

大上海攻略

最超值!
上海、苏州、周庄
等地热门景点
全彩地图25页



超省钱

搭地铁玩上海
实用路线大公开



6大主题轻松游

- ▶ 3天2夜血拼购物团 ▶ 2天1夜经典怀旧行
- ▶ 3天2夜美食小吃团 ▶ 3天2夜都市奢华行
- ▶ 3天2夜名人故居游 ▶ 2天1夜艺术创意行

完全制霸

768个



2012~2013版

全新景点抢进上海滩



游赏江南古典园林风采

○世界遗产▶拙政园·狮子林·留园·网师园·耦园·艺圃·沧浪亭·环秀山庄·退思园

与水乡人家的美丽相遇

○苏州▶周庄▶甪直▶同里▶锦溪▶太湖▶常熟

- 现代时尚 陆家新区·外滩·新天地·淮海路·夜上海
- 人气商圈 徐家汇·静安区·南京路·人民广场
- 创意购物 四子坊·长寿路·莫干山·簇拥一条街
- 美食享乐 大闸蟹·本帮菜·海派菜·小吃点心·五大美食街
- 复古怀旧 豫园·多伦路·名人故居·朱家角

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

完全制霸



完全制霸

大上海攻略

完全制霸

2012~2013版

墨刻编辑部
编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

大上海攻略完全制霸 : 2012~2013版 / 墨刻编辑部
编著. -- 2版. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 5
(完全制霸)
ISBN 978-7-115-27786-2

I. ①大… II. ①墨… III. ①旅游指南—上海市
IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第042068号

Copyright©2012 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图 of 引进版图书原书插图。

内 容 提 要

本书介绍了上海及周边的热门景点与店家 768 个, 是一本玩透上海的超级宝典。书中包含海量照片及精细地图, 让初次造访的旅人能够立刻感受到上海的魅力, 同时不会错过热门景点, 玩得没有遗憾。

完全制霸

大上海攻略完全制霸 (2012~2013 版)

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 郑冬松
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京画中画印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/32
印张: 9.625 2012 年 5 月第 2 版
字数: 456 千字 2012 年 5 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-4470 号

ISBN978-7-115-27786-2

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

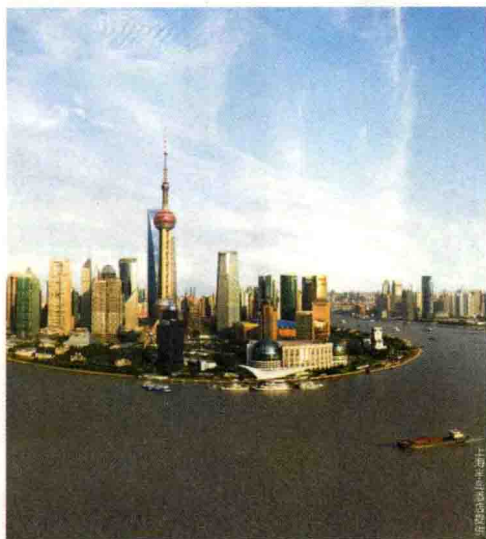
广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

大上海攻略 完全制霸

2012~2013版

contents

本书标注的开放时间、相关价格、餐厅内容均为编辑群实地走访而来，并于出版前全面普查核对，但因上海店家数量多，流动性强，随时有搬迁、暂停营业的可能性，正确资讯请以当地景点、商店及餐厅公布为准。如有位置变更，也欢迎提出指正，我们将于再版时修订。



未来感·科技化的都市新区

浦东新区 P.21

陆家嘴 P.22

上海环球金融中心观光厅·东方明珠游船码头·滨江大道·东方明珠·上海城市历史发展陈列馆·三轨观光电梯·下球体室外观光走廊·太空舱·东方明珠广播电视塔·上海国际会议中心·上海第一八佰伴·金茂88层观光厅·大自然野生昆虫馆·陆家嘴绿地·上海海洋水族馆·正大广场·C & A·宜芝多蛋糕·UNIQLO·争鲜回转寿司与火锅·华润时代广场·宝莱纳·一点红·上海码头酒吧餐厅·Bund View·The Kitchen·红摩西餐厅·上海金茂君悦大酒店·日珍日本料理·意庐意大利餐厅·海鲜烧烤餐厅·大庭中庭酒吧·九重天酒廊·上海浦东香格里拉酒店·桂花楼·怡咖啡·翡翠36·气Spa·上海柏悦酒店·大堂餐厅·大堂客厅·世纪100·水境Spa·浦东丽思卡尔顿酒店

世纪大道 P.39

世纪大道·上海瑞金红塔大酒店·圣思园·瑞吉Spa·Danieli's意大利餐厅

上海科技馆 P.42

上海科技馆·世纪公园·上海东方艺术中心·陈逸飞“东方之光”雕塑·上海证大丽笙大酒店·上海亚太阳服饰商品市场



上海博物馆提供

解读上海滩的时尚语汇

黄浦区 P.45

外滩 P.46

黄浦公园·外白渡桥·上海市人民英雄纪念碑·观光隧道·万国建筑博览会·外滩1号·火油大王·外滩2号·三大会所·外滩3号·外滩5号·日清洋行·外滩6号·外滩7号·外滩9号·外滩12号·世纪壁面·外滩13号·上海海关·外滩14号·外滩15号·外滩16号·外滩17号·外滩18号·外滩19号·万国禁烟会·外滩20号·维克多沙逊·外滩23号·矮人三分·外滩27号·新沪上八景·亚曼尼·新视角餐厅和酒廊·黄浦会·依云水疗·法国餐厅Jean Georges·望江阁·陆唯轩·M on the Bund·The Glamour Room·月影日本料理·天地一家·12号咖啡馆·香奈儿CHANEL旗舰店·夏姿陈·Cartier·Ermenegildo Zegna·Sibilla Café·创意无限YOUNIK·Patek Philippe·Bar Rouge·港外楼·Mr & Mrs Bund·上海半岛酒店·半岛水疗中心·逸龙阁中餐厅·引航酒吧·大堂茶座·艾利爵士顶层餐厅酒吧及露台·珑境酒廊

南京东路 P.64

南京路步行街·上海故事·宏伊国际广场·真丝大王·353广场·扬州饭店·上海置地广场·朵云轩·大娘水饺·邵万生南货店·老凤祥银楼·邵万生上海小吃·蔡同德堂·三阳南货店·亨达利钟表·永安百货·真老大房·张小泉剪刀·上海时装商店·沈大成·新雅粤菜馆·上海第一食品商店·南京路步行街观光巴士·百联世茂国际广场·Jaguar捷豹生活馆·Nike·上海自然博物馆·新光酒家·如何吃蟹·上海圣三一堂·上海兰·上海外滩花园酒店·巴比馒头·上海威斯汀大饭店·帕戈意大利餐厅·舞台自助餐·水晶苑亚洲餐厅·悦榕庄Spa中心·上海索菲特海仑宾馆·上海世茂皇家艾美酒店·艾露法国餐厅·法沃莱意大利餐厅·艾美中餐·Le Spa水疗中心·乐园自助餐

人民广场 P.78

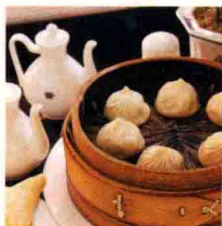
上海城市规划展示馆·上海大剧院·上海美术馆·人民公园·上海博物馆·中国古代青铜馆·中国古代陶瓷器馆·中国古代雕塑馆·中国历代绘画馆·中国少数民族工艺馆·中国古代玉器馆·中国明清家具馆·上海当代艺术馆·逸夫舞台·大光明戏院·福州路书店·上海古籍书店·上海书城·上海外文书店·沐思堂·上海音乐厅·Esprit旗舰店·新世界·杜莎夫人蜡像馆·香港名店街·国际饭店·迪美购物中心·1930风情街·来福士广场·宝贝豆时尚餐厅·Levi's·Sport 100·Vivitt Sanrio·老正兴餐厅·老半斋·云南南路美食街·成昌园店·五芳斋·德大西菜社·王宝和酒家·大闹蟹·黄陂路美食街·老克勒手工面馆·乾隆美食·佳家汤包

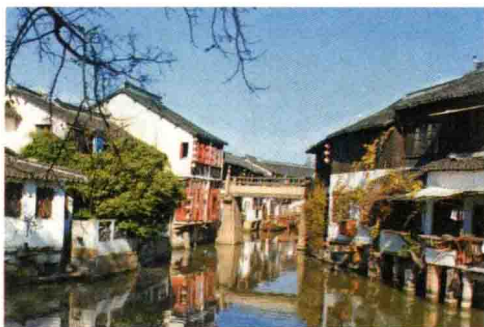
豫园·城隍庙 P.93

城隍庙·豫园百年浮沉录·豫园·大假山·点春堂·万花楼·玉玲瓏·太湖石·照壁·玉华堂·涵碧楼·欣赏江南庭院的巧妙·内园·园外景·绿波廊·豫园时尚街·上海梨膏糖商店·宁波汤团店·重翻香堂·沉香阁·上海五香豆商店·南翔馒头店·桂发祥十八街麻花·上海饺子店·上海老饭店·我才是「正港」的大闸蟹·雄蟹雌蟹怎么分·春风得意楼·丁娘子土布庄·老上海茶楼·松月楼·上海老市·上海老街商品TOP10

董家渡 P.102

三山会馆·董家渡天主教堂·南浦大桥·上海南外滩轻纺面料市场





流连石库门里的美丽新天地

卢湾区 P.104



淮海中路 P.105

国泰电影院、淮海公园、尚贤坊、H & M、上海全国土特产食品商场、芭比上海旗舰店、芭比Spa、芭比Cafe、太平洋百货、Mind Bridge、ONLY、玫瑰子弹、施华洛世奇旗舰店、中环广场、巴黎春天百货、大上海时代广场、大家乐、徐家精作坊、Ochirly、SCX、潮人轩、百盛、场购物中心、上海妇女用品商店、Alfred Dunhill Home、金旅大酒店、金钟广场、伊藤家

新天地 P.113

新天地、新天地专卖店、丰泉、璐娜西餐厅酒吧、透明思考、Brown Sugar、兰私房菜、宝莱纳餐厅、Va Bene、Oshadai、蒸、T8、the GLOSS、钰艺廊、锦德火锅餐厅、素然、Shanghai Tang Café、Fame卡拉OK会所、小山日本料理、湖庭餐厅、翡翠酒家、中共一大会议纪念馆、东台路古玩市场、鹿港小镇

陕西南路、茂名南路 P.121

汉源书店、兰心大戏院、淮海坊、食草堂、茂名南路旗袍一条街、花嫁、金枝玉叶、金凤凰、旗袍演变史、1931、春餐厅、红房子西餐馆、Pier39、苏浙汇、树、老夜上海、花园饭店、老洋房花园饭店、Judy's Too

长乐路、巨鹿路 P.127

都市风情街、长乐路扫街购物乐、Lab、聚宝格、零件、Artery、Estune、ENO、Lilian Zhang、The Thing、PH7银饰店、古往今来旗袍店、巨鹿路扫街购物乐、布勒blur、木头木脑、MANA、锦江迪生商厦、和味、新旺泰餐厅、新锦江大酒店

复兴公园 P.133

圣尼古拉斯教堂、思南路、孙中山故居、muse at Park 97、张学良将军公馆、hof巧荟红酒与甜品餐厅、复兴公园、周公馆、瑞金宾馆

田子坊 P.136

田子坊、陈逸飞工作室旧址、Hollywood Super Diner、金粉世家、生态良品、Lavie、上海尔冬强艺术中心、in sh、零Ling Life、iLife Design、卓玛Arts、Yulaki、上海守白文化艺术有限公司、Woo妹、Tai Thai、「丹」咖啡、Aroha Knitting House、兴穆手工、石怡集、巾城、出其布意、安听石刻、梭罗会、泰迪熊之家、仕画廊、三毛手工皮艺坊、太烧乾杯、步高里、8号桥、卡卡图澳大利亚餐厅、香啡缤

上海交通大破解 P.9

磁浮列车、机场巴士、地铁、出租车、公交车、租车

血拼·怀旧·美食·奢华·名人·艺术

6大主题玩上海 P.14

搭地铁聪明游上海 P.18

超实用全彩地图 P.280

上海旅游资讯 P.305



领略人气购物商圈

徐汇区 P.146

淮海路 P.147

东正大教堂、上方花园、新康花园、克莱门公寓、中国蓝印花布馆、永嘉花市、襄阳公园、上海音乐学院、Diage Creative House、Art in Capitals、el Willy、圆苑餐厅、翠华茶餐厅、狼牛肉面、小南国、健康吃螃蟹、宋芳茶馆、宝莱纳、棉花俱乐部、Bonbon、东湖宾馆、大公馆、首席公馆酒店

衡山路 P.155

太原别墅、国际礼拜堂、普希金纪念碑、流落异乡的俄国移民、武康路、武康大楼、武康庭、苏联商务代表处、唐绍仪故居、黄兴故居、意大利总领事官邸、Shui Urban Spa、色戒公寓、藏珑坊、逸居生活、南伶酒家、天泰泰国餐厅、杨家厨房、雍福会、O'Malley's、仙炙轩、和平官邸、Sasha's

徐家汇 P.162

上海徐家汇旅游咨询中心、上海神旺大饭店、徐家汇天主堂、上海交通大学、徐光启纪念馆、港汇广场、5cm、Nike Golf、A/X、Maxstudio@com、东方商厦、美罗城、太平洋百货、上海六百、Nike折扣店、Vigo、Betty Boop、汇金百货、汇联商厦、吉士酒楼、上海老站、海上阿叔、天钥桥路美食街、沧浪亭、鸭王

体育场 P.171

上海体育场、上海旅游集散中心、宋记香辣蟹、雅舍宾馆、乾坤居、辛香汇

龙华·植物园 P.174

上海植物园、2577创意大院、Castellari咖啡、Viscap、龙华旅游城、龙华塔、龙华寺、龙华烈士陵园、碑苑、龙华革命烈士纪念馆



大上海攻略 完全制霸

2012~2013版

contents

漫步于清新的文艺与学术地带

普陀区·闸北 区·杨浦区 P.224

感染现代与怀旧并存的上海风

长宁区 P.178

中山公园 P.179

中山公园·愚园路·严家花园·路易艾黎故居·汪公馆·英式花园住宅群·浦泉坊·福1039·富春小笼·玫瑰坊·猿乐社的红门·觅宝屋·Lili Coloration·巴黎春天大酒店·上海小马路·上海新时空宜家酒店公寓·天山茶城·亮盛壶铺·丰子恺艺林

虹桥·古北新区 P.185

刘海粟美术馆·上海红坊国际文化艺术社区·上海城市雕塑艺术中心·雕塑公园·新华路·上海外滩花园酒店·新华别墅·宋庆龄陵园·初花·鲜墙房·乾门西餐音乐酒吧·1221 The Dining Room·西贝莪面村·丰裕小吃·蓝蛙·仙霞路美食街·笑囍囍私房菜·世光火锅·鲜着坊·上海千禧海韵大酒店·Goya·上海虹桥美爵酒店



探索最有气质的流行据点

静安区 P.192

南京西路 P.193

吴江路休闲街·滙豐汇商场·小杨生煎包·南翔馒头店·四季坊·毛泽东故居·怀恩堂·静安别墅·格子咖啡·Plum艺廊·张爱玲书屋·马莎百货·淘宝城·梅龙镇广场·Ermenegildo Zegna·L.L. Bean·麻辣诱惑·中信泰富广场·Bally·Esprit·玛满矿泰国际餐厅·上海金鹰国际购物广场·Gucci·Y-3·豆捞坊·上海南城·ZARA·818广场·恒隆广场·Fendi·TOD's·Christian Dior·Louis Vuitton·Hermès·CHANEL·齐辣·谭氏官府菜·王家沙·美新点心·梅龙镇酒家·宜芝多蛋糕·凯司令·上海四季酒店·四季轩·牛排馆·沁Spa·上海波特曼丽思卡尔顿酒店·苑苑中餐厅·花饕日式餐厅·丽嘉酒吧·帕兰朵意大利餐厅·JIA Shanghai·Issimo

静安寺 P.210

静安寺·静安涌泉·张爱玲故居·静安公园·百乐门·华山路·华山路229-285·蔡元培故居·枕流公寓·海格园·郭棣活宅邸·丁香花园·申粤轩·华山路831号·上海戏剧学院·熊佛西楼·同乐坊·老灶店·Muse·久光百货·Jean Paul Gaultier·iBLUES·Vivienne Westwood·Folli Follie·Tokyo Style·四明村文化名人村·席家花园酒家·原创私房菜·Vip room·毛豆阿姨酒家·保罗酒楼·璞丽酒店·长吧·Anantara Spa·静安餐厅·上海宏安瑞士大酒店·URBN Hotels & Resorts·Ivy Shanghai·衡山马勒别墅饭店·上海希尔顿酒店·静安宾馆



玉佛寺·莫干山 P.225

玉佛寺·莫干山M50创意园·艺杰艺术·99度艺术中心·一鼎轩·罐子书屋·XMJ摄影工作室·M50展示中心·Hi Panda·7艺术中心·贝碧欧·香风丽道

铜川路海鲜 P.229

真如寺·铜川路水产市场·新九龙塘酒楼

七浦·马戏城 P.232

上海马戏城·七浦市场

五角场·大学区 P.233

复旦大学·上海财经大学·同济大学·五角场800号艺术区·德佳艺术空间·双子座火锅料理·King空间



追寻上海百年名人路

虹口区

P.236

多伦路 P.237

鲁迅纪念馆·中国新文学先锋鲁迅·鲁迅公园·虹口足球场·多伦路文化名人街·考拉花园旅舍·孔祥熙公馆·白崇禧公馆·陈仲茂公馆·景云里·奥沙现代艺术与管理馆·赵世炎寓所·老电影咖啡馆·夕拾钟楼·毛泽东像章藏馆·鸿德堂·上海多伦现代美术馆·鲁迅瞿秋白塑像·瞿秋白·名人茶艺馆·薛公馆·内山书店·咸亨酒店

乍浦路 P.244

虹口救火会·1933老场坊·牛市中餐厅·品味品位·苏浙汇·乍浦路美食街·东之杰大酒家·老盛昌苏州汤包馆·王朝大酒店·CHINATOWN



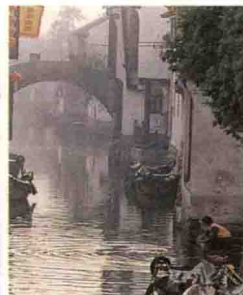
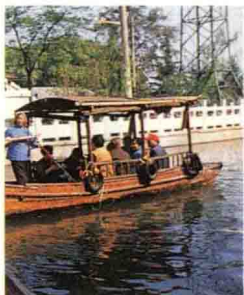
走进上海最美的后花园

青浦区

P.248

朱家角·淀山湖 P.249

朱家角·银杏古树·大清邮局·上海远古文化展示馆·北大街·尝河鲜·罗锅船·课植园·稻米乡情馆·上海手工艺展示馆·城隍庙·圆津禅院·放山桥·太阳岛高尔夫度假村·淀山湖景区·东方绿舟·大观园·曲水园·青浦博物馆·青浦宾馆·上海奥特莱斯品牌直销广场



与水乡人家的美丽相遇

周边水乡

P.255

世界遗产在苏州 P.256

拙政园·沧浪亭·狮子林·留园·耦园·退思园·网师园·环秀山庄·艺圃
苏州 P.262

虎丘·寒山寺与枫桥景区·忠王府·北寺塔·丝绸博物馆·工艺美术博物馆·盘门三景·五峰园·吴宫喜来登大酒店·观前街·玄妙观·黄天源糕团店·采芝斋·陆稿荐酱肉店·松鹤楼·得月楼

周庄 P.266

双桥·迷楼·张厅·沈厅

用直 P.270

古桥·沈宅·薰芳芳演艺馆·保圣寺

太湖 P.272

崇本堂·嘉荫堂·同里老街·南园茶社·三桥

锦溪 P.274

莲池禅院·古砖瓦博物馆·古董馆·钱币馆

同里 P.276

三山岛·东山岛·西山岛·太湖船菜

常熟 P.278

沙家浜芦苇荡风景区·虞山风景区·方塔·尚湖风景区

大上海攻略 完全制霸

2012~2013版

如何 使用 本书

看一眼就知道
的符号说明



地图标志使用说明

- 景点
- 博物馆
- 公园
- 购物
- 百货公司
- 书店
- 美食
- 茶馆
- 咖啡馆
- 点心
- 甜点
- KTV
- 剧院
- 艺廊、艺术中心
- 饭店
- Spa
- 学校
- 旅游服务中心
- 地铁站
- 地铁站1号出口
- 公交车站
- 医院

书中资讯标志使用说明

- 地图：与本书中地图对位，方便您快速寻找景点或店家。
- 电话：不小心东西忘在店里面，可立刻致电询问。
- 传真：直接以传真方式向饭店预约，即时订房。
- 地址：若店家均位于同一栋大楼，仅列出大楼名称与所在楼层。
- 时间：L.O. (Last Order指的是最后点餐时间)
- 休日：如果该店家无休假日就不出现。
- 价格：预先了解大致价格水准，方便您做好预算及行程安排。
- 交通：在大区域范围内详细标明如何前往景点或店家的交通方式。
- 网址：出发前可先上网了解感兴趣的店家或景点。
- 注意事项：各种与店家或景点相关的、不可不知的信息。
- 电子信箱
- 特色 ● 高度 ● 年代

页码

分区名称

浦东新区

黄浦区 卢湾区 徐汇区

陆家嘴

陆家嘴和浦西外滩遥遥相对，过黄浦江东边的这一带便是浦东，浦东是现代上海新兴发展的区域，其中陆家嘴是整个浦东新区最精华的区块，这里有世界级的摩天大楼，也有多家五星级的奢华饭店，想感染最具未来感的上海，来这里就对了。

交通路线 & 出站资讯

地铁

● 陆家嘴站 2号出口

- 出口1 东方明珠游船码头、滨江大道、东方明珠、上海海洋水族馆、大自然野生昆虫馆、上海国际会议中心、正大广场、C&A、宜芝多蛋糕、UNIQLO、争鲜回转寿司与火锅、宝莱坊、一品红、上海码头酒吧餐厅、The Bund View
- 出口2 上海浦东香格里拉酒店(翡翠36·气Spa·怡咖啡·桂花楼)、浦东丽思卡尔顿酒店
- 出口3 上海环球金融中心观光厅
- 出口4 陆家嘴绿地
- 出口5 金茂88层观光厅、上海金茂君悦大酒店(日珍日本料理、意大利餐厅、海鲜烧烤餐厅、天底下酒廊、九重天酒廊)、上海柏悦酒店(大堂客厅、大堂餐厅、世纪100·水境Spa)

● 东昌路站 9号线

出口4 上海环球金融中心

● 商城路站 9号线

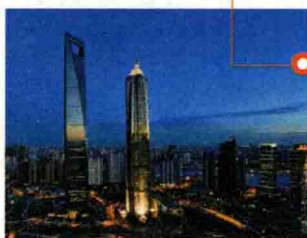
出口4 上海第一八佰伴·华商时代广场、红摩西餐厅



清楚列出车站各出口的周边情报，找路不求人。

店家或景点所在地图页码与坐标值，可迅速找到想去的地方。

显示店家或景点名称，旅行途中找路最方便。



上海环球金融中心观光厅

P282 D3

2号线地铁南京路站3号出口，或2号线地铁东昌路站4号出口，沿世纪大道步行可达 浦东新区世纪大道100号 58780101 8:00—23:00 (入场至22:00) 门票 观光厅门票94楼+97楼+100楼全票150元，94楼+97楼全票110元，94楼全票100元 www.swfc-observatory.com

“争第一”似乎是这几年全世界都热衷的事情，最高、最大、最顶级似乎成了吸引访客到来的最佳宣传，上海环球金融中心有以下几样第一：中国第一高楼、全世界最高平顶式大楼、全世界最高饭店（位于79至93层的上海柏悦饭店）及全世界最高的观景台（第100层的观光天阁）。

地上101层、楼高492米的上海环球金融中心是由开发东京六本木新城的森大厦集团所主导建设的，独特的建筑造型，让它成为游览浦东不可能错过的超醒目地标。其中最炫的就是登上第100楼约“观光天阁”，这是一条位于474米高空、长约55米的悬空观光长廊，里头建有3条透明玻璃地板，登临这里，可从脚下一睹城市美景。

东方明珠游船码头

P282 C2

2号线地铁陆家嘴站1号出口，往东方明珠方向沿丰和路，徒步约5—8分钟可达 58791888 10:00、11:00、12:00、14:00、15:00、16:00、19:00、20:00，一日8航次，每次航行约40分钟 1 无横干挂时停靠（特别出现于冬日） 2 船资全票特等舱70元，一等舱50元

来到浦东不妨参加东方明珠游船码头的游览。游览航线从码头开始经公平路，接着是外滩万国博览建筑，然后经十六浦、滨江大道沿线，最后回到码头。一路上船身随波微微摇晃，让游人可以将浦江两岸的美景悠然尽收眼底。



滨江大道

P282 C2+C3

2号线地铁陆家嘴站1号出口，沿陆家嘴西路或丰和路再转滨江大道，徒步约10分钟可达 0000—24:00 门票 免费

滨江大道与对岸的外滩观景步行区隔江相望，二者呈现出迥然不同的风貌，外滩是怀旧的、西洋风格的，滨江大道是现代的、象征新时代的。

滨江大道的设计具有层次感，先是河岸边的观景平台，再来是稍高的、铺满鲜花绿草的坡地顶部，人们可以从观景平台上欣赏浦东外滩气度不凡的美景。

在滨江大道也有不少餐厅和咖啡馆林立，找个好天气坐在这里用餐赏景，实在惬意。

清楚列出此店家或景点的特色。

编辑亲自走访而来的完整、精确的信息。

清楚区分美食、购物、景点、住宿等机能，一眼就能够找到旅游需求。



上海

上海交通大破解·····	P.009
6大主题玩上海·····	P.014
搭地铁聪明游·····	P.018
浦东新区·····	P.021
黄浦区·····	P.045
卢湾区·····	P.104
徐汇区·····	P.136
长宁区·····	P.178
静安区·····	P.192
普陀区·闸北区·杨浦区·····	P.224
虹口区·····	P.236
青浦区·····	P.248



完全制霸

大上海 攻略

完全制霸

2012~2013版

墨刻编辑部
编著

人民邮电出版社
北京

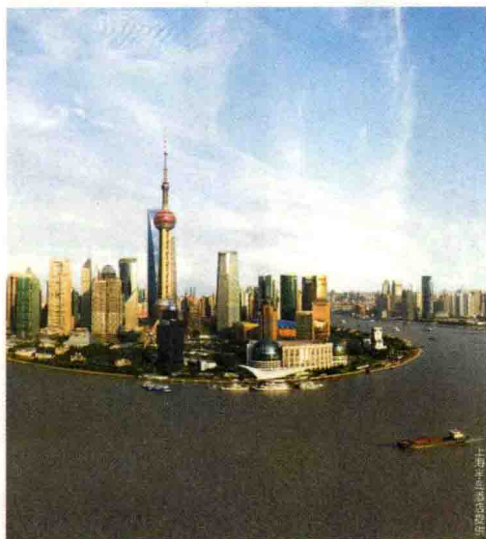
此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

大上海攻略 完全制霸

2012~2013版

contents

本书标注的开放时间、相关价格、餐厅内容均为编辑群实地走访而来，并于出版前全面普查核对，但因上海店家数量多，流动性强，随时有搬迁、暂停营业的可能性，正确资讯请以当地景点、商店及餐厅公布为准。如有位置变更，也欢迎提出指正，我们将于再版时修订。



未来感·科技化的都市新区

浦东新区 P.21

陆家嘴 P.22

上海环球金融中心观光厅·东方明珠游船码头·滨江大道·东方明珠·上海城市历史发展陈列馆·三轨观光电梯·下球体室外观光走廊·太空舱·东方明珠广播电视塔·上海国际会议中心·上海第一八佰伴·金茂88层观光厅·大自然野生昆虫馆·陆家嘴绿地·上海海洋水族馆·正大广场·C & A·宜芝多蛋糕·UNIQLO·争鲜回转寿司与火锅·华润时代广场·宝莱纳·一点红·上海码头酒吧餐厅·Bund View·The Kitchen·红摩西餐厅·上海金茂君悦大酒店·日珍日本料理·意庐意大利餐厅·海鲜烧烤餐厅·大庭中庭酒吧·九重天酒廊·上海浦东香格里拉酒店·桂花楼·怡咖啡·翡翠36·气Spa·上海柏悦酒店·大堂餐厅·大堂客厅·世纪100·水境Spa·浦东丽思卡尔顿酒店

世纪大道 P.39

世纪大道·上海瑞金红塔大酒店·圣思园·瑞吉Spa·Danieli's意大利餐厅

上海科技馆 P.42

上海科技馆·世纪公园·上海东方艺术中心·陈逸飞“东方之光”雕塑·上海证大丽笙大酒店·上海亚太阳服饰商品市场



上海博物馆提供

解读上海滩的时尚语汇

黄浦区 P.45

外滩 P.46

黄浦公园·外白渡桥·上海市人民英雄纪念碑·观光隧道·万国建筑博览会·外滩1号·火油大王·外滩2号·三大会所·外滩3号·外滩5号·日清洋行·外滩6号·外滩7号·外滩9号·外滩12号·世纪壁面·外滩13号·上海的海关·外滩14号·外滩15号·外滩16号·外滩17号·外滩18号·外滩19号·万国禁烟会·外滩20号·维克多沙逊·外滩23号·矮人三分·外滩27号·新沪上八景·亚曼尼·新视角餐厅和酒廊·黄浦会·依云水疗·法国餐厅Jean Georges·望江阁·陆唯轩·M on the Bund·The Glamour Room·月影日本料理·天地一家·12号咖啡馆·香奈儿CHANEL旗舰店·夏姿陈·Cartier·Ermenegildo Zegna·Sibilla Café·创意无限YOUNIK·Patek Philippe·Bar Rouge·港外楼·Mr & Mrs Bund·上海半岛酒店·半岛水疗中心·逸龙阁中餐厅·引航酒吧·大堂茶座·艾利爵士顶层餐厅酒吧及露台·珑境酒廊

南京东路 P.64

南京路步行街·上海故事·宏伊国际广场·真丝大王·353广场·扬州饭店·上海置地广场·朵云轩·大娘水饺·邵万生南货店·老凤祥银楼·邵万生上海小吃·蔡同德堂·三阳南货店·亨得利钟表·永安百货·真老大房·张小泉剪刀·上海时装商店·沈大成·新雅粤菜馆·上海第一食品商店·南京路步行街观光巴士·百联世茂国际广场·Jaguar捷豹生活馆·Nike·上海自然博物馆·新光酒家·如何吃蟹·上海圣三一堂·上海兰·上海外滩花园酒店·巴比馒头·上海威斯汀大饭店·帕戈意大利餐厅·舞台自助餐·水晶苑亚洲餐厅·悦榕庄Spa中心·上海索菲特海仑宾馆·上海世茂皇家艾美酒店·艾露法国餐厅·法沃莱意大利餐厅·艾美中餐·Le Spa水疗中心·乐园自助餐

人民广场 P.78

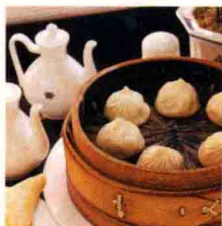
上海城市规划展示馆·上海大剧院·上海美术馆·人民公园·上海博物馆·中国古代青铜馆·中国古代陶瓷器馆·中国古代雕塑馆·中国历代绘画馆·中国少数民族工艺馆·中国古代玉器馆·中国明清家具馆·上海当代艺术馆·逸夫舞台·大光明戏院·福州路书店·上海古籍书店·上海书城·上海外文书店·沐思堂·上海音乐厅·Esprit旗舰店·新世界·杜莎夫人蜡像馆·香港名店街·国际饭店·迪美购物中心·1930风情街·来福士广场·宝贝豆时尚餐厅·Levi's·Sport 100·Vivitt Sanrio·老正兴餐厅·老半斋·云南南路美食街·成昌园店·五芳斋·德大西菜社·王宝和酒家·大闹蟹·黄陂路美食街·老克勒手工面馆·乾隆美食·佳家汤包

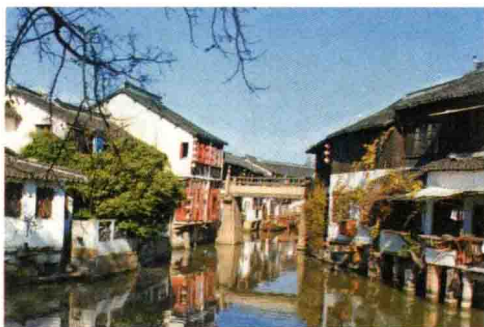
豫园·城隍庙 P.93

城隍庙·豫园百年浮沉录·豫园·大假山·点春堂·万花楼·玉玲瓏·太湖石·照壁·玉华堂·涵碧楼·欣赏江南庭院的巧妙·内园·园外景·绿波廊·豫园时尚街·上海梨膏糖商店·宁波汤团店·重翻香堂·沉香阁·上海五香豆商店·南翔馒头店·桂发祥十八街麻花·上海饺子店·上海老饭店·我才是「正港」的大闸蟹·雄蟹雌蟹怎么分·春风得意楼·丁娘子土布庄·老上海茶楼·松月楼·上海老市·上海老街商品TOP10

董家渡 P.102

三山会馆·董家渡天主教堂·南浦大桥·上海南外滩轻纺面料市场





流连石库门里的美丽新天地

卢湾区 P.104



淮海中路 P.105

国泰电影院·淮海公园·尚贤坊·H & M·上海全国土特产食品商场·芭比上海旗舰店·芭比Spa·芭比Cafe·太平洋百货·Mind Bridge·ONLY·玫瑰子·施华洛世奇旗舰店·中环广场·巴黎春天百货·大上海时代广场·大家乐·徐家精作坊·Ochirly·SCX·潮人轩·百盛广场购物中心·上海妇女用品商店·Alfred Dunhill Home·金旅大酒店·金钟广场·伊藤家

新天地 P.113

新天地·新天地专卖店·丰泉·璐娜西餐厅酒吧·透明思考·Brown Sugar·兰私房菜·宝莱纳餐厅·Va Bene·Oshadai·蒸·T8·the GLOSS·钰艺廊·锦德火锅餐厅·素然·Shanghai Tang Café·Fame卡拉OK会所·小山日本料理·湖庭餐厅·翡翠酒家·中共一大会议纪念馆·东台路古玩市场·鹿港小镇

陕西南路·茂名南路 P.121

汉源书店·兰心大戏院·淮海坊·食草堂·茂名南路旗袍一条街·花嫁·金枝玉叶·金凤凰·旗袍演变史·1931·春餐厅·红房子西餐馆·Pier39·苏浙汇·树·老夜上海·花园饭店·老洋房花园饭店·Judy's Too

长乐路·巨鹿路 P.127

都市风情街·长乐路扫街购物乐·Lab·聚宝格·零件·Artery·Estune·ENO·Lilian Zhang·The Thing·PH7银饰店·古往今来旗袍店·巨鹿路扫街购物乐·布勒blur·木头木脑·MANA·锦江迪生商厦·和味·新旺泰餐厅·新锦江大酒店

复兴公园 P.133

圣尼古拉斯教堂·思南路·孙中山故居·muse at Park 97·张学良将军公馆·hof巧荟红酒与甜品餐厅·复兴公园·周公馆·瑞金宾馆

田子坊 P.136

田子坊·陈逸飞工作室旧址·Hollywood Super Diner·金粉世家·生态良品·Lavie·上海尔冬强艺术中心·in sh·零Ling Life·Life Design·卓玛Arts·Yulaki·上海守白文化艺术有限公司·Woo妹·Tai Thai·「丹」咖啡·Aroha Knitting House·兴穆手工·石怡集·巾城·出其布意·安听石刻·梭罗舍·泰迪熊之家·仕画廊·三毛手工皮艺坊·太烧乾杯·步高里·8号桥·卡卡图澳大利亚餐厅·香啡缤

上海交通大破解 P.9

磁浮列车·机场巴士·地铁·出租车·公交车·租车

血拼·怀旧·美食·奢华·名人·艺术

6大主题玩上海 P.14

搭地铁聪明游上海 P.18

超实用全彩地图 P.280

上海旅游资讯 P.305



领略人气购物商圈

徐汇区 P.146

淮海路 P.147

东正大教堂·上方花园·新康花园·克莱门公寓·中国蓝印花布馆·永嘉花市·襄阳公园·上海音乐学院·Diage Creative House·Art in Capitals·el Willy·圆苑餐厅·翠华茶餐厅·狼牛肉面·小南国·健康吃螃蟹·宋芳茶馆·宝莱纳·棉花俱乐部·Bonbon·东湖宾馆·大公馆·首席公馆酒店

衡山路 P.155

太原别墅·国际礼拜堂·普希金纪念碑·流落异乡的俄国移民·武康路·武康大楼·武康庭·苏联商务代表处·唐绍仪故居·黄兴故居·意大利总领事官邸·Shui Urban Spa·色戒公寓·藏珑坊·逸居生活·南伶酒家·天泰泰餐厅·杨家厨房·雍福会·O'Malley's·仙炙轩·和平官邸·Sasha's

徐家汇 P.162

上海徐家汇旅游咨询中心·上海神旺大饭店·徐家汇天主堂·上海交通大学·徐光启纪念馆·港汇广场·5cm·Nike Golf·A/X·Maxstudio@com·东方商厦·美罗城·太平洋百货·上海六百·Nike折扣店·Vigo·Betty Boop·汇金百货·汇联商厦·吉士酒楼·上海老站·海上阿叔·天钥桥路美食街·沧浪亭·鸭王

体育场 P.171

上海体育场·上海旅游集散中心·宋记香辣蟹·雅舍宾馆·乾坤庄·辛香汇

龙华·植物园 P.174

上海植物园·2577创意大院·Castellari咖啡·Viscap·龙华旅游城·龙华塔·龙华寺·龙华烈士陵园·碑苑·龙华革命烈士纪念馆



大上海攻略 完全制霸

2012~2013版

contents

漫步于清新的文艺与学术地带

普陀区·闸北 区·杨浦区 P.224

感染现代与怀旧并存的上海风

长宁区 P.178

中山公园 P.179

中山公园·愚园路·严家花园·路易艾黎故居·汪公馆·英式花园住宅群·浦泉坊·福1039·富春小笼·玫瑰坊·猿乐社的红门·觅宝屋·Lili Coloration·巴黎春天大酒店·上海小马路·上海新时空宜家酒店公寓·天山茶城·亮盛壶铺·丰子恺艺林

虹桥·古北新区 P.185

刘海粟美术馆·上海红坊国际文化艺术社区·上海城市雕塑艺术中心·雕塑公园·新华路·上海外滩花园酒店·新华别墅·宋庆龄陵园·初花·鲜墙房·乾门西餐音乐酒吧·1221 The Dining Room·西贝莪面村·丰裕小吃·蓝蛙·仙霞路美食街·笑囍囍私房菜·世光火锅·鲜着坊·上海千禧海韵大酒店·Goya·上海虹桥美爵酒店



探索最有气质的流行据点

静安区 P.192

南京西路 P.193

吴江路休闲街·滙豐汇商场·小杨生煎包·南翔馒头店·四季坊·毛泽东故居·怀恩堂·静安别墅·格子咖啡·Plum艺廊·张爱玲书屋·马莎百货·淘宝城·梅龙镇广场·Ermenegildo Zegna·L.L. Bean·麻辣诱惑·中信泰富广场·Bally·Esprit·玛满矿泰国际餐厅·上海金鹰国际购物广场·Gucci·Y-3·豆捞坊·上海南城·ZARA·818广场·恒隆广场·Fendi·TOD's·Christian Dior·Louis Vuitton·Hermès·CHANEL·齐辣·谭氏官府菜·王家沙·美新点心·梅龙镇酒家·宜芝多蛋糕·凯司令·上海四季酒店·四季轩·牛排馆·沁Spa·上海波特曼丽思卡尔顿酒店·苑苑中餐厅·花饕日式餐厅·丽嘉酒吧·帕兰朵意大利餐厅·JIA Shanghai·Issimo

静安寺 P.210

静安寺·静安涌泉·张爱玲故居·静安公园·百乐门·华山路·华山路229-285·蔡元培故居·枕流公寓·海格园·郭棣活宅邸·丁香花园·申粤轩·华山路831号·上海戏剧学院·熊佛西楼·同乐坊·老灶店·Muse·久光百货·Jean Paul Gaultier·iBLUES·Vivienne Westwood·Folli Follie·Tokyo Style·四明村文化名人村·席家花园酒家·原创私房菜·Vip room·毛豆阿姨酒家·保罗酒楼·璞丽酒店·长吧·Anantara Spa·静安餐厅·上海宏安瑞士大酒店·URBN Hotels & Resorts·Ivy Shanghai·衡山马勒别墅饭店·上海希尔顿酒店·静安宾馆

玉佛寺·莫干山 P.225

玉佛寺·莫干山M50创意园·艺杰艺术·99度艺术中心·一鼎轩·罐子书屋·XMJ摄影工作室·M50展示中心·Hi Panda·7艺术中心·贝碧欧·香风丽道

铜川路海鲜 P.229

真如寺·铜川路水产市场·新九龙塘酒楼

七浦·马戏城 P.232

上海马戏城·七浦市场

五角场·大学区 P.233

复旦大学·上海财经大学·同济大学·五角场800号艺术区·德佳艺术空间·双子座火锅料理·King空间



追寻上海百年名人路

虹口区

P.236

多伦路 P.237

鲁迅纪念馆·中国新文学先锋鲁迅·鲁迅公园·虹口足球场·多伦路文化名人街·考拉花园旅舍·孔祥熙公馆·白崇禧公馆·陈仲茂公馆·景云里·奥沙现代艺术与设计馆·赵世炎寓所·老电影咖啡馆·夕拾钟楼·毛泽东像章藏馆·鸿德堂·上海多伦现代美术馆·鲁迅瞿秋白塑像·瞿秋白·名人茶艺馆·薛公馆·内山书店·咸亨酒店

乍浦路 P.244

虹口救火会·1933老场坊·牛市中餐厅·品味品位·苏浙汇·乍浦路美食街·东之杰大酒家·老盛昌苏州汤包馆·王朝大酒店·CHINATOWN



走进上海最美的后花园

青浦区

P.248

朱家角·淀山湖 P.249

朱家角·银杏古树·大清邮局·上海远古文化展示馆·北大街·尝河鲜·罗锅船·课植园·稻米乡情馆·上海手工艺展示馆·城隍庙·圆津禅院·放山桥·太阳岛高尔夫度假村·淀山湖景区·东方绿舟·大观园·曲水园·青浦博物馆·青浦宾馆·上海奥特莱斯品牌直销广场

与水乡人家的美丽相遇

周边水乡

P.255

世界遗产在苏州 P.256

拙政园·沧浪亭·狮子林·留园·耦园·退思园·网师园·环秀山庄·艺圃
苏州 P.262

虎丘·寒山寺与枫桥景区·忠王府·北寺塔·丝绸博物馆·工艺美术博物馆·盘门三景·五峰园·吴宫喜来登大酒店·观前街·玄妙观·黄天源糕团店·采芝斋·陆稿荐酱肉店·松鹤楼·得月楼

周庄 P.266

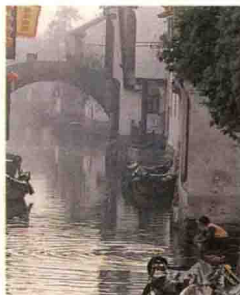
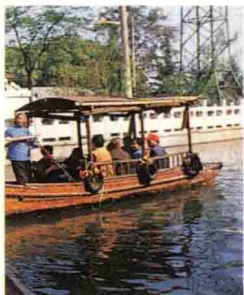
双桥·迷楼·张厅·沈厅

用直 P.270

古桥·沈宅·薰芳芳演艺馆·保圣寺

太湖 P.272

崇本堂·嘉荫堂·同里老街·南园茶社·三桥



锦溪 P.274

莲池禅院·古砖瓦博物馆·古董馆·钱币馆

同里 P.276

三山岛·东山岛·西山岛·太湖船菜

常熟 P.278

沙家浜芦苇荡风景区·虞山风景区·方塔·尚湖风景区

大上海攻略 完全制霸

2012~2013版

如何 使用 本书

看一眼就知道
的符号说明



地图标志使用说明

- 景点
- 博物馆
- 公园
- 购物
- 百货公司
- 书店
- 美食
- 茶馆
- 咖啡馆
- 点心
- 甜点
- KTV
- 剧院
- 艺廊、艺术中心
- 饭店
- Spa
- 学校
- 旅游服务中心
- 地铁站
- 地铁站1号出口
- 公交车站
- 医院

书中资讯标志使用说明

- 地图：与本书中地图对位，方便您快速寻找景点或店家。
- 电话：不小心东西忘在店里面，可立刻致电询问。
- 传真：直接以传真方式向饭店预约，即时订房。
- 地址：若店家均位于同一栋大楼，仅列出大楼名称与所在楼层。
- 时间：L.O. (Last Order指的是最后点餐时间)
- 休日：如果该店家无休假日就不出现。
- 价格：预先了解大致价格水准，方便您做好预算及行程安排。
- 交通：在大区域范围内详细标明如何前往景点或店家的交通方式。
- 网址：出发前可先上网了解感兴趣的店家或景点。
- 注意事项：各种与店家或景点相关的、不可不知的信息。
- 电子信箱
- 特色
- 高度
- 年代

页码

分区名称

浦东新区

黄浦区 卢湾区 徐汇区

陆家嘴

陆家嘴和浦西外滩遥遥相对，过黄浦江东边的这一带便是浦东，浦东是现代上海新兴发展的区域，其中陆家嘴是整个浦东新区最精华的区块，这里有世界级的摩天大楼，也有多家五星级的奢华饭店，想感染最具未来感的上海，来这里就对了。

交通路线 & 出站资讯

地铁

● 陆家嘴站 2号出口

- 出口1 东方明珠游船码头、滨江大道、东方明珠、上海海洋水族馆、大自然野生昆虫馆、上海国际会议中心、正大广场、C&A、宜芝多蛋糕、UNIQLO、争鲜回转寿司与火锅、宝莱坊、一品红、上海码头酒吧餐厅、The Bund View
- 出口2 上海浦东香格里拉酒店(翡翠36·气Spa·怡咖啡·桂花楼)、浦东丽思卡尔顿酒店
- 出口3 上海环球金融中心观光厅
- 出口4 陆家嘴绿地
- 出口5 金茂88层观光厅、上海金茂君悦大酒店(日珍日本料理、意大利餐厅、海鲜烧烤餐厅、天底下酒廊、九重天酒廊)、上海柏悦酒店(大堂客厅、大堂餐厅、世纪100·水境Spa)

● 东昌路站 9号线

出口4 上海环球金融中心

● 商城路站 9号线

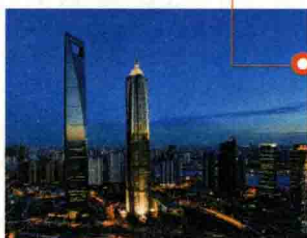
出口4 上海第一八佰伴·华商时代广场、红摩西餐厅



清楚列出车站各出口的周边情报，找路不求人。

店家或景点所在地图页码与坐标值，可迅速找到想去的地方。

显示店家或景点名称，旅行途中找路最方便。



上海环球金融中心观光厅

P282 D3

2号线地铁南京东路站3号出口，或2号线地铁东昌路站4号出口，沿世纪大道步行可达。浦东新区世纪大道100号。58780101 8:00-23:00（入场至22:00） 0元 观光厅门票94楼+97楼+100楼全票150元，94楼+97楼全票110元，94楼全票100元。www.safc-observatory.com

“争第一”似乎是这几年全世界都热衷的事情，最高、最大、最顶级似乎成了吸引访客到来的最佳宣传，上海环球金融中心有以下几样第一：中国第一高楼、全世界最高平屋顶大楼、全世界最高饭店（位于79至93层的上海柏悦饭店）及全世界最高的观景台（第100层的观光天阁）。

地上101层、楼高492米的上海环球金融中心是由开发东京六本木新城的森大厦集团所主导建设的，独特的建筑造型，让它成为游览浦东不可能错过的超醒目地标。其中最炫的就是登上第100楼的“观光天阁”，这是一条位于474米高空、长约55米的悬空观光长廊，里头建有3条透明玻璃地板，登临这里，可从脚下一睹城市美景。

东方明珠游船码头

P282 C2

2号线地铁陆家嘴站1号出口，往东方明珠方向沿丰和路，徒步约5-8分钟可达。58791888 10:00、11:00、12:00、14:00、15:00、16:00、19:00、20:00，一日8航次，每次航行约40分钟。1 天候不佳时停航（特别出现于冬日） 2 船票全票特等舱70元，一等舱50元。

来到浦东不妨参加东方明珠游船码头的游览。游览航线从码头开始经公平路，接着是外滩万国博览建筑，然后经十六浦、滨江大道沿线，最后回到码头。一路上船身随波微微摇晃，让人可以将浦江两岸的美景悠然尽收眼底。



滨江大道

P282 C2+C3

2号线地铁陆家嘴站1号出口，沿临海西路或丰和路再转滨江大道，徒步约10分钟可达。0000-24:00 0元 门票免费

滨江大道与对岸的外滩观景步行区隔江相望，二者呈现出迥然不同的风貌，外滩是怀旧的、西洋风格的，滨江大道是现代的、象征新时代的。

滨江大道的设计具有层次感，先是河岸边的观景平台，再来是稍高的、铺满鲜花绿草的坡地顶部，人们可以从观景平台上欣赏浦东外滩气度不凡的美景。

在滨江大道也有不少餐厅和咖啡馆林立，找个好天气坐在这里用餐赏景，实在惬意。

清楚列出此店家或景点的特色。

编辑亲自走访而来的完整、精确的信息。

清楚区分美食、购物、景点、住宿等机能，一眼就能够找到旅游需求。