



Jingpo zu

景颇族

中华
民族
大家
庭
知
识
读
本

本册主编 徐涛



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

中华民族大家庭知识读本

景颇族

徐 涛 主编

新疆美术摄影出版社

新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

景颇族 / 徐涛主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社:
新疆电子音像出版社, 2009.12
(中华民族大家庭知识读本; 25)
ISBN 978-7-5469-0331-6

I. 景… II. 徐… III. ①景颇族 - 民族历史 - 中国 ②景
颇族 - 民族文化 - 中国 IV. K285.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 244574 号

总 主 编 张新泰
于文胜
主 编 王钟健

责任编辑: 黄海涛
封面设计: 徐 超
版式设计: 李瑞芳

中华民族大家庭知识读本 景 颇 族

本册主编 徐 涛
出版发行 新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社
(乌鲁木齐市西虹西路 36 号 830000)
总 经 销 新华书店
印 刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司
开 本 850mm×1168mm 1/32
印 张 6
字 数 95 千字
版 次 2010 年 3 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5469-0331-6
定 价 29.80 元

《中华民族大家庭知识读本》

编辑委员会

总 主 编：绿 阳 文 昊 王钟健

编 委：（以姓氏笔画为序）

王钟健 王 骞 王春辉

王 薇 刘 强 刘文霞

刘 锋 豆晓荣 李秋萍

李春林 陈文新 陈 源

杨丽春 禹规娥 袁琳瑛

徐 涛 郭 薇 都业娟

黄海涛 郭力华 管 仲

管和疆 戴 华

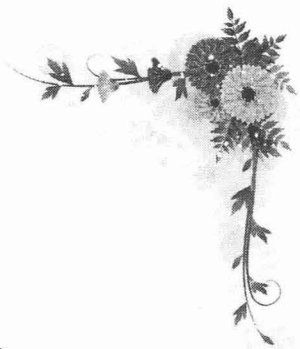
目 录

第一章 景颇族概述	(1)
一、景颇族的基本概述	(1)
(一)景颇族的由来	(1)
(二)景颇族的生活形态	(2)
(三)景颇族的语言文字	(4)
二、景颇族的人口分布与自然环境	(5)
(一)景颇族人口发展及主要分布	(5)
(二)景颇族的自然环境	(7)
(三)景颇族地区的气候及物产	(9)
第二章 景颇族的历史沿革	(11)
一、景颇族的族源	(11)
(一)秦汉时期与景颇族有关的部落集团	(11)
(二)三国、两晋、南北朝时期与景颇族有关的部落集团	(13)
(三)唐代与景颇族有关的部落集团	(14)
(四)元明清时期与景颇族有关的部落集团	(14)
二、景颇族地区历代建置和沿革	(16)
(一)越西郡、益州郡和永昌郡的设置	(16)

(二)蜀汉诸葛亮重新设置郡县	(16)
(三)唐代南诏设立丽水节度和永昌节度管辖	(17)
(四)元代金齿都天帅府的统辖管理	(17)
(五)明代的土司制度	(17)
(六)清代的“改土归流”的政策	(18)
(七)民国时期的设治局“管理”	(19)
三、明代以前的景颇族社会	(20)
(一)景颇族社会生活及生产力水平	(20)
(二)景颇族婚姻家庭	(22)
四、明清以来景颇族社会的发展	(24)
(一)生产力的提高	(24)
(二)世袭的山官	(25)
(三)早期奴隶制	(26)
五、景颇族人民反帝反封建的斗争	(30)
(一)反抗帝国主义侵略的斗争	(30)
(二)反封建压迫和反对国民党统治的斗争	(38)
六、近代景颇族社会的发展	(42)
(一)社会生产方式	(42)
(二)土地村社公有制向私有制过渡	(46)
(三)生产资料占有不平衡和各种剥削关系	(50)
(四)人民生活极端贫困	(54)
(五)景颇族的政治、军事和习惯法	(55)
七、现代景颇族社会的发展	(66)
(一)实现民族区域自治	(66)
(二)山官制度的废除和山官们的新生	(67)
(三)经济的发展	(71)

第三章 景颇族宗教信仰与文化艺术	(79)
一、景颇族的宗教信仰	(79)
(一)宗教的“三自革新”	(79)
(二)宗教信仰	(81)
二、景颇族的文学艺术	(84)
(一)景颇族的文学作品	(85)
(二)景颇族的乐器	(90)
(三)景颇族的舞蹈	(91)
(四)景颇族的美术	(92)
三、景颇族的风俗习惯与禁忌	(94)
(一)景颇族的礼仪与习俗	(94)
(二)景颇族的节庆	(95)
(三)景颇族的食俗	(96)
(四)景颇族的婚俗	(100)
(五)景颇族的服饰	(101)
(六)景颇族的居住	(102)
(七)景颇族的禁忌	(102)
四、景颇族的神话传说与历史故事选粹	(104)
人类始祖	(104)
宁冠哇	(111)
驾驭太阳的母亲	(113)
竹片取火	(125)
吐良的传说	(126)
仇片的故事(五则)	(128)
猫教育老鼠	(133)
竹楼的传说	(134)
螃蟹妈妈教孩子走路	(136)

小白兔评理	(137)
花裙子的来历	(139)
弯和直	(140)
两兄弟	(143)
斑斑鸟	(147)
主要参考文献	(151)



第一章 景颇族概述

一、景颇族的基本概况

(一)景颇族的由来

景颇族,源于古代氐羌。他们的先民,生活在青藏高原南部的“木札省腊崩”(“天然平顶山”),唐代称“裸形”“寻传”。元代以后称“结些”“遮些”“野人”和“野蛮”。因居大山深处,又称“山头人”。他们自称“景颇”“载瓦”“喇期”“浪峨”和“波罗”,是因景颇山而得名的。

我国景颇族包括“景颇”“载瓦”“勒期”(茶山)“浪峨”(浪速)等支系,“景颇”既是支系的名称,又是民族的总名称。

大体在隋唐,景颇人的先民沿金沙江、怒江南迁,明清之际定居于缅甸北部和云南德宏。从明代起,景颇人有自己的土司——“山官”,又浓重保留了原始社会的残余。景颇人中“野人”,直到清代仍很落后。书文中称他们“居无室庐,多有茅棚,好迁移……以树皮毛布为衣,掩其脐下……执勾刀大刃,猎捕禽兽。”“木叶庇身林作屋,授衣刮尽树皮头”,可说是那时候他们生活的生动写照。

(二)景颇族的生活形态

景颇语属汉藏语系藏缅语族。

1. 景颇族的服饰具有浓郁的民族风格

妇女穿黑色短上衣,下着黑、红色织成的筒裙,还有裹腿的习惯,腰、颈、腕有涂过红、黑色漆的藤圈。而在节日里,上衣前后及肩上钉有很多泡泡,颈上挂银项圈、银链子,还要佩戴银耳环和银手镯。男子喜穿黑色对襟短上衣,裤腿短而宽,头上裹以黑或白包头,身挎棉麻织成的挂包和长刀。

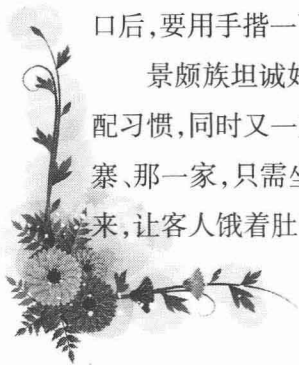
2. 闲时一日三餐,忙时一日两餐景颇人与其他民族的区别

他们的主食是大米,爱做成干饭和竹筒饭,辅之以瓜、豆、青菜、土豆、竹笋、水芹和野蒜。至于肉食,除了以猪肉和鸡肉外,他们还捕猎野猪、野牛、麂子和鸟雀,捕捞鱼蟹和田螺作为补充。而撒皮、竹筒烤鱼、舂鳝鱼、砂锅炖竹鼠,是他们很看重的佳肴。

至今,有些景颇人还保持分份进餐的传统。无需桌椅、餐具,只需用芭蕉叶包好饭菜,人手一份。需要喝酒、喝汤,便就地砍一截竹筒,筒口斜削一刀,随用随弃。

他们也爱饮酒,一般是自制的低度“水酒”,成年人也偏爱喝烧酒。亲友、宾朋聚会,他们要互相敬酒,但不是接过来就喝,而是先倒回对方的酒筒里一点再喝。大家同饮一杯酒,每个人喝一口后,要用手揩一下自己喝过的地方,再转给别人喝。

景颇族坦诚好客,对猎获物和祭品有“见者一份”的平均分配习惯,同时又一直保留“吃白饭”的待客传统。无论你走到那一寨、那一家,只需坐下来吃饭,可以不付任何报酬。在景颇人看来,让客人饿着肚子走,是一件很不体面的事情。





景颇族民居，以竹木草结构的杆栏式建筑为主。楼上有地板区和楼板区之分，地板区是生产、休息的场所；在楼板区的左边，主要是客房、粮屯、娱乐室及放置神位的地方，右边主要设置卧室和厨房。在室内，最神圣的是旺盛柱、记忆柱、繁衍梁和太阳神铃、月亮神铃、星星神铃。

景颇族盛行一夫一妻制，在家庭中，一直保留幼子继承制。幼子地位高于长子，长子婚后另立门户；幼子留在家中赡养父母，财产也主要由幼子来继承。

“串姑娘”，景颇人的一种择偶方式。每年春节，男女青年相邀，带上鱼肉酒饭，到山野玩耍聚餐，纵情欢娱，暗寄情思。当夜幕降临，他们走向村旁竹丛林间，轻歌漫语，试探对方。夜深了，他们来到“公房”，不分男女就在这里卧睡。在有了了解之后，他们就互赠礼物。姑娘多半送的是巧手纺织的花带和绣有绒花的手绢，小伙子送的是精美小竹筒、织布梭和耳环上用的“乾通”。一对男女恋爱成熟了，便邀请老人和友伴们到“公房”喝喜酒，表示他们的恋爱关系得到了社会公众的认可。

“目瑙纵歌”，既是景颇族群众性的歌舞活动，又是他们祝颂吉祥幸福、欢度丰收的节日。景颇语中的“目瑙”，含义是“大伙跳舞”。节日两三天，一般安排在正月十五之后。节日里，既要杀牛祭祀，随后人们分食牛肉，又要从清晨到夜晚乃至通宵狂欢。

农历八月龙日的“吃新谷”节，也是景颇族重要的传统节日。人们把新谷炒干、舂成米，与老米合在一起做成饭，以喻示老米、新米接续不断。他们还要撒些饭菜到地里，献给地鬼，感谢它赐予人们的好收成……

(三)景颇族的语言文字

根据语言谱系分类法,景颇语属汉藏语系藏缅语族的景颇语支,有两种主要方言,即景颇方言和载瓦方言,这两种方言的语音音素差异不大,但语音对应规律不严整,各条语音能够对应的词例不多,因而显得零碎不规整。基本词汇和语法构造差别较大,据词汇比较,约有80%以上为全异,异源词的数量超过了同源词,其中许多最基本、最常用的词来源不同。

从历史上看,一方面是由于同源于氐羌之故,另一方面是操载瓦语支语言的景颇人历来与彝语支各族特别是与阿昌族杂居的缘故。另外,勒期支、浪峨支、波拉支方言与载瓦支方言极为接近,其语汇、语法结构基本一致,仅在语音上有些差别,但也有严整的对应规律可循。另在景颇支语中也还有恩昆话、息丹话、高日话、蒙支话等方言土语的区别,不过在词汇、语法等方面差异较小,音位系统基本上是一致的,只是部分辅音有对音变化,载瓦支中也还有龙准、亭注、崩瓦等更小的方言土语的差别,但极其细微。

景颇语和载瓦语虽然差别较大,但是两者在一些古老的词和一些基本的语言成分上又有着同源的关系,而这正是根源于其共同先民导传及远古时曾共同使用氐羌语之故。各支系自迁入今德宏州地区后的数百年间,相互间加速了重新融合的过程。这种融合,也反映在语言上,如借用共同的外来语,互借对方的词语等。特别是各支系的人因婚姻关系居住在同一家庭、同一村寨中,彼此都能了解对方的语言,甚至一人能讲几种方言,加上共同的经济联系、共同的地域和共同的文化习俗、共同的心理素





质(如认为出自共同的祖先)等,相互间的重新融合是明显的。

二、景颇族的人口分布与自然环境

(一)景颇族的人口发展及主要分布

国内外景颇族的人口,据不完全估计,约有 50 多万人。我国境内德宏州的景颇族据 1957 年的调查统计有近 8 万人,1980 年统计有 8.6 万人,另外,耿马及澜沧等县约有 1000 多人。1982 年统计,景颇族有 9.3 万人。

目前,国内景颇族人口 13 万左右,是云南特有民族之一,主要聚居于德宏州各县及泸水的片古岗山区。如表 1 所示:

表 1 1964~2000 年中国景颇族人口发展以及主要分布地区 单位:人

民族	人口普查数				人口年增长%	主要分布地区
	1964 年	1982 年	1990 年	2000 年	平均每年增长	
景颇族	57762	92976	119276	132143	3.58	云南省德宏州

资料来源:根据 2008 年中国统计年鉴数据和欧潮泉基础民族学有关数据整理。

从表 1 可以看出,1964 年景颇族有人口 5.78 万人,到 1982 年发展到 9.30 万人,由 1990 年人口普查数据显示,景颇族已发展到 11.93 万人,到 2000 年,人口则增长到了 13.21 万人。从 1964 年到 2000 年的 36 年间,景颇族人口平均年增长为 3.58%。

我国景颇族,主要聚居在云南省西部边疆——德宏傣族景颇族自治州境内,约当东经 $97^{\circ}28'$,至 $99^{\circ}57'$,北纬 $24^{\circ}\sim 25^{\circ}5'$,

之间,主要分布于陇川、盈江、潞西、瑞丽、梁河等5县(市)山区(新中国成立后已有部分迁入坝区耕种水田)及畹町镇。这些地区山脉绵延,与缅甸紧相接壤,国境线长达544千米。此外,在今怒江傈僳族自治州的片马、岗房、古浪,临沧市的耿马傣族佤族自治县以及普洱市的澜沧拉祜族自治县等地也有少数散居的景颇族。

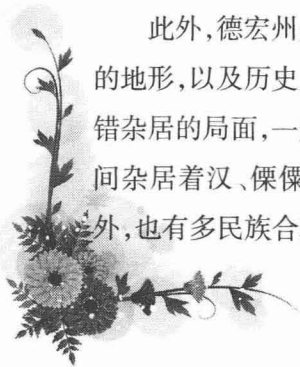
德宏地区景颇族各个支系的分布大致是:景颇支主要分布于盈江县,其余分布在梁河县的拱母;陇川的王子树公社、护国公社、广令、弄龙、曼面、曼软、吕良、邦外公社,瑞丽的雷弄、登戛;潞西的六丁、雪列、雷允及畹町的部分地区。

载瓦支主要分布于陇川、潞西、盈江、瑞丽等县,部分散居于梁河县及畹町镇,与其他各支系杂居。

浪速(浪峨)支散居于潞西的营盘、猛广、弄龙、引欠、当扫、拱卡及中山公社(原勐板)的部分地区,梁河的邦歪,瑞丽的南京里、猛休、贺共等地区,盈江的铜壁关等部分山区。

茶山(勒期)支主要分布于盈江县盏西地区及麻岛、喇期董、大盈坡、陇川的吕良,其次潞西的中山(勐板)、东山公社、巩令、邦国、别笼、营盘、石板,瑞丽的南京里、猛力,梁河等地也有少部分散居。

此外,德宏州是一个多民族的聚居区。由于山地与平坝相间的地形,以及历史上民族的迁徙交流,长期以来形成了各民族交错杂居的局面,一般说,坝区以傣族为主,山区以景颇族为主,其间杂居着汉、傈僳、崩龙、阿昌等族,除大部分按民族分寨聚居外,也有多民族合寨杂居的。傈僳族主要居住在海拔2000米以





上的山区,景颇族主要居住在海拔 1500~2000 米的山区。苍林翠竹围绕着景颇人的寨子,寨子一般由十几户、几十户组成,大的可达百余户,小的仅有二三户。寨间距离近则半华里,远则达十数华里,甚至二三十华里的,无数曲折的山径把各个村寨连接起来,同时这些崎岖山径也是景颇族人民与其他各族人民世代相互交流,亲密往还的通途。

(二)景颇族的自然环境

景颇族是个跨境而居的民族,在我国的称为景颇,在印度阿萨姆的自称为新福,在缅甸的称之为克钦。其地理分布大致在中印半岛西北部,中缅边地带的广大山区,约东起东经 $98^{\circ}40'$, (我国耿马县孟定公社则超过东经 99°), 西至东经 96° , 南自北纬 23° , 北及北纬 $27^{\circ}25'$, 即东起高黎贡山、怒江, 西至更的宛河及印度阿萨姆边境, 北起喜马拉雅山麓的坎底、岔角江, 南至腊戍、摩哥克山区一带。南北直线距离约 700 千米, 北部宽处东西直线距离约 200~300 千米, 其中密支那以北, 东起高黎贡山西麓与恩梅开江北段山上, 北至贡山与西藏的察隅边境, 西越胡康河谷至印度阿萨姆边缘, 这大片地区约有 7 万余平方千米, 是景颇族的主要聚居区。在这一地区内, 人烟稀少, 多高山峻岭, 特别是密支那以北更是崇山深壑, 森林密布, 而东面的高黎贡山、怒江, 北面的喜马拉雅似及西面的巴特开山等险峻宏伟的山川, 如同巨箍似的构成了然屏障, 这种地理环境使景颇族在较长时期内处于闭塞状态。

德宏傣族景颇族自治州是祖国西南边疆一个富饶美丽的地方, 自治州东靠云南中部高原, 西邻缅甸联邦的伊洛瓦底江平



原,北面是横断山脉,高耸入云的高黎贡山和怒山山脉纵贯州境南北,奔腾湍急的怒江和澜沧江顺云岭南泻,形成了西南著名的三大峡谷之一。高黎贡山以西,其支脉均由东北向西南,一支接狼牙山、尖高山入盏西、盈江、莲山;一支由腾冲县西北沿龙江西岸,经梁河、盈江、陇川及户腊撒而出瑞丽;一支由龙陵出芒市、遮放等地。大盈江、槟榔江、龙川江、南宛河、芒市河等河流顺着这些支脉向西南流入伊洛瓦底江。河流两岸形成肥沃的河谷平坝,是优良的农业垦区。崇山峻岭间又有无数大小山涧溪流,可引以灌溉层层叠叠的梯田,也可用作小型水力发电的动力。缓坡山地,水草丰盛,是放牧牲畜的好地方。

德宏地区地势起伏很大,高黎贡山海拔高达 4000~5000 米,其余脉所及的保山、腾冲稍缓,海拔近 2000 米。德宏自治州山区海拔一般为 2000 米左右,最高的达 3400 米,盈江新城和盏



西间有鹰嘴山高 2650 米,潞西合河坡海拔 2840 米,芒市海拔为 1000 米,盈江县的莲山更低,陇川又稍低,瑞丽弄岛约海拔 750 米。景颇族主要聚居在海拔 1000~2000 米的山区,新中国成立后有部分已迁入坝子居住。

(三)景颇族地区的气候及物产

德宏州气候因海拔高度而异,海拔 1500 米以下的半山区、坝区、河谷地区为亚热带气候,全年平均温度在 $18^{\circ}\text{C}\sim 24^{\circ}\text{C}$ 之间,仅有一个月左右的轻霜期。山区年平均气温在摄氏 12°C 左右,较凉爽。全州雨量充沛,每年分干湿两季,6~10 月为湿季,其中 7~8 月雨量最多,冬春为干季,很少降雨。

德宏地区的土壤,也随地形变化而有不同,大致可分为红壤土、黄壤土和酸性棕色森林土三种,适宜生长的作物很多,加上气候温暖,雨量充沛,各种植物生长良好。种植的粮食作物有水稻、旱谷、包谷、豆类、小米等,蔬菜、瓜果也很多。但由于生产技术落后,不少山区还保存着刀耕火种的生产方法,产量较低。新中国成立后,在党和政府的大力帮助下,依靠了互助合作的集体力量,兴修水利,开荒、积肥、改良品种、提高技术,粮食生产有了较大的提高。

景颇族山区到处覆盖着茂密的树林,有红木、杉木、松木、楠木、椿木等,经济林木有橡胶、油桐、茶、核桃、咖啡、柚木等。此外,还有花生、木棉、紫胶、木耳、龙舌兰、香茅草、烟叶、蓖麻等经济作物,并盛产芭蕉、红橘、柚子、木瓜、菠萝、菠萝蜜、芒果等各种亚热带及热带水果。山林里生长着大量的野生药材,如黄连、黄山药、玉京、柯子、三奈、红花、使君子等。有用的野生植物,据