



ISBN 7-219-00010-3/Z · 1 定价: 5.10元

新婚生活小百科

麦群忠 主编



广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 广西民族印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 13.875 印张 插页 6 300 千字

1987年1月第1版 1988年8月第2版第2次印刷

印 数; 100,001—119,500 册

ISBN 7-219-00010-3/Z·1 定价; 5.10 元

编 者 的 话

这是一本奉献给新婚夫妇的综合性读物。

结婚，是爱情的归宿和升华，是崭新生活的开始，它意味着一个幸福家庭的诞生。一个称心如意的家庭，将给您带来幸福和温暖，会给您以鞭策和力量。为了使新婚夫妇能享受到一个美满、文明、和谐家庭的乐趣，我们编写了这本《新婚生活小百科》。

本书共分四部分。第一部分《婚恋心理漫谈》，告诉您一些有关恋爱婚姻心理方面的知识。第二部分《新家庭伦理》，和您谈谈怎样以社会主义的道德准则正确处理婚姻、家庭问题，使夫妻恩爱，生活和谐。第三部分《新婚生活知识》，向您介绍服饰、美容、布置新房、举办婚礼以及新婚卫生等知识，为您提供美化家庭生活的参考。第四部分《新婚家庭法律顾问》，向您提供一些婚姻家庭方面的法律咨询。

本书由麦群忠主编，李秋洪、麦群忠、杜继云、廖子良、周世辟、夏朗等同志参加编写。

倘若本书能使读者从中得到一点收益，成为新婚夫妇的益友，能为建设千百万个幸福、美满、和谐的文明家庭起到些微作用，那将是编撰者莫大的欣慰。

一九八八年五月

目 录

一 婚恋心理漫谈

1. 恋爱心理	(3)
性心理的形成和发展	(4)
恋爱婚姻动机与异性吸引力	(8)
恋爱中的认知和情感特点	(13)
青年男女恋爱心理差异与择偶标准	(16)
恋爱心理卫生问题	(19)
2. 婚前心理准备	(24)
爱情成熟的心理标志	(24)
晚婚心理	(27)
婚礼心理	(29)
3. 新婚心理生活	(33)
新婚夫妇的心理相容	(33)
与性生活有关的心理问题	(37)
婚后的异性友谊心理	(43)
新婚夫妇与老人的心理关系	(46)
婚后夫妻冲突的原因及解决办法	(50)

二 新家庭伦理

美满家庭的标准	(59)
情绪的互谅	(60)
信而不疑	(61)

夫妻争吵不记仇·····	(62)
怎样对待爱人的异性朋友·····	(63)
谨防“第三者”·····	(64)
赡养父母·····	(66)
尊敬婆婆·····	(68)
翁媳和谐·····	(69)
姑嫂融洽·····	(70)
妯娌和睦·····	(71)
在婆媳之间“一碗水端平”·····	(73)
待客须知·····	(75)
邻里之间·····	(76)
家庭生活巧安排·····	(77)
齐心协力做家务·····	(78)
经济民主,合理安排·····	(80)
勤俭持家·····	(81)

三 新婚生活知识

1. 怎样选择服装·····	(85)
怎样选择衣料·····	(85)
怎样识别衣料的正反面·····	(86)
怎样量尺寸·····	(87)
裁剪衣料须知·····	(88)
怎样选择服装式样·····	(89)
怎样使服装造型统一·····	(91)
服装色泽的选择·····	(92)
怎样选购合身的衣服·····	(94)

怎样挑选和穿着西装·····	(95)
穿西装的装饰美·····	(96)
怎样打领带·····	(97)
怎样熨烫服装·····	(98)
怎样洗涤衣物·····	(99)
怎样除掉衣服上的污斑·····	(102)
怎样保藏衣物·····	(103)
被面、床单、枕巾、毛巾被的选购·····	(104)
怎样选择和保养皮鞋·····	(105)
穿高跟鞋须知·····	(107)
2. 怎样美容·····	(109)
美容的基本步骤·····	(109)
怎样进行面部的美容·····	(110)
怎样修饰眉毛和眼睛·····	(110)
怎样选择化妆品·····	(112)
怎样正确使用化妆品·····	(113)
怎样使用香水·····	(114)
怎样保护皮肤·····	(115)
新娘子怎样消除脸上的皱纹·····	(117)
怎样防治青春蕾·····	(118)
怎样保护乳房·····	(119)
怎样选择发式·····	(120)
新郎怎样选择合适的发型·····	(121)
新娘怎样选择合适的发型·····	(122)
新娘烫发的好处和式样·····	(123)
新娘怎样配合发型使体型显得俊秀些·····	(124)

利用头发美化容貌的方法·····	(125)
怎样保护发式·····	(126)
怎样保护头发·····	(127)
怎样染黑头发·····	(128)
怎样识别金首饰·····	(129)
怎样鉴别玉器·····	(130)
戒指的戴法·····	(130)
首饰品的保养·····	(131)

3. 如何布置新房·····(133)

怎样选择家具的式样与色调·····	(133)
怎样切割和粘合装饰板·····	(134)
怎样在新房摆设家具·····	(135)
怎样保养家具·····	(136)
怎样选购和使用沙发床·····	(137)
怎样选配新房的色调·····	(138)
怎样涂饰新房的墙面·····	(139)
怎样加工地面·····	(141)
怎样选择灯具·····	(143)
怎样在新房挂置书画·····	(145)
怎样选择窗帘·····	(146)
怎样用花卉装饰新房·····	(147)
家庭怎样栽培花卉·····	(149)
山石盆景如何布局·····	(150)
怎样布置庭院·····	(151)
怎样布置阳台·····	(152)

4. 新家庭电器常识	(154)
收音机的选购与使用.....	(154)
怎样挑选黑白电视机.....	(156)
怎样挑选彩色电视机.....	(157)
电视机使用常识.....	(158)
怎样消除电视图象的重影.....	(160)
录音机的使用与保养.....	(161)
洗衣机的选购、使用与保养.....	(164)
电冰箱的选购、使用与维护.....	(167)
怎样挑选和使用电风扇.....	(170)
电熨斗如何节电.....	(171)
电饭煲的选购与使用.....	(173)
微波炉的性能、选购和使用.....	(174)
电热梳的选购与使用.....	(176)
电剃须刀的选购、使用和保养.....	(178)
怎样使用电热褥.....	(179)
如何使用电热式驱蚊器.....	(180)
 5. 怎样旅行结婚	(182)
(1) 旅行结婚一般常识.....	(182)
制订旅行计划.....	(182)
做好旅行准备.....	(184)
新婚旅行中应注意的事项.....	(184)
(2) 乘坐交通工具常识.....	(185)
乘飞机常识.....	(185)
乘火车常识.....	(187)
乘轮船常识.....	(189)

乘汽车常识	(190)
(3) 住宿和卫生常识	(191)
住宿常识	(191)
安全常识	(191)
旅行卫生	(192)
(4) 旅游摄影知识	(193)
摄影基本常识	(193)
光圈与速度的关系	(194)
准确曝光	(194)
掌握景深	(195)
取景构图	(195)
人与景的关系	(196)
光效的表现	(196)
对准焦距	(197)
稳按快门	(197)
(5) 新婚旅行指南	(197)
北京	(198)
北京——哈尔滨沿线	(202)
北京——乌鲁木齐沿线	(204)
北京——广州沿线	(207)
北京——上海沿线	(210)
上海——成都沿线	(214)
上海——昆明沿线	(216)
上海——重庆(长江航线)沿线	(219)
沿海旅游点	(220)
6. 怎样举行婚礼	(223)

避孕知识	(272)
孕期的保健	(284)
孕期常见病及其防治	(288)
优生学知识	(294)
有关“胎教”的知识	(301)

四 新婚家庭法律顾问

1. 结婚	(305)
婚姻是什么?人类发展史上曾经有过哪些婚姻形态?	(305)
中华人民共和国婚姻法的实质是什么?	(307)
为什么要学习婚姻法?怎样自学婚姻法?	(308)
什么是婚姻自由?	(310)
为什么要实行婚姻自由原则?	(310)
如何理解结婚必须男女双方完全自愿?	(311)
怎样理解一夫一妻制原则?	(312)
为什么要实行计划生育?	(314)
为什么要提倡晚婚?	(314)
什么是军婚?为什么对军婚要特殊保护?	(315)
为什么要突出规定保护妇女儿童老人的合法权益?	(316)
什么是包办婚姻?	(316)
什么是买卖婚姻?	(317)
什么是借婚姻索取财物?	(318)
结婚要具备哪些条件?	(318)
为什么要规定结婚条件?	(319)
结婚要办哪些手续?	(319)

结婚登记由男女其中一方单独去办理行吗?.....	(320)
一方强迫并采取非法手段单方取得结婚证书 其婚姻是否具有法律效力?.....	(321)
什么是婚约? 我国婚姻法为什么不规定婚约?.....	(322)
订了婚可以退婚吗?.....	(323)
军人订婚是否受到法律保护?.....	(324)
登记结婚必须先经父母同意和领导批准吗?.....	(324)
举行婚礼才算结婚吗?.....	(324)
不同民族的男女可以结婚吗?.....	(325)
我国现行婚姻法对少数民族的婚姻家庭问题 有何规定?.....	(325)
我国公民同外国人办理婚姻登记应遵守哪些 规定?.....	(327)
哪些亲属是三代以内的旁系亲属?.....	(329)
表兄弟姊妹能不能结婚?.....	(330)
辈份不同而无血亲关系能结婚吗?.....	(331)
同姓能不能结婚?.....	(331)
年龄相差较大的男女可以结婚吗?.....	(331)
被判处管制、缓刑的罪犯在管制和缓刑期间 可以结婚吗?.....	(332)
被假释和监外执行的罪犯在假释和监外执行 期间可以结婚吗?.....	(332)
什么叫事实婚姻?.....	(333)
不办理结婚手续就同居算不算合法婚姻?.....	(334)
未到结婚年龄而同居有孕能不能提前结婚?.....	(335)
虽未办理结婚手续但已同居有孕, 法律上 是否有效?.....	(335)

夫妻离婚后一方可以擅自将子女送给别人	
收养吗?.....	(375)
离婚后怎样抚养教育子女?.....	(376)
离婚后双方自愿复婚时怎样办手续?.....	(376)
4. 财产	(377)
什么是财产所有权?.....	(377)
什么是个人财产所有权?.....	(377)
法律是怎样保护所有权的?.....	(378)
法律是否保护私人购置的生产资料?.....	(379)
什么是婚前财产? 什么是夫妻共同财产? 夫	
妻对共同财产有什么权利?.....	(379)
婚姻关系存续期间, 配偶一方购买之物应归	
谁所有?.....	(380)
夫妻在婚姻关系存续期间能单方随意处理夫妻	
共有财产吗?.....	(381)
怎样理解夫妻对共同所有的财产有平等的处理	
权? 法院如何处理离婚案件中的夫妻共有财产?(381)	
夫妻共同所有的财产是指哪些? 如何理解夫	
妻对共同所有的财产“双方另有约定的除外”?... (383)	
国家对城镇职工建造住宅有什么规定?.....	(384)
把多余的私房出租合法吗?.....	(385)
租住私房出租人和承租人各有哪些权利和义务?(385)	
子女居住了父亲承租的私房房主可以收回吗?... (386)	
私房可以调换私房或公房吗?.....	(386)
公房的租赁权能不能继承?.....	(387)
私人买卖城市房屋要办什么手续?.....	(387)
未征得共有人的同意可以擅自卖掉共有房吗?... (388)	

继父母能继承继子女的遗产吗?.....	(406)
亲兄弟姐妹之间可以互相继承遗产吗?.....	(407)
同父异母或同母异父的兄弟姐妹可以互相继 承遗产吗?.....	(407)
异父异母的兄弟姐妹能互相继承遗产吗?.....	(408)
堂兄弟姐妹能互相继承遗产吗?.....	(408)
侄子女能不能继承伯父母或叔父母的遗产?.....	(408)
“招女婿”能不能继承岳父母的遗产?.....	(409)
儿子到女方家结婚落户还能继承父母的遗产吗?(409)	
丧偶女婿或儿媳能不能继承岳父母或公婆的 遗产?.....	(410)
丧偶女婿或丧偶儿媳再婚后能不能继承原岳 父母或原公婆的遗产?.....	(410)
继子女能不能继承后父母的遗产?.....	(411)
养子女能不能继承养父母的遗产?.....	(411)
过继子(嗣子)能不能享受继承权?.....	(412)
离婚后双方都未再婚相互间还能不能继承遗产?(413)	
不是法定继承人但对被继承人尽过赡养或扶养 义务的亲属或非亲属可以分得遗产吗?.....	(413)
可以用不要遗产来抵消赡养父母的义务吗?.....	(414)
继承人有没有替被继承人还债的义务?.....	(414)
抚恤金和生活补助费能作为遗产来继承吗?.....	(415)
著作权、发明权、发现权、专利权能不能继承?(415)	
被继承人生前未订立遗嘱或遗嘱仅处理部分遗 产怎么办?.....	(416)
自留地、自留山、宅基地能不能继承?.....	(416)
6. 保 险	(417)

观、理想和信念。只有具备共同的人生观和生活信念，青年男女才有可能产生思想感情的深切交流，产生情感的共鸣。很难设想一个视事业如生命的青年跟一个只顾玩乐打扮的青年会有真正的爱情。人生观、理想和信念的一致性，是人的爱情同动物的性爱根本区别之所在。

第二个因素，心理相容。只有双方的人生观、理想、信念、需要、情感、兴趣、爱好等特性得到最佳配合，双方才能心心相印，得到美满的爱情。

第三个因素，性意向。这是爱情结构中的主要心理因素。爱情之所以区别于同志之爱和朋友之间的友爱，就是因为后者不包括性意向。不过爱情虽然包括性意向，却不能归结为性欲或性意向，否则就把爱情庸俗化了。

第四个因素，忠贞。爱情既具有性爱的特点，就具有排他性，要求恋爱双方忠贞不贰，不能朝三暮四，心猿意马。这不仅是社会伦理所要求的，也是爱情心理得以正常发展的必要前提。

第五个因素，相互理解与信任。恋爱双方不仅要了解对方，还要能理解对方，才能充分信任对方，从而巩固和发展爱情。所以印度著名诗人泰戈尔说：“爱是理解的别名。”这是一句至理名言。

第六个因素，尊重与自尊。如果双方缺乏相互尊重，就不可能有平等、融洽的心理气氛。同样，每个青年也应该自尊自重，有自信心。爱情不是乞讨来的恩赐品。没有自尊，低三下四，“夫唱妇随”或“妇唱夫随”，也不可能得到对方的尊重。自尊与尊人是相辅相成的。自以为是，随意支配对方，不是真正的自尊。

爱情的产生，是每个青年心理生活中的新现象，它是性

情？妙龄少女谁个不善怀春？”这一诗句说明青年男女都会很自然地产生爱情。然而男女之间在追求异性、爱情的流露等方面却有不同的特点。

首先是对异性的爱慕和追求的情感表现方式有差异。一般地说，男青年的爱慕情感比较外露和热烈，比较容易进入热恋阶段，情绪容易激动，常常难以自制，以至略显粗犷。如遭到失恋的挫折，男性心理所受的打击往往也比女性更大，常常表现为垂头丧气、失魂落魄。而女青年对异性的爱慕情感大都比较含蓄内向，显得含羞带怯、敏感自尊，有时还不够坦率。当然，女青年在热恋中并不缺乏激情或吸引力，但她们比较容易控制自己的情感，在初恋阶段尤其如此。

其次是对异性的认知有差异。男性由于较容易陷入冲动的爱慕情感之中，从而影响到他们对异性的识别能力，使其在初恋阶段容易对异性的外貌一见倾心，在短时间内就决定是否喜欢对方。相比之下，女性的认知较为现实，她们不易受一时的情感所影响，往往要从长远考虑，着眼于未来建立家庭和共同生活，从这点出发去评价眼前的男性。

第三，由于男女之间在情感与认知方面存在着差异，同时由于社会文化背景的影响、社会生活方式的制约、社会对男女性别角色提出的不同要求、男女之间个性的差异等等因素，青年男女们在择偶标准上也有所不同。

根据调查，目前我国大多数男青年提出的择偶标准是要求对方容貌端庄、年龄略小于自己，热情、文雅而不庸俗，温柔、能体贴人，许多男青年还要求女方的学历相当，有知识才华；也有一部分男青年在传统的婚姻家庭观念影响下，仅仅要求女方当好“贤妻良母”就行了，不愿意寻找事业心强的女性为伴侣。男青年尤其讨厌那些高傲、自以为是、泼

面，未看到结婚高龄化的一面。尽管不少国家规定男18岁、女16岁（甚至更小）就可结婚，然而当前世界各国尤其是发达国家的青年普遍趋于结婚高龄化，也就是结婚年龄逐渐增大。例如日本1955年结婚年龄平均是男26.6岁，女23.8岁；1971年则是男27.3岁，女24.5岁。我国目前城市结婚年龄是男约26.1岁，女约24.1岁，比解放初期高大约2.5——3岁。这一趋势有其必然的心理原因，而不仅仅是控制人口的政策所致。

首先一个原因是社会化过程的制约。尽管现代青少年生理发育提前，但是，社会生活的现代化、信息化却对每一个人在知识水平、工作技能、性格和兴趣素质、情感特征、社交才能、组织管理才能、自学能力等方面提出越来越高的要求。一个人从幼稚无知的孩童成长为一个被社会所承认的、人格成熟的独立的成员，必须学习和掌握做为一定社会或集团成员所必须具备的上述条件，这个学习过程就是所谓社会化过程。很显然，现代社会生活对每个青少年提出的社会化要求越来越高。青少年必须用更多的时间来学习和掌握各种人类知识和经验，达到心理成熟，以便将来能独立地适应生活，否则就很难承担对婚姻和家庭的责任。总之，个人的社会化过程延长是晚婚的原因之一。换句话说，适当晚婚是符合社会发展对个体心理提出的要求的。

其次，还应看到，一般地说来，青年的思想活跃但不够全面和深刻，情感热烈奔放但欠深厚持久，意志果断但有时失之偏颇，对恋爱婚姻这一人生中的大事缺乏经验，大多数青年在结婚前还缺乏独立生活的知识和经验，不大善于全面地了解异性和双方关系的特点，遇到困难时情感和意志容易发生波动。因此，过早结婚，婚前心理准备不足，对婚后生活与

结构，在结构上和功能上都有密切联系，从而构成一个统一的功能系统，这个系统就称为边缘系统。边缘系统有复杂的功能，其中之一就是调节保存与种族有关的性行为。当各种外界性刺激信息被大脑接受加工，产生对性的需求后，就把性冲动信息传给边缘系统和下丘脑，发出神经冲动，通过脊神经引起外生殖器的变化和其它生理变化（如心跳加速、血压上升、肌肉变得紧张有力等），作好性行为的准备。此时若产生性行为，所产生的刺激传入大脑，会使人产生性快感，得到心理上的满足，产生愉快情绪。可见，人的性欲从产生到满足，均离不开大脑皮质的意识功能的调节。神经系统尤其是大脑皮质对性行为、性心理的调节是至关重要的。如果大脑皮质的功能不正常，就可能产生不正常的性行为（性欲倒错）或性心理变态。

同时，大脑是人学习的主要器官。社会的科学知识、他人的生活经验、道德、法制等可以通过学习而成为个人的理智、品德、行动准则，成为调节个人性行为 and 性心理的主要因素。如果人产生了性冲动，然而认识到这种冲动不合时宜，如环境不适当，另有重要事情，对方不愿意，身体不适等等，大脑可以直接抑制边缘系统和下丘脑，从而抑制有关的性生理变化。这说明，人的主观意识、理智、文化与道德修养是可以而且应该能够控制不适当的性行为和性心理的。放纵自己，过度纵欲，不仅不利于夫妻生活和感情和谐，而且是缺乏文化和道德修养的表现。

再次，夫妻之间性生活、性心理的和谐美满是值得每对新婚夫妇重视的问题。

新婚青年夫妇之间性生活、性心理和谐，将有助于巩固和发展双方的爱情，反之，性生活、性心理不和谐，往往是