



人間萬事 4 生活觀

另類的藝術



有一位社會名士，在台北道場為已故的親人舉行佛事。佛事圓滿後，他拿了一包錢供養常住，並希望我當面接受。我對他說：「金錢，有時可以交換物質，有時可以用勞力換取，甚至有時看在人情、道義的份上，給予金錢上的幫助。但是除了道義、人情、力量、物質以外，就沒有其他比金錢更有價值的東西嗎？」金錢的幫助是有限的，凡事不一定只有金錢才能解決問題，有時一點心意，要比金錢更為寶貴。



星雲大師著



另類的藝術

人間萬事
4
生活觀



星雲大師
著



國家圖書館出版品預行編目資料

另類的藝術 / 星雲大師著. --初版. --臺北市：

香海文化, 2009.03 面：公分. -- (人間萬事. 4, 生活觀)

ISBN 978-986-6458-03-3 (精裝)

1.佛教說法

225

98000485

人間佛教叢書

人間萬事④生活觀

另類的藝術

作者 / 星雲大師

發行人 / 慈容法師 (吳素真)

主編 / 蔡孟樺

繪者 / 小魚

資料提供 / 佛光山法堂書記室

責任編輯 / 高雲煥

美術編輯 / 方本傑

書盒設計 / 蔣梅馨

封面設計 / 陳柏蓉 (特約)

校對 / 紀東昇 · 吳元俊 · 陳蕙蘭 · 李育麗 · 周翠玉

出版·發行 / 香海文化事業有限公司

地址 / 24150台北縣三重市三和路三段117號6樓

11087台北市信義區松隆路327號9樓

電話 / (02)2971-6868

傳真 / (02)2971-6577

郵撥帳號 / 19110467 香海文化事業有限公司

<http://www.gandha.com.tw>

e-mail: gandha@ms34.hinet.net

總經銷 / 時報文化出版企業股份有限公司

地址 / 235 台北縣中和市連城路134巷16號

電話 / (02)2306-6842

法律顧問 / 舒建中、毛英富

登記證 / 局版北市業字第1107號

ISBN / 978-986-6458-00-2

十二冊套書 / 原價3600元 典藏價2500元

單本 / 定價 300元 典藏價 199元

2009年3月初版一、二刷 2009年8月三刷 2009年12月四刷

2013年5月初版五刷

版權所有 翻印必究

◎ 本書如有缺陷、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。



另類的藝術

人間萬事
生活觀

【總序】

2 生命的萬花筒

星雲大師

【推薦序】

6 當代「中國之新民」

張作錦

卷一 生活之要

16 加班

34 生活之道

21 上癮

42 七竅生煙

26 打發無聊

46 「一點」就好

30 生活七巧

50 十項全能

54 六民主義

58 心眼

62 心藥方

66 出路

70 火花

74 打鼾

78 化解

82 出門預備

86 止痛的方法

90 工作

94 化解什麼？

98 生活之要

卷二 忘記了什麼

104 初見

110 床頭書

114 要與不要

118 吃的問題

122 平等性食物

126 另類的藝術

130 多

134 「放屁」的暗示

138 拖拉

142 有關「方便」

146 「走路」的重要

150 忙

154 免疫

158 請客

162 忘記了什麼？

165 防治感冒五法

168 書信

172 洗

176 紅燈

180 病患家屬

184 防騙

188 居家

192 面對





另類的藝術

人間萬事
生活觀

196 香港腳

230 善用時間

266 唱歌

200 病人百態

234 淡泊

270 寂寞

卷二 善用時間

238 發覺

274 彩色

206 理財十事

242 開門七件事

278 聊天

211 無聊

246 素食的利益

282 痔瘡療法

214 財務十分法

250 茶道

286 握手百態

218 債務

254 塞車

290 聊表寸心

222 送禮

258 健忘

294 無法溝通

226 密碼

262 盜戒六事

298 過敏

卷四 養成習慣

334	購物須知	338	睡姿奇觀
330	舉手	374	養成習慣
326	壞習慣		
322	精神享受		
318	應酬		
314	懲罰		
309	購買的個性		
304	綠卡無罪		
		342	應該忘記的事
		346	趣味
		350	衡量
		354	睡眠
		358	睡經
		362	嘮叨
		366	彈性
		370	瘦身法
		382	戴帽子
		378	應答





人間萬事
4 生活觀

另類的藝術



星雲大師 著



【總序】

生命的萬花筒

星云

「人間萬事」是我繼「迷悟之間」、「星雲法語」之後，在《人間福報》第三個三年執筆撰寫的頭版專欄。所謂「人間萬事」，顧名思義，舉凡人世間的林林總總，包括人情、人性、人心的善惡、好壞之探討，家庭、社會、世間的問題、現象之分析，宇宙、人生、生命的真理、奧妙之窮究……等。

新的一年，「人間萬事」也要結集出版了。香海文化執行長蔡孟樺小姐將這些文章收錄編輯，發現全套書如同「生命的萬花筒」，可用來解讀人生，透見生命的密碼，所以分別以：人我觀、價值觀、

人生觀、生活觀、道德觀、社會觀、倫理觀、時空觀、歷史觀、生死觀、生命觀、修持觀，輯為十二冊，期能引導讀者以佛法慧心，欣賞萬花筒般的人間，處處有善美勝景。

世人常說，生命是一門艱深難懂的學問，但是儘管生命深奧難懂，分析起來不外乎「生」與「死」兩個課題。生命的價值就是「愛」，生命的意義就是「惜」。有愛，就有生命；有愛，就有生機；有愛，就有存在；有愛，就有延續。生命不是出生以後才有，也不是死亡就算結束；生命是無始無終，生命是無內無外。生命是活力，是活用，是活動；生命要用活動、活力、活用來跟大眾建立相互的關係。

現在的社會人生，就是一個萬花筒。人有賢愚不肖，有貧富貴賤，有高矮胖瘦，有男女老少，有各種臉孔；事有大事、小事、善

事、惡事、家事、國事；社會上有各種社團、各種活動、各種學校、各種語言、各種商店、各種產品……，仔細觀察，真如一個萬花筒，讓人看得眼花撩亂。

由於我們智慧有限，觀察力不夠，對萬花筒裡的社會人生，常常看得意亂情迷，隨波逐流，看不到一個真實的面目，所以，希望藉由《人間萬事》這套書的出版，觀照人世間的林林總總，找到自己真實的人生。

《人間萬事》有理、有事，有知識、有趣聞，有隱喻、有明示，有現象的分析、有問題的探討，希望藉由不同面向的思考，對各種問題的產生，提供另類的看法與正確的新觀念。撰寫這些短文時，無非希望能具體而微的刻畫出人間萬象與眾生實相，就一些世間的問題，引導大眾在談笑風生之餘，進而深思人生的哲理、探討人生的問題，

繼而找出突破困境的方法。

承蒙聯合報顧問張作錦先生，知名學者閻崇年教授、陳怡安教授、林水福教授、鄭石岩教授，知名作家游乾桂先生、李偉文先生、歐銀釧小姐、林良先生、謝鵬雄先生、黃春明先生，及歐宗智校長，為此套書寫序，一併在此致謝。

是為序。

二〇〇九年一月十五日於佛光山開山寮



【推薦序】

當代「中國之新民」

張其成

個人於役新聞界數十年，平生最敬仰的報業先賢是梁啟超。

梁啟超雖然教過書、做過官，但他更多的時間是辦報，他先後創立和主持過的報紙有《萬國公報》、《時務報》、《清議報》和《新民叢報》等等，又寫了大量的時論文章，就是放在今天來看，也算得上是個「報人」。

敬重梁氏的另一個原因，是他「以天下國家為己任」的知識分子情懷。「公車上書」變法維新固無論矣，看看他畢生所寫的文章，哪一篇不是為多難的國家、困苦的人民而吶喊呼號？《飲冰室合集》共

一百四十八卷，約一千四百萬字，若從他二十四歲寫《變法通議》算起，到五十六歲逝世，一共寫了三十二年，每年要寫四十三萬字，就是從不休假，每週也要寫一萬字左右，而且都是匡時濟世之作。如果不是對國家有情，對同胞有愛，有什麼力量可以支撐他如此辛勤？

清代末季，列強侵陵，國亡無日，志士仁人多主張「船堅炮利」以自救。但梁啟超認為，要強中國，先要強中國國民之精神。於是一九〇二年他創辦《新民叢報》，開始他「喚醒國魂，改造中國」的大工程、大事業。

從創刊號開始，梁啟超以「中國之新民」這個筆名，連載《新民說》系列文章。何以要「新民」？他在〈敘論〉中慨然指出：

國也者，積民而成。國之有民，猶身之有四肢。未有四肢已斷，而身猶能存者。則亦未有其民愚陋、怯弱、渙散、混濁，而國猶能立

者。

《新民說》約十一萬字，慷慨壯烈，風行海內外，撼動了千萬人的心，啓迪了後來的辛亥革命以及「五四」新文化運動。

梁啓超的《新民說》發表了一百零七年了，中華民國成立已經九十八年了，對岸「新中國」建立也六十年了，我們必須承認，直到今天，「中國」還算不上真正文明昌盛的國家。

台灣與大陸，政治和社會某些層面之腐化、靡廢、墮落，固肇始於政客之無知與狂悖，但又有多少實起於人民之催生與共生。挽人心之頹、救社會之衰，像百年前梁啓超的時代一樣，我們需要有人領導另一場「新民運動」。

此人焉，星雲大師應當仁不讓。他提倡「人間佛教」，以慈悲心關懷世事，撫慰黎民。就是他以往的弘道、說教的文字不算，

自《人間福報》創刊，到民國九十八年一月三十一日，已發行了三千一百九十四天，大師每天在第一版寫一篇論說文字，以每篇一千兩百字計，一共寫了三百八十三萬二千八百字。每週也將近一萬字，堪可與梁啟超的「產量」前後輝映。

星雲大師之諄諄教誨者，在正人心，祛私欲，宏公德，從治身之道走向濟世之道，與梁啟超從「新民」以興國的宗旨，若合符節。梁啟超當時所處環境需要「革命」言論，所以他的話急切而亢動，筆下常帶感情；星雲大師的時代需要的是「改革」，所以他的言詞沉穩而婉約，如潺潺之清溪流過人心，洗淨污垢卻不著痕跡。

星雲大師可算是當代「中國之新民」。他所發表過的文章，輯印成集的書，包括這次出版的《人間萬事》套書，在今天和稍後，所發生的影響，我們都將及身而見。

（本文作者為聯合報顧問）



另類的藝術

人間萬事
生活觀

【總序】

2 生命的萬花筒

星雲大師

【推薦序】

6 當代「中國之新民」

張作錦

卷一 生活之要

16 加班

34 生活之道

21 上癮

42 七竅生煙

26 打發無聊

46 「一點」就好

30 生活七巧

50 十項全能

54 六民主義

58 心眼

62 心藥方

66 出路

70 火花

74 打鼾

78 化解

82 出門預備

86 止痛的方法