

【编著◎张永清】

临床

常用方剂

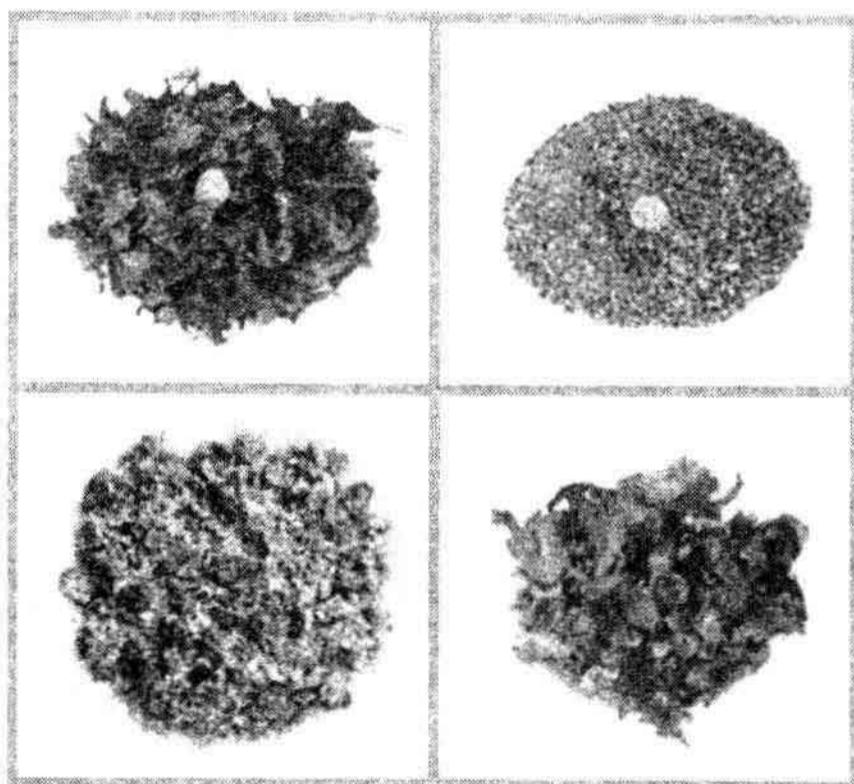
- ◎随时随地学方剂，分分秒秒背歌诀。
- ◎收录全面、实用便捷，
临床的好助手、学习的好工具。

歌诀

中国医药科技出版社

临床常用方剂歌诀

编著 张永清



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书收载内科、外科、妇科、儿科、耳鼻咽喉科、眼科六门临床学科病证内治常用方剂 570 首，以方歌及解读的形式阐明每首方剂的出处、组成、功用、主治及临床应用。方歌精练流畅，好读易记，解读提纲挈领，言简意赅，使读者易于掌握每首方剂的精髓实质，对于学、用方剂可起到事半功倍的作用。

本书可资自学中医者学习借鉴，亦可供中医临床工作者临证参考，还适合中医院校在校学生课外阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

临床常用方剂歌诀 / 张永清编著. —北京：中国医药科技出版社，2013. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5740 - 9

I . ①临… II . ①张… III . ①方歌 - 汇编
IV . ①R289. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 256909 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 787 × 1092mm¹ /₃₂

印张 9

字数 176 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5740 - 9

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前 言

方剂，是中医学理、法、方、药的重要组成部分，是从理论过渡到实践的桥梁，是治疗疾病的重要手段。作为一名中医临床工作者，只有掌握足够的切合临床适用的方剂，临证才能得心应手，应付裕如，取得好的治疗效果。

方剂如此之重要，那么通过什么样的学习途径才能较为容易掌握它呢？背诵方歌不失为一种好方法。然而，临床常用的方剂数以百计，要想背诵下来，实非易事！要想通过这一难关，就要从编写方歌入手，使方歌精练流畅，好读易记，读记起来能收到事半功倍的效果。本书就适应了这一要求。

本书方歌采用七言的形式，一般四句，有的两句、一句，少数六句，只有一首为八句。

方歌突出药物的组成，只有记住了方剂的药物组成，才谈得上其功用、主治。

方歌下面附有解读，以加强对方剂的理解。

为避免重复及便于临证择方，本书将方剂分为内科方剂、外科方剂、妇科方剂、儿科方剂、耳鼻咽喉科方剂、眼科方剂六大门类。

作者学识浅薄，书中谬误及不足之处在所难免，恳请专家学者及读者指点改正，不胜感谢。

张永清

2012年5月

目 录

第一篇 内科方剂 / 1

第一章 解表剂 2

第一节 辛温解表 2

麻黄汤 2

三拗汤 2

桂枝汤 2

桂枝麻黄各半汤 3

荆防达表汤 3

第二节 辛凉解表 4

银翘散 4

桑菊饮 4

葱豉桔梗汤 5

第三节 理气解表 5

香苏散 5

第四节 止咳解表 6

止嗽散 6

金沸草散 6

第五节 化饮解表 7

小青龙汤 7

射干麻黄汤 7

华盖散 7

第六节 扶正解表 8

败毒散 8

荆防败毒散 8

参苏饮 9

再造散 9

加减葳蕤汤 9

第二章 泻下剂 11

第一节 寒下 11

大承气汤 11

小承气汤 11

调胃承气汤 11

复方大承气汤 11

第二节 温下 12

温脾汤 12

第三节 润下 13

麻子仁丸 13

济川煎 13



润肠丸	14	柴胡截疟饮	21
第四节 补下	14	清瘴汤	22
黄龙汤	14	第四章 清热剂 23		
新加黄龙汤	14	第一节 清气分热	...	23
黄芪汤 (《金匱 翼》)	15	白虎汤	23
第五节 逐水	15	白虎加人参汤	23
十枣汤	15	白虎加桂枝汤	23
控涎丹	16	白虎加苍术汤	23
舟车丸	16	竹叶石膏汤	24
疏凿饮子	17	第二节 清营凉血	...	24
己椒苈黄丸	17	清营汤	24
第三章 和解剂 18			清宫汤	25
第一节 和解少阳	...	18	犀角地黄汤	25
小柴胡汤	18	第三节 气血两清	...	26
第二节 调和肝脾	...	18	清瘟败毒饮	26
四逆散	18	第四节 清热解毒	...	26
柴胡疏肝散	18	黄连解毒汤	26
逍遥散	19	泻心汤 (《金匱 要略》)	27
痛泻要方	19	普济消毒饮	27
第三节 调和肠胃	...	20	凉膈散	27
半夏泻心汤	20	犀角散	28
第四节 交通心肾	...	20	第五节 清脏腑热	...	28
交泰丸	20	一、清心经热	28
第五节 治疗疟疾	...	21	导赤散	28
截疟七宝饮	21	黄连清心饮	28
何人饮	21	二、清肝经热	29

龙胆泻肝汤	29	新加香薷饮	37
左金丸	29	第三节 祛暑利湿	38
戊己丸	29	六一散	38
香连丸	29	益元散	38
栀子清肝汤	30	碧玉散	38
三、清肺经热	31	鸡苏散	38
泻白散	31	第四节 清暑益气	39
葶苈大枣泻肺汤	31	王氏清暑益气汤	39
苇茎汤	31		
桔梗杏仁煎	32	第六章 温里剂	40
四、清脾(胃肠)		第一节 温中祛寒	40
经热	32	理中丸	40
清胃散	32	附子理中丸	40
泻黄散	33	吴茱萸汤	40
玉女煎	33	小建中汤	41
芍药汤	33	大建中汤	41
白头翁汤	34	第二节 回阳救逆	42
第六节 清虚热	34	四逆汤	42
青蒿鳖甲汤	34	四逆加人参汤	42
清骨散	35	回阳救急汤	42
秦艽鳖甲散	35	参附汤	43
当归六黄汤	36	第三节 温经散寒	43
第五章 祛暑剂	37	当归四逆汤	43
第一节 祛暑清热	37	黄芪桂枝五物汤	44
清络饮	37	第七章 表里剂	45
第二节 祛暑解表	37	第一节 解表清里	45
香薷散	37	大青龙汤	45



麻杏甘石汤	45	四物汤	53
越婢汤	46	圣愈汤	53
葛根芩连汤	46	桃红四物汤	53
九味羌活汤	46	当归补血汤	54
陶氏柴葛解肌汤(《伤寒六书》)	47	第三节 气血双补	55
程氏柴葛解肌汤(《医学心悟》)	47	八珍汤	55
第二节 解表温里	48	十全大补汤	55
五积散	48	人参养荣汤	55
柴胡桂枝干姜汤	48	归脾汤	55
第三节 解表清里		炙甘草汤	56
攻下	49	七福饮	56
防风通圣散	49	妙香散	57
第四节 和解攻里	49	第四节 补阴	57
大柴胡汤	49	六味地黄丸	57
第八章 补益剂	51	知柏地黄丸	57
第一节 补气	51	杞菊地黄丸	57
四君子汤	51	都气丸	57
异功散	51	麦味地黄丸	57
六君子汤	51	左归丸	58
香砂六君子汤	51	左归饮	58
七味白术散	51	大补阴丸	59
举元煎	51	虎潜丸	59
参苓白术散	52	一贯煎	60
补中益气汤	52	二至丸	61
补肺汤	53	月华丸	61
第二节 补血	53	河车大造丸	61
		第五节 补阳	61
		肾气丸	61

桂附地黄丸	61	九仙散	72
济生肾气丸	61	第三节 涩肠固脱	72
右归丸	63	真人养脏汤	72
右归饮	63	桃花汤	73
赞育丹	64	驻车丸	73
第六节 阴阳双补	64	四神丸	73
地黄饮子	64	第四节 涩精止遗	74
龟鹿二仙胶	65	金锁固精丸	74
七宝美髯丹	65	水陆二仙丹	74
补天大造丸	65	桑螵蛸散	75
还少丹	66	缩泉丸	75
大补元煎	66	三才封髓丹	76
无比山药丸	67	第十章 安神剂	77
五子衍宗丸	67	第一节 重镇安神	77
第七节 气阴双补	67	朱砂安神丸	77
生脉散	67	安神定志丸	77
保真汤	68	生铁落饮	78
黄芪鳖甲汤	68	琥珀养心丹	78
沙参清肺汤	69	第二节 滋养安神	79
第八节 气阳双补	69	天王补心丹	79
保元汤	69	酸枣仁汤	79
人参益气汤	70	甘麦大枣汤	79
第九章 固涩剂	71	黄连阿胶汤	80
第一节 固表止汗	71	养心汤	81
牡蛎散	71	二阴煎	81
玉屏风散	71	启阳娱心丹	81
第二节 敛肺止咳	72		



第十一章 开窍剂	83	三、降胃气	91
安宫牛黄丸	83	小半夏汤	91
紫雪	83	旋覆代赭汤	91
至宝丹	83	橘皮竹茹汤	91
苏合香丸	83	丁香柿蒂汤	92
			启膈散	92
第十二章 理气剂	84	丁香透膈散	92
第一节 行气	84			
越鞠丸	84	第十三章 理血剂	94
枳实薤白桂枝汤	...	84	第一节 活血祛瘀	...	94
半夏厚朴汤	84	桃核承气汤	94
厚朴温中汤	85	抵当汤	94
金铃子散	85	桂枝茯苓丸	95
良附丸	85	失笑散	95
天台乌药散	86	丹参饮	95
暖肝煎	86	血府逐瘀汤	96
木香顺气散	87	通窍活血汤	96
四海舒郁丸	87	膈下逐瘀汤	96
沉香散	88	少腹逐瘀汤	97
第二节 降气	88	身痛逐瘀汤	97
一、降肝气	88	补阳还五汤	98
四磨汤	88	桃仁红花煎	98
解肝煎	88	通瘀煎	99
二、降肺气	89	通幽汤	99
苏子降气汤	89	复元活血汤	99
定喘汤	89	代抵当丸	100
平喘固本汤	90	第二节 止血	100
香附旋覆花汤	90	十灰散	100

咳血方	101	增液承气汤	110
小蓟饮子	101	麦门冬汤	110
槐花散	101	益胃汤	111
槐角丸	102	玉液汤	111
黄土汤	102	百合固金汤	111
茜根散	103	消渴方	112
地榆散	103		
第十四章 治风剂	104	第十六章 祛湿剂	113
第一节 疏散外风	104	第一节 燥湿和胃	113
川芎茶调散	104	平胃散	113
牵正散	104	不换金正气散	113
芎芷石膏汤	104	藿香正气散	113
防风汤	105	第二节 清热祛湿	114
第二节 平熄内风	105	茵陈蒿汤	114
羚角钩藤汤	105	八正散	114
镇肝熄风汤	106	三仁汤	115
天麻钩藤饮	106	甘露消毒丹	115
大定风珠	107	连朴饮	116
第十五章 治燥剂	108	二妙散	116
第一节 轻宣外燥	108	三妙丸	116
杏苏散	108	四妙丸	116
桑杏汤	108	程氏萆薢分清饮	117
清燥救肺汤	109	麻黄连翘赤小	
沙参麦冬汤	109	豆汤	117
第二节 滋阴润燥	110	石韦散	118
增液汤	110	滋肾通关丸	118
		清肺饮	118
		宣痹汤	119



第三节 利水渗湿	… 119	双合汤	… 128
五苓散	… 119	海藻玉壶汤	… 129
四苓散	… 119	第二节 清热化痰	… 129
茵陈五苓散	… 119	清气化痰丸	… 129
胃苓汤	… 119	清金化痰汤	… 130
防己黄芪汤	… 120	桑白皮汤 (《景岳全书》)	… 130
五皮散	… 121	加味桔梗汤	… 130
第四节 温化水湿	… 121	癫痫梦醒汤	… 131
苓桂术甘汤	… 121	清中汤	… 131
真武汤	… 121	消瘰丸	… 132
实脾饮	… 122	甘遂半夏汤	… 132
萆薢分清散	… 122	椒目瓜蒌汤	… 132
茵陈术附汤	… 123	柴枳半夏汤	… 133
第五节 祛风渗湿	… 123	第三节 润燥化痰	… 133
羌活胜湿汤	… 123	贝母瓜蒌散	… 133
独活寄生汤	… 124	第四节 祛寒化痰	… 134
乌头汤	… 124	三子养亲汤	… 134
薏苡仁汤	… 124	第五节 治风化痰	… 134
第十七章 祛痰剂	… 126	半夏白术天麻汤	…
第一节 燥湿化痰	… 126	…	134
二陈汤	… 126	定痫丸	… 135
导痰汤	… 126	真方白丸子	… 135
涤痰汤	… 127	解语丹	… 135
金水六君煎	… 127	第十八章 消食剂	… 137
温胆汤	… 128	保和丸	… 137
十味温胆汤	… 128	枳实导滞丸	… 137
顺气导痰汤	… 128	枳实消痞丸	… 137

第十九章 驱虫剂 … 139

乌梅丸…………… 139

第二篇 外科方剂 / 141

五味消毒饮	142
清暑汤	142
仙方活命饮	142
五神汤	143
萆薢化毒汤	143
托里消毒散	143
牛蒡解肌汤	144
柴胡清肝汤	144
活血散瘀汤	144
竹叶黄芪汤	145
化斑解毒汤	145
萆薢渗湿汤	146
阳和汤	146
香贝养荣汤	146
开郁散	147
透脓散	147
瓜蒌牛蒡汤	147
逍遙贝萎散	148
神效瓜蒌散	148
芩连二母丸	149
凉血地黃汤	149
清肝芦荟丸	149
顺气归脾丸	150
化坚二陈丸	150
十全流气饮	151
化痰开郁方	151
四妙勇安汤	151
散肿溃坚汤	152
辛夷清肺饮	152
除湿胃苓汤	153
治癥方	153
消风散 (《医宗金鉴》)	153
凉血消风散	154
当归饮子	154
消风导赤汤	155
小儿化湿汤	155
枇杷清肺饮	155
凉血四物汤	156
神应养真丹	156
橘核丸	157
五虎汤	157
止痛如神汤	157
槐角地榆丸	158
枸橘汤	158
滋阴除湿汤	158
陈苓汤	159
大分清饮	159



三金排石汤	160	木萸散	163
前列腺汤	160	大黄牡丹汤	163
活血通脉汤	160	红藤煎	163
清利通络汤	161	和荣散坚丸	164
顾步汤	161	内疏黄连汤	164
活血驱风解毒汤	162	银花解毒汤 (《疡科心得集》)	164
玉真散	162		
五虎追风散	162		

第三篇 妇科方剂 / 167

第一章 调经方	168	固本止崩汤	174
固阴煎	168	加减苁蓉菟	
清经散	168	丝子丸	175
两地汤	169	上下相资汤	175
当归地黄饮	169	清热固经汤	175
温经汤	169	柏子仁丸	176
良方温经汤	170	加减一阴煎	176
乌药汤	170	清热调血汤	177
定经汤	170	益肾调经汤	177
保阴煎	171	蒿芩地丹四物汤	177
归肾丸	171	趁痛散	178
滋血汤	172	健固汤	178
苍附导痰丸	172	八物汤	178
固经丸	173	清肝引经汤	179
四草止血汤	173	顺经汤	179
清肝止淋汤	173	二仙汤	180
逐瘀止血汤	174	安老汤	180

第二章 治带方	181	保产无忧散	192
完带汤	181			
易黄汤	181	第四章 产后方	194
内补丸	182	夺命散	194
止带方	182	生化汤	194
小营煎	182	肠宁汤	195
			加味四物汤	195
第三章 妊娠方	184	加味五淋散	195
当归芍药散	184	化阴煎	196
胶艾汤	184	养荣壮骨汤	196
寿胎丸	185	黄芪汤 (《济阴纲目》)	197
宫外孕Ⅱ号方	185	通乳丹	197
宫外孕Ⅰ号方	186	下乳涌泉散	197
胎元饮	186	免怀散	198
脱花煎	186	断乳验方	198
补肾固冲丸	187	调经散	198
育阴汤	187	人参鳖甲汤	199
安奠二天汤	188	黄芪散	199
泰山盘石散	188			
长胎白术散	188			
救母丹	189	第五章 杂病方	200
鲤鱼汤	189	香棱丸	200
白术散	190	补肾祛瘀方	200
天仙藤散	190	银甲丸	201
加味五苓散	190	慢盆汤	201
益气导溺汤	191	理冲汤	201
蔡松汀难产方	191	毓麟珠	202
催生饮	192	温胞饮	202



养精种玉汤 203

开郁种玉汤 203

第四篇 儿科方剂 / 205

犀角消毒饮	206	固真汤	213
镇惊丸	206	逐寒荡惊汤	213
人参五味子汤	206	河车八味丸	213
参附龙牡救逆汤	207	菟丝子散	214
清热泻脾散	207	调元散	214
消乳丸	208	宣毒发表汤	214
养脏散	208	清解透表汤	215
香砂平胃散	208	清咽下痰汤	215
人参乌梅汤	209	透疹凉解汤	215
养胃增液汤	209	解肌透痧汤	216
健脾丸	209	凉营清气汤	216
资生健脾丸	210	清胃解毒汤	217
肥儿丸	210	柴胡葛根汤	217
乌药散	210	止痉散	217
匀气散	211	使君子散	218
远志丸	211	温下清上汤	218
琥珀抱龙丸	211	连翘败毒散	218
清肝达郁汤	212	益脾镇惊散	219
缓肝理脾汤	212	牛黄清心丸	219

第五篇 耳鼻咽喉科方剂 / 221

第一章 耳科方 222

地黄饮 222

益气聪明汤 222

通气散 222

耳聋左慈丸	223	疏风清热汤	227
蔓荆子散	223	六味汤	227
第二章 鼻科方	224	清咽利膈汤	228
黄芩汤	224	养阴清肺汤	228
四物消风饮	224	会厌逐瘀汤	229
通窍汤	225	甘露饮	229
温肺止流丹	225	除瘟化毒汤	229
苍耳子散	225	龙虎二仙汤	230
		养金汤	230
		清咽双和饮	231
第三章 咽喉科方	227		
第六篇 眼科方剂	/ 233		
清胃汤	234	消风散 (《和剂 局方》)	239
除风清脾饮	234	泻肺汤	240
除湿汤	234	桑白皮汤 (《审视 瑤函》)	240
正容汤	235	梔子胜奇散	240
当归活血饮	235	泻心汤 (《银海 精微》)	241
归芍红花散	236	退赤散	241
止泪补肝散	236	还阴救苦汤	241
白薇丸	236	散风除湿活血汤	242
竹叶泻经汤	237	加减地黄丸	242
驱风散热饮子	237	加味修肝散	243
泻肺饮	238	泻肝散	243
石决明散	238	新制柴连汤	244
菊花决明散	238		
消翳汤	239		