

MEETING MASTER

LIFE EXPERIENCE LESSON SIX OF
THE WORLD'S TOP MASTERS

卡耐基等◆著
诸琳◆编译

偶遇大师， 人生从此不迷茫

六位世界顶级大师的人生经验课

成功只因和成功的人站在了一起

► 心态、品德、修养、社交、财富、幸福

4-49
5

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

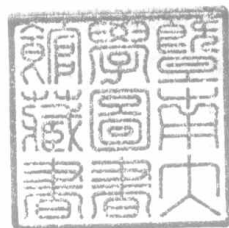
B848.4-49
201375

MEETING MASTER

LIFE EXPERIENCE LESSON SIX OF
THE WORLD'S TOP MASTERS

偶遇大师， 人生从此不迷茫

六位世界顶级大师的人生经验课



卡耐基等◆著
诸琳◆编译

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

偶遇大师,人生从此不迷茫 / (美)卡耐基等著;诸琳编译. —北京:北京理工大学出版社,2013.7

ISBN 978-7-5640-7739-6

I. ①偶… II. ①卡… ②诸… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第107004号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮政编码 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京泽宇印刷有限公司

开 本 / 710毫米×1000毫米 1/16

印 张 / 16

字 数 / 199千字

版 次 / 2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 32.00元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题 本社负责调换

前 言

在人类不断进步的历史长河中，曾涌现出无数大师，他们以其伟大的思想推动着人类历史不断向前。这些大师也许早已奔赴天堂，但是他们的思想却影响着一代又一代人，其影响力可谓生生不息。

遗憾的是，我们没有机会与这些大师面对面促膝长谈，听听他们那些富有人生经验的精彩演讲，但好在这些大师的思想并不会因此失传。为了使其能够继续发挥作用，我们从浩瀚的大师著作中精选了对后人影响最大的部分著作，为广大读者呈上众多大师的思想精华。

在本书中，我们“邀请”到六位西方著名的成功学家，他们都是在人类历史上产生了深远影响的人物，他们是**拿破仑·希尔、斯迈尔斯、马凳、卡耐基、沃特尔斯、小福勒**。这六位大师穿越时空，齐聚一堂，从心态、品德、修养、社交、财富、幸福六个方面将其毕生的感悟向我们娓娓道来，使我们深深地感受到，这些思想的巨大力量不仅能提升我们的内在能力和修养，还能为正在人生道路上不断前进的我们加油打气，为困惑中的我们指点迷津。

阅读本书，你将深深地感受到，这些大师，同时又是智者，充当着我们人生中“指路高人”的角色。在阅读的过程中，你会发现心中的理想逐渐明晰；潜藏在内心深处的信心被唤醒；一直困惑不已的疑团逐渐被解开；人生之路越来越宽，充满希望。

再次祝愿你能通过“偶遇大师”取得更多的收获！



目录

第一篇 好心态，好命运

HAOXINTAI HAOMINGYUN

第一章 保持阳光心态，提升正能量 / 3

上天堂还是下地狱 / 3

警惕伪积极 / 7

内心阳光，世界才明媚 / 10

想象拉开成功的帷幕 / 14

第二章 成功在付出中诞生 / 17

在工作中保持成功的心态 / 17

善用借力激励自己 / 21

目标确立成功的轨迹 / 24

行动拉近成功的距离 / 27

第三章 世界上没有失败，只有放弃 / 31

受益于挫折就不算失败 / 31

在任何时候都不能丢掉自信 / 34

积极心态是人生成败的决胜点 / 38

成功只需一个想法的转变 / 42

第四章 永葆进取心，成就卓越人生 / 45

战胜自己，你能行 / 45

卓越人生不会因挫折贬值 / 49

成功会垂青于哪些人 / 53

第二篇 品德的广度决定人生的高度

PINDEDEGUANGDU JUEDINGRENSHENGDEGAODU

第五章 品格是一种强大的力量 / 61

优秀的品格是成功的动力 / 61

勇气，生活与幸福之源 / 63

品格是一种学习，也是一种影响 / 66

第六章 职责是最基本的要求 / 70

责任造就成功的“内在环境” / 70

有担当比有能力更重要 / 73

劳动是最大的职责 / 76

第七章 自律是美德的保障 / 81

自制自律是品格的精髓 / 81

经常开展自我批评 / 84

以高尚的标准要求自己 / 86

第三篇 提升修养，晋升更优质的自我

TISHENGXIUYANG JINSHENGGENGYOUZHIDEZIWO

第八章 文化修养，成功路上的软实力 / 91

阅读增加内涵，改变气质 / 91

知识是雄心的策动力 / 95

提升你的口才 / 97

第九章 性情修养，升华人生境界 / 105

以豁达乐观的心境感知世界 / 105

做自己的领导者 / 108

善于发现美，享受美 / 111

学会管理自己的思想 / 115

第十章 礼仪修养，传播个人魅力 / 118

清洁是最基本的要求，也是最高的信仰 / 118

衣着反映品位，也成就个性 / 120

第四篇 成功的社交带来成功的人生

CHENGGONGDESHEJIAODAILAICHENGGONGDERENSHENG

第十一章 学会说话，轻松赢得好人缘 / 125

对方的名字是最动听的声音 / 125

常用“我们”，少用“我” / 127

一切从赞美开始 / 130

批评只会让距离拉得更远 / 132

第十二章 学会做事，晋升社交达人 / 136

先做听众，后做朋友 / 136

要钓鱼，就要像鱼一样思考 / 138

争论不是有奖竞赛，把无谓的胜利让给对方 / 141

是宝石，也别光等着别人来发现自己 / 142

第五篇 像富翁一样思考才能成为富翁

XIANGFUWENGYIYANGSIKAOCAINENGCHENGWEIFUWENG

第十三章 财富只垂青那些渴慕它的人 / 149

每个人都有致富的权利 / 149

你是否还有致富的机会 / 152

供给不受限制 / 153

无限的创造力 / 154

愿景要清晰明确 / 156

坚守内心的图像 / 156

专注于你的愿景 / 157

持续的信念 / 157

从想象到现实 / 158

欲望与天分的关系 / 158

第十四章 致富有学问 / 161

致富应是由内而外的 / 161

致富是一门科学 / 163

财富如何到来 / 166

- 掌握“致富法则” / 169
- 接受进步的思想 / 169
- 摆脱担忧的困扰 / 170
- 使用积极的语言 / 170
- 改变失望的生活态度 / 171
- 用正确的方式提升自己的能力 / 172

第十五章 向富翁学习致富习惯 / 174

- 现在就行动 / 174
- 把握好今天 / 176
- 抛弃竞争和牺牲 / 178
- 做自己感兴趣的事情 / 183
- 杜绝匆忙 / 185

第六篇 幸福不能创造，却能发现

XINGFUBUNENGCHUANGZAO QUENENGFAXIAN

第十六章 幸福源于一种态度 / 189

- 心里想着阳光，阳光就会真的普照 / 189
- 幸福之源在哪里 / 195
- 没有完全自由的自由 / 197
- 爱笑的人运气不会太差 / 199

第十七章 着眼当下，感悟身边的幸福 / 201

- 今天只做今天的事 / 201
- 不要垂涎那些“看上去很美”的东西 / 203

有条不紊地去工作和生活 / 204

很多麻烦都是我们自己想出来的 / 206

专注的幸福 / 211

第十八章 得到是幸福，付出和挫折同样是幸福 / 214

送人玫瑰，手有余香 / 214

挫折是上天给我们的赏赐 / 216

包容是反省、是充实，而不是高尚 / 217

渴慕未来就能得到“回报” / 220

第十九章 把幸福的权力紧握在手中 / 223

换个角度，就有不一样的风景 / 223

不要像时钟一样机械地转动 / 225

不是每个理想都能实现 / 227

紧握命运的法杖 / 229

根除恐惧对我们的伤害 / 231

第二十章 身体是幸福的基础 / 237

健康的生活是成功的一半 / 237

懂得休息的人才懂得工作 / 239

新鲜的空气是健康最好的良药 / 241

永远保持年轻时的心态 / 244



第一篇 好心态，好命运

拿破仑·希尔——《拿破仑·希尔成功学全书（珍藏本）》

第一章 保持阳光心态，提升正能量

面对客观存在的世间万物，当你的心情愉快舒畅时，万物似乎都能受到快乐的感染，会在你眼中变得美好和多情；相反，当你的心情抑郁烦躁时，万物似乎也会受到悲伤的侵袭，变得面目狰狞。

智者说：“一处风景便是一种境界。”正是这个道理。所以，如果你想获得人生的深度乐趣，首先要保证你能够一直处在积极的心态之中，如此，你的感觉才会是正确的、愉悦的。

上天堂还是下地狱

我们每个人身上都潜藏着一股巨大而神奇的力量，像一双有魔力的手，你虽看不到它，但它的力量却存在于你的周围。它被两种力量掌握着，既有可能帮你获得财富和幸福，也有可能将你魂牵梦萦的东西拱手让人，甚至剥夺一切对你而言有意义的东西，而这两种力量，就是我们的两种不同心态：前者是积极的心态；后者是消极的心态。

当我们调动起自身的力量，以积极的心态思考和行动，奔赴理想之路时，不仅很容易到达理想的巅峰，而且还能欣赏到路上所遇见的美好事物，并体会到其中的愉悦之感；相反，当消极、悲观的心态占据我们的内心时，生活和工作都将变得平庸无奇，世间一切事物的美也都会自动消

失，不仅与理想渐行渐远，我们的生活也将陷入不幸的深渊。

这虽不是什么真理，却是一条屡次被证实的普遍性准则。

如果你能够对你周围的亲友、熟人包括你自己的生活仔细观察就不难发现，人们的生存态度基本上可以分成两种，即积极的生活态度和消极的生活态度。这两种生活态度会交替地影响我们的生活，而比较明显的是，对于任何一个人来说，都是其中的一种态度起着主导作用。

积极的心态会使我们的生活色彩斑斓，激励我们满怀信心地乐观前行；消极的心态则会使我们的生活昏暗无光，让我们处于战战兢兢、提心吊胆的状态中，阻碍我们前行。

我有幸结识过一位拥有雄厚资本的集团总裁，他叫诺曼·德莱塞。在我看来，他真的是一位成功人士。在他85岁高龄时我曾见到过他一次。让我感到惊讶的是，他与多年前我第一次结识他时一样精力充沛。那天我们相谈甚欢，在我向他告辞时，他跟我说了一句话，至今仍让我感到记忆犹新，他说：“我的朋友！请一定要记住，我们应该忘记年龄，相信心态！”

他曾向我讲述过他自己的人生经历，现在，我想把这些告诉你们——我的读者，我真心地希望你们能从他身上得到启迪，并使其帮助你们获得人生的成功。

他告诉我说：“我幼年时身体很差，体型就像许多健身广告里练习健身前的人那样瘦小、羸弱，为此，我的父母无比的担忧。”我现在还隐约记得他当时的神情。他毫不隐瞒地对我说：“那时因为身体的原因，我常常陷入恐惧之中，我觉得自己简直糟糕到了极点，根本不要提什么理想、梦想。直到发生了一件事，彻底改变了我对自己、对生活的看法。”

小时候，他经常在家门口一处废墟中的公园里同小伙伴们一起玩耍。那里满目疮痍，破败的景物在他幼小的心灵中打上了深深的、忧郁的烙印。有一天，他独自一人蹲在小径旁的废墙下发呆。这时，一位长者滑着轮椅微笑着向他而来，停在他的面前后问他：“我听到你的伙伴们叫你诺

曼·德莱塞，是吗？”

当时的德莱塞感到很意外，心里有些不安，他起身立在原地，一时间没有搭话。这位长者显然早已认识德莱塞，并且好像已经猜出了德莱塞的想法。此时他脸上的表情变得很严肃，认真地对德莱塞说：“孩子，如果你认为自己很软弱，那么你永远也无法变得坚强。但是，我相信，你一定能够成为一个坚强的孩子。”

幼小的德莱塞震惊了，他迫不及待地问：“您是什么意思？”

“只要你愿意，你马上就能变得强壮，”长者以不容置疑的口吻对他说：“来！孩子，站到我面前来！”

德莱塞受到了极大的鼓舞，他站起身，毫不犹豫地走到那位长者面前。对方很满意地点点头，继续认真地说：“我通过观察你的姿势，能够感觉到你对自己没有信心，心里总在想着自己脆弱的样子。我希望你能在头脑里想象自己强壮的样子。噢！好的，收腹！挺胸！就照我说的做，想象自己强壮的样子并且相信自己一定能做到。然后真正去这样做，努力去做……”

后来，德莱塞一直按照那位长者的话来做——想象自己强壮的样子，然后真正去做，努力去做，直到我最后一次见到他时，他依然如此。

从德莱塞的示例中，我们不难发现，乐观与悲观，是摆在每个人面前的两种截然相反的生活态度，而选择权则牢牢掌握在我们自己的手上。选择乐观的生活态度，它将带你通向成功、快乐的天堂；相反，选择悲观的生活态度，它则会带你走向失败、凄惨的地狱，被生理与心理的疾病缠绕，难以摆脱自我否定的平庸，终生都注定颓废、失败。

我想告诉你的是，面对眼前的事实，你必须做出选择——或者选择积极的态度，或者选择消极的态度，在这二者间，没有折中或妥协。大多数人会理智地选择积极的态度，但是，你一不小心，消极的态度就会溜进你的心门，左右你的思想。虽然说在心理学领域并没有绝对的黑与白之分，

但是在现实生活中，每个人的生活中都存在一些灰色区域。

对于那些心态消极的人来说，每天清晨懒洋洋地起床，草草地吃过早饭后就按部就班地开始了一天机械的生活，这种麻木的生活态度使大量的机会从他们身边匆匆溜过。

在幼年时，面对未知的人生，我们大都拥有远大的理想，抱着积极的心态，信心百倍地幻想着自己将来一定能成为成功人士，过上锦衣玉食的生活。在涉世之初，我们仍旧能够保持积极乐观的心态，直到四处碰壁，才发现自己曾经想象的世界与现实生活大相径庭。

在现实的磨炼下，有一部分人能够坚守积极的心态，越战越勇；另一些人则在现实中败下阵来，被消极的心态占据了内心，他们坐以待毙，在人生的战场上不战而败；还有一部分人立场不坚定，徘徊在消极与积极的心态之间，成为两种心态不断斗争的复合体，他们的人生轨迹也像波浪一样起起伏伏，直至某一种心态占据了绝对主导地位时，这种起伏的状态才能趋于平稳。

在现实社会中，几乎所有的成功人士都有一个共同的特点——他们对于“心态对人生的作用”深信不疑，积极的心态在他们的生活中一直占据主导地位，并且起到了奇效。

心有所想：

外因对人的影响是很大的，但是外因绝不是最重要的因素，真正能左右我们的思想和情绪的，恰恰是内因——正是我们每个人的心态。以乐观积极的心态对待工作和生活，你将发现积极心态的奇效，它能帮助你收获更多的美好，使你的人生充满勇气和智慧，使你能够应对人生的一切艰难险阻，实现人生的成功。

警惕伪积极

积极的心态能够对人生产生奇效。

但是，有很多人却对此提出质疑，他们说：“现实永远不像理想中那么美好，每个人的一生都不可能是一帆风顺的，谁都会遇到困难、麻烦和灾难。积极心态的论述简直都是空谈。每当我遇到麻烦时，我都像寻求上帝的庇护一样告诉自己要保持积极乐观的心态去对待现实，可我总是发现这种心态对于改变现状来说，几乎没有任何帮助，而且可能使我陷入更大的困惑之中。”

还有人附和说：“那一套纸上谈兵的理论简直是一文不值。我一向看重我的事业，当它陷入低谷时，我也试过按照书本上教的那样保持积极心态，但事实上，无论我怎么想，我的生意都没有因此有一点改善。我发现，无论你有什么心态，也不可能改变注定的遭遇。如果你抱着书本理论死死不放，顽固地不肯承认这一点，那我只能说你简直与一只鸵鸟无异，只是把头埋在沙堆里不肯面对现实罢了。”

如果你与上述两种人有同感，或者抱有相同的观点——漠视甚至是否定积极心态的力量，那么只能说明一个问题：你根本不了解积极心态的本质，所以无法感受到它对于人生的积极意义。

积极的心态作为一种既定的思维模式，能够帮助我们学会以积极的方式思考一切问题。无论你处在何时何地、面对何事、处于何种状态，积极的心态都能够发挥作用，即使当我们陷入恶劣的状况中时，也能在这种心态的作用下寻找到最优的解决方案。积极的心态是一种主观选择，同时也是在曲折进取的人生路上不断思考的过程。

事实迟早会证明这样一个颠扑不破的真理：保持积极心态的力量，成功就会与你不期而遇。如果你能举出例证说，对于有些人，积极的心态完全无效，那么，我想告诉你，并非积极的心态真正无效，而是那些人没有