

新加坡著名主持人

郭亮
诚意推荐

「新加坡」狄芬尼◎著



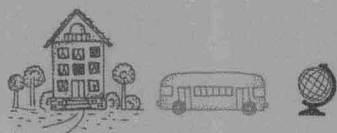
十倍薪与 百倍薪的 快意人生

第一本关于财富和幸福的生涯规划
激发你的财富潜能
中文版大陆和新加坡同步推出



中国人民大学出版社





十倍薪与 百倍薪的 快意人生

[新加坡] 狄芬尼◎著

1

图书在版编目 (CIP) 数据

十倍薪与百倍薪的快意人生/ (新加坡) 狄芬尼著. —北京: 中国人民大学出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-300-17930-8

I. ①十… II. ①狄… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 207785 号

十倍薪与百倍薪的快意人生

〔新加坡〕狄芬尼 著

Shibeixin yu Baibeixin de Kuaiyi Rensheng

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京市易丰印刷有限责任公司

规 格 170 mm×210 mm 16 开本

版 次 2013 年 10 月第 1 版

印 张 15.25 插页 1

印 次 2013 年 10 月第 1 次印刷

字 数 174 000

定 价 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换

谨以此书献给我最亲爱的母亲
她的爱、温暖和宽厚仁慈是我人生的动力

人生愿景不是海市蜃楼

吴韦材*

高中时，读到美国作家弗朗西斯·斯科特·基·菲茨杰拉德所著的《大亨小传》（*The Great Gatsby*），里头最让我久久不能平复心情的，不是20年代纸醉金迷的纽约豪奢作风，也不是在欲望里纠缠而模糊了的人性软弱，而是在故事结尾时，大亨盖茨比的年迈父亲，从衣袋里缓缓掏出儿子留在家里的小本子，他眼眶含泪说：“我现在完全明白了，他为什么要离家去寻找自己的人生？这，这里清楚记录着他念中学时就对自己立下的每一项守则：每天，至少要看40页书，每天，要坦诚审视自己的言行，要培养风度，每天，要完成当天的事，每周，要储蓄五美元——噢，此处删掉重写——至少要储蓄三美元……”

简单的场景，老者在自己儿子的豪宅里，念着儿子默默耕耘的人生。《大亨

* 吴韦材，新加坡著名作家，1951年出生，早年为新加坡诗人及文艺青年，留英攻读设计及地中海比较美学，回国后活跃于广告界。80年代毅然放下专业，进行长期世界背包旅行并投身专业写作。著有游记、小说、散文、戏剧等23册，其《背包走天涯》系列为当代旅行者的背包启蒙经典。



小传》里的盖茨比，最终仍被自己的痴心所误，那确实是个天真，甚至带点愚蠢的结局，但这无碍于我对他父亲手中这本人生守则的强烈感触，虽然，那时我才17岁。

及至后来，我也常遇到一些读者，对我当年毅然放下广告市场创意总监的高职，拎起背包一走十余年，然后改行写作的决定感到“非常不可思议”。他们甚至茫然地猜度：“啊，那是为了潇洒？为了浪漫？为了感觉很酷？”听到这些我通常只是莞尔一笑，然后他们更迷惑了：“一定是，到处流浪，到处写作，一定很酷。”

通常遇到这类读者都是在新书发布会或讲演会上，场景与时间都不适宜详做解释。我并不意外一个人对另一个人会进行某些表面化猜想，但事实上，每个人的人生都并非偶然，成功的不是偶然，不成功的也不是偶然，温温吞吞的，更加不是偶然。

我很难逐个去向人解释，其实我的人生规划一切都在一番悉心计划与安排里。这就像你看到那幅气势澎湃海浪滔天对逃难者个个神态精彩刻画的《马杜莎的木筏》，你一定错觉那是神来之笔的现场捕捉，但绝对不是那么简单，那浑然一体里头，是构思立意、筹备信息、组合资料、策划工序，然后一笔一笔地，心无旁骛地进行创作。只是这幅画背后的这一切，没多少人看到罢了。

人生，又岂仅一幅画作？生命、幸福、成功，这些概念，都因人而异，在不同价值观底下，要成就自己这辈子的生命能量。要人生不白过，要它拥有一个自己满意答案，那么，能不先对它的本质进行了解和进行自己满意的规划吗？

我首先必须感激这世上累积着许多宝贵的前人的智慧与知识，我感激它们在我很年轻时就已把一把把如何分析事理、剖析个性、明辨现实的钥匙交在我的

手上。今日回首，我恍然看到一个可以感激的自己，因为直到今天，我仍乐见自己还坚持地把这些钥匙紧握手中，也因为知识的润养，我今生不致陷于留白。

当然，各有各的人生规划方式。但一个大前提是，先知先觉，立定目标，按部就班，才能有所收获。人类的每个阶段，生理上与心理上都有不同的需要，生理上与心理上也都有不同的能量，我认为先要清楚这些事实，才能开发并善用这些能量，才能在每一个人生阶段活得快乐自在。

各样人生，各审各美。有人的核心，在知识的丰富。有人的核心，在生活的华美；有人的核心，在家庭的美满；有人的核心，在无私的奉献。但这一切都离不开一个“生活稳定大本营”的扎根概念。而根扎得越好，树就长得越好，道理浅浅。

越早领悟，越早策划，坚持力行，那么自己的人生愿景就不是海市蜃楼。

我，就是例子。

人生可以成功规划吗？

黄宏墨*

有趣的是，这一本书的序，竟然找来了一位人生普通得只有 60% 模糊目标的人来写，这举动，似乎有些突兀。是反面教材吗？抑或是想通过这个人，带出人生除了追求财富的成功外，其实还有另外一种不为人知的生命宝藏有待挖掘？

坦白从宽，我真的无法耐心地看完这样一本书：一、因为我已错过规划中的年龄（20 岁是上一个世纪的云烟事了）。二、我真的无法按部就班地将自己的生活规划得如此整齐清晰（我曾经尝试过，结果都失败！）。三、我一看到数字，头就会痛（这不是形容词）。但我也不是完全不懂得赚钱的伎俩，只是无法像常人那样计较；总觉得花精神在计较上会比我投入工作来得更为辛苦！所以，好多时

* 黄宏墨，新加坡商业广告摄影师、创作型歌手和专栏作家。他在 1984 年开始用笔名“列人”在新加坡电台“歌韵新声”中发表词曲创作及在报刊上发表文章，是新谣的代表人物之一。黄宏墨擅长词曲创作并亲自演绎，代表作有《万种风情》、《野人的梦》、《笨鸟的表白》、《惜缘》等。他也出版了集散文、音乐、摄影于一体的传记《野人的梦》，并在 2012 年 12 月 29 日在新加坡滨海艺术中心音乐厅举办个人创作演唱会“野人的梦”。



候，我宁愿放弃机会，只为了不想把自己搞得焦头烂额、面目全非。我不是清高，只是生性懒散得无法承受无谓的精神浪费！幸好老天也蛮疼爱“熬”人，让我经常在山重水复疑无路时柳暗花明又一村，感恩！

我最为得意且唯一符合此书的一个理念就是投资计划，那就是房产投资！我非常清楚，按时储蓄远远不及房产投资的回报来得快，只是往往计划赶不上变化，奈何！不过至少也体现了一种非常现实的考量，我并非只会风花雪月、如梦如痴地生活，我——是吃人间的米长大的！

回望来时路（不免来个文艺腔），生活似乎都是用梦来维持的。小时候每天想的，就是做个行侠仗义的游侠儿，武功高强，一生游走江湖，四海为家。长大了才知道，离开家，所有的饭菜都是要用钱买的，于是我梦想做一个很有钱的富翁。但是，富翁是怎么样变得有钱的，我不是很明白，也一直学不会。我只好乖乖的暂时不做梦，迷迷糊糊地替人家工作了好几年。突然有一天早晨醒来，发现没有梦的人生跟死人没有两样，于是辞掉了工作，用了一个多月，一个人骑着电单车，从新加坡出发，漫无目的地绕了几乎整个马来西亚。回来后，从此对旅行欲罢不能。无法朝九晚五后，只好开始做自由身的摄影工作，工余写写唱唱，继续游走梦中，有钱没钱，一样过得好开心！

“人定胜天”，那是年轻时的言语。如今人到中年，自有一番对生命的体悟。不是不愿说，只因说了，其他人不一定能懂，反而会减少了该有的跌宕体验与思考。一个不用思想的生活，再怎么样安康也肯定会失去知足常乐的喜悦！

这样的说法，不是要与作者唱反调，只是想提出人生的选择不是单单只有一种。作者所提倡的是非常科学的理论与经验，但对于一些死学都无法有成就如我者，请不要太过灰心沮丧！不是每一个方法都适合自己，也不是每个适合自己的

方法就是对的。两袖清风也好，腰缠万贯也好，只要夜深人静时悄悄问自己：你的一切是如何得来？是咎由自取或理所当然？而临命终时，你——会害怕吗？

如此生活乍看是没有规划，其实也不乏锁定的目标，只是这些种种，跟此书积极的财富累积说法有点距离！但有些事情，总会有人是学不会的。学不会的，就把这当成另一种参考吧！嘿嘿！

人生要规划 致富要趁早

——有关财富与幸福的思考

人生，说长不长说短不短，借居人间约百年。20岁前一直在学习，60多岁以后退离职场，又进入新一轮漫长的荣誉式休整。纵观人生，起步准备阶段和退休后休养的时间加起来与工作和创造所用的时间几乎是一半对一半的比例：如果按时下80岁的平均寿命来说，这意味着你用于工作、奋斗和创造财富的时间，至多只有40年。

在这40年里，对你的财富积累起决定意义的是你开始奋斗的那前20年。毋庸置疑，当你工作20年后参加一次同学会，和久违的昔日发小、少年同窗有说有笑忆往昔的时候，你人生的答案就会浮现。只几个时辰的叙旧，便高度浓缩了过往人生。20年的职场拼杀将当年在同一起跑线上的一群人分成两个无形的阵营：发薪水的和领薪水的；管人的和被人管的；日子过得好的和日子过得不那么好的。残酷人生分水岭的界限常被人们标注为富有魅力和诱惑感的两个字，那就是你我都十分熟悉的“成功”。

相信这是许多经历过社会磨砺和生活陶冶的人的共同经历。半局人生竞跑下来，“出水才见两腿泥”，结果虽然无须呈报，但各自心里都明白自身的实力，输赢似见端倪。令人深思和唏嘘的是，仅仅 20 年，是什么让昔日资质相近的同窗产生如此差别？一只怎样的看不见的手在左右着人的一生？

《纽约时报》一篇文章介绍，美国的一群心理学家进行了长达几十年的跟踪调查，研究目标对人生的影响。他们发现，27% 的人没有目标，他们的生活困顿、不稳定；60% 的人有模糊的目标，他们的生活好坏相间；剩下的人生富裕而稳定，其中 10% 的人有清晰的短期目标，他们的生活舒适安稳；另有 3% 的人有清晰的、长远的人生目标，他们通常是社会上最有成就的人。

这个调查结果也正应了那句东方的民间俗话“得个心里想”。你得到的往往是你朝思暮想的。人们追求、渴望的东西及目标，是不是比没有着意追求的更容易得到和实现？人的一生如何度过，是不是与他本人的憧憬、愿望、希冀密切相关？是不是他的所思所想和他对人生的设计，可以部分地决定他的命运走向？这是极其有趣的问题。

笔者和大家一样想知道命运的底牌。碰巧，在长达 20 年的职业生涯中，笔者有机会对所接触到的上百位成功的商界人士的思维方式、价值观和财富习惯进行近距离的观察和面对面的探讨，通过他们的成长、发展轨迹和成功经验以及财富积累的方法，得出如下结论：失败者各有各的原因，成功者却都属于同一类人。笔者认为，成功者的特质异常鲜明：他们都是有目标并能实现目标、自己能主导自己一生的那类人。

过去，大家熟知的被誉为战胜命运楷模的音乐家贝多芬是以“扼住命运的喉咙”获得杰出成就和制胜人生的。今天，现代人有更多有利于个人生存、发展、

突破的法宝，有更宽松的文化氛围和放大的自我以及更多的社会正向的导引，这得益于现代各种相关学科的严谨论证和精确推演。相对于古人来说，我们在选择、设计和完善自己的人生方面听起来已不陌生，做起来也已不复杂，许多现代科学诸如管理学、心理学、人际行为学、消费行为学以及金融和财务知识、统计和规划常识等都可以帮助我们更好地把握和改变“命运”。

我们常常见到报纸杂志关于生命的思考和关于生活质量的评判，也常常读到成功人士异彩纷呈、引以为豪的人生故事。这些都成为大众的人生指导和行为参考。不言而喻，成就自己，拥有一个幸福、成功的人生是每一个人与生俱来的梦，但是，这梦却常常被冷酷的现实击溃。20岁以前玫瑰色的人生常常随后为升学、就业、择偶、职场升迁中所遭遇的挫折改变，如果在中年时又面临财务、健康、子女教育和婚姻的困顿，人生很容易就此沉沦，灰暗一片。你我周围很多人就是这样从玫瑰色的黎明走向灰暗的黄昏的，人们渴求的快乐和幸福变得不那么容易寻得到。

看看左邻右舍爷叔伯侄的生活，你可曾认真思考过自己想要怎样的人生？你是否也认同芸芸众生“人的命天注定”、“人家咋活我咋活”是天经地义的生存法则？你是否整理过有关自己的职业、财务、心理、精神以及涵盖后代的规划和设想？人生多变、无从把握只是一种不作为的理由，如果你自己的人生很重要，那总得想些什么、做些什么才对——用专业术语来说，这就是生涯规划。

就目前来讲，要找到一本全面规划人生财富和幸福的书实属不易。那是因为人生原本丰富多彩、各式各样，不同的年龄、职业、价值观，不同的人生追求、期许和生活方式，不同的地域、法律与文化传统，还有不同的消费习惯、生活品味和财务状况，种种原因都造成人生活状态的千差万别，也决定了没有哪本书可

以成为真正通用的“人生指南”。当然，本书也不是。

笔者只想尝试，将主动的人生设计早早地引入一个人的一生。这当然不是我一个人在做的事情。先我之前，前辈们不遗余力地在社会学、心理学、各种行为探索和近十多二十年新兴的成功学和幸福学里面大量叙述和论证，试图探寻人类行为的秘径，以总结出具有昭示意义的规律和公理，以便给众生一种智慧的指导。今天，我站在巨人的肩膀上，以微薄渺小之力所能采撷的，依然只是生活海洋中的一朵浪花，以期大家对无比宝贵的人生有所体悟。投一缕光在你心里，在该发芽的时候让你财富和幸福的种子发芽。人生宝贵是因为它是“有去无回”的单程旅行，有些事情要赶早。

这是我的一个梦，也是创作本书的初衷。作为商业顾问，我喜欢解别人解决不了的难题。纵观全世界，虽语言与文化观念有差异，但是，人类仍然探索和把握了许多事物的特征和规律。我想，这就是人类与猩猩最根本的不同，这也是为什么人类现在可以飞到月球上，而猩猩们仍然不会穿衣服还在丛林中生活的原因。探索、认识、规划、开发、潜力挖掘、总结、再前进，这不就是人类进步的轨迹吗？

“君子不言利”，谈钱论富曾经是件十分流俗的事，但是在现代社会，金钱是一种通用符号，它左右着我们的柴米油盐房子车子，甚至也渗透了原本属于精神领域的梦想和爱情，我们靠它维系生存中的一切，我们无法与它脱离干系。既如此，那就放下身段真心随俗，不妨大胆地解构和探寻，把金钱、财富和快乐、幸福作为一种物质与精神的健康追求和一种生活必备的和谐平衡。除此之外，我们又能以一种怎样的态度面对金钱呢？

人类对于知识的渴求强烈的，更别说关乎自身的舒适、安全与富足了。人

人都想要一个快意人生，但生活中常有缺憾，真正能够幸福圆满的人生，无论是官方统计还是自测，比例都不算太高。正因为如此，追求财富和幸福的意愿才空前高涨，人们才会更加关注自己的人生，也就更加在意如何才能成就自己的人生。所以，花一点时间在自己身上，静静地观照，认真地思考，然后给自己的人生设计一个方向、绘制一幅蓝图。早立志，早发展；早规划，早行动；早执行，早实现。如果它是你人生中已经设定的一部分，如果你已经把它融入你的潜意识，那么，它就会是你人生的一种必须，就会转化成你人生中的一份必然。你相信吗？

有那么一天，在你人生的行进途中，当老虎从林子里吼叫着追出来的时候，你会知道，你之前曾经弯下腰系紧鞋带，所以现在比你的同伴们跑快了那么三五秒，这个预前的小动作，是多么、多么、多么地重要和值得庆幸。

祝你跑得更快。愿成功跟随你。希望你有个富足幸福的快意人生。

是为序。

狄芬尼

于新加坡东海岸鸣翠阁

2013年6月

第一篇 财富通论

你一生的几个关键阶段 ——生涯特征与财务目标 / 003

- 一、在成长期后期开始人生规划 / 004
- 二、财富是一个积累的过程 / 005
- 三、怎样规划财富人生 / 006

梦想的生活方式和你的财富魔方 / 019

- 一、梦想生活的门槛有多高 / 019
- 二、40 年四大步：玩转你的财富魔方 / 023

财富基础： 尽早积累你的制胜 资本 / 048

- 一、每个人都可以成为百万富翁 / 048

二、多富才算富/ 052

三、奠定你的财富基础/ 053

04 财富意识与财富习惯：你是否背了只漏口袋 / 060

一、财富意识/ 060

二、财富漏斗/ 063

三、财富习惯/ 066

四、财富的方向/ 078

五、留住你的钱/ 079

第二篇 财富技巧

05 工作谋生 投资致富 ——让财富和你一起成长 / 085

一、建立多重收入渠道/ 088

二、从计时报酬到无限收入/ 090

三、富足是一种变化着的心理诉求/ 091

06 财富借力 ——让金钱为你打工 / 096

一、股票和其他有价证券 / 099