

醫學述成法

第四編 本草新義

緒言

本草始於神農。至明李時珍而集其大成。綱目一書。所載藥品凡一千八百餘種。可云夥矣。然多非醫家常用之品。其言藥性也。蓋皆本之於經驗。出之以臆度。非如西洋藥物學。經理化學之研究。有確切之標準可循。故搜羅雖博。而學者頗病其繁。至如後世所作。如汪氏之本草備要。吳氏之本草從新。卷帙不多。而採輯略備。頗為世人所稱道。然其中如赤入心。青入肝。酸屬木。甘屬脾。某藥入某經。氣分。某藥入某經。血分之類。觸目皆是。在當時雖俱以為切要。而自今日視之。此等鑿說。徒覺眩人耳目。無裨實用。故亦不得謂無缺憾。是編為便利初學起見。取醫家常用之藥四百餘種。於每種藥名之下。載其功用主治。務求一目了然。使學者確知某藥有治某病之效。勿以茫無依據之談。亂其神明。其間又附以東西洋學說。以資比較參照。尤便遵循。名曰本草新義。誌其所重也。

草部 一山草類

人參溫 大補元氣。治虛勞內傷一切不足之症。但閉氣肺有大熱。及肺氣不

利者忌之。實表有邪者忌之。凡痧豆痲毒欲出未出。但熱悶而不見點。若誤用之。以阻截其路。為禍尤烈。徐靈胎曰。醫家用人參。殺人者少。救人者多。蓋人之死於虛者十之一。死於病者十之八九。人參長於補虛。而短於攻疾。若病未去而用參。則非獨元氣不充。而病根遂固。諸藥罔效。終無愈期。故曰殺人者多也。按人參為漢藥最貴重之品。然西人不甚贊賞。其主要成分。為一種糖類物質。並無特殊作用。不過略有行氣。凡藥物能令心臟血管及筋肉發力者。西人謂之行氣藥。提神開胃煖胃之功耳。

參蘆 可作吐劑。惟效力薄弱。不如膽礬等藥為確。

珠兒參 寒 補肺降火。肺熱者宜之。藏寒者服之。即作腹痛。其性大約與西洋

參相近。取其能清熱耳。 用量錢半。

黨參 平 補中益氣。中氣微虛者用以調補。甚為平安。 用量三錢。

西洋參 寒 補肺降火。生津止渴。虛而有火者相宜。 用量三錢。

北沙參 微寒 補肺陰。清肺火。治久咳肺痿。（外國學說）鎮咳祛痰。 用量

三錢。

薺芩 即空沙參。一名利肺氣。止咳嗽。

甘草 潤肺去咽痛。又性能緩急。凡腹中急痛。腹皮急縮者。宜倍用之。惟中滿

者忌。按甘草屬於緩和藥之一種。緩和藥者。依濕濕之協同作用之緩解

作用。有鎮痙鎮痛之效。是為緩和藥之通性。甘草能潤內皮。主治咽頭喉頭

乾燥粗糙。肚腸內皮生炎。尿管內皮生炎。中醫以甘草中痛即此理也。又能潤肺。東

西洋醫家。自來皆用於氣管支之加答兒症。加答兒者。肺內有緩和有祛

痰之效。其他又用為調味藥。使其適口。舊稱甘草生用氣平。補脾胃不足而

瀉心火。災用氣溫。補三焦元氣而散表寒。又能協和諸藥。使之不爭。故有國

老之稱。其說恐未可信。日本湯本求真曰。甘草為含有葡萄糖。及クリチ

ルリチン之甘味物。其於生理的作用。一般與糖質無大差異。惟クリチル

リチン比於他之糖質。稍有通利大便之效。服其純粹者十克。法國權量克蘭姆之卷號

合我國庫平二六八〇八九三至十五克。奏緩緩瀉下之效。用量八分至

二錢。二七分以下凡梅毒者皆同。

甘草梢 止莖中痛。淋濁症用之。

黃精 補中益氣。(日本漢醫家學說)黃精為滋養強壯解熱藥。於諸多

衰弱症。瘧疾。痛風。骨膜炎等用之。又為蛔虫之驅除藥。用量三錢至四錢

姜蕤

即玉竹

補中益氣。(日本漢醫家學說)姜蕤為滋養強壯藥。治身體衰

弱。精神憂鬱。及自汗遺精。小便頻數等症。又為解熱藥。用量三錢。生用錢半。

黃耆

溫

治虛勞自汗。

陶節庵曰。得白朮能止虛汗。

又能生肌長肉。為瘡家聖藥。惟極滯胃

口。胸胃不寬者。勿用。實表。表有邪者。勿用。助氣。氣實者。勿用。

陳修園曰。世

以黃芪為固表藥。千古貽誤。前人用之。不應。所以有有汗能止。無汗能發之

騎牆說。及庸醫輩。爰用能發之分也。余細味神農本草經文。俱主表症而言。

如六黃湯之寒。以除熱。熱除則汗止。芪附湯之溫。以回陽。陽回則汗止。玉屏

風散之散。以驅風。風平則汗止。諸方皆藉黃芪走表之力。領諸藥而速達於

表。而止汗。非黃芪自能止汗也。諸家固表。及生用發汗。爰用止汗等說。貽誤

非淺。故特正之。按黃芪尤能定喘消脹。詳見症治須知腫症門。用量二

錢至三錢。

於朮

溫

補氣健脾。利小便。止泄瀉。去周身濕痹。(外國學說)開胃煖胃。行

氣。

註見前

利小便。喻嘉言曰。重用野朮。可代人參。用量錢半至三錢。

白朮

功用同於朮。而力甚弱。

蒼朮

辛燥。

開胃健脾。發汗止瀉。除風寒濕。為治痿要藥。又能解鬱。燥結多

痰者忌。（外國學說）蒼朮有利水發汗。健胃消化之效。用量錢半。

桔梗

平。祛痰止咳。能清肺熱。清利頭目。咽喉。胸膈滯氣。除鼻塞。（外國學說）

一鎮咳祛痰。按舊說稱桔梗為諸藥舟楫。能載之上浮。引苦泄峻下之劑。至於至高之分。成功恐不可信。用量錢半。

天麻

溫。祛風。治諸風眩掉頭旋眼黑。語言不遂。風濕癱瘓。小兒驚癇。血液衰

少。非真中風者忌用。（日本漢醫家學說）天麻為治眩暈及頭痛之特效

藥。用量一錢至錢半。

秦艽

微溫。

去風濕。活筋血。治風寒濕痺。通身攣急。潮熱骨蒸。黃疸。利大小便。

下部虛寒。小便不禁。大便滑者忌用。用量一錢至錢半。

柴胡

微寒。

退熱除瘧。按柴胡有清熱之功。又為截瘧要品。然醫家多疑其

不確。惟近來日本人用柴胡一錢。和清水兩碗。煎至一碗。於病發六小時前

服之。無不立效。功勝金雞納云。用量一錢至四錢。

前胡

寒。下氣消痰。解風寒。除實熱。治痰熱哮喘咳嗽嘔逆。（外國學說）前

胡有解熱鎮痛。鎮咳祛痰之效。無實熱與外感者忌用。用量錢半。

羌活溫

功用能逐風勝濕。散表邪。利關節。治風濕相搏。太陽頭痛。與川芎同用。

脈為病脊強而厥。剛痙柔痙。中風不語。散肌表八風之邪。利周身關節之痛。

若血虛頭痛。遍身痛者忌用。（日本漢醫家學說）羌活治濕性脚氣。而兼下肢浮腫。或腰膝腫脹疼痛。用量一錢。

獨活微溫

功用同羌活。而力較弱。用量二錢至三錢。

防風微溫

去風濕。散表邪。主治上焦風邪。頭痛目眩。脊痛項強。周身盡痛。太陽經症。為去風勝濕之要藥。若血虛痙急頭痛。不因風寒者禁用。（日本

漢醫家學說）防風有解熱鎮痛之作用。治遊走痛關節之彼方與此方易

其位置。用量一錢至錢半。

升麻

性升提。能升陽氣於至陰之下。引甘溫之藥上行。治陽明頭痛。痛連去

皮膚風邪。宣發痘疹癰疹。李時珍曰。升麻治陽氣鬱遏。元氣下陷。及時行

赤眼。每有殊效。（日本漢醫家學說）升麻有消散咽喉腫脹。及疼痛之效。

用量六分至八分。

細辛溫

散風寒浮熱。治頭痛脊強。（外國學說）功用能生口涎。治牙疼舌

硬。作散藥塗之。又為嘔吐噴嚏藥。並能戒酒。（日本漢醫家學說）治感冒

頭痛並頭內搏動。為本藥主要之效用。並治眼珠齒牙關節等疼痛。及因咽喉加荅兒而起之咽下困難。慢性胃加荅兒。吞酸嗜襍。粘鼻膜疾患。嗅覺消失等。用量四分至六分。單服至一錢。能令人悶絕。

遠志_溫

行氣散鬱。並善豁痰。舊說稱其有交通心腎之效。未必然也。（外國

學說）

功用能化痰。可代辛衣格而力較遜。用量八分。

金毛狗脊_溫

治失溺不節。脚弱腰痛。寒濕周痹。用量二錢至三錢。

淫羊藿_溫

益精氣。治絕陽不興。絕陰不產。（日本漢醫家學說）治健忘。

煎湯漱口。治牙齒虛痛有大致。用量二錢至三錢。

巴戟天_{微溫}

強陰益精。散風濕。治五勞七傷。風氣脚氣水腫。陰虛而相火

熾者忌服。用量三錢。

瑣陽_溫

強陰益精。治痿弱。滑大腸。洩瀉。及陽易舉而精不固者。忌之。用

量三錢。

肉蓯蓉_溫

精血峻補。治五勞七傷。絕陽不興。（日本漢醫家學說）治遺精。

又為膀胱發炎。膀胱及腎臟出血。子宮出血等之止血藥。絕陰不產。惟滑大

腸洩瀉。及陽易舉而精不固者。忌用。用量四錢。淡者三錢。

白^平芩。補肺。能止肺傷吐血。（日本漢醫家學說）本品為止血藥。應用甚廣。用於瘡毒諸瘍等。能促肉芽之發生。且止疼痛。又為粉末。與油類調合。塗敷瘡火傷。用量錢半。

三七一名山漆。散瘀定痛。治吐血衄血血痢血崩。為金瘡杖瘡要藥。能損

新血。無瘀者勿服。用量一錢至錢半。

地榆寒。止血。治吐血崩中腸風血痢等症。（外國學說）性水飲。主治血崩。經漏。配醋酒等用之。用量二錢至三錢。

丹參^平。去瘀血。生新血。安胎調經。為女科要藥。並治疝痛。關節疼痛。癥瘕無瘀者。斟酌用之。用量二錢至三錢。

元參^{微寒}。降火滋陰。除煩渴。利咽喉。治頸下結核。急喉痹風。脾虛泄瀉者忌之。（日本漢醫家學說）對於咽喉疾患。及眼疾。有解熱消炎之效。用量錢半。

量錢半。

苦參^寒。除濕勝熱。又能寒精。治夢遺。滑精。熱痢血痢。腸風瀉血。溺赤黃疸。

虛而無熱者忌用。（外國學說）有健胃解熱。利尿之效。日醫列之健胃劑。用量錢半。

龍膽草 寒 除下 濕熱。治熱痢。疸黃。腳氣。又能清肝火。為治眼疾必用之藥。

（外國學說）功用能健胃。治胃弱身虛。（日本漢醫家學說）現今為苦味健胃藥。治慢性胃加荅兒。消化不良。用量每四〇一三至四克。按苦味健胃藥。能增進唾液胃液之分泌。使腸胃內壁興奮蠕動。以催吸收食物之效。用量一錢。無實熱者忌之。

黃連 寒 瀉心火。除濕熱。治熱毒諸痢。赤眼暴發。止中部見血。（外國學說）功用與龍膽草全。今日本漢醫亦用為健胃止瀉藥。治消化不良。腸加荅兒。虎列拉。及加荅兒性黃疸等。用量消化不良。每回〇一三克至〇一五克。嘔吐及腹瀉。每回一五克至二克。腸加荅兒下痢。每回三克至四克。用量六分至八分。虛寒為病者忌之。

胡黃連 性味與功用。並同黃連。諸家俱用以治小兒潮熱五疳等症。用量八分至一錢。

黃芩 寒 瀉火除濕。治上焦病用酒炒。 治痢。痢黃疸。五淋血閉。氣逆火嗽。喉腥等症。

虛寒者忌。（日本漢醫家學說）黃芩為治胃部痞硬。去熱鎮咳之特效藥。又有止瀉之效。治上焦疾用酒炒。用量二錢至三錢。

紫草寒。涼血和血清。解瘡瘍。宣發痘疹。皆因血熱俱為要藥。惟過服滑腸。發小

兒痘瘡。多用其草。名紫草。取其初得陽氣。用量二錢。

知母寒。清肺瀉火。故咳嗽而兼煩熱燥渴者多用之。又利二便。用量二錢

至三錢。

貝母微寒。潤肺化燥痰。陶節菴曰。與瓜蒌同用。能開痰結。汪機曰。桔梗

化風痰。半夏除濕痰。貝母化燥痰。其用不同。（外國學說）鎮咳祛痰。用

量二錢至三錢。

象貝。去時感風痰。按象貝與貝母全類。以產於浙江象山故名。

白頭翁寒。瀉熱涼血。治熱毒下利。血分無熱者勿用。用量二錢。

白前微寒。降氣下痰止嗽。治肺氣壅實。喉中作水鷄聲者服之立愈。胸膈逆滿。（外國學

說）鎮咳。肺不實者忌。用量錢半。

白微寒。瀉血熱。治血厥熱淋濕瘡。婦人傷中淋露。血虛者忌。（日本漢醫

）白微為解熱利尿藥。治瘡發時壯熱。及中風四肢浮腫。用量

拳拳。本品之成分。含有單寧酸及澱粉。為最強之收斂藥。治慢性痔疾。下痢

止血腫氣等。用量一回二克至六克。中醫罕用。

白茅根寒。清熱涼血。治吐衄諸血。兼利小便。（日本漢醫經驗）本品於止

血藥之外。又為利尿藥。強壯藥。治肺癆淋疾。兼有清涼之功用。療口渴。並治

因腳氣病而起之筋麻痺。又白茅花。亦能止血。內用治吐血衄血。外用已

被切傷。及創傷部能止血。兼去疼痛。用量三錢至一兩。

白鮮皮寒。祛風濕。利關節。為療諸黃風痺之要藥。下部虛寒。雖有濕熱忌之。

用量二錢。

延胡索溫。活血利氣。止心腹痛。通身諸痛。癥瘕崩淋。產後血暈。暴血上衝。通

經墮胎。若經事先期。虛而崩漏。產後虛暈。均忌。用量錢半。

落得打平。行血止血。治跌打損傷。

開金鎖平。祛風濕。治手足不遂。筋骨疼痛。與蒼朮當歸同用甚效。

冬蟲夏草平。補肺益腎。止血化痰。已勞嗽。（日本漢醫經驗）治小兒疳病。

草部二 芳草類

當歸溫。補血治一切血症。治上用頭。治中用身。治下用尾。得生地能生

血。歸尾得桃仁破血。善滑腸。瀉者忌用。用量三錢。（外國學說）開

胃暖胃。

白芍 微寒。

補血飲陰。瀉肝火。治瀉痢後重血虛。腹疼脇疼。同白朮。用補脾同

參芪。補氣同歸地。補血同川芎。瀉肝同甘草。止腹痛同苓連。止瀉痢同防風。

發痘疹同桂枝。止汗同姜棗。和營衛酒炒。加入補中益氣湯。治氣虛下陷。尤

稱神妙。產後忌用。〔日本漢醫經驗〕本品之成分。含有澱粉鞣酸砂糖

揮發油。及百分之五之安息香酸。有鎮痙鎮痛。通經止瀉之效。主治腹痛下

痢。月經不順。身體知覺減少。其治腹痛。因于感熱而起者尤良。若因蛔虫而

起者。當與義遂同用。因于寒冷而起者。當與肉桂同用。用量錢半。

赤芍 瀉肝火。散惡血。治經閉腸風。下痢後重。虛者忌用。用量

川芎 溫。行氣搜風。散瘀止痛。又能調經。治風濕在頭。諸種頭痛。東李垣曰。頭

不愈。加引經藥。太陰蒼朮。少陰細辛。厥陰吳茱萸。少陽腹痛氣鬱血鬱血痢。及男婦一切

血症。氣升痰喘。虛火上炎者忌用。單服久服。令人暴亡。〔日本漢醫家學

說〕川芎之成分。為揮發油及蔗糖等。此藥為治逆上及頭痛之特效藥。又

治子宮痙攣。及憂鬱善怒。

丹皮 微寒。涼血和血。散諸痛。止吐衄。治女子經脈不通。血滯腰痛。退無汗骨

蒸。有汗者用。日本漢醫家學說〔日本漢醫家學說〕畧有清涼退熱之效。然功用甚微。用

量三錢。

澤蘭

微溫。稱有頭半。

行血消水。

李時珍曰。澤蘭走血分藥。消水腫。塗癰毒。破瘀

除癰。為婦人要藥。日本漢醫家學說。澤蘭治產後水腫有特效。性雖

和緩。終是破血之品。無瘀者勿用。用量二錢至三錢。

鬱金

寒。破血下氣。治吐血衄血。婦人經脈逆行。血氣諸痛。產後敗血攻心。及

痘毒攻心等症。日本漢醫家學說。健胃止血。舊說以鬱金能解鬱。其

實並無開鬱之功。故用之鮮效。用量一錢至錢半。

薑黃

溫。破血下氣。治血積氣脹。產後敗血攻心。通月經。血虛者忌。李時

珍曰。薑黃鬱金莖。形狀功用大畧相同。用量一錢。

蓬莖

莖。行氣破血消積。通經化食。治心腹諸痛。冷氣吐酸。奔豚瘕癰。虛

人忌服。或與參朮同用。外國學說。有健胃消化。鎮痙通經之效。

荊三稜

平。破血行氣消積。散一切血瘀氣結。老塊堅積。功近香附而力峻。

莖莖三稜同用。治積聚諸病。惟專主剋伐。須輔以健脾胃藥。用量。日本

漢醫家學說。治子宮血腫。產後腹痛。月經閉止等症。孕婦禁服。

香附

辛。調氣開鬱。主一切氣。治諸種氣痛頭痛。腹脹痞滿。及婦人月候不調。

（日本漢醫家學說）本品之主要成分為揮發油。功用能除頭痛。發散氣鬱。消化食物。又能制止婦人之粘液性。子宮分泌物。苦燥而能耗血散氣。惟氣實血未大虛者宜之。用量。

木香

溫。

行氣健胃。治一切氣痛。瀉痢後重。與檳榔同用。嘔逆反胃。（外國學說）

功用能開胃。暖胃。行氣。治食欲不振。用量每回一克至二克。或至四克。又治感冷腹痛。香燥而偏于陽。肺虛而熱。血枯而燥者忌之。用量八分至一錢。

砂仁

溫。

行氣調中。治腹脹。脹滿。（外國學說）可作補劑。功用同草豆蔻而

力稍勝。

（日本漢醫家學說）健胃止瀉。治腹中冷痛瀉痢。用量六分至八分。

白豆蔻

熱。

行氣暖胃。治腹脹及感寒。腹痛吐逆反胃。（外國學說）本品含

有百分之二四之揮發油。為芳香性。健胃藥。治消化不良。惡心嘔吐。胸腹脹滿等。與小豆蔻功用略同。用量八分至一錢。

草豆蔻

溫。

暖胃健脾。燥濕祛寒。治客寒胃痛。霍亂瀉痢。噎膈反胃。痞滿吐酸。

（外國學說）開胃暖胃。驅風佐瀉劑同服。能免肚疼。用量八分至一錢。

草果熱 截瘡。又能破氣消食。

肉豆蔻

一名肉果。溫。

煖脾胃。固大腸。治積冷。心腹脹疼。止虛瀉冷痢。（外國學說

一行氣驅風。

驅除腸內氣積而止腹痛之藥。西人謂之驅風藥。以下外國學說。凡言驅風者俱同。

又為芳香性健胃藥。

治消化不良。用量。

破故紙

一名補骨脂。大溫。

補腎固精。治腰痛遺精。大虛泄瀉。（四神丸用之）

陰虛有熱。大

便秘結者忌。用量。

益智子

熱。

養精固氣。縮小便。安心神。止遺濁。治崩帶。又治腹中冷疼。血燥

有熱。而崩帶遺濁者忌。用量八分至錢半。

蛇牀子

溫。

男子強陽事。女子煖子宮。又祛風濕。凡陰癢陰痛囊濕。頑癬惡瘡

風濕諸病。洗之有效。

（冬月患喉痹腫痛不可下藥者。蛇牀子燒烟于瓶中封口吸入其烟。其疾自出）

腎火易動者

勿服。用量一錢至錢五。

華撥

平熱。

溫中下氣。治瀉痢腸鳴。吐酸惡心陰病。（日本漢醫家學說）本

品為健胃止瀉藥。又以粉末吹入鼻孔。治肥厚性鼻加荅兒。用量八分。

良薑

熱。

煖胃散寒。治胃脘冷痛。又能消食。（外國學說）開胃煖胃驅風。治

飯不消化。用量八分至一錢。

藿香

微溫

快氣和中。開胃止嘔。治霍亂吐瀉。心腹絞痛。用量錢半。

白芷

溫

散風除濕。又能發汗。治頭目昏痛。眉棱骨疼。及諸種瘡毒。（外國學

說）有興奮鎮痙鎮痛之效。又婦人分娩時。為陣痛催進藥。同甘草用止腹痛。日醫列之興奮劑。

藁本

溫

祛風寒濕。治頭痛項強。顛頂痛者必用之藥。又能下行去濕。治婦人

疝瘕。陰寒腫痛。腹中急痛。胃風泄瀉。用量二錢至三錢。（日本漢醫家學說）藁本。于流行性腦脊髓膜炎。能緩解劇甚之頭痛與頸部強。直有特效。

通常俱應用于婦人之頭痛。

香薷

消暑

豆同。利濕。為消暑之主藥。單服治霍亂轉筋。（日本漢醫家學說

）香薷有解熱利尿之作用。用量八分至一錢。

荊芥

發汗祛風理血。治頭痛項強吐衄。腸風崩中血痢。產風血暈。解一切瘡

毒。為風病血病瘡家聖藥。（外國學說）功用開胃解熱。發表收斂。用量

錢半。

紫蘇

溫

發表散寒。下氣實中。得蔥白豆豉能發汗。用量一錢至錢半。或

用梗。功同而力稍緩。表虛者忌。