

陆拯 著

陆拯临床医学丛书

LUZHENG

LINCHUANGYIXUECONGSHU



脾胃明理论

本书系统论述了脾胃的独特理论体系，详细阐述了脾胃学说从初创到逐步完善的各个历史时期的贡献，脾胃学说在中医学中的地位和作用，脾胃在人体的生理活动和病理变化中的影响，各脏腑病变从脾胃论治的价值，以及脾胃病变直接治疗脾胃不愈者而从其他脏腑治疗的方法等。

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

陆拯临床医学丛书

LUZHENG

LINCHUANGYIXUECONGSHU

脾胃明理论

陆 拯 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

脾胃明理论/陆拯著. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1
(陆拯临床医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0548 - 1

I. ①脾… II. ①陆… III. ①脾胃学说 IV. ①R256. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 159148 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市燕鑫印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 12.125 字数 249 千字
2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0548 - 1

*

定价 25.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/

康寧使者

壬辰歲初

陸拯醫家正之

新我



著名书法家费新我先生题词

内 容 提 要

本书重点系统论述脾胃的独特理论体系，详细阐述脾胃学说从初创到逐步完善的各个历史时期的贡献，脾胃学说在中医学中的地位和作用，脾胃在人体的生理活动和病理变化中的影响，各脏腑病变从脾胃论治的价值以及脾胃病变直接治疗脾胃不愈者而从其他脏腑治疗的方法等。全书共 12 章。首章为绪论，第 2 章至第 8 章主要阐述脾胃的基本理论以及诊法和治则等，第 9 章至末章重点介绍脾胃学说在临床内、妇、儿、外各科的应用，最后附有“历代脾胃重要文献选录”和 260 多则历代名方及拙作验方。

前 言

余不才，虽行医 50 余载，尚时感不足。性好静，不善社交，既无豪言之壮语，又无闻达之厚望，以书为友，常亦乐陶陶。有曰勤奋读书，贵在不断实践，专心研探，重在发现新见，为医之道，旨在救死扶伤，其责任之重胜乎泰山是也。

俗曰人生有二苦，一也苦于贫穷，二也苦于疾病。余在孩童时，已有所感触，每见患病之痛苦，总是难于忘却，有见面无血色、形神憔悴，有见遍体虚肿、喘促乏力，有见咳嗽痰血、骨瘦如柴，诸如此类，历历在目。更有甚者，曾见一青年奄奄一息，据说为三代单传之后生，可能顷刻间有丧生之变，故而不久，撒手人寰。于是举家上下，天昏地暗，其祖父母悲痛之极，欲哭无泪，并要以死陪孙而去。更见其父母丧子之悲伤情感，其父自责上不能孝敬祖上，下不能保全子孙安康，我之罪孽；其母捶胸顿足，哭叫不绝，突然昏厥不省人事。余看到这些凄惨不堪的悲哀之象，便联想起医疗的重要性。人民的贫穷，不是那么容易可改变，是国之大事；而疾病虽属大事，民众若有志为医者，或可救治二三。由此，余对中医药产生了一些兴趣。在读中学时，每逢寒暑假阅读四小经典，即《药性赋》、《汤头歌诀》、《濒湖脉学》、《医学三字经》以及《内经知

要》，认为这些书虽为浅显，但中医药学源远流长，内涵极其丰富。同时，要学好中医，必须先修古文，故习读《古文观止》、《古文字类纂》等著作。17岁时，余正式步入学医之路，兴奋有余，学习读书昼夜不辍。吾师曰：“子勿浮躁，持之以恒，有志者事竟成。”告诫学习要有恒心，才能完成学业，不是靠一曝十寒，而是靠长期不懈地努力。1959年，余学业初成，开始行医，自以为在学5年间，屡次考试成绩优异，在临床诊治中一定会得心应手，疗效卓著，不料与之前所想大相径庭，所治者两成有效，八成无效。于是，余再请教老师指点，或转益多师，向其他老师请教解惑，以提高诊疗水平。

20世纪60年代初期，余虽然已掌握了中医学的基本内容，但对历代各家学说了解不多，因此加倍努力，发奋读书，不仅向现代医家求教，而且还向古代医家学习，研究各家的学术思想和学术价值，同时还搜集揣摩诊法操作、辨治方法、用药法度以及经验用方、经验用药等，重点以提高疗效为核心，但有时疗效确实难求。在治疗无效的情况下，从不气馁，认为是学之不广不精之故，必须加强研读，失败往往是成功的开始。在读书的过程中，又发现了多种书籍有良劣之不同，所以又重视版本和校勘等问题。譬如有些书籍，内容虽好，但版本较差，错字漏字甚多；有的版本虽早，但校勘不佳，差错较多；有的虽多次重印，却缺乏校勘，以讹传讹；有的校勘浮泛，讹误众多，脱字错简比比皆是，更有校勘中的普遍现象，即旧错得改，新误又增；亦有书贾觅人乱抄粗编，伪托名人所著，以假充真、牟取暴利，可谓是非颠倒，祸亦不小。因此，读书还要重视文献研究，好书有益

于人，差书害人不浅。同时，读书一遍不够，千遍不多，温故才能知新，只读书不研究，囫囵吞枣般不易消化，尤其如四大经典之《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草经》（有以《温病条辨》代之以《神农本草经》，似只有医而无药了），必须进行系统研究，以历代医家的不同见解注释，分析归纳，了解精华实质，又紧密联系临床实际，即读之后，勤研究，研之后，勤应用，使之读研用达到统一。因此，只会读书，不会动手，不去研究，不作实践，不知书本理论正确与否，甚至可致书读得愈多愈糊涂。所以，余在读书之时，极为重视理论研探、临床观察及实际运用价值，一边读书，一边研究，一边实践，周而复始，遇有心得体会或失败教训，总是及时总结，对己对人均有裨益，对人者有启发，可借鉴，对己者有提高，可教训。久而久之，由少至多，集腋成裘，年二十七，初有著述，并非沽名钓誉，实是有感而发。

余曾有耳闻，一重视理论者，鄙视临床，嗤之以鼻，认为只会治病，不知其理，武夫之辈；而又一从事临床者，则蔑视理论无用，某某曰，之乎者也，纸上谈兵，口舌之徒。实际上是五十步笑百步，两者均为偏见，甚至是认识上的错误。理论并非是臆测空谈之说，而是来源于反复实践，有系统的总结，有明确的结论；临床医疗并非是个人的感性经验，而是在理论的指导下，结合操作规程，有序进行诊断与治疗。因此，两者不可分割，有因果联系，有互相补充，相互提高的作用。如不断实践，可以出现新的认识、新的见解，再经验证为新的认识、新的见解，正确可靠，又可充入理论，使理论更丰富完美；新的理论，又可进一步指导临

床，开创新的疗法或进一步提高疗效，故两者同等重要。同时，读书有规矩之书和活法之书。规矩之书是不可不读，无法替代；活法之书量力而行，最好亦要多读。规矩之书，是中医学的基础性根本著作，不读此类书籍，无法了解中医学，诸如四大经典以及古时各代的代表性著作，现代的各高校教材等；活法之书，极为广泛，包括历代各家著作，尤其有特色、有观点，条理清楚，实用价值高之著作，读之能活跃思维，开拓眼界，并且此类书籍还可补充规矩之作受时代或社会的限制或不足，可充入相对新的内容，促进中医学的发展。

对于著书立说，余不敢妄为，既无大医之风范，又无名家之技能，仅在平凡医事活动中，有感则随笔，有验则随记，或有新见，亦即录之。2009年10月间，中国中医药出版社学术编辑室华中健主任来函，建议余出版临床医学丛书，先以20世纪70年代至90年代中期选择部分著作适当修订为丛书之初集。余知华先生热爱中医药出版事业，大江南北了如指掌。余恭敬不如从命，欣然赞同。因此，一为着手选书，重点是以临床实用价值高，理论与实践兼顾，医药紧密结合，疾病辨治、证候辨治、症状辨治并重，特色鲜明，操作性强为宗旨。二为修订工作，在保持原貌的情况下，重点改正错字别字，删去不必要的衍文，增加必要的内容，使书稿质量有所提高。入选之书有四种，即《毒证论》、《脾胃明理论》、《中药临床生用与制用》、《症状辨证与治疗》。这四书内容各有侧重，有理论创新研究、有学术系统研究、有药物生制不同用法研探、有具体症状具体辨治研探，但均围绕着以临床应用与实际使用价值为中心。

上述四书第1版是20世纪70年代至90年代中期由人民卫生出版社、中医古籍出版社、浙江科技出版社出版，并多次重印，其中《症状辨证与治疗》印数达10万多册。在此，谨向上述三家出版社深表谢意和继续支持余的工作，亦感谢中国中医药出版社热忱出版此丛书。此外，本书在修订过程中又得到后起之秀方红主任、陈明显博士复核原文和校对工作，在此亦深表谢意。

一个人的认识总是肤浅，一个人的水平总是有限，书中缺点错误在所难免，敬希海内雅博，有以匡正为幸。

陆 拯

2011年11月12日于浙江省中医药研究院

学验俱丰 锐意创新

——记国家老中医药专家、浙江省名中医陆拯
主任中医师

(代小传摘要)

陆老先生 1938 年 1 月出生，浙江省湖州市人。为全国老中医药专家学术经验继承指导老师，浙江省中医，浙江省中医药研究院、浙江省立同德医院主任中医师，享受国务院特殊津贴。兼任浙江中医药大学教授，浙江省名中医研究院研究员，中医古籍出版社特约编审，日本陆拯汉方医学研究会顾问等。历任浙江中医杂志社主编兼社长，中国中医药学会学术委员会委员、全国中医编辑学会理事、全国中医各家学说专业委员会委员、全国中医文献学会委员等。

陆氏早年师承宋代御医陈沂（陈木扇）第 27 代传人陈立功先生学习妇科和儿科，师从著名中医学家朱承汉先生学习中医内科和妇科 5 年，后又师从著名中医文献学家马继兴先生学习文献研究。他长期从事中医临床医疗和中医药文献研究工作，治学谨严，主张创新，在学术研究上，对中医毒理学说、脾胃学说、精气学说、激发肾气说、天癸学说，以及活血化瘀疗法和中药临床生用与制用的不同

作用研究，均有独特见解，创新观点，备受国内外中医药专家好评。在临床治病专长上，精于中医内科、妇科和儿科，擅治萎缩性胃炎、肝胆病、心脑血管病、支气管炎、支气管哮喘、类风湿性关节炎、肿瘤、顽固性口腔溃疡、不孕症、痛经、乳癖、更年期综合征等。

陆氏在 50 多年的医药研究生涯中，除了临床繁忙诊疗外，还勤奋好学，或读书研究，以博助专，读过古代医书 6000 多种，汲取和借鉴前贤经验；或笔耕不辍，著述已见，发掘前人精华，约出版 6000 多万字。1998 年和 2002 年曾应邀去澳大利亚、日本讲学，深受欢迎，日本并以他姓名为名，专门成立了研究会，以研究他的学术思想。其著作颇多，已出版有《毒证论》《脾胃明理论》《中药临床生用与制用》《症状辨证与治疗》《近代中医珍本集》（共 14 分册）《本草全录》（共 6 大集）《实用气病证治》《天癸病论与临床》等 20 余部著作，先后获国家、部、省级等科技成果奖和优秀图书奖 10 项，其中一等奖 4 项，二等奖 2 项，三等奖 2 项，中国图书奖 1 项，优秀奖 1 项。

录自《同德院报》第 29 期

引 言

脾胃学说是中医学的重要组成部分，从现存文献来看，脾胃学说萌芽于马王堆古医书，初创于《内经》，发展于仲景，建立于东垣，充实于叶桂。虽然历代医家十分注重脾胃，但往往论述尚无原则，或从某一侧面发挥，或从某一方药阐发。为此，笔者本着理论联系实际的原则，以脾胃的独特理论体系，在继承前人经验的基础上，结合自己的体会，对脾胃的功能，脾胃与其他脏腑的联系，其他脏腑对脾胃的影响，以及脾胃病的病机、诊断、治疗等作一阐述，使这门学说进一步发挥更大的作用。

本书在编写过程中得到全国政协常委、中国科学院学部委员、著名中医学家叶橘泉教授，全国政协委员、卫生部医学科学委员会委员、著名中医学家潘澄濂研究员等的指导和支持；原书又承蒙中国书法家协会名誉理事，著名书法家费新我先生封面题签，在此深表谢忱。

由于水平所限，书中错误恐多，敬希海内雅博，有以匡正。

陆 拯

1990年10月于浙江省中医药研究院、
2010年3月略作修改

目 录

第一章 绪 论

第二章 脾胃概说

- 第一节 脾的功能与特性…………… (19)
- 第二节 胃的功能与特性…………… (24)
- 第三节 脾与胃的关系…………… (27)
- 第四节 脾胃与五脏的关系…………… (28)
- 第五节 脾胃与六腑的关系…………… (30)
- 第六节 脾胃与奇恒之腑的关系…………… (31)
- 第七节 脾胃与精神气血津液的关系…………… (34)

第三章 脾胃病的病因病机

- 第一节 病因…………… (38)
- 第二节 病机…………… (46)

第四章 脾胃病的辨证

- 第一节 脏腑辨证····· (49)
- 第二节 症状辨证····· (57)

第五章 脾胃病的治疗原则

- 第一节 治则····· (96)
- 第二节 治法 ····· (103)
- 第三节 治疗宜忌 ····· (112)

第六章 心肝肺肾病从脾胃论治

- 第一节 心病从脾胃论治 ····· (120)
- 第二节 肝病从脾胃论治 ····· (124)
- 第三节 肺病从脾胃论治 ····· (127)
- 第四节 肾病从脾胃论治 ····· (130)

第七章 腑病从脾胃论治

- 第一节 胆病从脾胃论治 ····· (133)
- 第二节 小肠病从脾胃论治 ····· (137)
- 第三节 大肠病从脾胃论治 ····· (139)
- 第四节 膀胱病从脾胃论治 ····· (141)

第八章 脾胃病从其他脏腑论治

- 第一节 脾病从心肺肝肾及四腑论治 ····· (144)
- 第二节 胃病从心肺肝肾及四腑论治 ····· (149)

第九章 脾胃学说在内科临床上的应用

- 第一节 外感热病 (154)
- 第二节 内伤杂病 (179)

第十章 脾胃学说在妇科临床上的应用

- 第一节 月经病 (230)
- 第二节 带下病 (240)
- 第三节 妊娠病 (249)
- 第四节 产后病 (259)
- 第五节 妇人杂病 (268)

第十一章 脾胃学说在儿科临床上的应用

- 第一节 小儿时病 (276)
- 第二节 小儿杂病 (285)

第十二章 脾胃学说在外科临床上的应用

- 第一节 疮 疡 (296)
- 第二节 皮肤病 (314)

附 篇

- 一、历代脾胃重要文献选录..... (323)
 - (一) 马王堆出土古医书 (323)
 - (二) 经典论说 (325)
 - (三) 各家阐发 (332)
- 二、临床常用方剂..... (349)

第一章 绪 论

《说文解字》谓：“脾，土藏也，从肉卑声”，“胃，谷府也，从肉囟象形”。释形声字义，以明脾胃之古意。《韩非子·五蠹》说：“民食果蓏蚌蛤，腥臊恶臭而伤害腹胃，民多疾病。”说明古人已认识过食生冷之物，可以损伤脾胃，发生疾病。类似这种记载在古代文献中甚多，而古代医书中论述更为详尽。脾胃虽为一脏一腑，但对人的生长发育、健康长寿等有着特殊的作用，故历代医家对此无不重视，称为后天之本。现将各个历史时期对脾胃的认识和阐发，简述如下。

一、先秦时期

脾胃在马王堆出土古医书中已有记载，如《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》《五十二病方》等记载了脾胃的经脉循行和治疗脾胃病的方药。到了《内经》时代，对脾胃的认识已较全面，尤其对脾胃机理阐述殊为细致。在生理解剖方面，《灵枢·胀论》谓：“夫胸腹，藏府之郭也……胃者，太仓也……胃之五窍者，闾里门户也。廉泉玉英者，津液之道也。故五藏六府者，各有畔界，其病各有形状。”《灵枢·肠胃》指出了胃的位置和形状、大小和