

浙江省重点专业（体育教育）资助项目
浙江省精品课程（田径）资助项目

田径裁判员 培训教程

TianJingCaiPanYuanPeiXunJiaoCheng

庄永达 郑建岳 主编

人民体育出版社

浙江省重点专业（体育教育）资助项目

浙江省精品课程（田径）资助项目

田径裁判员 培训教程

庄永达 郑建岳 主编

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

田径裁判员培训教程 / 庄永达, 郑建岳主编. -北京: 人民体育出版社, 2010.12

ISBN 978-7-5009-3962-7

I. ①田… II. ①庄… ②郑… III. ①田径运动-裁判法-教材 IV. ①G820.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 213959 号

*

人民体育出版社出版发行
三河兴达印务有限公司印刷
新华书店经销

*

787×1092 16 开本 26 印张 590 千字
2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷
印数: 1—2,000 册

*

ISBN 978-7-5009-3962-7

定价: 55.00 元

社址: 北京市东城区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部) 邮编: 100061

传真: 67151483 邮购: 67118491

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

编写组成员

主 编：庄永达 郑建岳

副主编：陆亨伯 王 进 陈道裕 刘嘉津 赵月香

编 委（按姓氏笔画排序）：

王 进	卢建明	朱水敏	庄永达	刘嘉津
应建华	沈国锋	陆亨伯	陈尔孝	陈道裕
周 瞳	郑国金	郑建岳	赵月香	姚 斌
康志辉	姬常爱			



序

田径运动源于人类生活和生产劳动的实践,具有悠久的发展历史。作为其他体育运动项目的基础,其开展的广泛性更是久盛不衰,被称为“运动之母”。尤其是大型田径赛事,因其竞争激烈、运动水平高,充分体现了运动场上人类生命的激情与活力,使“更快、更高、更强”的体育精神得以尽情展现,而受到广大体育爱好者的青睐,具有很高的观赏性。同时,因其项目设置多,素有“得田径者得天下”之说,在综合性体育赛事上,备受赛事组织者和各参赛代表队的重视,在众多体育赛事中是具有重要影响力和地位的竞技赛事之一。近年来,我国已成功举办了北京奥运会田径比赛、第21届世界大学生运动会田径比赛、第11届世界青年田径锦标赛等国际高水平的大型田径赛事,为我国在大型田径赛事的组织、编排和执裁等方面积累了宝贵的实践经验,并实现了与世界接轨。

随着田径运动在我国的持续发展,我国举办的各级各类的国内外田径大型赛事将层出不穷,同时赛事的运动技术水平不断提高,运动员竞争日益激烈,高科技的器材大量推广运用,电视转播和现场展示的要求越来越高。由此,对田径赛事的组织、编排和执裁能力都提出了更高更新的要求。为了推广已有的大赛经验,进一步提升我国的田径赛事组织水平和执裁能力,以适应新时期各级各类田径赛事开展的需要,培养一批高水平的田径赛事组织和执裁方面的专业人才就显得尤为重要。对此,我国的体育院校则具有责无旁贷的义务和责任。

宁波大学是我国大学生体育协会田径分会的副主席单位,长期以来重视田径运动在校园的普及和高校高水平田径竞技人才的培养工作。宁波大学体育学院从提高教学质量、培养优秀人才出发,为适应新时期对体育人才培养的需要,组织校内外精干力量,得到浙江省重点专业(体育教育)和浙江省精品课程(田径)建设项目的资助,伏案耕耘一年有余,对国内外大型赛事的组织 and 执裁工作进行了较为深入的分析和研究,根据最新田径竞赛规则,并结合高校人才培养的实际需要,编写了《田径裁判员培训教程》一书。其间数易其稿,最终得以将一本内容充实、结构合理、论述清晰,集系统性与应用性、知识性与可操作性于一体的优秀作品呈现给广大读者。《教程》的出版不仅可以作为高校体育院系培养田径赛事各类人才的教材和教学参考书,同时可以作为田径裁判员和体育工作者的研究资料;也能帮助广大赛事组织者开阔思路,拓展视野,对田径赛事的组织与裁判工作具有积极的借鉴和启示作用,对体育专门人才培养必将起到积极作用。

鉴此,以数言为序,对编写组的辛勤劳动以示肯定和鼓励。

中国大学生田径协会秘书长、2008年北京奥运会田径总裁判长: 陈伟强



前言

田径运动以人类的基本活动能力为项目设置,成为其他体育运动项目的基础。因其对锻炼者而言,具有锻炼价值高、技术动作简单易学、场地器材要求低和老少皆宜等优势,在群众体育中得以广泛开展;同时,各级各类学校也长期将其作为学校体育教学、考核、竞赛和开展校园文化的重要内容;在竞技体育的大舞台中,田径赛事因其项目多、规模大、运动水平高、竞争激烈、让观众时时处处体验精彩瞬间等特点体现了其永恒魅力,而成为全球影响最大的竞技活动之一。

举办各级各类的田径竞赛是继续推广和普及田径运动项目的重要手段之一,而高水平的裁判队伍则是赛事顺利开展的重要保证。田径赛事组别多、项目多、规模大,裁判员的需求量大,少则几十人,多则几百人。因此,培养一批高水平的田径赛事的组织、编排和执裁方面的专业人才显得尤为重要。

高校体育院系是培养田径赛事各类专业人才的主阵地。培养田径赛事组织、编排和执裁方面的优秀人才,进一步提高我国田径赛事组织编排工作的整体水平和执裁能力,以适应新时期我国对田径赛事人才的需要,是高校体育院系的责任和应尽的义务。鉴此,我们组织了一批田径教学和赛事组织、执裁方面的精干力量,在总结我国对2008年北京奥运会田径比赛、第21届世界大学生运动会田径比赛、第11届世界青年田径锦标赛和上海国际田联黄金大奖赛等一系列国际高水平赛事成功举办成果的基础上,根据最新田径规则,结合多年组织、编排和执裁田径赛事的实际工作经验及田径裁判员培训的实践,编写了《田径裁判员培训教程》一书。本书对田径赛事的组织、编排和各项目的裁判工作作了系统全面的论述;为适应国际赛事裁判工作的需要,设置了田径裁判员常用英语的专门章节;为裁判员培训考核和裁判员晋级的需要,收集和编制了田径裁判员考试试题及参考答案,以利广大读者报考田径等级裁判员。本书在编写过程中力求集科学性、系统性、可读性和可操作性于一体,既体现大型赛事工作的规范性,也兼顾了基层比赛操作的简约性。如果本书的出版能为我国培养田径赛事专业人才提供一份绵薄之力,能为我国田径裁判员进一步提高裁判工作技能提供些许帮助,我们将感到由衷的欣慰。



在编写过程中，我们学习、参考和引用了国内外不少专家学者撰写的著作和论文，在此表示感谢。同时，由于篇幅限制，我们难以将这些专家学者与其著作论文完全列出，谨致歉意，切望谅解。

此外，要特别感谢清华大学体育部主任、中国大学生田径协会秘书长、2006年世界青年田径锦标赛总裁判长、2008年北京奥运会田径总裁判长陈伟强教授，他在百忙之中认真阅读了书稿，提出宝贵意见，并为本书作序，使本书增色不少。

由于时间仓促和作者水平有限，书中难免有不足之处，敬请广大同仁和读者批评指正，我们将不胜感激。

《田径裁判员培训教程》编写组

于宁波大学

2010年3月16日



目 录

第一章 田径运动竞赛的组织工作	(1)
第一节 开展田径运动竞赛的作用	(1)
第二节 田径运动竞赛的组织管理	(2)
第三节 田径运动竞赛的组织实施	(5)
第四节 田径运动竞赛的官员	(8)
第二章 田径竞赛的编排记录公告工作	(12)
第一节 准备工作	(12)
第二节 编排竞赛日程	(15)
第三节 编排记录公告的赛前工作内容	(20)
第四节 编排记录公告的赛中工作内容	(32)
第五节 编排记录公告的赛后工作内容	(36)
第六节 编排记录公告组工作的重点和难点	(39)
第三章 田径竞赛主要裁判人员	(42)
第一节 总裁判长 (赛事主管)	(42)
第二节 检录裁判长	(45)
第三节 径赛裁判长	(46)
第四节 田赛裁判长	(48)
第五节 全能裁判长	(50)
第六节 外场裁判长	(51)
第七节 现场指挥	(53)
第八节 比赛场地指挥员	(56)
第四章 检录和赛后控制中心裁判工作	(58)
第一节 检录处裁判工作	(58)
第二节 赛后控制中心裁判工作	(64)
第五章 径赛裁判工作	(68)
第一节 起点裁判工作	(68)



第二节 人工计时裁判工作	(75)
第三节 终点摄影计时裁判工作	(81)
第四节 终点裁判和记圈工作	(86)
第五节 检查裁判工作	(92)
第六章 田赛裁判工作	(103)
第一节 跳高和撑竿跳高裁判工作	(103)
第二节 跳远和三级跳远裁判工作	(112)
第三节 投掷项目裁判工作	(118)
第七章 全能、风速测量、激光测距、场地器材和宣告裁判工作	(127)
第一节 全能裁判工作	(127)
第二节 风速测量裁判工作	(131)
第三节 激光测距裁判工作	(134)
第四节 场地器材裁判工作	(140)
第五节 比赛宣告	(147)
第八章 外场裁判工作	(151)
第一节 马拉松裁判工作	(151)
第二节 竞走裁判工作	(159)
第九章 田径裁判常用英语	(168)
第一节 常用词语	(168)
第二节 赛场用语	(184)
第十章 田径裁判考试试题	(192)
第一节 是非题	(192)
第二节 选择题	(210)
第三节 填空题	(230)
第四节 问答题	(245)
参考文献	(259)
附录 1 田径裁判考试试题答案	(260)
第一节 是非题	(260)
第二节 选择题	(263)
第三节 填空题	(265)
第四节 问答题	(274)



附录 2 田径竞赛技术规则 (节选)	(340)
第一节 运动会工作人员	(340)
第二节 比赛通则	(347)
第三节 径赛项目	(354)
第四节 田赛项目	(372)
第五节 全能比赛	(402)



第一章 田径运动竞赛的组织工作

人们通常把田径运动概括为走、跑、跳、投四种运动形式，这恰恰是人类维持正常生活的基本活动形式和得以健康生存的基本条件。同时，田径运动也是现代竞技体育的重要组成部分，根据竞赛规则进行个人或集体的体能、技术、战术、心理等诸方面的较量，具有运动强度大、比赛紧张激烈、竞争性等特点。田径运动是全面反映人体运动能力的科学和艺术的结合，它的各种项目从不同角度表现了人的运动水平，从事这些项目也为塑造人体美提供了方法。以“更快、更高、更强”为标志的田径运动永远是人类再塑自身的追求，是人类挖掘身体潜力的探索，是人类实现强健体魄的实践，更是人类进行意志品质锻炼的重要途径，同时其运动水平的高低往往反映了一个国家或地区体育整体水平的高低。

第一节 开展田径运动竞赛的作用

一、推动群众性体育活动深入开展的重要手段

人类进入发达社会后，生产力水平高度发展，已经从原始社会时依靠基本技能获取生活资料中解脱出来，但没有摆脱也永远不会摆脱依靠走、跑、跳、投等基本运动能力去提高人类的生存质量，提高生存效率，改善生存条件。正因为田径运动能有效地发展速度、力量、耐力以及灵敏、协调性等身体素质，增强体质，获得运动技能，提高运动能力，培养智力和非智力因素，从而更快地适应日益激烈的竞争时代，所以，高度发达的社会才更加重视田径运动的健身价值、培养人的价值、发展人的能力的价值，这已经成为人类文化中的重要组成部分。

开展田径运动竞赛可以向广大人民群众宣传田径运动科学知识，丰富人民群众的业余文化生活，提高人们参与田径运动的自觉性、积极性，促进人们掌握锻炼身体的基本手段，以此达到全面发展人的身体素质，锻炼意志品质，培养良好的集体主义、爱国主义精神，是增强人民体质和进行精神文明建设的重要组成部分，对普及、推动群众性田径运动的开展起着重要的作用。

群众性田径运动竞赛的形式多种多样，主要以综合性的田径运动会为主，特点在于项目设置简单易行，技术性项目较少，趣味性较强，参加比赛人员多，整个比赛场面活泼热烈。其次是以长距离走、跑为主的比赛，形式简单，以锻炼身体、纪念活动等为



主,达到健身、健心的作用。

二、在竞技体育中占据重要地位

田径运动是大型综合性运动会奖牌数最多的项目,故有“得田径者得天下”之说。田径运动水平标志着一个国家和民族整体运动能力的水平。世界各国都十分重视发展田径运动。大中型田径竞赛是根据国际、洲际田径联合会或我国国家、省、自治区、直辖市各级体育主管部门制定的竞赛计划而举办的各类有组织的以争取优胜为目的的体育比赛。其主要任务在于比较参赛国家或单位的田径运动竞技水平,促进田径运动技术水平的提高,在竞赛中夺取胜利,为国家、民族争得荣誉。伴随着人类科学的进步与发展,田径运动竞赛作为竞技体育中的一项重要内容,对振奋民族精神、激发人们的爱国热情、推进国家经济文化的建设和发展社会生产力起着越来越重要的作用。

三、学校体育工作的重要组成部分

田径运动竞赛是学校体育工作的组成部分之一。学校通过田径运动竞赛的举办可以推动田径运动在学校中的开展,吸引广大学生参加到利用田径运动进行健身的活动中来;可以检验学生参加田径运动锻炼和训练的效果,促进田径运动的普及和提高;可以丰富学校的课余活动内容,培养学生的参与意识、竞争意识,促进学生身心的全面发展,使学校教育工作更加朝气蓬勃;可以发现和培养前途的运动员,为参加校际间的田径运动会做准备。国务院批准实施《学校体育工作条例》中也明确规定,学校每年至少举行一次以田径项目为主的全校性运动会。因此,各学校都把每学年或每学期举行一次以田径运动项目为主要竞赛内容的运动会,列入学校工作计划之中并按时召开。

第二节 田径运动竞赛的组织管理

主办田径运动竞赛是一项复杂而细致的组织管理工作,其组织管理的水平直接影响到整个田径竞赛的顺利进行。因此,根据现行的田径竞赛规则,有计划、周密地组织好各种田径运动竞赛活动,对发挥各有关单位及人员的积极性、提高工作效率、达到运动竞赛的预期目的都有着极为重要的意义。

一、田径运动竞赛的类别

(一) 国际田径比赛

国际田联对国际比赛作了专门的规定,目前这些比赛共分十类。



(1) 世界田径系列赛所包含的比赛和奥林匹克运动会中的田径比赛,国际田联将其定为 a 类比赛。

(2) 地区、区域性或多国集团的综合性运动会中的田径比赛,这类比赛国际田联不具有独辖权,国际田联将其定为 b 类比赛。

(3) 不限于一个单独地区参赛的区域性或多国集团的田径锦标赛,国际田联将其定为 c 类比赛。

(4) 来自不同地区的不同会员协会、地区或联合体的代表队之间举行的对抗赛,国际田联将其定为 d 类比赛。

(5) 经过国际田联理事会批准的,并且被列为国际全球赛事体系的国际邀请赛和比赛,国际田联将其定为 e 类比赛。

(6) 地区锦标赛和由地区协会组织的其他地区内的比赛,国际田联将其定为 f 类比赛。

(7) 地区、区域性或多国集团综合性比赛中的田径比赛,以及只限于一个单独地区参赛的区域性或多国集团的田径锦标赛,国际田联将其定为 g 类比赛。

(8) 在来自同一地区的两个或以上的不同会员协会或联合体的代表队之间举行的对抗赛,除了青年和少年年龄段比赛,国际田联将其定为 h 类比赛。

(9) 除 e 类比赛外,出场费、奖金或(和)非现金奖励价值总数超过 15000 美元,或单项奖金超过 5000 美元的国际邀请赛,国际田联将其定为 i 类比赛。

(10) 同 e 类比赛类似的地区比赛,国际田联将其定为 j 类比赛。

(二) 国内田径比赛

(1) 全国运动会、全国城市运动会和中国田径协会主办的国内、国际田径比赛。

(2) 全国工人运动会、农民运动会、少数民族运动会、全军运动会、全国大学生运动会、全国中学生运动会、全国体育院校运动会田径比赛。

(3) 中国田径协会特许或审批的田径比赛。

(4) 各省、自治区、直辖市、计划单列市、各行业体协、各直属体育院校举办的田径比赛以及上述各单位举办的田径邀请赛。

(5) 地、市级田径比赛。

(6) 县(市)级以下的田径比赛。

二、田径运动竞赛的组织形式

(一) 大型田径竞赛的组织形式

承办大型田径竞赛,应由主办单位提出基础方案(包括大会经费来源、竞赛规程、竞赛规模等),再由承办单位提出可行性意见,在征得有关主管部门的同意后,便可正式承接比赛。承办单位应在本单位主管负责人的主持下,召集与本次田径竞赛发生关联



的有关部门负责人参加的竞赛业务协调会,以便使比赛得到本地区各部门的支持,保证比赛的顺利进行。主办单位对运动会的组织工作应参与和指导,对各项工作实施管理和监督,并根据竞赛的性质和规模拨给一定经费。另外,承办单位只负责执行或协助制定规程,规程的解释权和修改权均在上级主管部门。

(二) 基层田径竞赛的组织形式

由各级体育主管部门或工会、共青团等团体组织主办的本地区或本单位的竞技性或群众性田径比赛,均由各部门或单位的主管领导统一指挥,各具体职能部门负责协同工作。组织机构由本单位、本系统的各职能部门的人员组成,上级部门一般不参与工作。竞赛规程从制定到颁布实施及其修改、解释均由本部门或单位的竞赛主管部门负责。

三、田径运动竞赛组织机构的设置

田径运动会的组织与进行是一项复杂而细致的管理工作,为了统一领导,便于工作,必须建立一定的组织机构,其形式和规模根据实际需要确定。

(一) 组织委员会

田径竞赛的组织工作是以体育主管部门为主,在其他有关部门密切配合下进行的,领导机构为委员会制(以下简称组委会)。大中型田径运动会组委会一般设主任1人,副主任若干人,委员若干人。组委会主任一般由政府有关行政领导担任,副主任由主办单位和承办单位的有关领导担任,委员中包括体育部门各职能机构的领导,协作单位职能机构的领导,以及与本届运动会有关的新闻、服务、公安等单位负责人及部分有代表性的参赛单位的负责人等。委员会的成员人数视竞赛的性质和规模而定,没有具体的限额。小型竞技性和群众性田径竞赛的组委会人员构成与大型田径运动竞赛大致相同,但应简化。无论比赛规模大小,组委会均是全面领导运动会各项工作的最高机构。

(二) 组委会下设机构

建立组委会下设的各专门职能机构是田径竞赛组织、管理工作的关键,是保障田径比赛顺利完成的重要环节。因此,合理设置机构、明确各自职能、工作落实到人,对圆满完成竞赛任务至关重要。组织机构的设置一般包括组织委员会或竞赛委员会、办公室、竞赛、新闻宣传、保卫、行政、后勤等主要工作机构。另外,大型田径运动会根据其需要可设大会主席团、大型活动、外事、工程、集资等机构(图1-1)。中小型运动会可根据实际需要设立工作机构(图1-2)。

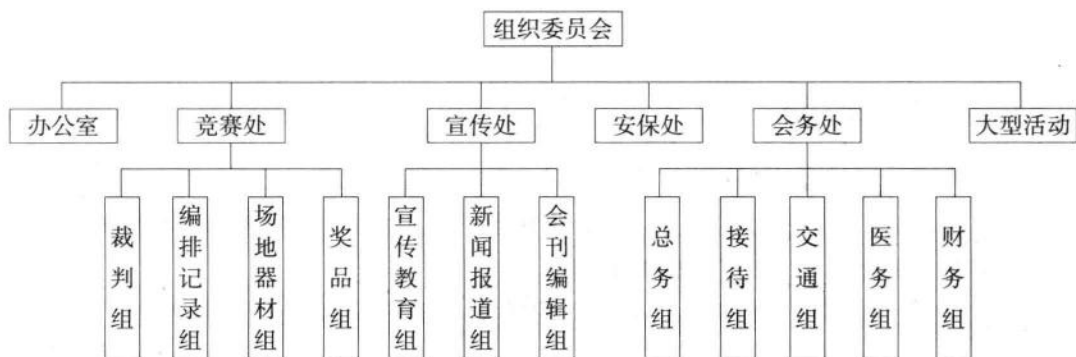


图 1-1 大型运动会的组织机构

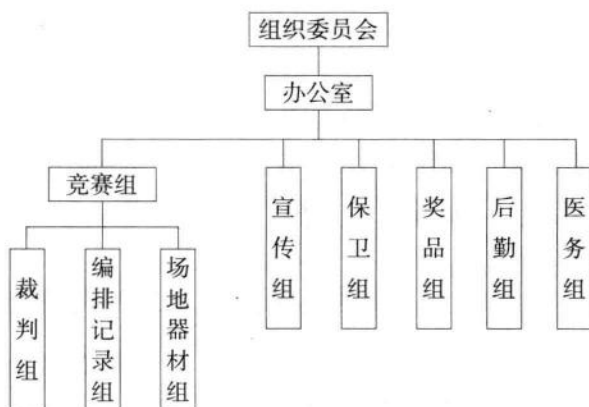


图 1-2 中小型运动会组织机构

第三节 田径运动竞赛的组织实施

运动会的组织实施一般分为赛前准备、比赛实施、赛后总结三个阶段。

一、赛前准备阶段的工作

(一) 筹备并成立组委会

详见本章第二节内容。

(二) 制订竞赛计划，提出申办申请，提交上级部门批准

竞赛计划内容包括：

(1) 竞赛目的和名称。



- (2) 比赛的规模、地点及举办日期。
- (3) 参赛人员的资格和数额。

(三) 制订组织方案

组织方案是田径运动会各项工作的依据，它包括以下内容。

- (1) 运动会的名称和目的任务：根据体育运动的方针与上级机关的指示精神，以及运动会的性质和其他特殊要求等情况来确定。
- (2) 运动会的规模：根据运动会的目的任务来确定，主要包括主办单位、参加单位、参加人数（运动员、裁判员、工作人员）、竞赛组别、项目以及运动会的时间和地点等内容。
- (3) 运动会的组织机构：根据工作需要而定，包括组织形式、工作人员名额、组织委员会（领导小组）下设的主要工作部门及其负责人等内容。基层运动会的组织机构可人员从简。
- (4) 运动会的日期和地点：春秋季节为宜。
- (5) 运动会的经费预算：根据实际需要做出计划。一般包括会场布置、场地修建、器材、奖品、交通、饮食、住宿、招待、邮电、医药、印刷、文具等项的费用。基层运动会的经费主要用于奖品。
- (6) 工作步骤：主要是说明大会筹备工作分为几个阶段以及各阶段主要工作的安排。

(四) 制订竞赛规程，发送竞赛规程及报名表

竞赛规程是进行竞赛工作的依据，主要内容包括下列几个方面。

- (1) 根据组织方案拟定运动会的名称。
- (2) 目的要求。
- (3) 主办单位、协办单位、承办单位。
- (4) 比赛日期及地点。
- (5) 参加单位及组别等。
- (6) 比赛项目：根据运动会的性质、规模、参加的组别和运动员的水平等实际情况设置。
- (7) 参加比赛办法：主要包括每个单位可以参加多少人（男、女），每人可报几项，每项可报几人以及参加者的资格规定等内容。
- (8) 计分及奖励办法：说明各项录取的名额、单项和集体项目、全能和破纪录以及团体总分的计法与奖励办法等。
- (9) 报名及报到办法：说明报名表格填写方法，规定报名开始和截止日期，报名条件以及身体检查的规定等。
- (10) 比赛规则：采用国家体育总局审定的最新《田径竞赛规则》，以及补充规定的说明。



(11) 其他注意事项。

大中型运动会应在赛前半年到一年发送；小型运动会可视具体情况而定，但至少要在赛前两个月发送。

(五) 组织报名

大中型运动会报名工作分两次进行：第一次是初步报名，在赛前3个月截止；第二次是最后报名，赛前1个月截止；小型运动会一般只有1次报名，赛前20天截止。

(六) 建立组织机构

(1) 设置有关职能机构。

(2) 确定工作岗位和人员的分工职责。

(七) 制订工作计划

为开好运动会，必须要有周密的工作计划和各个部门的明确分工。因此，组织委员会应根据运动会的组织方案和竞赛规程制订运动会的工作计划，包括以下几方面的内容。

(1) 组织委员会全体会议。

(2) 思想动员：为保证运动会顺利进行，组委会负责人应向大会全体人员进行思想动员，明确运动会的目的和任务，以及向全体人员提出具体的要求。

(3) 裁判工作：制订裁判工作计划，组织裁判员学习规则和裁判法，进行裁判实习，做好赛前准备工作。

(4) 布置会场与场地器材的准备工作。

(5) 编印竞赛秩序册及准备各种比赛表格。

(6) 召开领队、教练员会议，研究商讨有关比赛问题。

(7) 竞赛的进行、入场式、开幕式、闭幕式以及参观学习的组织工作等。

(8) 组织观众、宣传教育及评选工作。

(9) 检查各组工作进展情况。

(10) 组织经验交流和赛前训练的场地安排。

(11) 编造经费预算。

(12) 大会总结工作。

根据上述内容，各个部门要制定出各自的具体工作计划，保证大会顺利地进行。

二、比赛实施阶段的工作

(1) 确定大会报到日期。包括各机构人员、裁判员、工作人员、各参赛队等。

(2) 召开各类会议。包括组委会（竞赛委员会）会议、技术会议、裁判员会议，领队教练员会议等。

(3) 开幕前的礼宾活动和开幕式。