

专家解读健康丛书

肛肠 疾病

咨询

GANG CHANG
JI BING ZIXUN

主编 蔡元坤



上海交通大学出版社

SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

专家解读健康丛书

肛肠疾病咨询

主编 蔡元坤

上海交通大学出版社

内 容 提 要

肛肠疾病是消化科的常见病、多发病,本书就肛肠疾病的基础知识,如结直肠的解剖、生理和各种肛肠疾病的发病机制、症状、治疗方法及预防等进行了详尽的阐述,并融入中医药方面的相关知识。本书内容全面、新颖、简明扼要,实用性强,又有一定深度,适合广大百姓,尤其是肛肠疾病患者阅读。同时,对年轻的临床医生也有一定参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

肛肠疾病咨询/蔡元坤主编. —上海:上海交通大学出版社, 2013
(专家解读健康丛书)

ISBN 978-7-313-09214-4

I. ①肛… II. ①蔡… III. ①肛门疾病—问题解答②直肠疾病—问题解答 IV. ①R574-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 273626 号

肛肠疾病咨询

蔡元坤 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 951 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 韩建民

上海出版印刷有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 7.125 插页: 2 字数: 155 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1~4300

ISBN 978-7-313-09214-4/R 定价: 18.00 元

版权所有 侵权必究

告读者: 如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话: 56517029

编 委 会

主 编：蔡元坤

顾 问：喻德洪 傅传刚

编 者：王会鹏 汤德峰 陈 骏

林茵绿 赵加应 黄陶承

蔡元坤

(以姓氏笔画为序)

序

近年来，随着人们生活水平的提高以及对疾病的认知不断加深，人们对健康要求越来越高，而肛肠疾病作为一种常见病，对广大人民群众的学习、生活和工作所造成的影响却越来越大，人们对于肛肠疾病知识的迫切需求日益增加。专业性强的肛肠科专著以及杂乱无章的大众媒体显然都无法满足人们的需求。为此，本书采用一问一答的形式，既包含了作者数十年的临床经验总结，又吸收了国内外近年来肛肠疾病的新进展、新观点及新疗法，同时运用浅显易懂的语言，对肛肠疾病作了十分详尽的叙述。本书内容全面，言简意赅而又不缺乏深度，一般读者、肛肠病患者及家属都能从中了解到常见肛肠疾病的有关诊断、治疗、预防和保健知识，对读者本身及医患之间的理解都大有裨益。

我相信，本书的出版，将会为人们提供一个良好的“求医平台”，对促进广大人民的身心健康及生活质量的提高都会起到不可或缺的作用，对推进卫生事业的发展也会起到积极的作用。

中华医学会上海分会普外科学组组长
复旦大学附属上海中山医院党委书记兼副院长
复旦大学附属上海中山医院普外科主任

秦新裕教授

2012年8月于上海

前 言

本人从事肛肠疾病的理论和临床实践 20 多年,深感普及肛肠疾病基础知识对疾病的早期诊治、加深医患双方的理解与促进沟通都大有裨益。尽管有关肛肠疾病防治的书籍很多,但医学发展迅速,许多概念的更新使本人觉得有必要编写一本包含肛肠疾病最新进展的新书,这是 2004 年出版本书的初衷。近 8 年来,又有许多新的治疗理念融入到肛肠疾病的诊治中,如微创、无痛等,故此有再版的需要。本书力求简明、扼要,以西医诊治肛肠疾病为基本框架,融入传统中医的精髓,同时为适应时代需要,增加了便秘、结直肠肿瘤、肛周性病、褥疮的篇幅,内容全面、详实,适合广大患者、医学生阅读。

在本书的编写过程中,得到了院部领导及科室同仁的支持与帮助,得到了肛肠学界老前辈喻德洪教授和上海市普外科学组组长秦新裕教授、结直肠肛门外科学组组长傅传刚教授的谆谆教诲和指导,以及何家扬教授认真而全面的审阅,在此深表衷心的感谢。

由于本人才疏学浅,书中存在的错误之处,热情希望广大同道批评指正。

学无止境,防治肛肠疾病任重而道远,本人愿毕生为之而努力。

复旦大学附属上海市第五人民医院普外科

蔡元坤

2012 年 8 月

目 录

肛管、结直肠的解剖及生理

肛管直肠的主要组织构成	1
齿状线的结构.....	2
肛管直肠环的结构	2
肛管直肠周围的间隙	4
肛门直肠周围的主要血管	5
肛管直肠的神经支配	7
肛门直肠的淋巴分布	8
肛门直肠的生理功能	9
大便形成的过程.....	10
排便与胃结肠反射的关系	10
养成良好排便习惯的方法	11
人体气血和肛肠疾病的关系	12
五脏与肛肠疾病的关系	13

肛肠疾病的发病原因及常见主诉

中医学对肛肠疾病发生有关因素的认识	15
预防肛肠疾病要注意的问题	16
嗜好饮酒及喜食辛辣者易患肛肠病的原因	17



肛肠疾病常见的症状	17
肛门坠胀的常见原因	18
大便异常的表现.....	19
肛肠病患者在就诊时要尽可能详细地向医生讲述的有关症状	20
肛肠疾病与遗传是否相关	20

肛肠疾病的常规检查方法

检查和治疗肛肠疾病时经常采取的几种体位	22
医生在描述肛肠疾病时的定位方法	23
肛指检查(直肠指检)在肛肠疾病的重要作用	23
肛肠疾病常用的检查方法	24
肛肠疾病的实验室检查	25
患者必须做纤维肠镜检查的指征	25
无痛肠镜检查前后需注意的事项	25
可在肠镜下治疗的疾病及术后的注意事项	26
诊断肛肠病时常用的 X 线检查方法	27
仿真肠镜的价值.....	27
排粪造影的应用价值	29
结直肠肿瘤的早期普查	29

肛肠手术的麻醉

肛肠疾病常用的麻醉方式	31
肛门局部麻醉的操作方法	31
骶管麻醉的特点及临床应用	32
鞍状麻醉的特点和操作	32
长效麻醉的镇痛效果	33

常见肛肠疾病的处理原则及围手术期处理

常见肛肠疾病的治疗原则	34
肛肠疾病的治疗方法	34
肛肠疾病外治法的地位	35
肛肠疾病的熏洗方法	36
中医学治疗肛肠病的常用外用药	36
中医学治疗肛肠病的治则	38
肛肠疾病患者术前的检查和辅助检查	39
肛肠疾病患者手术前准备	39
肛肠疾病患者手术过程中与医生的配合	40
缓解和减轻术后疼痛的措施	40
肛肠疾病术后近期常见的并发症	41
肛周疾病手术后小便困难的原因	42
引起术后创面愈合缓慢的原因及防治	43
肛门术后局部水肿的原因及处理方法	43
肛肠病患者术后肛门溢液的原因及注意事项	44
肛肠病患者术后症状恢复与创面恢复的“时间差”	45
肛门部术后自然排便的优点	46
术后肛门直肠狭窄的原因及处理措施	46
肛肠病术后腹泻的危害	47
提肛锻炼对术后肛门功能恢复的意义	48

痔

痔疮的定义	49
肛垫的定义	49



痔的发病机制.....	50
痔与排便习惯的关系	51
痔疮与性生活的关系	51
痔疮与工作体位的关系	52
妊娠妇女易患痔疮的原因	52
喜食辛辣食物者易患痔疮的原因	52
易致痔疮的疾病.....	53
“十人九痔”有无道理	53
痔疮的癌变、遗传与传染性的解析	53
痔的分类.....	54
内痔的常见症状及分度	55
内痔不痛的原因.....	55
内痔出血的特点.....	55
与内痔出血相似的疾病	56
内痔脱垂与脱肛的区别	56
内痔严重程度与出血的关联度	57
内痔脱出的处理.....	57
内痔的常见并发症	58
外痔分类及临床特点	58
血栓性外痔的预防及治疗	59
外痔的鉴别.....	59
混合痔的鉴别诊断	60
痔治疗的最新标准	61
痔疮治疗的根治性问题	61

痔疮的药物治疗分类	62
治疗痔疮的其他方法	64
目前器械物理疗法在肛肠科的应用评价	64
不开刀治疗痔疮.....	66
内痔注射法的适应证及缺陷	67
痔病的微创外科治疗	67
内痔套扎法的适应证及优缺点	69
超声多普勒引导下痔动脉结扎术的定义	69
多功能肛肠诊疗仪在肛肠疾病中的应用	70
痔疮手术的方法.....	70
痔疮手术治疗的现代理念	71
吻合器法治疗痔与常规手术法相比有哪些利弊	71
PPH 手术后患者的注意事项	72
PPH 术后复发原因	72
痔疮手术后不痛的手段	73
痔疮手术后常见并发症及相应的注意事项	73
预防和处理痔疮手术后的尿潴留	74
痔疮手术后出血原因及预防	75
如何处理痔疮手术后出血	75
痔疮手术以后伤口感染及预防	76
痔疮术后局部仍有“肿块”甚至比术前加重的原因.....	76
痔疮术后复发.....	77
痔疮患者术后进行肛门功能锻炼的意义	77
痔疮的预防以及早期治疗	78



中医学在痔防治中的意义	79
-------------------	----

肛窦炎

肛窦炎的定义	80
肛窦炎的病因	80
肛窦炎的临床表现	81
肛窦炎与肛瘘内口的区别	81
肛窦炎的治疗方法	81

直肠肛管周围脓肿

直肠肛管周围脓肿形成机制及临床症状	84
直肠肛管周围脓肿常见的病因	84
直肠肛管周围脓肿分类及特点	85
肛周脓肿并发 Fournier 综合征的临床特点	86
直肠肛管周围脓肿的治疗方法 & 手术原则	86
肛周脓肿根治性切开引流术的定义及优点	87
肛周脓肿切开引流后形成肛瘘的概率	87
预防术后发生肛瘘的注意事项	88
预防直肠肛管周围脓肿发生的方法	88
中医学治疗直肠肛管周围脓肿的观点及方法	89

肛 瘻

肛瘘的定义	91
肛瘘形成的原因	91
肛瘘的症状	92
易与肛瘘相混淆的几种疾病	93
肛瘘癌变的原因	94

肛瘻的分类.....	94
复杂性肛瘻的定义	96
肛瘻内外口的规律性	96
肛瘻患者直肠肛门内测压的意义	98
肛瘻的治疗原则及常用手术治疗方法	99
非手术不能治愈肛瘻	99
生物蛋白胶治疗肛瘻的机制及实用性	100
挂线法的作用机制	100
肛瘻切开法的适应证	101
肛瘻切除术的适应证	101
肛瘻断管挂线术的定义	101
肛瘻的其他手术方式	101
肛瘻手术的并发症及预防措施	102
肛瘻术后创面经久不愈合的原因及预防	103
肛门失禁的定义.....	104
肛门失禁的类型.....	105
肛瘻术后发生肛门不全失禁的原因	106
功能性大便失禁的定义及诊治	106
常用促进肛瘻术后创面愈合的中西药及特点	108
预防肛瘻发生的方法	109

肛 裂

肛裂的定义.....	110
肛裂的形成原因.....	110
肛裂的分类及特点	111



肛裂的临床表现..... 111

肛裂三联征..... 112

肛裂诊断及检查时的注意事项 112

肛裂的治疗原则..... 113

肛裂的非手术治疗方案 113

肛管扩张术的定义 113

肛裂的手术治疗方法 114

国内外治疗肛裂的新进展 114

预防肛裂的方法..... 115

肛乳头肥大

肛乳头肥大的定义及产生原因 116

肛乳头肥大的症状及诊断 116

肛乳头肥大易与哪些疾病混淆 117

治疗肛乳头肥大的方法 117

直肠息肉

直肠息肉的定义及分类 118

直肠息肉的临床表现 118

直肠息肉的诊断..... 119

息肉的恶变倾向..... 119

直肠息肉的治疗原则及方法 120

息肉恶变的处理原则 120

肠镜下息肉摘除的术前准备及术后观察指标 121

直肠脱垂

直肠脱垂的定义..... 122

直肠脱垂的病因及发病机制	123
直肠脱垂的临床表现及诊断手段	124
直肠脱垂的分度	124
直肠脱垂的治疗方法	125
直肠脱垂注射疗法的适应证及并发症	126
直肠脱垂手术目前存在的问题	127

便秘

便秘的定义	128
便秘的分类	128
便秘的原因	129
老年人易发生便秘的原因	130
便秘对人类健康的危害	130
影响便秘的因素	132
便秘的检查方法	133
慢性便秘的诊断	135
便秘的治疗原则	135
引出便意的方法	137
常用泻药	137
常用通便偏方	139
使用泻药注意点	140
避免便秘药物依赖的方法	141
便秘的简便处理方法	141
人工取大便的方法	142
有效预防老年性便秘的方法	143



有效预防小儿便秘的方法	144
-------------------	-----

溃疡性结肠炎

溃疡性结肠炎的定义	146
溃疡性结肠炎的临床表现	146
溃疡性结肠炎的诊断	147
溃疡性结肠炎的治疗	147
溃疡性结肠炎患者生活中的注意事项	148

肛门部皮肤病

引起肛周瘙痒的原因	150
肛周瘙痒的临床表现	151
肛周瘙痒的预防手段	151
肛周瘙痒的治疗	152
发生肛周湿疹的原因	153
肛周湿疹的临床表现和治疗方法	154
肛周性病的特点	155
肛周尖锐湿疣会否癌变	155
痔疮与肛周尖锐湿疣、肛周扁平湿疣的鉴别	155
尖锐湿疣的治疗	156
股癣的定义	158

肛周褥疮

肛周褥疮的常见原因	159
褥疮的分期及诊断	160
褥疮的护理手段	161
褥疮的常用药物	162

褥疮的物理治疗手段	162
褥疮的手术处理方式及效果	163
褥疮治疗中常用的中药方剂	164

结直肠癌

结直肠癌的发病及流行病学情况	166
结直肠癌的高危人群	167
结直肠癌的遗传及遗传性结直肠癌的判断	168
遗传性非息肉病性结直肠癌的定义	169
结直肠癌的癌前期病变	170
结直肠癌的临床表现	170
结直肠癌的诊断依据	171
早期诊断结直肠癌的意义及方法	173
直肠指检的定义及方法	174
国外关于结直肠癌的普查方法	174
常见结直肠癌的误诊原因	175
预防结直肠癌的措施	175
结直肠癌的组织学分型	176
直肠癌的病理分期及各期的生存率	176
Dukes 分期	178
结直肠癌的转移途径	179
肠镜病理证实为癌后需作结肠钡剂灌肠检查的原因	179
结直肠癌的治疗原则	180
结直肠癌的手术治疗原则	180
结直肠癌的手术治疗方法	181