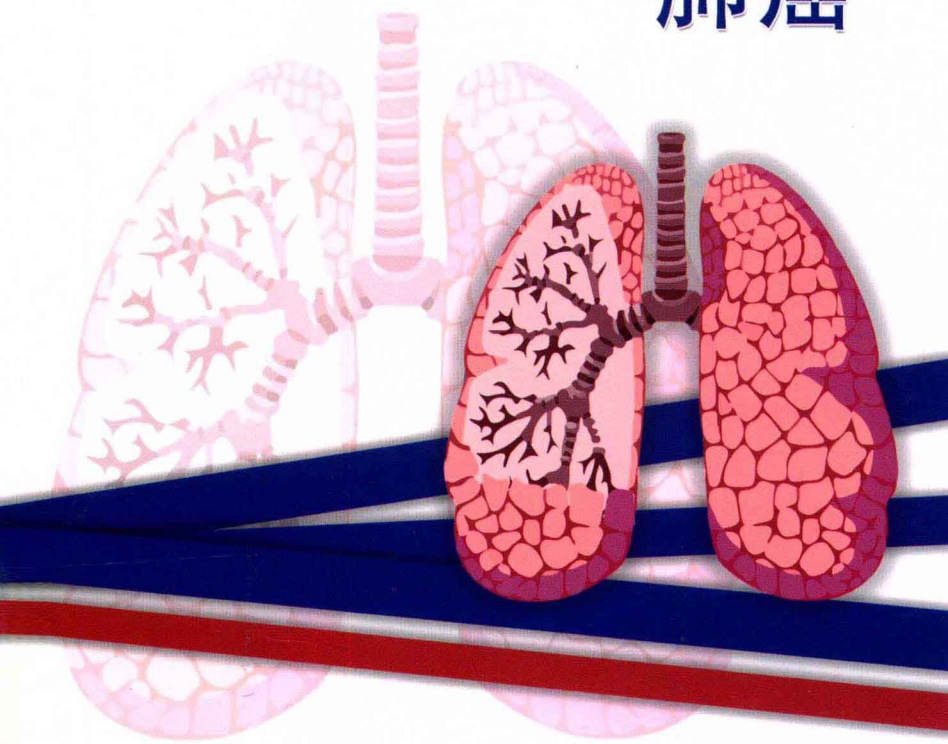


主编 臧远胜 副主编 方正 主审 李兵

家庭抗癌必修课

· 肺癌



基础课 · 什么因素导致肺癌发生

诊断课 · 如何才能早期发现肺癌

治疗课 · 怎样制定最佳治疗方案

随访课 · 如何做好病情随访调养

上海科学技术出版社

主编 臧远胜 | 副主编 方正 | 主审 李兵

家庭抗癌必修课

肺癌

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭抗癌必修课·肺癌 / 臧远胜主编. —上海:

上海科学技术出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5478-1834-3

I. ①家… II. ①臧… III. ①肺癌—防治

IV. ①R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 148375 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行

上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 5.25 字数 120 千

2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-1834-3/R·609

定价: 29.80 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向承印厂联系调换

作者 | 简介

家庭抗癌必修课 · 肺癌



臧远胜 医学博士,第二军医大学附属长征医院呼吸内科(全军肺癌微创介入诊疗中心)主治医师,国际肺癌研究协会会员,上海市医学会肺科学会介入学组委员,上海市抗癌协会胸部肿瘤专业委员会青年委员。

擅长肺癌的早期诊断、个体最优化治疗及晚期肺癌的最佳支持和姑息治疗。

曾主持肺癌研究国家自然科学基金1项、上海市科学技术委员会基金1项,获上海市科技进步奖1项。在 *Oncologist*、*Cancer Gene Therapy*、*American Journal of Hospice and Palliative Medicine*、《中华内科杂志》、《中华结核和呼吸杂志》、《中国呼吸与危重监护杂志》等国内外著名医学期刊上发表中英文学术论文数十篇。

编委会 | 名单

家庭抗癌必修课·肺癌

主 编 臧远胜

副主编 方 正

主 审 李 兵

编 委 (按姓氏笔画排列)

于 慧 复旦大学附属肿瘤医院肿瘤内科

王利新 复旦大学附属中山医院血管外科

王良哲 第二军医大学附属长征医院病理诊断科

方 正 第二军医大学附属长征医院呼吸内科

/ 全军肺癌微创介入诊疗中心

叶晓丹 上海交通大学附属胸科医院放射科

曲歌平 北京解放军总医院南楼呼吸内科

刘 龙 第二军医大学附属长海医院中医科

杨再兴 第二军医大学附属长征医院检验科

/ 全军临床免疫中心

→ 编委会名单

- 李开春 复旦大学附属华东医院肿瘤科
- 何新红 复旦大学附属肿瘤医院放射科
- 孟小茜 第二军医大学附属长征医院放射科
/ 全军肺癌微创介入诊疗中心
- 赵学维 第二军医大学附属长征医院胸外科
/ 全军肺癌微创介入诊疗中心
- 姚 烽 上海交通大学附属胸科医院胸外科
- 袁 正 复旦大学附属肿瘤医院放射科
- 曹卫军 同济大学附属上海市肺科医院呼吸内科
- 臧远胜 第二军医大学附属长征医院呼吸内科
/ 全军肺癌微创介入诊疗中心
- 谭晓明 上海交通大学医学院附属仁济医院呼吸内科
- 薛 磊 第二军医大学附属长征医院胸外科
/ 全军肺癌微创介入诊疗中心

序 | 言

家庭抗癌必修课 · 肺癌

肺癌已经在全球范围内成为由癌症导致死亡的首位病因。对于医生及医学科研工作者而言，不断研究肺癌的发病机制、诊断技术和方法、治疗药物和方案，将有助于改善肺癌患者治疗效果和生存预后。对于肺癌患者及其家属而言，充分了解肺癌发病及诊治相关的实用知识，将有助于提高患者对诊治的配合度，协同改善治疗效果和生存预后。然而，除了与医生在有限的时间内进行面对面沟通外，患者获得权威性肺癌相关知识的渠道非常有限。同时，由于大多数肺癌患者及其家属的医学知识基础相对缺乏，专业性的医学书籍也并不适合他们。因此，为广大肺癌患者提供一本权威、通俗、易懂的肺癌相关知识手册，非常必要和迫切。

正是基于上述原因，本书的主编组织了国内多家三级甲等医院肺癌诊治领域的一线临床医师，将多年来肺癌领域的研究成果与临床诊治经验相结合，编写了这本《家庭抗癌必修课 · 肺癌》。此书从肺癌患者及其家属的

视角出发，收录了在肺癌诊治过程中，肺癌患者及其家属最为关心、最需要了解的问题，以问答的形式，阐述了有关肺癌流行病学、病因、诊断、治疗、预后、随访及日常调养等诸多方面的问题。全书简明扼要，注重实践，无疑将会对提高肺癌患者及其家属对肺癌的认知、改善肺癌的治疗效果和预后起到非常积极的作用。

本书的编写完成，体现了编写者们扎实的肺癌临床工作实践基础，以及关爱肺癌患者、投身抗癌事业的工作热情。相信本书的出版必将对提高我国肺癌防治水平起到不可低估的作用，作出重要的贡献。

白春学

中国肺癌防治联盟 主席

中华医学会呼吸病分会 副主任委员

上海市呼吸病研究所 所长

2013年6月于上海

前言

家庭抗癌必修课·肺癌

近年来，肺癌的发病率和病死率不断上升，已经在我国及世界范围内成为由癌症导致死亡的首位原因。在肺癌诊断和治疗的过程中，患者及其家属会对很多与肺癌相关的临床问题存在困惑，然而由于这些问题并非一次性呈现，也并不是总能随时随地找到专科医师来答疑，因此他们的很多困惑常常得不到及时、详细的解答。这样一来，患者不但会因为不了解而造成焦虑和恐惧，还会因为了解得不充分而对诊断、治疗的配合不佳。很多肺癌患者和家属都表示，迫切需要一本权威性强，且浅显易懂的肺癌知识手册，但目前市面上少有这类书籍。正是基于以上原因，我们组织了国内肺癌诊治领域长期工作于临床一线的专科医师，广泛收集、精心筛选出肺癌诊治过程中患者及其家属关心的问题，一一进行解答，并编写成这本便携式抗癌手册。

本书的内容涵盖肺癌的流行病学、病因、临床表现、

诊断、治疗、预防、随访和调养等诸多方面，可供肺癌患者及其家属随时查阅解惑，也可作为非本专业的医务工作者加深对肺癌相关知识了解的速查手册。

在编写过程中，编者对问题的解答力求准确、简短、通俗，同时反映出肺癌诊治领域的最新理念和最新进展。在多家医院同道的大力协助下，本书每一部分内容的专业性和权威性都得到了尽可能充分的保障，在此特向诸位致以衷心的感谢。希望在我们共同的努力下，帮助大家更好地预防肺癌，并使肺癌患者得到最及时准确的诊断和最佳的治疗。

臧远胜

2013年5月

目 | 录

家庭抗癌必修课 · 肺癌

• 基础课

1

1. 我国肺癌的发病情况如何?	2
2. 什么原因会引起肺癌?	3
3. 吸烟真的会导致肺癌吗?	4
4. 已吸烟多年, 现在戒烟还有作用吗?	5
5. 尝试多次戒烟都失败, 该怎么办?	6
6. 戒烟药物有哪些, 会对身体造成伤害吗?	8
7. 大气污染与肺癌有关, 该怎么办?	10
8. 哪些措施可改善家居环境中诱发肺癌的空气污染?	11
9. 哪些慢性肺部疾病容易伴发肺癌?	12
10. 已被证实可以降低患肺癌风险的食物有哪些?	13
11. 如何处理职业环境与肺癌的关系?	14
12. 亲属得了肺癌, 家庭其他成员也会得肺癌吗?	15
13. 肺癌会传染吗?	16
14. 肺部的肿瘤都是肺癌吗?	17
15. 肺癌有哪些类型?	18



16. 肺腺癌有哪些特点?	19
17. 肺鳞癌有哪些特点?	20
18. 大细胞肺癌有哪些特点?	21
19. 小细胞肺癌有哪些特点?	22
20. 什么是肺癌的“驱动基因”?	23
21. 肺癌是“不治之症”吗?	24

• 诊断课

25

22. 肺癌是怎样区分早期和晚期的?	26
23. 为什么需要对肺癌进行病情分期?	27
24. 何谓体能状态评分, 肺癌患者怎样评分分级?	28
25. 诊断为肺癌以后, 还可以存活多长时间?	30
26. 怎样发现早期肺癌? 诊断肺癌的“金标准”是什么?	31
27. 为了早期发现肺癌, 应当如何进行健康体检?	33
28. 何谓肺癌相关血清肿瘤标志物?	34
29. 为什么要同时行正、侧位的胸片检查?	35
30. 胸部 CT 在肺癌的诊断上有哪些优缺点?	36
31. 肺癌可能有哪些早期的“蛛丝马迹”?	38
32. 肺癌和咯血是什么样的关系?	41
33. 肺癌和阻塞性肺炎是什么样的关系?	42
34. 什么是肺癌的“恶病质”状态?	43
35. 肺癌会有哪些临床表现?	44
36. 为什么诊断肺癌时医生会安排做增强 CT 检查?	45
37. 肺癌较容易出现哪些部位的远处转移?	46
38. 肺癌和胸腔积液是什么关系?	48
39. 肺癌和心包积液是什么关系?	50



40. 什么是胸腔穿刺术及胸膜活检术?	51
41. 什么是内科胸腔镜检查术?	52
42. 什么是支气管镜检查?	54
43. 什么是“超声支气管镜”检查?	57
44. 什么是“荧光支气管镜”检查?	58
45. 在做支气管镜检查时, 患者需要做好哪些准备?	59
46. 什么是 CT 引导下经皮肺穿刺检查?	60
47. 为什么诊断肺癌时, 需要做全身骨 ECT 扫描?	61
48. 磁共振比 CT 贵, 用磁共振检查肺部会更好吗?	62
49. 全身 PET-CT 扫描是什么样的检查?	63
50. 为什么在诊断肺癌时需要做基因检测?	65
51. 什么是“上腔静脉综合征”, 危害大吗?	66

• 治疗课 67

52. 肺癌能根治吗?	68
53. 肺癌的治疗方法有哪些?	69
54. 肺癌的治疗方案是怎样确立的?	70
55. 肺癌的手术治疗方式都有哪些?	71
56. 为什么肺癌手术治疗前需要做肺功能检查?	72
57. 为什么肺癌手术治疗前需要做支气管镜检查?	73
58. 肺癌的手术治疗有哪些可能的风险?	74
59. 肺癌手术的大体过程是怎样的?	75
60. 肺癌患者在接受手术治疗时应注意哪些问题?	76
61. 何谓肺癌的“化疗”? 何谓“术前新辅助化疗”?	77
62. 何谓“术后辅助化疗”?	78
63. 为什么全身化疗是晚期肺癌的主要治疗方法?	79



64. 常用于肺癌化疗的药物有哪些?	80
65. 肺癌化疗的方案是怎样制定的?	81
66. 为什么同样患“肺癌”, 却使用不同的化疗方案?	82
67. 为什么不同肺癌患者使用的药物剂量不同?	83
68. 什么是肺癌的“一线”、“二线”、“三线”化疗?	84
69. 肺癌化疗有哪些常见的不良反应?	85
70. 患者化疗期间的饮食注意要点?	87
71. 化疗需要几个疗程, 为何每个疗程要间隔 3 ~ 4 周?	88
72. 化疗期间为何要定期进行疗效评估?	89
73. 怎样评估肺癌化疗的疗效?	90
74. 肺癌化疗有哪些新的进展和发展方向?	91
75. 什么是肺癌的靶向治疗?	92
76. 哪些人群适合接受靶向治疗?	93
77. 靶向治疗也会出现像化疗一样的不良反应吗?	95
78. 靶向治疗需要进行多长时间?	96
79. 同时行靶向治疗和化疗能取得更好的疗效吗?	97
80. 小细胞肺癌是否可以进行靶向治疗?	98
81. 什么是肺癌化疗后的“维持治疗”?	99
82. 什么是肺癌的介入治疗?	100
83. 肺癌经支气管镜介入治疗适用于哪些情况?	101
84. 肺癌经皮介入治疗适用于哪些情况?	102
85. 肺癌血管内介入治疗适用于哪些情况?	103
86. 什么是肺癌的放疗, 都包括哪些种类?	104
87. 肺癌放疗的效果如何?	105
88. 肺癌放疗的不良反应大吗?	106
89. 接受放疗的患者会辐射他人吗?	107
90. 接受放疗的患者需要注意哪些事项?	108



91. 肺癌伴随胸腔积液（肺癌性胸腔积液）该如何治疗？	109
92. 肺癌伴随心包积液（肺癌性心包积液）该如何治疗？	110
93. 中医对肺癌的认识及治疗原则？	111
94. 中医对肺癌的分型有哪些？	112
95. 中医药对肺癌的防治有效吗？	113
96. 中医药可以配合哪些西医方法来治疗肺癌？	114
97. 民间的“祖传秘方”能治愈肺癌吗？	115
98. 有治疗肺癌的中成药吗？可否自行服用？	116
99. 如何煎煮治疗肺癌的中药汤剂？	117
100. 有针对肺癌的疫苗吗？	118
101. 肺癌会疼痛吗？	119
102. 什么是癌症的“三级止痛原则”？	120
103. 除药物止痛外，还有哪些方法可以止癌痛？	121
104. 应该忍受肺癌引起的疼痛，避免药物治疗吗？	122
105. 在使用强阿片类止痛药时，怎样才能避免成瘾？	123
106. 肺癌骨转移需要怎样治疗？	124
107. 肺癌脑转移需要怎样治疗？	125
108. 为什么有些肺癌患者需要口服甲羟孕酮？	126
109. 何谓“转移性肺癌”，与肺癌有什么区别？	127
110. 怎样发现和诊断“转移性肺癌”？	128
111. 怎样治疗“转移性肺癌”？	129
112. 什么是药物临床试验，参与者会获得哪些益处？	130
• 随访和调养课	131
113. 随访的内容都包括哪些？手术后如何随访？	132
114. 化疗和放疗结束后，如何安排随访？	133



115. 为什么说靶向治疗后及时随访很有必要?	134
116. 肺癌患者去戒烟是否还有意义?	135
117. 肺癌患者可以饮酒吗?	136
118. 肺癌患者可以饮茶吗?	137
119. 患者可以吃鱼、虾、海鲜等所谓“发物”吗?	138
120. 肺癌患者需要吃“补品”吗?	139
121. 肺癌患者可以继续参加工作吗?	140
122. 肺癌患者可以旅游吗?	141
123. 患者的精神状态需要怎样调整?	142
124. 患者的饮食安排应注意哪些问题?	143
125. 患者的日常起居应注意哪些问题?	144
126. 肺癌患者可以参加体育运动吗?	145
127. 家庭应怎样配合患者的康复?	146
128. 家庭抗癌的要点有哪些?	147
• 附录 5 位肺癌患者的康复纪实	148



基础课