

# 内科专家卷

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

叶心清  
沈绍功◎著



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

叶心清

(第二版)

中国百年百名中医临床家丛书

内科专家卷

叶心清 沈绍功 著

叶心清



中国医药出版社  
· 北京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

叶心清/叶心清, 沈绍功著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 7

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1474 - 2

I. ①叶… II. ①叶… ②沈… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 116267 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 880 × 1230 1/32 印张 5 字数 123 千字  
2013 年 7 月第 2 版 2013 年 7 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1474 - 2

\*

定价 20.00 元  
网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换  
版权所有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社长销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临

床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2012年9月

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、

针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月

## 医家小传 / 1

## 专病论治 / 13

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 支气管炎 .....              | 15 |
| 支气管哮喘                   |    |
| ——养阴清肺治其本，化痰平喘治其标 ..... | 17 |
| 肺结核                     |    |
| ——养肺阴，清虚热，滋阴结合 .....    | 20 |
| 食道炎                     |    |
| ——宜调肝和胃，清利湿热 .....      | 22 |
| 慢性胃炎 .....              | 23 |
| 溃疡病 .....               | 26 |
| 神经性呕吐                   |    |
| ——泻肝降逆，和胃止呕 .....       | 31 |
| 慢性肠炎                    |    |
| ——清热利湿为主，佐以健脾养胃 .....   | 33 |
| 伪膜性肠炎                   |    |
| ——救阴止血，清热解毒 .....       | 35 |
| 肠痉挛                     |    |
| ——理气散寒，清热宁心 .....       | 38 |
| 结肠炎 .....               | 41 |



叶心青

婴儿消化不良

- 清热利湿立法，佐以健脾开胃 ..... 45

慢性肝炎

- 巧投养阴清热法 ..... 46

亚急性肝坏死

- 温补脾肾，化气利湿 ..... 48

慢性胆囊炎 ..... 52

蛔虫症

- 安蛔和胃为治 ..... 53

风湿热 ..... 55

风湿性关节炎 ..... 59

类风湿性关节炎

- 气血双补，肝肾并举，佐以活络，针药并施  
..... 62

肩关节周围炎

- 用当归补血汤加味调治 ..... 64

腰肌纤维织炎 ..... 65

下颌关节痉挛

- 滋水涵木息风法开口噤 ..... 68

慢性肾炎

- 补肾渗湿，寒热并施而退水肿 ..... 69

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 急性泌尿系感染                |     |
| ——滋肾通关丸加味 .....        | 71  |
| 乳糜尿                    |     |
| ——先祛邪通利，后补虚滋肾 .....    | 72  |
| 梅尼埃综合征                 |     |
| ——针药并施，泻肝止眩 .....      | 74  |
| 神经性耳聋                  |     |
| ——调肝潜阳，滋阴通窍 .....      | 76  |
| 末梢神经炎                  |     |
| ——当归补血汤养营，合桂枝汤和营 ..... | 78  |
| 神经根炎 .....             | 79  |
| 癫痫持续状态                 |     |
| ——泻肝解毒法救治重症抽搐 .....    | 82  |
| 再生障碍性贫血 .....          | 86  |
| 进行性肌营养不良症              |     |
| ——攻补兼施，针药并用 .....      | 93  |
| 脊髓空洞症 .....            | 96  |
| 功能性子宫出血 .....          | 100 |
| 习惯性流产                  |     |
| ——补肾益气 .....           | 104 |
| 输卵管粘连                  |     |
| ——调肝健脾而解小腹疼痛 .....     | 106 |

湿疹

——既要祛风又应清热 ..... 108

神经衰弱 ..... 109

**诊余漫话 / 121**

**年 谱 / 143**

医



家

内科专家

小

传

叶心清



## 一、孝敬祖母，步入杏林

先师叶心清，字枝富，1908年元月16日出生在川蜀宝地大邑韩县镇乡的清秀农舍，自幼熏陶蜀中文化。13岁时随祖母移居武汉。时值祖母重病卧床，遂请汉口名医魏庭南诊治，魏老针药并施，先师随侍照料，不久祖母病愈。先师也对中医产生浓厚兴趣，决心拜魏老为师，钻研医道。惜乎魏老先前的几个徒弟均因怕苦思迁，未能坚持，半途而废，故婉言谢绝之，先师决心已定，反复央人向魏老求情，魏老感其诚，动其情，方应允。初入杏林，先师年少气盛，魏老赞赏其“头悬梁，锥刺股”的苦钻精神，于是口传心授，耳提面命，精心栽培。白日随师临诊实践，夜晚攻读医典，特别研习针灸经络理论。

金针度人疗疾系清代泰山僧人园觉所创。当时泰山县官因秉公处理园觉僧人与当地恶棍的强占庙宇之争，园觉僧人深谢其德，遂将武功及金针术传于泰山县官之子黄石屏。黄师术成，悬壶于上海，以气功和金针闻名于海内外。嗣后又传术于湘人魏庭南。魏师以高尚之德、精湛之术于民国初年悬壶于武汉并收弟子三人。大弟子治愈北洋军某要人的中风之疾，被授淮海盐运使显官而中断医术。二弟子在长沙大火中失踪，独存三弟子川人叶心清。

叶师自幼好学，寡言苦钻，待师尊如父辈，视患者似亲人，深得魏老器重。于是倾心传授，既教其医术，又海其医德，成为唯一的德意门生。叶师在魏老的调教下，深得金针度人的精髓，在嗣后的行医生涯里又有颇多的发挥和创新，成为杏林中独树一帜的金针高手。

## 二、立志中医，名震蜀中

先师在汉口随魏老临诊达12年之久，1933年学成返回重庆，遂与唐阳春、张乐天、龚志贤诸同仁开设“国粹医馆”，集中医内、妇、针灸、骨科之长，普济众生，除门诊治疗外，

还开设少量病床，收治住院患者并招收学员。当时在四川中医界颇具影响。1936年先师移居成都，在包家巷开设诊所。

届时先师年仅30余岁，重医术更重医德，十分关心体贴生活贫困的民众，对他们不仅免费诊治，还同小南街的“光华堂”药店商定，凡贫困患者凭其处方免费抓药，药费定期由先师结算。记得当时有位汪姓老太，靠儿子拉人力车为生，生活十分困难，因患重病无钱医治，求助于先师，先师自始至终给予免费诊治，免费抓药，汪老太没花一分钱而大病痊愈，为此感动得痛哭流涕，逢人称道先师的再生之恩。

由于先师德高术精，名震蜀中，当时国民党的要员，如于右任、胡宗南、刘文辉、蒋鼎文、宋希濂、宋哲元、吴允周等都邀先师诊治，而且疗效卓著。先师口碑盛学，成为蜀中年轻有为的名医。

1949年底成都解放，先师目睹国家日新月异的变化，由衷拥护与热爱中国共产党，决心凭借自己的医术兢兢业业地为人民、为国家工作。他摒弃门户之见，主张一切从患者出发，中西医相互取长补短，发挥各自的优势。因其疗效独特，思想进步，1954年当选为重庆市第一届人民代表大会代表，并荣任重庆市中医学会委员、中西医学学术交流委员会委员。

### 三、应召进京，德术皆碑

1955年12月，为了贯彻党的中医政策，经毛主席批示，中国中医研究院在北京成立，在筹建过程中，中央卫生部聘请近30名全国著名老中医来院任职。年仅47岁的先师应召晋京。当时他在重庆每日门诊近百人次，每月收入逾千余元，生活十分优裕，但为了振兴中医事业，他不顾每月工资仅原收入的不足三分之一，毅然携家北上。

先师进京后，在中国中医研究院广安门医院高干外宾治疗室任职。每周一、三、五为高干外宾治疗，二、四、六到普通门诊为群众服务。他对待患者一视同仁，决无高低贵贱之分。

对待患者认真负责，一丝不苟，遇到疑难病症，更是反复推敲，悉心治疗。1959年青岛铁路局总工程师牛某患粒细胞性白血病，高热不退，病苦不堪。其家属慕名来京，口述病情，先师巧组滋阴清热药方，药到病除，高热立退。牛某深信先师医术之精，遂专程来京住入铁路总医院，请其定期会诊，致使病情完全缓解。其时许多大医院经常请他会诊，对待危重患者，他每日亲临观察，积极参加抢救，经常用电话询问病情，及时调整处方，使许多危重患者转危为安。由于工作勤奋，成绩突出，1960年被评为中央卫生部先进工作者，并当选为第四届全国政协委员。

1962年7月间先师长子成亮筹备婚事，完婚在即，邓子恢副总理在武汉患病，请先师前往诊治，他毫不犹豫地赶赴。这种认真负责、全心全意的服务精神深得中央首长的称道和信赖。先师曾为刘少奇、朱德、宋庆龄、董必武、邓小平、陈毅、贺龙、罗荣桓、叶剑英、李富春、蔡畅、聂荣臻、谭震林、邓子恢、何香凝、沈钧儒、罗瑞卿、吴玉章、陈赓、谷牧、姬鹏飞等党和国家领导人做过保健工作。何香凝曾为先师亲笔绘画梅花。沈钧儒亲书条幅录毛主席长征诗相赠，吴玉章也题诗赞誉先师“今日华佗又复生”。先师曾给江青诊治严重神经官能症，疗效显著，毛主席曾亲笔手书《忆秦娥·娄山关》词一首相赠，可惜失落于十年浩劫之中。

先师为人忠厚正直。1959年庐山会议后，彭德怀闲居京郊挂甲屯，先师不顾好心人的劝阻，仍一如既往为彭老总治疗，并常到他家做客。他对彭老总耿直的品德、简朴的生活十分推崇，相处得非常融洽。

1965年初，他已年逾57岁，是第一批响应党的号召，参加农村巡回医疗的全国著名医学家之一，担任中国中医研究院农村医疗队队长，深入到京郊顺义县南法信公社。他严于律己，以身作则，坚持和社员同吃同住同劳动，热情为农民兄弟



服务，送医送药上门，医治了许多的疑难病症。他态度和蔼，细心诊治，艰苦朴素，没有架子，深得农民的敬重和交口称颂，并与他们建立了深厚的友情，直至十年浩劫前，不少农民进城时还常到先师家作客。在农村这个广阔的天地里，他工作、生活了将近一年，思想境界产生了飞跃，他说：“农民那种建设社会主义的积极性，千方百计为国家多打粮食的精神，鞭策我们更好地为他们服务，更多地向他们学习。”也就在这一年，他向党组织提出了入党申请。这次巡回医疗影响巨大，中央电视台对他进行了专访，并向全国播映。他还在《人民日报》上发表了题为“为贫下中农服务，更好地改造自己”的文章，畅谈知识分子思想改造的体会。在当时的历史背景下，先师对首长、对群众、对农民都能一视同仁，深怀情意，实在难能可贵。

先师十分关注中医事业，积极培养后继人才，先后收授学生7人。他倾注心血，严格训导，诲人不倦，言传身教，使学生们学有所成。如陈绍武教授曾任中国中医研究院院长兼北京针灸骨伤学院院长、北京中日友好医院院长、国际针联主席、第九届全国政协委员，1999年4月因心肌梗死病逝。陈克彦主任医师曾任中国中医研究院针灸研究所针法灸法研究室主任，1986年5月因患癌症病逝。徐承秋研究员，曾任中国中医研究院广安门医院内科主任、国家中医药管理局冠心病急症协作组顾问、中国中西医结合学会心血管病委员会委员、北京中西医结合学会心血管病委员会副主任委员，享受国务院政府特殊津贴。张大荣主任医师，曾任中国中医研究院广安门医院党委副书记、第五届全国政协委员，享受国务院政府特殊津贴。叶成亮主任医师，曾任中国中医研究院西苑医院针灸科主任、中国针灸学会常务理事、《中国针灸》编委、中国中医研究院专家委员会委员、美国纽约国际针灸学院教授。叶成鹄主任医师，曾任中国中医研究院广安门医院针灸科主任、中国针