



全球精英人士当下最为推崇和奉行的成功法则
把人人都能轻易获得并改变命运的万能钥匙

你的气场 价值百万 Charisma

气场决定人生

每个人的气场都是
与生俱来的天赋和
后天环境磨砺的
共同结果



榎藤子◎编著

最符合本土社会环境的气场修炼手册
最富有卓越实战力的成功智慧宝典

认识个人气场 / 你自身就拥有一座价值百万的宝藏——气场，它存储的能量决定着你的现在和未来
提升自我气场 / 增加塑造个人魅力的勇气和智慧，重视提升内在的品质、学识、能力和信心
高效利用气场 / 调动全身积极的能量，增强气场运转的动力，为人生赢得更广阔的发展前景
诚挚奉献给每一个普通人的效果非凡的魅力训练，让你从此拥有强大气场

华夏出版社

全球精英人士当下最为推崇和奉行的成功法则
一把人人都能轻易获得并改变命运的万能钥匙

你的气场 价值百万

Charisma

榎藤子◎编著



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

你的气场价值百万 / 榭藤子编著. —北京:

华夏出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5080-6539-7

I. ①你… II. ①榭… III. ①个人—修养—通俗读物

IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第117734号



出品策划:

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

你的气场价值百万

编 著 榭藤子

责任编辑 曾 羽

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

插 画 刘 晨

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 720mm × 1020mm 1/16

印 张 18

字 数 235千字

版 次 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-6539-7

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换



气场

是身心灵所散发出来的**能量圈**，

是我们每一个人都拥有的能量。

它是佩戴在我们身上的独一无二的**精神名片**，

时刻影响着**我们**，也影响着**我们周围**的人。

你拥有什么样的**气场**，决定你的**未来**，

也决定你在别人心中的**价值**。

气场，改变命运的力量

从前，一个叫阿尔·哈菲德的农夫，他拥有大片的良田和庄园，是个非常富有的人。有一天，一位僧侣来拜访他时讲述了钻石的形成过程，僧侣他说：

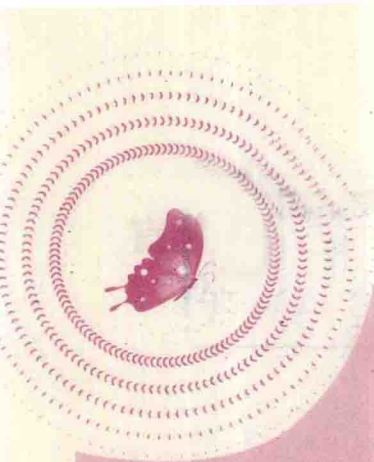
“如果一个人拥有满满一手的钻石，他就可以买下整个国家的土地。要是拥有一座钻石矿场，他就可以利用这笔巨额财富的影响力，让孩子成为国王。”

听完僧侣的讲述，阿尔·哈菲德毅然卖掉了自己的农场，离开了自己的家，出发去寻找钻石了。

他先是前往月亮山区，然后来到巴勒斯坦，接着又流浪到了欧洲，身上所带的钱财花得一干二净了，而他也疲惫不堪。终于，在旅途的最后一站，痛苦不堪的阿尔·哈菲德投海自尽了。

几十年后的一天，阿尔·哈菲德的继承人牵着骆驼到自家花园里去饮水，突然发现溪底白沙中闪烁着一道奇异的光芒，他伸手下去，竟然摸起了一块和彩虹一样美丽的石头。经过鉴定，发现这就是一颗钻石！后来，他又在这里发现了数不胜数的钻石。

阿尔·哈菲德苦苦寻找钻石，却不知钻石就在自家后院。真是可悲！其实，我们又何尝不是如此，为了成功，为了事业，为了幸福，我们费劲周折，



你的气场价值百万

苦苦追寻，殊不知，我们自身就拥有一座“宝藏”——气场。

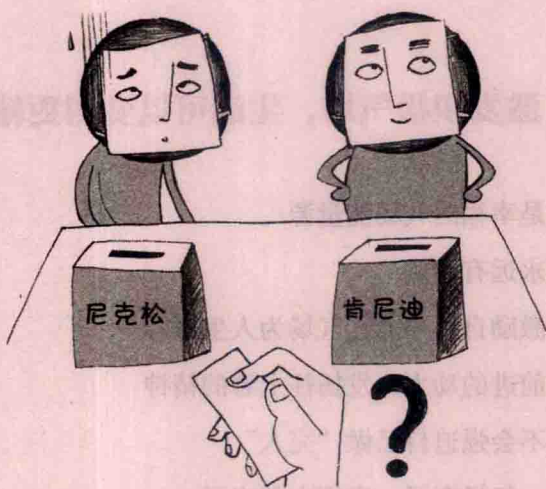
气场是身心灵所散发出来的能量圈，是我们每一个人都拥有的能量。它是佩戴在我们身上的独一无二的精神名片，时刻影响着我们，也影响着我们周围的人。你拥有什么样的气场，决定你的未来，也决定你在别人心中的价值。

气场拥有巨大的能量，它就像一个有着超强吸引力的大磁场，可以为我们引来更多的财富、人脉和美好的生活。

气场具有神奇的力量，它不提供智慧，也不提供勇气，却能让我们看到希望之光，从而找到原本就属于你的智慧和勇气，并以此来实现你渴望拥有的那一切。

气场可以决定人生，改变命运，但前提是我们必须了解、挖掘这天赋的能量，并巧妙地将这一力量运用起来，否则一切也只能是镜中花、水中月。

就像没有人是天生的交际高手一样，世上没有人刚出生就有很大的气场。气场是个“取精华弃糟粕”的过程，是个培养的过程，一个人只有持续不断地对生命持有新鲜的热情，积极主动地吸收新的知识，追求真善美的境界，才能让自身能量由内而外地散发，让风华永驻、魅力长存。



肯尼迪与尼克松之争， 为何输家是占上风的尼克松

肯尼迪是美国第35任总统，在竞选为总统前，他只是一个初出茅庐、名不见经传的小人物。而当时他的竞争对手——尼克松，有着超强的政治实力。在竞选总统前，尼克松已经当了好多年的副总统，在美国政治圈颇有名气。按说，占上风的尼克松击败处于劣势的肯尼迪是顺理成章的事，但一次全国性的电视辩论让选举结果产生了戏剧性的转变。

那是1960年9月26日的晚上，在芝加哥的CBS演播室里，美国民主党总统候选人肯尼迪与共和党总统候选人尼克松面对大约7000万电视观众（大约占当时美国成人人口的2/3）进行了美国历史上第一次的总统候选人电视辩论。

在电视上，两位总统候选人的形象完全展示在观众面前。在穿着

上，尼克松身着灰色西装，在灰色的舞台背景灯光下，身影显得模糊不清，再加上之前膝盖受伤住院，体重减轻，让原本合体的衣服看上去也松垮了许多。在精神面貌上，脸色苍白、面容憔悴的尼克松胡子也没刮干净，看上去还不停地冒汗，给人的感觉是：这是一个无精打采的人，是一个已经被繁重的国事压得心力交瘁的人。

相反，满面红光的肯尼迪穿着深色西服，在光线反差中显得神采奕奕，给人一种生气勃勃的感觉，而且辩论时所用的语言也简短有力。

如果你是选举中的一员，面对脸色苍白、无精打采、一脸病态的尼克松，和精神焕发、生气十足的肯尼迪，你会把选票投给哪一方？

结果是显而易见的。大选结果肯尼迪以超出12万张的选票击败尼克松。

那么，让身处上风的尼克松败下阵来的原因究竟是什么？是衣着？是精神面貌？都不太准确，是气场！尼克松输在气场上。

气场是我们身上无形的精神符号，拥有改变命运的神奇力量。尼克松的失误就在于他在错的地点采取了错的策略，没能让自己的气场充分发挥出来，并且还大打折扣。

气场是我们每一个人都拥有的能量。它来自身体和灵魂，因为自身生理、心理、精神面貌、所处环境等因素的不同，每个人所散发出来的能量也各不相同。肯尼迪一出场就表现出了压倒性的优势，他的气场引导着大家的气场，调动着千万观众为自己所用。相比之下，尼克松的气场就被弱化。这就像大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米一样，肯尼迪强大的气场能量让胜利的天平轻而易举地倾向自己。

气场是身心灵所散发出来的能量圈，可以决定人生，可以改变命运，所以，我们要学会修炼自我，提高心灵能量，最大限度地挖掘发挥我们的气场。

为什么奇迹总是出现在拥有说服力的人身上

春秋时期，宋国的康王荒淫无度，并且十分固执。去劝他的人总是会遭到惩罚。有个叫惠盎的人打算去劝他，被不少人制止：“康王是个昏君，你去劝他不会有好结果的！”

惠盎自信有办法，直接去拜见康王。

康王一见惠盎，心生厌恶，烦躁地对他说：“我喜欢刚强勇武之士，讨厌那些满口仁义道德的伪君子，你来干什么呢？”

“您不了解我啊！我能使凶猛有力的大汉拿着剑刺不着您，挥着刀砍不中您，在您的面前，他再勇猛也无济于事。大王难道不想试试吗？”惠盎回答道。

康王有些好奇。惠盎见状，接着说道：“虽说刺不着您，砍不着您，但总还是吓着您了呀！我的本领还可以使这样的凶猛大汉根本就不敢刺您，不敢砍您，您难道不想听一听吗？”

康王脸上有了笑容：“说吧，说吧，我很想听一听！”

惠盎说：“光做到这样还不行啊！虽然那凶猛有力的大汉不敢刺您、砍您，但心里不一定没这种想法呀！我的本领还可以使这样的人从心里就不产生这种想法，难道您不想听吗？”

康王说：“这正是我想知道的呀，你说说吧！”

惠盎说：“虽然他们没有产生伤害您的想法，但他们不见得有爱戴您的心思呀！我的本领还可以使他们以及天下人产生爱戴您、忠于

您的感情，您难道不想听听吗？”

康王说：“我当然想听听呀，你好好地说说吧！”

惠盎说：“其实，这也并不复杂深奥。您想过没有，孔子、墨子，他们一没有领土，二没有权势，可是天下之人都爱戴他们。这没有别的原因，就是他们最讲究仁德呀！现在，您是一国的君主，有领土，有地位，要是也讲仁德，像孔子、墨子一样，那天下的百姓，谁不会爱戴您、尊敬您呢？”

说完，惠盎没等康王回答，就毫不犹豫地快步走了出去。

后来，康王不但没有惩罚惠盎，还接受了他的劝说。自此，宋国也逐渐强大起来。

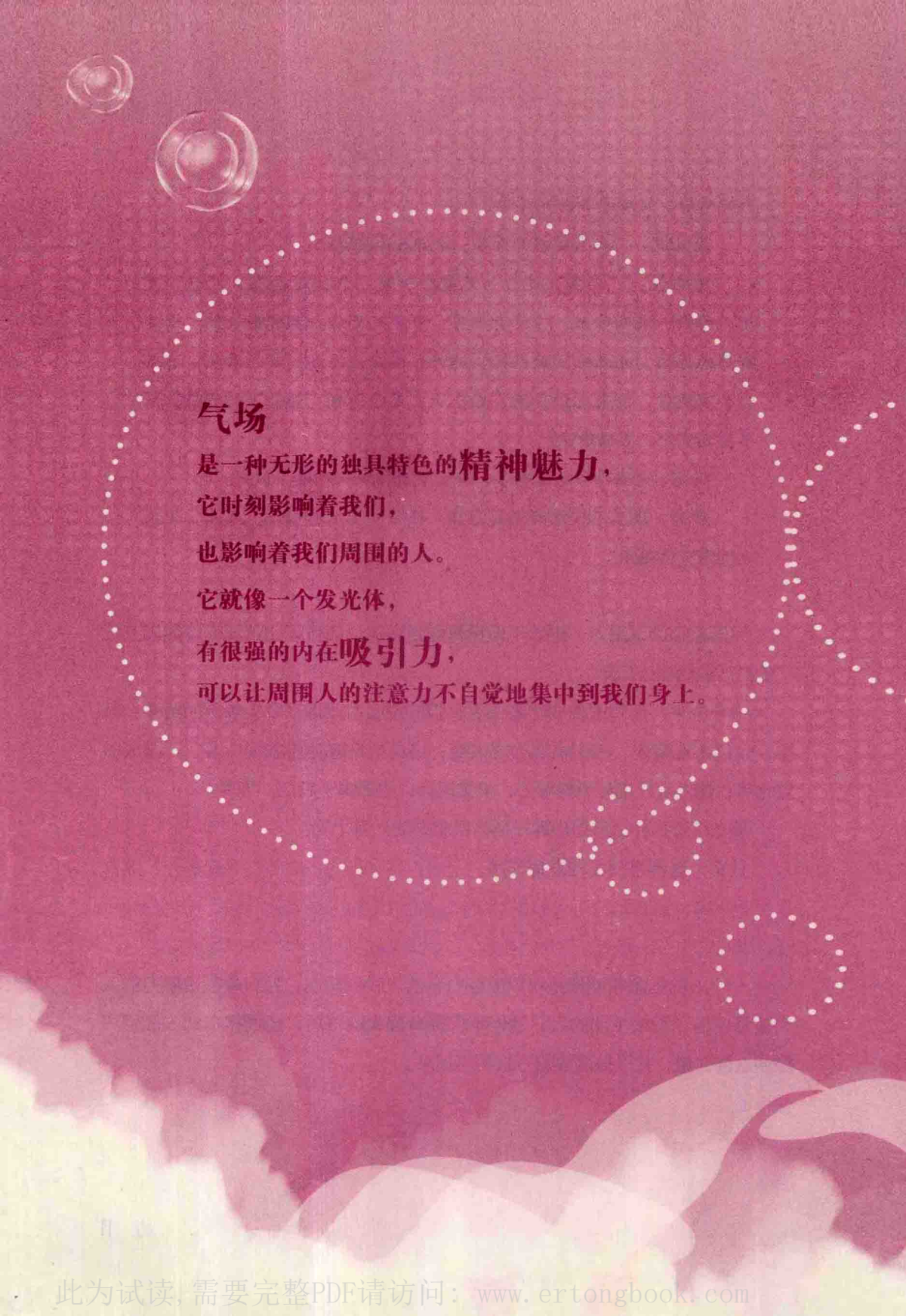
凭借超强的说服力，惠盎不但没有受到惩罚，而且还让荒淫无度的康王听了他的劝说而改过自新。

古往今来，还有很多成功者依靠超强的说服力取得了令人咂舌的结果：苏秦、张仪游说诸侯，战国格局为之改变；诸葛亮说服孙权联蜀抗曹，三国成鼎立之势；烛之武连夜拜见秦穆公，求其退兵，救郑国于危亡，等等。

那么奇迹为什么总是出现在拥有说服力的人身上呢？

其实，这都是气场在发挥作用。说服力是气场的一个外在表现形式，拥有强大的气场，意味着你可以轻松地将自己的思想装进别人的脑袋。拥有强大气场，意味着你可以轻而易举地说服他人，让其毫无怨言地支持你想做的事！

一个人的信念和能量是可以改变气场的。我们知道，拥有超强说服力的人大多是自信、积极主动的人，他们不仅拥有强大的气场，还懂得主动去加强和控制这种力量，并以最高效的方式利用起来。



气场

是一种无形的独具特色的**精神魅力**，

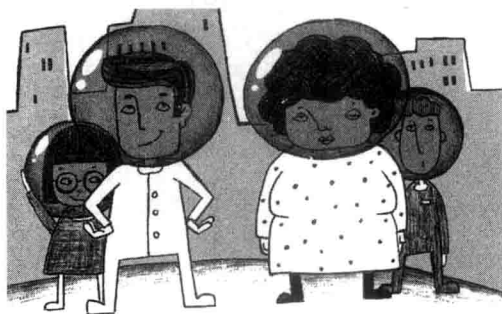
它时刻影响着我们，

也影响着我们周围的人。

它就像一个发光体，

有很强的内在**吸引力**，

可以让周围人的注意力不自觉地集中到我们身上。

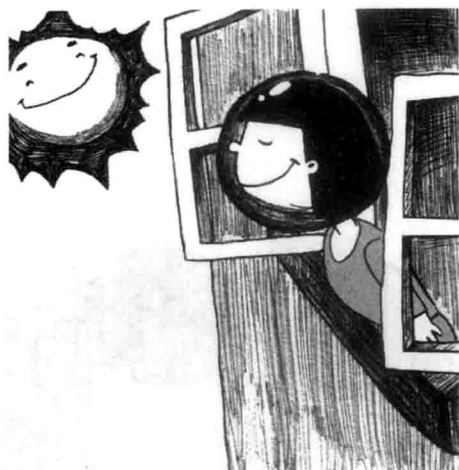


Part 1

气场，独一无二的“精神名片”

| Chapter 01 | 影响命运的力量总是很神奇

改变命运的万能钥匙——气场	4
神奇而不神秘：气场的外在表现	7
认识气场的内在决定因素，改变自己的开端	14
气场的惊人力量	23



Part 2

提升自我气场，重塑身心灵能量圈

| Chapter 02 | 操控情绪，重塑你的心灵能量圈

脾气来了，气场没了	38
遏制怒气，保持气场和谐	40
换个角度看问题，有效避免情绪失控	43
扩宽心量，增强气场能量	46
远离悲观情绪，让气场变得坚强有力	49
别让抑郁削弱你的气场能量	52
不抱怨才能更好地维系积极气场	54
放下猜疑，提升气场运转的动力	57

| Chapter 03 | 打造个性魅力，拥有足够的吸引力

好形象是提升气场影响力的潜在资本	64
树立好第一印象，让气场紧紧吸引对方	66
多倾听少讲话，让对方折服在你的气场之下	69
经常保持受人欢迎的礼仪，气场就会随之而来	72
肢体语言，气场的外衣	77
培养更有分量和气场的言谈	79
让你的音量、语调为气场加分	82
幽默，改变气场性质的灵丹妙药	84

| Chapter 04 | 建造你的精神家园，保持端正向上的气场

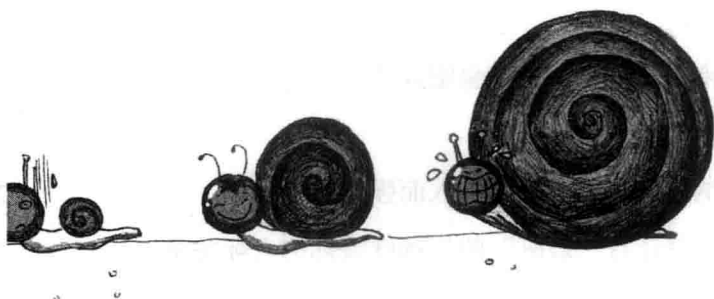
内在精神决定气场高度	92
树立自信心，为气场提供源源不断的“源头活水”	95
不满是向上的车轮：让气场在进取中强大	98
拥有不懈的韧性才能守得云开见月明	100
永葆热忱，莫让气场灵魂受损	103
坚决果断的个性让你的气场令人无法拒绝	106
谦逊起来，让气场有更广阔的储藏空间	110
保持一颗向善的心，给内在气场以完美写照	114

| Chapter 05 | 维护好身体健康，给气场坚实的生存基础

精神，身体健康的雕刻师	120
维持好身体大环境，谨防气场失衡	123
多接触有生命力的东西，你的气场生命力也会变强	125
人只有跟着太阳走，才能找到内在的力量	126
地磁线、气象及月亮盈亏变化与健康气场的相互影响	128
警惕无影无形的电磁波	131
跟随季节的脚步，聆听自然的声音	133
及时宣泄、调控影响健康气场的坏心情	137

| Chapter 06 | 远离负面气场，全面吸收积极因素

你关注什么，气场就会把你变成什么	144
被动的人生态度是消极气场产生的根源	147
正确评估自己的气场，你就能决定自己的价值	150
多给自己积极的心理暗示，气场才会更强大	153
克服人生短板，解除气场发挥的阻碍	155
不断丰富你的学识，才能改变你的气场	158
了解身体节奏，在气场指数最高时处理相应的事务	161
引爆潜能，获取无穷的信心能量	164



Part 3

高效利用，发掘气场的最大潜能

| Chapter 07 | 驱动气场之力，为人生赢得机会

孤芳自赏难成功，合作会让气场更有效	174
分享，为成功注入无形的气场能量	177
强烈的动机产生强大的气场	179
格局影响气场，气场成就精彩人生	182
心灵越纯洁，力量越强大	185
形成强大的气场，让自己看起来像个成功者	187
阻碍气场发挥，限制你发展的往往是自我设限	189
使大脑富起来，打造强大的财富气场	192

| Chapter 08 | 恰当运用气场能量，让自己成为受欢迎的人

给气场带来正反馈，诚信是秘密武器	200
微笑，营造气场的名片	203
气场因吸纳而增加，个人因融入而强大	206
正视细节，莫让有“瑕疵”的气场摧毁你的人际关系	208
模仿有气场的人	210
让气场之间产生共鸣	212
利用人格魅力，让你的气场快速得到青睐	214
表达你的好感，对方也会对你有好感	216

| Chapter 09 | 善用气场，给自己创造更广阔的发展空间

找准平台，留在与自己气场和谐的地方	222
汇聚气场，认真对待每一件小事	225
最佳的精神状态，才能最大限度地发挥气场能量	228
与拥有相近相似气场的人共同工作	230
能改变“气候”的人，往往有更多提升机会	231
喜爱你的工作，让人逐渐感受到你拥有的气场能量	235
对工作负责，让自己散发无限的人格魅力	238
多方面营造气场氛围，提升自己的职场竞争力	241