



施禹丞 著

一种精神，感动天下。

青春期的思考

QINGCHUNQIDESIKAO

如果你不能承担任何责任，你这辈子就不可能成就任何事情。
一个人做的每一件事情，背后一定伴随着原因。
金钱可以是别人的，而健康永远是自己的。你的生活态度决定你的一切。

沈阳出版社

施禹丞 著

一种精神，感动天下。

青春期的思考

QINGCHUNQIDESIKAO

如果你不能承担任何责任，你这辈子就不可能成就任何事情。
一个人做的每一件事情，背后一定伴随着原因。
金钱可以是别人的；而健康永远是自己的。你的生活态度是一切。

沈阳出版社

图书在版编目(CIP)数据

青春期的思考 / 施禹丞著. —沈阳: 沈阳出版社,
2011.5
ISBN 978-7-5441-4556-5

I. ①青… II. ①施… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第092693号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印刷者: 沈阳市第二市政建设工程公司印刷厂

发 行 者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 160mm×215mm

插 页: 4

印 张: 25.5

字 数: 320千字

出版时间: 2011年8月第1版

印刷时间: 2011年8月第1次印刷

责任编辑: 曾 勇

封面设计: 冰 宇

版式设计: 冰宇平面设计工作室

责任校对: 徐光雨

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-4556-5

定 价: 39.00元

联系电话: 024-24112447

E-mail: sy24112447@163.com

前言

这本书应当是一个意外吧。从来不擅长写作的我，初中时曾被语文老师称为“难产”的我，怎么会写出这些文章？我的文章有的用中文书写，有的用英文书写，无论是采取哪一门语言，我都从来没有热爱过写作。然而，在现实生活中，我愿意用心去生活，去体验，去思考，并写下我对发生在周围事物的看法。我知道我只是个凡人，那么我想用这最真实的笔，最真实的我和最真实的观点记录下我个人对生活琐事看法和理解。这样一来，希望读者能够从中或多或少地得到启发，从而引发自己对事物的思考和见解。同时，多少年过去后，当我再翻开这本杂记时，会清晰地回忆起当年的我，我的思想，我的品性，我的一切。面对过去的我，如今又是怎样的评价呢？

我坚信一个人身上最具有价值的应当是他的思想。人类主宰整个世界依靠的是智慧。世上的一切发明和创造，全部来自于朴素而又单一的想法。因此，一个人怎样去看待社会上所发生的事情和存在的事物变得尤其重要。思考，是一个极其有力的词语，因为从微观的角度上它可以主宰一个人一生的命运，从宏观的角度它可以改变整个国家乃至全世界的命运。这是我

主张人们学会思考的主要原因。通过思考，可以明白很多事情，从而使自己变得更加聪明且增长见识。世间存在的万物皆有存在的原因，世上发生的事情无不有存在的道理。正所谓：

“没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。”

2006年，我步入高中。这也许正是我的人生观逐渐形成的时期。我对周围存在的事物和发生的一些事情有很多看法，就从这一年开始写下了很多个人的看法。我清楚有些看法可能会偏激，会不成熟，可重要的是我一直用最直白、最真实的眼光看待和评价身边的事物。我想通过我的文字鼓动人们来思考，同时激励自己如逆水行舟般前进。我的文采绝对不优秀，但是我要写，写出我自己的价值和思想，供人们来参考。青春期也许是悸动的，是浮躁的，是懵懂的，但是我要真实地表达和展现它。父亲说这本书的名字可以叫《青春期的思考》，因为它记录了我在这个黄金年龄段的人生感悟。我的语言有时很尖锐，有的观点也许很极端，但相信引出的一些论点在某种程度上还是积极的。

迟键泽是我在北京二十五中学认识的一名同学，现在澳大利亚留学。我写过的日志大多曾发表在网上。迟键泽读过很多，并且留下了一些宝贵的评论。经过他的同意，我愿意把他的部分评论放在各自日志的结尾处。

作为一名留学生，我在十八岁，这个正要开始形成社会意识的当口，毫不犹豫地踏出国门。在整个家庭里，我是唯一在美国独立生活，接触美国文化最多的成员。每一次回到中国，每一次与家人长谈，甚或在国际电话中的对话，都能让我感受

到中美文化差异的碰撞，因此我会对一些问题和事物有独特的见解。现在的许多孩子和家长会有矛盾，有时候双方会因为多种多样的因素难以交流。这很正常，因为生活的年代不一样了，思维方式不一样了，甚至文化背景也不一样了。所谓“成长在青春期的孩子”就一定是稚嫩的吗？就一定是无知的吗？就一定是倔强的吗？我坚信不是。人生是在做一笔交易。没有人会同时拥有一切。一个人在得到一些东西的同时，必然会失去一些东西。这是一个很浅显的道理。如果一个人在不失去的同时却总是能够不停地得到，那将是没有道理可言的。

我把《菜根谭》中的一句话看做人生第一境界：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫观天外云展云舒。”人生如果可以总结为两个字，那么我认为这两个字可以是“舍得”。人生如果可以只总结为一个字，那么我认为这个字可以是“度”。

施禹丞

2011年3月8日

目 录

前言	/001
百善孝为先	/001
何为崇高精神和境界	/003
谈对“美”的认识	/005
不欺人，且不为人所欺	/007
谁的利益	/009
出租车司机的启迪	/012
我们相处的时期	/015
做君子？做小人？	/017
恋爱	/019
“学习”并不是一切	/022
怨他人，恕自己	/024
Just do it	/028
什么是朋友？	/030
头发——女人的灵魂	/032
关于男人	/034
懦夫说的话	/036
可悲的社会	/038
简单道理——你的秘密？	/041
中西方教师的差异	/043
自恋的资本	/046

谁说外国人追求公平?	/048
永恒的利益关系	/051
理性的男人 感性的女人	/054
不明事理,人生的路怎么走?	/056
常态	/059
责任	/062
比较形成差异	/065
致二十五中学	/067
爱	/070
究竟为了什么?	/072
眼界决定高度	/074
当上体委以后	/076
只是因为我们的幸运	/078
我的50条真实感言	/080
好人多?坏人多?	/084
中国人的合作	/086
色戒有感	/089
时隔246天后的一篇文章——篮球	/091
奋斗	/095
人一生中最有意义的一天	/098
我的第一次手术	/100
王府一年	/103
他是对的	/108
十八岁的第一个决定	/110
没有道理	/113
关于QQ	/115
我不理解	/118
我似乎理解了	/126

我是中国人，我们是中国人	/128
Bolt	/130
我对文章的潜力	/133
加州文化	/135
日本车是一种象征	/138
和老美玩篮球	/140
回味	/144
Rihanna	/152
矛盾	/154
写英语作文——无可容忍	/157
我需要自责	/160
美国人不会打篮球	/163
我的哲学	/166
作为一名司机	/171
美国人没有心	/175
贞观长歌	/178
我的第一辆汽车	/180
只凭这一点	/184
我还在望不到边的大海里	/187
我回想	/189
生活	/192
中美思想差异	/198
伟大的东航——国民素质仍需大幅度提高	/202
争论只产生火花，不产生结果	/206
上帝偏爱我	/208
光阴消逝——我得到了什么？	/212
电影是财富，看电影是积累财富	/215
汽车分类	/218

人生如一盘四国军棋	/222
我的篮球精神	/224
Mimi Saraiva	/229
最真实的我	/231
动感单车——最好的集体活动	/235
我——并不特别	/239
发给父亲的四条短信	/243
和谐拯救危机	/245
Equinox - Century City	/250
禹丞语录	/254
修行在个人	/257
我的车程	/260
感谢	/267
如果我是女人	/270
在媒体中新生还是毁灭	/273
男人和女人	/276
人	/278
美利坚合众国	/282
Sex and the City 2	/284
过程	/289
思维模式	/294
The Social Network	/297
Being a Student	/302
A Korean Girl	/305
初中三年	/308
你甚至一点都不懂	/312
自欺欺人	/317
不平等?	/322

这一连串的结果	/326
中国电影与美国电影的差异	/328
American Dream	/334
We all Understand	/338
情人和爱人的区别	/340
我们不应该这样	/341
只有钱值钱,也只有钱不值钱	/351
正确的教育方式	/353
人生是一个遭罪的过程	/357
死了,就什么都没了	/359
Ph.D?	/362
两种生活	/367
我的精神境界?	/369
富不过三代	/375
If you understand something, that makes a difference, and that is capable of changing everything	/378
It is not just a matter of showing up; it is an attitude, a life attitude	/380
你的看法	/383
不懂事的我	/385
Political Theory	/388
加勒比海盜	/394



百善孝为先

这句话出自《八洞天》，是我在小学时老师给每一个同学都发下的一本小册子中看到的。册子里有很多古诗、现代文、名人名言等。当时我们只知道背诵，如果没有背下来就会受到惩罚。有的家长也曾问过老师背这些东西的目的，老师的答案是：“大了，逐渐就会理解其中的含义。到那时，就有用了。”

南方人中常流行的一句话是“父母不孝，烧香何用？兄弟不和，交友何用？”意为一个人如果对自己的父母都不孝顺，等到父母死后烧香祭拜又有什么用？亲兄弟之间都无法和睦相处，交朋友又有什么用？相信你自然会理解这句话的含义。这也能充分显现出“孝”在一个人生活中所占有的重要位置。

从给予你生命的父母，到一直看着你长大的家人，亲戚、朋友，陪伴着、爱护着你，将你一点点地培育成人。他们都曾给你无微不至的关怀，尤其是你的父母，自从你出生的那一刻起，就无时无刻不为你操劳着。在你哭哭啼啼的时候，他们的眼睛无时无刻不在关注你，生怕你有一点闪失。你逐渐长大一些了，自己能够离开父母独自去上学，能够和同龄的伙伴们一起玩耍，并且能够用行为和语言关心他们，说一些祝福他们的话。相信这些对他们的心灵会是一种莫大的安慰。就在这时，父母又要为你的将来着想了，他们又要到处奔波，为的是让你能够进入一个好的学校，受到一个好

的教育，将来能够有出息，这样一来父母这几年的心血才没有白费。但是，有些孩子却始终无法理解父母对他那无微不至的爱，甚至有时还会误解父母的爱，这无不令做父母的伤心，所谓“可怜天下父母心。”

等到我们终于成家立业时，父母也老了，我们和他们沟通的时间也少了，我们自己还有许多的事情要做。那时我们也有了自己的生活和家庭，没有那么多的时间去顾及方方面面。父母的付出是不求回报的，他们只求自己的儿女将来有一个美好的未来就心满意足了。这种爱是无私的。即使我们再忙，也一定要抽出时间去关心他们，照顾他们。千万不要等到“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的地步才感到遗憾，否则为时晚矣！

何为崇高精神和境界

何为崇高精神和境界？一位平凡的美国数学教师，用他那平时并不起眼的行为告诉我们什么是一种伟大而不可摧的精神和境界。

他来自圣地亚哥，也许你可以说他不够平凡，因为他拥有较高的学历。我第一次与他相见时，对他并没有太多的了解，反而感到他的英文发音让我们很不适应。渐渐地，在与他沟通的每一节课中，逐渐让我认识到他那崇高的一面。他活泼的性格，积极乐观的人生态度和做事认真、有耐心，有伟大的责任心，无不让我钦佩。他又拥有坚持不懈的做人原则。这何尝不是一种崇高的精神和境界？

每一次在精彩的数学课开始之前，他的脸上都会带着真诚的笑容向我们问好。尽管作为中国人的我们有时会感到不习惯，但是从那真诚的眼光中看得出他的乐观以及对我们的尊重，他将这种精神传递给每一个人。我没有资格去评价他写的板书是整齐还是潦草，至少对我来说，有些单词中的字母是不易被看清和理解的。不管怎样，每当有同学提出对某个词无法看清或无法理解时，他总会将那个单词放大且工整地再写一遍，有时还会带着大家朗读一遍，并且鼓励我们踊跃提出问题。这就是一种认真、耐心的态度。

如果上中国老师的课，考试成绩出来时，老师常会让别的学生

将那些试卷发下去。不是吗？这样一来，你的成绩就公开了。这对于那些肯学但成绩并不突出的同学来说无疑是一种打击，毕竟人人都有自尊心。而他呢，即使在对全班同学的姓名并不了解的情况下仍然会将试卷亲手交到本人的手中。这体现出他伟大的责任心以及对每一位同学隐私的尊重。

这位看似平凡的美国数学教师，用他那日常看来并不起眼的行为、作风，清晰地告诉我们每一个人，什么是一种伟大崇高的精神与境界。这岂不也是一种无形的教育？

不用把学习的目光投向远大的名人，弄得遥不可及，虚张声势。在我们的身边就有这样的榜样，为何不学？

谈对“美”的认识

政治课上老师让我们谈对于“美”的认识。老师之前并没有提示我们准备任何资料，当天就让我们上台演讲，并将此作为我们的一次课堂成绩。

当天，大多数同学因没有准备好自己的发言而被推迟到下周的课上进行，其中也包括我。那些直接上台演讲的同学发挥得不错，各自谈了对于“美”的认识和理解。我当时确实在苦想我发言的内容，后来因为没有找到一个清晰的主题，就继续低头读书了。

一直以为一个星期之后我会找到一个合适的主题。直到政治课的前一天晚上，我仍然没有确定下来我要发言的内容，我想“美”所涉及到的范围太大了。我放纵了疲倦的身子，转眼到了第二天早上，政治老师已经进了教室，说了些课外话，我还一直天真地期盼着老师能够换一个题目。转眼间她在上节课坐的椅子上坐着，准备开始点名了。我顿时感到惶恐不安，我知道我将要上台讲话的题目还是空白的。我试着从别人演讲的内容中获取一些灵感，然而却没有得到令我满意的结果。个人的发言，必须要源自于自身的大脑。做人，很重要的一点就是一定要有主见，这样才算有自己的生活，自己的空间。我的灵感来了！转眼间，老师果然点到了我的名字，我在座位上黏了一会儿，蹑手蹑脚地走上台，简单地说了我认为的“美”，这是源自我内心的。我当众讲话的能力很差，在下面准备



好的腹稿没有完全释放出来，这对我来说也并不稀奇，我最后结束了我认为很失败的发言。通过在座大家的眼神得知的答案也是这样的。

现在我就来重新介绍一下我认为的“美”。三字经中的第一句：“人之初，性本善。”顾名思义，人在一出生的时候，原本是行善的。那么为什么现实生活中却不是处处见善呢？这就有了“尘世的熏陶”这五个字的来源。人们是生活在同一个世界，那么人与人之间就必然要有来往。然而人的性格、出身、教养又都不相同，所以人们在交往中，相互间必然有着一定的影响，社会学对此有着更明确的解释。人生来都是自私的，这是所有人的共性，不是任何人能够改变的。所以人们之间有了利益，人们为了自己的利益而不惜代价去争取。那么也就有一些人会放弃职业道德、家庭，甚至放弃与利益相比不值一文的“原则”去获得自己的那份利益。我所认为的美，就是那些受尘世的污染和熏陶，而自我原则始终不被动摇的人。身为人，若没有自己的原则，也就没有了自己做人的根基，没有了自身的价值，生活也就受制于人。

因此，我想告诉每一个人，无论怎样，做人一定要有自己的原则、目标；要时刻知道自己应该做一个什么样的人，什么类的人，永不同流合污，不迷失自我。这就是我认为的“美”。