

传承绍派伤寒
诠释经典名方

蒿芩清胆汤

主编 沈元良

妙用集萃

中国中医

蒿芩清胆汤妙用集萃

主 编 沈元良

编 委 (以姓名笔画为序)

公培强 吕旭阳 朱观祥

寿越敏 沈元良 罗 曼

裴静波

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

蒿芩清胆汤妙用集萃 / 沈元良主编. — 北京: 中国中医药出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5132-1444-5

I . ①蒿… II . ①沈… III . ①方剂—汇编 IV . ① R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 085837 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 8.5 字数 205 千字

2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-1444-5

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

前 言

蒿芩清胆汤出自清代名医俞根初的《通俗伤寒论》，经历了后世医家的临床实践，是行之有效的一大名方，深受医家的青睐。随着医学科学的发展，在传承与发掘中对经典方剂的现代研究有了新进展，佐证了经典方剂的生命活力。蒿芩清胆汤是其中之一。

有鉴于此，作者着眼于在传承的基础上，挖掘和发展经典方剂，编写了《蒿芩清胆汤妙用集萃》一书。全书共分三章：第一章概述了蒿芩清胆汤的含义、特点与功效主治。第二章汇集有关蒿芩清胆汤的论述与验案。第三章为本书的重点，收集了大量临床医家在多学科中的临证经验与医案，可供临床借鉴与应用。

本书在编写过程中，参考了众多文献，所有参考文献皆附录于章节之后。值此出版之际，对支持和帮助我们工作的绍兴市中医院、中国中医药出版社表示衷心感谢！

由于水平所限，书中与西医相对应的个别病名不够规范，祈望读者不吝教正，以臻完善，是为幸。

编者

2013年6月

目 录

第一章 概 述

第一节 蒿芩清胆汤释义与立法依据	2
一、蒿芩清胆汤方名释义	2
二、蒿芩清胆汤立法依据	2
第二节 蒿芩清胆汤的组成与方解	3
一、蒿芩清胆汤的组成	3
1. 药物组成	3
2. 组方分析	3
二、蒿芩清胆汤的方解	4
三、蒿芩清胆汤证的临床特征	5
四、蒿芩清胆汤配伍特点	5
五、蒿芩清胆汤的组方原理	5
六、蒿芩清胆汤药物功效与主治	6
1. 青蒿	6
2. 淡竹茹	7
3. 半夏	7
4. 赤茯苓	8
5. 黄芩	9
6. 生枳壳	10
7. 广陈皮	11
8. 碧玉散	11

第二章 有关蒿芩清胆汤的论述与验案

第一节 医家论述	14
----------------	----

第二节 验案选	21
一、伤寒	21
二、疟疾	22
三、病毒性感冒	22
五、胆囊炎	23
五、胆道感染	24
六、急性肾盂肾炎	25

第三章 蒿芩清胆汤临床应用

第一节 内科病证	27
一、呼吸系统疾病	27
(一) 病毒性感染	27
(二) 炎性感染	50
1. 炎症性发热	50
2. 慢性支气管炎伴感染	53
3. 反复发热	54
4. 周期性发热	57
5. 发热不退	57
6. 暑湿发热	60
7. 中焦湿热	62
8. 功能性低热	63
9. 湿温发热	63
10. 病毒性发热	65
11. 伏暑邪在少阳证	66
12. 暑温邪留少阳	67
13. 疟疾	73
14. 重感冒	74
15. 低热	74
16. 高热	75
17. 肺曲菌病	76
18. 大叶性肺炎	77

19. 顽固性咳嗽	78
20. 沙门菌感染	79
二、消化系统疾病	84
1. 黄疸	84
2. 肝胆病发热	86
3. 急慢性胆囊炎	89
4. 无黄疸性肝炎	100
5. 慢性病毒性乙型肝炎	101
6. 脂肪肝	107
7. 反流性食管炎	108
8. 胆汁反流性胃炎	112
9. 慢性胃炎	125
10. 功能性消化不良	130
11. 十二指肠溃疡	134
12. 伤寒	136
13. 上消化道出血	139
14. 急性胰腺炎	139
15. 溃疡性结肠炎	142
三、心脑血管疾病	148
1. 重症失眠	148
2. 神经官能症	149
3. 心脏神经官能症	150
4. 神经性呕吐	151
5. 癫痫	152
6. 偏瘫、偏头痛	153
7. 惊恐症	155
8. 眩晕	155
9. 胆心综合征	159
10. 高血压病	160
11. 冠心病、心绞痛	160
12. 心房纤颤	160

13.脑梗死	161
14.蛛网膜下腔出血	161
15.病毒性心肌炎	162
四、泌尿系统疾病	164
1.尿路感染	164
2.急性肾盂肾炎	165
3.慢性肾功能衰竭	168
4.遗精	169
五、血液系统疾病	170
1.变应性亚败血症	170
2.流行性出血热	178
六、内分泌系统疾病	180
1.非酮症性高渗状态并泌尿系感染高热不退	180
2.糖尿病	181
3.亚急性甲状腺炎	181
4.痤疮、黄褐斑	185
5.汗证	187
七、免疫系统疾病	195
1.系统性红斑狼疮	195
2.多发性肌炎	197
第二节 妇科病证	200
1.更年期综合征	200
2.更年期多汗症	203
3.乳腺小叶增生	204
4.经行发热	204
5.产后发热	206
6.慢性附件炎	207
7.盆腔炎	207
第三节 儿科病证	208
1.新生儿黄疸	208
2.感冒发热	210

	3.疟疾·····	216
	4.夏季热·····	217
	5.周期性发热·····	220
	6.肝炎发热·····	221
	7.支气管炎·····	221
	8.肺炎喘嗽·····	224
	9.午时心悸·····	225
	10.食积·····	225
	11.秋季腹泻·····	226
	12.蛔虫症·····	227
第四节	外科病证·····	229
	1.急性阑尾炎·····	229
	2.腹痛·····	231
	3.细菌性肝脓肿·····	233
	4.手术后发热·····	235
	5.慢性睾丸炎·····	239
第五节	皮肤科病证·····	240
	1.荨麻疹·····	240
	2.带状疱疹·····	241
第六节	五官科病证·····	242
	1.化脓性中耳炎·····	242
	2.外耳道湿疹·····	243
	3.耳轮疼痛·····	243
	4.耳鸣·····	244
	5.急性额窦炎·····	246
	6.鼻窦炎·····	246
	7.鼻出血·····	247
	8.慢性咽炎·····	248
	9.口腔扁平苔藓·····	249
	10.复发性口腔溃疡·····	250
	11.急性扁桃体炎·····	252

12.腮腺炎	252
13.急性结膜炎	254
第七节 肿瘤及其他	255
一、肿瘤	255
1.鼻咽癌	255
2.乳腺癌	256
3.膀胱癌	257
4.癌性发热	257
二、其他	258
1.味觉失常	258
2.脑鸣	258
3.蛔虫症	260
4.恙虫病	260
5.立克次体病	261
6.有机磷农药中毒后遗症	261

第一章 概述

蒿芩清胆汤来源于《通俗伤寒论》，作者为清代医名俞根初。俞根初（1734 ~ 1799 年），名肇源，浙江山阴（今绍兴市）陶里人氏。出身世医家庭，早承家学，遍读古今医书，汲取各家之长，对仲景伤寒学说研究尤深，多有发挥。注重临床实践，擅治外感热病，疗效卓著，十有九验，因其学识宏博，医术精湛，谨恭广交，故蜚声医坛，誉满杏林，在乾嘉年间历四五十年而不衰。

俞氏是一位诊务极忙的临床实践家，著述不多，《通俗伤寒论》是其唯一的传世之作。此书自清代至新中国成立之初，先后经何秀山、何廉臣、曹炳章，徐荣斋等数代名医校勘增补，今又由连建伟三订，使其内容得到进一步阐发和充实，系统地反映了俞氏一生的临床经验和学术成就。全书以伤寒为中心，统论一切外感热病的因证脉治，师古而不泥，疏而不漏，翔实可信，切合实用，后人称誉为“酌古研今，通变宜俗”的佳作。

俞氏学术思想又受温病学派的影响，在应用《伤寒论》方药上，融古汇今，知常达变，博采众长，参以己意，在清代伤寒学派中，消除寒、温之疆界，熔伤寒、温病为一炉，为统一中医外感病学的先行者。蒿芩清胆汤是其名方之一。

第一节 蒿芩清胆汤释义与立法依据

一、蒿芩清胆汤方名释义

蒿芩清胆汤与《伤寒论》小柴胡汤同治邪在少阳之证。蒿芩清胆汤方证病机为湿遏热郁少阳，三焦气机不畅，胆热偏重犯胃，液郁为痰，胃失和降，出现三焦湿热，胆热痰阻的寒热如疟、寒轻热重、口苦、胸闷胁痛、吐酸苦水，或呕黄涎而黏、脘痞、烦渴、小便黄少、舌红苔腻、脉弦滑而数之证。本方针对少阳热重、湿热痰浊中阻之证，在方药组成上仅保留了小柴胡汤中的黄芩、半夏、甘草，以青蒿伍黄芩，共清解少阳胆热为主，复用温胆汤（以枳实易枳壳，茯苓易赤苓）清热化痰，和胃降逆，碧玉散清利湿热，导邪下行。

二、蒿芩清胆汤立法依据

何秀山谓：“足少阳胆与手少阳三焦合为一经。其气化一寄于胆中以化水谷，一发于三焦以行腠理。若受湿遏热郁，则三焦之气机不畅，胆中之相火乃炽。”

“三焦湿热，胆热痰阻”以寒热如疟、寒轻热重、口苦、胸闷胁痛、吐酸苦水，或呕黄涎而黏、脘痞、烦渴、小便黄少、舌红苔腻、脉弦滑而数为临床特征，方证病机主要反映在三焦湿热，胆热痰阻，湿遏热郁少阳，三焦气机不畅，胆中相火乃炽，以致少阳枢机不利。胆经郁热偏重，故寒热如疟、寒轻热重、口苦、胸闷胁痛；胆热犯胃，液郁为痰，胃失和降，故吐酸苦水，或呕黄涎而黏；湿热阻遏三焦，则上见心烦口渴，中见脘痞，下见小便短少黄赤；舌红苔腻、脉弦滑而数为湿热痰浊之象。故立清胆

利湿、和胃化痰之法，特设蒿芩清胆汤之方。

第二节 蒿芩清胆汤的组成与方解

一、蒿芩清胆汤的组成

1. 药物组成

青蒿脑钱半至二钱（4.5 ~ 6 克），淡竹茹三钱（9 克），仙半夏钱半（4.5 克），赤茯苓三钱（9 克），青子芩钱半至三钱（4.5 ~ 9 克），生枳壳钱半（4.5 克），陈广皮钱半（4.5 克），碧玉散（包）三钱（9 克）。

2. 组方分析

君药：青蒿苦、辛寒。归肝、胆、肾经。退虚热，凉血，解暑，截疟。黄芩性苦、寒，归肺、胆、胃、大肠经，清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎。本方首用苦寒芬芳之青蒿合苦寒之黄芩，为君药，具有清透少阳邪热、清泄胆腑邪热之功。

臣药：淡竹茹甘、微寒。归肺、胃经。清热化痰，除烦止呕。半夏辛、温，有毒。归脾、胃、肺经。燥湿化痰，降逆止呕，清痞散结；陈皮性苦、辛温。归脾、肺经。理气健脾，燥化痰热。枳壳性苦、辛温。归肝、胆、胃、大肠经。破气消积，化痰除痞。四药合用为臣药，具有宽胸畅膈、和胃降逆之功。

佐药：赤茯苓甘、淡，平。归心、肺、脾、肾经。利水渗湿，健脾补中，宁心安神。碧玉散为六一散加青黛。六一散清暑利湿。青黛性咸、寒。归肝、肺、胃经。清热解毒，凉血消斑，泻肝清肺，祛暑定惊。诸药合用为佐药，具有清利湿热、导邪从小便而出之功。

二、蒿芩清胆汤的方解

本方是由小柴胡汤、温胆汤、碧玉散三方化裁而成，其中的温胆汤，叶天士在《温热论》中称其为“分消走泄”的例方。综合全方，具有以下制方特色：①清透与清泄并用，以清泄为主；②胆、胃、三焦兼调；③体现“分消走泄”法，即用宣气、燥湿、化痰、清热之品，使郁于三焦之湿热痰浊得以分消的一种治温病之法。

本方取青蒿、黄芩为君。青蒿性味苦寒而气味芳香，既能清透少阳邪热，领少阳之邪外出，又擅长化湿辟秽，与清少阳胆热之黄芩配伍，更切合病情。又用竹茹、半夏、陈皮、枳壳行气化痰，降逆止呕；碧玉散、赤茯苓清利湿热，使邪有去路。全方共奏清胆利湿、和胃化痰之功，无补益作用，属祛邪之方剂。

《灵枢·四时气》篇谓：“邪在胆，逆在胃，胆液泄则口苦。胃气逆则呕苦。”今寒热如疟，寒轻热重，口苦膈闷，胸胁胀疼，是少阳热盛之征。胆热犯胃，胃气上逆，故吐酸苦水，或呕黄涎而黏，干呕呃逆。苔白间现杂色，脉兼滑象，是胆胃俱病，气化不行，痰湿中阻所致。故治当清胆热为主，兼以降逆和胃，化痰利湿。

本方中青蒿脑即青蒿新发之嫩芽，苦寒芳香，既清透少阳邪热，又辟秽化湿。正如《重庆堂随笔》卷下所说：“青蒿专解湿热，而气芳香，故为湿温疫病要药。又清肝、胆血分伏热。”黄芩苦寒，清泄胆腑湿热，并为君药，既透邪外出，又内清湿热。竹茹清胆胃之热，化痰止呕，半夏燥湿化痰，和胃降逆，两药配伍，加强化痰止呕之功；碧玉散（滑石、青黛、甘草）、赤茯苓清热利湿，导湿热下泄，俱为臣药。枳壳下气宽中，消痰除痞，陈皮理气化痰，宽畅胸膈，为佐药。诸药合用，使湿去热清，气机通利，

少阳枢机得运，脾胃气机得和，自然寒热解、呕吐平，诸症悉除。诚如《重订通俗伤寒论》何秀山所说：“此为和解胆经之良方也，凡胸痞作呕，寒热如疟者，投无不效。”

三、蒿芩清胆汤证的临床特征

蒿芩清胆汤证以寒热如疟、寒轻热重、胸闷胁痛、口苦、吐酸苦水或呕黄涎而黏、脘痞、烦渴、小便黄少、舌红苔腻、脉弦滑而数为临床特征，主要反映三焦湿热，胆热痰阻之方证病机。《新编方剂学》认为：湿遏热郁少阳，三焦气机不畅，胆中相火乃炽，以致少阳枢机不利。胆经郁热偏重，故寒热如疟，寒轻热重，口苦，胸闷胁痛；胆热犯胃，液郁为痰，胃失和降，故吐酸苦水，或呕黄涎而黏；湿热阻遏三焦，则上见心烦口渴，中见脘痞，下见小便短少黄赤；舌红苔腻，脉弦滑而数为湿热痰浊之象。

四、蒿芩清胆汤配伍特点

本方有和解少阳作用，用于邪在少阳，往来寒热，胸胁不适者。重在主治少阳里热偏盛，湿热痰浊中阻之证，临床除有往来寒热、胸胁胀痛外，更见热重寒轻，口苦胸闷，吐酸苦水或呕吐黄涎黏液，甚或干呕，舌红苔白腻。

五、蒿芩清胆汤的组方原理

蒿芩清胆汤的组方是针对三焦湿热，胆热偏重，兼有痰浊内阻之方证病机，配伍以清透胆热为主，兼以和胃化痰，分消三焦湿热。青蒿苦寒芳香，既清透少阳之邪热，又芳香化湿辟秽。“虽较疏达腠理之柴胡力缓，而辟秽宣络之功比柴胡尤胜。故近世喜用青蒿而畏柴胡也。”（何廉臣《重订通俗伤寒论》）况柴胡不具化湿之功，故方中选用青蒿而不用柴胡；黄芩苦寒，善清胆热，并

能燥湿。两药相合，既可内清少阳湿热，又能透邪外出，共为君药。臣以竹茹，清热化痰，除烦止呕；半夏燥湿化痰，和胃降逆，合竹茹清化痰浊，和胃止呕；枳壳下气宽胸，陈皮理气化痰，二药相伍，舒畅气机以利化湿消痰；赤茯苓、碧玉散清热利湿，导湿热从小便而去，为佐药。诸药配伍，针对三焦湿热、胆热痰阻病机而发挥清胆利湿、和胃化痰功效。

蒿芩清胆汤的组方中为何选用青蒿，而不用柴胡？本方实为小柴胡汤、温胆汤、碧玉散三方化裁而成，其中的温胆汤，叶天士《温热论》中称其为“分消走泄”的例方。《新编方剂学》则认为：综合全方，具有以下制方特色：①清透与清泄并用，以清泄为主；②胆胃三焦兼调；③体现“分消走泄”法。所谓“分消走泄”，是指用宣气、燥湿、化痰、清热之品，使郁于三焦之湿热痰浊得以分消的一种治温病之法。

六、蒿芩清胆汤药物功效与主治

1. 青蒿

【性味归经】苦，辛寒。归肝、胆、肾经。

【功效】退虚热，凉血，解暑，截疟。

【主治】疟疾寒热、温热病后期、阴虚发热、暑热外感等。

《神农本草经》：青蒿“主疥瘙痴痒，恶疮，杀虱，留热在骨节间，明目。”《本草纲目》：“治疟疾寒热。”《本草新编》：“青蒿，专解骨蒸劳热，尤能泄暑热之火，泄火热而不耗气血，用之以佐气血之药，大建奇功，可君可臣，而又可佐可使，无不宜也。但必须多用，因其既轻，而性兼补阴，少用转不得力。又青蒿之退阴火，退骨中之火也，然不独退骨中之火，即肌肤之火，未尝不共泻之也，故阴虚而又感邪者，最宜用耳。又青蒿最宜与沙参、地骨皮共用，则泻阴火更捷，青蒿能引骨中之火行于肌表，而沙

参、地骨皮只能凉骨中之火，而不能外泄也。”《本草拾遗》：“妇人血气，腹内满及冷热久痢。秋冬用子，春夏用苗，并捣汁服。亦曝干为末，小便入酒和服。”《重庆堂随笔》：“青蒿专解湿热，而气芳香，故为湿温疫病要药。又清肝、胆血分之伏热，故为女子淋带、小儿疮痛疳蠹神剂。《本草》未言，特为发之。”

2. 淡竹茹

【性味归经】甘，微寒。归肺、胃经。

【功效】清热化痰，除烦止呕。

【主治】肺热咳嗽，咳嗽黄稠，以及痰火内扰，心烦不安，胃热呕吐等。

《名医别录》：淡竹茹“主呕哕，温气寒热，吐血，崩中溢筋。”《本草经疏》：“经曰，诸呕吐酸水，皆属于热。阳明有热，则为呕哕；温气寒热，亦邪客阳明所致。竹茹甘寒，解阳明之热，则邪气退而呕哕止矣。甘寒又能凉血清热，故主吐血、崩中及女劳复也。”《药品化义》：“竹茹，轻可去实，凉能去热，苦能降下，专清热痰，为宁神开郁佳品。主治胃热噎膈，胃虚干呕，热呃咳逆，痰热恶心，酒伤呕吐，痰涎酸水，惊悸怔忡，心烦躁乱，睡卧不宁，此皆胆胃热痰之症，悉能奏效。”《本经逢原》：“竹茹专清胃府之热，为虚烦烦渴、胃虚呕逆之要药；咳逆唾血，产后虚烦，无不宜之。《金匱》治产后虚烦呕逆有竹皮大丸。《千金》治产后内虚，烦热短气，有甘竹茹汤；产后虚烦头痛、短气、闷乱不解，有淡竹茹汤。内虚用甘以安中，闷乱用淡以清胃，各有至理存焉。其性虽寒而滑能利窍，可无郁遏客邪之虑。”

3. 半夏

【性味归经】辛，温；有毒。归脾、胃、肺经。

【功效】燥湿化痰，降逆止呕，清痞散结。

【主治】脾不化湿、痰涎壅滞所致的痰多、咳嗽、气逆等；胃