

6 成长书

李影著

61 个故事
让孩子变情商达人

写给孩子的

情商成长

智慧书



情商决定你一生的走向与成就！余小鱼和你分享成长中的故事，让你变得敢说话、会交流、有担当，成为

“超人气小领袖”！



中国纺织出版社

61 成长书系

写给孩子的

情商成长

智慧书

李 影 著



中国纺织出版社

内 容 提 要

爱因斯坦曾经说过：“智力上的成就在很大程度上依赖于性格的伟大。这一点往往超出人们通常的认为。”如今的孩子大都是独生子女，家长在培养孩子智商发育的时候，往往忽视了孩子的情商教育。从小学会交往，学会与他人沟通，学会说话和做事，对孩子一生的成长都非常重要。本书通过主人公余小鱼的情商成长经历，使孩子逐步掌握社交能力，让孩子会说话、会交流、和小伙伴快乐交往，为孩子的成长提供最有力的帮助。

图书在版编目 (CIP) 数据

写给孩子的情商成长智慧书 / 李影著. —北京:
中国纺织出版社, 2013. 9

(61 成长书架)

ISBN 978 - 7 - 5064 - 9914 - 9

I. ①写… II. ①李… III. ①情商—青年读物
②情商—少年读物 IV. ①B842. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 173157 号

策划编辑: 匡 科 责任编辑: 王 慧
特约编辑: 徐 静 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

邮购电话: 010—67004461 传真: 010—87155801

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing@ c-textilep. com

三河市华业印装厂印刷 各地新华书店经销

2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 14

字数: 147 千字 定价: 26.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

余小鱼档案

生日:2002年12月1日

血型:O型

星座:射手座

属相:因为爱吃鱼,所以怀疑自己属猫

喜欢吃的东西:糖醋鱼、红烧鱼、水煮鱼、麻辣鱼丸……(一切和鱼有关的食物)

喜欢做的事:看电视、读漫画、玩游戏、胡思乱想、和漂亮女生木可可说话……(一切有意思的事)

喜欢上的课:体育课、美术课、活动课……(一切不用动脑筋的课)

偶像:擎天柱、粗心超人、一直吃东西肚子却从来不疼的小胖、总考第一名也不觉得累的薯豆……(一切在某方面超过自己的人)

缺点:捣蛋、马虎、爱炫耀、爱发脾气、爱玩儿不爱学习、爱说大话……(余小鱼可不认为这些是缺点)

优点:聪明活泼、不拘小节、荣誉感强、口才好、德智体全面发展、理想远大……(余小鱼认为,一切缺点在某种程度上都是优点)

口头禅:帅极了!知道啦!我很忙!这次考试可难了!我骗不!不信打赌!这怎么能怪我呢!

余小鱼致小伙伴们的一封信

亲爱的小读者们：

大家好！我是你们的小伙伴余小鱼，是小学四年级三班的“淘气大王”。也许你不认识我，因为我是那么普通：我贪玩好动、喜欢打游戏、爱看动画片，也爱读漫画和故事书，耍赖耍宝最擅长；但对学习可不那么上心，做起事情来粗心大意，只有三分钟热情……我是个优点不多、缺点不少的男生，就像是你们身边的朋友。

也许你也偶尔听说过我，因为我又是那么不普通：我总能接二连三地遇到各种麻烦事，大多数时候能够化险为夷，有时还能收获意外惊喜。除了要归功于运气以外，当然，还得靠我的努力。

在这本书中，我会告诉你我是如何成为“飞毛腿小队”的头儿的；又是如何在三更半夜率领小伙伴展开“捉鬼行动”的。还有我是怎样和虫牙进行一番痛苦的斗争；怎样战胜了胆怯，第一次登上了演讲台；怎样和朋友们沟通相处，成为好人缘的男生……我有好多好多的故事要讲给你听。

我不是好孩子，也不是坏孩子，只是一个普通的孩子；我时而自私，时而热心肠，时而胆小，时而也能“肝胆相照”……这就是我，一个并不完美的男生。请千万不要为自己的不完美而烦恼哦，因为每个人都是不完美的。有的人个子矮，有的人长得胖，有的人要箍牙套，有的人要戴近视镜……有的人太过骄傲，有的人太过固执，有的人太过任性，有的人

太过自卑……但没什么能阻挡我们不断成长，一直向着优秀前进，你说对吗？

就以我为例吧，以前，我是老师眼中的“淘气大王”，同桌心中“最讨厌的男生”，朋友口中“最不讲义气”的家伙。不过，现在我是“人见人爱、花见花开”的超人气男生！你知道这是怎么回事吗？

嘘！暂时保密！相信读完了我的故事，你就会从中找到答案的！

好了，先到这里吧！我得去吃个鱼丸，再插播一条广告——自从读了余小鱼的故事，变成情商达人 so easy！妈妈再也不用担心我的成长了！

不信，我们打个赌吧！

余小鱼

2013年6月1日



目录

CONTENTS

第一集 “头儿”可不是谁都能当的

“头儿”可不是谁都能当的	2
宽容比仇恨更令人开心	4
什么样的桃子会永久保鲜	9
说实话还是说谎话	13
鲁莽和逞能不是勇敢	16
虚荣不过是三把石粉	20
没有永远的“三八线”	24
该说“不”时就说“不”	27
问路遇到怪老头	31

第二集 他当班长，我不服

他当班长，我不服	36
有些美，需要用“心”发现	40
感恩不抱怨	43
夸夸我的朋友	47



纪律委员不好当	50
我变成了“盲人”	54
学习互助小组	57
爱说大话的牛皮皮	60
嫉妒是心灵上的肿瘤	63



第三集 接纳不完美的自己

接纳不完美的自己	68
我身体里的“脾气精”	70
胡萝卜、鸡蛋和咖啡	74
我和虫牙作斗争	77
第一次登台演讲	80
不要学习寒号鸟	84
认真做好每一件小事	87
每个孩子都是宝石	90
信念的魔力可以改变一切	94



第四集 将承诺进行到底

将承诺进行到底	98
获得荣誉之后	100
我的牛脾气	103
一个关于选择的梦	106
任性的孩子没人理	110



老师误会了我	113
不必为个子烦恼	116
反正爸妈不在家	119
坚持就是胜利	122



第五集 真正的友谊需要信任

真正的友谊需要信任	128
与人交往要一视同仁	130
有一种快乐叫助人	132
尊重是人生的第一课	135
我当了一天爸爸	138
等待不如争取	141
让人刮目相看的转学生	144
有始有终	147
团结的力量	151



第六集 责任的考验

责任的考验	156
敢于挑战才有赢的机会	159
小错不改就会变成大错	162
跟着奶奶包饺子	165
争当低碳环保小卫士	168
流浪猫有了温暖的家	171



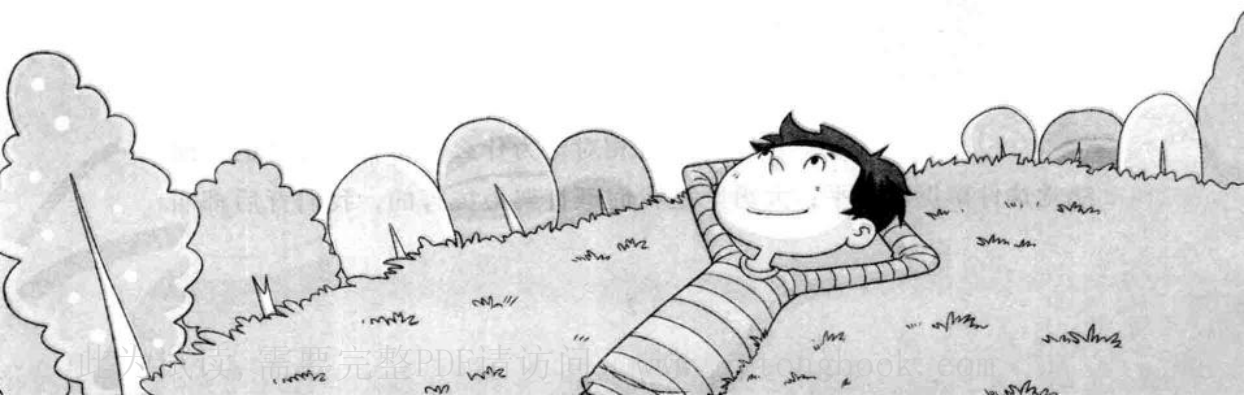
尽力而为与竭尽全力	175
都是小米惹的祸	177



第七集 你会沟通吗

你会沟通吗	182
语言是有温度的	185
打开你的耳朵	187
天下第一等的学问	190
当急脾气遇上慢性子	193
真诚的赞美就像阳光	196
让牙齿晒晒“太阳”	200
大声说出你的爱	204
情商小测试	209
参考文献	212

第一集
“头儿”可不是谁都能当的





“头儿”可不是谁都能当的

其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。

——《论语·子路》

下个月，学校就要开运动会了，老师让同学们自由组成五人小分队，进行集训。

我、小胖、毛毛、蔫豆还有大勇组成了“飞毛腿小队”，可是我们一直为了一个问题争执不休，那就是谁来当“头儿”。



课间的时候，我对他们四个说：“兄弟们，经过慎重思考，我觉得我是队长的最佳人选。”我顿了顿，看大家没反应，于是提高了音量继续说道：“从今往后，我就是你们的头儿了，你们都要听我的命令，知道了吗？”我的话讲完了，可他们还是一点反应也没有。

小胖是我的死党，可他此时却“咔嚓咔嚓”地嚼着薯片，对我的话漠不关心；蔫豆是我们班的班长，是个“小科学家”，瞧，他现在正思考着相对论为什么不是自己想到的，他感觉这件事挺不公平；大勇则是我们班打架最厉害的，我们背后都叫



他“大哥”，此时，他正一丝不苟地搓着裤腿上的泥；而“书虫”毛毛压根儿啥也没听见，因为他刚看完了第100本书，累得睡着了。

我被他们的态度气得火冒三丈，大喊道：“你们到底有没有听我说话啊！”

小胖咽下满嘴的薯片，不满地说：“余小鱼，你干嘛？吵死了！”

蔫豆像是发现了比相对论更伟大的理论，突然大叫：“太好了！”

大勇根本不知道发生了什么事，迷茫地向我看过来。

毛毛则哼唧了一声继续睡他的觉。

唉，没想到我这么没有影响力，可是我好想当头儿。

……

“老爸，我该怎么才能当‘头儿’呢？”老爸是他们单位的一个小头儿，一回到家，我便向他请教当“头儿”之道。

爸爸说：“别人嘴上叫你‘头儿’，并不能说明你就是头儿了，大家都信服你，你才是真正的头儿。”

“那怎样才能让别人信服我呢？”我问道。

“要让别人信服你，首先你自己要起一个带头作用，像张伯苓先生一样以身作则……”

✧ 张伯苓以身作则戒烟

我国著名教育家张伯苓，1919年之后相继创办南开大学、南开女中、南开小学。他十分注意对学生进行文明礼貌教育，并且身体力行，为人师表。

一次，他发现有个学生的手指被烟熏黄了，便严肃地劝告那个学生：“吸烟对身体有害，要戒掉它。”

没想到那个学生有点不服气，反问道：“那您吸烟就对身体没有害处吗？”张伯苓对于学生的责难，歉意地笑了笑，立即唤工友将自己所有的烟全部取来，当众销毁，还折断了自己用了多年的心爱的烟



袋杆，诚恳地说：“从此以后，我与诸同学共同戒烟。”果然，打那以后，他再也不吸烟了。同学们被他的精神所感动，都纷纷自觉地戒烟。

听完了爸爸讲的故事，我似乎明白了些什么。第二天，还没等妈妈叫，我就早早地起床了。我穿上运动服，来到学校绕着操场跑步，一圈、两圈、三圈……

跑步的第一天，没有人理我；第二天，小胖和我一起跑；第三天，蔦豆也加入了进来；第四天，毛毛和大勇终于忍不住，也加入了我们；第五天，我们班有更多的同学来跑步了……

没想到，这次我什么都没说，大家却一致把我当“头儿”了。

超级链接

张伯苓（1876-1951），生于天津，是中国著名教育家、中国奥运先驱。他一生致力于教育救国，创立天津南开大学，为中华民族的振兴作出了巨大贡献。

宽容比仇恨更令人开心

不会宽容别人的人，是不配受别人宽容的，但谁能说自己不需要宽容呢？

——屠格涅夫

“妈妈，我以后再也不跟大勇玩儿了！”我一边用凉水冲着流血的鼻子，一边生气地说。



“怎么回事，你这鼻子是怎么弄的？”妈妈焦急地问。

“还不是我们班的大勇——这个全校闻名的‘打架大王’害的！”我愤愤地说，“真是好心没好报，早知道就不理他了！”

大勇是我们班最近新转来的同学，他脾气很暴躁，简直就是个一触即发的“火药桶”，一打起架来，蛮劲十足，不分出胜负誓不罢休。班上绝大多数同学都被他欺负过。现在，同学们见到他都像耗子见到猫一样，躲得远远的。

见班上没人理他，大勇就在其他年级的同学身上找茬。路上，他看见一个一年级的孩儿多看了他几眼，你猜怎么着？他不管三七二十一，抓住那孩儿就是一顿骂，把孩儿吓得直哭。



一节体育课上，我们正打着篮球，这时，一个六年级的大块头跑了过来，抢过大勇手上的球顺势投了一个篮。“竟敢抢我大勇的威风！”大勇立即迎上去，不自量力地向大块头猛推过去，嘴里还咕哝了几句脏话。

我心想：“唉，大勇这家伙不是找死吗？那个大块头整整比他高出一头，一下就能把他打倒在地。”正当我为大勇担心时，他已经和大块头打作一团了。只见他掐住大块头的脖子不放，大块头不停地用拳头抡着他的前胸。

这样下去大勇肯定会受伤的，我赶紧跑上去想要把他们两个分开。谁知，大勇突然照着我的鼻子来了一拳，还骂了一句：“要你多管闲事，没用的家伙！”气死我了，真是气死我了！我发誓以后再也



不管他了！

妈妈听了我的叙述，给我讲了一个故事：

✿ 两个士兵之间的故事

第二次世界大战期间，一支部队在森林中与敌军相遇。激战后，两名战士跟部队失去了联系。

两人在森林中艰难跋涉，他们互相鼓励、互相安慰。十多天过去了，仍未与部队联系上。一天，他们打死了一只鹿，依靠鹿肉艰难度日。这以后他们再也没看到过任何动物，他们把仅剩下的一点鹿肉背在身上。又一次激战后，他们巧妙地避开了敌人。

就在自以为已经安全时，只听一声枪响，走在前面的年轻战士中了一枪——幸亏伤在肩膀上！后面的士兵惶恐地跑了过来，他害怕得语无伦次，抱着战友的身体泪流不止，并赶快把自己的衬衣撕下来包扎战友的伤口。

晚上，未受伤的士兵一直念叨着母亲的名字，两眼直勾勾的，他们都以为熬不过这一关了。尽管饥饿难忍，可他们谁也没动身边的鹿肉。第二天，他们得救了。

30年后，那位受伤的战士安德森说：“我知道谁开的那一枪，他就是我的战友。当时在他抱住我时，我碰到他发热的枪管。但是，我想我理解他。我知道他想独吞我身上的鹿肉，他想为了他的母亲而活下来。此后30年，我假装根本不知道此事，也从未提及。他母亲还是没有等到他回来，我和他一起祭奠了老人家。那一天，他跪下来，请求我原谅他，我没让他说下去。我们又做了几十年的朋友。”

讲完了故事后，妈妈说：“那位受伤的士兵以德报怨，用宽容换来了几十年的友谊，是多么令人敬佩呀！”

听了妈妈的故事，我被震撼了。那位受伤的战士竟然能原谅一个曾经想要杀他的人，真的很了不起。



妈妈接着说：“我听说大勇的父母在他6岁时就离婚了，他跟着爸爸过日子。爸爸对他的教育方式简单粗暴，经常通过‘打’的方式教育他。再有就是他爸爸工作忙，很少有时间陪他，他在家得不到关爱，同学又不理他，所以，他只能通过‘惹是生非’这种方式来掩饰内心的自卑感，引起大家的关注。”

“原来是这样，其实大勇也挺可怜的。”听了妈妈的话，我的气早就消了，随之而来的是对大勇的同情。

妈妈拍拍我的肩膀说：“大勇缺少的是鼓励和肯定。作为同学，你不应该疏远他，而是应该用关心来融化他心里的坚冰，帮他找到自信。”

“妈妈，您说的有道理，我听您的！”当我原谅大勇的那一刻，心里倍感轻松。原来，宽容比仇恨更令人开心。

后来有一次，我们班的班长蔺豆过生日，邀请所有同学到他家里玩儿，唯独没有邀请大勇。蔺豆坚决地说：“请谁我都不会请那个‘暴力分子’！”

“也许我们多给他一些关心，他就会改变呢……”我把妈妈对我说的话讲给蔺豆听。蔺豆听了点点头说：“好吧，但愿他不要把我当成战场！”

“大勇，周日我过生日，来我家玩吧！”蔺豆向大勇发出了邀请。

“我？”大勇先是很诧异，随后便把腿翘在桌子上，摆出一副不以为然的樣子，说，“好吧，我考虑考虑。”尽管如此，但我还是从他的嘴角捕捉到一丝笑意。

生日会那天，大勇带着一兜黄橙橙的芒果请我们吃。他拿起来一个递给我，那个芒果的皮已经破裂了，汁液都流了出来，看起来脏兮兮的，本来我并不想吃，但转念一想：“不行啊！如果我拒绝了，他误会我看不起他怎么办？”于是，我接过来，一口要下去，“嗯，很甜，谢谢你，大勇！”大勇开心地笑了。蔺豆也分了一块最大的生日蛋糕给他，他接过来高高兴兴地吃了。