

蕴深奥的道理于简单之中，藏玄妙的智慧于浅显之处。

图解

道德经

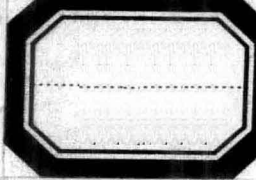
常勇 编著



洋洋五千余言，言必经纶；九九八十一章，章章妙绝。

《道德经》是我国古代经典之中最具传奇色彩的著作之一，是第一部用诗化语言阐述中国哲学的巨著。人们发现，千百年来，无论是齐家治国还是修身处世，都能从《道德经》中找到相应的智慧法则。它对中国传统文化的发展产生了不可估量的影响，至今仍被人们所推崇。

中国纺织出版社



其微。此两者，同出而

玄，玄之又玄，众妙之

非常道。名可名，非

名天地之始；

常无，欲以观其妙

以观其微。

谓之玄。

道，非常道。

名天地之始

无，欲以观

观其微。此两者，同出而

图解

道德经

常 勇 编著



内 容 提 要

《道德经》是老子对当时社会纷争、人事无常现象的高度总结和提炼，是一部不可多得的人生智慧宝典。本书通过巧妙的图文解析和恰当的典故例证，对《道德经》的思想内涵进行了深刻的剖析，将实用性和趣味性完美结合，具有很高的阅读价值。

图书在版编目 (CIP) 数据

图解道德经/常勇编著. —北京: 中国纺织出版社, 2011. 9

ISBN 978 - 7 - 5064 - 7709 - 3

I. ①图… II. ①…常 III. ①道家②老子—图解

②B223. 12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 142051 号

策划编辑: 李秀英 祝秀森 责任编辑: 陈 芳

特约编辑: 陈 婧 责任印制: 陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@c-textilep.com

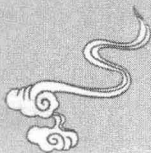
三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 28

字数: 281 千字 定价: 49.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



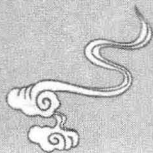
前言 Preface

老子姓李，名耳，字伯阳，是我国古代伟大的思想家、哲学家，是道家学派创始人。老子在函谷关前著有五千言的《老子》一书，又名《道德经》或《道德真经》。《道德经》、《易经》和《论语》被认为是对中国人影响最深远的三部思想巨著。

老子所撰述的《道德经》是中国传统文化的优秀代表，是修身处世的古老“东方圣经”，是第一部用诗化语言阐述中国哲学的巨著。这部旷世奇作，贯穿历史数千年，流传至今，对我国思想文化的发展产生了深远的影响，是中华民族珍贵的精神文化遗产，给后人留下了取之不尽、用之不竭的人生智慧。

《道德经》共八十一章，分为《道经》和《德经》两部分，《道经》三十七章，《德经》四十四章，总共也只有五千余言。虽然篇幅不长，却是字字珠玑，博大精深，涵盖了社会、自然和宇宙的方方面面。无论是要齐家治国还是想修身处世，无论是王侯将相还是平民百姓，都能从《道德经》中找到相应的智慧法则。随着历史的不断发展和进步，《道德经》一书越来越受到人们的广泛关注，自韩非的《解老》、《喻老》至今，据说仅国内的《道德经》译注本就不下千种。



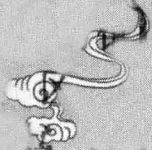


《道德经》中的智慧是老子对社会动乱、人事纷争、生命无常的残酷现实的观察和思考。他凭借一双犀利的眼睛，看穿了人世间的的是是非非，经过高度的提炼和总结，逐渐形成了这套宝贵的智慧之学。对于我们每一个人来说，它都具有十分实用的指导意义。可以说，不学道，不足以处世！不学道，不足以经商！不学道，不足以为官！道，就是道路、方向、事物的进程，一切事物存在的理性与基础。

为了传承国学文化，让更多的人领略老子深邃的智慧之光，我们策划编写了这本书。全书从处世的角度对《道德经》予以通俗的解说，不追求玄远精深的哲学阐述，而注重实际操作层面的智慧解析。老子从最根本的概念“道”出发，层层剥离，反复申述，经过几个不同的层次，渐渐指向人生处世的终极核心——“治大国若烹小鲜”。书中从老子的大道无形、老子的内省自胜、老子的修身方法、老子的涉世为人之道、老子的管理智慧、老子的避祸智慧等方面对老子思想进行了与现实生活紧密联系的梳理和解说，希望读者能从老子深奥莫测、幽深典雅的言辞中读出老子语重心长、反复申述的人生哲理和处世智慧。其内容博大精深、玄奥无极、涵括百家、包容万物，是一本哲学智慧的锦囊宝典。

编者



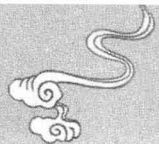


目录 Contents

上篇 道经

第一章 “道”是天地万物发展的源头	2
诸葛亮草船借箭 / 5	
第二章 圣人居功而不自傲	8
大树将军冯异 / 11	
第三章 欲望是人们心中的魔鬼	14
隋炀帝鱼肉百姓 / 17	
第四章 “道”就在我们身边	19
庄子视富贵如浮云 / 22	





第五章	“无为”才是治国之道	24
	刘邦与民休息 / 27	
第六章	“道”是生养世间万物的母体	29
	盘古开天辟地 / 31	
第七章	天长地久是如何产生的	34
	荀攸谦虚而不争 / 37	
第八章	上善若水任方圆	39
	汉文帝广施恩德 / 42	
第九章	急流勇退方能善始善终	44
	范蠡急流勇退享晚年 / 47	
第十章	探寻最高深的智慧法则	50
	楚庄王一鸣惊人成霸业 / 53	
第十一章	“有”与“无”的微妙关联	55
	诸葛亮巧计退敌兵 / 58	
第十二章	生活的真谛在于知足	60
	夏桀王贪恋声色 / 62	





第十三章	谁是可以托付天下的人	65
	李白宠辱不惊 / 68	
第十四章	用“道”来驾驭世间万物	70
	刘瑾祸国殃民 / 73	
第十五章	为人处世应当顺其自然	76
	曹操忌杀匈奴使 / 78	
第十六章	因为周而复始所以生生不息	81
	皮之不存毛将焉附 / 84	
第十七章	领导者的最高境界是什么	86
	钓夫不治得太平 / 88	
第十八章	善与恶总是相对而生	90
	人生自古谁无死 / 92	
第十九章	清心寡欲则忧患自消	95
	苏东坡心态旷达 / 98	
第二十章	人生难得糊涂	100
	海瑞装糊涂巧办案 / 103	





- 第二十一章 恍惚之中有真意 106
- 俞伯牙摔琴谢知音 / 108
- 第二十二章 委曲才能求全 111
- 勾践卧薪尝胆 / 114
- 第二十三章 不言之教胜过谆谆叮嘱 116
- 身教胜于言教 / 119
- 第二十四章 万事不可操之过急 121
- 陆逊火烧连营 / 124
- 第二十五章 我们这样来描述“道” 126
- 庖丁解牛 / 129
- 第二十六章 轻率和躁动容易招来大祸 132
- 诸葛亮挥泪斩马谡 / 134
- 第二十七章 智慧之人善做正确之事 137
- 鸡鸣狗盗救孟尝 / 140
- 第二十八章 最强的人往往最谦虚 142
- 叶天士“背药箱” / 145





第二十九章 如何把持天下的神器	148
萧规曹随 / 151	
第三十章 动用武力的目的何在	153
唐太宗贞观之治 / 156	
第三十一章 兵器是不祥之物	158
墨子止楚攻宋 / 160	
第三十二章 “大道”和“天下”的微妙关系	163
周公吐哺,天下归心 / 166	
第三十三章 听老子阐述人性	169
管鲍之交 / 171	
第三十四章 圣人眼中的圣人	174
后羿宠辱若惊 / 177	
第三十五章 让天下人归服的秘诀	179
刘秀怀柔以养民 / 181	
第三十六章 韬光养晦方能以柔克刚	184
刘备韬光养晦 / 186	





第三十七章 无为而治则天下自安 188

元末农民起义 / 190

下篇 德经

第三十八章 仁义礼智都不可取 194

宋襄公“仁义之师” / 197

第三十九章 尊贵应以卑贱为根本 199

朱元璋倡导节俭 / 202

第四十章 天地间的“虚”与“实” 204

田单大摆火牛阵 / 206

第四十一章 大音希声大象无形 209

呆若木鸡 / 212

第四十二章 大道是这样衍生的 214

张飞残暴招大祸 / 217





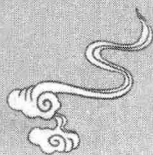
第四十三章	以柔克刚,以弱胜强	220
	禅师不言之教 / 222	
第四十四章	事能知足心常乐	224
	韩信丧命于贪欲 / 226	
第四十五章	返璞归真才是最高境界	229
	“大智若愚”的鲁肃 / 231	
第四十六章	欲望的膨胀是最可怕的	234
	乞丐员外之死 / 237	
第四十七章	秀才不出门能知天下事	239
	隆中对 / 241	
第四十八章	无为而无不为也	244
	邯郸学步 / 246	
第四十九章	混混沌沌才能平平安安	249
	不聋不哑不做家翁 / 252	
第五十章	老子的养生之道	255
	庄子看生死 / 258	





- 第五十一章 “道”生万物“德”养万物 260
- 舜的玄德 / 262
- 第五十二章 安身立命的要诀何在 265
- 曹操忌才杀杨修 / 268
- 第五十三章 违背“大道”的人不会长久 271
- 陈后主酒色亡国 / 273
- 第五十四章 传承大业应从自己做起 276
- 赵鞅身先士卒 / 278
- 第五十五章 不守常道就会付出代价 281
- 宋徽宗离经叛道 / 284
- 第五十六章 夸夸其谈的人最无知 286
- 赵括兵败长平 / 289
- 第五十七章 无欲无求可免无妄之灾 292
- 杯酒释兵权 / 295
- 第五十八章 相互依存的“福”与“祸” 298
- 塞翁失马 / 301





第五十九章 积德行善则无往不胜	304
武王伐纣 / 307	
第六十章 治理大国应像煎小鱼一样	310
王莽改制朝令夕改 / 312	
第六十一章 大国与小国相处的诀窍	314
昭君出塞 / 317	
第六十二章 珍视大道可以免除灾祸	319
孟母三迁 / 322	
第六十三章 谨小慎微才能防患于未然	325
诸葛亮一生谨慎 / 327	
第六十四章 千里之行始于足下	330
司马光脚踏实地 / 333	
第六十五章 聪明反被聪明误	336
孔融聪明太过 / 339	
第六十六章 溪流为何最终流向江海	342
刘备得道多助 / 344	





- 第六十七章 老子有“三宝” 347
 佛祖割肉喂鹰 / 350
- 第六十八章 不战而屈人之兵 353
 诸葛亮七擒孟获 / 355
- 第六十九章 傲慢轻敌必将招来败局 358
 关羽败走麦城 / 361
- 第七十章 真理往往掌握在少数人手里 364
 世人皆浊而我独清 / 367
- 第七十一章 做人必须有自知之明 370
 宋王偃伐楚 / 373
- 第七十二章 不能断了百姓的活路 375
 大泽乡起义 / 378
- 第七十三章 把勇气用在该用的地方 381
 韩信甘受胯下之辱 / 384
- 第七十四章 民不畏死奈何以死惧之 386
 国人暴动 / 389





第七十五章	百姓轻死是为了求生	392
	李存勖敛财致亡国 / 395	
第七十六章	坚硬总是与死亡相伴	398
	祢衡裸衣骂曹操 / 400	
第七十七章	天之道损有余而补不足	404
	萧何扰民得善终 / 407	
第七十八章	再谈“水”的力量	410
	触龙说赵太后 / 412	
第七十九章	冤家宜解不宜结	415
	冯谖焚烧债券 / 417	
第八十章	安然快乐的“小国寡民”	420
	桃花源记 / 423	
第八十一章	“天道”与“人道”的完美链接	426
	邹忌讽齐王纳谏 / 429	
参考文献	432



上篇
道经

