

上海三聯書店

上海中醫學院中醫文獻研究所 主編

歷代中醫珍本集成

朱邦賢
王若水
總審閱



朱邦賢 王若水 總審閱

歷代中醫珍本集成
十

上海三聯書店

歷代中醫珍本集成

〔十〕

上海中醫學院中醫文獻研究所 主編

上海三聯書店出版

(上海紹興路5號)

新華書店上海發行所發行 上海市印刷七廠一分廠印刷

開本七八七×一〇九二 三十二開 印張十二·七五

插頁五 印數五〇〇冊 字數二三〇,〇〇〇

一九九〇年十二月第一版一九九〇年十二月第一次印刷

ISBN7-5426-0381-7/R·19

定價：平裝十七·三〇元

精裝二一·八〇

史載之方

〔宋〕史堪撰

全生指迷方

〔宋〕王貺撰

洪氏集驗方

〔宋〕洪遵撰

類證普濟本事方續集

〔宋〕許叔微撰

出版說明

在中華文化遺產中，中醫藥學以其獨特的理論、深邃的思想、卓絕的療效和浩瀚的文獻，繼續爲人類的衛生保健事業作出積極的貢獻，受到海內外有識之士日益廣泛的矚目和重視。中醫藥學在數千年的發展歷史過程中，積累了豐富的醫療、養生等方面的實踐經驗，並隨着歷代醫家的著說而成爲留傳後世的典籍。因此，整理與研究這些醫學文獻，不僅具有史學價值，而且更具有實際應用價值。這種整理與研究工作，成爲當前繼承和發揚中醫學術的基本途徑之一。

爲了促進中醫學術的普及與提高，特約請上海中醫學院中醫文獻研究所主編《歷代中醫珍本集成》，以滿足廣大中醫工作者的需求。本叢刊由上海中醫學院中醫文獻研究所朱邦賢副所長、中醫學院圖書館王若水副館長任總編審，並特聘著名中醫學家裘沛然教授、上海中醫學院院長陸德銘教授、上海中醫學院副院長嚴世芸副教授任選編顧問，

組織上海中醫學院專業人員承擔校勘工作。

中醫古籍僅現存者已逾萬種，本叢刊輯選具有相當學術價值和臨床實用價值的歷代古籍，包括自北齊以來歷代中醫典籍之精粹百餘種，分爲醫經、傷寒、本草、醫方、診斷、通論、養生、內科、外科、兒科、婦科、針灸、眼科、醫案醫話等十四類，對其著者生平、著述內容、學術特色等方面予以校正考定，分裝爲四十冊。所有典籍經專業人員勘正錯訛，採用影印方式出版，既保存和反映了中醫古籍的原貌，又能便利讀者正確閱讀和理解古代醫籍的旨趣；各醫籍前載有「內容提要」，以梗概地介紹撰著者生平、著述情況及內容要點，並客觀公允地評價其學術特色，對從事中醫工作者有一定的參考價值。我們期待本叢刊的出版，能够對普及中醫和促進中醫學術的發展，起到推進作用。

上海三聯書店

一九八九年十月

內容提要

《史載之方》亦名《指南方》二卷。宋代醫家史堪撰。成書於十一世紀末，約刊於十二世紀初葉。

史堪，字載之，眉州（今四川眉山）人。儒生，政和（公元一一一一年至一一一七年）間進士，官至郡守。精通醫術，審證精切，治病用藥，不求怪异，注重理論指導臨床證治。嘗治朱師古异疾，據《素問》診爲「食掛」，投藥三日，宿恙悉除。治蔡京之腸秘證，據肺與大腸相表裏，用紫苑一味清肺氣而效，醫名由是大噪。

書中載有四時正脈、論六氣所生之病、大府泄、大府秘、身熱、身寒、頭痛、腹痛等內科及婦科病證共三十一門，門各有論，隨證論脈，評析醫理，討論治法方劑，每多新見。蜀地多濕，濕邪易於痹阻筋骨，加之斯時《局方》盛行，故史氏也有喜用燥熱之特點，既常用麻黃、羌活、細辛、官桂等藥，也善用狗脊、巴戟、寄生等強筋健骨之品。書中亦不乏「爲醫之道」、「治傷寒四失」等史氏臨證心得之談。

茲以《叢書集成》本爲底，參酌一九五五年商務印書館鉛印本《宋人醫方三種》本以校正錯訛。

《全生指迷方》三卷。又名《濟世全生指迷方》，系宋代醫家王貺撰。成書於公元一一二六年。此書傳本久絕，今本四卷，乃清代編修《四庫全書》時自《永樂大典》輯出後改編而成。

王貺，字子亨，考城（今河南蘭考）人。生活於十二世紀。爲南京（今河南商丘）名醫宋道方婿，并從宋學。曾以針刺治愈一失驚吐舌不能復人之奇疾而名動京師，醫名漸著。宣和（公元一一一九年至一一二五年）間，以醫得幸，官朝請大夫（或作「朝奉大夫」）。

書中卷一爲脈論和診脈法，卷二至卷四列寒證、熱證、風食、風濕、氣病、血證等二十種內婦科病證。全書辭簡法備，論辨病源，詳述病證，判別病之疑似，治分常法變法，疏方遣藥，切合臨床，對後世臨床醫學發展有一定影響。

茲以《叢書集成》本爲底，參酌一九八六年人民衛生出版社鉛印本校正影刊。

《洪氏集驗方》 五卷。宋代醫家洪遵撰。刊於乾道六年（公元一一七〇年）。

洪氏，字景嚴，番陽（今江西鄱陽縣）人。生於公元一一二〇年，卒於公元一一七四年，洪氏以博學鴻詞中選，官至翰林學士；且通曉醫理，悉心搜求平生經驗方或傳聞有效以及部分前人醫方共一百六十七首，集爲是書。

本書收載有關傷寒、中風、虛損、痢疾、痔漏、癰疥等內、外、婦、兒、傷、骨、五官各科病證治療方劑及灸法。每方注其出處或來源，記其療效，錄其藥物、用量、炮制、服法、用藥注意事項等，部分方劑或附以驗案或論述醫理。本書雖未分證別類編次，亦無標題，但辭簡不繁，切合實用。

茲以《叢書集成》本爲底，參酌一九八六年人民衛生出版社鉛印本校正影刊。

《類證普濟本事方續集》 十卷。宋代名醫許叔微撰，約成書於公元一一四二年至一一五二年間。是書曾一度遺佚，據稱，《續集》十卷，

得之日本，後由裘吉生編入《三三醫書》叢書。

許叔微，字知可，真州白沙（今江蘇儀征）人。紹興二年（公元一一三二年）進士，曾任集賢院學士，人稱「許學士」。幼時家貧，父母早歿，長而發憤，攻讀醫學，精研《傷寒論》之學，著有《許氏傷寒論》三種；晚年撰輯平生「已試之方，及所得新意」而著《類證普濟本事方》（簡稱《普濟本事方》或《本事方》），有前集、續集各十卷。

《類證普濟本事方續集》書中列二十一證，廣集內、外、婦、兒、傷、五官、針灸各科，因證定方，每證下列一方或數方，共收方三百一十八首。每方藥味詳列修治諸法，或附醫案、或以醫話論證其臨證心法。治病比踪古人，又另創新義，擅以峻劑毒藥挽救沉疴。許氏學術思想及其實踐經驗，對後世特別是明清醫家如戴元禮、龔廷賢、王肯堂、葉天士、徐靈胎等均有深刻影響。

此次影刊取自《三三醫書》，酌加校正。

陳家英

〔宋〕史堪

史載之方

歷代中醫珍本集成

史載之傳

史堪字載之蜀人

書錄解題

治病用藥初不求異炮炙製度自依本法審證精切不過三四服立癒

設之方跋

眉州

人彭師古年三十時得異疾不能食聞葷腥氣輒嘔惟用一鑑旋煮湯沃淡飯數匙食之食已鼻中必滴

血一點懨懨疲削醫莫能愈乃趨郡謁堪堪曰君之疾在素問經中其名曰食掛凡人肺六葉舒張如蓋

下覆於脾則子母氣和飲食甘美一或有戾則肺不能舒脾爲之蔽故不嗜食素問曰肺葉焦熱名曰食

掛蓋食不下脾瘀而成疾耳遂製藥服之三日覺肉香啖之無所苦自此嗜食宿恙頓除

宋神宗

蔡元長苦

大腸祕醫不能通堪診脈已曰請求二十錢元長曰何爲曰欲市紫苑耳末紫苑以進須臾遂通元長大

驚問其說曰大腸肺之傳送今之祕無他以肺氣濁耳紫苑清肺氣此所以通也

北窗錄

著有指南方二

卷凡分三十二門門各有論

解

陸氏曰史堪里貫無考據書錄解題知爲蜀人而已蜀有史崧見蜀中廣記亦以醫名其卽堪之一家歟

余旣刻其書因撫諸書而爲之傳

史載之方卷上

宋史 堪撰

四時正脈

春

春脈弦。其氣來柔軟弱虛而滑。端直以長。名之曰弦。反此者病。其氣來實而強。名爲太過。病在外。其氣來不實而微。此爲不及。病在中。太過則令人善忘忽忽。冒眩顛疾。不及則令人胸痛引背。下兩脅胛滿。

夏

夏脈鉤。其氣來盛去衰。反此者病。其氣來盛去亦盛。此爲太過。病在外。其氣來不盛。去反盛。此爲不及。病在中。太過則令人身熱而煩痛。爲浸濕。不及則令人煩心。上見欬唾。下爲氣泄。

秋

秋脈浮。其氣來輕虛以浮。其氣來急去散。故曰浮。反此者病。帝曰。何如反。其氣來毛而中央堅。而兩旁虛。此謂太過。病在外。其氣來毛而微。此謂不及。病在中。太過則令人逆氣而背痛。慍慍然。不及則令人喘。呼吸少氣而欬。上氣見血。下聞病音。

冬

冬脈營其氣來沉而博故曰營反此者病其氣來如彈石者此謂太過病在外其去如數者此謂不及病在中太過則令人解休脊脈痛而少氣不欲言其不及則令人心懸如病飢眇中清脊中痛少腹滿小便變

中

脾無善脈止見惡脈蓋脾脈以和緩爲主故四時之脈雖不同春脈弦夏脈鈞秋脈毛冬脈營皆要有脾脈若脾脈不見便是五藏眞脈見眞脈見者死所以脾無善脈者謂其常脈便是吉脈其太過不及皆爲病脈太過則令人四肢不舉其來如水之流者太過也濕勝則然耳不及則令人九竅不通名曰重強其來如鳥之啄者不及也土不用事則然耳濕勝而其脈如流邪乃傷腎土不用事而九竅不利因受木所制木制則脾受水矣九竅不利故多生浮腫脹滿之疾久而成水

眞脈

眞肝脈至中外急如循刀刃責責然如按琴瑟絃色青白不澤毛折乃死眞心脈至堅而搏如循薏苡累累然色赤黑不澤毛折乃死眞肺脈至大而虛如以毛羽中人膚色白赤不澤毛折乃死眞腎脈至博而絕如以指彈石辟辟然色黑黃不澤毛折乃死眞脾脈至弱而乍數乍疎色黃青不澤毛折乃死

厥陰所勝生病

運氣所勝

殭泄食減。體重煩冤。腸鳴。腹支滿。甚則忽忽善怒。眩冒顛疾。脇痛而吐。甚。衝陽絕者。不治。

司天所勝

體重。肌肉萎。食減口爽。目轉耳鳴。胃脘當心而痛。飲食不下。舌本強。食則嘔。殭泄。腹脹。溇泄。癢。水閉。

在泉所勝

酒淅寒如瘧。善伸數欠。心痛支滿。兩脇裏急。飲食不下。兩咽不通。食則嘔。腹脹善噫。得候與氣。則快然如衰。身體皆重。

少陰所勝生病

運勝

瘧。少氣欬喘。血溢泄注下。噤燥。耳聾。中熱。肩背熱。

天勝

喘嘔。寒熱。噫。欬。衄。鼻窒。甚則瘡瘍。脇痛。善太息。胸中煩熱。噤乾。右肘滿。皮膚痛。寒熱。欬喘。唾血。衄。衄。溺色變。瘡瘍。肘腫。肩背臂膊及缺盆痛。

地勝

腹中常鳴。氣上衝胸。喘不能久立。寒熱。皮膚痛。齒痛。頰腫。惡寒發熱如瘧。少腹中痛。腹大。

太陰所勝生病

運勝

腹痛清厥。意不樂。體重煩冤。肌肉萎。足萎不收。行善痠。脚下痛。飲發中滿。食減。四支不舉。腹滿。漉泄。腹鳴。反下。甚而大谿。絕者不治。

天勝

胸中不利。陰萎。氣大衰而不起。不用。當其時。反腰腫痛。動轉不便。心下否滿。少腹痛。時害於食。肘腫。骨痛。陰痺。陰痺者。按之不得。腰脊頭項痛。時眩。大便難。陰氣不用。飢不欲食。咳唾則有血。心如懸。

地勝

飲積。心痛。耳聾。渾渾痺痺。噎腫。喉痺。陰病血見。少腹痛腫。不得小便。病銜頭痛。目似脫。項似拔。腰似折。脾不可以回。膈如結。喘如別。

陽明所勝生病

運勝

兩脇下少腹痛。目眚痛。皆瘍。耳無所聞。體重煩冤。胸痛引背。兩脇滿。且痛引少腹。甚則喘逆。氣咳。肩背痛。尻陰股膝腠跗足皆病。

天勝

脇痛目赤掉振鼓慄筋痿不能久立小便變寒熱如瘧甚則心痛左胠脇痛寒清于中感而瘧欬腹中鳴注泄驚漉心脇暴痛不可反側噤乾面塵腰痛丈夫癰疽婦人少腹痛目昧皆瘧瘕瘕瘕

地勝

昏病喜嘔嘔有苦太息心脇痛不能反側甚則噤乾面塵身無膏澤足外反熱

太陽所勝生病

運勝

身熱煩心躁悸陰厥上下中寒譫妄心痛甚則腹大脰腫喘欬寢汗出憎風

天勝

心熱煩噤乾善欬嚏喜悲數欠熱氣妄行善忘甚則心痛嘔血血泄欬衄善悲□□時眩仆腹滿手熱肘擊掖腫心澹澹大動胸脇胃脘不安面赤目黃善噫噤乾甚則色炁渴而飲

地勝

少腹控睪引腰脊上衝心痛血見噤痛頰腫

少陽所勝生病

天勝

欬嚏欬衄鼻窒瘍寒熱附腫心痛胃脘痛厥逆兩不通熱上皮膚痛色變黃赤傳而爲水身面附腫腹滿