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

塔吉克族

王钟健 主编

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

塔吉克族 / 王钟健主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社: 新疆电子音像出版社, 2009.12
(中华民族大家庭知识读本; 36)
ISBN 978-7-5469-0342-2

I. 塔… II. 王… III. ①塔吉克族 - 民族历史 - 中国
②塔吉克族 - 民族文化 - 中国 IV. K284.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 244568 号

总 主 编 张新泰
于文胜
主 编 王钟健

责任编辑: 王 梅
封面设计: 徐 超
版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本 塔 吉 克 族

本册主编 王钟健
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)
总 经 销 新华书店
印 刷 北京市飞云印刷厂
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 6
字 数 102 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-0342-2
定 价 29.80 元

《中华民族大家庭知识读本》

编辑委员会

总 主 编：绿 阳 文 昊 王钟健

编 委：（以姓氏笔画为序）

王钟健 王 骞 王春辉

王 薇 刘 强 刘文霞

刘 锋 豆晓荣 李秋萍

李春林 陈文新 陈 源

杨丽春 禹规娥 袁琳瑛

徐 涛 郭 薇 都业娟

黄海涛 郭力华 管 仲

管和疆 戴 华

目 录

第一章 塔吉克族概况	(1)
一、塔吉克族的基本概况	(1)
(一)塔吉克族及其由来	(1)
(二)塔吉克族的人口发展及主要分布	(1)
二、塔吉克族的生产生活形态	(5)
(一)塔吉克族的生产形态	(5)
(二)塔吉克族的生活形态	(15)
第二章 塔吉克族的历史沿革	(21)
一、帕米尔地区的史前历史	(21)
(一)旧石器时代的吉日朶勒文化遗址	(21)
(二)新石器时代文化遗址——香宝宝古墓群	(22)
(三)塔什库尔干县下坂地墓地考古发现	(23)
二、古代西域各地的东伊朗部族	(29)
(一)雅利安人	(29)
(二)塞人	(30)
(三)粟特人	(32)
(四)吐火罗人	(34)

三、古代葱岭各国	(34)
四、汉唐之际的羯盘陀国	(37)
(一)羯盘陀国的建立、发展及灭亡	(37)
(二)羯盘陀国的历史影响	(41)
五、清朝以前塔吉克族的社会发展变革	(48)
(一)喀喇汗、西辽与蒙古、元朝、察合台汗国时期的 塔吉克族	(48)
(二)叶尔羌汗国时期塔吉克族社会的变化	(49)
(三)清朝时期塔吉克族的社会变革	(50)
六、1840 年至 1949 年的塔吉克族	(56)
(一)反对阿古柏侵略的斗争	(56)
(二)新疆建省后塔吉克族社会经济的发展	(58)
(三)反对沙皇俄国和英帝国主义侵略的斗争	(61)
(四)军阀统治时期塔吉克族人民的反压迫斗争	(67)
(五)中国共产党人在塔吉克牧区的革命活动	(69)
七、新中国成立以后的塔吉克族	(73)
(一)塔吉克族人民的翻身解放	(73)
(二)塔吉克族地区的社会变化	(76)
(三)塔吉克族地区的经济发展	(78)
八、改革开放后的塔吉克族	(82)
(一)塔什库尔干塔吉克自治县发生了翻天覆地的变化	(82)

第三章 塔吉克族的宗教信仰与民俗文化

一、塔吉克族的宗教信仰	(89)
(一)原始崇拜及其印迹	(89)

(二)“四要素”的观念	(90)
(三)色彩的观念	(91)
(四)伊斯兰教伊斯玛仪派的信仰	(92)
二、塔吉克族的文学与艺术	(93)
(一)民间文学	(93)
(二)民间艺术	(99)
三、塔吉克族的民间体育与娱乐活动	(104)
(一)塔吉克族的叼羊	(104)
(二)塔吉克族的赛马	(104)
四、塔吉克族的风俗习惯与禁忌	(105)
(一)节庆	(105)
(二)食俗	(109)
(三)服饰	(111)
(四)家庭与婚俗	(113)
(五)礼仪	(119)
(六)丧葬	(122)
(七)禁忌	(127)
五、塔吉克族的民间传说与历史故事选粹	(128)
汉日天种	(128)
慕士塔格	(129)
慕士塔格峰与乔戈里峰	(132)
鹰笛	(138)
忠贞的友谊	(141)

主要参考文献	(149)
--------------	-------



第一章 塔吉克族概述

一、塔吉克族的基本概况

(一)塔吉克族及其由来

塔吉克族,源于古代塞人。他们自称“塔吉克”,含义是“王冠”。学界一般认为,“塔吉克”一词,源于古代伊拉克一个叫“塔伊”的部落,后来,东方各国用来泛指阿拉伯人,唐代史书中称为“大食”。至宋代,由“塔伊”发展为“塔吉”,成了伊朗人称呼伊斯兰教徒的名称。11世纪,“塔吉”一词,传到中亚操突厥语的部落中,他们又把中亚操伊朗语、信仰伊斯兰教的居民统称为“塔吉克”。

(二)塔吉克族的人口发展及主要分布

1. 塔吉克族的人口发展

据2000年第五次全国人口分布普查数据显示,全国有塔吉克族人口共160823人(见表1)。

由表1可以看出,我国在1964年塔吉克族人口为16236人,1982年则发展到26600人,增长了10364人,1990年第四次全国人口普查数据显示,塔吉克族人口已发展到了33223,比1982年又增长了6623人,从1964年到2000年的36年

表 1 1964—2000 年中国塔吉克族人口发展以及主要分布地区 单位:人

民 族	人口普查数				人口年 增长%	主要分 布地区
	1964 年	1982 年	1990 年	2000 年	平均每 年增长	
塔吉 克族	16236	26600	33223	41028	4.24	新疆塔什库尔干等地

资料来源:根据 2008 年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

间,塔吉克族人口共增长了 24792 人,增幅达 152.69%,年均增长 4.24%。

2. 塔吉克族的人口主要分布

国内塔吉克族人口 4.1 万左右,是新疆特有民族之一,主要聚居于南疆的塔什库尔干,莎车、泽普,叶城和皮山也有少量分布。

塔吉克族是个跨国民族,分布于亚洲的几个国家。除了我国新疆境内的塔吉克人之外,塔吉克斯坦、阿富汗、乌兹别克斯坦、巴基斯坦、印度、伊朗等国都有塔吉克人。

“塔吉克族是中亚的一个古老民族。9 世纪,塔吉克人建立了历史上第一个以布哈拉为首都的幅员辽阔、国力强盛的萨曼王朝,塔吉克民族的文化,风俗习惯正是在这一长达百年的历史时期形成的。”

“塔吉克民族的形成过程,完成于萨曼王朝统治河中地区和呼罗珊的时期。在国家独立的新条件下,许多文化传统复兴了,并且创造了新的文化珍品,其中包括获得盛誉的古典诗歌。早在阿拉伯人渗入中亚以前,在中亚各个地区和国家之间经济与文





化联系加强以及在封建关系发展条件下城市生活增长的基础上,出现了中亚某些部族(主要是定居的部族)联合并混合成一个民族的趋势。在粟特、吐火罗和呼罗珊三地交界处的一种地区方言的基础上,形成了当时名为‘达里’语的塔吉克人的全民语言。”

“在阿拔斯王朝阿拉伯人的统治下,河中地区和呼罗珊地区人民不断发动起义,阿拔斯王朝的哈里发采取依靠当地贵族镇压起义的办法来巩固统治。然而当地贵族力量却借此得以壮大,先后建立起塔希尔、萨法尔、萨曼王朝,其中特别是萨曼王朝,对中亚地区经济、文化的发展作出了巨大的贡献。在这一过程中,中亚地区最古老的土著居民发展形成塔吉克民族。”

塔吉克人属于欧罗巴人种印度地中海类型。他们的出现及民族形成的历史是漫长的,若是追溯到他们最古老的祖先,可追溯到古代中亚的西徐亚人,因为西徐亚人在塔吉克的先祖东伊朗语族的形成中发挥了决定性作用。许多历史学家认为,古代的东伊朗部族是在公元前 2000 年至公元前 1000 年之间形成的。“塔吉克族是一个有悠久历史的古老的民族,其语言属印欧语系伊朗语族,作为中亚地区一个操伊朗语集团,他们和波斯人有着一样古老的历史和文化。”“塔吉克和突厥是中亚细亚的两种基本民族成分。突厥较晚才从中亚北部西迁中亚,而塔吉克则是当地的土著民族。”

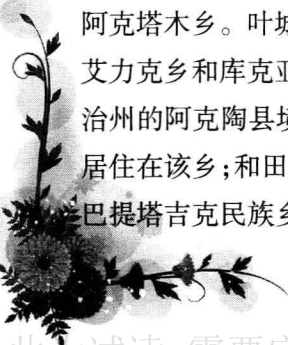
中亚塔吉克人的祖先是古代操伊朗语的部族,包括古代雅利安人、塞人、粟特人、吐火罗人、巴克特利亚人等等。塞人是中亚地区操伊朗语的古老部族,这个部族在塔吉克族的形成和发展中起了决定性的作用。塞人在向西迁徙过程中,一直到达了被

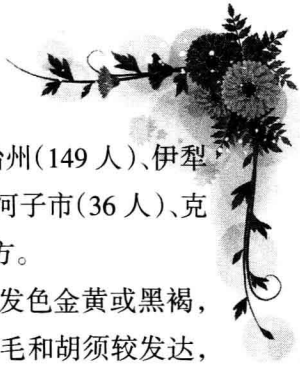
他们称为“塞克斯坦”的地区，即今阿富汗本部的锡斯坦地区，他们在历史上建立过安息国。

综上所述，塔吉克族作为中亚、西亚、南亚的古老民族，据不完全统计，现人口约为 1500 万人，是塔吉克斯坦的主体民族，阿富汗的第二大民族，是乌兹别克斯坦的第三大民族。塔吉克族分为平原塔吉克和高山塔吉克。居住在中亚文化中心地区，即撒马尔罕、布哈拉、赫拉特、喀布尔、霍占、呼罗珊等地的为平原塔吉克人。居住在帕米尔高原、兴都库什山一带的为高山塔吉克，前者从事农业和手工业，后者主要从事畜牧业兼农业。

我国的塔吉克族大部分聚居在中国新疆维吾尔自治区喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县，其余则分布于南疆的喀什地区泽普县、莎车县、叶城县，和田地区的皮山县，克孜勒苏柯尔克孜自治州的阿克陶县和伊犁哈萨克自治州的部分地区。

据新疆维吾尔自治区统计局关于第五次全国人口普查新疆主要数据的公报，以 2000 年 11 月 1 日零时为标准时间，新疆塔吉克族总人数为 39642 人，其中 26133 人居住在塔什库尔干塔吉克自治县，占该县人口总数的 81.65%；有 2173 人居住在喀什地区莎车县，该县设有泽莱甫夏提塔吉克民族乡，有 1418 人居住在该乡；喀什地区泽普县境内有 3385 人，该县设有布依鲁克塔吉克民族乡，有 2042 人，其余的居住在该县的阿衣库里乡和阿克塔木乡。叶城县内有 1723 人，他们主要居住在该县的胡伽艾力克乡和库克亚尔乡；有 4581 人居住在克孜勒苏柯尔克孜自治州的阿克陶县境内，该县也设有塔尔塔吉克民族乡，3458 人居住在该乡；和田地区的皮山县境内有 861 人，该县设有纳吾阿巴提塔吉克民族乡，有 840 人居住在该乡。其余的分布在乌鲁木





齐市(248人)、喀什市(185人)、昌吉回族自治州(149人)、伊犁哈萨克自治州(134人)、塔城地区(24人)、石河子市(36人)、克拉玛依(48人)、阿克苏地区(24人)和其他地方。

从塔吉克人的体貌特征来看,肤色浅淡,发色金黄或黑褐,眼睛碧蓝或灰褐,薄唇,高鼻,颧骨不高突,体毛和胡须较发达,具有典型的欧罗巴人种印度地中海类型特征。

二、塔吉克族的自然及生活形态

(一)塔吉克族的自然环境

1. “世界屋脊”——帕米尔高原

一般认为,“帕米尔”是波斯语,意思是“世界屋脊”。我国塔吉克族对“帕米尔”这个名称有两种解释:其一,帕米尔指最高的地方,这里的水向世界的四方流去;其二,帕米尔指肥沃的草原。

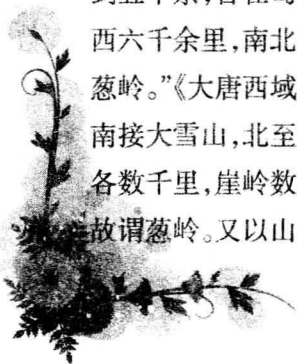
帕米尔高原是亚洲大陆巨大山脉的山结,闻名世界的喜马拉雅山脉、喀喇昆仑山脉、昆仑山脉、天山山脉和兴都库什山脉均在此交会并由此向四面八方延伸开去。巍巍群山以其高险、绵延不断、互相连缀的山川走势成为欧亚大陆主脊的一个组成部分。

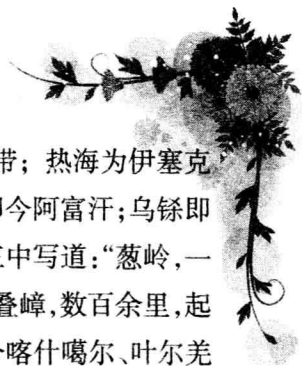
在我国古代史籍中有很多关于帕米尔的记载。《穆天子传》称之为春山,谓“春山是唯天下之高山也”。《汉书·西域传》称其为“葱岭”。《水经注》引《西河旧事》云:“葱岭在敦煌西八十里,(一作千里)其山高达,上悉生葱。”很显然“春山”和“葱岭”取义于“山崖高耸郁葱葱”,这与塔吉克人观念中“帕米尔”一词的含义具有一致性。此外,《大唐西域记》称其为“波谜罗”,而《新唐书》称其为“播密”,实为帕米尔一名的同音异写而已。

人们习惯于把帕米尔称作东帕米尔和西帕米尔。东帕米尔主要包括帕米尔高原中属于中国领土的那一部分，即塔格敦巴什帕米尔或塔什库尔干周围地区；西帕米尔包括塔吉克斯坦的南部和阿富汗的东北部。

我国境内的帕米尔高原，海拔多在 3200~4500 米之间，最高处海拔 7700 多米，享有“万山之祖”之誉。这里虽然地势高，温度偏低，不利于农业生产，但由于降水略多，草场质量较好。在这里不仅可以领略到高原雄鹰——塔吉克族的独特民族风情，同时还可以饱览高原美景。帕米尔地区是古代东西交通的要冲，对于中西经济、文化交流，起着非常重要的作用。汉、唐时期横贯亚洲大陆的“丝绸之路”，就是通过帕米尔高原向西北延伸，直达大月氏、康居、安息及黑海之滨等地的。由于在历史上，帕米尔高原作为丝绸之路的要冲，具有重要的战略地位，唐代曾在此地设置葱岭守捉，元代曾在这里设置站赤（驿站）。如今，从喀什通往巴基斯坦的中巴友谊路即由塔什库尔干塔吉克自治县跨越；我国通往亚、非、拉一些国家的国际航线的班机，也在这万仞高原的上空飞过。

关于帕米尔的位置和范围有史以来有各种不同的记载。《汉书·西域传》记载：“西域以孝武时始通，本三十六国，其后稍分到五十余，皆在匈奴之西，乌孙之南。南北有大山，中央有河，东西六千余里，南北千余里。东则接汉，扼以玉门、阳关，西则限以葱岭。”《大唐西域记》又说“从此东入葱岭。葱岭者，据瞻部洲中，南接大雪山，北至热海、千泉，西至活国，东至乌铎国。东西南北各数千里，崖岭数百里，幽谷险峻，恒积冰雪，寒风劲烈，多出葱，故谓葱岭。又以山崖葱翠，遂以名焉。”文中所记瞻部洲系佛教所





指四大洲之一，即指葱岭位于亚洲的中心地带；热海为伊塞克湖；千泉在怛逻斯以东；活国系原吐火罗地，即今阿富汗；乌铎即今英吉沙一带。《钦定皇舆西域图志》卷二十三中写道：“葱岭，一名极疑山，在天山西南，与南山会合处。连岗叠嶂，数百余里，起伏迤邐，高者上薄霄汉，为西域西境之屏障。今喀什噶尔、叶尔羌正西一带诸山皆是也。喀什噶尔河、叶尔羌河两河皆发源于此。其间土名随地而殊，于古总谓之葱岭。”《嘉庆重修一统志》一书中也有类似描述。《新疆图志·国界志》中写道：“帕米尔者葱岭之脊，其地纵横各二度，南至兴都库什山，北抵阿赖岭，东起赫色勒牙克，西极喷赤河。地处极高，形如平顶之屋，平顶之中，又复山脉隆起，言帕地者，谓山势一纵四横，惟赫色勒牙克为南北脉，余皆东西脉，群山相间，分为数区，区各异名，而总称之曰帕米尔。”

由于帕米尔高原地理位置特殊，从远古时代起，我国人民即已行走于这个著名的世界屋脊，最早记录了这块引人注目的重地，留下了不少为世界所珍视的著作。《山海经》、《穆天子传》、《汉书·西域传》等书对葱岭及各小国都有明确记载。4世纪末西行至印度的法显，在他的《佛国记》里便记述了葱岭的自然景观；继之翻越葱岭的还有高僧智猛、昙无竭（法勇）和518年西行的宋云、惠生。在宋云的行纪中，生动地记述了涉足葱岭的境遇；特别是（唐贞观三年629年）西行的玄奘，来去都经过帕米尔，是我国古代经过帕米尔地方最多，记载最详细的一人。

2. 喀喇昆仑山和昆仑山

巍峨壮观、绵延起伏、蜿蜒于南疆地区周围的喀喇昆仑山、西昆仑山以及与之相连的帕米尔高原，不仅构成了南疆地区独特的自然地貌，而且是形成众多养育绿洲的河流、高山湖泊的源

泉。正是由于有它们的存在,制约、影响着新疆河流的发育、流向和气候的冷暖干湿。

昆仑山与喀喇昆仑山在我国古籍中被称为昆山或南山,而昆仑山在《水经注》中又有阿耨达山之称。

喀喇昆仑山位于喀什地区西南,中国与克什米尔地区之间,是一条自西向东南走向的山脉。它西起阿富汗的瓦罕走廊南侧,与兴都库什山脉交接,南止于中国与印度间的空喀山口。长约 800 公里,宽约 240 公里。平均海拔 5500 米以上。在喀什地区境内长约 280 公里。自印度河上游以北,叶尔羌河上游的热斯喀木河以南,为这一山系的实际范围。

喀喇昆仑山岩峭峻,巨峰拱列,犹如万笏朝天,在地球上海拔在 8000 米以上的 14 座高峰中,有 4 座坐落在喀喇昆仑山脉之中,其中海拔 8611 米的主峰乔戈里(塔吉克语意为“巨大的高峰”),是仅次于世界最高峰珠穆朗玛的世界第二高峰。仰望那金字塔形的顶巅,但见冰崖壁立于林云海之上,令人神惊目眩。由于喀喇昆仑山的地势比喜马拉雅山区略低,海拔在 6000 米以上的地带比较广阔,加之山间与山体主脉平行的纵形谷地,因而冰川区域较大。乔戈里峰北坡著名的音苏盖提冰川,长 40.2 公里,是我国境内已知的最长的现代冰川,成为“万水之源”的帕米尔地区众多河流的重要源泉。新疆境内的喀喇昆仑山为山脉的东北坡,乔戈里峰北坡的冰雪融水形成为泽勒普善河,是叶尔羌河重要的补给来源。喀喇昆仑山口到空喀山口段东坡的冰雪融水,则为和田河西源的重要补给来源。喀喇昆仑山区的一些山口,历史上也是中外商旅往来的国际商道。西方人把过去这些中国同印度之间的商道,称为喀喇昆仑路线。这条路线曾为中外的





经济、文化交流起了一定的作用。

昆仑山是横卧在中国西部的高大山脉,也是世界上最长、最大的山脉之一。它西接帕米尔高原,东到柴达木河上游谷地,是一个由许多山脉组成的巨大山系。西端以叶尔羌河上游的塔什库尔干地区的东部与喀喇昆仑山分界,向东一直延伸到四川省的西北部,横跨新疆、西藏、青海、四川等省区。整个山体长约2500公里,平均宽度150~350公里,海拔高度在5500~6000米之间,在新疆境内长约1700公里。它北侧以巨大的高差俯临新疆的塔里木盆地和青海的柴达木盆地;南侧则以一系列的山前洼地、盆地和宽谷与藏北高原、长江源山相分隔。昆仑山虽比不上喀喇昆仑山之陡峭,但山体更为壮阔,其势如巨蟒蜿蜒于亚洲中部,故有“莽昆仑”与“亚洲脊柱”之称。

西昆仑起自帕米尔东部边缘,即自塔什库尔干的东部地区延伸到和田的玉龙喀什河上游。长约600公里,平均宽度为150公里,由提孜那甫山—桑珠山、公格尔山—塔合塔昆仑、塔什库尔干—苏盖提山等三列平行山脉所组成。有7000米以上的高峰三处,6000~7000米的高峰有7处。其中,西端高7719米的公格尔山和7546米的慕什塔格山,东端高7282米的慕士山和6802米的切尔里丘克山,都是西昆仑较高大的山峰。它们和其他山岭一起组成了一道巨大的天然屏障,阻住了来自西北的气流,故而形成较多的山地降水,使局部地区生长了茂密的森林。昆仑山林场的大片森林主要分布在横亘莎车、叶城西南部的西昆仑北境地带。

昆仑山脉由于山势高耸,拥有大量的冰川和积雪,因此形成南疆地区河流、源泊和地下水的补给源与重要的“固体水库”。

除此之外,昆仑山脉还蕴藏着煤、铁、铜、锌资源与金、铬、钼、钴、镍等贵重稀有金属资源。它们的开发利用,对促进南疆地区经济的发展将起到重要的作用。

3. 金子的河流——泽勒普善河

在塔吉克语中,“泽勒普善”是“金子河”“金水”的意思,因为泽勒普善河中含有一种沙金,世代生活在这里的人一直从泽勒普善河沙中淘金。据塔吉克族民间传说,泽勒普善河的源头有座金山,河水中所含的金沙就是从那座金山上冲下来的。正是因为这样,人们便给这条河一个美名——“泽勒普善”(即“金子河”)。

泽勒普善河发源于世界第二高峰——乔戈里峰,从塔什库尔干塔吉克自治县的东部纵向穿过。从东西汇入泽勒普善河的大小河流有库勒清河、新峡里河、马尔洋河、皮勒河和大同河。泽勒普善河流过塔什库尔干县境,进入阿克陶县,与从西流入的塔什库尔干河汇合一处,继续向东奔流,进入莎车县以后容纳大小河流,形成叶尔羌河。从那里再往下流,带着帕米尔高原的雪水,注入著名的塔里木河。泽勒普善河流域的塔什库尔干东部是一片沃土,那里气候温和、水草丰美、林木繁茂,盛产各种水果,矿产资源丰富,野生动物种类多,有许多历史文化遗址。

4. 古徙多河——塔什库尔干河

塔什库尔干河是一条汇集了二十多条支流的大河。这条河沿色勒库尔山东部和干代克尔山(意为“恶山”)西部的塔什库尔干谷地由南向北奔流,穿越全县的西部和东北部。我国史料中曾记载为“徙多河”,这实际上是塔吉克语 xltu(冰河)的音译。

塔什库尔干河的源头是喀喇秋库尔河和塔格敦巴什(红其拉甫)河的汇合处。喀喇秋库尔河发源于瓦赫吉鲁地方,由西南

