

告诉您每一味中药的来历

讲故事学中药

第二册

张健

主编

本书为了使文字古奥、理论高深的中药学能在广大群众特别是青少年中得到普及，架起医学和文学的桥梁，作者特地以国家级规范教材——《中药学》为蓝本，从大量的医籍、药典、史书、诗集、报刊、杂志、网络等媒体中，精心搜集了泻下、祛风湿、化湿、利水渗湿、温里和理气等药的民间流传的传闻轶事和神话故事，并以这些故事为引子，介绍了这些中药的药名、别名、药性、功效、应用、用法用量及使用注意事项，可谓搜罗宏富，广征博引，索奇揭秘，阐微标新，既有学术性、知识性、资料性，又具实用性、艺术性、趣味性，为广大从事中医中药以及喜爱中国传统文化广大读者提供一部轻松愉快、寓乐于文的新鲜书卷。

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

告诉您每一味中药的来历： 讲故事学中药·第二册

主 编：张 健

副主编：张 清 张湘晖 游 硕

主 审：张明亮 喻京生

编 委：（以姓氏笔画为序）

皮 穗 刘祁广 朱义刚 张 健

张 栩 张 清 张 照 张远翼

张明亮 张湘晖 欧阳云 罗 丹

曹淑霞 喻京生 游 硕 谢根久

秘 书：赵彦琴

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

告诉您每一味中药的来历：讲故事学中药·第二册/张健主编. —太原：山西科学技术出版社，2013.6
ISBN 978 - 7 - 5377 - 4430 - 0

I. ①告… II. ①张… III. ①中草药—基本知识 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 089998 号

告诉您每一味中药的来历：讲故事学中药·第二册

主 编：张 健

出 版：山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编：030012)

发 行：山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话：0351 - 4922073)

编辑室电话：0351 - 4922073

邮 箱：cbszzc2643@sina.com

印 刷：山西德胜华印业有限公司

开 本：889mm × 1194mm 1/32 印张：9.25

字 数：230 千字

版 次：2013 年 6 月第 1 版

印 次：2013 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5377 - 4430 - 0

定 价：26.00 元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与发行部联系调换。

序

中药的发展有着数千年的悠久历史，其底蕴十分丰富。然而，由于长期以来，我们对中药文化的研究与宣传力度不够，无论是中国人，还是外国人，对其丰富的文化内涵缺乏全面深刻的理解，故而导致某些误识。长此以往，无疑对中药事业的传承、发展与推广是十分不利的。《讲故事学中药》系列丛书从中草药着手，以民间流传的珍闻逸事、神话故事作为引子，详细介绍了这些中药的药名、别名、药性、功效、应用、用法用量及使用注意事项等，可谓是搜罗丰富，广征博引，索奇揭秘，阐微标新，既有学术性、知识性、资料性，又具应用性、艺术性、趣味性，为从事中医中药以及喜爱中国传统文化的广大读者提供了一部内容丰富、寓教于乐的新鲜书卷。

张健教授系我国著名眼科专家张怀安学术经验代表性传承人，是我院首届名医。他自幼跟随其父母习医，精于中医，兼通西医，在临床上能灵活应用中药为患者解除病痛。近年诊疗之余，张教授热忱于医学研究和科普工作，著有《张怀安眼科临床经验集》、《张怀安医案精华》、《中西医眼科临证备要》、《眼科汤头歌诀》、《眼病防治大盘点》等书籍，并在多家网络媒体上开辟了“眼科医师张健的博客”，健康 725、好大夫，求医问药等设有个人网站，为患者答疑解惑，受到广大网友热捧，仅网易“眼科医师张健的博客”就已达 130 万余人次的点击量。

本书是《讲故事学中药》第二册（第一册已出版发行，受到广大读者的欢迎），作者颇费心机，将深奥的中医专业知识，尤其

是将那些神奇复杂的中草药的药性、功效和用法用量用非常通俗易懂的生动活泼的语言写出来，架起了一座医学和科普的桥梁，让大家看得懂，用得上，让我国博大精深、渊源流长的传统中草药知识。这只“旧时王谢堂前燕”，能够“飞入寻常百姓家”，让中医药知识走进千家万户，掀起全民爱中医、信中医、学中医、用中医浪潮，这不能不说，是中医药的一大幸事，是普通而神奇的中草药的一大幸事；于我而言，能为此书作序，更是一大乐事，故撰数言，以广其推荐。

湖南中医药大学副校长

第一附属医院院长 谭元生 教授
博士生导师

前言

在辽阔的中华大地上，不论山山岭岭、沟沟坡坡，还是田间溪畔，都生长着数不清的各种植物。这些植物都是世界医药宝库中璀璨夺目的瑰宝，都曾对中华民族的繁衍昌盛做出过不可磨灭的贡献！

“神农尝百草，一日而遇七十毒”。这一草、一木、一花、一树……虽然有着神奇的疗效，但都是我们的先祖在与大自然作斗争中用生命换来的。

每一味中草药，都有一段动人心魄的故事，一个妙趣横生的传说，一曲意味悠长的神话。相传有位被麻风病折磨得痛不欲生的青年，煎服一碗雷公藤，想以此了结生命，不料服后不但没有死，反而全身轻快，病去大半。这个“绝处逢生”的故事传到某麻风病防治院，医生因此受到启发，于是试用雷公藤煎剂内服治疗麻风病，大获成功。又如传说徐长卿用一味草药治好了皇帝赵匡胤的顽疾，皇上惊问这药叫什么名字，徐长卿说“不知道”，皇帝就将这味药赐名为徐长卿。此外，秦艽、桑叶、臭梧桐、穿山龙等药名，也都有一段生动有趣的传说。

记得幼时，常染小恙，每服中药，疗效神奇。后跟随家父学习中医，父亲博学多闻，每于诊务之暇，背诵《内经》、《难经》之闲，讲一些有关中草药的传说，这些传说构思奇特，用词精巧，往往使人惊叹不已，难以忘怀。时至今日，这些感人的传说，记忆犹新，仍萦回难忘。

本书共收集泻下、祛风湿、化湿、利水渗湿、温里和理气药

的传说，每味药物先讲一个传奇故事，然后分别介绍这味中药的药名、别名、药性、功效、应用、用法用量及注意事项，并附有药物图片。这些中草药的传说故事除师传口授和部分作者原创外，还从大量的医籍、药典、史书、诗集、报刊、杂志、网络等媒体中搜集整理而来，在此一并向原编著者深表谢忱。

这些传说故事融药学、史学、文学于一炉，集学术性、艺术性、知识性、实用性、资料性、趣味性于一体，取材广博，亦庄亦谐，妙趣横生。本书图文并茂，雅俗共赏，读来既有助于中草药知识的增长，又有益于文学艺术的欣赏，为广大爱好中医药和中国传统文化的人们提供一份“美味可口的快餐”，送上一本寓乐于文的新鲜书卷。

在《讲故事学中药·第二册》即将出版之际，我要衷心地感谢湖南中医药大学和第一附属医院的各级领导以及眼科同道的大力支持和帮助，感谢朋友唐哲明及实习医师在编校工作中付出的辛勤劳动。

湖南中医药大学第一附属医院眼科 张 健

目 录

1. 大黄的故事	1
2. 芒硝的故事	5
3. 番泻叶的故事	8
4. 芦荟的故事	9
5. 火麻仁的故事	12
6. 郁李仁的故事	13
7. 松子仁的故事	16
8. 甘遂的故事	18
9. 京大戟的故事 (附药: 红大戟)	20
10. 芫花的故事 (附药: 狼毒)	23
11. 商陆的故事	27
12. 牵牛子的故事	29
13. 巴豆霜的故事	31
14. 千金子的故事	34
15. 独活的故事	37
16. 威灵仙的故事	39
17. 徐长卿的故事	41
18. 川乌的故事 (附药: 草乌)	43
19. 蕲蛇的故事 (附药: 金钱白花蛇)	46
20. 乌梢蛇的故事 (附药: 蛇蜕)	48
21. 木瓜的故事	51
22. 蚕沙的故事	54

23. 伸筋草的故事	57
24. 油松节的故事 (附药: 松花粉)	59
25. 海风藤的故事	61
26. 青风藤的故事	64
27. 丁公藤的故事	66
28. 昆明山海棠的故事	68
29. 路路通的故事	72
30. 穿山龙的故事	75
31. 秦艽的故事	77
32. 防己的故事	81
33. 桑枝的故事	83
34. 豨莶草的故事	86
35. 臭梧桐的故事	89
36. 海桐皮的故事	91
37. 络石藤的故事	93
38. 雷公藤的故事	95
39. 老鹳草的故事	97
40. 丝瓜络的故事	99
41. 五加皮的故事	101
42. 桑寄生的故事	103
43. 狗脊的故事	105
44. 千年健的故事	108
45. 雪莲花的故事 (附药: 天山雪莲)	109
46. 广藿香的故事	112
47. 佩兰的故事	114
48. 苍术的故事	117

49. 厚朴的故事 (附药: 厚朴花)	119
50. 砂仁的故事 (附药: 砂仁壳)	123
51. 豆蔻的故事 (附药: 豆蔻壳)	125
52. 草豆蔻的故事	127
53. 草果的故事	129
54. 茯苓的故事 (附药: 茯苓皮、茯神)	130
55. 薏苡仁的故事	136
56. 猪苓的故事	139
57. 泽泻的故事	143
58. 冬瓜皮的故事 (附药: 冬瓜子)	145
59. 玉米须的故事	147
60. 葫芦的故事	149
61. 香加皮的故事	151
62. 枳椇子的故事	154
63. 车前子的故事	156
附药: 车前草的故事	157
64. 滑石的故事	159
65. 木通的故事 (附药: 川木通)	162
66. 通草的故事	164
67. 瞿麦的故事	167
68. 篇蓄的故事	170
69. 地肤子的故事	171
70. 海金沙的故事 (附药: 海金沙藤)	173
71. 石韦的故事	175
72. 冬葵子的故事	177
73. 灯心草的故事	179

74. 萆薢的故事 181
75. 茵陈的故事 183
76. 金钱草的故事（附药：连钱草、广金钱草、江西金钱草、
小金钱草） 186
77. 虎杖的故事 189
78. 地耳草的故事 191
79. 垂盆草的故事 193
80. 鸡骨草的故事 195
81. 珍珠草的故事 197
82. 附子的故事 200
83. 干姜的故事 203
84. 肉桂的故事 205
85. 吴茱萸的故事 209
86. 小茴香的故事（附药：八角茴香） 211
87. 丁香的故事（附药：母丁香） 214
88. 高良姜的故事（附药：红豆蔻） 216
89. 胡椒的故事 218
90. 花椒的故事（附药：椒目） 220
91. 荜茇的故事 223
92. 荜澄茄的故事 225
93. 陈皮的故事（附药：橘红、橘核、橘络、橘叶、
化橘红） 227
94. 青皮的故事 232
95. 枳实的故事（附药：枳壳） 234
96. 木香的故事（附药：川木香、土木香） 237
97. 沉香的故事 240

98. 檀香的故事	243
99. 川楝子的故事	244
100. 乌药的故事	246
101. 荔枝核的故事	249
102. 香附的故事	251
103. 佛手的故事	253
104. 香橼的故事	257
105. 玫瑰花的故事	259
106. 梅花的故事	261
107. 娑罗子的故事	264
108. 薤白的故事	266
109. 大腹皮的故事	268
110. 甘松的故事	270
111. 九香虫的故事	272
112. 刀豆的故事	274
113. 柿蒂的故事	276
药物笔画索引	279

1. 大黄的故事



中草药里的大黄，原来不叫大黄，叫“黄根”。为什么后来改成大黄了呢？有这么一段故事。

当年有个姓黄的郎中，他家祖传擅长采挖黄连、黄芪、黄精、黄芩、黄根这五味药草，到他这一辈还专门用五味黄药给人治病，所以大伙儿都管他叫“五黄先生”。

每到春三月时，五黄先生就进山采药。靠山有个小村，他每次进山采药时就借住在

村里马骏家中，直到秋后才离去。马骏务农，全家只有夫妻二人和一个孩子。五黄先生与马家结下了深厚的交情。

有一年，五黄先生又来采药，他走到靠山村后发现马家的房屋没有了。乡亲们告诉他说：“马家遭难啦！去年冬天一场大火，房屋被烧得精光，他媳妇也被烧死。如今，只剩下光棍爷儿俩，跑到山上去住石洞啦。”

五黄先生十分难过，就到山洞找到马骏父子。马骏看见五黄先生，抱头痛哭。五黄先生说：“你现在一无所有，不如带上孩子跟着我挖药、卖药去吧。”马骏接受了建议，从此就跟着五黄先生学挖药。他们像风吹的杨花一样四处飘荡，不到半年工夫，马骏就学会了挖五黄药。但是，五黄先生却从不教他治病。一天，马骏说：“老哥，你怎么不教我治病呢？”五黄先生笑道：“我看你这人性子太急，不适合当郎中。”



马骏有些不满，便暗暗注意五黄先生怎么给人治病，什么病该下什么药。日久天长，马骏多少也摸透了一些门道，就背着五黄先生也给人治起病来了。碰巧，还真让他治好了几个人，马骏十分高兴。

有一天，五黄先生不在跟前，有一个孕妇来找郎中。这妇人身体虚弱，骨瘦如柴。马骏问：“你怎么不舒服？”

妇女说：“泻肚子。”

本来止泻应用黄连，马骏却给她用了泻火的黄根。病人回去吃了两剂药，大泻不止，没过两天就死了。

病人家属哪里肯答应，一打听原来是马骏开的方子，就把他扭送进了县衙。县官审明经过，就判了马骏一个庸医害人的罪名。

这时，五黄先生赶来，跪在堂前，说：“老爷应该判我有罪。”

县官问：“你是什么人？怎么有罪？”

“他是跟我学的医，我教的不精，罪在我身。”

马骏闻听，急忙说：“老爷，是我背着他干的事，跟他没关系。”

县官问明他俩的关系，感到这两个人如此重交情，很是敬佩。平日，他也听说过五黄先生的大名，所以，就尽力为马骏开脱。最后，县官罚他们送给死者家里一笔钱，就放他们两人出衙门了。

马骏羞愧万分，对五黄先生说：“悔不该不听你的话，往后再也不敢自以为是了。”

五黄先生说：“学治病可不能性急呀。你看，用错了药就会出人命的。”

后来，马骏踏踏实实地埋头挖药，人也变得稳重多了，五黄

先生这才教他行医。为了记住前面的教训，五黄先生从此便将五黄药中的黄根，改为“大黄”，免得后人再错用了这一味药。

【药名】大黄



【别名】将军、黄根、黄良、火参、肤如、峻、川军、锦文、锦纹、锦纹大黄、西吉、蛋吉、片吉、中吉、苏吉、大大黄、北大黄、掌叶大黄、唐古特大黄、药大黄、药用大黄、葵叶大黄、天水大黄、西宁大黄、

鸡爪大黄、香大黄、铨水大黄、水根大黄、马蹄大黄、四川大黄、南川大黄、雅黄、块黄、凉黄、马蹄黄、文大黄、庄黄、西庄黄、西中吉、大王、箱军、箱黄、香结、无声虎、破门、西锦纹、川锦纹、刷把头。

【药性】苦，寒。归脾、胃、大肠、肝、心包经。

【功效】泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，逐瘀通经。

【应用】

1. **实热积滞便秘** 本品有较强的泻下作用，能荡涤肠胃，推陈致新，为治疗积滞便秘之要药。《药品化义》谓：“大黄味重浊，直降下行，走而不守，有斩关夺门之力，故号将军”。又因其苦寒沉降，善能泄热，故实热便秘尤为适宜。常与芒硝、厚朴、枳实配伍，以增强泻下攻积之力，为急下之剂，用治阳明腑实证，如大承气汤（《伤寒论》）；若大黄用量较轻，与麻仁、杏仁、蜂蜜等润肠药同用，则泻下力缓和，方如麻子仁丸（《伤寒论》）；若里实热结而正气虚者，当与补虚药配伍，以攻补兼施，标本并顾。如热结而气血不足者，配人参、当归等药，方如黄龙汤（《伤寒六书》）；如热结津伤者，配麦冬、生地黄、玄参等，方如增液承气汤（《温病条辨》）；若脾阳不足，冷积便秘，须与附子、干

姜等配伍，如温脾汤（《千金方》）。

2. **血热吐衄，目赤咽肿** 本品苦降，能使上炎之火下泄，又具清热泻火，凉血止血之功。治血热妄行之吐血、衄血、咯血，常与黄连、黄芩同用，如泻心汤（《金匱要略》）。现代临床单用大黄粉治疗上消化道出血，有较好疗效。若治火邪上炎所致的目赤、咽喉肿痛、牙龈肿痛等证，还可与黄芩、栀子等药同用，如凉膈散（《和剂局方》）。

3. **热毒疮疡，肠痈腹痛** 本品内服能清热解毒，并借其泻下通便作用，使热毒下泄。治热毒痈肿疔疮，常与金银花、蒲公英、连翘等同用；治疗肠痈腹痛，可与牡丹皮、桃仁、芒硝等同用，如大黄牡丹汤（《金匱要略》）。本品外用能泻火解毒，凉血消肿，治热毒痈肿疔疖，如用治乳痈，可与生甘草共研末，酒熬成膏的金黄散（《妇人大全良方》）；用治口疮糜烂，多与枯矾等份为末擦患处（《圣惠方》）。

4. **瘀血经闭，产后瘀阻，跌打损伤** 本品有较好的活血逐瘀通经作用，其既可下瘀血，又清瘀热，为治疗瘀血证的常用药物。治妇女产后瘀阻腹痛、恶露不尽者，常与桃仁、土鳖虫等同用，如下瘀血汤（《金匱要略》）；治妇女瘀血经闭，可与桃核、桂枝等配伍，如桃核承气汤（《伤寒论》）；治跌打损伤，瘀血肿痛，常与当归、红花、穿山甲等同用，如复元活血汤（《医学发明》）。

5. **湿热痢疾，黄疸尿黄，淋证，水肿** 本品泻下通便，能导湿热外出。治肠道湿热积滞的痢疾，单用一味大黄即可见效（《素问病机气宜保命集》），或与黄连、黄芩、白芍等同用；用治湿热蕴结之黄疸、尿赤者，常配茵陈、栀子，如茵陈蒿汤（《伤寒论》）；若治湿热淋证，水肿，小便不利，常配木通、车前子、栀子等，如八正散（《和剂局方》）。

5. 烧烫伤 本药苦寒，清热泻火，凉血解毒，外用治烧烫伤，可单用粉，或配地榆粉，用麻油调敷患处。

此外，大黄可“破痰实”，通脏腑，降湿浊，用于老痰壅塞，喘逆不得平卧，大便秘结者，如礞石滚痰丸（《泰定养生主论》）录自《玉机微义》。

【用法用量】煎服，3～15g；用于泻下，不宜久煎。外用适量，研末敷于患处。酒大黄善清上焦血分热毒，用于目赤咽肿，齿龈肿痛；熟大黄泻下力缓，泻火解毒，用于火毒疮疡；大黄炭凉血化瘀止血，用于血热有瘀出血证。

【使用注意】孕妇及月经期、哺乳期慎用。本品苦寒，易伤胃气，脾胃虚弱者亦慎用。

2. 芒硝的故事



提到芒硝，就不得不提到胡万林这个人，此人因为“芒硝”，从囚徒变成了神医，又由神医沦为阶下囚。

胡万林于1991年因故意杀人罪被判无期徒刑，押往新疆哈密监狱服刑。因以前学过一点医术，他先是在狱中给一些犯人看病，后来也偶尔给一些监狱警察的亲朋好友看病。一段时间以后，监狱工作人员想让胡万林在社会上行医，以造福于周围群众。于是，1994年胡万林到县卫生局办理了一个临时行医许可证，开办了一个临时诊所。与别人相比，胡万林与众不同之处在于，他特大胆，在用药时，药量往往是医学书上记载的最大用药量的几倍。他尤其喜欢用芒硝，一般最大剂量只能