

全科疾病名方精选

QUANKE JIBING MINGFANG JINGXUAN

主 编 乔富渠
副主编 乔朋来
乔孟超
纪国英



陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

千家名方 万户宜备

全科疾病名方精选

主 编 乔富渠

副主编 乔朋来 乔孟超 纪国英

编 委 乔富渠 乔孟超 乔朋来

邵建明 苏英英 纪国英

高 琦 黄 斌 宋峰录

顾 问 程绪钊

陕西出版传媒集团

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

全科疾病名方精选/乔富渠主编. —西安:陕西科学技术出版社, 2013. 3

ISBN 978 - 7 - 5369 - 5608 - 7

I. ①全… II. ①乔… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 259815 号

全科疾病名方精选

- 出 版 者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>
- 发 行 者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87250001
- 印 刷 陕西江源印刷科技有限公司
- 规 格 787mm × 960mm 32 开本
- 印 张 7.625
- 字 数 250 千字
- 版 次 2013 年 3 月第 1 版
2013 年 3 月第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 5608 - 7
- 定 价 48.00 元
-

版权所有 翻印必究



作者简介

乔富渠，1936年生，河南省洛阳市伊川县酒后乡有方村人，全国著名中西医结合临床内科专家，历任陕西中医学院教授，陕西省中医药研究院附院内科主任、大内科主任等职，享受国务院特殊津贴。翻译了大量的英、日、俄医学文献，发表了近千篇学术论文，出版了多部医学专著。善治疑难杂症，被誉称为“诊病神手，治病高手”。

（详见书后编著者介绍）

赞渠伯

鹤鸣九皋天下闻，
伊川形胜出才俊。
才高八斗占鳌头，
学富五车惊三秦。
丹心妙手起沉疴，
大医精诚誉医林。
济世活人功德高，
好似药王下凡尘。

（堂侄 乔朋来）



乔富渠（左）和乔朋来（右）在西安鼓楼前合影

前 言

《全科疾病名方精选》一书，专为基层医生与普通百姓所写，为笔者编著与出版的《全科疾病诊断手册》的姊妹书。该书内容为笔者退休前与退休之后近20多年来陆续从全国各地数十家中医药期刊收集的名方500余个，涉及内、外、妇、儿、眼、耳、鼻、喉、皮肤等各科系统疾病350多种。在附录中尚有：①随证用药参考；②陕西名医验方精选；③常用中药现代药理研究简介；④常用有毒中药中毒反应表现；⑤中药免疫调节剂；⑥中药方剂歌诀。选取的方子均有出处，每方包含药名与剂量、用法、适应症等。且多为数十例、数百例治愈率较高的方子，不少方尚经统计学处理，疗效较为确切。

本书初稿在传阅中，被誉为“千家名方，万户宜备”，是比较适用的不可多得的好书。但由于笔者经验与资料有限，亦无“伯乐”慧眼，所选“名方”难免遗漏与不足，尚祈同道校正，以便再版时增删之。而在本书即将付梓之际，特别感谢纪国英医师在百忙中帮助誊写和校对初稿与程绪钊院长的支持。

乔富渠

2013年1月下旬于陋室，时年77岁。

目 录

第1编 循环系统疾病

1. 病毒性心肌炎	1
2. 扩张型心肌病	1
3. 冠心病(方3)	1
4. 心绞痛(方2)	2
5. 心肌梗死	2
6. 心肌梗死性休克	2
7. 肺心病心衰(方4)	2
8. 高血压(方4)	3
9. 低血压	4
10. 雷诺综合征(病)	4
11. 血管瘤	4
12. 血栓闭塞性脉管炎(方2)	5
13. 下肢深静脉血栓(方3)	5
14. 下肢静脉栓塞	5
15. 血栓性浅静脉炎	5
16. 房性心律失常(方2)	6
附录:心脏血管及淋巴系常用中药	6

第2编 呼吸系统疾病

1. 虚证咳嗽	8
2. 肾虚咳嗽(方2)	8
3. 顽固性咳嗽(方2)	8

4. 血管紧张素转换酶抑制剂性干咳(方2)	9
5. 重度哮喘(方3)	9
6. 毛细支气管炎	10
7. 慢性支气管炎	10
8. 支气管肺炎	10
9. 支原体肺炎	10
10. 大叶性肺炎	11
11. 精神因素性哮喘	11
12. 肺结核(方2)	11
13. 肺结核咯血(方3)	11
14. 肺结核午后潮热	12
15. 渗出性胸膜炎	12
16. 自发性气胸	12
17. 咯血(方2)	13
18. 硅肺	13
19. 肺癌	13
20. 小儿上感咳嗽(喷剂)	13
21. 慢支并肺感染	13
22. 慢性支气管炎	14
23. 慢性支气管炎(含哮喘)	14
附录:呼吸系疾病常用中药	14

第3编 消化系统疾病

1. 反流性食管炎	18
2. 顽固呃逆	18
3. 贲门失弛缓症(旧名贲门痉挛症)	18
4. 溃疡病(方4)	18

5. 流涎(药物性)	19
6. 消化性溃疡(方2)	19
7. 胃结石	20
8. 消化不良	20
9. 上消化道出血(方6)	20
10. 溃疡性出血	21
11. 疣状胃炎(方2)	21
12. 十二指肠壅滞症	22
13. 呃逆	22
14. 门脉高压性上消化道出血	22
15. 胆石症(方3)	23
16. 溃疡性结肠炎(方5)	23
17. 肝硬化肝腹水	24
18. 肝纤维化	24
19. 肝癌疼痛	24
20. 细菌性肝脓肿	25
21. 溃疡性结肠炎	25
22. 便秘	25
23. 肝曲综合征	25
24. 肛裂	25
25. 急性外痔出血	26
26. 肠易激症候群	26
27. 急性出血性坏死性肠炎	26
28. 滴虫性肠炎	26
29. 单纯性急性阑尾炎(方3)	27
30. 术后肠粘连	27
31. 粘连性肠梗阻(方2)	27

32. 癌性食道梗阻	28
33. 肛门湿疹	28
34. 痔疮(方6)	28
35. 放射性直肠炎(方2)	29
36. 老人虚秘(方3)	29
37. 慢性腹泻(附:乔富渠经验介绍)	30
38. 肝郁胁痛、胃脘痛	30
39. 食道、贲门癌梗阻	31
40. 食管癌、胃癌	31
41. 中晚期食管癌	31
42. 虚寒血滞小腹痛	31
43. 寒性吐泻	31
44. 柏 - 查(Budd - chiari)综合征	32
45. 重型肝炎	32
46. 肠道寄生虫病	32
47. 肝纤维化	32
48. 慢性过敏性结肠炎(肠易激症侯群)	33
附录:消化系疾病常用中药	33

第4编 血液系统疾病

1. 急性白血病	38
2. 真性红细胞增多症	38
3. 肿瘤、白血病	38
4. 白细胞减少症(方2)	38
5. 血小板减少症(方2)	39
6. 过敏性紫癜	39
7. 再生障碍性贫血(方2)	39

8. 血红蛋白 H 病(桂、黔、滇 ↑)(α 珠蛋白合成障碍)	40
附录:血液系统疾病常用中药	40

第 5 编 泌尿生殖系统疾病

1. 泌尿系感染	42
2. 急性肾盂肾炎	42
3. 急性肾炎	42
4. 肾源性水肿、蛋白尿	42
5. 急性肾炎水肿	43
6. 急性肾小球肾炎	43
7. 原发性肾病综合征(方 2)	43
8. IgA 肾病血尿	43
9. 泌尿系结石	44
10. 肾结石	44
11. 尿路结石	44
12. 热淋(急性尿道炎、膀胱炎)	44
13. 遗尿、多尿	44
14. 慢性肾衰(方 4)	45
15. 尿毒症	45
16. 肾性贫血	46
17. 小便不通	46
18. 尿频 - 排尿不适综合征	46
19. 血尿等出血	46
20. 睾丸肿痛	46
21. 乳糜尿(方 3)	47
22. 睾丸鞘膜积液	47

23. 遗精、滑精	47
24. 不射精症(方2)	48
25. 阳痿、早泄	48
26. 外生殖器溃疡(白塞病)	48
27. 水肿	48
28. 血尿	49
29. 前列腺增生	49
附录1:泌尿系疾病常用药物	49
附录2:乔富渠治疗慢性肾衰经验简介	50

第6编 结缔组织病

1. 红斑狼疮(方2)	53
2. 类风湿关节炎	53
3. 皮炎	53
4. 大动脉炎(无脉病)	54
5. 结节性多动脉炎	54
6. 白塞氏病	54
7. 项背及下肢风湿	54
8. 腰腿损伤	54
9. 鹤膝风(膝肿)	55
10. 跌打损伤	55
11. 胸胁迸伤	55
12. 软组织损伤	55
13. 骨关节病	55
14. 足骨骨刺疼痛	56
15. 高尿酸血症	56
16. 痛风关节炎	56

17. 跌打损伤疼痛	56
18. 肩凝症(肩关节周围炎)	56
19. 慢性骨髓炎	57
20. 颈椎病	57
21. 跟痛症	57
22. 纤维肌痛症	57

第 7 编 内分泌代谢疾病

1. 单纯性甲状腺肿(方 3)	58
2. 亚急性甲状腺炎	58
3. 甲状腺囊肿	58
4. 2 型糖尿病	59
5. 轻、中型糖尿病	59
6. 糖尿病肾病	59
7. 糖尿病周围神经病	59
8. 糖尿病坏死性筋膜炎	59
附录 1: 单味中药可降糖	59
附录 2: 瓜果蔬菜里的“胰岛素”	62
9. 单纯性肥胖症(方 2)	64
10. 癌性疼痛	64
11. 慢性疲劳综合征	64
12. 高脂血症(方 4)	65
附录: 代谢系疾病常用中药	65
补充: 小檗碱(黄连素)可治糖尿病	66

第 8 编 神经(精神)系统疾病

1. 神经衰弱	69
2. 咽异物感(梅核气)	69

3. 三叉神经痛(方2)	69
4. 高热抽搐	70
5. 巅顶头痛	70
6. 偏头痛(方2)	70
7. 儿童面瘫(原发性)	70
8. 面肌痉挛	71
9. 精神病	71
10. 精神分裂症	71
11. 眩晕	71
12. 肝豆状核变性(方2)	71
13. 高血压、脑出血	72
14. 中风半身不遂	72
15. 肢体麻痹	72
16. 脑卒中合并上消化道出血	72
17. 小中风(一过性脑缺血发作)	72
18. 神经性呕吐	73
19. 口眼歪斜	73
20. 低钾性周期麻痹症	73
21. 重症肌无力	73
22. 肌肉痉挛	73
23. 烧伤	74
附录:脑及神经系统常用中药	74

第9编 传染病与寄生虫病

1. 病毒性肝炎	76
2. 慢性肝炎(方2)	76
3. 黄疸型肝炎(方2)	76

4. 湿热型痢疾(方2)	77
5. 热证血痢	77
6. 阿米巴痢疾(方2)	77
7. 细菌性痢疾(方4)	77
8. 肠伤寒	78
9. 肠伤寒肠出血	78
10. 疟疾	78
11. 肾综合征出血热、流行性出血热	78
12. 出血热少尿期	79
13. 乔富渠经验方:出血热卫气营血辨证施治	79
14. 恙虫病	79
15. 蛲虫病(方2)	80
16. 虫积(如蛲)瘙痒	80
17. 麻疹初期	80
18. 麻疹喉炎	80
19. 水痘	81
20. 流行性腮腺炎(方7)	81
21. 百日咳(方4)	82
22. 白喉	83
23. 猩红热	83
24. 蛔虫病(方3)	83
25. 驱绦虫方	83
26. 囊虫病	83
27. 包虫病	84
28. 钩虫病	84
29. 性病肉芽肿	84
30. 慢性淋病	84

31. 淋病性尿道狭窄	84
32. 淋病	85
33. 梅毒(方2)	85
34. 尖锐湿疣	85
35. 破伤风	85
36. 阴虱	86
37. 弓形虫抗体阳性	86
附录:皮肤传染病及外伤常用中药	86

第10编 小儿科疾病

1. 小儿伤食	91
2. 小儿胆道蛔虫症	91
3. 婴幼儿腹泻(方2)	91
4. 小儿麻痹急性期与恢复期	91
5. 颈部肿块	92
6. 颈部淋巴结炎	92
7. 慢性颈淋巴结炎(方2)	92
8. 小儿肠系膜淋巴结炎	92
9. 手足口病(9个月~6岁20例)	93
10. 慢性淋巴结炎	93
11. 坏死性淋巴结炎	93
12. 小儿急性肾炎	93
13. 遗尿、多尿(方7)	93
14. 暑热小便不利	95
15. 暑热证(方2)	95
16. 川崎氏病	95
17. 雅克什(Jakson)综合征(婴儿营养不良	

感染性贫血)	95
18. 盗汗	95

第 11 编 妇产科疾病

1. 痛经	97
2. 卵巢肿块	97
3. 肾阳虚、女子不孕	97
4. 胎动不安	97
5. 胎动(漏)	97
6. 妊娠水肿	98
7. 重症恶阻	98
8. 药流后出血	98
9. 产科术后切口愈合迟缓	98
10. 子宫切除后腹胀	98
11. 乳汁不足(方 2)	99
12. 急性乳腺炎(方 2)	99
13. 乳头皲裂	99
14. 缺乳症(方 2)	99
15. 回乳(方 2)	100
16. 乳癌术后上肢肿	100
17. 带下病	100
18. 扎管(卵)后腰痛	101
19. 特发性水肿(方 2)	101
20. 产后大出血	101
21. 产后腹痛	101
22. 席汉氏病(产后垂体前叶功能减退症)	101
23. 功能性子宫出血(方 3)	102
24. 崩漏(功血)(方 3)	102