

梦想只挂在嘴上将永远只是梦想。
只需要一点点行动和正确的方法，
你的生活将变得不一样。



发“20840”到
106900292251
成为世纪畅优会员，可阅读更多图
书，获得增值在线课程(教学资源)。

W

I

G



E

R

成就 更好的自己



从平凡到卓越的正能量法则

Play a Bigger Game:

How to Achieve More,
Be More, Do More, Have More

(澳大利亚) 罗迪·麦克林(Rowdy McLean) 著
乔浩栋 译



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

BIGGER

成就 更好的自己



从平凡到卓越的正能量法则

Play a Bigger Game:

How to Achieve More,
Be More, Do More, Have More

(澳大利亚) 罗迪·麦克林(Rowdy McLean) 著
乔浩栋 译

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

Rowdy McLean: Play a Bigger Game: How to Achieve More, Be More, Do More, Have More

ISBN: 9781118302576

Copyright ©2012 Rowdy McLean.

All Rights Reserved. Authorized translation from the English language edition published by John Wiley & Sons, Limited. Responsibility for the accuracy of the translation rests solely with Century Wave Culture Development Co-PHEI and is not the responsibility of John Wiley & Sons Limited. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the original copyright holder, John Wiley & Sons, Limited.

Simplified Chinese translation edition copyrights © 2013 by Century Wave Culture Development Co-PHEI.

Copies of this book sold without a Wiley sticker on the cover are unauthorized and illegal

本书简体中文字版专有翻译出版权由 John Wiley & Sons, Limited. 授予电子工业出版社。未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

版权贸易合同登记号: 图字: 01-2013-3470

图书在版编目(CIP)数据

成就更好的自己: 从平凡到卓越的正能量法则 / (澳) 麦克林 (McLean, R.) 著; 乔浩栋译. 北京: 电子工业出版社, 2013.9

书名原文: Play a bigger game: how to achieve more, be more, do more, Have More
ISBN 978-7-121-20840-9

I. ①成… II. ①麦… ②乔… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 145358 号

责任编辑: 马晓云

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

装 订: 三河市双峰印刷装订有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本: 720×1000 1/16 印张: 13 字数: 114 千字

印 次: 2013 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

推荐序

这本书你可买值了：让我告诉你原因吧。

首先，你花钱买了本书，很有价值的决策。很久以前我就开始留意人们买书的动机。买书并不会让你的生活变美好。可能当时感觉不错，但事后你的生活没有多少变化。我写过5本畅销书，卖出去了成千上万本，但是我敢保证，没有一个人仅仅因为买书这个行为而改变人生。

但是你不只是买书而已，因为你迈出了下一步。你打开书，现在正在阅读前言，非常好。你比很多人强，但是还远远不够。我这么说是因为大多数人也就到此为止了。所以我不太满意。一般人都会看看封面和封底、前言，或者最多再翻看一下前几章，然后就没什么兴趣了。他们忙着干别的呢。接着，他们就会把书放在一边，打算以后再看……有朝一日吧。总之，他们放弃了。

PLAY A BIGGER GAME

这可不是书的错，是他们自己的错。因为一般人做什么事都不能持之以恒，自然无法享受胜利的果实。

一般人只能取得一般的成就，因为他们干的就是一般的事情。通常来说，大多数人开始一个项目，如减肥、某个计划、阅读一本书，开始之后，朝着正确的方向坚持不了多久就会偏离目标。

他们永远无法实现自己最初设定的目标，永远无法实现梦想，永远不会获得财富，永远无法拥有令人称美的人际关系，永远无法取得不可思议的成就。

我受不了那些人。

很多人不愿意追求完美，总是退而求其次，让我非常反感。如果你竭尽全力却成绩平平，那么我会帮助你。但是我对此持怀疑态度，我不相信尽最大的努力只能换来平庸的成就。可是人们就是这样满足现状的。所以，送你两个字：“不要”。

不要满足现状。不要退而求其次。不要甘于平庸。从现在开始，下决心超越平庸：一鼓作气读完本书；下决心不再把成功只放在嘴上，而要真真正正地取得成功。下决心挑战人生吧！

你正打算这么做，对吧？你希望自己的人生越来越美好。至少购买本书的时候你是这么说的吧。

我向你保证，你的选择是正确的。本书可以帮助你登上顶峰。它可以让你从平庸走向卓越。读到最后，你会发现自己找不到任

何偷懒的借口。

罗迪本人就是成功的典范。而且最重要的是，他真的在挑战人生！那就是他的生活，挑战人生已经融入他生活的方方面面。他就是这样的人。我非常欣赏言行一致的人。相信我，没有多少人能从我这儿赢得这样的评价。罗迪是真正的成功典范。

如果你不甘平庸，厌倦了退而求其次的生活，那就追随罗迪的脚步吧！罗迪可以为你的生活注入活力。他会启发你，帮助你制定计划，最终摆脱平庸，成就非凡的人生！

拉里·温格特

5 本畅销书的作者、著名电视工作者、
《华尔街日报》评选的头号畅销书《返璞归真：享有更好生活的捷径》（*Shut up, Stop Whining and Get a Life*）的作者

前言

为成功做准备

也许你选择本书是因为觉得它有一些内容可以帮助你的生活更加完美。那么你大可放心，因为的确如此。如果你能采取一些行动，就可以极大地提高利用本书改善生活的概率。做好准备吧。

本书讲的是如何抓住机会取得更大的成就、完成更多的任务及拥有更多的财富。我们花上几分钟探讨一下这是什么意思吧。不会占用你很多时间，却可以让你的成功概率增加十几倍，你可以拿一支笔和几张纸记下要点。据资料显示，有60%的人在购买个人发展类的书籍之后没有读完，而真正把书里的内容运用到行动中的人更是少之又少。我希望本书是个例外。本书言简意赅，还分解成了易于执行的简单步骤。大多数人无法坚持到底的原因

是他们没有做好充分的准备。花几分钟做准备会让你的结果完全不一样，而结果才是最重要的。



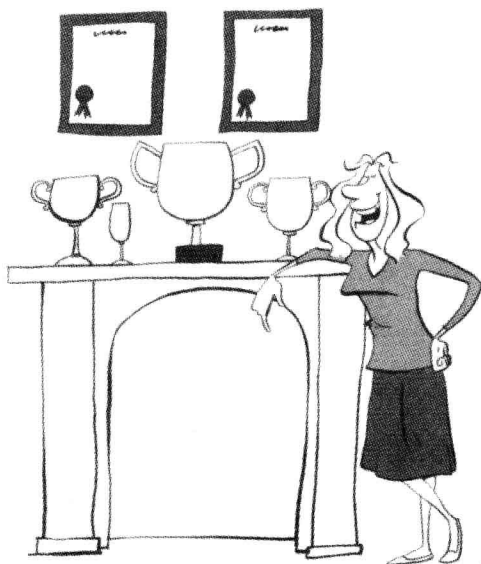
要想做好准备，就需要先明确自己的目标：你想通过什么方式取得更大的成就、成就更好的自己、完成更多的任务呢？你想拥有更多什么东西呢？如果连这些问题都回答不出来，你怎么可能制定并执行计划呢？所以，接下来先具体讨论一下这几个问题。

取得更大的成就

取得更大的成就意味着成功，也就是你想成为一个什么样的成功人士。对于不同的人，成功的含义自然各不相同。对于没钱的人来说，成功意味着得到一份工作；对于百万富翁来说，成功

PLAY A BIGGER GAME

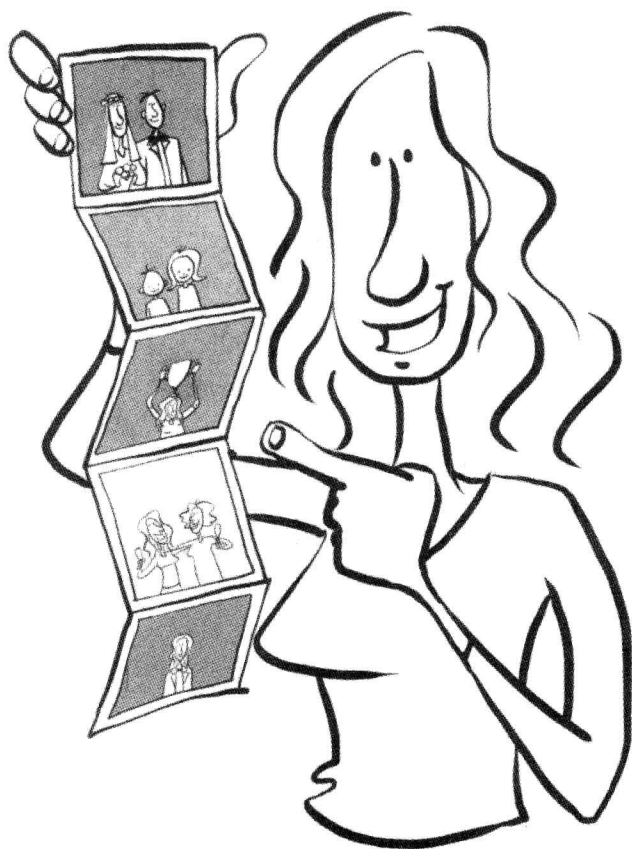
意味着把百万变成千万。成功还可能是赢得奖杯、成为冠军、成为月度最佳员工或部门经理，也可能是在赛跑中取胜，甚至仅仅是参加赛跑而已。你应该知道你现在这个人生阶段的成功到底意味着什么。花一分钟时间思考一下什么是取得更大的成就，或者说成功对你来说，到底是什么。



成就更好的自己

我们在生活中扮演着各种各样的角色，成就更好的自己说的是怎样扮演这些角色。也许你的角色分别是父母、搭档、朋友、

同事、员工、雇主、老板、邻居、社区成员，等等。把对你来说比较重要的角色，以及为什么想更好地扮演这些角色的原因写下来。例如，你陪伴孩子的时间太少，或者你和朋友失去了联系，等等。描述一下需要改变的地方。



PLAY A BIGGER GAME

完成更多的任务

我们都制定过新年计划或者人生目标清单。完成更多的任务说的是你想拥有的经历及你想做的事情。把接下来的12个月你真正想做的事情罗列出来，如去巴黎、学习西班牙语、参加纽约马拉松、戒烟等。你应该明白我的意思，把接下来的12个月的人生目标快速写下来。



拥有更多的财富

拥有更多的财富指的是所有权，或者属于自己的东西。所以，它可能是你想拥有多少金钱，开什么样的车，住什么样的房子，穿什么样的衣服，戴什么样的珠宝，拥有什么样的游艇，甚至宠物。哪些东西是你在接下来的12个月想得到的呢？但是，所有权说的不光是物质上的东西，比如说，我们也“拥有”名誉。而且事实上，对于某些人来说，名誉比任何物质财富都重要。你想拥有什么样的名誉？你想让别人怎样记住你？



好了。如果你完成了这些简单的练习，说明你已经做好准备挑战人生了，你的成功概率也已经大大提高。事实上，如果你真

PLAY A BIGGER GAME

的完成了这些练习，就应该好好表扬一下自己，因为你已经开始挑战人生了，我敢保证，大多数人没有做到这一点。如果你没有完成，那就返回去继续做。绝对值得！

反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可，复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为；歪曲、篡改、剽窃本作品的行为，均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人应承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序，保护权利人的合法权益，我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为，本社将奖励举报有功人员，并保证举报人的信息不被泄露。

举报电话：(010) 88254396；(010) 88258888

传 真：(010) 88254397

E-mail: dbqq@phei.com.cn

通信地址：北京市万寿路 173 信箱

电子工业出版社总编办公室

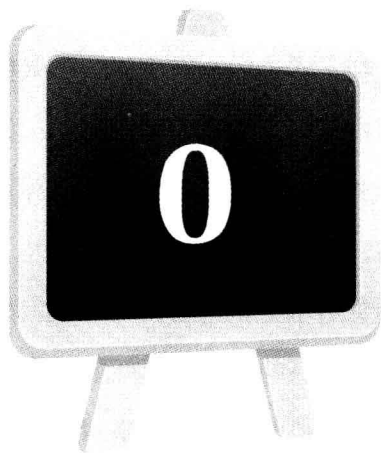
邮 编：100036

目 录

0 简介	1
1 告别安逸	7
2 开拓人生	15
3 了不起的自己	25
4 改变是件好事	37
5 挖掘潜力	47
6 你一定行	59
7 挑战极限	79
8 五大谎言——不要被误导	91

PLAY A BIGGER GAME

9 谨防梦想窃贼	105
10 梦想成真	117
11 安排好事情的轻重缓急	131
12 绘制蓝图	141
13 成功的真正原因	147
14 只想不做没结果	153
15 干得多不如干得巧	165
16 自我投资	179
17 感到自豪	187



简 介
