

“辽宁中医”名老中医经验丛书

总主编 杨关林 吕晓东 张 兰

是 壹 捌 英

——
马智临证经验集

主编
李小娟



人民卫生出版社

“辽宁中医”名老中医经验丛书

总主编 杨关林 吕晓东 张 兰

主 审 马 智

主 编 李小娟

副主编 马冰松 王 哲

曲妮妮 庞立健

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 涛 王曾敏

王琳琳 田 玉

朱凌云 任怡霖

刘海艳 刘 创

邹亚芳 张海涛

周翔宇 施美玲

马智临证经验集

是 杏 林 英

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

悬壶撷英: 马智临证经验集 / 李小娟主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

(“辽宁中医”名老中医经验丛书)

ISBN 978-7-117-17328-5

I. ①悬… II. ①李… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 093913 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

悬壶撷英——马智临证经验集

主 编: 李小娟

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市双峰印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 13 插页: 2

字 数: 206 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17328-5/R · 17329

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

“辽宁中医”名老中医经验丛书

编辑领导小组

顾 问：李玉奇 李德新 周学文 马 智

张静生 郭恩绵 田维柱

组 长：杨关林 吕晓东

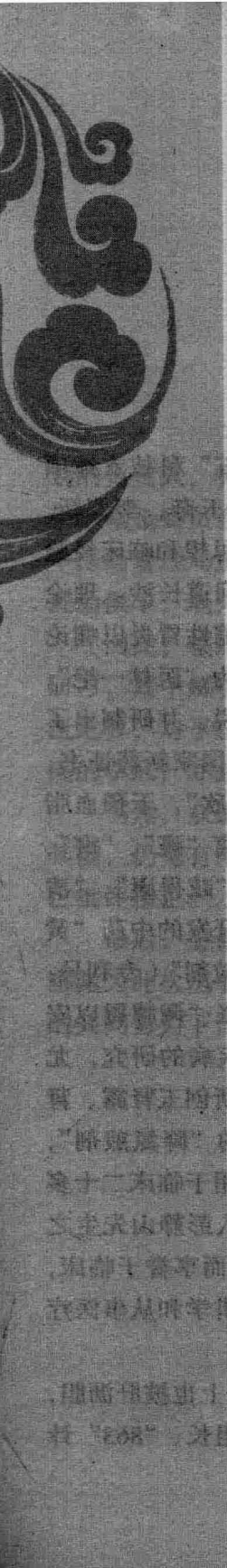
副组长：张 兰 吕 静

组 员：张 哲 王 辰 姜维娜 李思琦

《马智简介》



马智教授 1940 年生于辽宁阜新，毕业于辽宁中医药大学，系第三、四、五批全国老中医药专家经验继承工作指导老师，国家中医优秀临床人才指导教师，享受国务院特殊津贴，学术上主张以脏腑辨证为核心辨证方法，认为“气病百病生”，“无痰不作病”，“久病、难病责痰瘀”，治疗主张“调气血、化痰瘀”。马智教授擅长治疗呼吸系统、心血管系统及精神神经疾病，临床疗效显著，医德高尚，医术精湛，享誉一方。



【 杨 序 】

1929年2月，在国民政府召开的第一届中央卫生委员会会议上，余云岫等提出“废止旧医（中医）以扫除医药卫生之障碍案”，竟遭会议通过。此案一出，众皆哗然。于此历史关头，一代名医如施今墨、马二琴等，恰巧以中医理法治愈了某些当局头面人物或其家属的重病，用高超的医术予当局者以讽刺的回应，并影响其决策，更因中医人士的愤然请愿，故此案虽言通过，却并未完全实行。

时至今日，中医已几度秋凉。如今，国家大力扶持中医药事业，同仁当齐心协力，趁势振兴！“惧非其人，而时有所隐”，医道之隐现，中医之存废，不仅取决于政策的支持与否，更为重要的，是中医药人才的出现与否，所谓人能弘道。历史证明，中医名医、大家，无疑是捍卫中医，彰道于天下的引领者。名医之属，教育即可成之，大家之流，非天机不可造就。然而，要想成就名医和大家，即便天资深远，聪慧玄通之人，亦需要学习之参考或借鉴，故历代贤德将学术思想和经验总结成书，无疑为有志于医的人创造了一定的成才条件。

“辽宁中医”名老中医经验丛书，乃秉承国家“十一五”科技支撑项目中传承名老中医学术思想之精神，汇集我校附属医院李玉奇、李德新、周学文、马智、张静生、郭恩绵、田维柱七位名医的学术思想和临床经验而成。诸老皆长好医术，不慕荣利，溯源《灵》、《素》，问道长沙，理论独树一帜，临证颇有所得。如：李玉奇老首次提出了“萎缩性胃炎以痛论治”学说，其“观舌识病”、“排斥脉象”等诊疗技法亦成为“医林一绝”；周老创新性地提出了胃癌前状态性疾病的“毒热”病因学说，并研制出了一系列组方，其中的“消痞溃得康”在十五年前便获得了国家新药证书，并据“从脾论治、内清外柔”的论治思想，组方“血脂络欣”，干预血脂异常及动脉粥样硬化，临床效果明显；马老认为，万病不离“痰”、“瘀”、“气”、“血”四字，倡“化痰瘀，调气血”之思想，自创“眩得康”、“清肺消炎饮”等方，已制成院内制剂，疗效颇佳；张老自主开发的中药“黄芪复方颗粒剂”（专利号：ZL200610047921.9）、“冠心康颗粒剂”（专利号：ZL200410020644.3）均获国家发明专利；李德新老临床主张“调脾胃以安五脏”，以此为指导，临证每多获效；郭老常年从事肾脏疾病的研究，尤其对肾小球疾病和慢性肾功能衰竭有一整套疗法和方药，所创玉肾露、肾衰饮、尿感灵等颇受广大患者欢迎，发明的可保留灌肠的“降氮煎剂”，更是附属医院肾病科治疗慢性肾功能不全的拳头产品，用于临床二十多年，疗效显著，深受国内外患者好评；田老尽得眼针创始人彭静山先生之真传，以“进针柔和，透皮不痛，得气明显，注重感传”而享誉于临床，并先后受美国、意大利、韩国、荷兰、也门等国邀请前往讲学和从事医疗活动，深受国外医学界的欢迎。

诸老不仅在专业上有所建树，在科研及中医药教育事业上也披肝沥胆，战功赫赫。他们中有国家“973”计划中医专项专家组副组长、“863”计

划的负责人，有国家“十一五”支撑计划科技攻关项目承担者，国家自然科学基金委员会评审专家，也有国家高等医药教材建设研究会委员，国家中医药管理局重点学科建设指导委员会委员等。他们身兼数职，眼界开阔，理验俱丰，堪为良师。

因此，整理和挖掘他们的学术思想和临床经验，不仅有利于中医后学研习，其中鲜明的学术特色和丰富的临床案例，亦可以弥补中医药教材泛泛之弊，对于辽宁中医药大学乃至中医界亦多启发。他们高尚的医德、严谨的学风，亦必将激励中医学子慨然奋进！

当然，众编者亦嘱托我强调，言其才有不济，加之时间仓促，虽三易其稿，仍觉有未尽之意、未明之言，其间肯定亦有错误不当之处，敬请同仁批评指正。

最后，感谢为整理本丛书付出大量时间和精力专家、领导、老师，感谢为此次丛书出版付出大量心血的人民卫生出版社的同仁！希望大家的共同努力下，丛书早日付梓，功行天下。

辽宁中医药大学校长 

2013年1月2日



【 吕 序 】

余尝闻《伤寒》之序，不禁恻隐奋然。求学时，亦怀远志，皆精究方术，救死扶伤类语。然人世微微，几经辗转，今吾已为一院之长，勤于管理，疏于临证，深知自非圣学所传之人，叹矣！后觉，医生固能救人，若得深谋管理，则群贤聚，才尽用，乃活人无算。余自不敢狂诩深谋，却慨然以之为任，故凡有益于中医药继承创新之事，自不遗余力，尽心策略。

古文学之士多不读医书，医家又往往少通文学，文学既不能通，何著医书以救世？我院国医大师李玉奇等七君，素好方术，德艺双馨，喜闻七君众徒，各尽其力，将其师之学术思想、擅长理法、医论医话、个人小传等整理成册，欲以付梓，不胜振奋。又嘱余作序，遂慨然允诺，欣然命笔。纵览七书，喟叹名医之路多有相似，略加总结，兹列如下以代序。

一曰矢志于医。西学东渐，中医几度浮沉，学子每多怀疑中医济世之功，多所彷徨，恐学非道，未敢尽力勉学；当今世界，时有诱惑，今人遂少青灯黄卷之沉寂，多有见猎心喜之浮夸；更有学医为谋业而论，时有见中医就业稍逊，便随世左右，竞逐荣势，企

踵权豪。嗟夫！所谓嗜欲深者天机浅，屏气凝神尚难登堂探奥，朝秦暮楚岂能救命活人。有近贤总结“学经典，做临床，跟名师，读百家”之学医途径，若无坚定之念，亦妄谈实施矣。孙思邈言：“古之哲医，寤寐俯仰，不与常人同域，造次必于医，颠沛必于医，故能感于鬼神，通于天地，可以济众，可以依凭……”，诚可信也。

二曰砥砺德行。昔日我读医史，有所疑惑：人之体悟似与德行无关，奈何医术高超者，德行亦高？及阅历日久，方知无念天下苍生之胸怀，则动力不得深远绵长，稍遇挫折，辄思放弃；一遇诱惑，顷刻思迁。医术便为胸襟所限矣！近来又觉，德行非只道德而言，其亦赅意志、修养之谓。曾任清华大学校长之梅贻琦先生在《大学一解》里就认为：治学之精神与思想之方法，虽若完全属于理智一方面之心理生活，实则与意志之坚强与情绪之稳称有极密切之关系；治学贵谨严，思想忌偏蔽，要非持志坚定而用情有度之人不办。此论与我心有戚戚。学子当以德行为先，自觉承担济世大任，修身养性，澄澈世风。今亦列吾学医三境界之论，与读者共勉：下等境界学知识、学方法；中等境界学能力、学智慧；上等境界学胸襟、学气度！温故乃知新，任重而道远。

三曰功夫诗外。陆游辞世前一年，予其子陆遹一信，信中云：“我初学诗日，但欲工藻绘，中年始少悟，渐若窥宏大……汝果欲学诗，功夫在诗外”。余论大抵世间智慧，多有相通。由此入此难，由彼入此或易。况若心惟系一物，心胸易仄斜，去路狭隘。不若寄情此物之外，求得平衡灵动。所以为医者，不可局限于医，于医学之外之事，亦当博览汇通，“修学储能，先博后渊”，琴棋书画，文理学科，均可成为修养之沃土，医学之启源。

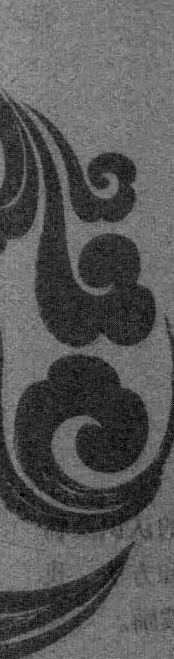
“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适。”世人或许亦知上述三点之重要，却难寻修行之法门。今此丛书所述之事，既有七君医道之总结，

又有诠释上三论之经历，读者必有所益。行文止此，愿该书早日刊行，以飨读者！

辽宁中医药大学 副校长
辽宁中医药大学附属医院 院长
辽宁省中医院



壬辰年十一月二十一日夜



【 马 序 】

中医药为中华民族的繁衍作出了不可磨灭的贡献，中医药的生命力在于临床疗效，确切的疗效来源于医疗实践，来源于医者对中医理论的践行。

我已年逾古稀，悬壶四十余年，一直从事中医内科疾病的诊治工作，多年的临床实践使我对眩晕、咳嗽、郁证、不寐、癫痫、头痛等内科杂病有些心得。治疗疾病的应手而效是人生的快事之一，我非常愿意把毕生所得传于乐于学习的后辈，希望他们学有所得，学以致用，造福患者。

如今我们处于一个非常幸运的时代，国家非常重视中医事业，重视名医经验的传承，国家专门立项研究，我有幸被列为研究对象之一，使我临证一得得以传承，同时国家又建立名医工作室项目，继续传承工作。医院也非常重视，建立了马智名医工作室。我的博士生李小娟教授是我的学术继承人，是工作室项目主持人，她热爱中医，尊师敬师，跟师多年来，踏实勤奋，悉心钻研，善于总结，学习颇得要领，学业有成，一直勤勤恳恳，踏踏实实地工作，在完成自己工作任务的同时，带领传承团队认真收集病历，总结临床经

验，组织编写书籍，并且在临床践行。通过他们介绍我对疾病的认识及临床所得，如能使读者有所裨益，为患者解除一些病痛提供思路和方法，我备感欣慰。中医药事业后继有人，我喜不自胜，欣然作序以资鼓励。



2013年1月

在编写过程中做了多方面的努力，但由于水平有限，恐有不妥之处，恳请各位同仁指正。

李小娟

2012年12月30日



【 目 录 】

1	【第一章 学术精华】
1	第一节 倡“化痰瘀，调气血”为治疗内科杂病的心法
1	一、“化痰瘀，调气血”心法肇始
2	二、“化痰瘀，调气血”心法论证
10	三、“化痰瘀，调气血”心法发微
14	第二节 “化痰瘀，调气血”心法应用举隅
14	一、风湿肺热病
14	二、不寐
18	三、眩晕
24	四、顽疾
26	第三节 “化痰瘀，调气血”方药应用解析
26	一、清肺消炎饮
27	二、眩得康
27	三、解郁汤
29	【第二章 专病论治】
29	第一节 咳嗽

29	一、痰热、肺燥为病机关键
30	二、卫气同治、表里双解为治疗之本
31	三、选方用药原则
33	四、浅析清肺消炎饮与“截断疗法”
34	第二节 眩晕
34	一、对眩晕病机的认识
36	二、眩晕辨证分型
38	三、浅析眩得康
39	第三节 不寐
39	一、心神失养是其根本病机
40	二、辨证分型
43	三、调肝脾，养心神为治疗之本
44	第四节 郁证
44	一、七情五志过极，气机失调为致病关键
45	二、“肝”为病之本脏
46	三、辨证分型
50	四、疏肝解郁贯穿治疗疾病始终
51	第五节 头痛
51	一、对头痛病因病机的认识
52	二、辨证分型
54	三、遣方用药特点
54	四、浅析头痛合剂
54	附：高血压治疗经验
59	第六节 泄泻



59	一、湿邪为致病因素
59	二、脾肾为发病脏腑
60	三、辨证分型
61	四、虚者补之、实则泻之为治则
62	五、小儿泄泻治疗
62	六、浅析胃康汤
63	第七节 便秘
63	一、便秘与气血津液的关系
63	二、便秘与五脏六腑的关系
64	三、浅析通便方
65	第八节 水肿
65	一、对水肿的认识
67	二、辨证分型
69	三、治疗原则
71	第九节 癫痫
71	一、对癫痫病因病机的认识
72	二、“痰”为癫痫病机关键
72	三、临床辨证分型
73	四、浅析癫痫散与癫痫合剂
74	第十节 汗证
74	一、对汗证的认识
75	二、病机概要
77	三、辨证经验
78	四、一般调护