

◎主 编 张丽艳 张 林 曲道炜

金匱要略方论 解析集要



沈阳出版社



◎主 编 张丽艳 张 林 曲道炜

金匱要略方論 解析集要

沈
陽
出
版
社

图书在版编目 (CIP) 数据

金匱要略方论解析集要 / 张丽艳, 张林, 曲道炜主
编. —沈阳: 沈阳出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5441-4511-4

I. ①金… II. ①张…②张…③曲… III. ①金匱要
略方论 - 研究 IV. ①R222.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第 044185 号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

发 行 者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 185mm × 260mm

印 张: 25.875

字 数: 660 千字

出版时间: 2011 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 代雪华

封面设计: 书 之

责任校对: 立 众

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4511-4

定 价: 65.00 元

联系电话: 024-24112447

E-mail: sy24112447@163.com

《金匱要略方論解析集要》編委會

主 編 張麗艷 張 林 曲道煒

副主編 朱 輝 林大勇 于彩娜 劉立萍 辛榮華

編 委 (按姓氏筆劃為序)

于彩娜 王樹鵬 朱 輝 曲道煒

劉立萍 張麗艷 張 林 張彬彬

辛榮華 林大勇 郭曉東

主 審 艾 華

前 言

《金匱要略方論》是漢代醫家張仲景所著《傷寒雜病論》中的雜病部分，後獨立成書，為中醫四大經典之一。本書既為中醫理論家的治學根底，又是中醫臨床家的活水源头，掌握書中的理、法、方、藥，對於中醫工作者來說至關重要。由於年代久遠，其文句簡奧，醫理幽深，給學習者帶來諸多不便，難以把握和駕馭，為了滿足廣大學習者的迫切需要，發展中醫學術、提高中醫的臨床療效和科學研究水平，特編寫此書。

本書編寫遵循以下原則：一是堅持繼承與創新相結合。既保持經典原著的理論體系，又汲取歷代名醫名家的學術精華及寶貴臨床經驗，集眾家之說，匯各派之長，述作者之見。二是突出實用性。注重理論聯繫實際，在每個方證之後附有醫案舉例，均為名醫應用此方的經典驗案，為學習者提供辨證論治的思路，客觀反映現代研究成果和臨床經驗。以宋代林億等校注整理、明代趙開美校刻的《仲景全書·金匱要略方論》為編寫藍本，分上、中、下三篇，上篇以原著中前二十二篇的條文為綱，根據內容需要從名詞解釋、原文提要、原文分析、証治歸納、方藥分析、煎服方法、臨床應用、醫案舉例、原文發揮等多方面對每個條文進行詳細的解析，但也有一些原文屬於純理論論述，沒有証治，在編寫時與其他體例略有不同。條文在原著中的順序，其序號以（1）、（2）、（3）……形式標注於條文之後。原著中藥物以斤、兩、斗、升、合等為計量單位，考慮到中藥劑量換算尚存在標準不統一的問題，故未加換算，予以保留，書後附有中國歷代度量衡值表供讀者參考。中篇為《金匱要略方論》常用藥物及方劑解析，以藥名為單位，對藥物的配伍、用法用量、主治功效進行歸納整理。方劑按照目前方劑學分類

归纳，对于原著中方、药的使用情况一目了然。下篇为《金匱要略方论》精选注本评介，从成书年代、内容、特色等方面进行评价和介绍，以利于读者选择阅读。编写过程中查阅大量文献资料，力求内容规范、准确，书后附有主要参考书目。本书编者辛荣华为沈阳军区政治部门诊部医生，张彬彬为中国人民解放军201医院职工，其余均为辽宁中医药大学中青年学术骨干，从事中医教学、科研工作，在编写时，勤求古训，博采众长，提纲挈领，突出重点，解析难点，对《金匱要略方论》一书进行全方位分析、注解。

本书上篇的第一章脏腑经络先后病脉证治、第二章痉湿喝病脉证治、第三章百合狐惑阴阳毒病脉证治、第十七章呕吐下利病脉证治由张丽艳撰写，上篇的第七章肺痿肺痈咳嗽上气病脉证并治、第十章腹满寒疝宿食病脉证治、第十六章惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治、中篇的第一章《金匱要略方论》方剂解析由张林撰写，上篇第十三章消渴小便不利淋病脉证并治、第十四章水气病脉证并治、第十五章黄疸病脉证并治由曲道炜撰写，上篇第十一篇五脏风寒积聚病脉证并治、第二十章妇人妊娠病脉证并治、第二十一章妇人产后病脉证治、第二十二章妇人杂病脉证并治由朱辉撰写，上篇第六章血痹虚劳病脉证并治、第八章奔豚气病脉证治、第九章胸痹心痛短气病脉证并治、第十二章痰饮咳嗽病脉证并治由林大勇撰写，上篇第五章中风历节病脉证并治由于彩娜撰写，中篇第二章《金匱要略方论》中药解析于彩娜、刘立萍共同撰写，下篇第一章第一节明清时期注本选介由张林、于彩娜、刘立萍、林大勇共同撰写，上篇第四章疟病脉证并治、第十八章疮痈肠痈浸淫病脉证并治由刘立萍撰写，上篇第十九章跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治、下篇第一章第二节中华民国时期注本选介由辛荣华撰写，下篇第二章国外注本选介由郭晓东、王树鹏、张林、曲道炜共同撰写。

本书在编写过程中得到辽宁中医药大学中医临床基础学科主任艾华教授的指导并审阅了文稿，在此表示衷心感谢。

由于水平有限，编写时间仓促，错误和不妥之处在所难免，敬请同道和读者批评指正，以便将来继续修订提高。

编 者

2011年1月

目 录

上篇 原文解析

第一章 脏腑经络先后病脉证第一	3
一、发病、病因病机及预防	3
(一) 发病与预防	3
(二) 病因	4
(三) 病机	5
二、诊断举例	5
(一) 望诊	5
(二) 闻诊	6
(三) 切诊	7
(四) 四诊合参	7
(五) 预后	8
三、论治	8
(一) 已病防传、虚实异治	8
(二) 表里同病	9
(三) 痼疾加卒病	10
(四) 审因论治	10
(五) 饮食与调护	10
第二章 痉湿喝病脉证治第二	12
一、痉病	12
(一) 病因病机	12
(二) 主要脉症	13
(三) 刚痉与柔痉的鉴别	13
(四) 证治	13
(五) 预后	15
二、湿病	16
(一) 临床表现	16

(二) 基本治法	16
(三) 证治	17
三、喝病	21
(一) 脉症	21
(二) 证治	22
第三章 百合狐惑阴阳毒病脉证治第三	24
一、百合病	24
(一) 脉症与病机	24
(二) 治疗原则	25
(三) 论治	25
二、狐惑病	29
(一) 临床表现及内服方	29
(二) 外治法	30
(三) 狐惑酿脓证治	30
三、阴阳毒病	31
第四章 疟病脉证并治第四	34
一、脉象与基础治法	34
二、证治	34
(一) 疟母	34
(二) 瘵疟	36
(三) 温疟	36
(四) 牝疟	36
第五章 中风历节病脉证并治第五	38
一、中风病	38
(一) 脉症与鉴别	38
(二) 成因与辨证	38
(三) 证治	39
二、历节病	41
(一) 病因病机	41
(二) 证治	42
第六章 血痹虚劳病脉证并治第六	46
一、血痹病	46
(一) 成因与轻证证治	46
(二) 重证证治	47
二、虚劳病	48
(一) 脉象总纲	48
(二) 病机与辨证	49
(三) 证治	50

第七章 肺痿肺癰咳嗽上氣病脈證并治第七	59
一、肺痿	59
(一) 成因、脈證與鑒別	59
(二) 證治	60
二、肺癰	62
(一) 病因病機、脈證及預後	62
(二) 證治	62
三、咳嗽上氣	64
(一) 辨證及預後	64
(二) 證治	64
第八章 奔豚氣病脈證治第八	72
一、成因與主症	72
二、證治	72
(一) 肝郁化熱	72
(二) 陽虛寒逆	73
(三) 陽虛飲動	73
第九章 胸痹心痛短氣病脈證并治第九	75
一、病因、病機	75
二、證治	76
(一) 胸痹證治	76
(二) 心痛證治	80
第十章 腹滿寒疝宿食病脈證治第十	82
一、腹滿	82
(一) 辨證與治則	82
(二) 證治	84
二、寒疝	90
(一) 證治	90
(二) 誤治變證	93
三、宿食	93
(一) 脈證	93
(二) 證治	93
第十一章 五臟風寒積聚病脈證并治第十一	95
一、五臟風寒	95
(一) 五臟中風	95
(二) 五臟中寒	96
二、五臟病證舉例	96
(一) 肝着	96
(二) 脾約	97
(三) 腎着	97

(四) 心伤	98
(五) 癫狂	98
三、三焦病证举例	98
(一) 三焦竭部	98
(二) 热在三焦与大小肠寒热	99
四、积、聚、谷气	99
五、五脏死脉	99
第十二章 痰饮咳嗽病脉证并治第十二	101
一、成因、脉症与分类	101
(一) 成因与脉症	101
(二) 四饮与主症	101
(三) 五脏水饮	103
(四) 留饮与伏饮	103
二、治疗原则	104
三、四饮证治	104
(一) 痰饮	104
(二) 悬饮	107
(三) 溢饮	108
(四) 支饮	109
四、预后	116
第十三章 消渴小便不利淋病脉证并治第十三	118
一、消渴	118
(一) 病机与脉证	118
(二) 证治	119
二、小便不利	122
(一) 膀胱气化不行	122
(二) 上燥下寒水停	123
(三) 湿热夹瘀, 脾肾亏虚	124
(四) 水热互结伤阴	125
三、淋病	126
(一) 主症	126
(二) 治禁	127
第十四章 水气病脉证并治第十四	128
一、分类与辨证	128
(一) 四水与黄汗	128
(二) 五脏水	130
(三) 血分、水分与气分	132
二、发病机理	133
(一) 感受外邪, 水为风激	133

(二) 肺失通调与肾虚水泛	133
(三) 脾肾阳虚	133
(四) 肺脾肾三焦功能失司	133
(五) 其他	134
三、治法	134
(一) 利小便、发汗	134
(二) 攻下逐水	135
(三) 误治救治原则	135
四、证治	136
(一) 风水	136
(二) 皮水	139
(三) 正水与风水比较	141
(四) 黄汗	142
(五) 气分病	145
五、预后	146
第十五章 黄疸病脉证并治第十五	148
一、病因病机、分类与辨证	148
(一) 湿热发黄	148
(二) 寒湿发黄	149
(三) 分类与主症	149
二、辨证	150
(一) 湿热发黄与寒湿发黄	150
(二) 黑疸	151
三、证治	151
(一) 谷疸	151
(二) 酒疸	153
(三) 女劳疸	155
(四) 热盛里实黄疸	156
(五) 谷疸	156
(六) 黄疸兼证	157
(七) 黄疸误治成哕	158
(八) 燥结血瘀发黄	158
(九) 虚黄	159
四、预后	159
第十六章 惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	161
一、惊悸	161
(一) 成因	161
(二) 证治	161

二、吐衄下血	163
(一) 成因	163
(二) 脉证与辨证	163
(三) 预后及治禁	164
(四) 证治	165
三、瘀血	169
第十七章 呕吐下利病脉证治第十七	171
一、呕吐	171
(一) 成因与脉证	171
(二) 治则与禁忌	173
(三) 证治	173
二、下利	181
(一) 下而腹满治则	181
(二) 证治	181
三、下利	183
(一) 病机、脉证及预后	183
(二) 治法与治禁	185
(三) 证治	185
第十八章 疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八	192
一、疮痈	192
(一) 疮痈初起的脉证	192
(二) 痈肿辨脓法	192
二、肠痈	193
(一) 脓成证治	193
(二) 脓未成证治	193
三、金疮	194
(一) 金疮出血的脉证	194
(二) 金疮的治法	194
四、浸淫疮	195
(一) 浸淫疮的预后	195
(二) 浸淫疮的治法	195
第十九章 跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九	197
一、跌蹶	197
二、手指臂肿	197
三、转筋	198
四、阴狐疝	198
五、蛔虫病	199
第二十章 妇人妊娠病脉证并治第二十	202
一、胎与癥的鉴别及癥病的治疗	202

二、恶阻	204
(一) 恶阻轻证	204
(二) 恶阻重证	204
三、腹痛	206
(一) 阳虚寒盛	206
(二) 肝脾失调	206
四、胞阻	208
五、小便难	209
六、水肿	210
七、胎动不安	211
(一) 血虚湿热	211
(二) 脾虚寒湿	212
八、伤胎	213
第二十一章 妇人产后病脉证治第二十一	215
一、产后三病	215
(一) 成因	215
(二) 证治	216
二、产后腹痛	218
(一) 血虚里寒	218
(二) 气血郁滞	218
(三) 瘀血内结	219
(四) 瘀血内结兼阳明里实	220
三、产后中风	221
(一) 太阳中风	221
(二) 阳虚中风	222
四、虚热烦呕	223
五、热利伤阴	224
第二十二章 妇人杂病脉证并治第二十二	226
一、成因、证候与治则	226
二、证治	227
(一) 热入血室	227
(二) 梅核气	229
(三) 脏躁	230
(四) 月经病	231
(五) 带下病	235
(六) 腹痛	237
(七) 转胞	239
(八) 前阴诸疾	240

中篇 方药解析

第一章 《金匱要略方论》方剂解析	245
一、解表剂	245
二、泻下剂	251
三、和解剂	253
四、清热剂	256
五、祛暑剂	259
六、温里剂	259
七、表里双解剂	265
八、补益剂	267
九、固涩剂	269
十、安神剂	270
十一、理气剂	271
十二、理血剂	276
十三、治风剂	280
十四、治燥剂	281
十五、祛湿剂	283
十六、祛痰剂	294
十七、活血化瘀剂	297
十八、驱虫剂	298
十九、涌吐剂	299
二十、治疡剂	299
第二章 《金匱要略方论》中药解析	302

下篇 注本选介

第一章 国内注本选介	373
一、明清时期注本选介	373
二、中华民国时期注本选介	384
第二章 国外注本选介	394
附录 中国历代度量衡值表	399
参考书目	400

上篇

原文解析

第一章 脏腑经络先后病脉证第一

概说

本篇以整体观念为主导思想，对疾病的发病和预防、病因、病机、诊断、治疗、护理等均做了原则性的提示。篇名“先后”二字提示临床需注意脏腑经络先后病的传变规律，人体是有机整体，脏腑经络之间关系密切，若发生病变可互相影响。另一方面，脏腑经络病变，必然反映于脉症，故临床可根据病人脉症，推断脏腑病变及其预后转归。本篇在全书中具有纲领性的意义，相当于全书的总论。

学习要求

1. 了解本篇为全书的总纲及篇名含义、病因病机特点、四诊要领。
2. 熟悉病因致病的三种途径。
3. 掌握发病基本原理与相应的预防方法、治未病等治疗原则。

一、发病、病因病机及预防

（一）发病与预防

【原文】夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和，客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤，以此详之，病由都尽。

若人能养慎，不令邪风干忤经络；适中经络，未流传脏腑，即医治之；四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法、禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤脏腑之文理也。（2）

【名词解释】

五常：即五行。

元真：指元气或真气。

忤（音 chèn）难：此指疾病。

干忤：干，《说文》“犯也”，忤，违逆、抵触；干忤，此指侵犯。

导引、吐纳：导引，指自我按摩。吐纳，为一种调整呼吸的方法。这二者均为古代的体育疗法，起养生却病的作用。

膏摩：用药膏熨摩体表的一种外治法。

【原文提要】本条论述了发病原因、病因分类和疾病的预防以及早期治疗。

【原文分析】人与自然息息相关，自然界提供人类赖以生存的基本条件，又存在使人发病