

醫學從眾卷三

閩吳航陳念祖修園甫著

次男元犀靈石參訂

孫男

心典徽菴

心蘭芝萼

全校字

遺精

夢而遺者相火之強也宜用龍膽瀉肝湯送下五倍子丸二錢經云厥氣客於陰器則夢接內蓋肝主疎泄相火鼓之則腎雖有閉藏之權亦拱手授之矣不夢而遺者心腎之虛也以六味丸爲主煎補中益氣湯逆下以升提之或用心過度心不能主令而相火用事者亦

前丸爲主而兼用歸脾湯有命門火衰元精脫陷陽關不閉者卽用八味丸以壯陽氣使之涵乎陰清而不洩此趙氏之法本其師薛氏實中庸之道也至於景岳秘元煎固陰煎苓朮兔絲煎皆見症治症之方也

張景岳云精之藏制雖在腎而精之主宰則在心凡少年多慾之人或心有妄想外有妄遇以致君火搖於上相火熾於下則水不藏而精隨以洩

診法

訣曰遺精白濁當驗之尺結動緊二症之的

正傳云兩尺洪數必便濁遺精

龍膽瀉肝湯

方見時方

治脇痛口苦耳聾節痿陰濕熱

癢陰腫白濁溲血

今借治夢泄以肝實而火盛也

大苦大寒不宜常服加味逍遙散

可以代之

五倍子丸

治遺精甚效

五倍子

青鹽煮晒焙

茯苓

各等分

蜜丸桐子大每服二錢日二服

空心鹽湯送下或以藥汁送下

又按有夢而泄者於補腎補精

中加蓮子心一錢生棗仁二錢所

以治其妄夢也多效又多夢者

神之亂也龍爲天地之神故龍骨

最能補神而治妄夢合之牡蠣之鹹寒便能引火歸原金匱桂枝龍骨牡蠣湯最為神妙蓮鬚為標藥中之神品

桂枝龍骨牡蠣湯 方見金匱

治男子失精女人夢交 夢交夢與男交合也

按虛羸浮熱汗出者除桂加白薇一錢附子五分名附子加龍骨

湯 方見時方

秘元煎 景岳

主治心脾

遠志 八分

山藥

芡實

棗仁 炒各二錢

白朮 炒

茯苓 各一錢五分

炙甘草 二錢

人參 一二錢

五味三四枚

金櫻子去核三錢

水煎服

有火覺熱者加苦參一二錢

氣大虛者加黃芪二三錢

固陰煎

主治肝腎

人參隨宜

熟地三五錢

山茱萸一錢五分

遠志二分

山藥炒二錢

兔絲子炒香三錢

五味三四錢

炙草一二錢

水煎服

或加金櫻子三錢

苓朮兔絲子煎

主治脾腎

扶苓

白朮

米泔洗炒

蓮子肉

各四兩

五味

酒蒸

山藥

炒各二兩

杜仲

酒炒三兩

炙草

五錢

鬼絲

製十兩

用山藥末以陳酒糊丸桐

子大空心滾湯下百餘丸

氣虛不攝精加人參四兩

張石頑曰夢遺為肝熱膽寒以肝熱則火淫於外魂不內守故多淫

夢失精或時心悸肥人多此宜清肝不必補腎溫膽湯加人參茯苓

棗仁蓮肉

又曰夢遺多是陰虛火氣用事苟非確係陽虛桂附鹿茸等助陽之

藥慎勿輕用非確係氣虛參朮遠志輩益氣之藥不可概施試觀夢

遺必在黎明陽氣發動之時其爲陰虛陽擾可如矣沈芊綠云心藏神肝藏魂腎藏精夢中所主之心卽心之神也夢中所見之形卽肝之魂也夢中所洩之精卽腎之精也要之心爲君肝腎爲相未有君火動而相火不隨之者當先治其心火而後及其餘宜黃連清心飲茯苓湯加減

黃連清心飲

黃連

生地

甘草

當歸

人參

茯神

棗仁

遠志

蓮子

各等分

水煎服

茯神湯

茯神 遠志 昌蒲 茯苓 當歸

黃連 生地 甘草 蓮子

棗仁 人參隨時加減 水煎服

文蛤津膈膏 治遺精用

文蛤研細末 用以女兒津調貼膈內立止

思仙丹各見種福堂

治陰虛火動夢遺神方

蓮鬚 石蓮肉去內青腎并外皮 芡實各十兩去殼

右為末再以金櫻子三斤去毛子水淘淨人大鍋內水煎濾過再煎加飴糖和勻前藥丸如桐子每服七八十丸

封髓膏

治遺精

砂仁

一兩

黃蘗

三兩

甘草

炙七錢

右末煉蜜爲丸

四君子湯

方見時方

原方加龍骨牡蠣蓮鬚

溫膽湯

卽二陳湯

加竹茹三錢枳實八分

赤白濁

濁者渾濁之謂也方書多責之腎而余獨求之脾蓋以脾主土病濕熱下注則爲濁病濕勝於熱則爲白熱勝於濕則爲赤治之之法不外導其濕熱濕熱去而濁自清矣蒼白二陳湯加黃柏石菖蒲萆薢主之久患不愈宜求之腎以二妙地黃丸與萆薢分清飲間服又內經云中氣虛而溺爲之變宜四君子湯補中益氣湯加減主之又有命門火衰氣不攝精致敗精爲濁宜以八味溫其命火加中絲子車前子導其敗精總之濁出精竅與淋出溺竅者不同病之稍久宜固腎不宜利水此要者也

茯苓丸水陸二仙丹之類皆固腎藥

蒼白二陳湯

蒼朮

白朮

茯苓

半夏

名二錢

陳皮

甘草

黃柏

各一錢

萆薢

三錢

石菖蒲

八分

水煎空心服

如亦瀉加連翹一錢五分丹參二錢蓮子心五分

如脈弦脇痛為肝火加龍膽草梔子各一錢如口渴氣喘脈瀉是

為肺火加麥冬三錢桑白皮紫苑各二錢五分咽痛脈沉為腎火

加元參三錢

次男元犀按此方妙在半夏升清降濁熟讀本草經者自知

二妙地黃丸

馮氏
錦囊

熟地

四兩

山茱萸

蒼朮

鹽水炒

山藥

各二兩

茯苓

丹皮

澤瀉

黃柏秋石水浸炒
各一兩五錢

蜜丸桐子大每服三五錢日二服鹽湯下

或加牡蠣二兩益智仁一兩兔絲子二兩車前子七錢

華薺分清飲方見
時方

治真元不固赤白濁

將軍蛋方

生大黃三分
研末

生鷄子一個

將鷄子頂尖上敲破一孔入大黃末在內紙糊炊熟空心吃之四

五朝即愈

龍牡兔韭丸

石色慾過度赤濁白濁小水長而不痛并治婦人虛寒淋帶崩漏等症

生龍骨

飛水

牡蠣

飛水

生兔絲粉

生韭子粉

右四味各等分不見火研細末乾麵泔水調漿爲丸每服一錢或至三錢晚上陳酒送下清晨服亦可

蠶沙黃柏湯

治遺精白濁有濕熱者

生蠶沙

一兩

生黃柏

一兩

二味共研末空心開水下三錢六七服卽愈

白菓蛋方

治白濁

用頭生雞子一個開一小孔入生白菓肉二枚飯上蒸熟每日吃一個連吃四五次即愈

龍骨韭子湯

治遺精滑失

白龍骨

一兩
研末

韭子

炒二
合

右爲末空心陳酒調服三錢

小兒絲石蓮丸

治女癆夜及遺精白濁崩中帶下諸證

兔絲子

五兩酒
浸研

石蓮肉

二兩

白茯苓

一兩
蒸

右爲細末山藥糊爲丸桐子大每服五十九丸加至一百丸或酒或
鹽湯空心送下如脚無力木瓜湯下晚食前再服

蓮芡實丸

各見種
福堂

治精氣虛滑遺不禁

龍骨

蓮鬚

芡實

烏梅肉

各等分爲末用山藥丸如小豆大每服三十丸空心米飲下