

星雲法語 ⑩ 慈悲

星雲大師 著

歡喜滿人間

身心要能健康，名利要能放下；
是非要能明白，人我要能融和。

慈悲

星雲法語 ⑩ 慈悲

星雲大師 著

歡喜滿人間

國家圖書館出版品預行編目資料

歡喜滿人間：慈悲/星雲大師著—初版—台北市：香海文化，
2007·09 面： 公分(人間佛教叢書)(星雲法語：10)
ISBN 978-986-7384-79-9(精裝)

1.佛教說法

225.4

96015524

人間佛教叢書

星雲法語 ⑩

歡喜滿人間—慈悲



作者／星雲大師

發行人／慈容法師(吳素真)

主編／蔡孟樺

圖片提供／頂宇法師、佛光緣美術館提供

法語印章／陳俊光

資料提供／佛光山法堂書記室

編輯企劃／陳鴻麒(特約)、香海文化編輯部

責任編輯／高雲換

助理編輯／鄧芃葦

封面設計／釋妙謙

版型設計／蔣梅馨

內頁排版／辰皓國際出版製作股份有限公司

校對／王桂英、宋欽銘

出版·發行／香海文化事業有限公司

地址／110台北市信義區松隆路327號9樓

電話／(02)2748-3302

傳真／(02)2760-5594

郵撥帳號／19110467 香海文化事業有限公司

<http://www.gandha.com.tw> www.gandha-music.com

e-mail:gandha@ms34.hinet.net

總經銷／時報文化出版企業股份有限公司

地址／235 台北縣中和市連城路134巷16號

電話／(02)2306-6842

法律顧問／舒建中、毛英富

登記證／局版北市業字第1107號

ISBN／978-986-7384-79-9

十冊套書／定價3000元 單本定價／300元

2007年9月初版一刷 2009年1月初版二刷 2013年5月初版三刷

版權所有 翻印必究

◎ 本書如有缺陷、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。



目錄 第10冊 歡喜滿人間——慈悲



總序

6 十把鑰匙

推薦序一

9 宗教情懷滿人間

推薦序二

12 安心與開心

推薦序三

17 法鑰匙神奇的佛

推薦序四

22 佛法與生活及工作結合時

推薦序五

25 人生的智慧和導航

星雲大師

李家同

洪蘭

胡志強

郝明義

趙寧懷箴

卷一 快樂的生活

32 快樂那裡來

35 快樂的根源 (上)

38 快樂的根源 (中)

41 快樂的根源 (下)

44 樂之源

48 快樂的來源

51 快樂的生活

55 休閒的生活

58	參訪旅行的價值
61	旅遊的意義
65	歡喜滿人間
69	快樂偈
73	貧富貴賤
77	平安富貴
81	各種富有
84	富之源
87	富貴之源
90	幽默是什麼？
94	退一步看
98	動氣的缺陷
102	喜怒哀樂
106	耐煩的好處
109	和諧
112	美言
115	如何說話
118	會說話的要領
121	忠言如良藥
125	語言的因果
129	如何聽話
133	說話之妙
136	說話（一）
140	說話（二）
143	說話（三）
146	說話（四）
149	說好話
152	聲音
155	聲音的力量
159	不可說的話
162	微笑
168	愛的種類
172	愛的力量
176	什麼是愛
179	愛與恨

卷二 傳家之寶

- | | | | |
|-----|---------|-----|-------------|
| 223 | 家庭和諧的條件 | 263 | 齊家格言 |
| 220 | 好的家長 | 260 | 和樂家庭 |
| 216 | 家的兩字真言 | 257 | 家庭聚寶盆 |
| 212 | 家之為用 | 253 | 化妝之術 |
| 208 | 真正的補品 | 249 | 現代的女性 |
| 204 | 飲食觀 | 245 | 女性之德 |
| 200 | 慶生 | 242 | 女性之美
(二) |
| 197 | 友誼 | 239 | 女性之美
(一) |
| 193 | 感情 | 236 | 夫妻相處 |
| 190 | 愛 | 233 | 夫婦的「互相」 |
| 186 | 怎樣慈愛？ | 230 | 擇偶的條件 |
| 183 | 惜福與自愛 | 226 | 傳家之寶 |
| | | 266 | 兒女教育 |
| | | 269 | 兒童的教育 |
| | | 273 | 知書達禮 |
| | | 276 | 禮 |
| | | 279 | 成年禮 |
| | | 283 | 青年人的毛病 |
| | | 287 | 如何面對空巢期 |
| | | 290 | 面對老病 |
| | | 293 | 退休的春天 |
| | | 296 | 長壽歌 |
| | | 300 | 長壽之要 |

卷三 幸福之門

- | | | | | | |
|-----|-------|-----|-------|-----|--------|
| 341 | 世間之勝 | 345 | 世間之寶 | 386 | 節制的好處 |
| 338 | 真正的享受 | 349 | 善美的特質 | 389 | 不要記恨 |
| 335 | 寧靜致遠 | 352 | 無欲 | 392 | 學教成事 |
| 331 | 福禍哀樂 | 356 | 一定少 | 395 | 如何增加氣質 |
| 328 | 文明社會 | 360 | 節制的益處 | 398 | 不後悔的要訣 |
| 324 | 和樂的社會 | 363 | 誠實的重要 | 402 | 處貧富貴賤時 |
| 320 | 圓滿的社會 | 366 | 何者為恥 | 405 | 忍之美 |
| 316 | 福壽富貴 | 369 | 何謂「真」 | | |
| 312 | 惜福之方 | 372 | 勇者的氣度 | | |
| 309 | 幸福之門 | 376 | 勇者之鑰 | | |
| 306 | 祥和之氣 | 380 | 小錯成大過 | | |
| | | 383 | 安貧樂道 | | |

星雲法語 ⑩ 慈悲

星雲大師 著

歡喜滿人間



目錄
第10冊 歡喜滿人間——慈悲

總序

6 十把鑰匙

星雲大師

推薦序一

9 宗教情懷滿人間

李家同

推薦序二

12 安心與開心

洪蘭

推薦序三

17 法鑰匙神奇的佛

胡志強

推薦序四

22 佛法與生活及工作結合時

郝明義

推薦序五

25 人生的智慧和導航

趙寧懷箴

卷一 快樂的生活

32 快樂那裡來

35 快樂的根源 (上)

38 快樂的根源 (中)

41 快樂的根源 (下)

44 樂之源

48 快樂的來源

51 快樂的生活

55 休閒的生活

58	參訪旅行的價值	102	喜怒哀樂	143	說話 (三)
61	旅遊的意義	106	耐煩的好處	146	說話 (四)
65	歡喜滿人間	109	和諧	149	說好話
69	快樂偈	112	美言	152	聲音
73	貧富貴賤	115	如何說話	155	聲音的力量
77	平安富貴	118	會說話的要領	159	不可說的話
81	各種富有	121	忠言如良藥	162	微笑
84	富之源	125	語言的因果	卷二 傳家之寶	
87	富貴之源	129	如何聽話		
90	幽默是什麼？	133	說話之妙		
94	退一步看	136	說話 (一)		
98	動氣的缺陷	140	說話 (二)		
				179	愛與恨
				176	什麼是愛
				172	愛的力量
				168	愛的種類

183 惜福與自愛

226 傳家之寶

266 兒女教育

186 怎樣慈愛？

230 擇偶的條件

269 兒童的教育

190 愛

233 夫婦的「互相」

273 知書達禮

193 感情

236 夫妻相處

276 禮

197 友誼

239 女性之美（一）

279 成年禮

200 慶生

242 女性之美（二）

283 青年人的毛病

204 飲食觀

245 女性之德

287 如何面對空巢期

208 真正的補品

249 現代的女性

290 面對老病

212 家之為用

253 化妝之術

293 退休的春天

216 家的兩字真言

257 家庭聚寶盆

296 長壽歌

220 好的家長

260 和樂家庭

300 長壽之要

223 家庭和諧的條件

263 齊家格言

卷三 幸福之門

- | | | | | | | | |
|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|--------|
| 341 | 世間之勝 | 306 | 祥和之氣 | 345 | 世間之寶 | 386 | 節制的好處 |
| 338 | 真正的享受 | 309 | 幸福之門 | 349 | 善美的特質 | 389 | 不要記恨 |
| 335 | 寧靜致遠 | 312 | 惜福之方 | 352 | 無欲 | 392 | 學教成事 |
| 331 | 福禍哀樂 | 316 | 福壽富貴 | 356 | 一定少 | 395 | 如何增加氣質 |
| 328 | 文明社會 | 320 | 圓滿的社會 | 360 | 節制的益處 | 398 | 不後悔的要訣 |
| 324 | 和樂的社會 | 366 | 何者為恥 | 363 | 誠實的重要 | 402 | 處貧富貴賤時 |
| | | | | | | 405 | 忍之美 |
| | | | | 369 | 何謂「真」 | | |
| | | | | 372 | 勇者的氣度 | | |
| | | | | 376 | 勇者之鑰 | | |
| | | | | 380 | 小錯成大過 | | |
| | | | | 383 | 安貧樂道 | | |

總序

十把鑰匙

星雲

「星雲法語」是我在台灣電視、中國電視、中華電視三十年前的「三台時代」，為這三家電視台所錄影的節目。後來在《人間福報》我繼「迷悟之間」專欄之後，把當初在三台講述的內容，再加以增補整理，也整整以三年的時間，在《人間福報》平面媒體與讀者見面。

因為我經年累月雲水行腳，在各國的佛光會弘法、講說，斷斷續續撰寫「星雲法語」，偶有重複，已不復完全記憶。好在我的書記室弟子們，如：滿義、滿觀、妙廣、妙有、如超等俄而提醒我，《人間福報》的存稿快要告罄了，由於我每天都能撰寫十幾則，因此，只要給我三、五天的時間，我就可以再供應他們二、三個月了。



像這類的短文，是我應大家的需要在各大報刊、雜誌上刊登，以及我為徒弟編印的一些講義，累積的總數，已不下二千萬字了。「星雲法語」，應該說是與「迷悟之間」、「人間萬事」同一性質的短文，都因《人間福報》而撰寫。承蒙讀者鼓勵，不少人希望結集成書，香海文化執行長蔡孟樺小姐將這些文章收錄編輯，文字也近百餘萬言，共有十集，分別為：一、精進；二、正信；三、廣學；四、智慧；五、自覺；六、正見；七、真理；八、禪心；九、利他；十、慈悲。

這套書在《人間福報》發表的時候，每篇以四點、六點，甚至八點闡述各種意見，便於

記憶，也便於講說，有學校取之作為教材。尤其我的弟子、學生在各處弘法，用它做為講義，都說是得心應手。

承蒙民視電視台也曾經邀我再比照法語的體裁，為他們多次錄影，並且要給我酬勞。其實，只要有關弘法度眾，我都樂於結緣，所以與台灣的四家無線電視台都有因緣關係。而究竟「星雲法語」有多大的影響力，就非我所敢聞問了。

「迷悟之間」除了香海文化將它印行單行本之外，後來又在北京發行簡體字版，「人間萬事」則尚在《人間福報》發表中。現在「星雲法語」即將發行出版全集，略述因緣如上。

承蒙知名學者李家同教授、洪蘭教授、台中胡志強市長、大塊集團郝明義董事長，以及善女人辜懷箴居士，為此套書寫序，一併在此致謝。

是為序。

推薦序一

宗教情懷滿人間

李宏圖

星雲大師的最新著作《星雲法語》十冊套書，香海文化把部分文稿寄給我，邀我為序。八月溽暑期間，我自身事務有些忙碌；但讀著文稿裡星雲大師的話，卻能感覺到歡喜清涼。

《星雲法語》裡面有一篇我很喜歡。

要有開闊包容的心胸、要有服務度生的悲願、要有德學兼具的才華、要有涵養謙讓的美德。——〈現代青年〉

多年來我從事教育工作，希望走出狹義的菁英校園空間，真正幫忙各階層弱勢學生。看著莘莘學子，我想我和星雲大師的想法很接近吧，就是教育一定要在每個角落中落實，要讓最弱勢的學生，能個個感受到不被忽略、不受到城

鄉資源差別待遇。

青年教育的目的，不就是教育工作者，希望能教養學生，成為氣度恢弘的國民？

為勉勵青年，星雲大師寫下「青年有強健的體魄，應該發心多做事，多學習，時時刻刻志在服務大眾，念在普度眾生，願在普濟社會。」

星雲大師的話，讓我想起聖經裡的金句。

「有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。」——〈彼得後書·第一章〉

宗教情懷，就是超越一切的普濟精神。人間的苦難，如果宗教精神無以救濟，那麼信仰宗教毫無意義。不論是佛陀精神，或是基督精神，以慈愛的心處世，我想原則上沒有什麼不同。尤其是青年人，更應細細體會助人愛人的真