

收录最精
意境最美
感悟最深

美文雅句 染年华

那些美得令人心醉的哲理句集

姚淇——主编

我总喜欢逆着时光 / 寻找青春的足迹 /
安静地生长 / 淡淡地绽放 /

中国华侨出版社

收录最精
意境最美
感悟最深

美文雅句 染年华

那些美得令人心醉的哲理句集

姚淇——主编



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

美文雅句染年华 / 姚淇主编. —北京:

中国华侨出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5113-3668-2

I. ①美… II. ①姚… III. ①格言-汇编-世界

IV. ①H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第119670 号

美文雅句染年华

主 编 / 姚 淇

责任编辑 / 宋 玉

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 870 毫米×1280 毫米 1/32 印张/7 字数 130 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3668-2

定 价 / 26.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

一字一珠玑，一句一真谛

黑暗的夜空，那颗北极星在静静地陪伴，它似乎知道如何度过孤单的夜晚……那些人，那些事，一起看潮涨潮落，花谢花开，一生难忘。

文字，是人类的朋友，它不会在你悲伤的时候抛弃你，而是任你挥洒情感，记录每一个你快乐或伤感的瞬间。空白的纸上，电脑屏幕上，到处都是你的痕迹。

很久以后，忘记了过去，迷失了现在，看不到未来，内心无法平静，想起那些年，那些话。人类心灵深处，有许多沉睡的力量；唤醒这些人们从未梦想过的力量，巧妙运用，便能彻底改变一生。

每一年，我都更加相信生命的浪费是在于：我们没有献出爱，我们没有使用力量，我们表现出自私的谨慎，不去冒险，避开痛苦，也失去了快乐。卡耐基说：“微笑，昂首阔步，作深呼吸，嘴里哼着歌儿。倘使你不会唱歌，吹吹口哨或用鼻子哼一哼也可。如此一来，你想让自己

烦恼都不可能。”

播下行为的种子，可以收成习惯之果；播下习惯的种子，可以收成性格之果；播下性格的种子，可以收成命运之果。快乐可遇而不可求，我们最明亮的欢乐之火往往是由意想不到的火所点燃的。

人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬；我们要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

人就像藤萝，他的生存靠别的东西支持，他拥抱别人就从拥抱中得到了力量。这本书让你与世界上伟大的头脑零距离接触，让你品尝智慧的香甜。这是一个关于人生和世界的展厅，让所有参观者受益匪浅。

目录

第一辑

时光·细水流年的故事

001



第二辑

思考·通往灵魂的钥匙

028

第三辑

梦想·向往的心灵旅行

053





第四辑

青春·那些幻灭与迷惘

075



第五辑

品味·专属韵味与格调

099



第六辑

交际·照亮内心的明灯

119

第七辑

温情·凝练微小的情愫

137



第八辑

心绪·那个安静的角落

161



第九辑

感恩·领悟命运的馈赠

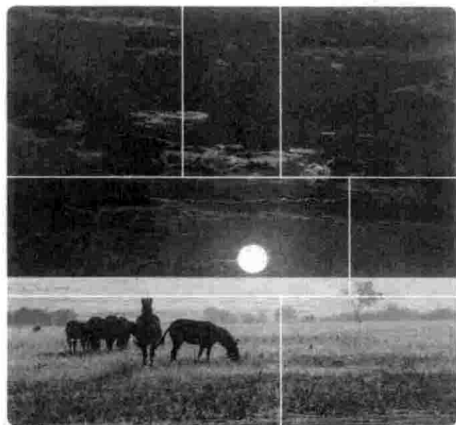
181



第十辑

幸福·迎面扑来的清风

199



第一辑
时光·细水流年的故事

时光越老，人心越淡。曾经说好了生死与共的人，到最后老死不相往来。岁月是贼，总是不经意地偷去许多，美好的容颜，真实的情感，幸福的生活。也许我们无法做到视若无睹，但也不必干戈相向。毕竟谁都拥有过花好月圆的时光，那时候，就要做好有一天被洗劫一空的准备。

——白落梅

没有永恒的夜晚，没有永恒的冬天，一切都会过去，但一切也都会重来。正如明天不一定会更好，但是它一定会来。当你再奢望明天的时候，也许最好的昨天正悄悄地离你而去，再也回不到昨天。

——佚名

时钟随着指针的移动嘀嗒在响：“秒”是雄赳赳气昂昂列队行

进的兵士，“分”是士官，“小时”是带队冲锋陷阵的骁勇的军官。所以当你百无聊赖，胡思乱想的时候，请记住你掌上有千军万马；你是他们的统帅。检阅他们时，你不妨问自己——他们是否在战斗中发挥了最大的作用。

——菲·蔡·约翰逊

优雅是件很难的事情，比矜持难，比无赖也难。矜持能装，无赖更容易，可是优雅不行。优雅要气质，要资历，要岁月沉淀，要那份从容和云淡风轻。

——雪小禅

以一颗平稳、淡然的心去度过生命中的每一天，我们的人生才能充满喜乐。人生总是充满变数，因此不要总是过于苦恼。所谓“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，要知道，今日所苦恼之事，未尝不是他日一啼之事。

——佚名

上帝给每个人同样的时间，只有那事半功倍的人能有过人的成就，也只有知道计划的人能够事半功倍。

——刘墉

人们说生命是很短促的，我认为是他们自己使生命那样短促的。由于他们不善于利用生命，所以他们反过来抱怨说时间过得太快；可是我认为，就他们那种生活来说，时间倒是过得太慢了。

——卢梭

真正的快乐，不是狂喜，亦不是苦痛，在我很主观地说，它是细水长流，碧海无波，在芸芸众生里做一个普通的人，享受生命一霎间的喜悦，那么我们即使不死，也在天堂里了。

——三毛

不能善待时间的人，不一定就是不知时间之宝贵的人。试问，谁又不曾有过为珍惜时间而痛下决心的经历呢？所不同的是，有的人珍惜时间的热度只能维持三分钟、三天，或者三个月；有的人则能持续一年、几年、十几年；只有极少数人才能够几十年如一日。

——佚名

时间是一位可爱的恋人，对你是多么的爱慕倾心，每分每秒都在叮嘱，劳动、创造，别虚度了一生。

——于沙

我们不可能再有一个童年；不可能再有一个初中；不可能再有一个初恋；不可能再有从前的快乐、幸福、悲伤、痛苦。昨天，前一秒，通通都不可能再回去。生命原来是一场无法回放的绝版电影！

——佚名

每天不浪费或不虚度或不空抛的那一点点时间，即使只有五六分钟，如得正用，也一样可以有很大的成就。游手好闲惯了，就是有聪明才智，也不会有所作为。

——雷曼

我们害怕岁月，却不知道活着是多么的可喜。我们认为生存已经没意思，许多人却正在生死之间挣扎。什么时候，我们才肯为自己拥有的一切满怀感激？忘掉岁月，忘掉痛苦，忘掉你的坏。我们永不永不说再见。

——徐志摩

时间无限缓慢，又无限迅疾。若要浪费它，就必须不留余地。我们竟如此的贪恋不甘。

——安妮宝贝

时间会刺破青春的华美精致，会把平行线刻上美人的额角，它会吞噬稀世珍宝、天生丽质。没有什么能逃过它横扫的镰刀。

——莎士比亚

时间是我的财产，我的田亩是时间。

——歌德

生命是有限的，时间是有限的，人们的精力和能力是有限的。只有学会取舍，才能使有限的生命在有限的时间里实现其价值的最大化。才能真正成为时间的主人，把有限的时间、有限的精力，集中到那些重要的、必要的和必需的事情上来。

——佚名

今天的事情今天做，决不超支、透支。善待时间要惜时，把握现在，珍惜分分、秒秒，不让每一段时间毫无价值地流逝。善待时间要持续，要耐得住寂寞、经得住曲折，不随波逐流，不迁就放纵，持之以恒，一以贯之。

——佚名

没有春发、夏荣，怎会有秋天的丰收；不经过长期的奔波、历练，怎能感悟人生的真谛。对于每一个人来说，过去的已经无法挽回，未来的还犹待于把握。无论自己现在几何，都应该做善待时间的有心人。

——佚名

我想时间真的是最好的良药。很多时候，当下那个我们以为迈不过去的坎儿，一段时间之后回过头看其实早就轻松跳过；当下那个我们以为撑不过去的时刻，其实忍着熬着也就自然而然地过去了。

——佚名

我们一辈子拥有的时间不是无限的，我们能够做的事情也不是无限的，所以在不断探索世界、扩大眼界、博览群书、广泛涉猎的同时，能够让自己专注起来，一心一意熟读几本书、一心一意学习一个专业、一心一意做成一个事业。

——佚名

你若是爱千古，你应该爱现在；昨日不能唤回来，明日还是不在；你能确有把握的，只有今日的现在。

——爱默生

时光，用它的姿态流逝着，有些人，有些事，有些爱成了记忆中最温暖的风景，有些记忆注定无法剪断，有些人注定无法抹去，曾经的缘分，断线在岁月的天涯。就让此时的昏黄灯光，铺洒成点点行行的短词长句。候你，低唱。就让盈在心底的月光，氤氲为些许的眼泪，点点滴滴，诉说那些如风如烟的过往。

——佚名

浪费时间是所有支出中最奢侈及最昂贵的。

——富兰克林

昨天很重要，它构建了我们的记忆；明天很重要，它让我们有了憧憬和梦想。但最重要的，还是今天，是我们今天要做的一切。人生苦短，我们要告诉自己：怀着积极心态过好每一个今天；学会给心灵疗伤，不要躲藏在昨天的阴影中。

——佚名

时光如箭，转眼一划而过，便消失得无影无踪了。曾经有种感觉，想让它成为永远。过了许多年，才发现它已渐渐消逝了。后来悟出：原来握在手中的不一定就是我们真正拥有的，我们所拥有的