



一日一个
经典
游戏

财商 趣味训练游戏365题

尚波 编

每个人都有**一个**成功的
梦想、**一个**财富的
梦想。

在游戏中开发
大脑潜能
让你越玩越聪明

北京出版集团公司
北京出版社

一日一个
经典
游戏

财商 趣味 训练游戏365题

尚波 编

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

趣味财商训练游戏365题 / 尚波编. — 北京 : 北京出版社, 2013.1

(一日一个经典游戏)

ISBN 978-7-200-09420-6

I. ①趣… II. ①尚… III. ①财务管理—通俗读物
IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第205107号

一日一个经典游戏

趣味财商训练游戏365题

QUWEI CAISHANG XUNLIAN YOUXI 365 TI

尚波 编

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京画中画印刷有限公司印刷

*

787毫米×1092毫米 16开本 21印张 290千字

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-200-09420-6

定价: 36.80元

质量监督电话: 010-58572393



每个人都有着一个成功的梦想、一个财富的梦想。在市场经济社会中，金钱从某种意义上讲是成功的一种体现，财富也自然成为衡量成功的一个标尺。不同的人追逐财富的方式不同，那么如何衡量一个人创造财富的能力和理财的能力？

财商经常被用来衡量一个人的理财能力和创造财富的智慧。那么，什么是财商呢？《穷爸爸·富爸爸》的作者罗伯特·T. 清崎认为，财商是指一个人在财务方面的智力，是理财的智慧。财商可以通过后天的训练和学习得到提高，改变你的财商的同时可以改变你的财务状况。财商是一个人最重要的能力，也是最容易被人们忽略的能力。可以想象得到，一个漠视财商的人，一定是现实感很差的人。

那些如今已开始享受财富带来的欢愉的人们，较其他追逐财富的人更早获得成功，原因在于他们没有把赚钱当成繁重的任务，更没有沉迷于对金钱的追逐，而是把它看作一种通关游戏。他们在获取财富的游戏中大显身手，拥有源源不断的精力和智慧。

游戏是人类的天性。据科学研究，胎儿在母体内就开始游戏，游戏伴随着人的一生。财商游戏和其他游戏有许多相通的地方，大凡玩游戏的高手都是深谙游戏之道的人。

本书可以帮助你找到获取财富的渠道，让财富流入家中。本书以3种游戏形



式作为开启你财商大门的钥匙，让你提高财商，训练财商，从而获取源源不断的财富。

1. 趣味财商测试

那些还不知道自己的财商如何的人，可以通过财商测试来判定自己是否适合投资、是否懂得理财之道。财商测试让你最直接地知道自己的财商，从而了解自己哪些方面需要改变、需要提高。

只有具备了较高的财商，才能在今后的事业中游刃有余，拥有旺盛的人脉，机会自然也就接踵而来，对财富的渴望就有可能变成希望，变成现实。

2. 趣味故事，启发财富之道

本书以诸多寓意深刻的故事给读者朋友的心灵送上一道滋补的鸡汤。这些故事通俗易懂，富于哲理，让你切身体会到财商理念。

无论是亿万富豪还是平民布衣，无论是富商巨贾还是贩夫走卒，他们都不由自主地怀揣财富梦想，有意无意地在关注财富故事，在追求财富的道路上把一个又一个的困难当成通关游戏，并在游戏中寻找成功的密码。

3. 趣味财商游戏

书中精选了经典的财商游戏，让你了解富人玩转财富游戏的秘诀，让你在游戏中找到增加财富的应对之策。

本书将如何花钱、如何学习财富知识、如何培养财商能力等融于游戏之中，实践性强，轻松生动，充满乐趣。本书的主旨是让读者在游戏中学习，书中的测试和分析结果只在一定范围内有效，读者不必过分苛求其科学性。

总之，本书通过故事，进行财商教育，通过游戏，帮助人们树立正确的金钱观和人生观，是一本充满智慧、积极向上的趣味读本。本书融操作性、实用性、趣味性、启发性、知识性、故事性于一体，让读者在通俗易懂、言简意赅的语言中，轻松享受游戏的乐趣，深刻品尝故事的精华，从而真正体会到财商的内涵和外延，走上一条光明的财富之路。



第一季

入门篇——揭开财商神秘的面纱

一月 感知财商，了解财商

002

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 金钱焦虑症离你有多远 / 002 | 17 你是哪种亿万富翁 / 017 |
| 2 健康与财富，你如何选择 / 004 | 18 吃相看事业与财运 / 017 |
| 3 测测财神何时到你家 / 004 | 19 你离发达还有多远 / 018 |
| 4 阻碍你发财的障碍是什么 / 006 | 20 你的钱到底有多好骗 / 019 |
| 5 你能否实现自己的发财梦 / 007 | 21 你未来是否会负债 / 019 |
| 6 怎样的致富过程最适合你 / 007 | 22 从海滩奇遇测“财智” / 020 |
| 7 你有赚大钱的能力吗 / 009 | 23 测测金钱对你的诱惑程度 / 020 |
| 8 从事什么职业能让你财源滚滚 / 010 | 24 猴子测测你的“财商” / 020 |
| 9 你的财富看涨指数有多高 / 010 | 25 鼻子看财运 / 021 |
| 10 你的加薪手段高明吗 / 011 | 26 你和金钱是什么关系 / 021 |
| 11 从假期安排看你的财运 / 012 | 27 你的幸福会被金钱牵着走吗 / 023 |
| 12 10年之后的你会是富翁吗 / 012 | 28 金钱对你来说重要吗 / 025 |
| 13 你能不能成为富翁 / 013 | 29 你对金钱有怎样的看法 / 026 |
| 14 怎样做才能更有钱 / 013 | 30 货币是“万能”的吗 / 026 |
| 15 你是“富翁坯子”吗 / 014 | 31 从快餐食物测试你的财运 / 027 |
| 16 你的“钱贵人”是谁 / 014 | |



二月 破译你的财商密码

029

- 1 你是一个守财奴吗 / 029
- 2 你会成为穷人还是富人 / 030
- 3 为什么你总是缺钱 / 031
- 4 你是个高财商的人吗 / 032
- 5 为什么折扣越多, 商家赚得越多 / 034
- 6 为什么同一旅游景点会有两种票价 / 034
- 7 为什么和尚需要梳子 / 035
- 8 为什么三分利也能发财 / 036
- 9 为什么女人的钱最好赚 / 037
- 10 为什么约翰逊黑人化妆品能够畅销 / 038
- 11 为什么豪华沙发必须配豪华灯具 / 039
- 12 为什么小贩也读《道德情操论》 / 040
- 13 为什么包装经济很重要 / 041
- 14 你知道销售中的“潜在机会”吗 / 041
- 15 你是否懂得“权衡取舍”中的智慧 / 042
- 16 为什么勉强吃剩饭是更大的浪费 / 043
- 17 为什么要挖掘富人的购买力 / 044
- 18 为什么两个渔夫有着不同的人生结局 / 045
- 19 为什么年轻人拒绝做富翁 / 046
- 20 为什么再好的东西多了也不好 / 047
- 21 为什么选择了鱼就没有熊掌 / 048
- 22 为什么小毛驴会在草堆之间饿死 / 048
- 23 为什么有人要先吃好苹果 / 049
- 24 争吵为什么不会增加自己的收益 / 050
- 25 为什么不用替打破的玻璃难过 / 051
- 26 为什么汇率能让他吃到免费的午餐 / 052
- 27 为什么美国老太太和中国老太太不一样 / 052
- 28 算命先生为什么能够“未卜先知” / 053
- 29 为什么两次剃头的钱不一样 / 054

三月 运用财商力量, 做一个有“钱”途的人

056

- 1 你是否能做好财富选择题 / 056
- 2 释放管理压力, 赢得更多的财富 / 056
- 3 惨痛的赔钱经历 / 057
- 4 车费最少的路线 / 058
- 5 找出最省钱的乘船路线 / 058
- 6 骑驴卖瓜 / 059
- 7 3 个商人买马 / 059
- 8 赌马赢钱 / 060
- 9 数学家的遗嘱 / 060
- 10 谁占了便宜 / 060
- 11 如何买票最省钱 / 061
- 12 商场里的打折销售 / 062
- 13 好朋友结账 / 062
- 14 生意分红 / 063
- 15 卖牛的商人 / 063
- 16 电视机的价钱 / 064
- 17 鸡蛋的价钱 / 064
- 18 吝啬鬼吃面 / 064
- 19 薄利多销 / 065
- 20 燃香计时 / 065
- 21 会选择交换吗 / 066
- 22 生财之道 / 066
- 23 多出来的 1 元钱 / 067
- 24 赔了还是赚了 / 067
- 25 淘金还是卖水 / 068
- 26 小钱能致富吗 / 068

- | | |
|------------------|------------------|
| 27 哪盏灯最后熄灭 / 069 | 30 多少人戴黑帽子 / 070 |
| 28 怎样使苹果增值 / 069 | 31 上当的果商 / 070 |
| 29 哪罐药有问题 / 070 | |

第二季

基础篇——了解财富知识

四月 财富知识——财富自由的必经之路

074

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1 懂得供给与需求 / 074 | 16 使用价值影响着我们的购买力 / 085 |
| 2 一不留神，市场失灵了 / 074 | 17 买卖双方需要均衡价格 / 086 |
| 3 你痛恨垄断吗 / 075 | 18 究竟定价多少才能有收益 / 086 |
| 4 在售价之外，你注意到了什么 / 076 | 19 木碗与宝石 / 087 |
| 5 美丽也会成为生产力 / 077 | 20 做好细节，服务顾客 / 088 |
| 6 广告的作用 / 077 | 21 卖的是“独特” / 088 |
| 7 奇怪的石蛙 / 078 | 22 开发消费者的需求 / 089 |
| 8 价值无穷的可乐 / 079 | 23 山鸡与凤凰 / 090 |
| 9 买的没有卖的精 / 080 | 24 期望越低，满意越高 / 090 |
| 10 驾驭金钱，而不是让金钱奴役你 / 080 | 25 三个和尚没水喝的财富经 / 091 |
| 11 难道是傻子，为何买涨不买跌 / 081 | 26 拒绝刻板认知 / 092 |
| 12 假钱引起通货膨胀 / 082 | 27 “利他”是问心无愧的“利己” / 092 |
| 13 平等和效率，取谁弃谁 / 083 | 28 智猪博弈 / 093 |
| 14 如何看货币升值 / 084 | 29 不会降价的必需品 / 094 |
| 15 选择是因为“稀缺” / 084 | 30 你是否善于经营财富人脉 / 094 |

五月 财富心理学——重新诠释财富的意义

097

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 顾客买虚荣胜过商品 / 097 | 3 激励创造财富 / 099 |
| 2 梦想靠行动完成 / 098 | 4 摒弃一夜暴富的心态 / 100 |

- 5 你知道什么是幸福吗 / 100
- 6 幸福的计算方程式 / 101
- 7 得到越多, 为什么越不幸福 / 102
- 8 比较会让你与幸福擦肩而过 / 103
- 9 谁偷了你明天的早餐 / 103
- 10 你到底值多少钱 / 104
- 11 你有从众心理吗 / 105
- 12 两兵对峙, 为何两败俱伤 / 105
- 13 负和博弈 / 106
- 14 克服贪婪的劣性 / 107
- 15 囚徒困境 / 108
- 16 枪手博弈 / 109
- 17 威胁的可信度 / 110
- 18 正和博弈 / 110
- 19 龟兔赛跑 / 111
- 20 差距造就不一样的财富 / 112
- 21 农夫和魔鬼 / 112
- 22 愚笨的山羊 / 113
- 23 3 只动物拉车 / 114
- 24 给消费者一点甜头 / 115
- 25 跨越障碍, 实现财富梦想 / 115
- 26 诚信是获得财富的途径 / 116
- 27 财路上, 要相信自己并坚持改变 / 117
- 28 乐观, 追求财富的保障 / 118
- 29 海盗分金 / 119
- 30 做人不能太精明 / 120
- 31 急于求成只能走进深渊 / 121

六月 财富文化的思考

123

- 1 品牌比打劫更挣钱 / 123
- 2 劣货驱逐良货 / 123
- 3 摆脱贫困, 创造财富 / 124
- 4 天下没有免费的午餐 / 125
- 5 你家是小康人家吗 / 126
- 6 财富路上, 要有忧患意识 / 127
- 7 财富文化中的“马太效应” / 127
- 8 我们离不开“看得见的手” / 128
- 9 财富文化中的公平 / 129
- 10 文化影响消费 / 130
- 11 走正道才是真正的财富之路 / 131
- 12 市场规律不可轻视 / 131
- 13 开公司还是炒股票 / 132
- 14 为什么总是原地踏步 / 133
- 15 法律是财富的保障 / 134
- 16 虚拟财富只是空中楼阁 / 135
- 17 看上去很美的“泡沫经济” / 136
- 18 从经济学角度看“企业福利” / 137
- 19 盲目就业让你远离成功 / 138
- 20 坚持公平原则 / 138
- 21 机会均等, 结果却不同 / 139
- 22 只有我为人人, 才会人人为我 / 140
- 23 划分账目让消费更理性化 / 140
- 24 合理消费很重要 / 141
- 25 两种钱你会怎么花 / 141
- 26 消费中的“捷径” / 142
- 27 什么主宰着你的消费行为 / 143
- 28 不可忽视的“人才经济学” / 143
- 29 金钱能“繁殖”, 要用得恰到好处 / 144
- 30 为什么想 100 元买却 81 元买到了 / 145

第三季

提高篇——掌控你的金钱

七月 花钱也是一种艺术

148

- 1 从选果汁的种类判断金钱欲望 / 148
- 2 你属于打折商品型消费者吗 / 148
- 3 你属于挥霍享受型消费者吗 / 149
- 4 你属于守财奴型消费者吗 / 149
- 5 你的“月光”指数有多高 / 150
- 6 你拥有怎样的消费观念 / 152
- 7 你注意到自己的消费惯性了吗 / 153
- 8 你会花钱吗? / 154
- 9 萝卜白菜,各有所爱 / 154
- 10 你的消费行为受什么因素影响 / 155
- 11 你的人均可支配收入是多少 / 156
- 12 如何打理你的钱 / 157
- 13 为什么节俭反而导致衰亡 / 160
- 14 你是抠门还是挥金如土 / 161
- 15 从公主救援测你的奢侈生活 / 162
- 16 从戴假发看你的金钱观 / 162
- 17 中了500万你会怎么样 / 163
- 18 你的金钱观可靠吗 / 163
- 19 如果突然中了1000元的奖 / 165
- 20 渔翁为什么只要小鱼 / 166
- 21 怎样搭配才能花钱最少 / 166
- 22 这辈子你有多少钱才够花 / 167
- 23 你是败家一族吗 / 168
- 24 你把私房钱藏在哪儿 / 170
- 25 你是否挥霍成性 / 171
- 26 你有花钱享乐的命吗 / 171
- 27 你能否成为人生的大赢家 / 172
- 28 你身上有没有成功的潜质 / 172
- 29 测测你的花钱态度 / 173
- 30 你手里的钱够用吗 / 173
- 31 你能看清自己的财富动机吗 / 174

八月 玩转“理财、储蓄”的神秘魔方

177

- 1 你注意到“世界第八大奇迹”了吗 / 177
- 2 新吝啬主义 / 177
- 3 你是否有一双善于抓住财富的手 / 178
- 4 你是不是有超强的财运 / 180
- 5 存钱花钱是一门人生智慧 / 182
- 6 “十二存单法”,让每一笔闲钱都生息 / 182
- 7 你的钱溜进了谁的口袋 / 183
- 8 谁会是你的财运衰神 / 185
- 9 你的理财盲点是什么 / 186
- 10 你真的善于理财吗 / 186



- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 11 你的理财方式属于哪种类型 / 187 | 22 你的财务状况是否健康 / 202 |
| 12 你的精算指数有多高 / 188 | 23 你是不是穷忙族 / 203 |
| 13 树木测你的理财观 / 189 | 24 你如何处理借债问题 / 205 |
| 14 你有怎样的储蓄观念 / 189 | 25 你知道你的钱去哪儿了吗 / 205 |
| 15 你具有哪些理财优势 / 190 | 26 你会有多少偏财运 / 206 |
| 16 你手中握着理财的钥匙吗 / 193 | 27 从盛饭看出你的理财观念 / 206 |
| 17 你是精打细算的人吗 / 193 | 28 为了发财你可牺牲什么 / 207 |
| 18 你是理财高手吗 / 194 | 29 查查你乱花钱的原因 / 207 |
| 19 你有多强的赚钱战斗力 / 196 | 30 从不同意见看你的财富盲点 / 208 |
| 20 你对自己的理财有没有信心 / 198 | 31 你的财富意识是什么 / 208 |
| 21 你拥有怎样的理财观 / 201 | |

九月 掌控金钱的理财工具

210

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1 你从什么时候开始制订买房计划 / 210 | 16 利用创业进入富翁的队伍 / 223 |
| 2 解决二套房贷压力, 首选公积金 / 211 | 17 典当融资便利多 / 223 |
| 3 你能把鸡蛋竖起来吗 / 212 | 18 你适合做股票吗 / 224 |
| 4 拍卖的技巧 / 212 | 19 加入“开网店”的行列 / 226 |
| 5 懂得融资的省钱之道 / 213 | 20 管好时间, 就是挣钱 / 226 |
| 6 养只金“基”下“金”蛋 / 214 | 21 你的经商能力如何 / 227 |
| 7 股票买卖, 讲究时机 / 215 | 22 你会用哪种掌控金钱的方式 / 230 |
| 8 哪些人会因炒股精神失常 / 216 | 23 你如何赚到更多的钱 / 230 |
| 9 买保险就是买保障 / 217 | 24 价格歧视策略 / 231 |
| 10 借助黄金圆你的财富梦 / 217 | 25 借款为什么会存在风险 / 232 |
| 11 关注外汇利率, 避免理财风险 / 218 | 26 好人脉就是好财脉 / 232 |
| 12 依靠外汇以钱赚钱 / 219 | 27 借助宠物“生财” / 233 |
| 13 债券其实是个香饽饽 / 220 | 28 做一个记账族 / 234 |
| 14 期货也是不错的选择 / 221 | 29 “AA制”家庭理财攻略 / 235 |
| 15 你了解信托投资吗 / 222 | 30 1元钱能做什么 / 235 |

第四季

终极篇——撬起金钱的杠杆

十月 投资——致富的“商学院”

238

- 1 你是理性投资者吗 / 238
- 2 与谁合作会使你破财 / 240
- 3 正确理解金融产品后再投资 / 241
- 4 像玩游戏一样去赚钱 / 243
- 5 投资人脉是人生运筹的必修课 / 243
- 6 最近投资能否万事顺 / 244
- 7 洞察投资风险 / 244
- 8 扬己之长，用人之短 / 245
- 9 在自己熟悉的领域中投资 / 246
- 10 善于发现财富机会 / 247
- 11 要有应急能力，走出投资危机 / 248
- 12 投资者要知道“变迁概念” / 249
- 13 你是否能得贵人投资 / 250
- 14 投资，你需要加强什么 / 250
- 15 你是什么样的投资者 / 251
- 16 测测你的投资潜能 / 251
- 17 留得“本金”在，收益自有时 / 251
- 18 追求财富，耐心坚持 / 252
- 19 思维不仅仅是顺时针 / 253
- 20 突破思维定式，适时调整财富计划 / 254
- 21 不要忽视与投资相关的环境 / 255
- 22 你适合在哪里投资 / 255
- 23 30 岁后你能钱财无忧吗 / 257
- 24 你最近是否适合投资搞副业 / 259
- 25 你的投资心态正确吗 / 259
- 26 你的投资眼光有多高 / 262
- 27 你的投资心理是否出了问题 / 262
- 28 你会把心理弹性带入投资吗 / 263
- 29 不要草率决定合作人 / 265
- 30 尚未达成共识，不要急于合作 / 265
- 31 没有经验不要尝试投资 / 266

十一月 认清自己，走创业赚取财富之路

268

- 1 贫穷樵夫，富有樵夫，你是哪一个 / 268
- 2 你是个什么样的创业者 / 269
- 3 你有当老板的天赋吗 / 269
- 4 何时为你的最佳创业时机 / 270
- 5 你将如何面对创业之路 / 270
- 6 进入自己不熟悉的行业，
没有充分调查就不行动 / 271
- 7 不要过度迷恋主导权 / 272
- 8 重情义，也要重管理 / 272
- 9 创业需要积累与磨炼 / 273

- 10 从小入手，不铺大摊子 / 274
- 11 你是否具有较好的职业能力 / 274
- 12 测试你的创业弱点 / 275
- 13 不要在错误的时间做正确的事 / 276
- 14 选楼层看你的创业潜质 / 277
- 15 准确定位目标市场 / 277
- 16 认清自己，走创业聚财之路 / 278
- 17 酒香不怕巷子深 / 279
- 18 创业你是“左脑型”还是“右脑型” / 279
- 19 新建住宅小区好淘金 / 283
- 20 弃热门创业领域 / 284
- 21 创业从冷门下手 / 284
- 22 你的创业欲望有多大 / 285
- 23 运用时间的方法很重要 / 285
- 24 你会选择自己创业吗 / 286
- 25 你能够很好地处理压力吗 / 286
- 26 你是否具有抵抗危机的能力 / 289
- 27 树立正确的创业目标 / 291
- 28 测测你未来一年的工作运 / 292
- 29 你哪里输不起 / 294
- 30 借力而为，让创业一帆风顺 / 294

十二月 富商赚取财富的要诀

297

- 1 要事第一，赚钱更快速 / 297
- 2 多问几个为什么 / 298
- 3 竞争不如结盟 / 298
- 4 捕捉生活的点滴商机 / 299
- 5 发散性思维，掘金的“宝典” / 300
- 6 不要在主观臆断下作决定 / 301
- 7 绝地逢生，计谋取胜 / 302
- 8 同样的信息，不同的结果 / 303
- 9 个性化服务 / 304
- 10 谦虚助你敲开财富之门 / 305
- 11 筛除无效信息 / 305
- 12 坚韧是成功最强的助推器 / 306
- 13 敢于做一个野心家 / 307
- 14 厚利适销赚大钱 / 308
- 15 成功更青睐于有长远眼光的人 / 309
- 16 冲出传统的樊篱 / 310
- 17 思维一转财富到 / 311
- 18 时刻要有经济危机感 / 312
- 19 不按常理出牌，抓住财富 / 313
- 20 思路一改，财路就宽 / 314
- 21 好奇心，打开你的创富大门 / 314
- 22 方法总比问题多 / 315
- 23 改变习惯，向财富冲锋 / 316
- 24 成功离不开高情商 / 317
- 25 集中精力，各个击破 / 318
- 26 提升自我价值，做职场“限量商品” / 319
- 27 时间，最宝贵的财富之源 / 320
- 28 品牌资本，创造财富神话 / 321
- 29 价值观赚取财富 / 322
- 30 信心是支撑成功的脊梁 / 323

第一季



入门篇

——揭开财商神秘的面纱

Part One

感知财商，了解财商

1 金钱焦虑症离你有多远

君子爱财，不喜欢金钱的人可以说少之又少，但每个人对金钱的态度又不尽相同。有人会尽情享受，有人却惜财如命；有人因害怕失去金钱而焦虑不堪，有时甚至会严重到害怕赚钱或拥有金钱的地步，专家学者将这种状况称为“金钱焦虑症”。在某种程度上，你是否也存在着金钱焦虑呢？不妨做做下面这个测试，看看你的金钱焦虑指数有多高。

测试包括 19 个题，每个题都与对金钱的态度有关。从 A. 从来不；B. 有时候；C. 常常；D. 经常（近乎一向如此）这 4 个选项中选择最适合自己的态度的答案，选 A 计 1 分，选 B 计 2 分，选 C 计 3 分，选 D 计 4 分。全部作答完毕，再根据计分方式算出总分。

1. 我担心赚钱会使自己迷失了人生方向。
2. 我担心朋友若知道我有钱，会向我借钱。
3. 我担心如果我赚太多钱，会面对复杂的税务问题。
4. 我担心不管我赚多少钱，都永远也不会满足。
5. 我担心如果我有很多钱，别人喜欢我是因为我很有钱。
6. 我担心钱会使我沉溺于我所有的恶习。
7. 我担心如果我赚的钱比朋友多，他们会嫉妒我。
8. 我担心如果我大把大把地赚钱，钱会控制我的生活。
9. 我担心如果我很有钱，别人一有机会就想欺骗我。
10. 我担心钱会成为我追求真理的障碍。
11. 我担心如果我有很多钱，我会一天到晚害怕失去它。
12. 我担心钱会使我变得贪婪，并且过分的野心勃勃。
13. 我担心管理为数不少的钱会无故地给我造成负荷和压力。

14. 我担心如果我赚了很多钱，我会失去工作的意愿。
15. 我担心如果我有很多钱，我会利用钱去占人家便宜。
16. 我担心拥有很多钱会使我的生活不再单纯。
17. 我担心金钱真是万恶之源。
18. 我担心拥有大量的金钱会使我陷入失败的境地。
19. 我担心我没有能力处理巨额的钱财。

► 分析结果：

18 ~ 23 分：焦虑指数 ★

虽然焦虑指数低与成功有关，得分太低却可能显示这种人缺乏雄心。焦虑指数低但处于可控制的程度，表示具有可改变或改善生活的良性关系。如果你得分很低，很可能是因为你对于现状太过满足，充满信心而没有金钱焦虑，或者你是想避免因钱财问题而作必要的改变，究竟是哪一种原因，得好好问问自己。如果是第一个原因，恭喜了，金钱焦虑根本不会阻碍你的成功。

24 ~ 30 分：焦虑指数 ★★

你对现有的金钱状况颇感舒适，商业知识广博，相信自己可以完全把握成功的机会，并对成功地处理金钱问题颇有信心。你能正面看待自己的目标，能承担必要的风险，从而迈向自己所希望的未来。

31 ~ 36 分：焦虑指数 ★★★

你对金钱在生活中所扮演的角色感到不确定。你认为，金钱会引起别人的关注，取得和持有都会令你担心。如果你的焦虑会驱使自己去控制好钱财，就可能步上成功之路，如果你老是想逃避钱财风险，整天因为没有安全感而害怕，你的焦虑就会阻碍进步。你可能会为焦虑所误，但只要你愿意，你还是可以做到自我控制，迈向成功。

37 ~ 52 分：焦虑指数 ★★★★

你几乎很难去享受自己所拥有的钱财。而且，你的焦虑会使你的挑战毫无回报可言，因为你觉得成功只会带来害怕失去（成功）的焦虑。很多情况下，你会把自己隐藏在一种过度保护的行为里，诸如强制性地储蓄，或不信任他人。偶尔，你也会失去防卫，以不太恰当的方式和外界接触，不过，万一接触失败，就会加深你的焦虑。焦虑指数过高的人往往很难取得成功。

53 分以上：焦虑指数 ★★★★★

你需要赶紧寻求解除焦虑的方法了，必要的话还得去寻求专业的治疗。焦虑指数极高会令人万念俱灰，不想追求任何目标。你对周围的人根本无法相信，不可能享受成功所带来的任何乐趣。最重要的是，因为焦虑指数太高，你几乎不可能取得成功。

2 健康与财富，你如何选择

一个人拥有健康，却不一定能赢得天下的物质财富；但若一个人失去了健康，那他就等于失去了一切。我们手握的财富不一定可以买到自己的健康；但只要拥有健康，我们就有机会享受财富。下面来看一位个体运输老板与一位返乡农民工的对话。请你根据自己的分析，作出相应的选择。

个体老板：“一年能挣多少钱？”

农民工：“今年不行，两万不到。”

个体老板：“也不错了。”

农民工：“没你们跑运输的挣得多。”

个体老板：“我们也挣不了多少钱，除去车子的折旧费，基本上也没有钱了，不像你们挣多少就是多少，是纯收入。”

农民工：“说的也是！”

对于个体老板和农民工之间的对话，你有什么看法？

⑤ 分析结果：

显然，上面这位个体老板和农民工兄弟都忽视了对生命的折旧计算。不管是生命，还是别的物质，都存在不可改变的资产价值的下降，这就是折旧。如果用数字来表示财富与健康的关系，当你的健康是1时，在后面可以随意写出你想要的0的个数，这就是财富；而当健康为0时，后面无论有多少个0，也都是毫无意义的。

常听到职场上年轻人的一句口头禅：“年轻时用健康换金钱，年老时以金钱换健康。”这种先拼命工作，再享受生活的想法凸显出当代人在追求财富的过程中对生命不断透支的行为。你在拼命赚取财富的同时，是否及时过问和关照了自己的身体？虽然金钱对于任何人来说都是不可或缺的，可一旦身体欠安，腰缠万贯又能如何呢？我们努力创造财富的同时，也要时常关注自己的健康。

3 测测财神何时到你家

尽管金钱不是衡量一个人成功与否的唯一标准，但在现今社会中，成功人士的口袋中缺钱的为数不多，也就是说，有钱在一定程度上已经与有作为画上了等号。

也许你目前正处于锻炼自我、提高能力的阶段，虽有壮志，却无钱财，那你也不必着急，只要你掌握了积累财富的方法，何愁不发财呢？先做个测试吧！

测试包括20道选择题。从A. 是；B. 不知道；C. 否这3个选项中选择最适