

主编 / 周德生 谭元生

SHIYONG
ZHONGYI
FANGYAO CONGSHU
【珍藏本】
ZHONGYI
MINGFANG
QUANSHU

中医名方

全书



湖南科学技术出版社

超值版

CBS

SHIYONG ZHONGYI FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI MINGFANG QUANSHU

【珍藏本】

SHIYONG ZHONGYI FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI MINGFANG QUANSHU

主编 / 周德生 谭元生

湖南科学技术出版社

超值版



中医名方全书





《中医名方全书》编委会名单

主 编：周德生 谭元生

副主编：黄小锋 聂志红 高晓峰 苏丽清

编 委：（以姓氏笔画为序）

马成瑞	万 涛	王荣田	王光伟	王海安	王 欢
龙斯	甘沐英	叶茂清	张雪花	张 希	张 葵
张依蕾	张 步	张鑫斌	陈偶英	陈 艳	陈学裕
陈 莎	苏丽清	余又敏	李 仪	周德生	胡 华
胡 伟	胡响当	林道强	姚欣艳	钟 捷	赵蒙蒙
高晓峰	聂志红	郭彦涛	陶文强	莫观海	黄小锋
黄 雄	黄守林	曹 剑	梁菲梅	简维雄	雷秋红
谭元生	谭 静	黎运琪			



前言

《汉典》说，名方即“著名的药方”。在中医药文化和临床诊疗实践中，名方是重要的实体，可以说名方是方剂海洋中闪闪发光的明珠。名方因其独特的文献价值、理论价值、应用价值、开发价值而成为临床、实验、科研的重要内容之一。

纵观古今名方，其来源包括古代验方、经典方剂和代表历代名医学学术思想的原创方剂，也有部分名方非出名医之首创或名著之首载，个别名方甚至以秘方、偏方、奇方的形式隐藏于医药学之外的载籍中或流传于民间。随着时代的变迁和疾病谱的变化，医学理论和实践经验日益丰富，大量的名方在应用中产生，也有一些名方在散佚消亡，某些名方因地位变化而丧失名方地位，有些普通方剂一跃而成为名方。尽管人们对名方的界定不一，但名方手眼高明凝聚智慧，必定是验方、良方、妙方，能反映中医药理论而不同于偏方、奇方、杂方，已普遍应用超越地域而不同于禁方、秘方、祖传方，用之有验超越时域而不同于普通方、无效方、死方。故判别名方的标准应具备以下4个条件：

1. 理论性：组方严谨，配方精当。如逍遥散（柴胡、当归、白术、白芍、茯苓、煨生姜、薄荷、炙甘草），疏肝解郁，健脾和营，为肝郁血虚、脾失健运之证而设。由于肝为藏血之脏，性喜条达而主疏泄，体阴用阳，故肝气郁结失于条达，必耗伤阴血，肝体失养，则肝气横逆犯脾伤胃，加重了脾虚运化无力之证。本方用柴胡疏肝解郁，又有当归、白芍养血柔肝，且当归芳香辛散、味甘缓急，与白芍酸甘化阴，佐白术、茯苓健脾祛湿，使运化有权、气血有源，炙甘草益气补中、缓肝之急，煨生姜温胃和中、辛散得缓，薄荷收腠理散郁热。如此配伍，既疏肝又治脾，既补肝体又助肝用，既治气郁又治血虚，立法全面，用药周到，故为调和肝脾之名方。

2. 实践性：疗效显著，可重复性好。如我国中药界五大保密配方之一的华佗再造丸（当归、川芎、冰片、五味子、红花、天南星、马钱子等），活血化瘀，化痰通络，行气止痛，用于瘀血或痰湿闭阻经络之中风瘫痪、拘挛麻木、口眼喎斜、言语不清等，以及缺血性中风、中风后遗症、胸痹、头痛、眩晕、风寒湿痹均用之。自1997年走出国门以来，连续多年成为出口第一品牌，成为脑血管疾病的临床主流用药。

3. 时代性：传承沿用，经久弥新。如升丹（水银、火硝、白矾），以毒拔毒，祛腐生肌，用于痈疽溃后，脓出不畅，或腐肉不去，新肉



目 录

第一篇 内科疾病

第一章 呼吸系统疾病	(3)	第三章 消化系统疾病	(68)
急性上呼吸道感染	(3)	急性胃炎	(68)
急性气管-支气管炎	(6)	慢性胃炎	(70)
慢性支气管炎	(9)	消化性溃疡	(73)
阻塞性肺气肿	(13)	肝硬化	(76)
慢性肺源性心脏病	(15)	慢性胰腺炎	(79)
支气管哮喘	(18)	慢性胆囊炎	(81)
支气管扩张	(22)	反流性食管炎	(84)
呼吸衰竭	(24)	功能性消化不良	(87)
成人呼吸窘迫综合征	(26)	肠易激综合征	(89)
肺炎	(28)	慢性腹泻	(92)
肺脓肿	(30)	肝性脑病	(94)
肺纤维化	(32)	食管癌	(96)
胸腔积液	(35)	胃癌	(98)
肺癌	(37)	原发性肝癌	(100)
第二章 循环系统疾病	(40)	第四章 泌尿系统疾病	(103)
急性心力衰竭	(40)	急性肾小球肾炎	(103)
左心衰	(40)	急进性肾小球肾炎	(106)
全心衰	(41)	慢性肾小球肾炎	(106)
慢性心力衰竭	(42)	隐匿型肾小球肾炎	(108)
快速性心律失常	(44)	肾病综合征	(109)
缓慢性心律失常	(47)	糖尿病肾病	(111)
休克	(48)	IgA 肾病	(113)
原发性高血压和高血压急症	(50)	狼疮肾炎	(115)
心绞痛	(53)	尿路感染	(117)
心肌梗死	(54)	急性间质性肾炎	(119)
风湿性心脏瓣膜病	(56)	慢性间质性肾炎	(120)
感染性心内膜炎	(59)	药物性肾损害	(122)
原发性心肌病	(61)	急性肾衰竭	(122)
病毒性心肌炎	(62)	慢性肾衰竭	(124)
急性心包炎	(65)	肾癌	(126)
缩窄性心包炎	(66)	膀胱癌	(127)
心血管神经症	(66)	第五章 血液系统疾病	(130)



缺铁性贫血	(130)	系统性红斑狼疮	(194)
再生障碍性贫血	(132)	干燥综合征	(199)
溶血性贫血	(135)	结节性多动脉炎	(204)
过敏性紫癜	(136)	大动脉炎	(206)
特发性血小板减少性紫癜	(139)	风湿性多肌痛	(208)
白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(143)	特发性炎症性肌病	(209)
弥散性血管内凝血	(148)	系统性硬化病	(212)
骨髓增生异常综合征	(149)	雷诺综合征	(216)
脾功能亢进	(151)	第九章 神经系统疾病与精神病	(220)
白血病	(152)	三叉神经痛	(220)
恶性淋巴瘤	(155)	特发性面神经麻痹	(223)
第六章 内分泌系统疾病	(159)	炎症性脱髓鞘性多发性神经病	(224)
尿崩症	(159)	运动神经元病	(226)
甲状腺功能亢进症	(161)	短暂性脑缺血发作	(228)
甲状腺功能减退症	(162)	脑血栓形成	(229)
甲状腺炎	(164)	腔隙性脑梗死	(235)
慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(166)	脑出血	(236)
腺垂体功能减退症	(167)	蛛网膜下腔出血	(239)
库欣综合征	(168)	高血压脑病	(242)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(169)	多发性硬化	(243)
甲状腺癌	(171)	帕金森病	(244)
嗜铬细胞瘤	(172)	癫痫和癫痫持续状态	(247)
第七章 代谢疾病与营养疾病	(174)	偏头痛和紧张性头痛	(249)
糖尿病和糖尿病并发症	(174)	血管性痴呆和阿尔茨海默病	(250)
低血糖症	(179)	重症肌无力	(252)
高脂血症和高脂蛋白血症	(180)	周期性麻痹	(253)
肥胖症	(182)	神经症	(254)
营养不良症	(184)	精神分裂症	(256)
维生素 B ₁ 缺乏病	(185)	睡眠障碍	(257)
夜盲症	(186)	脑瘤	(259)
痛风	(186)	第十章 理化因素所致疾病	(262)
第八章 结缔组织病与风湿病	(189)	酒精中毒	(262)
类风湿关节炎	(189)	中暑	(263)
		晕动病	(264)

第二篇 外科疾病

第十一章 全身化脓性感染	(269)	第十三章 急腹症	(283)
第十二章 损伤性疾病	(271)	急性阑尾炎	(283)
烧伤	(271)	肠梗阻	(285)
冻伤	(275)	胆道感染和胆石症	(286)
毒蛇咬伤	(277)	胁痛	(287)
毒虫咬蜇伤	(281)	黄疽	(289)



尿石症和尿路梗阻	(290)	急性前列腺炎	(382)
急性梗阻性化脓性胆管炎	(292)	慢性前列腺炎	(382)
第十四章 腹外疝	(294)	前列腺增生	(383)
第十五章 周围血管疾病	(297)	勃起功能障碍	(385)
血栓闭塞性脉管炎	(297)	男性不育症	(388)
动脉硬化性闭塞症	(300)	少精子症	(388)
下肢深静脉血栓形成	(303)	畸形精子过多症	(389)
下肢静脉曲张	(306)	精液不液化症	(390)
小腿慢性溃疡	(306)	无精子症	(391)
第十六章 皮肤疾病	(310)	死精子症	(392)
单纯疱疹	(310)	前列腺癌	(393)
带状疱疹	(312)	睾丸癌	(395)
疣	(314)	第十九章 性传播疾病	(398)
寻常疣	(314)	淋病	(398)
扁平疣	(317)	梅毒	(401)
脓疱疮	(318)	非淋菌性尿道炎	(404)
癣	(321)	尖锐湿疣	(407)
头癣	(321)	生殖器疱疹	(409)
手足癣	(323)	第二十章 骨折	(412)
体癣和股癣	(326)	第二十一章 脱位	(418)
荨麻疹	(328)	第二十二章 筋伤	(422)
接触性皮炎	(332)	肩部扭挫伤	(422)
药物性皮炎	(334)	肩关节周围炎	(423)
湿疹	(337)	肘部扭挫伤	(424)
神经性皮炎	(340)	腕管综合征	(425)
皮肤瘙痒症	(343)	髋关节扭挫伤	(426)
玫瑰糠疹	(346)	膝部韧带损伤	(427)
银屑病	(349)	半月板损伤	(430)
白癜风	(352)	髌韧带断裂	(431)
丹毒	(355)	踝部扭挫伤	(433)
脂溢性皮炎	(358)	跟痛症	(435)
痤疮	(361)	颈部扭挫伤	(438)
黄褐斑	(364)	落枕	(438)
第十七章 肛门直肠和结肠疾病	(367)	颈椎病	(439)
痔	(367)	腰部劳损	(441)
肛隐窝炎	(369)	腰椎间盘突出症	(441)
直肠肛管周围脓肿	(370)	梨状肌综合征	(443)
直肠脱垂	(372)	第二十三章 骨疾病	(445)
溃疡性结肠炎	(374)	急性化脓性骨髓炎	(445)
克罗恩病	(377)	慢性化脓性骨髓炎	(446)
第十八章 男性生殖系统疾病	(380)	化脓性关节炎	(448)
睾丸炎和附睾炎	(380)	脊柱结核	(450)
前列腺炎	(381)	强直性脊柱炎	(452)



原发性骨质疏松症	(456)
痛风性关节炎	(458)
骨瘤	(460)
骨肉瘤	(461)
骨囊肿	(463)
第二十四章 内伤	(464)
头皮损伤	(464)
颅骨损伤	(465)

脑震荡	(466)
脑挫裂伤	(468)
颅内血肿	(469)
脑外伤后综合征	(470)
脑部屏挫伤	(472)
肋骨骨折	(473)
气胸	(474)
血胸	(475)

第三篇 妇科疾病

第二十五章 妊娠疾病	(479)
妊娠呕吐	(479)
流产	(481)
先兆流产	(481)
难免流产、不全流产和稽留流产	(484)
习惯性流产	(484)
流产感染	(487)
异位妊娠	(487)
早产	(489)
妊娠期高血压疾病	(490)
胎儿生长受限	(493)
羊水过多	(494)
羊水过少	(496)
过期妊娠	(496)
母儿血型不合	(497)
前置胎盘	(499)
第二十六章 产时疾病与产后疾病	(500)
产力异常	(500)
协调性子宫收缩乏力	(500)
不协调性子宫收缩乏力	(501)
胎位异常	(501)
胎膜早破	(502)
产后出血	(502)
晚期产后出血	(503)
产褥感染	(505)
产褥中暑	(507)
产后缺乳	(508)
产后尿潴留	(511)
第二十七章 月经疾病与乳腺疾病	(515)
功能失调性子宫出血	(515)

无排卵性功血	(515)
排卵性月经失调	(517)
闭经	(521)
痛经	(524)
经前期综合征	(528)
围绝经期综合征	(531)
绝经后出血	(533)
急性乳腺炎	(534)
乳腺囊性增生病	(537)
乳腺癌	(539)
多囊卵巢综合征	(541)
第二十八章 女性生殖系统疾病	(544)
阴道炎症	(544)
滴虫阴道炎	(544)
阴道假丝酵母菌病	(545)
细菌性阴道病	(546)
老年性阴道炎	(547)
宫颈炎	(548)
盆腔炎	(549)
急性盆腔炎	(550)
慢性盆腔炎	(550)
宫颈癌	(553)
子宫肌瘤	(556)
卵巢癌	(559)
第二十九章 其他妇科疾病	(561)
子宫脱垂	(561)
不孕症	(562)
子宫内膜异位症	(566)
盆腔静脉淤血综合征	(568)
外阴瘙痒	(570)



第四篇 儿科疾病

第三十章 新生儿疾病	(555)	维生素 D 缺乏性佝偻病	(595)
新生儿黄疸	(555)	小儿厌食症	(596)
新生儿寒冷损伤综合征	(557)	第三十二章 小儿感染性疾病	(599)
新生儿缺氧缺血性脑病	(559)	急性假膜型念珠菌口炎	(599)
新生儿脐炎	(559)	幼儿急疹	(600)
新生儿破伤风	(581)	流行性腮腺炎	(601)
第三十一章 小儿内科疾病	(583)	传染性单核细胞增多症	(603)
病毒性心肌炎	(583)	第三十三章 小儿心理障碍性疾病	(607)
高热惊厥	(586)	注意缺陷障碍	(607)
小儿腹泻	(589)	抽动秽语综合征	(608)
脑性瘫痪	(593)		

第五篇 传染性疾病

第三十四章 病毒感染性疾病	(613)	猩红热	(672)
病毒性肝炎	(613)	流行性脑脊髓膜炎	(675)
流行性乙型脑炎	(616)	结核性脑膜炎	(678)
脊髓灰质炎	(619)	原发型肺结核	(680)
狂犬病	(621)	败血症	(684)
流行性感冒	(622)	第三十六章 立克次体病	(688)
麻疹	(626)	流行性斑疹伤寒	(688)
水痘和带状疱疹	(630)	恙虫病	(692)
流行性腮腺炎	(633)	第三十七章 钩端螺旋体病	(696)
流行性出血热	(635)	第三十八章 原虫感染性疾病	(700)
传染性非典型肺炎	(640)	肠阿米巴病	(700)
艾滋病	(643)	肝阿米巴病	(701)
第三十五章 细菌感染性疾病	(650)	疟疾	(703)
伤寒和副伤寒	(650)	第三十九章 蠕虫感染性疾病	(706)
细菌性食物中毒	(652)	日本血吸虫病	(706)
细菌性痢疾	(654)	钩虫病	(710)
弯曲菌肠炎	(658)	蛔虫病	(712)
布氏菌病	(659)	蛲虫病	(715)
白喉	(666)	肠绦虫病	(717)
百日咳	(669)	猪囊尾蚴病	(719)

第六篇 眼耳鼻咽喉口腔科疾病

第四十章 眼科疾病	(725)	泪腺炎	(728)
睑腺炎	(725)	泪囊炎	(728)
睑缘炎	(726)	流泪症	(730)

第一篇 内科疾病



第一章 呼吸系统疾病

急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是指鼻腔、咽或咽喉部急性炎症的统称，是呼吸道最常见的一种传染病。常见病因为病毒感染，少数由细菌引起。可通过含有病毒的飞沫或被污染的用具传播。多数为散发性，常在气候突变时流行。人体在受凉、淋雨、过度疲劳时易诱发，尤其是老幼体弱或有慢性呼吸道疾患时易诱发。临床上主要症状为咳嗽和咳痰，一般病势不重，常继发支气管炎、肺炎、鼻旁窦炎、心肌炎等症，也可引起原有疾病的急性发作，如慢性支气管炎、肺源性心脏病急性发作等。

本病中医学称“感冒”。中医学认为本病是由于人体感受风邪或时行疫毒，导致了肺卫失和，以鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、咳嗽、恶寒、发热、全身不适等为主要表现的外感疾病。根据其病情轻重不同，轻者一般通称伤风，重者称重伤风。若病情较重，并且在一个时期内广泛流行，不分男女老少，证候多相类似，称时行感冒。本病病位在肺卫，病性多属邪实，然而根据体质差异也可兼见气、血、阴、阳等虚弱之象。

一、风寒束表证

【临床表现】恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸痛，鼻塞声重，或鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒，轻度咳嗽，无痰或有少量清稀白痰。舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。

【名方集成】

1. 荆防败毒散加减：荆芥 10 克，防风 10 克，生姜 2 片，柴胡 6 克，前胡 6 克，川芎 6 克，桔梗 6 克，枳壳 6 克，茯苓 6 克，羌

活 6 克，独活 6 克，甘草 6 克。水煎服。恶寒较甚者，加麻黄 3 克，桂枝 6 克；挟气滞者，加香附 3 克，紫苏梗 6 克。

2. 藿香正气散加减：广藿香 15 克，白芷 5 克，紫苏 5 克，大腹皮 5 克，茯苓 15 克，半夏 10 克，白术 10 克，陈皮 10 克，厚朴 10 克，桔梗 10 克，炙甘草 12 克。制成细末，每服 15 克，加生姜 3 片，大枣 1 枚，水煎热服，每日 2~3 次。咳嗽甚者，加前胡 10 克，麻黄 6 克。

3. 外感退热饮加减：荆芥 9 克，防风 9 克，柴胡 12 克，葛根 12 克，金银花 30 克，连翘 13 克，大青叶 15 克，牛蒡子 9 克，桔梗 9 克，蝉蜕 6 克，通草 3 克，甘草 6 克。水煎服。渴甚者，加麦冬 9 克；老年人气虚者，加黄芪 9~15 克，幼儿酌减。

4. 复方葛芷汤加减：葛根 12 克，白芷 9 克，辛夷 9 克，连翘 9 克，板蓝根 30 克，浙贝母 9 克。水煎服。热重无汗者，加荆芥穗 12 克；体质虚弱者，加南沙参 18 克；咳嗽声重者，加苦杏仁 9 克；咳而咽干者，改浙贝母为川贝母 6 克，冲服；感冒挟湿者，重用白芷至 12 克，加车前子 12 克。

5. 荆防达表汤加减：荆芥 15 克，防风 10 克，紫苏叶 15 克，淡豆豉 15 克，葱白 3 寸，生姜 2 片，苦杏仁 10 克，前胡 10 克，桔梗 7 克，橘红 10 克。水煎服。头痛身痛甚者，加羌活 9 克，独活 9 克；恶寒、无汗而发热明显者，加麻黄 9 克，生石膏 20 克，柴胡 10 克。

6. 牛氏经验方加减：麻黄 9 克，防风 10 克，白芷 15 克，川芎 10 克，荆芥 20 克，苍术 15 克，百合 10 克，款冬花 10 克，厚朴 10 克，紫苏梗 10 克，苦杏仁 10 克，桔梗 10 克，



紫苏子 10 克，六神曲 30 克，紫菀 10 克。水煎服。挟湿而头痛身痛较重者，加羌活 6 克。

二、风热犯表证

【临床表现】 身热较重，微恶风，鼻塞，流黄稠涕，汗出口干欲饮，咽痛，咳嗽咳痰稠或黄，舌苔薄白微黄，舌边尖红，脉浮数。

【名方集成】

1. 银翘散加减：金银花 10 克，连翘 15 克，荆芥 10 克，薄荷 6 克，淡豆豉 10 克，芦根 15 克，牛蒡子 15 克，甘草 6 克。水煎服。头痛甚者，加桑叶 10 克，菊花 12 克；咳嗽甚者，加苦杏仁 12 克，前胡 10 克；痰稠难咳者，加浙贝母 9 克，瓜蒌子 12 克；咽喉肿痛者，加马勃 9 克，玄参 18 克；壮热、口渴、心烦、汗多者，加生石膏 30 克，天花粉 15 克。

2. 青银汤加减：银柴胡 12 克，桔梗 12 克，黄芩 12 克，连翘 12 克，金银花 12 克，板蓝根 12 克。水煎服。食欲欠佳者，加焦三仙 12 克；体质虚弱者，加党参 12 克，桑寄生 30 克；伤津较重者，加西洋参 6 克，石斛 12 克，知母 12 克；咽痛者，加马勃 6 克，山豆根 12 克。

3. 病毒汤加减：金银花 9 克，连翘 9 克，板蓝根 10 克，大青叶 9 克，野菊花 9 克，射干 9 克，生石膏 60~100 克。水煎服。咳嗽较重者，加苦杏仁 10 克，紫菀 9 克；咽痛者，加马勃 10 克；腹泻者，加葛根 10 克，黄芩 9 克；便秘者，加番泻叶 10 克。

4. 玄石汤加减：玄参 30 克，生石膏 60 克，防风 6 克，板蓝根 30 克，六神曲 20 克，生甘草 10 克。水煎服。恶寒无汗者，加荆芥 9 克，重用防风至 15 克；高热汗出者，重用生石膏至 90 克，加梔子 12 克或金银花 20 克；头痛者，加菊花 15 克或蔓荆子 15 克。

5. 退热饮加减：生石膏 20 克，知母 10 克，黄芩 10 克，大青叶 10 克，大豆卷 10 克，柴胡 12 克，青蒿 12 克，广藿香（后下）5 克，生大黄（后下）5 克。水煎服。体质虚、大便溏者，去生大黄、大青叶，加党参 10 克。干咳无痰、舌红少津者，加麦冬 15 克，天冬 15 克。

6. 祛毒退热汤加减：荆芥 12 克，防风 10 克，柴胡 10 克，葛根 10 克，金银花 20 克，连翘 15 克，大青叶 15 克，生石膏 40 克，苦杏仁 10 克，射干 12 克，茵陈 10 克，甘草 6 克。水煎服。病毒性感染者，加大青叶 10 克，板蓝根 30 克，紫草 30 克；鼻塞者，加辛夷（包煎）10 克，苍耳子 10 克。

三、暑湿证

【临床表现】 发热，汗出热不解，鼻塞流浊涕，头昏重胀痛，身重倦怠，心烦口渴，胸闷欲呕，尿短赤，舌苔黄腻，脉濡数。

【名方集成】

1. 新加香薷饮加减：香薷 10 克，金银花 10 克，连翘 10 克，厚朴 10 克，白扁豆 10 克。水煎服。暑热偏盛者，加黄连 6 克、黄芩 9 克、青蒿 6 克清暑泄热，并配合鲜荷叶 15 克、鲜芦根 15 克清暑化湿；身重少汗恶风者，加佩兰 10 克。

2. 黄连香薷饮加味：陈香薷 4.5 克，淡豆豉 9 克，扁豆衣 9 克，厚朴 6 克，炒黄连 4.5 克，大腹皮 12 克，广藿香 9 克，佩兰 9 克，木香 4.5 克，焦山楂 9 克，焦六神曲 9 克，生薏苡仁 30 克。水煎服。发热较高者，加梔子 10 克，黄芩 10 克。

3. 香薷饮合六一散加减：香薷 5 克，广藿香 5 克，厚朴 5 克，六神曲 10 克，法半夏 9 克，陈皮 7.5 克，苦杏仁 10 克，防风 5 克，通草 5 克，六一散（包煎）15 克，于第二剂加入茵陈 10 克，黄芩 7.5 克。水煎服。热重者，加炒黄芩 10 克，桑白皮 10 克，射干 5 克。

4. 自拟清解汤加减：佩兰 6 克，绵茵陈 12 克，通草 6 克，石菖蒲 8 克，淡竹叶 8 克，芦根 18 克，青蒿 8 克，生石膏 20 克，青天葵 6 克，生甘草 3 克。水煎服。无汗者，加香薷 5 克；胸闷、呕恶者，加豆蔻（后下）3 克。

四、表寒里热证

【临床表现】 发热，恶寒，无汗口渴，鼻塞声重，咽痛，咳嗽气急，痰黄黏稠，尿赤便秘，舌苔黄白相兼，脉浮数。

【名方集成】



1. 双解汤加减: 麻黄 6 克, 防风 9 克, 荆芥 6 克, 薄荷 6 克, 黄芩 9 克, 栀子 9 克, 连翘 6 克, 生石膏 18 克, 桔梗 9 克。水煎服。咳嗽重者, 加苦杏仁 9 克, 桑白皮 6 克, 枇杷叶 9 克。

2. 加味麻杏石甘汤加减: 麻黄 6 克, 苦杏仁 10 克, 生石膏 60 克, 甘草 6 克, 淡豆豉 10 克, 薄荷 10 克, 连翘 12 克, 牛蒡子 10 克, 僵蚕 10 克, 桔梗 6 克, 芦根 12 克。水煎服。大便秘结不通者, 加大黄 3 克, 芒硝(冲服) 6 克。

3. 柴芩葛花汤加减: 柴胡 15 克, 黄芩 12 克, 天花粉 15 克, 葛根 15 克, 金银花 15 克, 连翘 15 克, 板蓝根 15 克, 桔梗 10 克, 牛蒡子 10 克, 菊花 10 克, 薄荷(后下) 6 克, 甘草 5 克。发热重者, 柴胡、葛根加至 20 克; 咳嗽者, 加苦杏仁 10 克, 麦冬 10 克。

4. 麻银合方加减: 苦杏仁 12 克, 生石膏 30 克, 金银花 30 克, 麻黄 10 克, 薄荷 10 克, 淡竹叶 20 克, 荆芥 10 克, 桔梗 10 克。水煎服。咽痛较甚者, 加板蓝根 10 克; 小便短少者, 加滑石 18 克。

5. 加味五虎汤加减: 麻黄 10 克, 苦杏仁 10 克, 石膏 15 克, 甘草 7.5 克, 茶叶 5 克, 桑白皮 5 克, 马兜铃 7.5 克。水煎服。痰黏不爽者, 加桔梗 10 克, 麦冬 10 克。

五、气虚证

【临床表现】 恶寒较重, 或发热, 热势不高, 鼻塞流涕, 头痛无汗, 肢体倦怠乏力, 咳嗽咳痰无力, 舌质淡, 苔薄白, 脉浮。

【名方集成】

1. 参苏饮加减: 党参 12 克, 甘草 6 克, 紫苏叶 12 克, 葛根 10 克, 法半夏 10 克, 陈皮 9 克, 前胡 10 克, 桔梗 10 克, 茯苓 10 克, 枳壳 10 克。水煎服。表虚自汗者, 加黄芪 15 克, 白术 9 克, 防风 10 克。

2. 复原益气汤加减: 党参 20 克, 黄芪 30 克, 桂枝 12 克, 制附子 10 克, 白芍 10 克, 白术 10 克, 防风 10 克, 煅龙骨 15 克, 煅牡蛎 15 克, 五味子 10 克, 干姜 6 克, 甘草 5 克, 大枣 3 枚。水煎服。鼻塞流涕不止者, 加苍耳子 15 克, 辛夷(包煎) 10 克。

3. 参附再造丸加减: 党参 12 克, 桂枝 6 克, 羌活 8 克, 防风 10 克, 紫苏叶 10 克, 桔梗 8 克, 甘草 6 克。水煎服。发热较高者, 加柴胡 10 克, 黄芩 12 克, 青蒿 12 克。

4. 健身固表散加减: 黄芪 40 克, 白术 20 克, 防风 20 克, 百合 40 克, 桔梗 30 克。碾细末, 水冲服, 每次 9 克; 水煎服, 则剂量减半。鼻塞不通者, 加辛夷(包煎) 15 克; 咳嗽咳白痰者, 加橘红 6 克, 法半夏 8 克, 苦杏仁 8 克。

5. 参附桂枝汤加减: 党参 15 克, 桂枝 9 克, 附子(先煎) 9 克, 甘草 9 克, 生姜 4.5 克, 酒白芍 9 克, 大枣 5 枚。水煎服。心慌气短者, 加麦冬 10 克, 五味子 3 克。

6. 益气固表汤加减: 生黄芪 10 克, 炙黄芪 10 克, 西党参 10 克, 焦白术 10 克, 当归身 10 克, 酒白芍 7 克, 桂枝 7 克, 广陈皮 5 克, 熟附子 5 克, 炙甘草 3 克, 生姜 3 克, 大枣 3 枚。水煎服。恶寒较重、脉沉细无力者, 加细辛 3 克, 防风 10 克。

六、阴虚证

【临床表现】 身热, 手足心热, 微恶风寒, 少汗, 头昏心烦, 口干, 干咳少痰, 鼻塞流涕, 舌红少苔, 脉细数。

【名方集成】

1. 葳蕤汤加减: 玉竹 15 克, 葱白 6 条, 薄荷 9 克, 桔梗 6 克, 淡豆豉 15 克, 甘草 5 克, 大枣 3 枚。水煎服。恶寒较重、无汗者, 加荆芥 9 克, 紫苏 9 克; 咳嗽咽干、咳痰不爽者, 加牛蒡子 10 克, 瓜蒌皮 12 克, 玄参 15 克。

2. 加味新定青银汤: 青蒿 5 克, 银柴胡 10 克, 桔梗 8 克, 连翘 12 克, 金银花 10 克, 西洋参 12 克, 石斛 15 克。水煎服。心烦口渴较甚者, 加淡竹叶 10 克, 天花粉 15 克, 芦根 12 克。

3. 蓝地汤加减: 生地黄 50 克, 麦冬 20 克, 知母 20 克, 桑叶 20 克, 桔梗 15 克, 蝉蜕 10 克, 鱼腥草 15 克, 甘草 6 克。水煎服。口渴较甚者, 加南沙参 10 克, 天花粉 10 克。

4. 辛甘宣化汤加减: 南沙参 10 克, 玉竹 10 克, 甜杏仁 7 克, 牛蒡子 7 克, 桑叶 7 克,



前胡5克，紫菀5克，浙贝母7克，枇杷叶10克，荆芥穗5克，甘草3克。水煎服。咽痛重者，加山豆根15克，青果10克。

5. 青蒿鳖甲汤加减：青蒿9克，鳖甲15克，桑叶9克，天花粉9克，知母6克，牡丹皮9克。水煎服。气虚明显者，加太子参15克；咳甚者，加川贝母6克，薄荷9克；阴虚甚者，加白薇9克，麦冬9克；痰中带血者，加藕节12克，生地黄炭6克。

急性气管-支气管炎

急性气管-支气管炎是指病毒、细菌等微生物感染或某些物理、化学性刺激或过敏反应等因素引起的气管-支气管黏膜的急性炎症。往往因为受凉或过度疲劳削弱了上呼吸道的生理防御功能，所以常于冬春及气候突变时节或过度劳累后发病。临床主要症状有咳嗽与咳痰。

本病中医学属于“咳嗽”范畴。本病因为外感与内伤。外感为六淫外邪侵袭肺系；内伤主要是脏腑功能失调。肺主气司呼吸，开窍于鼻，外合皮毛，为气机升降出入的通道。外感六淫邪气，或从口鼻而入或皮毛而受，肺失肃降则痰液滋生，阻塞气道，影响肺气肃降，引起咳嗽；肺脾功能失调，内生痰浊，阻塞气道，亦可导致肺气上逆而咳嗽。暴咳为肺咳之属于新起者，病程短暂，经治疗多能痊愈；如治不及时，或正不胜邪，邪恋于肺，则可反复发作作为久咳。本病的病位主脏在肺，与肝、脾有关，久则及肾。

一、风寒束肺证

【临床表现】咳嗽声重，气急、咽痒，咳痰稀薄色白，可有鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，恶寒发热，无汗，舌苔薄白，脉浮或浮紧。

【名方集成】

1. 止嗽散加减：夏枯草30克，白前10克，苦杏仁10克，桔梗10克，前胡10克，紫菀10克，荆芥6克，百部10克，陈皮10克，甘草3克。水煎服。音哑者，加蝉蜕3克，木蝴蝶3克；痉咳者，加僵蚕10克，地

龙10克；伴有气喘、喉间痰鸣者，去桔梗，加麻黄5克，虎耳草15克。

2. 华盖散加减：麻黄10克，苦杏仁10克，紫苏子10克，橘红6克，茯苓15克，桑白皮10克，甘草3克。水煎服。咽痛甚者，加牛蒡子6克，蝉蜕6克；鼻塞、声重者，加辛夷（包煎）6克，苍耳子6克。

3. 咳速宁加减：麻黄根10克，五味子10克，牛蒡子10克，浙贝母10克，赤芍10克，芦荟10克，桑白皮15克，葶苈子15克，大青叶15克，桂枝6克，苦杏仁6克，细辛3克，白茅根30克，甘草6克。水煎服。夜咳甚者，加生地黄20克；咽痛者，加马勃10克；咽痒者，加蝉蜕10克。

4. 公安煎加减：半夏9克，陈皮4克，茯苓6克，甘草3克，苦杏仁3克，白芥子2克，生姜3片。水煎服。咳甚者，加矮地茶10克，马兜铃3克；痰黄或微黄者，加桑白皮6克；咳而气急者，加紫苏子6克。

5. 急支煎加减：麻黄6克，苦杏仁15克，甘草10克，重楼15克，百部20克，车前草10克。水煎服。发热明显者，加生石膏50克，知母10克，柴胡10克；合并细菌感染，加黄连15克，连翘15克，金银花15克；久咳者，加蝉蜕10克，细辛3克。

6. 麻杏苏茶汤加减：麻黄6克，苦杏仁10克，紫苏子10克，桔梗6克，茶叶10克，干姜3克，诃子3克，炙甘草3克。咳嗽痰多者，加厚朴6克，苍术10克；年老体虚者，加黄芪10克，党参12克。

二、风热犯肺证

【临床表现】咳声频剧，气粗或咳声嘎哑，喉燥咽痛，咳痰不利，咳时汗出，口渴，头痛，身楚，身热恶风，舌苔薄黄，脉浮数。

【名方集成】

1. 桑菊饮加减：桑叶10克，菊花10克，连翘10克，薄荷5克，桔梗6克，苦杏仁10克，芦根10克，甘草3克。水煎服。胸满喘息、发热较高者，去桑叶、菊花、薄荷，加炒黄芩10克，鱼腥草15克，金荞麦30克，葶苈子5克。



2. 蝉衣安嗽汤加减：蝉蜕 6 克，桔梗 6 克，炙枇杷叶 9 克，牛蒡子 9 克，前胡 9 克，浙贝母 9 克，紫菀 9 克，车前子 12 克，甘草 5 克，黛蛤散（青黛、蛤蚧各等份）24 克。水煎服。咽痛甚者，加板蓝根 10 克，玄参 6 克；痰多者，加竹沥（冲服）20 克，橘红 6 克；大便秘结者，加瓜蒌 6 克。

3. 宣白承气汤加减：生石膏 30 克，大黄 6 克，炙苦杏仁 6 克，瓜蒌 20 克，桔梗 12 克，桑叶 12 克。水煎服。伴发热者，加金银花 15 克，连翘 15 克，生石膏增至 60 克；咽痛较甚者，加玄参 15 克，牛蒡子 12 克；便秘重者，重用大黄至 15 克，瓜蒌至 30 克。

4. 利肺汤加减：僵蚕 15 克，百部 15 克，紫菀 15 克，枳壳 8 克，蝉蜕 8 克，前胡 8 克，苦杏仁 8 克，款冬花 8 克，桔梗 6 克，甘草 6 克。水煎服。咳甚者，加枇杷叶 8 克，浙贝母 8 克；身热口渴明显者，加黄芩 10 克，知母 8 克，石膏 15 克。

5. 沙参银菊汤加减：南沙参 15 克，北沙参 15 克，金银花 20 克，菊花 10 克，薄荷 6 克，苦杏仁 10 克，甘草 2 克。水煎服。咳嗽较剧者，去薄荷，加前胡 10 克，浙贝母 6 克；体温较高者，加黄芩 10 克，蒲公英 10 克。

6. 天龙清肺汤加减：天葵子 10 克，川贝母 6 克，地龙 9 克，款冬花 15 克，百部 15 克，防风 10 克，白术 12 克。水煎服。咽痛明显者，加射干 10 克，马勃 10 克。

三、燥邪犯肺证

【临床表现】干咳无痰，或痰少而黏难咳出，连声作咳，咳甚则胸痛，咽喉、口唇、鼻孔干燥，口干，或伴鼻塞，头痛，恶风身热，舌苔薄白或薄黄，舌干少津，脉浮。

【名方集成】

1. 桑杏汤加减：桑叶 6 克，苦杏仁 9 克，南沙参 12 克，浙贝母 6 克，淡豆豉 6 克，栀子 6 克，梨皮 6 克。水煎服。口干舌燥明显者，加麦冬 9 克，知母 6 克，生石膏 15 克；头痛、发热甚者，加薄荷 9 克，连翘 9 克。

2. 清燥救肺汤加减：桑叶 9 克，生石膏 15 克，甘草 3 克，人参 2 克，亚麻子 3 克，

阿胶（烔化）3 克，麦冬 4 克，苦杏仁 2 克，枇杷叶 6 克。水煎服。咽痛明显者，加玄参 9 克，马勃 9 克；痰黏难咳出者，加百部 6 克，紫菀 9 克，桔梗 6 克，白前 6 克；鼻塞、咽痒者，加荆芥 12 克，防风 9 克。

3. 杏苏散加减：紫苏叶 10 克，苦杏仁 9 克，生姜 2 片，桔梗 3 克，半夏 6 克，甘草 3 克，前胡 9 克，陈皮 5 克，枳壳 6 克，大枣 3 枚。水煎服。咯血者，加荆芥炭 5 克，郁金 10 克。

4. 润肺降气汤加减：南沙参 12 克，瓜蒌子 12 克，桑白皮 6 克，紫苏子 6 克，苦杏仁 9 克，旋覆花 3 克，橘红 3 克，郁金 6 克，合欢皮 6 克，鲜姜皮 1.5 克。水煎服。咳引胸痛者，加郁金 10 克，桃仁 5 克。

5. 辛润理肺汤加减：麻黄 4 克，带皮苦杏仁 10 片，炙甘草 6 克，桔梗 5 克，虎耳草 10 克，橘红 5 克，当归 10 克，炮姜 4 克，生姜 1 片。水煎服。喉中燥痒者，加炒荆芥 5 克，枇杷叶 10 克；咳而遗尿者，加五味子 3 克；兼见咯血者，加荆芥炭 5 克，郁金粉 10 克。

四、痰湿蕴肺证

【临床表现】咳嗽，咳声重浊，痰多，因痰而嗽，痰出咳平，痰白腻或稠厚成块，易咳出，色白或带灰色，胸闷脘痞，苔白腻，脉濡滑。

【名方集成】

1. 二陈汤合三子养亲汤加减：制半夏 10 克，陈皮 6 克，甘草 3 克，紫苏子 9 克，莱菔子 9 克，白芥子 6 克，白茯苓 3 克。水煎服。痰多、脘闷明显者，加苍术 9 克，厚朴 6 克，苦杏仁 9 克；痰涎清稀有白泡沫、怯寒、背冷者，加干姜 6 克，细辛 3 克。

2. 六安煎：陈皮 4.5 克，制半夏 9 克，甘草 3 克，茯苓 6 克，苦杏仁 3 克，白芥子 1.5 克。水煎服。胸满者，加瓜蒌 9 克，枳壳 6 克；痰稠而黏、咽痒者，加制胆南星 3 克，射干 6 克。

3. 苓甘五味姜辛汤加减：茯苓 12 克，甘草 6 克，干姜 9 克，细辛 3 克，五味子 6 克。水煎服。食少纳呆、腹胀便溏者，加党参 12



克，薏苡仁12克，山药10克；咳嗽气急者，加白前9克，马兜铃6克。

4. 自订麻杏二三汤加减：麻黄6克，苦杏仁10克，半夏10克，莱菔子10克，紫苏子10克，橘红12克，茯苓12克，甘草3克，白芥子3克。水煎服。食少纳呆者，加佩兰10克，厚朴10克。

5. 三仁汤加减：薏苡仁20克，苦杏仁15克，滑石15克，法半夏10克，厚朴12克，通草6克，淡竹叶6克，豆蔻6克。水煎服。寒重者，加紫苏子9克，细辛3克；痰稠难咳者，加瓜蒌12克，桔梗12克。

6. 二陈加络龙汤加减：陈皮15克，半夏9克，茯苓15克，橘络12克，地龙12克，黄芩12克，桔梗12克，紫菀12克，前胡12克，甘草10克。水煎服。喘促甚者，加紫苏子10克，桑白皮10克，款冬花10克。

五、痰热壅肺证

【临床表现】咳嗽，气粗息促，或喉中有痰声，痰多质黏稠色黄，面赤，身热，口干欲饮，舌红，苔黄腻，脉滑数。

【名方集成】

1. 清金化痰丸加减：瓜蒌子9克，浙贝母9克，橘红6克，茯苓9克，桔梗6克，桑白皮12克，黄芩9克，栀子9克，麦冬9克，知母6克，甘草3克。水煎服。心慌喘咳、气短者，去茯苓，加太子参15克，麦冬10克，苦杏仁10克。

2. 清气化痰丸加减：瓜蒌子30克，陈皮30克，黄芩30克，枳实30克，茯苓30克，胆南星45克，半夏45克。制成丸剂，每服6克；若水煎服，剂量酌减。咳嗽频繁者，加马兜铃6克，枇杷叶12克；大便秘结者，加大黄6克，芒硝10克。

3. 开圉汤加减：麻黄6克，橘红6克，枳壳6克，甘草6克，苦杏仁12克，前胡12克，薏苡仁12克，桔梗12克，半夏9克，茯苓12克，罂粟壳4克，鱼腥草15克。水煎服。身热、咽痛者，加黄芩3克，马勃10克；喉中痰鸣者，加葶苈子6克，川贝母6克。

4. 清金治哮汤加减：鱼腥草30克，甜杏

仁30克，金银花15克，瓜蒌皮12克，浙贝母12克。水煎服。热甚者，加黄芩9克，柴胡9克；痰多气喘者，加法半夏9克，地龙6克；便秘者，加郁李仁9克，大黄3克。

5. 麻杏葶苈泻肺汤加减：麻黄10克，苦杏仁10克，桑白皮10克，青礞石10克，生石膏30克，鱼腥草30克，薏苡仁15克，葶苈子15克，知母15克，天花粉20克，冬瓜子20克，甘草9克。水煎服。便秘腹胀者，加大黄6克，厚朴10克；兼气阴两虚者，合用生脉散。

6. 清金止嗽汤加减：金银花15克，柴胡10克，黄芩12克，生石膏20克，大黄6克，桑白皮12克，苦杏仁10克，炙麻黄3克，芦根12克，麦冬10克，生地黄10克，菊花10克，薄荷6克，甘草6克。水煎服。身热烦渴、咳嗽气粗者，加赤芍6克，郁金6克，瓜蒌10克；身热午后为甚、心烦、便秘者，加南沙参12克，天花粉10克。

六、肝火犯肺证

【临床表现】咳呛气逆阵作，咳时胸胁引痛，面红目赤，甚则咯血，症状可随情绪波动增减，舌红，苔薄黄少津，脉弦数。

【名方集成】

1. 黄芩泻白散合黛蛤散加减：桑白皮30克，地骨皮15克，桔梗15克，青皮9克，甘草9克，黄芩9克，知母15克，陈皮15克。水煎服。蛤壳180克，青黛18克，上药为散，每服9克。咳嗽、咳痰明显者，加橘红15克，炙百部15克，瓜蒌30克；伴喘息者，加地龙15克，蜜麻黄10克。

2. 丹青饮加减：赭石9克，麦冬（青黛拌）4.5克，白菊6克，石斛9克，蒺藜9克，白蒺藜9克，南沙参12克，桑叶3克，化橘红3克，川贝母6克，苦杏仁9克，旋覆花3克。水煎服。痰黏难咳、胸胁疼痛明显者，加栀子12克，牡丹皮9克；胸闷气逆者，加枳壳6克，旋覆花9克。

3. 小柴胡汤加减：柴胡12克，黄芩10克，半夏10克，细辛3克，五味子10克，生姜10克，苦杏仁10克，枳壳10克，甘草6克。水煎服。咳嗽日久不解、咽燥口干者，