

聪明妻子必备宝典



Words and deeds

妻子言行

决定 *Decision*

丈夫成败

王亚茹 编著

妻子尖酸刻薄，丈夫只会垂头丧气；妻子口吐芬芳，丈夫就会斗志昂扬。
妻子锱铢必较，丈夫只能一败涂地；妻子行事贤明，丈夫可以兴家立业。

想做一个失败男人背后的劳心黄脸婆？

还是想做一个成功男人背后的幸福小女人？

一切都由自己主控！

女人的言行决定男人成败，更决定自己的幸福！

聪明妻子必备宝典

妻子言行 决定 丈夫成败

妻子尖酸刻薄，丈夫只会垂头丧气；
妻子口吐芬芳，丈夫就会斗志昂扬。
妻子一败涂地，丈夫只能一败涂地；
妻子兴家立业，丈夫可以兴家立业。

想做一个失败男人背后的劳心黄脸婆？
还是想做一个成功的男人背后的幸福小女人？
一切都由自己主控！

女人的言行决定男人成败，更决定自己的幸福！

王亚茹 编著

中国纺织出版社

内 容 提 要

女人,要学会终止那些苛刻、尖酸的言语,否则男人会一败涂地。聪明的女人会用得体的言行去感染他的男人,从而让自己更加幸福。

本书分为 16 章,深入分析了女人的言行以及女人的言行背后男人的心理细节,让女性读者能够精准地把握男人的心思,说出最能打动男人心的妙语,做出最能赢得男人心的行为。修炼自己成为一个智慧贤淑的女人,从而塑造出属于自己的成功男人。

图书在版编目(CIP)数据

妻子言行决定丈夫成败/王亚茹编著. —北京:中国纺织出版社,2013.2

ISBN 978-7-5064-9412-0

I. ①妻… II. ①王… III. ①女性—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 270075 号

策划编辑:闫 星 责任编辑:曲小月 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:20

字数:246 千字 定价:32.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

在这个世界里,只有两个人,一个是男人,一个是女人。男人和女人结合在一起就组成了一个家庭。然而,男人选择什么样的女人做伴侣,不仅对家庭有很大的影响,而且对男人的一生都有巨大的影响。

俗话说:“男人的一半是女人。”在生活中,我们会发现有的女人可以成为男人走向成功的“助动气”“催化剂”,她们站在男人的身后,支撑着男人;而有的女人却不能成为男人背后的智慧女人,反而会成为男人远行的险滩礁石,最后让男人沉没于无底的深渊。毋庸置疑,女人的言行对男人的影响是重要的,而且是致命的。一个正直豪爽、淡泊名利的男人,其背后定有一位贤惠善良的女人;而一个阴险狡诈的男人,背后绝对有一个刁蛮凶悍的女人。聪明的女人可以塑造出好男人。一个好女人会懂得如何使家庭幸福,她会用自己良好的品行修养赢得朋友、爱人以及家人的心。

作家刘墉曾说:“女人呐,最能干的有‘帮夫运’,最幸福的有‘旺夫运’。”有“帮夫运”的女人往往是能干的,但是在其风光成绩的背后,是以牺牲男人的面子、自尊为代价的。这样的女人或许会给男人带来影响,但却难以铸就男人的成功。而有“旺夫运”的女人才是真正地影响男人一生的女人。她们温柔体贴、善解人意、聪慧敏感又有着较强的洞察力,她可以从男人生活的点滴表露中思考问题。开心时与男人一起分享;当男人有难言之隐时,可以从其举手投足中发现并及时地送上安慰。聪慧的女人从来不过



妻子言行……
……决定丈夫成败

分地表露自己,她不会追求奢侈的生活,但懂得把自己打扮得赏心悦目,一言一行总显得大方得体。她们的心胸是豁达的,同时也是坚韧的。即便她们拥有过人的才智,却甘愿牺牲自我,去成全男人一个人的精彩。她们既相信男人的胆识和才能,也可以包容男人的挫折,不因男人的成功而自喜,也不因男人的失败而悲观。当男人一筹莫展的时候,她成为男人身边的助手,帮助男人开阔思路,成为男人事业中的左臂右膀。

在家庭生活中,女人的一言一行都可以给男人带来关键性的影响。当一个女人说出一句经过理性思考的话时,就足以改变一个男人对自己的看法,或许还会促使他变得更优秀,促成他最后的成功。当一个女人能给失败的男人送来安慰,能委屈自己退居幕后操持家庭时,从而也就免去了男人的后顾之忧。有了这样的女人,男人做事还会畏首畏脚吗? 每一个男人都具备成功的潜质,聪明的女人应该学会用欣赏的目光和话语去激发男人体内所隐藏的巨大潜能,男人成功了,最终受益的依然是女人自己。在本书中,我们将为你描述在生活与事业中,女人带给男人方方面面的影响。我们通过真实的案例,揭示出女人的言行对男人造成的影响。如果你还在为老公的无所事事而烦恼,如果你还在抱怨自己的男人不够成功,那么不妨先从这本书开始,深刻地反省自己是否是一个聪慧贤淑的好女人。假如男人是可以依靠的大山,那就让自己成为一片宁静的港湾,从细微的言行中,给予男人潜移默化的影响,铸就男人最后的成功。

编著者
2012 年 4 月

第 1 章	活出自我,想成就男人先要成就自己	1
	独立的女人让男人更有动力	2
	牵挂你的男人,但不要依附于他	4
	女人要拥有自己的朋友圈	7
	参与社会活动,让男人更重视你	9
	提升内涵,女人的学识能成就男人	12
	修炼女人魅力,让男人更青睐	14
第 2 章	夫成妇就,做成功男人背后的智慧女人	17
	做成功男人心尖上的女人	18
	好女人的言行可以让男人功成名就	20
	好妻子引领丈夫步入成功之门	22
	聪明的女人要学会打造优秀的男人	24
	做男人生活与事业上的“好伙伴”	26
	让自己成为男人事业的最大动力	28
	让自己的一句话成为男人的信念	31
第 3 章	善解他意,让其感觉人生处处皆是美味	35
	了解他的喜好,给予适当的支持	36



几句话语让他对工作充满信心	91
茫然无措时给他一句指明方向的话	93
有时你的安静是对他最大的支持	95
第7章 出谋划策,女人让男人事业蒸蒸日上	99
旁观者清,女人要学会为男人出点子	100
了解并感谢男人的工作伙伴与助手	102
适时地提出建议,但让男人自己做主	105
巧妙地和丈夫的领导家属搞好关系	107
适时地点醒男人,让其保持理性	110
女人要学会为男人做好宣传工作	112
细节推敲,给粗心的男人最好的指点	115
第8章 悉心引导,聪明女人善于启发男人的思维	119
注重方式,男人不需要你告诉他怎么做	120
学会用比喻的方式来引导男人	123
当他困惑时,帮他清除心中的疑虑	126
站在男人的视角启发他	129
用女人的独特触觉启发他的灵感	132
让你的话语方式令他能接受	134
引导中要及时给予他勇气	137
第9章 修炼柔术,女人练就以柔克刚的技巧	141
温柔的言语能够减轻男人的压力	142
嘴硬的女人会打消男人的积极性	144
女人傻一点,男人会更感激	147



学会示弱,女人要保全男人自尊	150
适时地向他请教,每个人都好为人师	153
对男人适度撒娇,令他有成就感	155
笨点的女人激发男人的能力	157
 第 10 章 家庭温暖,温馨的环境是成功男人的后盾	161
给男人一个温馨的家庭港湾	162
用女人无微不至的关心打动他	164
用包容建立良好的家庭关系	165
当着婆婆永远别让丈夫难堪	168
用幽默与笑容创造和谐舒心	170
善待丈夫的每一个亲戚	173
调整情绪,不在家里随意地发脾气	175
 第 11 章 给他“充电”,男人需要“甜言蜜语”的鼓励	179
男人最喜欢听“恭维”的话	180
适度地刺激他,激发他的潜能	183
夸奖男人也要讲究技巧	185
帮他发现他的独特闪光点	188
当他失意时更需要你的肯定	191
让你赞美的语言变得深刻理性	193
即使他失败了,也要给予鼓励	196
 第 12 章 促膝交谈,女人要学会和男人完美沟通	199
平等交流,与男人沟通时不要居高临下	200
培养出你们共同热衷的爱好与话题	202



共同语言需要一点点建立	204
学会对你的男人表达出暖暖爱意	207
出现分歧学会巧妙地求同存异	209
找准男人的性格,把握沟通的方式	212
沟通的时机要巧妙把握	215
第 13 章 充足信任,你的信心令男人更有责任感	219
信任他,他才会承担更多的责任	220
学会放手,男人不是你的孩子	223
不要随意翻动他的隐私物品	225
别让手机成为你们婚姻的手榴弹	229
学会聊天,别用审问的口气质疑他	231
当他应酬时,给予他充足的空间	234
学会等待,别轻易猜疑和打搅他	237
第 14 章 修缮形象,男人的面子要靠女人维护	241
在男人面前,女人要尝试角色转换	242
做男人的“女儿”,树立他的高大形象	244
做男人的“秘书”,维护他的“统治地位”	247
当男人遭遇言语攻击时,女人要巧妙回击	249
无论何时何地,都要给足男人面子	252
看穿不说穿,保存男人的满足感	255
表达你的绝对信任,令他更有成就感	258
第 15 章 争吵适度,艺术的争执让男人信服你	263
调节心态,婚姻无法避免争吵	264



争吵请注意挑选场合	266
适时忍耐,理性对待男人	269
用感性的话语触动他的心房	272
把握好尺度,别说伤感情的话	275
切忌翻旧账,学会就事论事	278
可以先认错,再让男人思考他的错误	281
 第 16 章 收敛锋芒,女人要学会适时地保持沉默	285
不要总在男人面前炫耀自己的功绩	286
有些场合男人需要一个娴静的老婆	289
不要做口无遮拦的“泼妇”	292
男人不想回答一定有他的苦衷	294
争辩不必非要争出谁胜谁负	297
别再追问,给他一个单独思考的空间	300
如果他说了伤人的话,用静默让他去思考	303
 参考文献	307

第1章

活出自我,想成就男人先要成就自己

我们常说:“一个成功的男人背后一定会有一个智慧的女人。”在现代家庭中,女人对男人的事业、生活的影响可谓是多方面的,而且是异常重要的。虽然我们 cannot 否认女人对男人影响的重要性,但更关键的是,女人在成就男人之前,应该先选择成就自己。



独立的女人让男人更有动力

曾在书上看到这样一句话：“聪明的女人懂得真正的幸福是与爱人共同创造、共同生活，要自己独立才能在婚姻中站得更稳。”“女人要独立”，这个口号已经喊了很久了，但多少女人会采取实际行动呢？在这里我们更需要阐明一个观点，女人独立，不仅仅是为自己，同时也是为了男人，因为独立的女人让男人更有动力。独立的女人，她定然是个多面能手，她几乎能处理好所有的突发情况。在这种情况下，男人完全可以为自己的事业放手一搏，因为他对家里的女人很放心，不仅不会被她所牵绊，反而会激发出自己内心无限的动力。女人学会了独立，可以说是免去了男人的后顾之忧，他会集中全部的力量向前冲，为自己的事业拼搏、努力，并最终赢得事业的成功。

再来看看身边那些依赖性极强的女人：当男人在外面正参加一个重要的会议时，会接到她的电话，“家里的马桶坏了，怎么办？”当男人拼命地在外与客户周旋，浑身疲惫的时候，会接到她的电话，“我在机场，手机钱包丢了，怎么办？”她们总是会在男人繁忙的时候找点麻烦，从而让男人无法安心地工作，或者带着情绪工作，无论是哪样的结局，对男人事业的不利影响都是存在的。而独立的女人总是会尝试着自己解决问题，当男人回到家时，她们会当一个笑话说给对方听，从而让男人明白：你不在，很多事情我可以独立完成，你不用担心。

阿黄是家里最小的女儿，但她却一点也不娇气，什么事情她总是抢着干，亲自动手，相比较两个姐姐，她似乎显得更独立。

18岁那年，阿黄拿着远方寄来的通知书，沉浸在远离家乡的兴奋中，而身边的爸妈却满脸忧虑：这个最小的女儿可以照顾好自己吗？四年过去了，



在外地读书的阿黄从来没抱怨过什么，她在那边读书、兼职，样样都做得很好。

大学毕业后，阿黄应聘到一家学校当老师。就在那一年，她与大学的男朋友结婚，组成了一个幸福的家庭。与大多数女性不一样，阿黄从来不主张自己做全职太太，而是要求继续上班，而且将这个条件作为结婚时的条件之一。虽然老公家里条件不错，她完全可以安心地在家相夫教子，但阿黄还是坚持要上班。她对老公说：“我若是天天待在家里，你肯定会担心我的情况怎么样，会不会无聊，会不会与社会脱节，这样就会让你分心。我们在一起这么久，你应该知道我各方面都比较独立，即便出去工作，我也可以做得很好，你不要担心我。”看着阿黄倔强的脸，老公只好无奈地答应了。

就像阿黄所说的那样，她将自己的工作做得有声有色，不到两年就升职做了主任。平时闲暇时还会写点文章投稿，为家里的小金库积累了不少财富。老公逢人便说：“阿黄简直是我坚强的后盾，看着她的事业那么出色，我怎么敢怠慢呢？”

独立的女人在展现自己价值的同时，其实也很好地推动了男人，就像阿黄的老公所说的：“看着身为女人的她工作都那么出色，自己作为男人，难道还要怠工吗？”更何况，独立的女人会将生活的各方面都安排得有条不紊，对于家中的大小事，男人自然可以放心，他也可以毫无顾虑地都放在事业上了。由于全力地付出结果往往是成功的。

那么，女人需要在哪些方面独立呢？

1. 经济独立

如果是已经成家的女人，虽然没有未婚女人那么大的危机感，但在条件允许的情况下，最好是有一份自己喜欢的工作。若是长期地需要男人养家，连自己都需要男人养活，那给男人带来的不是动力，而是压力。因此，女人一定要经济独立，至少能养活自己，给男人分担一部分的压力，推动男人积



极地向前发展。

2. 思想独立

思想独立对于女人而言是很重要的,对一些事情要有自己的见解,而不是人云亦云,这只会让男人觉得你没有主见、没有思想,事事都需要依靠别人。对此,女人在思想上一定要独立,并且独具自己的个性,但这需要恰到好处,而不是随意张扬。

3. 生活独立

所谓的生活独立,大致包括简单的家务活。女人一定要学会做家务,并不是说你需要有多能干,但至少会洗衣服,会拖地。男人奔波劳碌了一天回到家,所希望见到的是一个干净整洁的家,而不是乱糟糟的家。而且女人永远不要期望男人为自己分担多少的家务和生活琐事,他通常会认为你连这点小事都做不好,更别说其他的了,自然会看轻你,甚至还有可能会影响两人以后的关系。

高职毕业的台湾名女人何丽玲曾说:“女人能年轻多久?可以无忧无虑多久?身为依赖成习的女性,有时候该思考‘如果有一天发生意外状况,我有没有能力自给自足?’”终有一天我们必须靠自己想办法过日子,只有自己才能保障自己的未来,同时给予男人无限的动力。

牵挂你的男人,但不要依附于他

在美丽的伊甸园里,上帝创造了亚当,但他经常会不开心,总觉得生活中少了点什么。于是,上帝取了他的一块肋骨,创造了一个女人——夏娃。就这样,亚当和夏娃血肉相连,无法分割。男人为了自己的肋骨,小心地呵护着女人;女人为了自己,依附着男人。其实,就在女人依附男人的同时,她



已经失去了自己。有不少女人持有这样的观点：女人依附男人，那是天经地义的事情。大到从经济上依靠男人，小到自己的喜怒哀乐都取决于男人，在这样的举动下，其实女人自己失去了很多东西。或许女人会说，这是我的福气，从来不用去操心什么，我为了男人而活。但是她们往往忽视了，在依附男人生活的同时，自己早已失去了本该属于自己的精彩。女人在两个人的世界里开始变得卑微，要看着男人的脸色生活，每天的日子也是在等待中消磨着，甚至离开了男人，她们就不知道自己的生活该怎么办。聪明的女人，一定是需要牵挂你的男人，但不要依附于他。

王姐结婚五年了，这期间分分合合、吵吵闹闹，有好几次都差点走到了感情的尽头。每每想起过去的往事，王姐就唏嘘不已，她常常感叹：“我现在算是明白了，对于男人，就好像放风筝一样，要有松有紧。你可以牵挂他，但千万不要依附于他，否则只能是自己折磨自己，到最后还会陪葬一段感情。”

在过去，王姐是一个视感情如生命的人，她几乎将所有的心思都放在了她的老公的身上，在她的世界里从来没有自己。那时候，王姐每天只是在家里照顾孩子、做饭烧菜、打扫清洁，老公则在外面工作养家。但即便是这样，哪怕有一点点风吹草动，王姐就大肆做文章，偶尔看到老公与某个女同事讲了几句电话，她就会大吵大闹，整日以泪洗面。老公拼命地解释：“我们只是普通的同事。”但王姐从来不听。到了晚上，她常常是整夜整夜地失眠，看着入睡的老公，她觉得自己似乎在用生命爱这个男人，但他却从来不懂自己。难道自己的感情就真的这样卑贱吗？

如此反复几次，老公厌烦了，脱口说出“离婚”二字。刚听到这两个字时，王姐感觉天好像就要塌下来似的。离婚了，自己怎么活呢？拿什么养活自己呢？而眼前这个男人就是自己的命，没有了命，怎么活下去呢？无奈的王姐找到朋友诉说心中的苦闷，朋友听了只是微笑着说：“我觉得你们还没有走到离婚的地步，你只是太依附于他，尤其是感情，你好像把所有生活的



重点都放在了他身上，浑然忘记了自己。你应该将精力分散开，多关心关心其他的事情。你可以牵挂他，但没有必要依附于他，这样你会失去自我，从而变得微不足道，他自然会厌烦你的。”

在朋友的建议下，王姐找了一份工作，整天地早出晚归。她已经没有心思对老公的行为进行捕风捉影了，新鲜的生活让她忘记了以前的不快。每天回到家，她就将工作中有趣的事情讲给老公听。渐渐地，两人的感情开始升温，浑然忘记了过去的小插曲，而王姐经历了这些事情后也开始变得释然起来，偶尔看见老公与女同事一起工作，她还会友好地打个招呼。

之前的王姐依附着男人生活，将自己生活的所有重心都集中在了男人身上，喜怒哀乐全是围绕着男人转，结果是捕风捉影、无理取闹。时间长了，男人自然感到厌烦，提出离婚。这一下王姐更是受不了，感觉天要塌下来似的，这些行为其实就是典型的依附型。

1. 不要在经济上依附男人

生活中，那些经济上依附男人的女人，与其说是靠男人养活，还不如说是一只寄生虫。在动物世界中，就连非常细小的动物都懂得通过劳动来养活自己，更何况作为人类的高级动物呢？当你卑微地成为一只寄生虫、花男人钱、靠男人养活的时候，男人就有借口说：“是我养活了你。”在男人面前，女人的自尊简直可以低进尘埃里了。

2. 感情上更不要依附男人

那些在感情上依附男人的女人就变得更卑微了。她们似乎找不到自己存在的价值，只有在男人那里，她们才感觉到自己活着。她们将所有的感情都寄托在男人的身上，仅有的一点自我也变得支离破碎。她们为了男人伤心而哭，为了男人快乐而笑，而对于她们自己而言，好像没有一点点生存的价值。