

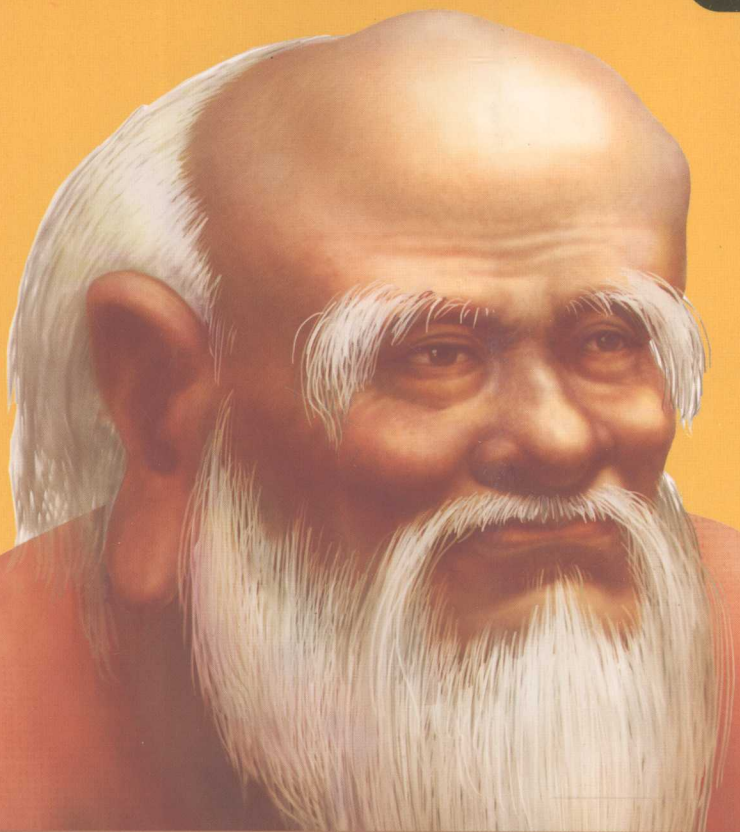
人生大道

郭庆祥国学经典系列

老子详解

郭庆祥◎著

人民东方出版传媒
东方出版社



修身治国谋略

第一书

毛泽东：

『《道德经》是一部兵书。』

严复：

『夫黄老之道，民主之国之所
用也。故能长而不宰，无为而
无不为。』

清·思想家

魏源：

『老子之书，上之可以明道，
中之可以治身，推之可以治
人。《老子》救世之书也。』

清·武英殿大学士

曾国藩：

『禹墨为用。』

013068406

B223.15

67

郭庆祥国学讲读系列

郭庆祥◎著

人生大道 老子详解



B223.15
67



北航

C1676057

人民东方出版传媒
东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生大道：老子详解 / 郭庆祥 著. —北京：东方出版社，2013.7

(郭庆祥国学经典系列)

ISBN 978-7-5060-6622-8

I. ①人… II. ①郭… III. ①道家②《道德经》—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178332 号

人生大道：老子详解
(RENSHENG DADAO: LAOZI XIANGJIE)

作 者：郭庆祥

产品经理：尹松鹏

责任编辑：姬 利 尹松鹏

出 版：东方出版社

发 行：人民东方出版传媒有限公司

地 址：北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码：100706

印 刷：三河市金泰源印装厂

版 次：2013 年 9 月第 1 版

印 次：2013 年 9 月第 1 次印刷

印 数：1—6 000 册

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：21.25

字 数：370 千字

书 号：ISBN 978-7-5060-6622-8

定 价：39.80 元

发行电话：(010) 65210056 65210060 65210062 65210063

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 65210004

序 言

老子是中国哲学、道家、道教的鼻祖，辩证法之父，道的化身。老子具有胸罗宇宙、思接千古、博大精深的哲学思想，被道教奉为太上老君，中国哲学史上第一位真正的大哲学家。

老子站在宇宙的高度，俯察宇宙万物，洞悉人生世事，总结宇宙规律，指导人类前行。

老子使人们懂得“人法地，地法天，天法道，道法自然”，遵循自然规律的无为无不为。老子使人学会自然、淳朴、从容、安静、包容，改变人生态度；老子教人懂得上善若水，以柔克刚，处卑居上的成功哲学。

常言说：“老子天下第一！”用在老子身上，是恰如其分的，因为老子在中国历史和世界上的影响是无可比拟的。老子不仅多次指导过孔子，其影响甚至超过了孔子。

据有关统计，《老子》在世界上的版本有一千多种。

明朝开国皇帝朱元璋认为，《道德经》是“万物之至根，王者之上师，臣民之极宝”。

清朝著名学者纪晓岚认为，道家思想“综罗百代，广博精微”。

鲁迅说：“不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。”

周恩来在1939年引用《老子》原文，对《战旅》杂志社的同志说：“‘生而不有，为而不恃，长而不宰’，大概是道家最精彩的话了吧！”

老子认为：道，是宇宙的本原和神智，是万物的总根源和总规律，是赋予生命的原理和孕育万物生命的母体；道，是不偏不倚，没有尊卑贵贱，一视同仁的公正无私；道，是含蓄无形，看不见摸不着而又无处不在，无时不有，宇宙万物运行的总规律；道，是创造孕育了万物，养育改变了万物；道，是宇宙万物永恒不朽的本原、本质和本体。

如果说孔子是天下第一圣人，老子就是天下第一智人；如果说孟子是天下第一傲人，庄子就是天下第一狂人，孙子就是天下第一军人。

《老子》不仅被历史上的大家注释过，如韩非子、魏征、王安石、苏轼、朱熹、归有光等，在历史上有五位皇帝亲自给《老子》作过注释。第一位是梁武帝，第二位是唐玄宗，第三位是宋徽宗，第四位是明太祖，第五位是清世祖顺治皇帝，由此可见《老子》对历代统治者的影响之巨大。

《老子》不仅是智慧的化身，也是治国的法宝，更有人认为是“君王的南面之术”，帝王的统治之术。

有人说：“老子是一位伟大的‘阴’谋家！”这个“阴”字是带引号的，并不是老子专搞阴谋，而是老子从“阴”入手，实际上是以阴治阳，以阴胜阳，最后达到最大的阳。

历史上很多帝王利用老子的无为而治治国，汉代以及后世的帝王大都尊崇老子，比如：“窦太后好黄帝、老子言，帝及太子诸窦不得不读黄帝、老子，尊其术。”（《史记·外戚世家》）

再比如唐玄宗更是尊崇老子，将老子奉为玄元皇帝，说读《老子》可以治理国家。其《命两京诸路各置玄元皇帝庙诏》云：“我列祖玄元皇帝，秉大圣之德，蕴至道之尊，著五千文，用矫时弊，可以治理国家。”

《老子》，其实就是“得道经”。读懂了《老子》，就得到“道”的真经了。

按照林语堂的说法：“孔子学说的本质是都市哲学，而道家学说的本质是田野哲学。”孔子是消了毒的牛奶，老子是农夫桶里的牛奶，散发着天然的乳香。道家哲学是中国思想之浪漫派，儒家思想则为中国思想之经典派。

西方读者认为，孔子是属于“仁”的典型人物，道家圣者老子则是“聪慧、渊博、才智”的代表者。

儒、道两家的差别，在公元前136年之后，被明显地划分了出来：官吏尊孔，作家、诗人则尊崇老庄；然而，一旦作家、诗人戴上了官帽，却又走向公开激赏孔子，暗地研究老庄的途径。

换言之，若以“箴言”做鉴别中国圣者的条件，老、庄确实当之无愧，因为老子的箴言传达了激奋。看过《老子》的人，第一个反应，便是大笑；接着就开始自嘲地笑；最后才大悟到——这才是目前最为需要的教训。

老子的隽语，像粉碎的宝石，不需装饰便可自闪光耀。

研究《老子》，离不开《庄子》，因为老、庄是道家最为代表的人物，老子是鼻祖，庄子是很好的继承者。老、庄思想的基础和性质是相同的。不同的是：老子以箴言表达，庄子以散文描述；老子凭直觉感受，庄子靠聪慧领悟；老子微笑待人，庄子狂笑处世；老子教人，庄子嘲人；老子说给心听，庄子直指心

灵；老子激赏失败，表现失败，庄子则嘲笑成功；老子赞扬谦卑者，庄子苛责自大的人；老子宣扬知足之道，庄子让人的精神在肉体之外的“形而上学”中徜徉；老子无时不谈以“柔”胜“刚”的道理，庄子则是很少提到这个主题。

庄子不仅发展了一套完整的“知识、现实、语言”三者无用的理论，更由于深切体会到人类生命的悲哀，而将老子的哲学转为自己的言谈，作为慰藉。从这种哲学的滋润，和对人类生命的感触中，他说出了惊古震今的生死轮：“梦饮酒者，旦而哭泣；梦哭泣者，旦而田猎。”“是其所美者为神奇，其所恶者为臭腐，臭腐复化为神奇，神奇复化为臭腐。”这篇“灵魂的颤动”，实是庄子的最佳创作。

引言

《老子》共八十一章，分上篇道经三十七章，下篇德经四十四章。因《老子》版本繁多，注释繁杂，内容、句读不一，笔者以三国时期魏国玄学家王弼所注本为准，以佐证本书的传承与发展。

但因王弼所注距今已一千七百多年，翻译起来困难不小，加上所注过于简练，意思并不清楚，本人详阐其意。为了简洁，以下每章只注明王弼注，不再注明出自《老子道德经注校释》。

王弼（226—249）：三国魏玄学家，字辅嗣，魏国山阳（今河南焦作，一说山东省济宁、鱼台、金乡一带）人，曾任尚书郎。其少年时即享有高名，好谈儒道，辞才逸辩，与何晏、夏侯玄等同开玄学清谈风气，竞事清谈。

他认为“道者‘无’之称也”，天地虽大，“寂然至无，是其本矣”。“无”是宇宙万物的本体，“万物皆有道生”。强调“贵无”而“贱有”，并从本末、体用、动静、一多等关系上来论证“以无为本”。认识上提出“得意在忘象，得象在忘言”的思想。从“凡有皆始于无”，肯定名教（有）出于自然（无）。用“援老入儒”方式，为封建伦理纲常辩护，即以新的玄学，代替当时逐渐失势的汉儒经学。其注《易》偏重哲理，扫除汉代经学烦琐之风。著有《周易注》《周易略例》《老子注》《老子指略》。

如果说《老子》全书是一个宇宙系统，那么第一章就是一个小宇宙；如果说《老子》全书是玄之又玄的“道”，那么第一章就是玄之又玄的众妙之门。

读懂了第一章，对于读懂《老子》全书起至关重要的作用。《老子》的第一章中，就提出了“道”这一概念，“道”其实也是《老子》的哲学思想核心。

《老子》中的“道”，其实就是指宇宙间万物存在的本原与实质，宇宙间万事万物的总根源和总规律，宇宙间万事万物的发展，无不依“道”而生，无不依“道”而行，无不依“道”而往。

“道”，既是人类孕育生存发展之路，人类假如没有行走的道路，人们将会非常艰难地跋涉前行；“道”，更是宇宙万事万物的原始本原，总根源，原动力，

总规律，人类假如不遵循“道”的本原、总根源、总规律，将很难取得较大的成功；宇宙间万事万物假如没有“道”的存在，将会没有这个宇宙、天地、世界、万事万物，以及人类的形成与发展。

《老子》在第一章中的第一句“道可道，非常道；名可名，非常名。”按照今天辩证唯物主义哲学的角度来看，恰恰反映了语言、思维和客观存在之间的辩证关系。

《老子》第二句“无名天地之始，有名天地之母。”进而认为宇宙本生于无，“道”从“无”中创造并主宰宇宙万物，这与古代西方哲学认为神或上帝创造宇宙的观点相比，无疑更具有唯物主义理性思想的光辉。这也正是《老子》哲学光辉的显耀之处，更是哲学的众妙之门。

读懂弄通了《老子》，按照人生哲学上讲，就是把握了事物的规律，成为极有智慧的哲人，按照道家修行的角度说，就是得道成仙了。

为了方便读者解读晦涩难懂的《老子》（《道德经》），笔者力求用通俗的语言来解读每一句，并把原文和译文单列出来。

目 录

序 言

引 言

上篇·道经

道就是天地万物的总规律，无时不有，无处不在，只可意会，不可言传，顺之者昌，逆之者亡，悟道即成仙，故圣人依道而处世。

第 一 章	无名，天地之始	001
第 二 章	知美即恶	011
第 三 章	无为而治	019
第 四 章	象帝之先	023
第 五 章	天地不仁	027
第 六 章	玄牝之门	032
第 七 章	天长地久	034
第 八 章	上善若水	037
第 九 章	功遂身退	041
第 十 章	长而不宰	045
第 十 一 章	无为之用	050
第 十 二 章	五色目盲	053
第 十 三 章	宠辱若惊	057
第 十 四 章	无状之状	061
第 十 五 章	善为士者	065
第 十 六 章	致虚守静	068
第 十 七 章	功成事遂	074
第 十 八 章	大道废，有仁义	078

第十九章	绝圣弃智	081
第二十章	而贵食母	083
第二十一章	惟道是从	089
第二十二章	诚全而归	092
第二十三章	希言自然	096
第二十四章	企者不立	100
第二十五章	道法自然	103
第二十六章	重为轻根	108
第二十七章	善行无辙迹	111
第二十八章	复归于朴	115
第二十九章	天下神器	120
第三十章	物壮则老	122
第三十一章	兵者不祥	125
第三十二章	道常无名	128
第三十三章	自胜者强	132
第三十四章	大道汜兮	136
第三十五章	执大象，天下往	139
第三十六章	欲取姑予	141
第三十七章	道常无为	144

下篇·德经

德由道而生，为道之表。上德无为，而无以为。上善若水，柔弱趋下。失道而后德，失德而后仁，失仁而后义，失义而后礼。夫礼者，忠信之薄而乱之首。故儒家的“仁、义、礼”，只不过是失道之后而采取的舍本逐末的补救。

第三十八章	失道而后德	147
第三十九章	“一”为始祖	155
第四十章	有生于无	160
第四十一章	善贷且成	162

第四十二章	道生一	166
第四十三章	无有人无间	170
第四十四章	名与身孰亲	172
第四十五章	大成若缺	175
第四十六章	知足常乐	178
第四十七章	不为而成	180
第四十八章	为道日损	184
第四十九章	以百姓心为心	186
第五十章	善摄生者	189
第五十一章	是谓玄德	193
第五十二章	天下有始	197
第五十三章	盗夸非道	200
第五十四章	以身观身	203
第五十五章	含德之厚	206
第五十六章	是谓玄同	210
第五十七章	以正治国	213
第五十八章	福祸相依	216
第五十九章	治人事天	221
第六十章	治大国若烹小鲜	224
第六十一章	大国者下流	227
第六十二章	道者万物之奥	231
第六十三章	为无为	235
第六十四章	其安易持	239
第六十五章	善为道者	243
第六十六章	善下能王	247
第六十七章	我有三宝	250
第六十八章	不争之德	254
第六十九章	哀者胜矣	257
第七十章	知我者希	261
第七十一章	病病不病	264
第七十二章	民不畏威	266
第七十三章	天网恢恢	270

第七十四章	民不畏死	274
第七十五章	治难轻死	277
第七十六章	强大处下	279
第七十七章	天道与人道	282
第七十八章	柔之胜强	286
第七十九章	天道常与善人	289
第八十章	小国寡民	293
第八十一章	为而不争	297

余论：《老子》研究

一、读《老子》	302
二、道的多种解释	314
三、道德的普遍解读	315
四、道家的代表人物老子和庄子的 思想体系	316
五、老学与道教	318
六、《老子》的思想意义	321
七、老、庄的思想学说	322

上篇·道经

第一章 无名，天地之始

【题解】

老子在第一章中，就提出了“道”这个重要概念。

“道”，是老子哲学思想的核心，是老子学说的专有名词，在《老子》中频频出现，老子认为“道”是宇宙的本原、总根源、总规律，是玄之又玄的众妙之门，是认识宇宙万物一切玄妙奥秘的源头和门径，道是说不清道不明的，说清楚了就不是“道”了。

【原文】

道可道，非常道；名可名，非常名。

无名，天地之始，有名，万物之母。

故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。

此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

【今译】

道，如果能够说得清楚，就不是永恒的道了；名，如果能够讲得清楚，就不是永恒的名了。

无，指宇宙万物未形成的状态，是宇宙万物的元始；有，指宇宙万物本原的物质，是孕育宇宙万物的根源。

所以，要从尚未形成的状态中，去观察领悟道无名无形的奥妙无穷；要

从混沌的状态中，去观察体会道有名有形的奇妙无比。

无和有二者同出于一个源头，只是名称不同罢了，二者可以说都是玄妙无比的。玄妙之中又有玄妙，这才是认识宇宙万物一切玄妙奥秘的源头和门径啊。

【解读】



“道可道，非常道；名可名，非常名。”

老子说：“道，如果能够说得清楚，就不是永恒的道了；名，如果能够讲得清楚，就不是永恒的名了。”

这第一句中的第一和第三个“道”是专有名词，指人行的路和道路，有时指宇宙万物的本体，有时指总的规律和法则。第二个“道”是动词，指言说、解释、讲清楚的意思。“非常道”，古本原文是“非恒道”；“非常名”古本原文是“非恒名”。现文中的“常”，原为“恒”，西汉时期，为避讳汉文帝刘恒的“恒”字，改为常，同样也是永恒意思。

第一句中“道，如果能够说得清楚了，就不是永恒的道了；名，如果能够讲得清楚了，就不是永恒的名了”。为什么呢？

道，无形，故不可名。以无名为常，故曰常无名也。非常道：这句话以否定句阐述了作为宇宙万物本原的“道”是不可以名状的。非，表示否定，不是。常，恒常、永远。

“名可名，非常名”：这句第二个“名”是动词，指命名、称呼、天地之始，天地形成的开端。第一和第三个“名”是名词，也是指老子的“道”。

王弼注释：“可道之道，可名之名，指事造形，非其常也。故不可道，不可名也。”

王弼认为：“可以说清楚的道，可以说清楚的名，是指看得见、摸得着的具体有形状的事物；象，在天上的如日月星辰等；形，在地上的如山川草木等。这些具体的东西，可以说得清楚，道得明白；而永恒的道，则说不清，道不明的。”

王弼所说的“指事造形”，其中的“指事”，许慎在《说文解字·论六书篇》中说：“指事者，视而可识，察而见意，上下是也。”“造”，为。“形”，《周易·系辞上》说：“在天成象，在地成形。”韩康伯注：“象况日月星辰，形

况山川草木也。”“指事造形”，此处以借可识可见有形象之具体事物。

正如以上所言：第一章是解读、弄懂《老子》的关键，是进入《老子》玄之又玄的众妙之门，要想了解《老子》，弄通第一章，就不能不对几个重点字词加以追根求源。不弄懂几个关键词语的原始道理，就进入不了《老子》的众妙之门。

“道可道，非常道；名可名，非常名。”我们要弄懂这句话的意思，首先了解什么是“道”。

道，《说文解字》解释为：所行道也。从辵，从首。一达谓之道。辵：是忽行忽止，也就是走走停停的意思。首：指人首的意思。按，甲骨文、金文，首字像人头有发型。

译成现代文的解释：“道”，是人们行走的路。由辵，由首会意。完全通达无歧叫做道。也就是：所行道。刘熙《释名》：“道，蹈也。”“言人所践踏。”

道：简言之，意为：一、路；二、道路，规律，道理；三、道家唯心主义哲学体系的核心，指先于物质而存在的精神性的东西，产生宇宙万物的总根源；四、主张，思想，学说；五、从，由；六、说，讲；七、导，引导；八、导，上述等。

那么路是怎么来的呢？就是人们行走出来的。地球上本来没有路，人走得多了就成了路。所以说路是很多人反复走出来的，这种多人的反复行走，逐步就成了众人公认的路或道路。路或道路就是人们发现、认识规律的开始。

讲到路或道路，就要讲到之后“有”、“无”的问题。地球上本来没有路，人走得多了就形成了路或道路。看来是路或道路的“道”是人们逐渐认识发现的。

人类和动物为什么要走路？这是本能使然！我们暂且不说动物，先说人类为什么要走路，告子说“食色性也。”也就是说，人类最基本的本能、本性是“食、色”。

最初原始人类为了生存，就要填饱肚子，也就是说要吃饭或吃东西，吃东西就要出去或到别处寻找食物或果实吃，这样久而久之的反复行走，天长日久，就会形成小路或路。

人类为了满足色的欲望，以及繁衍后代的需求，也要走出去寻找异性。人们天长日久，久而久之的反复行走，也会形成小路或路。在《说文解字》中爱的解释：爱，是走的意思。爱，需要走出去寻找异性。

随着经济的发展和欲望的提高，以及生产力的进步，人类需要以物换物，

进行交易，久而久之，由于行走的人数逐渐地增多，天长日久，就会形成较大的路或道路。

古代草木丛生，人兽群居共舞，人们逐渐发现行走在路上，或许较便捷、安全些，并从中感觉或感悟到，行走在路或道路上的诸多好处，逐渐从习惯认识到规律的好处和便捷，这也许是人类认识“道”或规律的初始。所以说，规律就是“道”，“道”就是便捷、方便、安全、规律。

由感性的便捷，逐步上升到理性的道理；由理性的道理，逐步上升到科学的规律；由科学的规律，逐步上升到哲学辩证的认识；由具象的路，逐步发展到抽象的道理、规律、理论，进而又形成哲学体系、思想理论；再进而引申为先于物质的精神，以及产生宇宙万物的本原、总根源、总规律等。这或许是古代中国先哲老子开启哲学思路的开始。

既然认为“道”是宇宙万物的本原、总根源和总规律，那么什么是本原？总根源？总规律？

什么是本原？就是宇宙万物的最根本、最质朴、最原始、最初的样子。

什么是总根源？就是宇宙万物的最本质的起始和孕育的发源地。

什么是总规律？就是宇宙万物之间的内在的本质联系。这种联系不断重复出现，在一定条件下经常起作用，并且决定着事物必然向着某种趋势的发展。

什么是规律？规律，也叫做法则，是客观存在的，是不以人们的意志为转移的，但人们能够通过实践认识它、利用它。

古代由于科技欠发达，弄不清楚宇宙万物产生的根源，所以西方哲学家认为，由上帝创造的宇宙万物，或者说创造天地万物。两千五百多年前的老子，能够认识并总结出“道”是先于物质存在的论断，是宇宙万物产生的总根源，实在是难能可贵的伟大创举。

老子的话无疑是正确的，假如在宇宙产生之初，没有一个“道”、规律的主宰，就不会形成宇宙万物，就是形成了，也要各行其是，把宇宙撞得个乱七八糟、天昏地暗、永无宁日。

在道的作用下，逐渐产生了人类，人类经过数百万年的进化，人们逐渐了解、认识、把握、运用了部分自然规律，这使人类社会有了极大的发展和进步。人类在社会实践中，又逐步认识到了日出日落，后来把日出日落一次叫做一天，月圆月缺一次叫一月，春夏秋冬四季叫一年，生老病死叫一生等。

正是人类在长期的社会实践中，逐步认识和把握了事物的规律，才有后来的科技的发展，天气预报等。

人类首先认识到，路给人们带来的便捷、安全，自觉不自觉地把山间的羊肠小道发展成为能够行走车马的大道，又发展到后来的大路、公路、高速公路；铁路、高速铁路；航路、远洋航路；航道、太空航道；外太空航道等等。

人类掌握和运用自然规律，不仅扩展了人类的视野，并且造福了人类，使人类享受到运用事物规律，给人类带来的福祉。

人类认识和把握了人类生老病死的规律，开始有了医生给人们看病，并预防疾病的发生，减少了人类的痛苦，延长并增加了人类的寿命。

人类认识把握了春夏秋冬的规律，才发明了大棚种植蔬菜，方便了人类一年四季都能够吃上新鲜的蔬菜。

人类认识和把握了自然和事物规律之后，给人类带来了说不完道不尽的便捷、福祉、享受。这仅仅是利用自然规律的开始，随着时间的推移，人类利用自然和事物规律，将会带来想象不到的享受和科技的高速发展。

那么这个“道”和规律，究竟是怎么回事呢？由于人类认知的局限性，没有人能够说得清楚！

试问，有谁能够把人的生老病死说得清楚明白？又有谁能够把宇宙的形成、演变、终结说得清楚明白？还有谁能够把宇宙产生之前的事情说得清楚明白？

所以说：“道可道，非常道。”道，是说不清楚的，说得清楚了就不是道了。也就是宇宙万物产生的总根源和总规律，没有人能够说得清楚，说得清楚了就不是“道”或规律了。

“道”是逐步认识的，真理是逐步了解的，宇宙万物的本源更是逐步认识的，不是谁一步就能够说得清楚明白的，谁要说完全能够把宇宙万物的“道”说得清楚明白，恐怕早就被所有的人供奉为超级神了。就是能够认识一部分的少数人，也被人们称为道家所说的得道成仙了。所以说：“道可道，非常道。”简言之：“道”是宇宙万物的本原、本质、总根源、总规律。

紧接着我们再了解“名可名，非常名。”“名”是什么？“名”，就是自己呼喊自己的名字！也就是说，我是谁？“名可名，非常名。”就是名可以讲得清楚了，就不是永恒的名了。这句话的关键是了解什么是“名”。

名，《说文解字》上解释为：名自命也。从口、从夕。夕者，冥也。冥不相见，故以口自名。名，就是称呼自己的名字。由口、由夕会意。夕是夜晚的意思。

古代没有电灯，夜间漆黑一团，伸手不见五指，人们在行动的时候，彼此看不见，所以自己称呼自己的名字，我是某某！引起对方的注意和防备，防止