

星雲法語 ① 精進

星雲大師 著

修行在人間

道之成在我，道之行在時，
道之美在人，道之證在修。

星雲法語 ① 精進

星雲大師 著

修行在人間

修行在人間：精進／星雲大師著—初版—台北市：香海文化，
2007・09 面： 公分（人間佛教叢書）（星雲法語：1）
ISBN 978-986-7384-70-6（精裝）
1. 佛教說法
225.4

96015513

人間佛教叢書

星雲法語 ❶

修行在人間—精進

作 者／星雲大師

發行人／慈容法師（吳素真）

主 編／蔡孟樺

圖片提供／歐豪年 法語印章／陳俊光

資料提供／佛光山法堂書記室

編輯企劃／陳鴻麒（特約）、香海文化編輯部

責任編輯／高雲換

助理編輯／鄒芃葦

封面設計／釋妙謙

版型設計、美術編輯／蔣梅馨

校 對／張澄子、侯秋芳、鄒芃葦

出版・發行／香海文化事業有限公司

地址／110台北市信義區松隆路327號9樓

電話／(02)2748-3302

傳真／(02)2760-5594

郵撥帳號／19110467 香海文化事業有限公司

<http://www.gandha.com.tw> www.gandha-music.com

e-mail: gandha@ms34.hinet.net

總經銷／時報文化出版企業股份有限公司

地址／235 台北縣中和市連城路134巷16號

電話／(02)2306-6842

法律顧問／舒建中、毛英富

登記證／局版北市業字第1107號

ISBN／978-986-7384-70-6

十冊套書／定價3000元 單本定價／300元

2007年9月初版一刷 2009年1月初版二刷 2013年5月初版三刷

版權所有 翻印必究

◎ 本書如有缺陷、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。



目錄

第①冊 修行在人間——精進

總序

6 十把鑰匙

推薦序一

9 宗教情懷滿人間

推薦序二

12 安心與開心

推薦序三

17 法鑰匙神奇的佛

推薦序四

22 佛法與生活及工作結合時

推薦序五

25 人生的智慧和導航

星雲大師

李家同

洪蘭

胡志強

郝明義

趙寧懷箴

卷一 調適生命之道

32 何謂道？

36 路

40 學道的方向

44 調適生命之道

47 修道者以何為法樂（一）

51 修道者以何為法樂（二）

55 求道四心

58 道心

卷二 修行之道

192 領眾之道

196 修行之道

200 領導人之道

204 觀人之道

208 相成之道

212 四用之道

216 四好之道

220 涵養之道

224 培植之道

227 養氣之道

230 處世之道

233 獲得之道

237 和諧之道

240 厚實之道

244 成功之道

247 謙卑之道

250 中庸之道

卷三 君子之道

256 君子之道

259 和平之道

262 平常之道

265 豐收之道

269 取財之道

272 感化之道

276 更新之道

280 相處之道

284 保養之道

287 修養之道

290 對治之道

294 用心之道

298 為將之道

301 致勝之道

304 學問之道

308 用書之道

312 治心之道

316 領導之道

卷四 幸福之道

360	幸福之道	363	事業成功之道
354	進退有道	366	快樂之道
350	用水之道	370	安全之道
346	孝親之道	373	聰明之道
343	夫婦之道	376	語言之道
339	教子之道	380	交友之道
336	讀書之道	383	為友之道
332	覺悟之道	386	朋友之道
327	處眾之道	389	待客之道
324	學習之道	393	保健之道
320	治家之道	398	如何學道
		401	教化之道
			406
			忍之道
		410	謙虛之道
		413	說話之道
		416	因應之道
		419	求感應之道
		422	修身之道
		426	善因善緣

星雲法語 ① 精進

星雲大師 著

修行在人間



目錄 第①冊 修行在人間——精進

總序

6 十把鑰匙

推薦序一

9 宗教情懷滿人間

推薦序二

12 安心與開心

推薦序三

17 法鑰匙神奇的佛

推薦序四

22 佛法與生活及工作結合時

推薦序五

25 人生的智慧和導航

星雲大師

李家同

洪蘭

胡志強

郝明義

趙寧懷箴

卷一 調適生命之道

32 何謂道？

36 路

40 學道的方向

44 調適生命之道

47 修道者以何為法樂(一)

51 修道者以何為法樂(二)

55 求道四心

58 道心

61	學道的準則	
65	超越世間	
68	修道者的心	
72	日常修行	
75	現代的道場	
79	修行	
82	修行之人	
85	修行之要	
88	六根修行	
92	眼根修行	
96	耳根修行	
100	鼻子的修行	
104	舌根修行	
108	身根修行	
112	心的修行	
115	居家的修行	
120	修行在人間	
123	共修共學	
127	六種修行	
131	「無」的修行	
134	真修行	
138	修行戰略	
143	處世哲學	
147	如何修行正法	
150	如何修身	
154	修身的準則	
157	行事的要領	
161	生活修行四句偈	
164	開始	
	卷二 修行之道	
170	處人之道	
174	「安居」之道	
178	忍耐之道	
182	應世之道	
186	自立之道	
189	根本之道	

233	230	227	224	220	216	212	208	204	200	196	192
獲得之道	處世之道	養氣之道	培植之道	涵養之道	四好之道	四用之道	相成之道	觀人之道	領導人之道	修行之道	領眾之道

272	269	265	262	259	256	卷三 君子之道	250	247	244	240	237
感化之道	取財之道	豐收之道	平常之道	和平之道	君子之道		中庸之道	謙卑之道	成功之道	厚實之道	和諧之道

316	312	308	304	301	298	294	290	287	284	280	276
領導之道	治心之道	用書之道	學問之道	致勝之道	為將之道	用心之道	對治之道	修養之道	保養之道	相處之道	更新之道

卷四 幸福之道

360	幸福之道	360	幸福之道	320	治家之道
354	進退有道	354	進退有道	324	學習之道
350	用水之道	350	用水之道	327	處眾之道
346	孝親之道	346	孝親之道	332	覺悟之道
343	夫婦之道	343	夫婦之道	336	讀書之道
339	教子之道	339	教子之道	339	教子之道
336	讀書之道	336	讀書之道	343	夫婦之道
332	覺悟之道	332	覺悟之道	346	孝親之道
327	處眾之道	327	處眾之道	350	用水之道
324	學習之道	324	學習之道	354	進退有道
320	治家之道	320	治家之道	360	幸福之道
363	事業成功之道	363	事業成功之道	401	教化之道
366	快樂之道	366	快樂之道	398	如何學道
370	安全之道	370	安全之道	393	保健之道
373	聰明之道	373	聰明之道	389	待客之道
376	語言之道	376	語言之道	386	朋友之道
380	交友之道	380	交友之道	383	為友之道
426	善因善緣	426	善因善緣	422	修身之道
419	求感應之道	419	求感應之道	416	因應之道
413	說話之道	413	說話之道	410	謙虛之道
406	忍之道	406	忍之道	401	教化之道

總序

十把鑰匙

星雲

「星雲法語」是我在台灣電視、中國電視、中華電視三十年前的「三台時代」，為這三家電視台所錄影的節目。後來在《人間福報》我繼「迷悟之間」專欄之後，把當初在三台講述的內容，再加以增補整理，也整整以三年的時間，在《人間福報》平面媒體與讀者見面。

因為我經年累月雲水行腳，在各國的佛光會弘法、講說，斷斷續續撰寫「星雲法語」，偶有重複，已不復完全記憶。好在我的書記室弟子們，如：滿義、滿觀、妙廣、妙有、如超等俄而提醒我，《人間福報》的存稿快要告罄了，由於我每天都能撰寫十幾則，因此，只要給我三、五天的時間，我就可以再供應他們二、三個月了。



像這類的短文，是我應大家的需要在各大報刊、雜誌上刊登，以及我為徒弟編印的一些講義，累積的總數，已不下二千萬字了。「星雲法語」，應該說是與「迷悟之間」、「人間萬事」同一性質的短文，都因《人間福報》而撰寫。承蒙讀者鼓勵，不少人希望結集成書，香海文化執行長蔡孟樺小姐將這些文章收錄編輯，文字也近百餘萬言，共有十集，分別為：一、精進；二、正信；三、廣學；四、智慧；五、自覺；六、正見；七、真理；八、禪心；九、利他；十、慈悲。

這套書在《人間福報》發表的時候，每篇以四點、六點，甚至八點闡述各種意見，便於

記憶，也便於講說，有學校取之作為教材。尤其我的弟子、學生在各處弘法，用它做為講義，都說是得心應手。

承蒙民視電視台也曾經邀我再比照法語的體裁，為他們多次錄影，並且要給我酬勞。其實，只要有關弘法度眾，我都樂於結緣，所以與台灣的四家無線電視台都有因緣關係。而究竟「星雲法語」有多大的影響力，就非我所敢聞問了。

「迷悟之間」除了香海文化將它印行單行本之外，後來又在北北京發行簡體字版，「人間萬事」則尚在《人間福報》發表中。現在「星雲法語」即將發行出版全集，略述因緣如上。

承蒙知名學者李家同教授、洪蘭教授、台中胡志強市長、大塊集團郝明義董事長，以及善女人辜懷箴居士，為此套書寫序，一併在此致謝。

是為序。

推薦序一

宗教情懷滿人間

李卓人

星雲大師的最新著作《星雲法語》十冊套書，香海文化把部分文稿寄給我，邀我為序。八月溽暑期間，我自身事務有些忙碌；但讀著文稿裡星雲大師的話，卻能感覺到歡喜清涼。

《星雲法語》裡面有一篇我很喜歡。

要有開闊包容的心胸、要有服務度生的悲願、要有德學兼具的才華、要有涵養謙讓的美德。——〈現代青年〉

多年來我從事教育工作，希望走出狹義的菁英校園空間，真正幫忙各階層弱勢學生。看著莘莘學子，我想我和星雲大師的想法很接近吧，就是教育一定要在每個角落中落實，要讓最弱勢的學生，能個個感受到不被忽略、不受到城

鄉資源差別待遇。

青年教育的目的，不就是教育工作者，希望能教養學生，成為氣度恢弘的國民？

為勉勵青年，星雲大師寫下「青年有強健的體魄，應該發心多做事，多學習，時時刻刻志在服務大眾，念在普度眾生，願在普濟社會。」

星雲大師的話，讓我想起聖經裡的金句。

「有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。」——〈彼得後書·第一章〉

宗教情懷，就是超越一切的普濟精神。人間的苦難，如果宗教精神無以救濟，那麼信仰宗教毫無意義。不論是佛陀精神，或是基督精神，以慈愛的心處世，我想原則上沒有什麼不同。尤其是青年人，更應細細體會助人愛人的真