

男人的那些事

人类男性性行为

一本真正解读男性的书
除了性，男人脑袋里还有什么

光禄勋 著

郭应禄
院士

梅骅
教授

中国工程院院士
中国泌尿外科与男科带头人

中央保健会专家
中国著名泌尿外科专家

中国出版集团

世界图书出版公司

男人的那些事

光禄勋◎著



中国出版集团 世界图书出版公司 西安 北京 上海 广州

图书在版编目(CIP)数据

男人的那些事/光禄勋著. —西安:世界图书出版
西安有限公司, 2013.5

ISBN 978-7-5100-4737-4

I. ①男… II. ①光… III. ①性知识—男性读
物 IV. ①R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 065752 号

男人的那些事

作 者 光禄勋

插 图 张 军

特邀策划 布衣书生

责任编辑 赵亚强

版式设计 新纪元文化传播

出版发行 世界图书出版西安有限公司

地 址 西安市北大街 85 号

邮 编 710003

电 话 029-87214941 87233647(市场营销部)
029-87235105(总编室)

传 真 029-87279676

经 销 全国各地新华书店

印 刷 西安永琛印务有限责任公司印刷

成品尺寸 210mm × 140mm 1/32

印 张 8.5

字 数 150 千字

版 次 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5100-4737-4

定 价 28.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

人类男性性行为

除了性，男人脑袋里还有什么？

倾情推荐

男人的那些事

男人与女人一起出现在世界上，但是人们对于男性的研究很晚。《黄帝内经》曾经对男性解剖、男性生理有过描述，但是这些记载只是很简单的描述，比如“天葵至，精气溢泻，阴阳和，故能有子”，男人对自己的了解还是处于愚昧之中。



1677年，列文·虎克首次用显微镜看到了精子，人们认识男性生殖细胞由此开始。1755年，斯派兰·詹尼用犬进行人工授精研究，证实了“精卵结合学说”。19世纪，巴索尔德提示了睾丸内分泌功能，明确指出精子由睾丸产生，切除睾丸可改变男性性征。随后，莱迪希确认了睾丸内存在间质细胞。至此，男性生殖进入组织细胞学阶段。

随着20世纪科学技术的迅速发展，有关男性生殖生理的研

究日趋深入。1910年，瑞哥德提出了精子生成周期的概念。1920年，史密斯发现脑垂体分泌的性激素可以调节、控制睾丸的生理功能。30年代，格瑞普首先提出“睾丸受2种促性腺激素调控学说”，即脑垂体产生的卵泡刺激素促使睾丸产生精子，黄体生成素促使睾丸产生雄激素。随后，40年的研究证实，FSH（卵泡刺激素）发挥生理效应的靶细胞是睾丸支持的细胞，LH（促间质细胞激素）的靶细胞是睾丸间质细胞，从而确立了下丘脑-垂体-睾丸轴系的理论，为男科学的发展奠定了基础。

我国有关男科疾病的描述可以追溯到几千年前，但现代男科学直到20世纪50年代才开始。吴阶平院士采用醋酸苯汞灌注技术，使得输精管结扎术获得良好效果。60年代之后，李顺强教授提出了“直视钳穿法”输精管结扎术，使输精管节育手术器械和技术得到进一步提高与改进，推动了我国计划生育工作的进展，进而发明了经阴囊皮肤穿刺的输精管注射粘堵术。赵生才教授发明了非手术可逆性注射栓堵法，使得我国在男性绝育术方面处于领先地位。

我国在男性学领域的另一个突破是关于棉酚对于男性节育的研究。1979年世界卫生组织因男科学的研究进展不大，准备取消“男子节育专题委员会”，正是由于我国研究人员对棉酚的发现才挽救了此委员会，同时世界卫生组织吸收我国专家参与这个

委员会的活动。

1979年以来，我国在男科学等生殖领域的研究工作方面陆续与国外开展合作，通过派团互访、举办国际会议和派出访问学者等形式与先进国家进行技术交流，促进了我国男科学的深入发展。目前北大医院男科中心、上海的同济医院男科学研究所等单位在国内进行了专业的医教研工作，促进了男科学快速发展。

但是与国内蓬勃发展的男科和妇科学相比，我们国家的医学普及工作，特别是男科学的普及工作落后于国外发达国家。国内有关书籍在内容、文字方面比较学术化，科普的味道不足，因此对于这套书的出版，我感到由衷的高兴。这套书对男性疾病、男性性医学和女性疾病、女性性医学等方面都有比较客观、科学、通俗的描述，使得读者在掌握知识之余，对于社会、文化将有一定的了解。

预祝这本书发行成功。

中国工程院院士

中国著名泌尿外科专家

中国泌尿外科、男科带头人

中华医学会泌尿外科学会主任委员

The image shows two handwritten signatures. The top signature is in black ink and reads '高毅卓' (Gao Yizhuo). The bottom signature is in blue ink and appears to be a stylized version of the same name.

2012年12月07日于北京

倾情推荐

男人的那些事

第一次见到本书作者是9年前，在深圳举行的一个学术报告会上。当时我左腿骨折上了夹板，行动不便。做完报告后，一个青年过来询问我问题，看到我坐在轮椅上，显得有些拘谨，深恐打搅了我。虽然没有说上几句话，但觉得这青年好学、有礼貌。



因为是同行，以后的接触就渐渐地多了起来。特别是前两年，他到我们医院进修学习，大家朝夕相处几个月，他的学习精神、个人品行都给我留下了不错的印象。

今年，他突然告诉我他写了一套科普书，但是怕没有什么写书的经验，想请我阅后给些意见，或者写一篇序。这样提携后进的事情我一向是乐意而为的，何况又是和自身专业相关的科普书

籍，于是欣然答应。

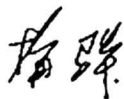
30年前，国内对男性和女性健康问题的科普工作做得很少。改革开放以后，人们眼界开阔，对这方面的关注也渐渐增多了，但相关的知识还是比较贫乏，尤其是青少年，觉得有些神秘和好奇，对此一知半解，且易被误导。一些科普读物往往写得不够通俗，学术性过强，读者难以理解或缺乏兴趣。看了这套书，总体上说，给我的印象不错，作者收集了不少素材，通过一连串的故事，把这些材料有机地衔接起来，可读性很强，对于普及青少年科普知识很有意义，特别是对疾病的叙述很有特色，基本上涵盖了男性和女性方面的所有疾病类型。

书籍是人类进步的阶梯，相信这本书的发行，对于男性和女性方面知识的普及会起到很好的作用。

中央保健会专家

中国著名泌尿外科专家

中国泌尿外科疑难病诊断治疗中心特邀专家



2012年11月15日于北京

前 言

男人的那些事

关于本书的一点事

想写这本书应该是在两年之前。

当时在大学读书的小外甥问我青春期的事情，让我感到很吃惊。因为他们这个年龄正是网络高潮时期，几乎个个都是“网虫”。而网络上有关的知识林林总总，他何至于扭扭捏捏问起我来呢？

于是乎，我对网上的性知识留心了一把，结果发现真真假假，虚虚实实，连我这个内行人都目眩神迷。而普通的出版读物几乎都是教科书一类的，读起来未免面目可憎，于是就有了自己动手的想法。

书写好之后，出版又是一件麻烦的事情。写书的目的是为了出版，但是几家出版社的答复都是：书很好，但是这种与性学有关的书籍很难出版，希望下次有机会合作。

事情的转机是西安交大医学院的赵树仲教授，我们算是忘年

之交，有次我到他的家里请教他夫人一个问题（他的夫人是医学院药理教研室的教授），因为一个涉及生理的问题，他在旁边听得着急，开始纠正我们的错误，结果和我“一谈如故”，我们保持友谊一直到今天。

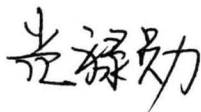
后来赵教授给世界图书出版西安有限公司作演讲时，给汪信武先生看了我的稿件，汪先生很重视。我到西安的时候，恰巧汪先生不在，因为他家里有事情，他又委托世图出版西安有限公司的赵亚强先生与我见面。

见面前，我预备了一个本子，准备记录修改意见。没有想到事情进展的相当顺利，赵兄提出了一些修改意见，建议我再多写几本书，于是，我今年的任务之一就是勉为其难的每天充当生力军奋笔疾书。

以后基本是顺顺利利了。

更为欣喜的是，郭应禄院士作为新一代泌尿外科的带头人，能够为这本小书写序。梅骅教授从2006年以后，视力一直不好，在阅读本书之后，在提了诸多好的建议之余，还给我找了参考书并为本书写序。

感谢上述这几位前辈和老师的鼓励。

A handwritten signature in black ink, reading '郭应禄' (Guo Yinglu), written in a cursive style.

2013年3月于广州

目 录

男人的那些事

夏娃上了蛇的当：不穿衣服的烦恼	/001
人穿衣服的两种理由	/005
男人和女人的差别	/008
性：矛盾在线	/010
远古时代的性崇拜	/014
西方文化的起源：希腊神话的自然风尚	/023
罗马帝国的出现：纵欲的开始	/026
公元纪年：性变成罪恶	/029
中国的情况：开放到变态	/034
禁欲成为帮凶：扫黄变成打击对手的工具	/038
禁欲成为帮凶：欧洲的情况	/042
压抑与反抗：欧洲的案例	/045
压抑与反抗：中国的例子	/049
清朝：禁欲和纵欲混合	/054

新世纪：科学成为主角 /057

性：人类健康的调节剂 /061

性欲致死的案例 /065

性：感情交流的媒介 /068

一个人的行为：手淫成为古希腊人的笑柄 /071

手淫成为邪恶：原罪的理念 /076

1712 年以后，手淫成了疾病 /079

从医学角度看手淫：正常的生理活动 /087

佛教的角度看手淫：罪恶的意识、罪恶的活动 /089

基督教对于性的态度：以生殖为目的 /093

性的危害：超过界限，愉快变伤害 /098

性生活，多少合适？ /105

早泄：人类制造出来的疾病 /110

阳痿：成年人更关注的话题 /113

我的阴茎小么？男人关心的话题 /117

阴茎多大合适？ /119

女性的反应：阴茎大小与性生活没有关系 /123

同性恋与同性性行为：不同的概念 /125

同性未必相斥：日常生活中的现象 /131

同性恋：正常的生物行为，非主流的社会行为 /133

相对于西方社会，中国社会对待同性恋的宽容 /137

编外话题：性取向只是一个隐私 /142

性、受孕、月经是怎么回事 /147

生殖的过程：孩子是怎么诞生的 /150

卵子的产生 /153

精子的形成 /157

受精：精子和卵子结合 /160

生育健康：容易被忽略的话题 /163

吸烟 /165

塑化剂风波 /169

汽车 /172

与吃饭有关的风险 /174

装修 /177

电磁辐射 /180

毒品 /182

避孕：长大以后要知道的事情 /184

避孕套的原理 /186

避孕套的故事 /188

避孕套的历史和传说 /190

避孕套的应用 /193

男性保健的那点事 /196

阴茎：男性的标志 /202

包皮：阴茎的外衣 /204

可怜的阴茎：性病发生的主要部位 /208

淋病：最古老的性病 /210

梅毒：哥伦布带来的传染病 /213

善良的回报：丘吉尔、弗莱明与青霉素 /218

病毒引起疾病：尖锐湿疣和生殖器疱疹 /222

让医生头痛的疾病：艾滋病 /225

烂裆 /228

部队恋爱的那点事 /231

青春期是怎么回事 /233

遗精的问题 /235

黄色如何成了色情的代名词 /237

如何看待黄色书籍？ /240

一个人的时候，视野是不是像水滴那么大 /244

命运多舛，关键在于自己坚持 /247

夏娃上了蛇的当：不穿衣服的烦恼

在中国的传说中，人类的老祖宗是伏羲和女娲；在西方世界里面，人类的祖先是亚当和夏娃。

圣经里面说上帝利用七天时间创造了世界，又按照自己的形状创造了世界上第一个人——亚当，亚当也是第一个男人。上帝创造了亚当，就得负责亚当的生活，让他生活在伊甸园里。

据说伊甸园是一个圣地，里面四季如春，瓜果不断，人不需要做任何工作，就可以幸福的生活。但是时间长了，即使在天堂里面，日复一日的生活也让人无聊。上帝看到亚当一个人，整天无所事事，就从亚当身上取了一根肋骨，用这根骨头创造了世界上第一个女人——夏娃。

从此，亚当有了伙伴。他不用担心每天吃了饭以后，没有人