

# 中国历史 穿越指南

千万穿越迷的生活良品、旅行圣经  
穿越有风险，请遵循专业人士指导！

第一站  
春秋战国



参加三月三日的相亲狂欢节



第二站  
秦汉

去长安城逛夜市



第三站  
两晋

在一个拼爹的时代



第四站  
南北朝  
采访自带干粮去当兵的花木兰



第五站  
隋唐

看一回东都洛阳的大牡丹



第六站  
宋朝

公务员福利最好的时代



第七站  
元朝

禁带一切刀具



第八站  
明朝

参观戴着脚镣上班的衙门官员



第九站  
清朝

跟八旗子弟学习怎么玩



解爱芹 著 光明日报出版社

013069167

K209  
247

# 中国历史 穿越指南



北航

C1676454

光明日报出版社

K209  
247

013083167

图书在版编目 ( CIP ) 数据

中国历史穿越指南 / 解爱芹著 . — 北京 : 光明日报出版社 , 2013. 10

ISBN 978 - 7 - 5112 - 5278 - 4

I . ①中… II . ①解… III . ①中国历史—通俗读物  
IV . ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 202559 号

中国历史穿越指南

著 者 : 解爱芹

责任编辑 : 张盈秀 黄海龙

责任校对 : 李 涛

封面设计 : 后声文化

责任印刷 : 曹 诤

出版发行 : 光明日报出版社

地 址 : 北京市东城区珠市口东大街 5 号 , 100062

电 话 : 010 - 67019571 ( 咨询 ) , 67078870 ( 发行 ) , 67078235 ( 邮购 )

传 真 : 010 - 67078227 , 67078255

网 址 : <http://book.gmw.cn>

E - mail : [gmcbs@gmw.cn](mailto:gmcbs@gmw.cn) [zhangyingxiu@gmw.cn](mailto:zhangyingxiu@gmw.cn)

法律顾问 : 北京天驰洪范律师事务所徐波律师

印 刷 : 北京盛源印刷有限公司

装 订 : 北京盛源印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本 : 690 × 975 1/16

字 数 : 252 千字

印 张 : 16.75

版 次 : 2013 年 10 月第 1 版

印 次 : 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号 : ISBN 978 - 7 - 5112 - 5278 - 4

定 价 : 36.00 元

版权所有 翻印必究

## [ 穿越知识竞答 ]

提问：图中所表现的历史场景是？

- 1、行贿官员
- 2、和亲
- 3、招揽贤才



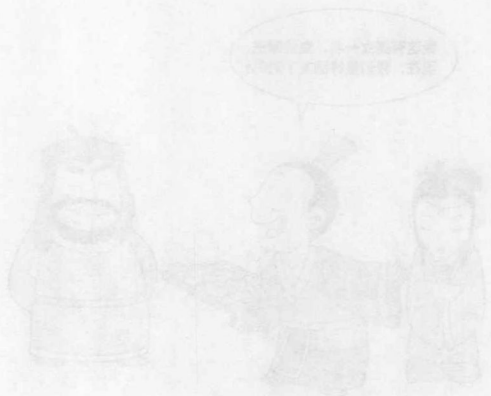
## [ 答案解析 ]

1. 汉武帝时，匈奴的势力强大，威胁

汉朝的统治。

2. 和亲。

3. 匈奴。



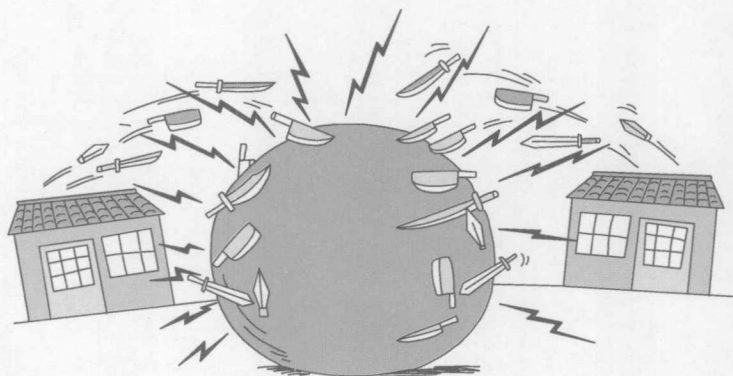
## [ 知识大派送 ]

正确答案：2、和亲。汉初国力孱弱，匈奴时不时地入侵一下，汉朝打不过，便用“和亲”的办法，向对方献上美女和财宝，请求不要打来打去的了，大家像亲人、朋友一样相处。

## [ 穿越知识竞答 ]

提问：图中的庞然大物是什么？

- 1、恐怖的外星人
- 2、巨型磨刀石
- 3、“菜刀收获机”



【答案：菜刀收获机】

这道题的正确答案是“菜刀收获机”。这道题的出题背景是，在2011年，中国菜刀产量达到100亿把，菜刀已经成为中国家庭必备的厨房用品。这道题的出题目的是为了测试考生的观察力和联想能力。这道题的正确答案是“菜刀收获机”，因为图中的庞然大物是一个巨大的磨刀石，上面插满了各种各样的菜刀，这显然是用来磨刀的。这道题的出题背景是，在2011年，中国菜刀产量达到100亿把，菜刀已经成为中国家庭必备的厨房用品。这道题的出题目的是为了测试考生的观察力和联想能力。这道题的正确答案是“菜刀收获机”，因为图中的庞然大物是一个巨大的磨刀石，上面插满了各种各样的菜刀，这显然是用来磨刀的。



## 前言

穿越？穿越！

近两年，穿越小说火了，穿越影视火了。不知多少年轻人围观着虚构情节里的俊男靓女频繁穿越，带着今天的思维，回到昨天的时代。更有甚者，连懵懂无知的少年孩童，都打算放弃学业，念叨着要回到清朝做格格……

然而，过去的年代究竟如何，今天向往穿越的人们其实并不了解。

古人拥有怎样的衣食住行？同今人一样，开门七件事少不了受到重视，衣装服饰更是不仅具有功能更代表了时尚潮流，住房问题和交通问题，更是政府和百姓共同关心的话题。

古人如何交流沟通？和我们的印象不同，那些刻板的文言文，只是纸面上的交流方式，而那些时代的日常生活中，自有着其鲜活的口头交谈语言。其生动性、形象性、有效性、便捷性，丝毫不亚于今天的民间口语。

古人生活在怎样的城市里？不要怀疑，那些城市的公共服务体系可能相当完备，甚至一定程度上超过了今天城市的某些特点。古代城市的繁华程度和人性化，更是随着朝代的演进，而不断提升进步。

……

除此之外，对穿越爱好者更具备吸引力的，可能是那些或风云诡谲、或波澜壮阔、或浪漫清新、或催人泪下的时代剧本。

在那些逝去的时代中，曾经发生过动人悱恻的爱情故事，也有黯然销魂的悲剧屡屡上演；政坛上种种你方唱罢我登场的表演尚未过去，民间故事中不同版本的名人八卦就已经开始传播；有过对外对内的金戈铁马，也有过和平繁荣的贸易交往。帝王将相、英雄美人层出不穷，共同构成了整部中华民族历史中栩栩如生的群像。他们的形象或许有的不再那么鲜活，有的已经同事实发生了改变，但无论其中正邪善恶，都对今天的中国人有着各自不同的影响。



正因为如此，我们向往穿越，我们也必须穿越。穿越不应停留在幻想的层面，更不应该是现实矛盾的回避，真正的穿越，是为了更好地了解过去，是为了寻找文化传统的根源，也是重新看待历史和现代关系的契机。

但是，并非所有人都能找到穿越之门。

有人在古装电视剧中寻求过去，但可惜的是，他们看到更多的是注水之后的浮夸表演；有人在充满阅读趣味的网络小说里回望过去，但那里更多的是谬误和矛盾。

时代需要一本书，能够引领人们既兴致盎然，又正确无误地走上真正的穿越之路，并能够在欣悦的古代之旅后，带着相当的文化知识底蕴，重回 21 世纪的今天，得到更多启发和认识。

这就是本书的意义所在。

阅读本书，相信读者看不到那些不靠谱的情节、现代思维混入的故事以及总是似曾相识的人物，因为本书所表现的，是来自于真实历史的一段段精巧故事。这些故事或幽默隽永，或充满情趣，或发人深省，或令人惊愕，它们展现在时空长廊上，供我们驻足把玩，回味无穷。

阅读本书，相信读者并不会走入枯燥无味的学术迷宫、陷入纷纭杂乱的考古学术语和气味陈腐的批注评点内，因为本书所遵循的原则，是帮助读者在最浓缩的内容里，获得对每个时代最宏观而又最具体的认识。这样的认识过程既严肃科学，同时又妙趣横生。

阅读本书，犹如阅读一本穿越旅行的指导手册。读者既能够获得应有的穿越乐趣，又能够以此手册为指点，进一步深入地了解每个独特的朝代，寻访自己最爱的时空、环境和人物，于沧海之大的中国历史，寻觅属于自己的钟情一粟。

穿越不是奢望，当读者打开本书，告别的将是信息时代，走进的将是另一个世界。

穿越不是空想，当读者合上本书，将会发现，活在当下，我们这个民族，的确应该有着更为强大的动力、更为优越的自豪感和更为扎实的责任感。

祝选择了本书的您，一路穿越愉快！

... ..  
... ..  
... ..

## ... ..

... ..  
... ..

... ..  
... ..  
... ..

... ..  
... ..  
... ..

## ... ..

... ..  
... ..  
... ..



... ..  
... ..  
... ..

## 第一站 春秋战国！

穿越七日游之行程表 /2

### 穿越基础课 /3

穿越高级生要了解的那些事儿 /4

权力：天子、诸侯、卿大夫，谁是真的老大 | 分封制：让一部分诸侯先强大起来 | 大国吃小国，小国吃小小国 | 井田制：八个农民养一个公务员 | 宗法制：古人怎么分家产 | 国与野：地域歧视什么时代都有 | 世卿：职业经理人的儿子还是职业经理人 | 养奴隶不流行啦

穿越初级生要了解的那些事儿 /10

服饰：怎么穿才不外行 | 避讳：说话写字时学着点儿 | 古时候的外贸战争 | 奇特的动物保护法案

三月三：单身男女的狂欢相亲会 | 游侠儿：活在武侠世界的人 | 百家争鸣：爱思考、爱辩论是一种生活态度

### 穿越实用指南 /18

穿越前的准备 /18

带多少钱去东周 /19

流行物物交易，玉璧丝帛才是硬通货

最佳穿越时间点 /19

穿越者最想去的地方 /22

由成语邯郸学步看邯郸城的时尚前沿地位 | 《晏子春秋》说：临淄真是个大城市呀！

穿越者最想求签名的人 /23

孔子、老子、鬼谷子……你懂的，一个签名，值很多美金

特别告示 /26

吃货们看过来：屈原诗歌里的楚国美食 | 既有品位又有价值的东周纪念品——宝剑

## 第二站 秦汉！

穿越七日游之行程表 /30

### 穿越基础课 /34

穿越高级生要了解的那些事儿 /34

军功爵制：战斗英雄好当官 | 县令是个多大的官儿 | 那些年烧过的书坑过的儒和杀过的功臣 | 宰相到底管什么 | 和亲：我送给你一名美女，我们就是好朋友了对吗 | 汉朝公务员招聘，特长生可以免考 | 外交官是一个高危职业

吕后：史上第一个权力女人 | 东汉的宦官你不要惹 | 超级变态的杀母立子政策：儿子当皇帝，老妈就得死 | 经验传授：谄媚是做官第一要诀

汉朝皇帝们赚外快有高招：汉武帝打击偷税漏税 | 汉灵帝明码标价公开卖官

穿越初级生要了解的那些事儿 /45

汉朝人怎么穿：士人戴冠，平民着巾

元宵节是怎么来的 | 偷情无罪、改嫁有理 | 烧饼是上层人的特供食品 | 汉朝人的交际舞 | 断袖之恋：同性恋很流行

### 穿越实用指南 /51

带多少钱去秦汉 /51

最佳穿越时间点 /51

穿越者最想去的地方 /56

穿越者最想求签名的人 /57

特别告示 /60

请遵守交通规则：车不能乱坐、路不能乱走，否则要吃官司的 | 饮食：百姓一天吃几顿，皇帝一天吃几顿 | 禁止聚众喝酒

## 第三站 两晋！

穿越七日游之行程表 /64

### 穿越基础课 /66

穿越高级生要了解的那些事儿 /69

士族与庶族：拼爹的时代 | 互相拆台的三省官制 | 禅让游戏：眼见未必就为实

两晋皇帝多奇葩：晋武帝后宫佳丽一万 | 司马衷白痴当皇帝 | 追求长生不老的晋哀帝 | 被小老婆用被子活活闷死的晋孝武帝

个性时代，狂人辈出：嵇康打铁 | 刘伶喝酒 | 孙楚学驴叫 | 王猛捉虱子 | 顾恺之学隐身

穿越初级生要了解的那些事儿 /77

晋朝人的服饰趣事：貂尾不够狗尾凑 | 请保护好你的靴子

晦日送穷节 | 成功人士流行吃五石散 | 美丽就是生产力：两晋的美男子们 | 有钱人爱炫富、知识分子爱清谈 | 拆房子也不能拆家谱

### 穿越实用指南 /84

穿越前的准备 /84

带多少钱去两晋 /85

最佳穿越时间点 /87

穿越者最想去的地方 /88

穿越者最想求签名的人 /88

两晋多牛人，王羲之、顾恺之、陶渊明、谢安……随便一个签名都是宝  
特别告示 /90

去晋朝吃海鲜：无污染、纯天然，还花样多 | 门当户对的婚姻你伤不起

## 第四站 南北朝！

穿越七日游之行程表 /94

### 穿越基础课 /95

穿越高级生要了解的那些事儿 /98

皇帝的通信兵比州长大 | 花木兰自带干粮上前线，最苦莫过当府兵

南北朝的极品皇帝：宋孝武帝热衷于乱伦 | 刘子业虐待成狂 | 齐文宣帝精神分裂 | 东昏侯荒嬉无度

穿越初级生要了解的那些事儿 /102

七月七，晒书又晒衣 | 冥婚：没经历婚姻的人是寂寞的 | 占卜：听听老天爷的心意

生财之道：和皇帝赌钱你敢赢吗 | 放房贷是门好生意 | 皇帝是怎么敲竹杠的 | 下棋捞钱

治国之道在于用食官 | 哭得好，也能做高官 | 打仗不行赖洗脚

### 穿越实用指南 /108

穿越前的准备 /108

千万不要得罪和尚

带多少钱去南北朝 /109

乱世政权多，货币太乱，金山银山不如一座粮仓

最佳穿越时间点 /109

穿越者最想去的地方 /113

穿越者最想求签名的人 /113

特别告示 /114

围棋：棋盘上也分三六九等

## 第五站 隋唐！

穿越七日游之行程表 /118

### 穿越基础课 /120

穿越高级生要了解的那些事儿 /122

科举制度初建成 | 官到七十始退休：原来官员都是盼望延迟退休的 | 藩镇割据：有枪便是草头王 | 朋党之争：到唐朝做官要小心派系之争 | 唐朝皇帝崇奉道家，追求长生 | 三省六部：宰相集体领导制

穿越初级生要了解的那些事儿 /126

唐朝服饰热爱异域风情 | 鼓励以物易物，金银币是收藏品

贵妇人喜欢小白脸，所以唐朝多伪娘 | 像杜甫那样的京漂族 | 不一样的重阳节 | 门第婚姻规矩多，嫁娶不当吃苦头 | 男女关系开放 | 怕老婆之风盛行

### 穿越实用指南 /134

穿越前的准备 /134

没练好酒量、不会写诗，去了唐朝都不好意思见人 | 苗条美女请先增肥

带多少钱去隋唐 /136

唐朝收入及物价堪比今天 | 丝帛是最实用的货币

最佳穿越时间点 /138

穿越者最想去的地方 /144

西京长安、东都洛阳、江南扬州

穿越者最想求签名的人 /146

特别告示 /147

吃货指南 | 唐朝花样娱乐：打马球、蹴鞠、斗鸡

## 第六站 宋朝!

穿越七日游之行程表 /152

### 穿越基础课 /153

穿越高级生要了解的那些事儿 /155

悲剧的武官：宋朝爱文人不爱武士 | 通判猛于虎：人人都爱有螃蟹而无通判的地方 | 八十万禁军是咋回事 | 科举考试当不得真，拍拍马屁就能金榜题名 | 高薪养廉：官员福利最好的时代

穿越初级生要了解的那些事儿 /157

花样服饰：宋太祖发明的长翅帽 | 都是钱荒闹的：铜比铜钱贵 | 话要怎么讲：“汉子”二字不能随便叫

社会风俗：今天许多节日传统在宋代已基本定型 | 嫁妆要求高，宋朝剩女多 | 火葬开始出现 | 拜金主义：没钱别谈感情

榜下捉婿：大官都爱科举状元 | 皇帝挖地道偷情 | 猫仔粥原来是这么回事

### 穿越实用指南 /165

穿越前的准备 /165

宋朝科技发达，虽然近视眼镜还没发明出来，但牙刷牙膏已经普及了  
带多少钱去宋朝 /166

在那富裕程度堪比今日、却又刷不了信用卡的宋朝，你得带现金、多带现金、带很多很多现金!

最佳穿越时间点 /167

穿越者最想去的地方 /172

穿越者最想求签名的人 /174

特别告示 /176

文弱书生最吃香，娱乐人才受欢迎

## 第七站 元朝!

穿越七日游之行程表 /180

### 穿越基础课 /181

穿越高级生要了解的那些事儿 /182

蒙古人的日不落帝国 | 行省制度建立 | 人分四等，可怜南人很命苦 | 菜刀管制和初夜权 | 想做公务员，难 | 元朝的军队 | 惹谁也别惹喇嘛

穿越初级生要了解的那些事儿 /188

汉人就算有钱，也要穿得朴素点 | 为什么说知识分子是臭老九 | 朱元璋为什么叫朱重八 | “胡同”一词从这里来 | 高雅文学不吃香了，元曲便应运而生

### 穿越实用指南 /191

穿越前的准备 /191

元朝已经出现口罩、奶粉和奶制品干粮

带多少钱去元朝 /192

最佳穿越时间点 /193

最不推荐的穿越时间点 /194

穿越者最想去的地方 /195

去元大都看看早期的北京城，跟马可波罗去逛逛杭州

穿越者最想求签名的人 /195

特别告示 /197

情侣们可以去领一份元朝政府颁发的“结婚证书” | 肉食者的天堂 | 去看一场摔跤赛，打一场马球，看一场杂剧

## 第八站 明朝!

穿越七日游之行程表 /202

### 穿越基础课 /203

穿越高级生要了解的那些事儿 /204

内阁制：秘书班子掌权 | 朱元璋出狠招，剥贪官的皮 | 厂卫：无孔不入的特务机构 | 廷杖：官员不听话就打屁股 | 言官：骂一切可骂之人 | 公公翻身把歌唱

穿越初级生要了解的那些事儿 /211

服饰：明朝人怎么穿 | 做明朝女人尤其难 | 火爆的青楼业

### 穿越实用指南 /215

穿越前的准备 /215

带多少钱去明朝 /216

最佳穿越时间点 /217

穿越者最想去的地方 /219

穿越者最想求签名的人 /220

特别告示 /222



吃货们看过来：正月吃元宵，二月有河豚，三月烧笋鹅…… | 八股取士，去试试明朝的高考有多难 | 说一说皇帝的爱好与特长 | 南京秦淮河访美指南

## 第九站 清朝！

穿越七日游之行程表 /230

### 穿越基础课 /231

穿越高级生要了解的那些事儿 /232

南书房：这个书房不简单 | 军机处：权力核心 | 文字狱：写文章是危险活 | 八旗故事 | 为什么满官称奴才、汉官称臣 | 闯关东，就是去闯清朝皇族的自留地

穿越初级生要了解的那些事儿 /238

服饰时尚：越禁止的越诱惑，旗人女子爱汉服 | 满人带来的新鲜节日和礼仪 | 民间组织和帮会

### 穿越实用指南 /243

穿越前的准备 /243

可怜天子因为出天花而病亡，所以带点天花疫苗是必要的

带多少钱去清朝 /244

最佳穿越时间点 /245

穿越者最想去的地方 /247

去沈阳看故宫，看看清朝的北京城，再考察下风雨欲来的广州

穿越者最想求签名的人 /248

爱穿越的女生可以去看看海兰珠，文艺男青年可以拜访纳兰容若和曹雪芹，关心政治的建议直接找慈禧聊聊

特别告示 /250

宫斗有风险，选秀须谨慎 | 满汉全席慢慢享 | 跟八旗子弟学习怎么玩