

汉竹·亲亲乐读系列



哈佛大学霍华德教授“多元智能学说”实例解析

开发宝宝八大潜能

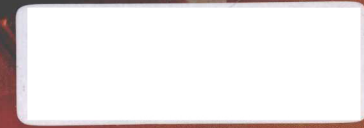
0~3岁

# 多元智能开发游戏

(修订版)

国内资深育婴专家  
北京妇产医院妇幼保健专家  
北京电视台客座育婴专家

李淑璋 主编  
汉竹 编著



汉竹·亲亲乐读系列

# 0~3岁 多元智能开发游戏

(修订版)

李淑璋 主编  
汉竹 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有,侵权必究。

## 图书在版编目(CIP)数据

0~3岁多元智能开发游戏 / 李淑璋主编; 汉竹编著. —修订本. —北京: 电子工业出版社, 2013.3

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-121-19265-4

I. ① 0… II. ①李… ②汉… III. ①婴幼儿—智力开发—游戏 IV. ① G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第303983号

责任编辑: 牛晓丽

特约编辑: 祁金华

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司

装订: 北京盛通印刷股份有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮箱: 100036

开本: 889×1194 1/24 印张: 9 字数: 259千字

印次: 2013年3月第1次印刷

定价: 39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换, 若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 [zllts@phei.com.cn](mailto:zllts@phei.com.cn), 盗版侵权举报请发邮件到 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

服务热线: (010) 88258888。





汉竹·亲亲乐读系列

# 0~3岁 多元智能开发游戏

(修订版)

李淑璋 主编  
汉竹 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有,侵权必究。

## 图书在版编目(CIP)数据

0~3岁多元智能开发游戏/李淑璋主编;汉竹编著. —修订本. —北京:电子工业出版社,2013.3

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-121-19265-4

I . ① 0… II . ①李… ②汉… III . ①婴幼儿—智力开发—游戏 IV . ① G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第303983号

责任编辑:牛晓丽

特约编辑:祁金华

印刷:北京盛通印刷股份有限公司

装订:北京盛通印刷股份有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮箱:100036

开本:889×1194 1/24 印张:9 字数:259千字

印次:2013年3月第1次印刷

定价:39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换,若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 [zlts@phei.com.cn](mailto:zlts@phei.com.cn), 盗版侵权举报请发邮件到 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

服务热线:(010) 88258888。



# 前言

科学研究显示,3岁前是大脑发育最重要的时期。这一时期,宝宝脑部具有天才般的吸收能力和记忆力,可以把所有接触到的信息全部吸收,并准确地储存到记忆宝库中。所以说,每个宝宝都拥有无限潜能,高智商属于每一个宝宝!

宝宝3岁前究竟有哪些潜能呢?美国哈佛大学霍华德·加德纳教授提出了被教育专家们普遍认可的“多元智能学说”,它们分别是语言文字智能、图形空间智能、数学逻辑智能、自然观察智能、音乐智能、身体运动智能、人际交往智能和自我认识智能。这八大智能宝宝生来就有,而且水平也相差无几,但是这并不意味着可以任由宝宝自主发展,需要适当的训练才能将宝宝的智能开发到最佳程度。

开发宝宝的八大智能,从这里开始!





# 多元智能开启宝宝一生的智慧

## 你的宝宝也能“妙语连珠”

### ——语言文字智能



语言文字智能是指听、说、读、写的 ability，表现为个人能够顺利而高效地利用语言描述事件、表达思想并与人交流的能力。有研究表明，在婴儿出生前，若有人对他读书、唱歌和聊天，其语言文字智能就能够超前发展。宝宝出生后，可以继续通过文字游戏、讲故事等方式培养宝宝的语言文字智能，在这种语言环境中成长的宝宝喜欢阅读，长大后擅长写作，会用语言准确表达自己的意愿，甚至是妙语连珠，也更易于学好外语。

语言文字智能发展突出的宝宝成年后的职业发展方向是：律师、演说家、作家、政治领袖、记者、编辑、节目主持人、播音员等。

具有良好的语言文字智能的宝宝会有以下表现：

- 喜欢阅读。
- 喜欢哼歌。
- 善于与人沟通、交流。
- 喜欢玩文字游戏。
- 喜欢听故事。
- 擅长讲故事或者笑话。
- 具备编写故事的能力。
- 写作能力较一般同龄人高。
- 喜欢打电话胜于跟人面对面说话。
- 对说过的话语、意见，记得相当牢固。
- 常常通过语调、声音来表达自己的心情。
- 擅长记忆人名、地点、日期或其他琐事。

# 培养“小小艺术家”

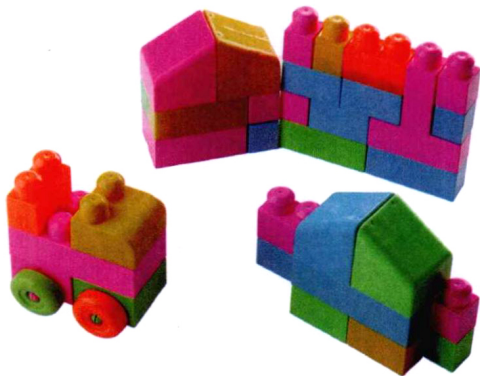
## ——图形空间智能

图形空间智能是指感受、辨别、记忆、改变物体的空间关系并借此表达思想和情感的能力，这项智能包括对色彩、线条、形状、形式、空间及它们之间关系的敏感性，并通过平面图形和立体造型将它们表现出来的能力。图形空间智能的发展对宝宝幼儿期的认识发展大有帮助，图形空间智能突出的宝宝在很多事情上都比其他宝宝进步快，具有的认知能力也大有不同。培养宝宝的图形空间智能，能使宝宝通过美术活动表现出自己的心愿和想法，培养观察力、想象力、创造力和艺术感受力。

图形空间智能发展突出的宝宝成年后的职业发展方向是：室内设计师、服装设计师、建筑师、摄影师、画家、飞行员、航海家、工程师、发明家等。

具有良好的图形空间智能的宝宝会有以下表现：

- ▶ 喜爱艺术活动。
- ▶ 绘画表现出色。
- ▶ 可以说出清楚的视觉意向。
- ▶ 方向感强，不易迷路。
- ▶ 喜欢看图画书、图片。
- ▶ 喜欢看电影、电视或者其他表演。
- ▶ 喜欢搭积木。
- ▶ 阅读时能从图画中获取比文字更多的信息。
- ▶ 爱在书本、纸张或其他东西上画画。
- ▶ 理解地图、图表的能力强。



# 比侦探还善于推理

## —— 数学逻辑智能

数学逻辑智能是指人认识数量关系和形状、顺序概念并进行逻辑分析、推理的能力。数学逻辑智能除包含计算外，还包括逻辑、推理、模式、可能性和科学性的分析，是处理一连串的推理、识别、模式和顺序的能力。数学逻辑智能在宝宝一生的发展中占有极其重要的地位。如果数学逻辑智能不佳，很多事实、现象及物体的特性都难以被宝宝感知，因此，培养宝宝的数学逻辑智能可以提升其认知能力，对宝宝的情绪、意志及社会性等方面均有促进作用，最终提升宝宝分析问题和解决问题的能力。

数学逻辑智能突出的宝宝成年后的职业发展方向是：数学家、会计师、统计学家、科学家、工程师、侦探等。

具有良好的数学逻辑智能的宝宝会有以下表现：

- 喜欢收集。
- 喜欢数学。
- 喜欢玩不同形状的东西，对其进行比较和排列。
- 喜欢思考逻辑或智力难题。
- 喜欢玩象棋等策略性游戏。
- 喜欢比较或注意哪个更大，哪个更小；哪个更重，哪个更轻。
- 心算速度快。
- 会对新鲜事物提出很多问题。
- 比同龄孩子更易理解因果关系。
- 思考方式比同龄孩子更抽象化、概念化。



# 让宝宝视野更开阔

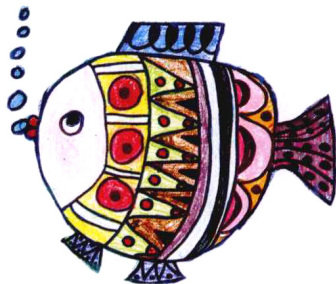
## —— 自然观察智能

自然观察智能主要是指观察自然界中的各种形态，对物体进行辨认和分类的能力。从小培养宝宝的自然观察智能，能使宝宝视野开阔，热爱自然，学会观察外界变化，了解外界事物的相互关系，对事物具有敏锐的观察力和强烈的好奇心；也有助于孩子将来学习并研究生物学、植物学、动物学和昆虫学等学科，成为关心环境、热爱环境的人。研究表明，在发展自然观察智能的同时，宝宝的分类能力、反思能力、综合能力等都会得到很好的发展。

自然观察智能突出的宝宝成年后的职业发展方向是：动物学家、植物学家、生态学家、天文学家、航海家、地质学家、庭院设计师等。

具有良好的自然观察智能的宝宝会有以下表现：

- 喜欢收集大自然中的物品。
- 喜欢玩土或者沙子。
- 喜欢和宠物接触。
- 喜欢动物园、水族馆或者花园。
- 喜欢在户外玩。
- 喜欢和家人去郊游。
- 喜欢在花盆或阳台上养花草、种蔬菜。
- 关注事物的细节。
- 能敏锐地发现事物的变化。
- 在充满情感的对话中进行观察。
- 多感官地与周围世界互动。
- 在把弄事物的过程中观察、了解事物。
- 乐意使用一些观察工具。



# 提升宝宝专注力

## —— 音乐智能



音乐智能是指对节奏、音调、旋律、音色的敏感度，其中包括察觉、辨别、表达、欣赏和创作的能力。音乐可以净化人的心灵，使人的心胸更开阔，感情更细腻，更能体会别人的心情，也更易于与人相处。同时，更容易使人感受到生活的乐趣，并热爱生活。音乐可以锻炼一个人的思维，从小学习乐器的人，往往头脑反应迅速、悟性较高、专注力好、推理能力强、有较高的创造性。而且，音乐智能在人类个体天赋中是最早出现的，也是受遗传因素影响较多的一个。

音乐智能较突出的宝宝成年后的职业发展方向是：作曲家、指挥家、歌唱家、乐师、乐器制作者、调琴师、音乐评论家等。

具有良好的音乐智能的宝宝会有以下表现：

- ▶ 爱听音乐。
- ▶ 歌声动听。
- ▶ 能够发现音乐走调和拍子的错误。
- ▶ 擅长记忆歌曲的旋律。
- ▶ 擅长弹奏乐器。
- ▶ 经常会跟着音乐不自觉地哼唱。
- ▶ 说话时很有节奏感。
- ▶ 对外界噪声很敏感。
- ▶ 经常在桌子上打拍子。
- ▶ 能创作简单的儿歌。



# 拥有灵活强健的肢体

## —— 身体运动智能

身体运动智能是指宝宝控制并运用自己身体的各个部位来表达自己的想法和感觉的能力，包括身体的平衡、协调、敏捷、力量、弹性以及速度等方面。研究表明，越早对宝宝进行身体运动方面的训练，对宝宝全面智能开发的作用就越大。身体运动智能的发展会促使宝宝正常生长发育，使身体素质得到很大的提高，并拥有灵活强健的身体。身体运动智能的全面发展，也对开发宝宝智力有益，并能帮助其形成良好的性格和品质。

身体运动智能突出的宝宝成年后的职业发展方向是：运动员、舞蹈家、外科医生、雕塑家、赛车手、发明家等。

具有良好的身体运动智能的宝宝会有以下表现：

- 擅长一种甚至多种体育运动。
- 活泼好动、动作灵活，协调、平衡能力很强。
- 对于陌生的物体，喜欢用手触摸。
- 与人谈话时常辅以手势或其他肢体语言。
- 喜欢做手工。
- 喜欢攀登。
- 喜欢从高处跳下。
- 喜欢立定跳远。
- 喜欢走狭窄的地方。
- 喜欢将物品拆开再重新组合。
- 喜欢模仿他人的动作和言谈举止。
- 不喜欢坐定，长时间坐在一个地方会敲打物体或者扭动身体。



# 情商高的宝宝人见人爱

## —— 人际交往智能

人际交往智能是指一个人察觉他人的情绪、意向和感觉，辨别不同的人际关系，并运用语言、动作、手势、表情、眼神等方式与他人相互交流信息、沟通情感的能力。人际交往智能的发展对宝宝有着重大的意义。研究发现，人际交往智能高的人能够考虑到自己的行为后果，预期他人的行为，确定潜在的利益和损失，并能成功地处理各种人际交往问题。后天的教养对人际交往智能的发展有很大影响，因此应从小培养。宝宝也会在交往中产生积极愉快的情绪，形成良好的性格和品格，享受与人交往的快乐。

人际交往智能突出的宝宝成年后的职业发展方向是：企业高管、领导、老师、人力资源管理师。

具有良好的人际交往智能的宝宝会有以下表现：

- ▶ 爱跟小朋友交流。
- ▶ 喜欢参加课外活动。
- ▶ 通常是团队中的领导者。
- ▶ 能倾听同伴的想法和建议。
- ▶ 会注意别人、照顾别人、关心别人。
- ▶ 能察觉别人的感受和情绪。
- ▶ 遇到问题时愿意找别人帮忙。
- ▶ 喜欢和别的小朋友一起玩，不喜欢一个人待着。
- ▶ 其他小朋友也喜欢和他（她）一起玩。
- ▶ 喜欢给其他小朋友提意见。
- ▶ 喜欢教别人如何做某件事。



# 提高宝宝独立生活能力

## ——自我认识智能

自我认识智能是指个人了解自己，控制自身情绪，建立自信心，进行自我分析和反思，认识自己的长处与缺点，调整自己的情绪、意向、动机、脾气和欲望，并对自己的行为进行自律和反省的能力。自我认识智能是幼儿智慧中比较“神秘”却又非常重要的智能，它能够让宝宝更了解自己，更好地控制自己的行为。自我认识智能发展较好的宝宝，能够养成自信、自尊和自强的良好性格，这对宝宝的人际交往智能和语言文字智能的发展都有促进作用。

自我认识智能突出的宝宝成年后的职业发展方向是：创业者、哲学家、心理咨询师。

具有良好的自我认识智能的宝宝会有以下表现：

- 喜欢独立。
- 善于安排自己的事情。
- 意志坚定，拥有强烈的自尊心。
- 认同自己，对自己有信心。
- 清楚地知道自己的优点和缺点。
- 自我目标明确。
- 能准确表达自己的感受。
- 能体察到别人的一般情绪表现。
- 能从生活的成功和失败中总结经验教训。
- 会体谅别人。
- 对外在世界充满好奇和兴趣。





## 0~3岁

### 宝宝百玩不厌的经典游戏

照镜子——促进感知能力发展	22
藏猫猫——寻找消失的东西	24
丁零零，来电话了——从听到说	26
举高高——控制平衡与方向	28
过家家——了解生活，了解自己	30
请你跟我这样做——听指挥做动作	32
放飞纸飞机——认识物体的运动	34
钻山洞——促进协调能力发展	36
跳格子——学会双脚跳	38
捏面团——让小手灵活起来	40



## 0~1岁

### 唤醒宝宝的天才潜质

多元智能发展目标	44
----------	----

#### 语言文字智能

一二三	46
嘿！宝宝你好	47
看图书说儿歌	48
“a” “o” 歌	49
指指认认	50
“不”	51
照片书	52
听妈妈讲故事	53

#### 数学逻辑智能

拍娃娃	61
数数歌	62
小小搬运工	63
数指偶	64
认识“1”	65
大和小	66
套杯子	67

#### 图形空间智能

转转真好玩	54
上上下下	55
小汽车，嘀嘀嘀	56
膝盖舞	57
滚动的小彩球	58
藏猫猫	59
拔河比赛	60

#### 自然观察智能

虫虫，虫虫飞	68
宝宝看到了什么	69
摸摸这是什么	70
气球飞飞	71
抓住游泳的小鸭子	72
蹦蹦球	73