

吴殿兴◎著

速记方剂
趣味方剂

SUI
QUWEI
FANGJI

速记 趣味 方剂



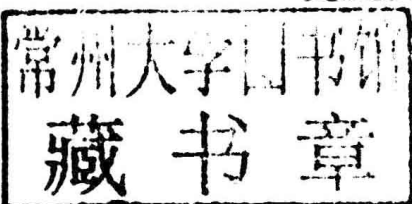
方剂中方指医方，剂，古作齐，指调剂，方剂就是治病的药方。中国古代很早已使用单味药物治疗疾病。



中医古
Publishing House of AUC

速记趣味方剂

吴殿兴 著



中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

速记趣味方剂/吴殿兴著. - 北京: 中医古籍出版社, 2013. 2

ISBN 978 - 7 - 5152 - 0318 - 8

I. ①速… II. ①吴… III. ①方剂学 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 312956 号

速记趣味方剂

吴殿兴 著

责任编辑 王益军

封面设计 映象视觉

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 6.25

字 数 122 千字

版 次 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 2000 册

ISBN 978 - 7 - 5152 - 0318 - 8

定 价 12.00 元

序

方剂学背诵之难是学习中医药学生有目共睹之事，其方多、药杂、君、臣、佐、使、主治、功效等等，使许多同学都为之头痛。传统方歌字句之间极为相似，易混淆，背诵起来枯燥乏味，难记、易忘。

笔者在学习方剂学时，在趣味方剂的基础上，进行加工、改进，使方剂更易背诵和记忆，受益非浅。故在十余年后，根据自己当初的记忆和对方剂的重新编写，使方剂更加趣味化、功能化、易记化和牢记化。

本书以十五国家规划七版教材为蓝本编写，其特点如下：

1. 每首方剂的名称都作为趣记引语，使之易于背出。
 2. 正方、附方都有趣记，其正方在趣记中都体现出其主治或功效。
 3. 在趣记药物对照中，简捷划分出君、臣、佐、使。
 4. 在主治中直接标出辨证要点，使之一目了然。
 5. 并附加了方剂的现代运用，为临床打下基础。
- 必要说明：

1. 趣记中“国老”指甘草，“将军”指大黄。

2. 趣记和对照中：字下划_____指趣记中的引语和方剂名称或君药。

3. 在对照的药物中，药物下划_____为君、划_____为臣、其他药物除使药外，均为佐药。

4. 在主治下划_____为辨证要点。

本书的编写在借鉴一些医学前辈方法同时，又加已修改、改编完成。因本人水平有限，错误之处难免，诚请同道批评指正。

吴殿兴

2012. 03. 26 于东宁

目 录

一 解表剂	(1)
1. 辛温解表	(1)
2. 辛凉解表	(7)
3. 扶正解表	(11)
二 泻下剂	(15)
1. 寒下	(15)
2. 温下	(19)
3. 润下	(20)
4. 逐水	(21)
三 和解剂	(23)
1. 和解少阳	(23)
2. 调和肝脾	(26)
3. 调和肠胃	(29)
四 清热剂	(31)
1. 清气分热	(31)
2. 清虚热	(45)
五 祛暑剂	(47)

六	温里剂	(51)
1.	温中祛寒	(51)
2.	回阳救逆	(54)
3.	温经散寒	(56)
七	补益剂	(59)
1.	补气	(59)
2.	补血	(64)
3.	气血双补	(66)
4.	补阴	(69)
5.	补阳	(72)
6.	阴阳双补	(74)
八	固涩剂	(76)
1.	固表止汗	(76)
2.	敛肺止咳	(76)
3.	涩肠固脱	(77)
4.	涩精止遗	(78)
5.	固崩止带	(79)
九	安神剂	(81)
1.	重镇安神	(81)
2.	滋养安神	(82)
十	开窍剂	(84)
1.	凉开	(84)
2.	温开	(87)
十一	理气剂	(89)
1.	行气	(89)

2. 降气	(94)
十二 理血剂	(97)
1. 活血祛瘀	(97)
2. 止血	(104)
十三 治风剂	(108)
1. 疏散外风	(108)
2. 平息内风	(112)
十四 治燥剂	(116)
1. 轻宣外燥	(116)
2. 滋阴润燥	(117)
十五 祛湿剂	(122)
1. 燥湿和胃	(122)
2. 清热祛湿	(124)
3. 利水渗湿	(129)
4. 温化寒湿	(132)
5. 祛风胜湿	(135)
十六 祛痰剂	(137)
1. 燥湿化痰	(137)
2. 清热化痰	(140)
3. 润燥化痰	(142)
4. 温化寒痰	(142)
5. 化痰息风	(143)
十七 消食剂	(145)
1. 消食化滞	(145)

2. 健脾消食	(146)
十八 驱虫剂	(148)
十九 涌吐剂	(150)
主治、功效速记	(152)
趣记速记	(164)
方名索引	(184)

一 解表剂

1. 辛温解表

麻黄汤

[趣记] 干妈贵姓，外感实证。

[对照] 甘草、麻黄、桂枝、杏仁

[功用] 发汗解表，宣肺平喘

[主治] 外感风寒表实证。恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘。舌苔薄白，脉浮紧。

[运用] 感冒、流行性感冒、急性支气管炎、支气管哮喘等属风寒表实证者。

[附方]

(1) 麻黄加术汤

[趣记] 麻黄加术汤，风寒湿痹方。

[对照] 麻黄汤 + 白术

[功用] 发汗解表，散寒祛湿

[主治] 风寒夹湿痹证。身体烦疼，无汗等。

(2) 麻黄杏仁薏苡甘草汤

[趣记] 骂醒乙肝，娶凤厨师发汗。

[对照] 麻杏薏甘汤，祛风除湿发汗。

[功用] 发汗解表，祛风除湿

[主治] 风湿在表，湿郁化热证。一身尽疼，发热，日晡所剧者。

(3) 大青龙汤

[趣记] 大青龙用麻黄汤食姜枣，清热又解表。

[对照] 大青龙，麻黄汤、石膏、生姜、大枣

[功用] 发汗解表，兼清里热

[主治] 外感风寒，里有郁热证。恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁，口渴，脉浮紧。

(4) 三拗汤

[趣记] 三拗老骂人，选肥表姐。

[对照] 三拗，甘草、麻黄、杏仁，宣肺解表。

[功用] 宣肺解表

[主治] 外感风寒，肺气不宣证。鼻塞声重，语音不出，咳嗽胸闷。

(5) 华盖散

[趣记] 华仔妈姓陈，老龄丧子，借表去看。

[对照] 华盖，麻黄、杏仁、陈皮、甘草、茯苓、桑白皮、紫苏子，解表祛痰。

[功用] 宣肺解表，祛痰止咳

[主治] 素体痰多，肺感风寒证。咳嗽上气，呀呷有声，吐痰色白，胸膈痞满，鼻塞声重，恶寒发热，苔白润，脉浮紧。

桂枝汤

[趣记] 桂枝要炒姜枣，风寒表虚跑不了。

[对照] 桂枝、芍药、甘草、生姜、大枣

[功用] 解肌发表，调和营卫

〔主治〕 外感风寒表虚证。恶风发热，汗出头痛，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱。

〔运用〕 常用于感冒、流行性感冒、原因不明的低热、产后及病后的低热、妊娠呕吐、多形红斑、冻疮、荨麻疹等属营卫不和者。

〔附方〕

（1）桂枝汤加葛根汤

〔趣记〕 桂枝嫁哥，想背枪。

〔对照〕 桂枝汤 + 葛根，项背强。

〔功用〕 解肌发表，升津舒经

〔主治〕 风寒客于太阳经输，营卫不和证。桂枝汤证兼项背强而不舒者。

（2）桂枝加厚朴杏子汤

〔趣记〕 桂枝家后生，宿有喘病，又感风寒。

〔对照〕 桂枝汤 + 厚朴、杏仁，宿有喘病，又感风寒。

〔功用〕 解肌发表，降气平喘

〔主治〕 宿有喘病，又感风寒而见桂枝汤证者；或风寒表证误用下剂后，表证未解而微喘者。

（3）桂枝加桂汤

〔趣记〕 桂枝家规，信仰需，汗水领心奔豚。

〔对照〕 桂枝汤 + 桂枝（重用桂枝）。心阳虚，寒水凌心奔豚。

〔功用〕 温通心阳，平冲降逆

〔主治〕 心阳虚弱，寒水凌心之奔豚。太阳病误用温针或因发汗太过而发奔豚，气从少腹上冲心胸，起卧不安，有发作性者。

（4）桂枝加芍药汤

〔趣记〕 桂枝家要缓急止痛。

- [对照] 桂枝汤 + 芍药（重用芍药）
 [功用] 温脾和中，缓急止痛
 [主治] 太阳病误下伤中，土虚木乘之腹痛。

九味羌活汤

- [趣记] 九倍强风止住，兄弟辛勤干活。
 外感风寒湿邪，兼清内有蕴热。
 [对照] 九味羌活 防风、白芷、苍术、川芎、生地、细辛、黄芩、甘草、羌活
 [功用] 发汗祛湿，兼清里热
 [主治] 外感风寒湿邪，内有蕴热证。恶寒发热，无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦微渴，舌苔白或微黄，脉浮。
 [运用] 用于感冒、风湿性关节炎、偏头痛、腰肌劳损等属外感风寒湿邪，兼有里热者。

[附方]

大羌活汤

- [趣记] 大强说：母熊独抢几国地，二猪辛勤连放风，逢旱时节有内饿。
 [对照] 大羌活，知母、川芎、独活、羌活、防己、甘草、地黄、白术、苍术、细辛、黄芩、黄连、防风，风寒湿邪有内热。
 [功用] 发散风寒，祛湿清热
 [主治] 外感风寒湿邪兼有里热证。头痛身重，发热恶寒，口干烦满烦而渴，舌苔白腻，脉浮数。

香苏散

- [趣记] 江苏皮草，理气解表。
- [对照] 香附、紫苏叶、陈皮、甘草
- [功用] 疏散风寒，理气和中
- [主治] 外感风寒，气郁不舒证。恶寒身热，头痛无汗，胸脘痞闷，不思饮食，舌苔薄白，脉浮。
- [运用] 多用于胃肠型感冒属感受风寒兼气机郁滞者。

[附方]

(1) 香苏葱豉汤

- [趣记] 香苏葱豉汤，会批清炙草，安胎又解表。
- [对照] 香附、紫苏、葱白、香豉、新会皮、清炙草。
- [功用] 发汗解表，调气安胎
- [主治] 妊娠伤寒。恶寒发热，无汗，头身痛，胸脘痞闷，苔薄白，脉浮。

(2) 加味香苏散

- [趣记] 嫁给陈兄生娇子、老象慢惊风，有外干气质。
- [对照] 加味，陈皮、川芎、生姜、秦艽、紫苏、甘草、香附、蔓荆子、荆芥、防风，外感气滞。
- [功用] 发汗解表，理气解郁
- [主治] 外感风寒，兼有气滞证。头痛项强，鼻塞流涕，身体疼痛，发热恶寒或恶风、无汗、胸脘痞闷、苔薄白，脉浮。

小青龙汤

- [趣记] 请问少将为嘛甘心下跪，外寒里饮太遭罪。

[对照] 青龙、芍药、干姜、五味子、麻黄、甘草、细辛、半夏、桂枝

[功用] 解表散寒，温肺化饮

[主治] 外寒里饮证。恶寒发热，头身疼痛，无汗，喘咳，痰涎清稀而量多，胸痞，或干呕，或痰饮喘咳，不得平卧，或身体疼重，头面四肢浮肿，舌苔白滑，脉浮。

[功用] 发汗解表、调气安胎

[运用] 本方常用于支气管炎、支气管哮喘、肺炎、百日咳、肺心病、过敏性鼻炎、卡他性鼻炎、卡他性眼炎、卡他性中耳炎等属于外寒里饮证者。

[附方]

射干麻黄汤

[趣记] 谢干妈冬夏仔细喂姜枣，治痰饮气喘。

[对照] 射干、麻黄、款冬花、半夏、紫菀、细辛、五味子、生姜、大枣

[功用] 宣肺祛痰，下气止咳

[主治] 痰饮郁结，气逆喘咳证，咳而上气，喉中有水鸣声者。

止嗽散

[趣记] 为止嗽，陈庚去百草园借钱，疯谢范伟。

[对照] 为止嗽，陈皮、桔梗、百部、甘草、紫菀、荆芥、白前，风邪犯肺。

[功用] 宣利肺气，疏风止咳

[主治] 风邪犯肺证。咳嗽咽痒，咯痰不爽，或微有恶

风发热，舌苔薄白，脉浮缓。

[运用] 用于上呼吸道感染、支气管炎、百日咳等属表邪未尽，肺气失宣者。

[附方]

金沸草散

[趣记] 金沸草，选前届老夏吃嘛，早上治伤风咳嗽。

[对照] 金沸草、旋覆花、前胡、荆芥穗、甘草、半夏、赤芍、麻黄、生姜、大枣。

[功用] 发散风寒，降气化痰

[主治] 伤风咳嗽。恶寒发热，咳嗽痰多，鼻塞流涕，舌苔白腻，脉浮。

正柴胡饮

[趣记] 正在放风、老陈要酱菜，界标先看。

[对照] 正柴，防风、甘草、陈皮、芍药、生姜、柴胡，解表散寒。

[功用] 解表散寒

[主治] 外感风寒轻证。微恶风寒，发热，无汗，头痛身痛，舌苔薄白，脉浮。

[运用] 用于感冒、流行性感冒、疟疾初起以及妇女经期、妊娠、产后感冒等属外感风寒而气血不虚者。

2. 辛凉解表

银翘散

[趣记] 银翘散主温病疴，牛姐不炒碎豆叶。

- [对照] 银花、连翘、——，牛蒡子、桔梗、薄荷、甘草、芥穗、淡豆豉、竹叶。
- [功用] 辛凉解表、清热解毒
- [主治] 温病初起。发热，微恶风寒，无汗或有汗不畅，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数。
- [运用] 本方广泛用于急性发热性疾病的初起阶段，如感冒、流行性感、急性扁桃体炎、上呼吸道感染、肺炎、麻疹、流行性脑膜炎、乙型脑炎、腮腺炎等辨证属温病初起，邪郁肺卫者。皮肤病如风疹、荨麻疹、疮痍疖肿，亦多用之。

桑菊饮

- [趣记] 赏菊、不和姐赶路，巧人患了风温咳。
- [对照] 桑叶、菊花、薄荷、桔梗、甘草、芦苇根、连翘、杏仁——风温咳。
- [功用] 疏风清热，宣肺止咳
- [主治] 风温初起，表热轻证。咳嗽，身热不甚，口微渴，脉浮数。
- [运用] 常用感冒、急性支气管炎、上呼吸道感染、肺炎、急性结膜炎、角膜炎等属风热犯肺或肝经风热者。

麻黄杏仁甘草石膏汤

- [趣记] 麻杏甘石汤，泄热平喘方。
- [对照] 麻黄、杏仁、甘草、石膏