



2012-2013版

超多美图！全彩印刷！

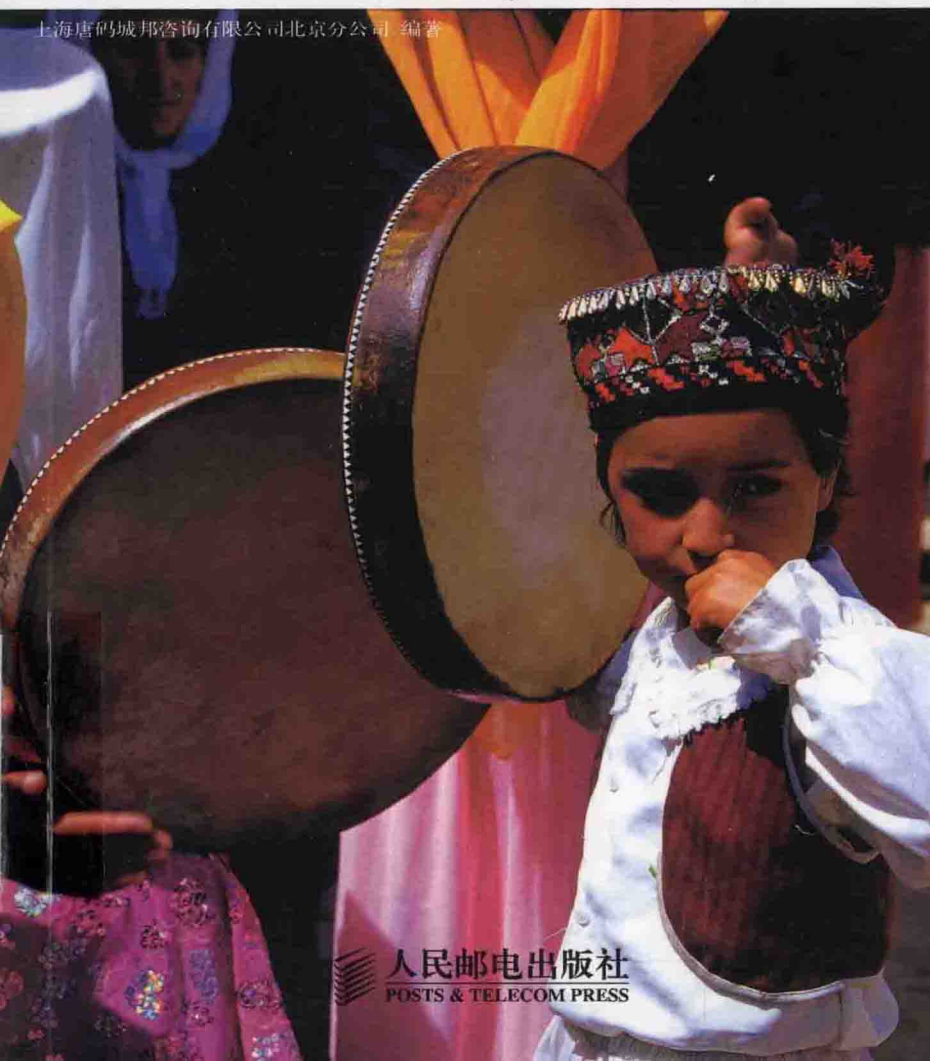
最美的旅行指南书！

坚持出版前由作者亲自踩线更新

新疆 自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

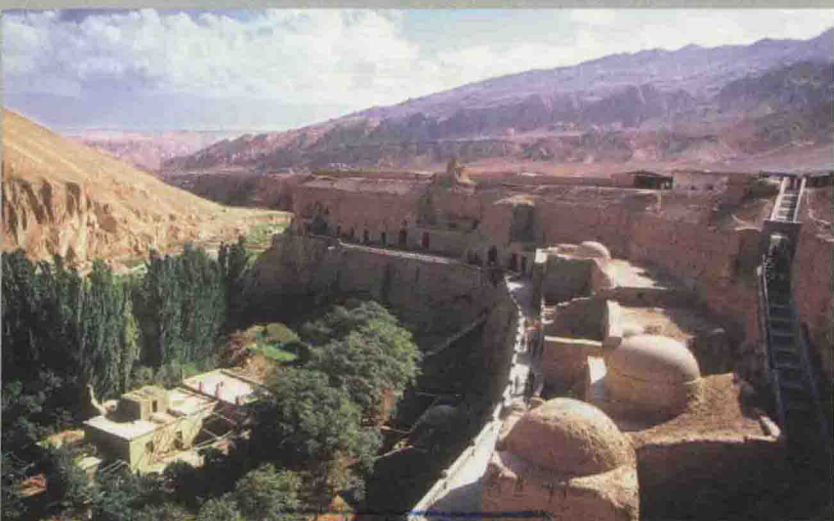


人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

藏羚羊自助游系列

新疆

2012-2013版
自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

新疆自助游 : 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. — 3版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2012.4

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-27644-5

I. ①新… II. ①上… III. ①旅游指南—新疆 IV.
①K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第037497号

内 容 提 要

本书不但对新疆的旅游景点做了详尽的介绍, 还为读者提供了新疆的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料, 与前一版相比, 增加了新疆印象、路线推荐等章节, 是自助旅行的深度指南产品。

藏羚羊自助游系列

新疆自助游 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 黄金平
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 12 2012 年 4 月第 3 版
字数: 384 千字 2012 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-27644-5

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

图例

景点信息图例

地图图例

	高速公路		铁路		国道及标号		其他道路		徒步线路		轮渡		主要街道		次要街道		索道		城墙		河流、湖泊		绿地		建筑物		沙漠		首都		省级行政中心		地级行政中心		县级行政中心		其他定居点		指南针		行政单位		公安		邮局		医院		网吧		停车场		飞机场		长途汽车站		公共汽车		售票处		景区门票		特别提示		住宿		餐饮		购物		活动		火车		索道		徒步		自驾车		景区特色		景区网站
--	------	--	----	--	-------	--	------	--	------	--	----	--	------	--	------	--	----	--	----	--	-------	--	----	--	-----	--	----	--	----	--	--------	--	--------	--	--------	--	-------	--	-----	--	------	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----	--	-----	--	-------	--	------	--	-----	--	------	--	------	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	-----	--	------	--	------

	地址		电话		开放时间		交通		景点门票		特别提醒		景区住宿		景区餐饮		景区购物		景区活动		景区火车		景区索道		景区徒步		自驾车		景区特色		景区网站
--	----	--	----	--	------	--	----	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	------	--	-----	--	------	--	------

实用信息图例

	地址		景点门票
	交通		网吧
	邮编		行程
	特色		特别提醒
	传真		开放时间
	电话		酒店
	公交车		餐饮
	价格		网址

目录

新疆印象 11

新疆美食 23

专题旅游 31

路线推荐 37

话说新疆 44

精彩新疆 46

历史 47

地理 49

气候 50

政区 51

民族 51

民俗与禁忌 52

语言 56

宗教 56

名人 58

艺术和其他 59

节庆 65

杂志、报纸与网络 66

书籍 67

餐饮 67

水果 69

特产 70

旅行计划 72

旅行季节 74

预算建议 74

装备清单 75

交通 80

住宿 82

安全 83

环保 84

证件和手续 85

邮政 86

通信 88

网吧 89

银行和ATM 89

旅游投诉 89

乌鲁木齐与昌吉地区 94

乌鲁木齐与

昌吉地区必游 96

解读乌鲁木齐 100

历史 101



地理 102

气候 102

乌鲁木齐市 103

交通 104

住宿 107

餐饮 108

特产 109

其他实用信息 109

二道桥新巴扎 110

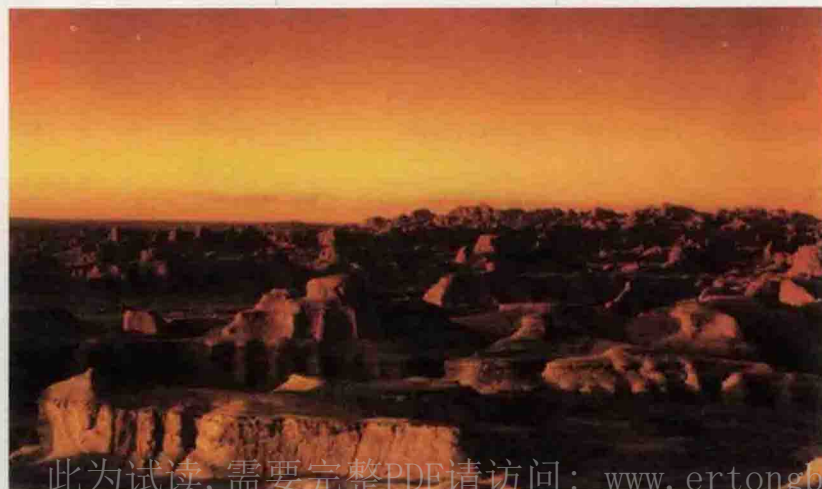
自治区博物馆 111

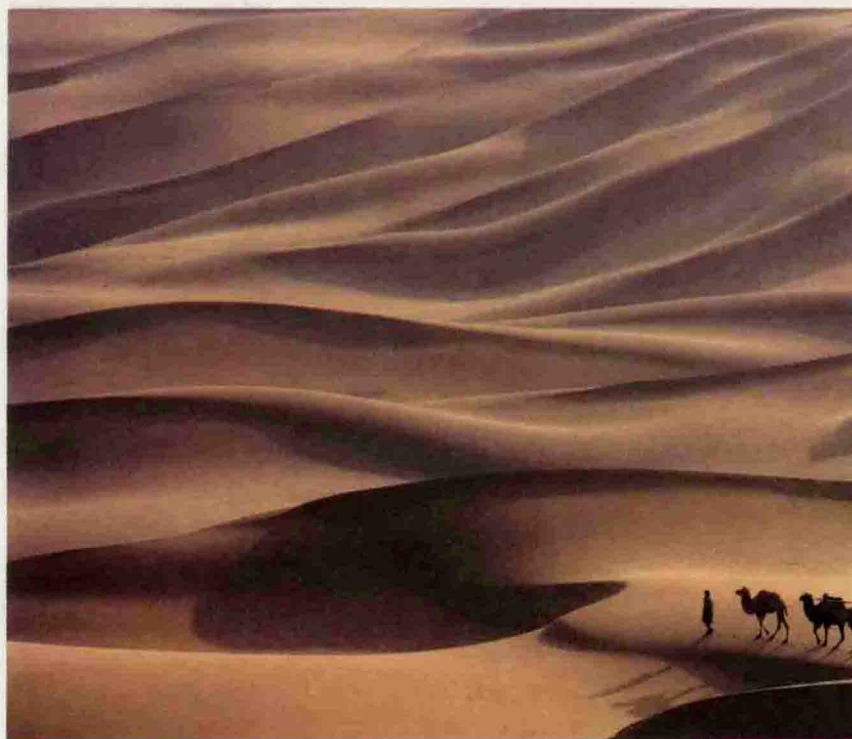
星光夜市 111

红山 112

人民公园 113

陕西大寺 113





水磨沟风景区	114	将军戈壁	129	特产	145
乌拉泊古城	114	奇台魔鬼城	130	其他实用信息	146
亚洲地理中心	114	恐龙沟	131	苏公塔	149
柴窝堡大盐湖	115	卡拉麦里自然保护区	131	吐鲁番博物馆	150
一号冰川	116	北庭故城遗址	132	火焰山	151
博格达峰	117	高昌回鹘王室佛寺	133	葡萄沟	154
天山天池	118	北塔山原始胡杨林	133	高昌故城	156
南山西白杨沟	121	康家石门子岩画	133	交河故城	158
菊花台至白杨沟穿越	123			阿斯塔那一	
南山空灵小道徒步穿越	124			哈拉和卓古墓群	161
		吐鲁番地区	134	柏孜克里克千佛洞	162
昌吉州	125	吐鲁番地区必游	136	坎儿井	164
交通	126	解读吐鲁番地区	140	艾丁湖	165
住宿	126	地理	143	克尔碱	166
餐饮	126	气候	143	鄯善	167
五彩湾	127	交通	144	吐峪沟	167
吉木萨尔县野马场	129	住宿	145	鲁克沁镇	169
		餐饮	145		



迪坎尔村	170
库木塔格沙漠	170

哈密地区 172

哈密地区必游	174
解读哈密地区	176
地理	178
气候	178
民族	179
交通	180
住宿	180
餐饮	181
特产	181
其他实用信息	181
哈密王陵	184
哈密地区博物馆	186
盖斯墓	187

哈密五堡古墓群与魔鬼城	187
白石头风景区	190
寒气沟	191
鸣沙山	192
庙尔沟	194
猴娃山	194
八大石	195
拉甫乔克故城	195
喀尔里克冰川	195
淖毛湖镇	196
巴里坤县	197
交通	198
住宿	198
其他实用信息	198
巴里坤大草原	199
巴里坤湖	199
怪石山	200
大河唐城	202
松树塘	202

阿勒泰与塔城地区 204

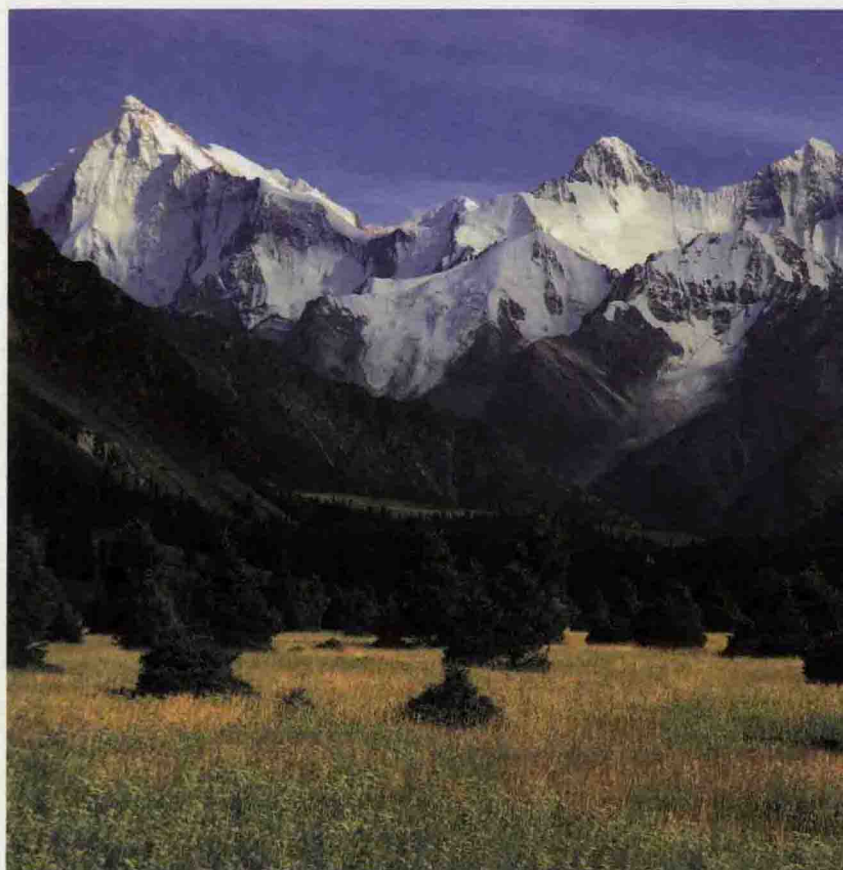
阿勒泰与塔城地区必游	206
解读阿勒泰地区	208
地理	209
民族	210
特产	210
阿勒泰地区	211

交通	212
住宿	212
餐饮	212
喀纳斯	214
喀纳斯湖	215
阿克库勒湖	221
双湖	221
千湖	222
友谊峰冰川	222
禾木蒙古族村落	222
白哈巴村	223
白沙湖	225
额尔齐斯河五彩河岸	225
乌伦古湖	226
青河三道海子石堆墓	226
阿拉善温泉	227
蝴蝶沟	228
切尔木切克古墓群	228

塔城地区 229

交通	230
住宿	230
餐饮	230
塔城伟人山	231
裕民县塔斯特风景区 (小白杨哨所)	231
额敏县玛依塔斯	232
鹿角湾风景区	232
甘家湖白梭梭林	233
自然保护区	233





阿西尔达斡尔乡 233

克拉玛依市 235

交通 236

住宿 236

克拉玛依一号井 237

乌尔禾风城 237

伊犁与博尔塔拉地区 238

伊犁与博尔塔拉地区

必游 240

解读伊犁 242

历史 246

地理 246

气候 246

伊宁市 247

交通 248

住宿 248

餐饮 248

其他实用信息 249

伊犁河风景区 250

回族大寺 250

惠远古城 251

秃黑鲁帖木尔汗麻扎 251

果子沟 252

霍尔果斯口岸 253

那拉提草原风情区 253

察布查尔县 255

交通 256

住宿 256

餐饮 256

其他实用信息 256

靖远寺 257

海努克古城遗址 257

洪那海麻扎 257

乌孙山 258



特克斯八卦城	258
喀拉峻草原	260
科桑岩溶洞	261
夏塔旅游区	261
博乐市	263
交通	264
餐饮	264
赛里木湖	264
怪石峪风景区	267
阿拉山口口岸	267

巴音郭楞地区 ... 268

巴音郭楞地区必游	270
解读巴音郭楞地区	274
历史	275
地理	276
气候	276

库尔勒市	277
交通	278
住宿	279
餐饮	281
其他实用信息	281
加曼大清真寺	282
铁门关	282
焉耆县七个星千佛洞	283
博斯腾湖	284
和静巴仑台黄庙	285
巴音布鲁克草原	286
巩乃斯大草原	287
巩乃斯林场和	
阿尔先沟温泉	288
草湖水乡	289
奎克乌苏石林	289
罗布人村寨	289
若羌县	291
交通	292
住宿	292
楼兰	292
罗布泊	293

木孜塔格峰	294
塔里木沙漠公路	295
阿尔金山自然保护区	296
营盘古城	299
米兰故城	300

阿克苏地区 302

阿克苏地区必游	304
解读阿克苏地区	306
历史	307
地理	308
气候	308

阿克苏市 309

交通	310
住宿	310
餐饮	310
其他实用信息	310

库车县 311

交通	312
住宿	312
餐饮	312
特产	312

其他实用信息	313
龟兹石窟	314
库车清真大寺	315
库车大巴扎	315
龟兹故城遗址	316



龟兹博物馆	316
默拉纳额什丁麻扎	317
苏巴什故城	317
盐水沟	319
克孜尔千佛洞	319
大、小龙池	321
克孜利亚大峡谷——	
阿艾石窟	322
温宿天山神木园	323
乌什燕子山	323
塔里木河	324
托木尔峰	324
铁热克温泉	324

喀什与

克孜勒苏地区 ... 326

喀什与

克孜勒苏地区必游328

解读喀什与

克孜勒苏地区332

历史 333

地理 333

气候 334

民族 334

语言 334

喀什市335

交通 336

住宿 337

餐饮 337

特产 377

其他实用信息 338

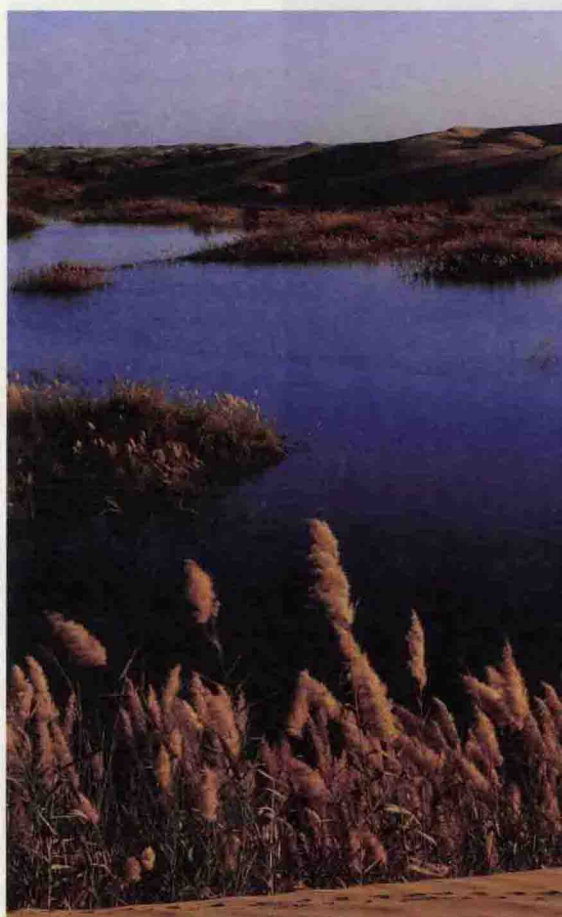
艾提尕尔清真寺 340

喀什老城 341

喀什大巴扎 343

香妃墓

(阿帕克和卓墓) 344



马赫穆德·喀什噶里墓 345

玉素甫·哈斯·哈吉甫墓 346

罕诺依故城和莫尔佛塔 347

奥依塔克原始森林、

雪崩风景区 348

喀拉库勒湖 348

慕士塔格峰 350

喀拉库勒湖至慕士塔格峰登

山大本营徒步穿越 352

玉其塔什 354

塔什库尔干县355

交通 356

住宿 356

餐饮 356

其他实用信息 356

石头城 359

公主堡 360

红其拉甫口岸 361

和田地区 362

和田地区必游364

解读和田地区366

历史 367



地理	368	约特干遗址	376	英尔力克沙漠	380
气候	368	葡萄长廊	376	阿拉勒巴格佛寺	380
语言	368	麻扎塔格山	377	赞木庙遗址	381
		塔克拉玛干沙漠	377	桑株岩画	381

和田市369

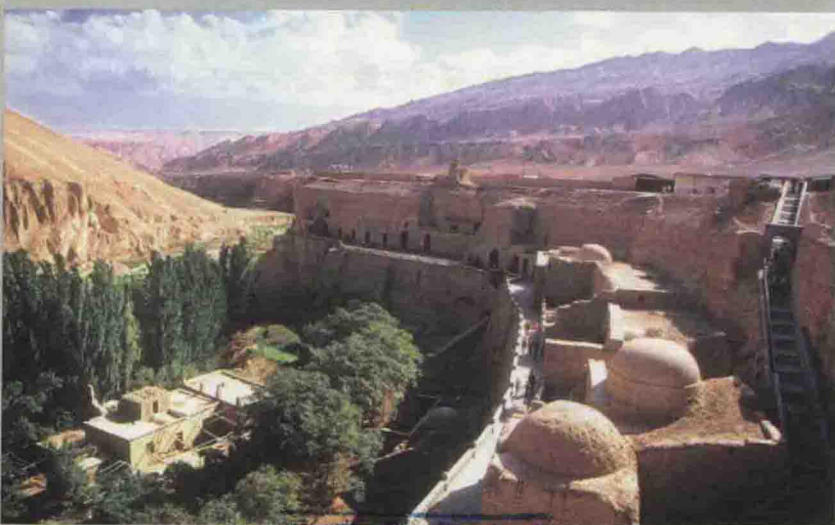
交通	370
住宿	370
餐饮	370
特产	371
其他实用信息	371
和田大巴扎	374
和田三棵树	375



藏羚羊自助游系列

新疆

2012-2013版
自助游



上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

新疆自助游 : 2012~2013版 / 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司编著. — 3版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 4

(藏羚羊自助游系列)

ISBN 978-7-115-27644-5

I. ①新… II. ①上… III. ①旅游指南—新疆 IV. ①K928. 945

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第037497号

内 容 提 要

本书不但对新疆的旅游景点做了详尽的介绍, 还为读者提供了新疆的历史、地理、宗教、气候、民俗等方面的背景资料, 与前一版相比, 增加了新疆印象、路线推荐等章节, 是自助旅行的深度指南产品。

藏羚羊自助游系列

新疆自助游 (2012-2013 版)

-
- ◆ 编 著 上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司
责任编辑 黄金平
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 12 2012 年 4 月第 3 版
字数: 384 千字 2012 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-27644-5

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目录

新疆印象 11

新疆美食 23

专题旅游 31

路线推荐 37

话说新疆 44

精彩新疆 46

历史 47

地理 49

气候 50

政区 51

民族 51

民俗与禁忌 52

语言 56

宗教 56

名人 58

艺术和其他 59

节庆 65

杂志、报纸与网络 66

书籍 67

餐饮 67

水果 69

特产 70

旅行计划 72

旅行季节 74

预算建议 74

装备清单 75

交通 80

住宿 82

安全 83

环保 84

证件和手续 85

邮政 86

通信 88

网吧 89

银行和ATM 89

旅游投诉 89

乌鲁木齐与昌吉地区 94

乌鲁木齐与

昌吉地区必游 96

解读乌鲁木齐 100

历史 101



地理 102

气候 102

乌鲁木齐市 103

交通 104

住宿 107

餐饮 108

特产 109

其他实用信息 109

二道桥新巴扎 110

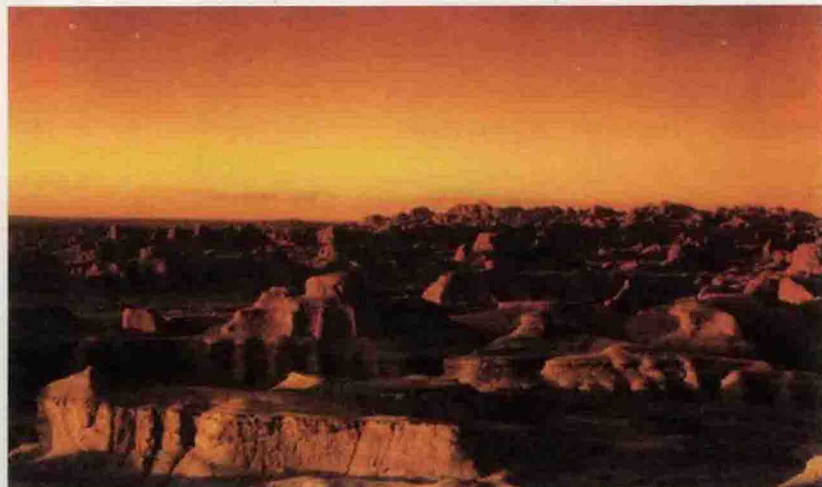
自治区博物馆 111

星光夜市 111

红山 112

人民公园 113

陕西大寺 113





水磨沟风景区	114
乌拉泊古城	114
亚洲地理中心	114
柴窝堡大盐湖	115
一号冰川	116
博格达峰	117
天山天池	118
南山西白杨沟	121
菊花台至白杨沟穿越 ...	123
南山空灵小道徒步穿越 ...	124

昌吉州	125
交通	126
住宿	126
餐饮	126
五彩湾	127
吉木萨尔县野马场	129

将军戈壁	129
奇台魔鬼城	130
恐龙沟	131
卡拉麦里自然保护区 ...	131
北庭故城遗址	132
高昌回鹘王室佛寺	133
北塔山原始胡杨林	133
康家石门子岩画	133

吐鲁番地区 134

吐鲁番地区必游	136
解读吐鲁番地区	140
地理	143
气候	143
交通	144
住宿	145
餐饮	145

特产	145
其他实用信息	146
苏公塔	149
吐鲁番博物馆	150
火焰山	151
葡萄沟	154
高昌故城	156
交河故城	158
阿斯塔那—	
哈拉和卓古墓群	161
柏孜克里克千佛洞	162
坎儿井	164
艾丁湖	165
克尔碱	166
鄯善	167
吐峪沟	167
鲁克沁镇	169



迪坎尔村	170
库木塔格沙漠	170

哈密地区 172

哈密地区必游	174
解读哈密地区	176
地理	178
气候	178
民族	179
交通	180
住宿	180
餐饮	181
特产	181
其他实用信息	181
哈密王陵	184
哈密地区博物馆	186
盖斯墓	187

哈密五堡古墓群与魔鬼城	187
白石头风景区	190
寒气沟	191
鸣沙山	192
庙尔沟	194
猴娃山	194
八大石	195
拉甫乔克故城	195
喀尔里克冰川	195
淖毛湖镇	196
巴里坤县	197
交通	198
住宿	198
其他实用信息	198
巴里坤大草原	199
巴里坤湖	199
怪石山	200
大河唐城	202
松树塘	202

阿勒泰与塔城地区 204

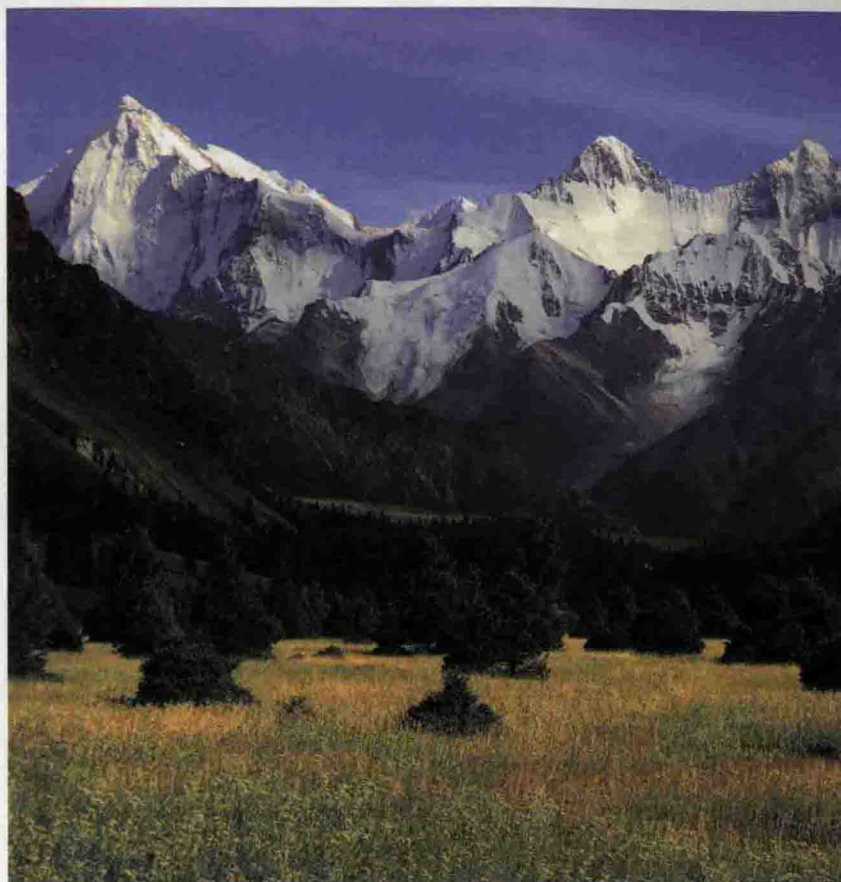
阿勒泰与塔城地区必游	206
解读阿勒泰地区	208
地理	209
民族	210
特产	210
阿勒泰地区	211

交通	212
住宿	212
餐饮	212
喀纳斯	214
喀纳斯湖	215
阿克库勒湖	221
双湖	221
千湖	222
友谊峰冰川	222
禾木蒙古族村落	222
白哈巴村	223
白沙湖	225
额尔齐斯河五彩河岸	225
乌伦古湖	226
青河三道海子石堆墓	226
阿拉善温泉	227
蝴蝶沟	228
切尔木切克古墓群	228

塔城地区 229

交通	230
住宿	230
餐饮	230
塔城伟人山	231
裕民县塔斯特风景区 (小白杨哨所)	231
额敏县玛依塔斯	232
鹿角湾风景区	232
甘家湖白梭梭林	233
自然保护区	233





阿西尔达斡尔乡	233	历史	246	果子沟	252
克拉玛依市	235	地理	246	霍尔果斯口岸	253
交通	236	气候	246	那拉提草原风情区	253
住宿	236	伊宁市	247	察布查尔县	255
克拉玛依一号井	237	交通	248	交通	256
乌尔禾风城	237	住宿	248	住宿	256
伊犁与博尔塔拉		餐饮	248	餐饮	256
地区	238	其他实用信息	249	其他实用信息	256
伊犁与博尔塔拉地区		伊犁河风景区	250	靖远寺	257
必游	240	回族大寺	250	海努克古城遗址	257
解读伊犁	242	惠远古城	251	洪那海麻扎	257
		秃黑鲁帖木尔汗麻扎	251	乌孙山	258