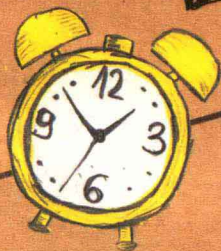


萨茹拉
著

没有 计划的人 一定被 计划掉



萨茹拉给年轻人的忠告

Without plan
will be eliminated by plan

全部真实案例，改变命运、获取人生规划方向的行动指南
改变年轻人就业茫然状态的能量读本

人民日报出版社

没有 计划的人 一定被 计划掉

萨茹拉给年轻人的忠告

萨茹拉 著

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没有计划的人一定被计划掉 / 萨茹拉著. —北京: 人民日报出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5115-1460-8

I. ①没… II. ①萨… III. ①大学生—学生生活
IV. ① G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 273657 号

书 名: 没有计划的人一定被计划掉
著 者: 萨茹拉

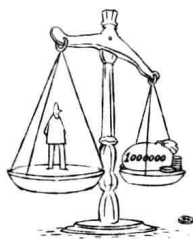
出 版 人: 董 伟
责任编辑: 宋 娜
封面设计: 付 莉

出版发行: 人民日报出版社
社 址: 北京金台西路 2 号
邮政编码: 100733
发行热线: (010) 65369527 65369509 65369510
邮购热线: (010) 65369530
编辑热线: (010) 65369521
网 址: www.peopledaily.press.com
经 销: 新华书店
印 刷: 三河市祥达印装厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32
字 数: 180 千字
印 张: 8.5
版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-1460-8
定 价: 28.00 元

前言



没有规划，无法成功

——做一个 120 度沸腾的人

1996 年的初夏，有一个刚研究生毕业的学生在中央民族大学里徘徊：我接下来干什么呢？我人生的道路应该向哪个方向前进呢？走到西门的弯道上，她遇到了自己的研究生导师，这个 33 岁的女学生问老师自己该怎么办。老师问她：“你能告诉我，北在哪儿？”女学生不解，她疑惑地指了指中央民族大学的北面，也就是北京外国语大学的方向。导师只说了一句话：“谁给你规定的？”之后，就走开了。留下女学生一个人，在那个安静的下午思考着那句决定了她一生的话。

我就是当年那个女学生。

是啊，谁给你规定的“北”就在那里呢？你人生的方向、你心里的航线，谁规定你就必须如此了呢？你想要什么，关键是你的心有多大，有多“野”；在这个基础上，再加上合理而科学的职业规划，用 120 度的激情和努力，I want, want, want（我要），

然后才是 get it（得到）！

杨澜在主持的《天下女人》栏目中，评价我是“最神”的一位老师：我曾经带过的一个财经班实现了百分之百的就业；我抡起大锤“打击”学生，“魔鬼”训练，让他们的思维、视野不仅仅局限于校园这个象牙塔；我用许多“雷人”的语录告诫学生：不伤害你是最大的伤害！没有计划的人一定会被计划掉！趴在地上做事是最牛的站着！野心是个好东西……我这些看似有点“离经叛道”的做法，就是要让学生沸腾起来，根据自身的优势、特点提早规划未来。

我要求学生从上大学的第一天起，就要给自己定四年的计划，除了学习，还要接“地气儿”，接触社会。年轻没有什么不可以，Do your best！就是在最好的年龄，做最该做的、最好的、最有效率的和最美的事情。年轻就要力争做到极致。极致，就是你要让自己沸腾到 120 度。野心是助燃的燃料，推动年轻无极限的心！

而在这个年龄段，需要知道那么几件事，是必须要做的，这就是我后面讲到的 12 个忠告。

No.1，正确认识自己：你才是最贵的。

要努力把自己打成一个品牌：这个品牌的内涵可以是忠诚、责任感，也可以是思路创新、细心，甚至可以是形象美好、声音动听等等，只要你往那一站，这些闪亮的部分就凸显在别人

的脑海中。这就是你的品牌，你的通行证。

No.2，认真规划：没有计划的人一定被计划掉。

让过去归零，开始有计划地计划成功。如果你知道去哪里，全世界都为你让路。

No.3，具备野心：超越你的同龄人。

要知道你是站在地球上，不是站在魏公村。哪怕被踢着装昂扬，装着装着也许就真的昂扬了！

No.4，参加社团：它是你在学校的练兵场。

参加社团，先走出自己的班级，认识不同专业、不同年级的人。相信，你会学到更多。

No.5，学会改变：泰山不来就我，我去就泰山。

改变不了环境的时候，试着改变一下心态。学会放低姿态，趴在地上做事。仔细想想，是谁挡住了你，自己还是别人。

No.6，注重细节：细节是魔鬼，也是天使。

要学会重视细节，比别人早到一会儿也许更折射出态度的问题。

No.7，学会沟通：跟“三废”主义说不。

别见废人，别说废话，别做废事；学会拿数据和证据说话。

No.8，建设人脉：一个人后面站着七个人。

学会管理好你的关系；同事很重要，交往需谨慎。

No.9，注重品格：你的品格价值百万。

学会宽容，要知道被委屈也是一种成长；虐待的再狠一点吧，

我就当修炼了。

No.10，重视实习：首先是来实习态度的。

每个假期都是一次涅槃；大学生一挣钱就变乖了。

No.11，职业：要有三棵树。

面试时你不重要；职业生涯中要学会蹲坑，慢慢来。

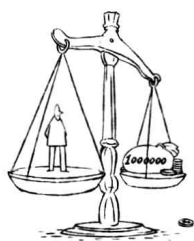
No.12，勇敢恋爱。

感慨和纠结有什么用，跟单恋说再见，大胆地说出你的爱。

这 12 个忠告，如同跟徒弟们讲起的 12 堂课，每一节都带有太多的期许。时时要记得，常怀一颗感恩的心，在大学里，在社会上，在每一个梦想起步的地方，开始你的人生修炼。从此，天高至视野难及，地广至视无边际。

萨茹拉

目录



忠告 No.1	认识自己：你才是最贵的.....001
	不要站在云彩上，那样会摔伤 003
	你知道自己的角色吗？ 010
	树立自己伟大的品牌 014
忠告 No.2	规划未来：没有计划的人一定被计划掉.....023
	归零，设定你的过去不存在吧 025
	感慨和纠结有什么用 031
	如果你知道去哪里，全世界都为你让路 037
	人生需要不断地“需要” 045
忠告 No.3	野心是个好东西：超越你的同龄人.....051
	你是站在地球上，不是站在魏公村 053
	虽在底层，仍要具备当将军的野心 062
	我被踢着装昂扬，装着装着就真昂扬了 068

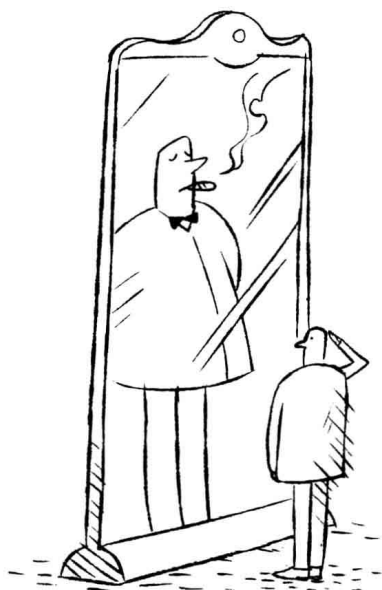
- 忠告 No.4 社团：你在学校的练兵场.....075
大学宿舍，社会的第一站 077
社团不是凑热闹的地方 080
你知道 Team 的含义吗？ 084
- 忠告 No.5 改变：泰山不来就我，我去就泰山.....087
改变不了环境，就改变心态 089
谁挡住了你，自己还是别人？ 096
趴在地上做事是最牛的站着 104
- 忠告 No.6 细节：是魔鬼，也是天使.....119
我要用细节和态度感动死你！ 121
我就是比别人早到半个小时 128
做一个汉堡包吧 131
- 忠告 No.7 沟通：跟“三废”主义说不.....139
突破沟通的障碍 141
别见废人，别说废话，别做废事 143
学会拿数据和证据说话 147

忠告 No.8	人脉：一个人后面站着七个人.....151
	学会管理好你的关系 153
	一个人后面站着七个人 159
	同事很重要，交往需谨慎 164
忠告 No.9	品格：你的品格价值百万.....167
	承担：虐待得再狠一点吧，我就当修炼了 169
	宽容：被委屈是一种成长 174
	忠诚：永远是第一位的 182
	感恩：记得事事说感谢 189
忠告 No.10	实习：首先是来实习态度.....199
	每个假期都是一次涅槃 201
	实习：首先是实习的态度 207
	大学生一挣钱就变乖了 212
忠告 No.11	职业：要有三棵.....215
	面试时你不重要 217
	蹲坑原理 220
	决策需要慢慢来 227

忠告 No.12	恋爱：我们那遥远的爱.....	235
	跟暗恋说再见	237
	大胆地恋爱吧	243
后记	每朵花都有开放的权利.....	251
附录	我眼里的萨老师和她的课.....	253

忠告 No.1

认识自己：你才是最贵的



认识自己，是梦想的开始，也是为了更好地把自己打造成一個品牌：这个品牌的内涵可以是忠诚、责任感，也可以是思路创新、细心，甚至可以是形象美好、声音动听等，只要你往那一站，这些闪亮的部分就凸显在别人的脑海中。这就是你的品牌，你的通行证。



不要站在云彩上，那样会摔伤

梦想是应该接地气儿的。也就是说，你可以在生活中做梦，但不能在梦中生活。即使是要退一步妥协，也只能是在梦中休息。

大学，是人生梦开始的地方。从高中紧张的学习中解脱出来，从此开启了人生的另一个篇章。人生的真正精彩，也要拉开序幕了。大学是个好地方，各种各样的梦想，五光十色，令人沉醉。

每个人都有追寻自己美丽梦想的权利。在这里，我没有反对大家做梦的意思，并且，我鼓励大家追寻自己的梦想。刘德华唱道“曾经年少爱追梦”，说的就是你们这个年龄的人。但是要注意，绝对不能站在云彩上编织自己的梦想，因为那样是会摔伤的。

梦想是应该接地气儿的。也就是说，你可以在生活中做梦，但不能在梦中生活。即使是要退一步妥协，也只能是在梦中休息。

可是，我见到的很多学生，却都生活在自己的梦中而不自知，或者有所领悟，却依然情愿沉醉在自己的世界享用浮云的温情。

这样是很危险的，因为在这个世界上要生存，清醒很重要，尤其是在需要为未来奋斗打拼的大学时代，飘渺无根的梦想会如罂粟般蚕食你的青春与热情。

与我的一名徒弟——很多学生都跟我以“徒弟”和“师父”

互相称谓，学生叫你“师父”，那就显着他们和你不见外，是“自己人”——聊天，他告诉我想考某名校的研究生。我毫不客气地对他说：“别做梦了，你就没有考上的命啊！”

为什么呢？

凡事都有果必有因。他做事情很少有规划，在班里的学习成绩从未名列前茅，外语水平不是那么突出，思维逻辑不是那么缜密……拿什么来搭建脚下通往成功大门的通途啊！

这些话我当然不会直接对他说出来。我开玩笑地说：“我们打赌吧。你考上了，咱不放礼花，咱放卫星！”

徒弟很受打击。

我拍拍他的肩：“孩子啊，你这是生活在梦里呢！”知道自己能做什么，目前还做不了什么，就应该把努力方向调整到目标上。

不要把“梦想”单纯成一个名词，它应该是一个混合动词。要得到自己想要的，就要脚踏实地的付出，去要，去闯！

一个女生喜欢一个男生，那就去表白啊。一定要有行动，一定要让他知道，不然就断了念想吧，该干嘛干嘛去！天天把自己藏着掖着，在自己的世界里要么自苦，要么自乐，这也是在做梦，不过这个是自欺欺人的梦！

我常常对我的学生说，你们这么大了，生活不是需要精准些了吗。不能站在云彩上做梦，站在云彩上做梦的确很美，但是更

有摔下来受伤的可能；你们应该坚实地站在大地上，而不是站在云彩上。说一个学生的事例，也许对大家有启发：

我的一个女学生玛丽，来自湖北。她一上大学就迷上了唱歌，非要当歌星不可。她几乎天天不按时上课，而是去各个演唱会追星，回来自己猛练歌。我对追星没有异议，只是说：“当歌星大概是很多年轻人的梦想，但可以当上明星的人是很少很少的。另外你看哪个歌星不是奋斗了很多年才出来的，一定要有大量的专业积累和实践经验才可以啊。你总躲在自己的宿舍唱，成为歌星的可能性又有多大呢？”

我鼓励她出去唱，去参加各种比赛，展示自己。在我的鼓励下，她参加了校园歌手大赛，经过一番激烈的争夺，她最终得到了优秀歌手奖。

我很高兴，大声对她说：“祝贺你！”

没想到她却说：“萨老师，其实我很尽力了，只是水平还没有达到我期望的那个高度。另外，我参加了比赛才知道，唱得好的人实在太多啦，他们都是怎么冒出来的？！”

我又问：“那你估计有多长的时间，你才能够达到你的目标呢？在这期间你还要学习各种专业课和选修课，大二还要过外语四级，还要参加毕业实习和做毕业论文，还要找工作……你看看你唱歌成功的可能性有多少呢？”

她说：“萨老师，我肯定不放弃我的梦想，但我知道该

怎么做了！”

后来，这个女生和别人一样，毕业了。在工作单位，她成为了一名文艺积极分子。唱歌做歌星的梦想，她还可以做下去。但首先，她要坚实地站在大地上，先解决目前面临的一些问题才行，理想才能一步步实现。知道了自己的实际水平，也要先解决生存问题再去唱歌。

这就是我常常说的，吃饱了饭再做梦吧。千万不能站在云彩上做梦，那是件很危险的事情，掉下来可能会摔伤自己的。

下面来看看我的学生小周的故事：

周玖岑是中央民族大学法学专业本科生。和很多有高远理想的人一样，她也梦想远大，甚至想将来能在最高人民法院担任一名大法官，张扬法律的威严，维护正义。她一直以为只要努力学习专业知识，掌握大量知识，参加一些考试就有机会实现这个梦想了。于是大学期间，她就只注意学习理论知识，却不重视对知识运用的锻炼。殊不知，全国有多少人和她一样学法律，也想进高院、也想当大法官，更不用说还有那么多在司法机关从事法律工作的人呢？

后来她慢慢了解到，想进高院，得首先考虑怎么进普通法院。高院很少招收应届本科生，一般进法院必须要通过的考试有两个：一个是司法考试，一个是公务员考试。这